

抗疫情心得体会(实用9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

抗疫情心得体会篇一

一百年前的这个日子里，一群热血沸腾的青年同广大群众、市民、工商人士高举旗子，激情高昂的呼喊着“外争主权，内除国贼”“取消二十一条”“还我青岛”……他们采取示威游行、请愿、罢工、暴力对抗政府，反帝反封建，誓死捍卫民族的独立和解放。

一百年后的今天，我们站在这里重温这段历史，依然激情澎湃。正是他们无私奉献的高度社会责任感，宣传民主科学的进步精神，追寻时代潮流、把握时代命运的伟大精神，开启了新民主主义革命的序幕，之后几代人接续奋斗，才有了今日中国之繁盛，今日青年精神之图腾。

如今，我们立足新时代，就应有新时代青年的担当。就像在“五四”青年节讲话中所说的，作为新时代的青年要勤学，下的苦功夫，求得真学问；要修德，加强道德修养，主动道德实践；要明辨，善于明辨是非，善于决断选择；要笃实，扎扎实实干事，踏踏实实做人。

说说我自己，我是一名土生土长的农村娃，记得小时候，家里一遇难事爸妈就会第一时间找村干部，时常是愁眉不展的去，眉开眼笑的回来。那时的我就看到了，村干部就是我们百姓的主心骨，他们想尽办法地办好群众想办而没有办成的事，竭尽全力地干成群众想干而没有干成的事。从那以后，

我就励志要成为这样的人，也要给需要帮忙的乡亲排忧解难。20xx年，我终于走进村干部这一光荣的行列。

这几年来，我始终不忘初心，甘愿奉献，敢于担当，自我追求，脚踏实地做好每一件事。我还记得，刚到村处理的一件事情，就是应群众需求，将一条多年无法修建成的泥泞小路，修成3.5米宽的水泥路。在各种困难面前我没有退缩，在突发状况面前我没有胆怯，而是选择迎难而上，逐一解决。遇到政策问题，向领导和同事求教，遇到多年未能解决的老矛盾，一次次拜访德高望重的老组长，老党员，请他们出谋划策，从中协调。

那段日子里真是不知道上班和下班时间，也不知道什么是辛苦，只是一门心思的想办法解决问题，最后结局是圆满的，不但路修建成功了，邻里的老心结也打开了，从过去的老死不相往来，到如今也逐渐走动串门。也因为这件事情让我很快得到乡亲们的认同，从此与他们打成了一片，以后什么大事小事都会找我帮忙，接到任务的我也总会第一时间帮他们解决。

前年的一个晚上，我担负秸秆禁烧值班任务，因为晚上光线不好，道路狭窄，一不小心汽车前轮掉进了沟渠里面，周边的老百姓看到后，都过来出主意、找工具，竭尽全能地帮忙，最后一个个的满头大汗，终于将车子从沟渠里拉了上来。那一幕，至今让我无法忘怀。它让我懂得了，“只有我们心中装着百姓，百姓也会把我们放在心里”。还让我感动的是，第二天从那里走的时候，竟然发现渠道上面放了一块木板，尽管到现在我也不知道是谁放的，但是我知道肯定是为我而放。社区群众对我的好，就是这么朴实、这么纯质。

去年央视热播剧《右玉和他的县委书记们》，剧中时任右玉县委书记杜如云在面对上级质问时斩钉截铁说，“我不做‘飞鸽牌’干部，只干‘永久牌’的事。”令人印象深刻、感触很深。这看似简单的一句话，背后凝结的不仅仅是杜如

云身为县委书记的果敢担当，更饱含着他对历任县委书记规划蓝图的执着坚守。

其实，在我们农村这块广袤的热土上，有许多像杜如云一样的村干部，他们常年坚守的基层一线。就像我们xx社区，虽处农村，但肩负着建设“强富美高”新历史使命，担负着贯彻执行、发展经济、解决民生、为民办事和社会稳定五大任务。我身边有许多这样的同事，面对繁重工作不辞辛劳，面对委屈埋怨不计得失，面对各种诱惑不去理会，他们始终用自己的行动证明，不做‘飞鸽牌’干部，只干‘永久牌’事情，始终如一地践行着村干部的职责担当，值得我见贤思齐、一直学习。

