

为老人服务心得体会免费 服务老人心得体会(通用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

为老人服务心得体会免费篇一

放假前两天，得到团支书要组织我们去敬老院服务的通知，我非常高兴。因为，像我这样单亲的孩子，多数是由爷爷奶奶带大的，对老人有种特殊的情感，那甚至超过了父爱和母爱。提起老人，我有一种难以言表的亲切感!所以，从那刻起，我就想着以何种方式给那些可敬的老人带去自己所能创造的欢乐。

终于到了!因为晕车，有些有疼，可我一再提醒自己：我是要给老人带去欢乐的，一定要微笑!做个深呼吸，嘴角弯弯就微笑。我们到接待室签上各自的姓名，便两人一组开始行动了。

我们放轻脚步，生怕打破这儿的安静寻找自己服务的对象。门紧闭的我们不敢打扰，只是悄悄把头探进半开的门。我们看见一位老奶奶独自一人盘腿坐在床上看电视，便小心翼翼地走进去，微笑地说：“奶奶，我们是志愿服务队的，我们可以在这陪你聊会儿天吗?”奶奶马上满脸笑容地说：“当然可以呀!”我们在交流中，得知奶奶姓张，74岁了，一共有三男三女，她家乡是江苏南京的。我们热情地叫她张奶奶，问她对这儿的生活是否习惯。虽然她说的有些话我听不懂，但我还是面带笑容地回应她：“嗯，是的。”我给奶奶捶捶背，捏捏手脚，她不时地拉过我的手说：“孩子，别捏了，你手累……”听了这话，我不由想起了我的祖奶奶，我给她捶背

时，不到一会她就说：“孩子，好了，不捶了，你累了……”他们总是那样，自己辛劳了一辈子，也不要儿女受一点累。我微笑地对张奶奶说：“奶奶，我不累，真的！”随后我又给奶奶唱了几首家乡的民歌，像《太阳出来喜洋洋》、《康定情歌》什么的。奶奶一直笑得合不上嘴，拍手叫好。我看见外面阳光明媚，便给奶奶提说去外面走走，奶奶顿时难过起来，说她的腿好几年都不能走了。我当时好恨自己，无意触及到奶奶的伤心处。我连忙说：“奶奶对不起，别伤心，我们坐着看电视也很好呀！”

通过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。这种自豪感很少能够体会到。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

作为当代大学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，同时也在活动中也更加锻炼了自己。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了我们爱心。作为青年的我们把自己当作老人们的亲孙子，与老人闲话家常，为老人们捏肩捶腿，尽自己的“孙辈”之孝。从此次敬老院的活动中感到了不一样的人群，不一样的人生，也更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，我们心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

同学们，行动起来吧！奉献我们的爱心，去关心可敬的老人、

可爱的儿童……你会发现自己真的长大了，成为真正的社会人！

为老人服务心得体会免费篇二

今天，20__年__月__号，青年协会、博医协会、外语协会及团委相干职员一行，共同步行至__敬老院奉献爱心，帮助孤寡。

各部分，社团都表现得十分积极，一路有说有笑，但秩序略显乱。不过，这只是暂时的，一到敬老院同学们被分成几组，其中一部份拿扫把的旧打扫院子，将落叶、灰尘打扫干净。另外一部份陪老人们聊天，帮老人解闷，博医的有带仪器，帮老人检查身体的。

在此期间，记者站成员来采访各协会成员，大家都表示乐于从事此类公益活动，并呼吁更多人加进，在其中享受奉献的快乐，体验助人的乐趣。

固然有苦有累，但究竟忙得如火如荼，也算得上为冬日的酷寒带往了一丝暖和。

最后所有职员合影纪念。这次活动因天气卑劣，所以没有预备室外表演的节目，但部份青协成员每一个房间进往表演。

此次活动，区别于之前两次。一方面，青年志愿者协会与博医协会，外语协会等多社团联合行动，使更多人了解到作为青年志愿者的工作，另外一方面加强了个社团之间的相互了解，为以后展开活动打下基础。

通过往敬老院能够使新老成员相互交换，相互了解，同时又帮助了老人，丰富生活，满足他人需要的同时，也使自己得到发展，在此期间相互学习，成长自己。

呼吁更多的人能够自愿加进我们，体验奉献社会的快乐，体验帮助他人的快乐，体验成长的快乐。

此次活动的不足的地方在于；社员热忱虽高，但究竟参加人数为少数，部份职员没齐。另外，希看在下次活动中秩序能更好一点。

为老人服务心得体会免费篇三

第一段：引言（200字）

服务老人是一项重要的社会任务，也是一项需付出耐心和关爱的工作。近几年，我有幸参与了一些志愿者服务老人的活动，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我对服务老人的心得体会，希望能为更多志愿者和工作者提供一些参考和启示。

第二段：尊重与倾听（200字）

在与老人交往的过程中，我发现尊重和倾听是最基本也是最重要的。老人经历了一生的风风雨雨，他们需要被人尊重和关心。我们应该尊重老人的意愿，尊重他们的习惯和生活方式，不要强加我们的观点和决定。同时，倾听老人的心声也是非常重要的，他们有很多话想说，有很多经历和经验需要分享。倾听老人的故事，不仅能让他们感觉被关注和重视，也能够让我们获得更多的智慧和启示。

