

活动总结报告万能 实训总结报告万能(汇总5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

活动总结报告万能篇一

钳工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课。钳工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。大家都期盼着它的到来，期盼在学习，偷懒去享受一下工厂生活。然而，实习后，我觉得实习生活和以前想象的不一样了，实习不是一件简单的事，并不是我们的假期，不是一件轻松的事，而是一件劳心劳力的事。在这个短暂的一个星期内，我学到许多在课堂里无法学到的东西，并在意志品质上得到了锻炼。

一个星期，短短的一个星期，对我们这些非机械专业的工科学生来说，也是特别的宝贵。因为这是一次理论与实践相结合的绝好机会，又将全面地检验我们的知识水平。

通过碟片的演示和老师的讲解。我终于明白了什么是钳工。同时也懂得了为什么有人说“当钳工是最累的！”

钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，

同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。

第一天，来到车间，听完老师的要求，也看了黑板上那看似简简单单的图样，我们便开始了我们的实习。首先是把在铁块上量好尺寸并画线，画线，这工作可马虎不得，一旦画错便会使自己的零件不合尺寸，还好听了老师说的注意事项，我按老师所说的，稍微把尺寸画大了一点。(转载请注明:阿q本站)接着，便是令我一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么来回拖啊拖，没什么大不了的，小事一桩。但事实上锯锯子，也是讲究诀窍的，锯锯子并不是一定都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约10度~15度，起锯角过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。锯完了，还得锉削，锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法，同样不难了。

首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸

疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

时光匆匆，岁月流梭!转眼为期一周的钳工实习结束了。在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很开心!因为我们在学到了作为一名钳工所必备的知识的同时还锻炼了自己的动手能力。

活动总结报告万能篇二

(一) 实训时间:

(二) 实训单位: 光华机床有限责任公司

(三) 实训目的:

3、全部实训突出综合性、完整性、超前性、和系统性。以一个模拟企业的特定会计期间为范围，将经济业务的来龙去脉与企业的生产经营有机地结合起来，将企业经济业务发生的前瞻性与市场经济的变化相配套，开阔视野，增进我们对社会、企业的了解和认识，为即将进入社会的我们从事财会工作打下很好的基础。

(四) 实训完成情况: 通过老师的指导，以光华机床有限责任公司为实训企业，经过一个月的实训，我基本上可以灵活的把所学的会计知识运用到会计实训当中。能够熟练的对会计核算的各步骤进行系统操作实验，包括账簿建立和月初余额的填制、原始凭证、记账凭证的审核和填制，各种账簿的登记、对账、结账、编制报表等。能够按计划完成指定工作。

(五) 实训形式: 手工会计

二、实训过程及内容：

1、建账。根据资料的期初余额建账

2、审核填制记账凭证。基本要求有：记帐凭证各项内容必须完整，记帐凭证应该连续编号，记帐凭证的书写应清楚、规范，记帐凭证可以根据每一张原始凭证填制，除结帐和更正错误的记帐凭证可以不附原始凭证外，其他记帐凭证必须附有原始凭证，填制记帐凭证时若发生错误，应该重新填制，记帐凭证填制完经济业务事项后，如有空行应当自金额栏最后一笔金额数字下的空行处至合计数上的空行处划线注销。

3、登明细帐。其中具体包括：三栏式明细帐、数量金额式、多栏式。

4、运用“t”形账户编制科目汇总表。这是为登总账所做的准备，它能反应这期间业务发生进有哪几个会计科目，并且能清楚的看到其借贷所发生的余额以及最后余额。

5利用科目汇总表登记总帐，按照科目汇总表中各科目依次登帐。

6，期末结账。

7、编制资产负债表、利润表的编制、现金流量表等

三、实训总结、体会及建议

（一）总结和体会

1、在会计实训的一个月的学习中，让我对其有了更深的认识和见解。

为期一个月的模拟实训结束了，通过本次实训，让我对会计

整个流程的操作有了较好的认识，我学会了会计中各个环节的操作，以及更加懂得了细心、谨慎和责任对于一个会计来说是那么的重要。在这些会计模拟实训中，对于在课堂上老师讲授的通过这一次实训让我们系统地进行了一番实践。通过这次的模拟实验使我加强了对基础会计各方面知识的记忆也让我发现了自己在哪些方面的不足，发现问题及时补救是这一次实训一大收获。