说过，青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。青年时期多经历一点摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路。我懂得，未来的路上，有平川也有高山，有缓流也有险滩，有丽日也有风雨，有喜悦也有哀伤；我明白，心中有阳光，脚下有力量，为了理想能坚持、不懈怠，才能创造无愧于时代的人生。

各位领导、同事们，新时代开启新征程，让我们携手奋斗，为祖国的建设、发展贡献青春力量，不断书写新时代的壮丽篇章吧！

抗疫情心得体会篇二

作为这次河南疫情的见证者和参与者，我深深感受到了这次疫情对我们带来的巨大影响。但是，我也从中学到了许多关于如何抵御疫情的经验教训。我想通过这篇文章，分享一下我的心得和体会，希望对大家在以后的抗击疫情中有所帮助。

一、及时而有效的防控措施至关重要

对于任何形式的传染病，第一时间的防控是至关重要的。在河南疫情初期，当地政府和相关部门迅速采取了严格的防控措施，比如限制人员和物资进出、建立严格的检疫制度等等。这些措施虽然快速而严格，但却能够在第一时间有效控制疫情的扩散。

二、社会的凝聚力是非常强大的

在河南的抗疫过程中，全国各地的人们都纷纷行动起来，伸出援助之手。从重庆、上海到广州、深圳，各大医院派出队伍，第一时间赶赴河南，为当地的疫情防控提供支持。

更有许多社会爱心团队和志愿者纷纷前往抗疫一线，为疫情防控提供力所能及的帮助，为河南人民送去温暖和关怀。

三、守望相助是必须的

在疫情期间，各大企业、各级政府和社区居民之间的相互帮助和支持也发挥了极其重要的作用。愿意捐赠设备和物资的企业和名人、志愿者们冲锋在前，他们的无私奉献使得这次疫情防控得以成功。

四、科学、健康的生活方式是非常重要的

身体健康是战胜疫情的前提，我们应该采取科学、健康的生活方式。这次河南疫情，人们普遍需要加强自身的免疫力，只有通过良好的生活习惯和饮食习惯来维持身体健康和免疫力，才能够更好的抵御疫情的侵袭。

五、信息透明和及时通报疫情是非常重要的

透明的信息和及时的通报是有效抗击疫情的重要保障。我们在抗疫过程中，密切关注疫情的变化，因此及时公布相关信息、通报抗疫进展的做法必不可少。它不仅能够让人民熟知

疫情动态，还可以使得相关部门和机构在第一时间进行相应的应对措施。

总之，在这次抗击河南疫情的过程中，我们不仅深切感受到了疫情的威胁，也认识到了在疫情期间的互相帮助和互相关心的重要性。我们应该把这些经验和体会总结出来，为以后更好的疫情防控提供支持和指导。

抗击疫情心得体会篇三

新冠疫情自2020年发生以来，已经给全球人类造成了严重的影响。河北省作为中国东北地区的重要省份之一，也经历了疫情影响的波折和考验。在这次疫情防控中，我们看到了河北人民众志成城、奋勇抗疫的精神和力量。作为参与疫情防控的一员，我在长时间的防控实践中积累了许多心得体会。

二段：团结攻坚

疫情发生后，河北省和各市立即响应政府号召，积极采取措施降低疫情风险，切实保护人民群众的生命安全。省市区各级政府彼此协调，各有分工，形成了针对疫情的防控措施，筑起了一道坚固的防线。而这同样得益于广大群众的支持和配合。在疫情期间，许多群众自觉遵守疫情防控措施，积极维护社区和家庭的卫生。在这个良好的防控局面中，河北省的疫情才能够得到有效控制。

三段：科学防控

在抗击疫情的过程中，科学防控是必要的前提。当大规模的企业和人口开始不断流动时，政府应及时采取相应的防控措施。例如，加强对人员流动的限制并进一步完善公共交通管控措施；对人员实行严格的管理、做好疫情检测和隔离排案等。另外，我们还应该进一步加强对公共场所、社区、学校、商业区等地方的消毒，同时积极推行“健康码”等科技手段。