第三段：耐心与关爱（200字）

服务老人需要付出耐心和关爱。老年人的身体机能下降，行动不便，有时候说话也会比较慢或者含糊不清。这就需要我们以更加宽容和耐心的态度与他们交流。我们要帮助他们解决问题，提供协助，让他们感到关心和温暖。在帮助老人的过程中，我们要尽量为老人提供优质的服务，让他们感受到

社会的温暖和善意。

第四段：细节与关怀（200字）

服务老人的关键是关注细节和给予关怀。例如，在给老人提供洗浴服务时，我们要注意水温和环境的舒适度；在陪老人散步时，我们要注意老人的身体状况和舒适度；在与老人进行交谈时，我们要注意言谈举止和表达方式。这些看似微小的细节，却能够让老人感受到我们的关怀和用心。

第五段：成就感与回报（200字）

虽然服务老人需要付出一定的努力和时间，但是回报却是巨大的。与老人交流和照顾，感受到他们的笑容和满足，会给我们带来巨大的成就感。我们能够通过服务老人，获取到更多关于生活，关于人情和关于真理的经验和启示。这种快乐和满足感是金钱和物质所无法取代的，也是服务老人的最大回报。

结语（100字）

通过与老人交往和服务，我从中学到了许多人生的智慧和真理。尊重与倾听、耐心与关爱、细节与关怀，这些都是服务老人的关键要素。只有真正用心去关心老人，才能给他们带来关爱和温暖。

同时，为老人服务也让我体会到人生的意义和目标，获得了成就感和满足感。通过服务老人，我得到的回报远大于我付出的努力。我将继续坚守在服务老人的岗位上，为他们带去关爱和快乐。

为老人服务心得体会免费篇四

10月22日上午__青年志愿者去敬老院进行慰问活动。

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

秋风吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话……敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓秋意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首《母亲》的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇《祖国啊，我亲爱的祖国》让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演《和你一样》新奇而感动，小品表演《心愿》让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动……老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱《明天会更好》的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下

了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定作为一名志愿者的责任和义务！我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时悄悄地溜走幸福时光，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队合作力和凝聚力。

为老人服务心得体会免费篇五

第一段：介绍服务老人的重要性（150字）

服务老人是社会的一项重要任务，这体现了社会的文明程度和对老年人的尊重。老年人是社会的宝贵财富，他们为社会作出了巨大贡献，他们的经验和智慧应得到我们的重视和关爱。服务老人的过程中，我们要理解老年人的需求，尊重他们的个人意愿，并给予他们适当的支持和关怀。

第二段：与老人建立良好的沟通与信任关系（250字）

在服务老人的过程中，与老人建立良好的沟通与信任关系尤为重要。首先，我们要找到适合老人的沟通方式，包括言语和非言语的交流。尊重老人的个人空间和意愿，耐心倾听他们的诉求和回忆，给予他们关注和理解。我们要试着站在老人的角度去理解他们的感受，给予他们鼓励和支持。通过与老人建立良好的沟通与信任关系，我们可以更好地推动服务工作的开展。

第三段：满足老人的生活需求和关心老人的身心健康（300字）

老年人的生活需求多方面，我们需要从物质和精神两个方面予以满足。在物质层面，我们要为老人提供舒适的居住环境，提供各项生活设施和便利条件。我们可以协助老人解决生活中的问题，如购物、饮食、药物购买等。在精神层面，我们要注意老人的心理健康。定期陪伴老人，主动聆听他们的需求和困扰，提供一些娱乐和文化活动，为老人打造一个和谐、温暖的环境。我们还可以组织一些康复项目，如体操、音乐疗法等，帮助老人保持身心的健康。

第四段：合理安排老人的生活和促进老人积极参与社会活动（250字）

老年人在退休后，常常感到生活的空虚和缺乏归属感。作为服务老人的工作人员，我们要合理安排老人的生活，使其有充实的内容。我们可以组织老人们一起参加一些文化活动，如书画、诗词、舞蹈等，通过学习和交流，丰富老人的时间和精力生活。另外，我们要鼓励老人积极参与社会活动，如志愿者活动、社区讲座等，让老人们感受到自己的价值和重要性，重新融入社会。

第五段：对服务老人心得体会的总结（250字）

服务老人需要我们具备耐心、关爱和责任心。在与老人相处的过程中，我们不仅要满足他们的生活需求和关心他们的身心健康，更要与他们建立良好的沟通与信任关系，让老人感受到我们的关爱和尊重。合理安排老人的生活和促进他们积极参与社会活动，能够使老人的晚年生活更加丰富和有意义。通过服务老人的工作，我们可以收获关爱的快乐，也能够为社会和家庭带来更多的和谐和幸福。

总结：服务老人是社会的使命，需要我们全社会的共同关心和努力。通过与老人建立良好的沟通与信任关系，满足他们

的生活需求和关心他们的身心健康，合理安排老人的生活和促进他们积极参与社会活动，我们可以为老年人带来更多的关爱和尊重，让他们在晚年生活中感受到幸福和满足。同时，通过服务老人的工作，我们也能够提高自己的关爱能力和责任心，为社会和家庭带来更多的和谐与幸福。