在实验我学习到了许多在书本上不能学到的知识。这次是通过自己对企业发生的业务审核并亲自填写记账凭证，登记明细账、编制科目汇总表、登总账等一系统的操作。在实训的过程中遇到问题除了问老师自己也意识到只有把书本上学到的会计理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能够真正掌握这门知识，我想这也是这次实训的真正目的吧。

2、在这一次的实训中我除了对会计工作有了进一步的认识，在取得实效的同时在实习过程中发现了自身的一些不足。比如自己不够细心，经常抄错数字或借贷写反，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦；在编制分录方面还不够熟练，今后还得加强练习，熟悉课本知识。总而言之，这次的会计实训让我学到了许多在课堂上所学不到的经验，在实践中巩固了知识，也为我们以后走向社会奠定了坚实的基础。

还有，基础的知识非常的重要，其实这一次实训我清楚的了解到自己还有很多基础知识不牢固特别是一些计算问题，基础、中级财务会计的知识模糊不清楚。在实际操作的过程中，在发现有很多问题自己不知如何下手，没有办法解决问题。只有通过学习和实训功过了，在课堂上认真的学习理论知识，在实践的过程中把学到的理论知识应用到实践中，才能够更好更快地解决问题。

3、在记帐过程中，由于种种原因遇到了很多问题，但是通过对症下药，采用错帐更正方法，一般有划线更正法、补充登记法、红字更正法三种，而不是填补、挖改。这是我在作帐

时要注意的一点。在实训中我也学会了原始凭证与证帐凭证、各明细帐与总帐核对等。这是非常繁琐，也是非常重要的，否则会功亏一篑，徒劳无功。在实训中最能体会的是累、烦！不过最终我还是坚持下来了，我为自己感到骄傲，我想这也是我负责、用心表现吧！

（二）建议

不过作为一名即将走进社会的学生，能够很好的掌握书本上的知识并且灵活运用是非常实在和重要的，但是作为今后的一位会计人员职业道德也必须培养诚信，一个人如果没有良好的诚信品德，就不可能有坚定的信念。因此要想做一个好的会计员，要想做一个对国家有用的人，就一定要以诚信为本。证据，在现在的法制社会，无论做什么都要讲究证据，我们都知道作为会计人员在进行填制记账凭证和登记账簿时，都以证据进行操作，没有合法的凭证做依据来证明业务是否发生，则不可以进行账务处理。所以在会计中，讲证据是最重要的。敬业精神，经过两年多的学习我们都知道会计行业中更需要敬业精神，我们整天与数字打交道如果不敬业、不谨慎的对待工作，那将产生很大的损失。所以敬业不仅是对企业负责更是使对自己的负责。

要学会不做假账，这是作为一个会计人员最起码的道德准则，也是一个会计人员最难遵守的原则。其中的矛盾实在难说，作为新一代会计人员，就应该坚守这一基本会计准则，为国家做出自己的一点牺牲，奉献自己的一点力量。做为一名会计人员必然要与金钱打交道，每天要接触许多钱，这就要我们每一位会计人员做到无私。是自己应该拿的工资或奖金就一分不少的拿到，不是自己的钱即使是一分也不拿，要做到严以律己、谨慎对事的良好职业道德。灵活要求我们做会计的应该学会善于交际，与领导之间、与同事之间、与同行之间以及与业务往来客户打好人际关系，在不违背做人原则和会计原则、法规的基础上处理好人际关系，这对我们的工作有很好的帮助。

活动总结报告万能篇三

摘要是一种应用性写作，是对所做工作的理性反思。总结与计划相辅相成。它们应以工作计划为基础。这个计划总是在总结经验的基础上制定的。摘要的写作过程不仅是一个反思自身社会实践的过程，也是一个提高人们思想认识的过程。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