通过这些措施，我们可以尽快切断病毒的传播链，从而有效控制疫情的蔓延。

四段：坚定信念

在这场抗疫中，每一个参与者都需要坚定的信念和勇气。在实现政府领导下的科学防控的同时，我们必须有足够的专业知识和相关技能。河北省的防控人员必须付出极大的努力，不断学习各项防控措施，掌握科学防疫的相关信息。在这个过程中，我们不仅需要团结和协作，还必须坚守信念，积极面对疫情，勇于克服困难。通过信念的坚定，我们可以在这场疫情防控中迎难而上，取得防疫的胜利。

五段：总结与展望

疫情的影响使得我们认识到防疫的重要性。只有适时加强科学防控、团结一心、坚定信念，我们才能够迎战疫情，保护生命安全。在此次疫情防控中，我们有了许多宝贵的经验，例如建立完善的公共卫生制度、推行健康码、科技防控等。这些经验不仅可以帮助我们有效地应对疫情，更能够提高我们在未来的公共卫生、环境保护等方面的能力。因此，在人类长期防疫过程中，总结经验，不断加强预防与控制的工作，有助于全人类实现共同的发展目标。

抗疫情心得体会篇四

自2021年7月开始，河南省连续遭受暴雨袭击，导致洪涝灾害严重。与此同时，河南还在应对一起新冠疫情爆发。在这场双重考验中，河南人民团结一心，共同抗击疫情，积极应对洪涝灾害，展现了中华民族的团结和坚韧不拔的品质。

第二段：疫情防控

河南疫情的爆发，给当地的人民生活和经济带来了很大压力。

然而，面对这场疫情，政府采取了及时有效的措施，例如封锁疫情核心区域，进行全员核酸检测，对疫情管理和控制进行全面加强等。同时，医疗工作者积极投入到抗疫斗争中，尽力保护患者的身体健康，并开设了“绿色通道”，对疫情感染者进行医疗救治。

第三段：社会力量的贡献

除政府和医疗机构外，社会力量也在这场疫情防控中贡献了自己的力量。不少企业及时响应政府号召，捐资捐物，并为当地的贫困家庭和居民提供帮助。同时，志愿者们也付出了不计报酬的劳动，为疫情防控做出贡献。这种敬业爱岗、无私奉献的精神，在这场抗击疫情的战役中得以充分展现。

第四段：民众自救互助

在灾难面前，人们更加需要互相帮助，与此同时守望相助的情感也增强了居民之间的紧密联系。社区组织联合办公，志愿者们在防疫和洪涝灾害的应对工作中发挥了重要作用，成为了当地居民的坚实后盾。在志愿者的辛勤付出下，社区开展各种公益活动和心理疏导，让受到疫情和灾害影响的民众减少了焦虑和恐慌，以减轻他们的身心负担，也为防控疫情和灾害抗争注入了强大的力量。

第五段：总结

要抗击疫情的战争，单靠政府的力量远远不够，民众的支持与参与同样不可或缺。河南的疫情与洪涝灾害之后，当地人民的不屈不挠、积极乐观、勇敢无畏的精神令人感动。他们展示了中华民族的团结与互助精神，证明了在困苦中，中国人民并不孤独。相信在大家的通力协作下，我们一定可以走出眼前的困境，实现最终的胜利。

抗疫情心得体会篇五

“停课不停学，我们为什么要学习？疫情当前，你明白了吗？”听到这久别的声音，见到那熟悉又和蔼的脸庞，我激动地不由自主地喊到“梁老师好！梁老师要开直播了！”这一切源于这个不寻常的假期，它改变了我们的学习和生活。

疫情的严峻，阻断了我们上学的路，开学不得不延期，但是并没有阻断我们学习的脚步——实验中学的全体老师第一时间行动起来，开始谋划“停课不停学”的网上教学方式，制定了网上课堂实施细则。对于网络授课，说起来虽不是新鲜事物，但对被疫情困在家里、条件有限的老师们无疑是一次新的挑战。他们的身份将有所改变，直播平台将成为老师们又一个全新的讲台。

我最初听到这个消息时，特别的期待，因为这意味着我们可以回归课堂，在特殊的日子和熟悉的老师同学们一起网上学习。在期待的同时，我还有一些担心，担心老师们能不能完成直播课程，这毕竟对于大部分老师来说都是第一接触，老师们能否熟练运用呢，中途出现问题又怎么解决呢？这一系列的担心，更让我想迫切走进直播课堂。

