

最新适合大学生的演讲稿 大学生经典演讲稿(模板5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

适合大学生的演讲稿篇一

大家中午好！

我是官坡一中14届毕业生高馨馨，很荣幸今天在这里和大家分享我的学习经历。我，平平常常，和各位同学一样，一路上到了该上学的年纪就去读书，该考学的时候就努力考试，随着大流亦步亦趋，在这个过程中，有良师益友，有欢笑，也有泪水，今天我想结合自身经历和各位家长谈谈父母在学习上对孩子产生影响以及方式和结果。

首先我要说的是，请家长和同学们多沟通，在交流中共同成长。说到沟通，很多家长可能都会说：孩子大了，回到家就会抱个手机不是玩游戏就是看电视，说话都很少，一开始就想批评，很难开始交流。的确，我们都长大了，接触到新奇的事物，不会再把生活的重心放到向父母撒娇求表扬上，反而会追求各种独立，越是这样，和父母的沟通就越为重要。学习的烦恼、生活的困惑等等都是心中的小秘密，一定程度上我们拒绝别人窥探，但另一方面其实更渴望有人倾诉，最渴望的倾诉对象就是父母。我们考试失意时，你们不用千篇一律的安慰，不要激动盲目的批评，希望你们能找个都冷静的时间，坐下来一起谈谈心，分析考差的原因，先听孩子们怎么说(哪怕是抱怨、哭泣都行)，家长再在合适的时机调节，

帮助同学们正确认识考试，那就是一次成功的交流。现在请各位家长思考一个问题：如果你的孩子在高考的前两门考试完，给你说感觉自己没考好，情绪很低落，你会怎么安抚？首选肯定是安慰说没关系，已经考过了，也不要再胡思乱想，好好为明天做准备。但我个人更需要的是和我交谈的对象，因为不能把负面情绪散播给同学，只能找父母。如果父母的反应是那样，那我就无感，如果父母可以与我交谈，和我分析下自己的心情，我会有豁然开朗的感觉，第二天考试也会少些负面情绪。显而易见，这就是沟通的魔力，希望各位家长能利用好这种技术，和孩子们保持友好的关系。

其次是请父母帮助同学们养成学习、生活中的好习惯。习惯的力量是巨大的，它在潜移默化中让我们受益终生，初中是褪去幼稚、迎接成长的年龄段，正是习惯养成的重要时期，但人本身的惰性和我们极弱的自控能力，往往会使一个好习惯“腹死胎中”。家长期望孩子优秀的成绩，孩子也渴望家长的赞扬，在学习这件事面前，家长就是同学们学习的一潜在动力，对同学们的学习生活可以产生很大的帮助。以我为例说吧，我有一个习惯：一次只能做一件事，做好了才能安心，才有充足的精力投身下一件事。大家可能觉得这很正常，不都是一件事一件事来吗？那我举个例子吧：一边写作业一边听歌，一边吃饭一边看电视，一边玩游戏一边聊天……这些一心二用，甚至三用，我都办不到，不仅效率低，而且分身乏术，这是因为我的母亲从我小学的时候就督促我，写作业就不许看电视，吃饭就不要看手机。做什么就全神贯注，只有集中精力才能干好每件事。她用生活中的点滴日常，帮我养成这个我现在还在受益的习惯。我想告诉每位家长，孩子是怎样的一件“工艺品”，很大程度上取决于你们的雕琢技巧，希望你们能利用生活教给同学们能终身受益的东西。

今天我的发言就到这里，我的发言主要是对各位家长说的，但我也希望同学们能在寒假借着期末考试的结果，认真反思，配合家长的工作，争取来年更上一层楼，谢谢大家！

适合大学生的演讲稿篇二

尊敬的各位教师，各位同学大家好：我今日演讲的题目是“我的大学生活我做主”首先我想对演讲的题目加以解释：我，来自商学院经济10本一班，大名肖_，小名叫小月，喜欢乒乓，羽毛球，听音乐，还喜欢认识新朋友。

很荣幸今日能站在那里与大家一齐探讨如今的大学生活，期望这次的演讲会给我们每个大学生在这仅有的几年的大学生活里找到自我，几年后回首大学时代让自我没有遗憾，做完美的自我。

自从我们刚踏进大学校门的那天，我们就应当对自我的未来做一个长远的打算，全面明确的给自我找一个方向和目标，对自我的未来演什么样的道路发展有一个规划，然后就在大学这几年的时间是自我始终朝着我们的方向前进，这其中我们会遇到很多与我们愿先设定的有差别，这使得我们必须及时的改正，是自我走上正常的发展轨道。

我对我的大学生活是这样定义的：大学是我们人生的起航点，我们的一生是否有所作为很大程度上取决于我们在大学时代的形态。在这仅有的几年大学生活中，我们每个人必须做到两件事：强硬的只是高度和为人处事的态度，这两点我们必须牢牢记住，因为态度决定高度。

