

2023年正视挫折迈向成功演讲稿 正视挫折走向成功的演讲稿(通用6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

正视挫折迈向成功演讲稿篇一

亲爱的.老师、同学们：

勇敢者说，挫折是成长道路上的一道荆棘，只要勇敢跨过，便能走向成功；成功者说，挫折是一个小曲折，只要有信心就能战胜……我说，挫折是风雨，几经风雨才会见到彩虹。

爱迪生，在成功发明电灯之前，曾经历过一千多次的失败，但他并没有气馁，仍努力研究，最终取得了胜利，换来了众多人的赞叹，然而在这赞叹的背后，却隐藏着多少份汗水、艰辛与努力。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，挫折仿佛照明的灯，仿佛指路的路标，也仿佛一道艳丽的火光时刻装点着你的人生，让生活变得更加美妙，更加丰富多彩。

爱迪生，当他实验第九百九十九次失败后不再尝试，那么就不会有电灯问世了，当他第一千次实验并成功时，前些次的失败会令他铭记于心。爱迪生的故事告诉我们，没有“山重水复疑无路”的困惑，怎能有“柳暗花明又一村”的开阔？不经历“会当凌绝顶”的艰辛，怎能有“一览众山小”的豪迈？我们的成长旅途中要经历磨难，当经历风雨的吹打后，便是那绚烂无比、耀眼的彩虹。挫折是一道亮丽的风景，它会让

你充满希望。人们大多不愿与它接触，但它可以使你接受这次的教训，下次做得更加完美。

挫折，它使我明白尝试的重要性。

挫折，它使我明白人生的价值。

挫折，它使我在泥泞的路上义无反顾地走下去，永不退缩。

挫折是一种锻炼，是一种感悟，是一种激励，是一种力量。

挫折与成功是一对密不可分的“朋友”，有成功的地方就会有挫折来磨练，任何事物成功的背后都少不了挫折的帮助。虽然人人都想在顺境中成长，但同样在逆境中也可以通往成功之路。

生活需要挫折。

正视挫折迈向成功演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

挫折会是什么呢？我从来都没有尝试过，当每次想尝试时都会被大人用头球顶走了！

挫折让我成熟，有一次，我和同学在下课时一起折纸，她说：“我们一起折两个盒子吧！”我说：“好啊！”她用很快的速度就把一个盒子折好了，但我折了很久都没有把盒子折好，不小心把纸弄破了。还有一次休息的时候我在家里看电视，我打开电视后看见电视没有画面，我非常的着急，我心想：“电视难道坏了？如果没有坏的话，那么电视为什么会没有画面呢？”我非常的着急，我平静了一会儿想：“电视也许是因为信号不太好，所以才会没有画面，也许过一会儿就好了，等一会儿吧！”过了一会儿还是没有，于是我等不急了，

就叫奶奶来，奶奶来后电视却是好好的，我明白了做事要认真。

挫折让我成长经验，有一次，我晚上一边看电视一边吃东西，看见家里有几个鸡蛋，我就拿出来吃了三个，吃的时候和吃完后都没有什么感觉，但第二天早晨我的肚子有一些不舒服，我没怎么理它，可是中午时，吃完午饭后突然把刚刚吃进去的午饭全部都吐了出来，我奶奶给我吃了一些药才好一些，可是还是吐，于是我奶奶就带我去打针，打完针才好，打针时还在吐，医生刚给我吃了的药就马上吐了出来，吐的时候嘴里特别苦，吐的非常痛苦，我明白了无论吃什么东西也不要吃太多。

挫折让我增强。有一次，我和几个同学在教室里卖东西，卖东西时还要叫，叫了许久也只有几个来看一看的人，没有来飞翔的人，这时一个声音响了起来，于是我看了看，原来另几个同学也在叫卖，我们几个同学见了心想：“我们可不能输。”于是我们叫的便起劲了，这时一个同学问：“这个多少钱？”我说：“15元。”“便宜点吧！”我想了半天才说：“那好吧，10元。”于是就成交了，我明白了挣钱不容易，所以克要珍惜钱。