正月十七（2月10号），也是我们开学的日子，就这样我们跟老师以特别的方式相遇了，开始新的学期。早读过后，我就提早进入直播间，期待着我们可敬的直播老师。第一位主播是我们的梁老师，“同学们能听到老师的声音吗？”“请同学们准备好学习资料，我们现在开始上课”，听到这熟悉的声音我非常激动，一下感觉回归了课堂，紧接着老师邀几名同学连麦进行互动，一切就绪后我们的直播课堂正式上线。随着课程的推进，我的担心在缩减，老师的直播课程一切顺利，接下来的直播课程都比较成功，彻底消除了我的担心。

我们的各科老师为了将最好的课堂呈现给我们，这期间他们付出了太多的辛苦。如何选取直播平台，如何下载软件，怎

么建立班级群，又怎么在网络上实施，这对于他们都是新的技术难题，需要一个个攻破。为了保证网课的效果，搭建老师和同学们沟通的平台，我们各科老师不断寻找方法，几乎全家齐上阵，准备各种设备，手机、电脑、耳机、话筒等，可谓是八仙过海各显神通呀。数学、物理两位理科老师，因为学科的特殊性，她们找来自家白板做板书，课件、板书来回切换，直观明了；英语、历史老师为了避免出现直播卡顿现象，她们都做好两手准备，准备了微课、视频短片做课堂补充；政治老师家里没有电脑，一开始在两个手机上给我们上课；地理王老师远在海南给我们上着直播课；生物老师做的ppt课件，美观、生动，将自己家的绿萝剪断，做扦插实验。还有我们的语文梁老师，每次上课前都送给同学们正能量的话语，以鼓励同学们。“危机也是契机”，“老师期待着没有温度的屏幕上，展现的是你暖暖的笑脸”，梁老师用这些言语鼓励同学们积极连麦发言，参与课堂，展现自己的风采。短短的几天，老师们由原来的生疏、紧张变得熟练、淡定，从课件展示，从连麦互动，直播课堂也能挥洒自如，精彩不断，让我们感受到学习的乐趣。

非常感谢在网课背后默默付出的可敬的老师，在这场战役中，老师同样也是一道道美丽风景线。

停课不停学，不让学习延期，不让成长止步，在这个特别的时期，虽然是宅在家里，但我们的学习紧张而有序，书房变成了课堂，这个假期变得更加充实。我们期待阴霾早日散去，早日与老师、校园重逢，相信在不久春暖花开时，我们的课堂更加精彩。

抗疫情心得体会篇六

2021年7月中旬，河南省发现新型冠状病毒疫情。顷刻间，整个河南省进入紧急状态。各种措施迅速出台，包括封城、隔离等等。这个时候，我深刻地感到了社会的复杂性和脆弱性。但是，在这危急时刻，我也看到了河南人民的团结和奋斗的

勇气。大家齐心协力，共同守护我们的家园。

第二段：宣传教育，提高自我防护意识

在这场战役中，我意识到了一个非常重要的问题，那就是宣传教育的重要性。我们都需要意识到防疫的重要性，更需要了解如何预防感染和如何保护他人。我和家人一起从各种渠道了解相关知识，例如疫情防控手册、媒体报道等等。我们还积极加入设立的各种防疫小组，并把所学的知识向邻居和朋友传达，提醒他们加强自身防护措施。

第三段：积极配合，支援疫情抗击

除了加强自防控外，我们还可以积极地参与社区和政府的防疫工作。例如在社区里开展的大扫除活动、义务巡逻等等。我们还可以为前线工作人员送去生活用品，以此表达我们的感激之情。如果有医疗知识，也可以充当某些角色的志愿者，为前线工作人员提供帮助和支持。在任何情况下，我们都需要尽可能贡献自己的力量，支援疫情抗击工作。

第四段：理性认知，保持内心平衡

在面对这种突发事件的时候，很容易产生抑郁、焦虑和恐慌的情绪。但是，我们不能让这些负面情绪占据我们的内心。我们需要学会理性地认知事物，渐渐地找到内心的平衡点。我们可以尝试采取一些缓解压力的方式，例如做合适的运动、听听音乐等等。保持积极的心态，关心他人，在危难之中展现出真正的勇气。

第五段：展望未来，打好“持久战”