对大多数求学者来讲，大学是他们人生中最终一次全面化，系统化的求学机会，是机会我们都得抓住，我们应尽我们的努力让自我的知识储备和自我对这个社会的认知程度生出同行一筹，让自我的素养和远见到达必须高度仅有这样我们才有资本挑战一切我们认为我们能做到的事情，挑战我们的极限，是自我在以后的路上游刃有余，驰骋江海而不畏缩。

我们也要培养政治家所具有的那种野心和魄力，牛津大学曾做过这样一次调查起名为“穷人比富人少什么”调查的结果是

“野心和魄力”我相信这样一句话“凡事预则立不预则废”所以我们都应在这几年的大学生活中有意识的培养自我的野心和魄力，为我们的以后做最完美的铺垫。

还是要相信自己啊！也让自我品尝一下做的味道，任何人都是有梦想的，但现实和梦想之间是存在差距的，我们所能做的就是用勤奋和努力缩短显示和梦想之间的差距，是自我一步一步的实现自我的梦想，走向自我人生的辉煌。

我的大学我做主。让我们每个人再回首大学时代能找到自我坚实的脚印，稳健的步伐，当我们踏上社会时能适应这个社会，是自我能得到这个社会的认可，能使自我在最短的时间内做到有学生向其他行业人士的转变，接轨社会。最终我想对大家说：“我选择苍天，张开我的翅膀，播种我的期望，让蒙梦在那里延续，让青春在那里腾飞。

适合大学生的演讲稿篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：大家晚上好！，我叫，来自xx学院xx级xx班。我这天演讲的题目是：心有多宽，舞台就有多大。

此刻，我想用一个故事来开始我这天的演讲。有弟兄两个人白天在外面郊游远足，玩得兴高采烈，到下半夜才回家。他们的家住在80层的公寓高楼上，到了电梯门口才发现电梯已经停电检修了，哥俩只有背上重重的行囊，甩开大步往上爬。走了八层十几层还都好，走到20层就太累了，两人就开始商量决定把背包放在20层电梯口，等电梯修好再下来取。在接下来的一路上他们开始抱怨，互相指责，吵吵嚷嚷，又走20层。到60层的时候，连吵架的劲都没有了，他们就拖着疲惫不堪的步子慢慢地走。最后走到80层了，走到自家门口的时候，两个人面面相觑，好像忘了点什么东西。一想，对了，自己钥匙忘在了放在20楼的背包里！

其实这就是一个人生的寓言。一个少年来到这个世界上，受着家长的鼓励，老师的指引，有无数的梦想，一一地扔进行囊，甩开大步，往人生路上走。到了20层楼梯口，这就意味着你大学该毕业了，这时候我们就会想，我有那么多梦想在社会上得不到，干脆就先适应社会，把梦想存在校园里，等到一天能放飞梦想，再回去取这个梦。最后走到80岁，我们蓦然回首，突然间惊觉，生命的遗憾就在于20岁的那个梦想，一天都没有跟随过自己。

人生在每一步修炼中，要明白自己的心在何方，路在何方，心有多宽，舞台才会有多大。我将用三个“心”去搭建我的大学和人生舞台——泰然之心、心坚石穿、众心成城。

首先是泰然之心，3年前，刚进入大学的我兴奋不已，跃跃欲试。我尝试着把每一件事都做得完美，但学习与娱乐、工作与爱好总是冲突；我尝试着让自己变成熟，但自信与犹豫、期望与失望总是相伴随行。我苦恼过、痛苦过、徘徊过，经过太多的挫折，我才明白，人生的每一条路都是需要自己的脚步去丈量。我开始学会的思考，思考我的大学到底该做什么，思考每一件事该怎样去做，在这样的思考中我渐渐成熟，我也最后明白了那句话：把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。此刻的我，一向以泰然之心做事，兢兢业业，全方位的锻炼自我，发展自我、展示自我。我也时刻提醒着自己，快乐不是因为你拥有得多而是因为计较的少。

我的第二个心是“心坚石穿”。这天来参加十佳大学生评选的同学们几乎都是学生干部，成绩优异，表现突出。几年的大学历程或许我们都有同样的感受：痛苦并快乐着。应对学习和工作的压力，我始终没有放下过，因为困难的本质是一种停顿的状态，只要我向前走，也许“难”还在，但“困”已经解除了。在大二下期，我担任了会计学院学生会主席，身上又多了份沉甸甸的职责。新学生会刚成立，老师告诉我们：一个群众不是因为里面的某几位同学的优秀而优秀，而是需要

这个群众具有很强凝聚力、战斗力。我牢牢记住了这句话。教室、寝室、学生会办公室，每一天都在三点一线忙碌。创新、思考、总结再努力，每个人都鼓足了劲，可能大家还记得在去年和前年我院蝉联了2届学校合唱比赛的第一名，更重要的是，2届合唱队员的服装都是由我们学生会同学亲手设计，用了2个月的时间一针一线缝制而成的，美丽而别致的服装给全校同学都留下了深刻的印象。这只是我们学生会的一件小事，到此刻，我已经能够无愧于心的说，我们的学生会是一个团结而具有超强战斗力的学生会，我们在用心搭建这个宽广的舞台。