每当我们听到挫折时就会很可怕，但是只要我们善待挫折，就不用去害怕挫折了。

正视挫折迈向成功演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

勇敢者说，挫折是成长道路上的一道荆棘，只要勇敢跨过，便能走向成功；成功者说，挫折是一个小曲折，只要有信心就能战胜……我说，挫折是风雨，几经风雨才会见到彩虹。

爱迪生，在成功发明电灯之前，曾经历过一千多次的失败，

但他并没有气馁，仍努力研究，最终取得了胜利，换来了众人的赞叹，然而在这赞叹的背后，却隐藏着多少份汗水、艰辛与努力。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，挫折仿佛照明的灯，仿佛指路的路标，也仿佛一道艳丽的火光时刻装点着你的人生，让生活变得更加美妙，更加丰富多彩。

爱迪生，当他实验第九百九十九次失败后不再尝试，那么就不会有电灯问世了，当他第一千次实验并成功时，前些次的失败会令他铭记于心。爱迪生的故事告诉我们，没有“山重水复疑无路”的困惑，怎能有“柳暗花明又一村”的开阔？不经历“会当凌绝顶”的艰辛，怎能有“一览众山小”的豪迈？我们的成长旅途中要经历磨难，当经历风雨的吹打后，便是那绚烂无比、耀眼的彩虹。挫折是一道亮丽的风景，它会让你充满希望。人们大多不愿与它接触，但它可以使你接受这次的教训，下次做得更加完美。

挫折，它使我明白尝试的重要性。

挫折，它使我明白人生的价值。

挫折，它使我在泥泞的路上义无反顾地走下去，永不退缩。

挫折是一种锻炼，是一种感悟，是一种激励，是一种力量。

挫折与成功是一对密不可分的“朋友”，有成功的地方就会有挫折来磨练，任何事物成功的背后都少不了挫折的帮助。虽然人人都想在顺境中成长，但同样在逆境中也可以通往成功之路。

生活需要挫折。

正视挫折迈向成功演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

今天我们国旗下讲话的题目是“微笑面对挫折”。老师请来了一位特殊的嘉宾，他是一位跳啦啦操的同学，老师问他：“你在练习过程中，有过什么困难吗？”

那个同学说：“有，我记得一次教练让我们排练一个动作。这个动作非常难，我们大家练了好几遍都没有成功。放学回家后，我在家里不放过空余的时间，都用来练习这一个动作。时间一长，我就能熟练地完成它了！”

“听说，有时候你们同学开生日派对刚好跟跳啦啦操的时间冲突了，你是怎么做的呢？”老师问。

“我会先跟同学们商量，上完课后再去一起参加活动。同学们知道我有课，也会理解我，不会怪我。有时候我真的很想和同学们去活动，但是一想，我啦啦操的等级已经考到7级了，而且三次不上课就要被开除，于是转而下定决心，先跳完啦啦操再和同学们出去活动。”

老师又采访了那位同学的教练，问他：“你的学生中有一些完不成高难度的动作，你是怎么对待他们的呢？”

教练回答说：“我会先让他们跳一遍，仔细看他们的错误，然后指出他们哪些跳的很好，有哪些不足，并鼓励他们，再练习几遍就可以了。经过我的鼓励，孩子们多练习了几遍，也能跟别的同学跳得一样好了。”

老师最后总结说：“其实挫折简单来说就是每个人成长过程中的‘绊脚石’，聪明的同学会用正确的方式来对待它，从而变得更棒。而有一些同学则用很不正确的方法来对待它，要么‘不干了’，要么‘刻意避开这件事，把它当做不存

在’，把问题留下，不去解决。长此以往，一遇到一点点困难，也同样会用错误的方式对待它，变得一事无成。”

听完了这篇国旗下讲话，我深有感触：每个人其实都是一样的，生活中都会遇到很多的挫折，就看你用什么样的态度和方法去对待它，如果用的方法正确，你办事就会越来越顺心。如果用的方法错误，你就会变得软弱无能，一点点风浪都承受不起。那样的人是不可能成功的。

我要学会用正确的方法，微笑地正视挫折，并虚心地从挫折中吸取教训，不让同一个错误出现两次。

正视挫折迈向成功演讲稿篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自初二二班的xxx□今天我国旗下讲话的题目是：《正视挫折 走向成功》。