当前，全国的疫情形势正在逐渐好转。但是防疫工作还没有结束，仍然需要我们继续努力。这是一场持久战，就像马拉松一样。我们需要有耐力、有毅力、有信心，克服各种困难

和挑战。我相信，我们可以做到。在未来，我们也需要关注自己和别人的健康，坚持健康的生活方式，避免交叉感染。让我们继续努力，相信这场疫情结束后，我们会更加强大，拥有更加美好的未来。

抗疫情心得体会篇七

“恨不抗日死，留作今日羞。国破尚如此，我何惜此头！”

这是抗日名将吉鸿昌临刑前写下的一首气贯长虹的就义诗。下面我就给大家讲讲他的故事。

吉鸿昌18岁加入冯玉祥的队伍，开始戎马生涯，他有胆有谋，作战勇敢，他所率领的部队被称为国民革命军的“铁军”。吉鸿昌不愿替蒋介石打内战，他坚决抗日，尽力为共产党工作。蒋介石恨死了他，把他逮捕了。

吉鸿昌从天津被押到北平。刚一下车，敌人就给他看一份电报，上面写着“立刻处决”四个字，妄图吓唬他，要他投降。吉鸿昌看了，平静地说：“行啊！你们什么时候动手？”

有一次，反动头目何应钦亲自审问，要吉鸿昌招出抗日活动的秘密。吉鸿昌把眼睛一瞪，大声说：“抗日是四万万五千万中国人民的事情，有什么秘密！只有蒋介石和你们，跟日本勾勾搭搭，尽干些祸国殃民的坏事，才有见不得人的秘密。”何应钦被骂得张口结舌，恼羞成怒。敌人用尽毒刑，把吉鸿昌打得遍体鳞伤。直到临死前一夜，吉鸿昌还在狱中宣传抗日。有人劝他休息一下，他说：“我就要永远‘休息’了，你让我多宣传几句吧！”

就义那一天，吉鸿昌像出门散步一样，从容不迫地出发了，在刑场上，他对特务说：“告诉你们，我为抗日死，可不能跪下挨抢，我死了也不能倒下！”

“你说怎么办呢？”特务们有些害怕了。“给我拿把椅子来，我得坐着死。”

椅子拿来了，吉鸿昌厉声地对那个拿枪的特务说：“我为抗日而死，死得光明正大，不能在背后挨枪。”“那你说怎么办？”那特务浑身发抖地说。

“你在我眼前开枪。我要亲眼看到敌人的子弹是怎样打死我的。”

那特务愣了一下，只好走到前面，发抖地举起枪。吉鸿昌瞪起两只大眼，高呼：“打倒日本帝国主义！中国共产党万岁！”

枪响了，吉鸿昌同志为革命事业壮烈地献出了自己的生命。但是，他那“死也不倒下”的英雄形象，却永远活在人们的心里。

我的故事讲完了，谢谢大家！

抗疫情心得体会篇八

尊敬的xx老师：

您好！

我是xx学校的一名学生，现住公寓楼寝室。几周前，我曾因为大吵大闹导致寝室同学休息不好。对此，我非常感谢老师们能发现并指正我的错误，避免了更严重的错误的发生。

我由于没有按照宿舍管理条例的要求，在本应休息的时候，在大家都安安静静的时候只为了自己的快乐，影响了宿舍楼的纪律，没能体现一个当代学生的集体荣誉感。通过学习宿舍安全管理条例细则，我终于深刻意识到自己所犯错误的严

重性。

作为一名当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等。我不应该为了一己之便违反校纪校规。对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性的问题。错误已像光天化日下的凶器说出了一切事实。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。

平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

在此我要对我的同学们老师们说声对不起。我保证，今后再也不会犯类似的错误，一定会积极配合学校的安全工作，为建设文明、和谐的校园贡献一份微薄的力量。也希望同学们以我为戒，避免重蹈覆辙。

人是社会的人，不应该只是为自己着想，我这么做，损害了整个楼栋同学的生命和财产的安全，同时也是对宿管老师全心为同学们服务的不尊重。所以，到现在，我是深刻地认识到了这一点。在老师的耐心教导下，通过学习宿舍安全管理条例，我认识到了问题的严重性。