我的第三个心是众心成城。我们同学的成长离不开学校的发展，学校的发展也离不开同学的努力。今后，我们更离不开社会的进步，离不开祖国的繁荣强大，祖国的发展也离不开我们宽广的眼界。人这一生，有多大的心力就有多大的世界。我们要学知识，要有梦想，要为社会担职责，要把使命扛在肩上，要把爱校、爱国的情怀揣在胸间。此刻我们用泰然之心提高自身素质，用心穿石坚的精神培养团结、奋斗的意识，将来我们将众心成城建设母校、建设祖国。

是的，我一向相信心有多宽，舞台就有多大。

适合大学生的演讲稿篇四

上高中时，我进入一个普通的班里，我虽然还不错，但是我发现我和他们相处久了，我的目标降低，我也更易满足了，因为周围的人都不强，都不积极，你慢慢地一定会受影响！那一个学期的学习生活使我相信了一句话：和什么人相处久了，就会变成那个人的样子。环境对人的影响实在太大了，它无处不在。

他自豪的说：“我都是和百万富翁在一起的。”

安东尼·罗宾说：“这就对了，我平时都是和亿万富翁在一起

的。”

偷菜的往往是一个宿舍六个人；

三国杀的往往是一个宿舍六个人；

CS的往往是一个宿舍六个人；

迟到的往往是一个宿舍六个人；

谈恋爱的往往是一个宿舍六个人；

懒床的往往是一个宿舍六个人；

同样，努力的也往往是一个宿舍六个人；

.....

和幽默的人在一起久了你也会变得——快乐；

和努力的人在一起久了你也会变得——勤奋；

所以我的经验告诉我：和比你厉害的人在一起，不要和那些消极的人在一起。

半个学期后，我是这样选择的：我有了一个目标，我想到更好的班里去，我想和更厉害的人在一起。于是我就朝着目标努力。于是我就加倍的努力学习。各位付出就一定会有回报的，最后我实现了目标，我到了我们学校当时最好的一个班里。现在再回看那段时间，我真的很感谢自己当初能有那样的选择，这也是我人生很重要的一个选择。在那个班里我遇到了一群真心的朋友，还有很多的同学，我在他们身上得到了不一样的观念，不一样的思想，我也得到了很大的进步！

适合大学生的演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是“我的大学生活”。首先，很高兴今天能有这样一个机会站在这里来表达我对大学生生活的那份感悟。六个月前，我们洒脱的离开高中校园；三个月前，我们怀着一颗期待已久的心踏进大学之门，对大学绚丽多彩的生活无尽的渴望；然而现在，很多同学对大学生生活很失望。经历过三个月之后，有人说大学生生活是激情的，而有的人说大学生生活是无聊空洞、浪费青春的。其实，他们说的都正确，因为真实经历过，所以这并不矛盾。在大学里，有人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园起就很失望，感觉跟自己想象的不一样，大学生生活没有理想中的那么好，从此选择了浑浑噩噩混日子。

只有后悔大学混了几年的日子，没有后悔上了大学的人。即使是那些在学校时把母校贬得一塌糊涂的人，多年以后，回忆起大学的时光，也会感慨万千，甚至泪流满面。我们的高中生活已经过去半年了，在高中，我们也会经常贬自己的学校，抱怨我们苦逼的高中生活，但现在回忆起来，我相信大家都很怀念高中的生活，高中生活亦是如此，那大学生生活更是如此了！

我已经体验过三个月的大学生生活，和好多人一样，没有很多光彩，大多时候是茫然没有方向的，大学生生活是那么的空虚、无聊，我好像迷失了自我，整天沉迷于手机之中，如行尸般活着。直到上了大学生职业规划与发展课后，我好像懂得了某些东西，我陷入深深的沉思：难道就要像之前那样浑浑噩噩地度过接下来的四年大学时光吗？难道我的大学生生活就是这样碌碌无为、没有光彩吗？我的内心强烈答复着：不，不是这样的，我的大学生生活应该是充满活力的，有明确目标的。于是，我开始尝试着改变自己，尝试着去规划自己的人生，

把握机遇珍惜在校的美好时光，创造丰富多彩的大学生活。

同学们，驻足现在，展望未来。当你在荒废时间，有多少人在拼命。总有人在你刷微博时苦练口语；总有人在你打游戏时坚持阅读；总有人在你睡熟时回想得失、总结不足。结果大学生活带给你的是堕落，而带给他人的是希望。在大学这样美好的年华，我们没有理由不好好珍惜，最后希望同学们用满腔热血去创造一个丰富多彩的大学生活！

我的演讲到此结束，谢谢！