有一个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

有了波澜壮阔的美丽。

即使生活有一千个理由让你哭泣，你也要拿出一万个理由笑对人生。不管风吹雨打，胜似闲庭信步。只有这样才能保持

一个平衡的心态，才能凭着自己破釜沉舟的斗志风雨兼程，才能凭着可上九天揽月，可下五洋捉鳖的豪情勇往直前。不要怨恨成长太不容易，不要怨恨伤痕太难忘记。昨日的点点滴滴都已过去，沉淀于回忆已毫无意义，今天的你要学会坚强，才能拥有明天的美丽。

不要怨恨失败过于繁密，不要期待出现奇迹。命运之神在我们手里，成功要靠我们的努力。抓住生命中的每一次机遇，你会发现：原来，昨天的失败只是为今天的成功做奠基。不要自暴自弃，不要对生活失去勇气，平凡的我们也有特别的美丽。社会大厦何其雄伟，即使只做了块砖瓦片，我们的存在也有不可缺少的意义。不要怀疑自己的能力，不要怀疑自己的意义。只要记住一句话：明天的太阳要由我们托起！

面对失败与挫折，一笑而过是一种乐观、自信，然后重整旗鼓，这是一种勇气。面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦然，宽容，然后保持本色，这是一种达观。面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚、清醒，然后不断进取，这是一种力量。面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和，释然，然后努力化解，这是一种境界。

失败和挫折是暂时的，只要你勇于微笑；误解和仇恨是暂时的，只要你达观待之；赞扬和激励是暂时的，只要你不耽于梦想；烦恼和忧愁是暂时的，只要你不被它左右！大海茫茫，白舸争流，不拒众流方的沧海；芸芸众生，人生无常，不被艰难困苦吓倒；这样才能方显英雄本色！风雨欲来，春花调落，凭栏眺望，阳光总在风雨后；潮涨潮落，云卷云舒，闲庭信步，高挂前进的风帆。让我们到中流击水，浪遏飞舟，前方就是成功的彼岸！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

正视挫折迈向成功演讲稿篇六

大家好！

挫折，就像人生道路上的一块巨石；挫折，就像光明大道上的一片黑暗；挫折，就像广阔平原上的一座山峰。挫折，是人生道路上的低谷，会使人们前进的步伐受到阻碍。但是也没有哪一个人能不经历挫折，而我也不例外。

时光之轮回转到一个月之前，那正是期中考试前夕，同学们正在拼命地复习。下课时出去玩的人少了，在教室里背课文的人多了；自习课上聊天的人少了，安静地写作业的人多；眼保健操前抄作业的人少了，考试的人多了。看到同学们这么认真，老师们也干劲十足，检查力度也增大了，由于我们班的历史成绩普低，所以班主任乔老师也很注重历史知识的普查。

终于轮到我了，随着手指的翻动，12课和13课的空白展现在眼前，那白色就像雪花一样刺眼。啪的一声，耳光重重的落在了我的脸上，我的脸就像被火烧了一样，火辣辣的痛。怎么你也开始不写作业了？我还说你是好学生呢！12课和13课多会儿都留了，你怎么还没写？乔老师满脸怒气。

我低下了头，满面愧疚。

又是两声啪啪，我的脸上绽开了一朵红花。你下节体育课不要上了，留在班里补作业吧！乔老师冷冷的’丢下一句话，转身离去。

我坐在空荡荡的教室里，抚摸着那红肿的脸颊，看着那刺眼的练习册，心中充满了愧疚，放在座套下的那张三好学生奖状似乎也失去了平时炫丽的光彩，我怎么也不写作业了？是懒惰？还是真的自甘堕落？你知不知道，你辜负了家长，老师的太多期望，你是一个要脸的孩子，但你怎么能干出这种

不要脸的事！我自言自语，想要让别人看得起你，只有一个办法，那就是好好学习，才能恢复你在别人心中的地位。从此，我发愤苦读，终于在期中考试取得了全年级第21的优异成绩。父母笑了，老师笑了，我也笑了。

挫折，一个永恒的话题。虽然人们总是去躲避挫折，但是从古到今，还没有那一个人能不经历挫折和失败。相反，人们正是在不断地认识挫折、战胜挫折的过程中成长和发展的。让我们把挫折这块绊脚石变成垫脚石，去创造一个更加辉煌的明天。

谢谢大家。