如今犯了这么大的错误，我十分的后悔，我的错误不仅让班级扣了纪律分，而且也连累同学一起受罚，更是搞得大家都不高兴。我真是太不应该了，这个错误责任是我必须承担的。然而我又在万般绝望与痛苦中挣扎，希望老师您能够念在我年幼无知，原谅我这一回。

我向您保证下次绝不再犯，我一定要从这次错误当中充分得吸取经验教训，从今往后我一定要遵守宿舍纪律，就寝就老

老老实实休息，为自己也为身边人着想。

此外，我还有遵守学校各项规章制度，积极主动参加有益的校园活动，并且认真读书，提高成绩，为班级增光，以此回报老师的厚恩栽培。

抗疫情心得体会篇九

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

我们心中积累了不少感想和见解时，不妨将其写成一篇心得体会，让自己铭记于心，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。你想好怎么写心得体会了吗?下面小编给大家整理抗击疫情感想心得体会2022年，希望大家喜欢!

抗击疫情感想心得体会2022年1

疫情防控期间，我们听说的最多的事情便是哪个村庄，哪户人家感染了新型冠状病毒，全家都被带走了。人们会感叹那户人家的遭遇真是悲惨啊!但是我却认为，全家人都被带走总比只留一个人在家来面对同村人异样的眼光，杂乱的嘴巴要好上千倍万倍。

我是一名高中生，今年我就要高考了，对于高考我还是很紧张的，毕竟它是我人生路上的一个重要转折点。但在家的这段时间里，我的父母似乎比我还要紧张，还要认真。他们每天准时叫我起床，这似乎成了他们每天必做的事情。

母亲酷爱刷抖音，拍抖音，父亲则喜欢站在家门口与邻居们闲聊。在我学习期间，父母每天都在屋内陪我学习，他们就那样静静的看着我挥动笔杆，翻阅书籍，他们一动不动，仿佛这个屋子里只有我一个人。有时我会发现父母脸上细微的表情变化，微眯的双眼里闪烁着的泪珠、微扬的嘴角和紧握着双手。有一次我一回头，恰好对上他们那双疼爱眼神，

那双眼睛如深渊里的一颗明珠，如深夜里的一轮明月，又如黑暗中的一道曙光，这个眼神不仅激起了我学习的斗志，也更加坚定了我人生道路上的目标和方向。我回过头，滚烫的眼泪，大颗大颗地从我脸颊上划过。太阳升起来了，耀眼的阳光照亮了屋里的每个角落，我的心情舒畅了许多。

在家里也并非安全的。前几日，由于穿的衣服少而发烧的我着实把父母吓了一跳，他们不顾被感染的风险，坚决要到附近的药店买退烧药。我吃了退烧药，又睡了一觉，出出汗，便感觉好多了，父母脸上担忧的神情变成了喜悦的笑脸，我的心里心里又酸又甜的。但不久后，妈妈便病倒了，急性肠炎的发作使妈妈疼痛不已，父亲急忙带母亲去诊所，但诊所医生却只给母亲拿了一盒助于消化的药，母亲喝完药后，腹部的疼痛感并没有减轻，于是我便给母亲弄来一个热水袋，让母亲暖暖肚子，幸运的是母亲说感觉好多了，不那么疼了，我抬头望母亲，母亲也在望着我，我们都笑了，泪湿了眼眶。

就是在这样一段特别的日子里，我们能格外感受父母对我们的爱，对我们的关心，因此我们要让父母放心，要与父母一起抵抗疫情，把真情撒满人间。

夜深人静的午夜，或许那时你已沉沉的睡去，抱怀着对明天的期望走入那甜蜜的梦中。但在那一夜不熄灯的医院——空档走廊的尽头，在痛苦的患者身旁，跟那些致力于抗疫，投身于广大患者之中的医生护士们。

中国是一个大国，历史悠久，沉淀了深厚的知识文化，财富珠宝。久经磨难而又都化险为夷，如此众多的灾祸无情的将它的烈火带向中华的儿女们，可是他们并没有倒下，他们坚持着。或许些许国家抵抗不住波涛汹涌的潮水，沉没在了大海之中，但中国不一样，即使它一时的倒下了，它也会竭尽全力的去站起来，它有这种精神，也有这种毅力，这使它始终屹立在这片凶险的“大海”中。

新型冠状病毒危害着人们的生命健康，很多人巴不得它彻底消失，也有人抱怨着它的出现，但这是必然的——在那未知而值得探索的未来中，这种危害是必不可少的，没有任何一个国家能永远的生活在安逸之中，它们总得经历些大大小小的“考验”，新型冠状病毒就是如此。有些人诅咒着它的存在，但有些人反而觉得新型冠状病毒的出现是一件好事——大大小小的国家有些可能会因为这次疫情而渐渐衰退，但是我相信中国不一样，它能挺过这次疫情，然后通过新型冠状病毒这个考验变得更加强大，在众多国家之中展现着他的雄雄威风。

为何我能如此肯定？因为我相信中国是一个最团结的群体，它不是一个普普通通的国家，它有文化的积淀，长久的历史，但最为重要的它的团结，它的精神，它不屈的气质！中国人民的心永远是相连的，他们永远是最团结的，他们总能在危难的时机沉着的思考，共同的面对这些危机，没有人会退缩，他们都会勇敢的站出来，共同面对这次疫情，自古以来这么多的磨难，哪一次中国不是化险为夷？我相信着，这一次中国也能挺过去。

只要有这样的人，中国的未来只有成功！

加油，武汉！加油，中国！

在全国上下抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情战役中，有那么一群人毅然奔赴抗疫前线，是他们的坚守和付出，筑起了一道守护人民健康的防护线。他们是最美“逆行者”。

新春伊始，一场猝不及防的肺炎疫情席卷全国大地。在这场突如其来的战“疫”面前，一群“最美逆行者”没有退缩，逆“风”而行，迎难而上，为抗击疫情，奉献力量，传递温暖。他们义无反顾的“逆行”，是最勇敢的坚守，是最温暖的守护，值得我们每一个人点赞和致敬！

最美逆行者，肩负的是责任与担当。责任重于泰山。面对疫情，广大医护工作者，写下请战书，按下鲜红的手印，主动请缨，毅然奔向这场没有硝烟的战场。公安干警、基层干部、运输司机等，义无反顾，奋战在防疫抗灾战场的第一线。他们手挽手、肩并肩，冲锋陷阵，为抗击疫情、稳定局面默默无闻地奉献着，他们都是最美、最帅的“逆行者”。正是这些最美“逆行者”，他们肩负起了责任，扛起身上的重担，用行动诠释着责任与担当。

最美逆行者，传递的是信心与力量。疫情面前，人心是最强大的力量。危险紧要关头，最美“逆行者”迎难而上，挺身而出，这是对生命的尊重与救助，更是为社会传递着休戚与共、守望相助的力量与温情，坚定广大民众的抗疫斗志和决心，树立战胜疫情的坚强信念。在这些闪闪发光的普通人身上，我们看到了爱的伟大、爱的力量，对所有人的一颗大爱之心。正是这些“最美逆行者”的实际行动，鼓舞了人们对抗疫情的信心，有了直面危险的勇气和众志成城的毅力。

最美逆行者，守护的是生命与希望。正是这些普通平凡的最美“逆行者”，用实际行动守护着我们的健康，守护着人民的安危，守护着城市的平安。每一个时代都有每一个时代的“英雄”，病毒肆虐时，医生、护士、警察……他们在默默奋战，守护我们，护佑国家，他们无愧于新时代的英雄。疫情当前，是他们在危险之境中逆风而行，以自己的生命守护着我们的生命，让我们战胜了恐惧，克服了困难，扛起了胜利希望，让我们温暖、安定，心中有力量，眼前有希望。

在这场没有硝烟的战争中，勇敢逆行的他们，千千万万最美“逆行者”，谱写了一曲感人篇章，一首首赞美诗歌。他们都是新时代最可爱的人、最可敬的人，值得被所有人铭记、点赞。在这个不寻常的春节，让我们守望相助，向最可爱的人致敬，他们是最美逆行者！

作为一位医务工作者，我十分清楚这次的任务与自己以往参

加的医疗任务大有不同，是在高度危险情况下和医学领域的新病魔搏击、抗争，这是“一场没有硝烟的战争”，更需要勇气、智慧和信心。

陈俊医生。早上8点起床，洗漱之后等待蔡院长和袁师傅来接我，内心既激动、又忐忑。

主动报名参加抗击新冠肺炎的一线救治工作，让我这名精神科医生有了机会去帮助患者和呼吸科同事。回想08年，一份请战书如愿把自己送到了汶川抗震救灾的一线。

这一次的主动请缨让久违的慷慨激昂又回来了。但是，既往的工作经验告诉我光有激情是不够的，需要有计划、有观察、有应对。08年在什邡时有徐勇医生一起工作，老大哥在让我省了不少心，而这次只有我一个人。

穿越上海城区时，原本熙熙攘攘的人群不见了，偶尔几个行人，也都是戴着口罩，行色匆匆。

到达上海市公共卫生中心后，我再次感到气氛十分紧张，这就是的上海版“小汤山”。不，它比小汤山更先进、更全面、服务能力更持久，是上海医疗管理水平的集中体现。

有人问我：去那里你怕不怕被传染？我内心笃定的`很，我相信上海医疗同道们的专业水平。

一进入a3病房隔离区，在经过短暂的了解适应后我就投入了一线工作。

陈俊医生在公卫中心工作。首先，在院感科黎老师的指导下学习穿脱隔离衣，这是医务人员自我保护的重要一环，半点马虎不得。待我穿戴整齐，感觉自己就像航天员一样，头戴帽子，手戴手套，还有口罩和防护眼镜，身穿防护服，脚穿隔离鞋外加鞋套，工作起来很笨重、艰苦。

在这样的工作环境下要坚持4-8小时的工作，我立刻体会到感染科工作人员的不易，尤其是那些平日里看上去弱弱的护士们。

下午床边会诊了两个有些焦虑紧张的病患，在了解病史后我给予了他们支持性心理治疗和一些药物；晚上在病房主任和护士长的支持下，辟出了一楼茶室作为医护职工的心灵减压室，并且用微信二维码做了宣传海报供有需要的医护人员单独联系。

在这里我暗暗发誓：再难、再险也绝不退缩，一定要战胜病魔！

在新冠肺炎肆虐时期，为抗击疫情，金屯镇中心幼儿园老师们站好教育岗，为孩子们开启了生动有趣的网络教学课。

一部手机，自家梳妆台前、一节酝酿好的课程，按下自拍键，近日金屯镇中心幼儿园的老师们格外忙碌，各自在家，录制教学视频。内容有智能运动篇、亲子手工游戏篇、绘本阅读篇、口才练习篇等等。每日早晨9点，老师们便准时将视频上传到幼儿园三年前创建的“爱上学”平台上。孩子可自由根据自己的时间进入平台。又可以看着老师们熟悉而又亲切的面容在家学习，和老师、小朋友们一起互动，孩子们脸上绽放出开心的笑容。

记者采访了解到，在延期开学公告一出，该园园长邓文芳、副园长余心和及教研主任余蕾立即通过微信群开会，既要减轻疫情危害保障师生和家长的身体健康和生命安全，又要让幼儿教育一并跟上，探讨出疫情期间教学方案。充分利用创园时为利用老师和家长之间沟通而创办的“爱上学”平台，由老师们自录或是上传些网上好的视频到平台，进行视频教学。很快便于6日正式开启了“停课不停教”的网络视频教学打卡模式。

正在家录视频的余蕾老师说，为了让孩子感受到家园一致，保证视频质量，常常为了拍一段视频花上一两个小时，不好就坚决重拍。目前已开通了4期网络教学打卡，很快就调动起园内各班级近100位孩子的兴趣和好奇心，还有家长们的一致好评。

“孩子前段时间总是在问我，妈妈，我什么时候开学？我回答他因为特殊时期，假期要延长，不能出门，只能在家里。他说很想老师，想小朋友们，现在园里在疫情期间进行网络教学，孩子很高兴，不无聊了。大人与孩子之间也有更多互动，亲子之间关系更好了。”符奇立学生家长高兴地说。

金屯镇中心幼儿园的小朋友们虽然不能出去玩，但每天能收到老师的教学视频、小朋友间的互动消息，都非常开心。停课不停学，金屯镇中心幼儿园积极面对，相信孩子们的春天很快就会到来。也相信多年以后，回想这个特殊的假期，孩子们的记忆里不仅有肆虐的病毒，还会有无私奉献的英雄、温暖呵护的父母，更会有心怀大爱，一直默默陪伴他们的幼儿园老师！

;