第一篇:实训总结报告万能模板3000字

转眼间，实习已有一个月了。对于实习生这个曾经感觉很陌生、曾经感觉很憧憬的身份有了一点新的认识。

所谓实习生，顾名思义，它始终也离不开作为学生的身份，是建立在社会实践之上的。所以是有别于正职人员，其目的并非赚钱、牟利，而是要学习知识、积累经验。正是因为有了这点的认识，面对亲朋好友们惊讶的目光和难以置信的疑问：“放假也去实习啊？怎不休息一下呢？又没钱”时，我能找到一个满意的答案。我不想虚度悠长的暑假，我要增长一下见识，积累一下工作经验。

这短短一个月的实习经历，让我认识到实习生该有“初生牛犊不怕虎”的精神。实习是一个学生走进社会的过渡阶段和必经阶段。在我看来，一个成功的实习生，应要牢记实习生的身份，也要忘却实习生的身份。之所以要牢记，如上边讲到的，目的是学习，这也职责之在。因而，必须要主动争取机会，多做，多思考。而忘却则是因为只有把自己当作是正职人员来看待，从心态上端正自己的态度，才能在实习期间有更大的收获。

在当前教育模式下的学生大多缺乏积极主动性和创新能力。从课堂上走出去的我们带着深深的“教科书”影子。在各式各样的条条框框下成长的我们，做事循规蹈矩、唯唯是诺。这样的情况在我自己身上还是比较明显的。刚到单位实习的

时候，俨然像个小学生上课那般乖巧和拘谨。人家没叫我坐时，我就呆站着；坐着的时候也是毕恭毕敬，不敢多手乱动人家的东西；私底下说话也不敢大声，怕扰乱了“课堂纪律”。然而，工作和机会都是要靠自己去争取的。在学生到实习生，再由实习生到从职人员这个过程中，谁的角色转变得越快，谁就在起跑线上上了一步。在刚开始的一个星期里，我的沉默和低调给我带来了闲适和无聊的实习生活。我开始觉得厌倦，也开始思考并找到问题的根源是在于我没有把自己当作是正职人员般要求自己。

无可否认的是，有不少人实习的目的并非单纯想实践体验，更多的是想要赚钱或获得实习凭证。这样的人只会把自己局限在实习生的身份之下，缺乏应有的集体意识和主人翁态度，故不能主动承担工作。事不关己，高高挂起的作风甚至会滋生出实习生好逸懒做、得过且过的不良影响。前几天，单位里来了一位和我们年龄相仿的女孩，她专科毕业一年，现在已经是单位里的正职员工。在如今就业竞争无比激烈的市场里，一个只有专科毕业的女孩，怎能跻身于这种高门槛、高要求的政府机关呢？或许很多人都会和我一样有这样的答案：“靠关系，走后门。”然而，在接下来的几天时间里，那个女孩用行动否定了我的猜测。

同是年轻人，同是刚到单位，同是面对陌生环境。女孩的表现比我们积极、从容得多。即使跟单位里的人都不熟悉，但是当她闲着的时候就会四围逛下，看到有人需要帮忙的，不管是苦活还是轻活，她都主动上前帮忙。而我们呢，因为怕影响别人工作，不敢乱动，坐在位置上等人家喊我们名字，给我们安排工作。有一次，一个居委主任上来领资料时，认出了她，并嗤嗤称赞女孩以前在居委实习时非常能干，做事也积极之类的。看来，谜团得以解开了。

作为一个实习生，既然投入了时间与精力，就要争取收获更多。常常会听到前辈们的告诫：“把握好实习机会，要好好表现。”在这次实习前的见面会上，老师也再三强调要虚心

学习，积极主动。如今一个活生生的例子放在眼前告诉我们，不管就业市场竞争有多大，只要我们充分做好准备，把握好每一次机会，决不会没有我们的藏身之所，立身之地。

第二篇：实训总结报告万能模板3000字

经过一个多学期的学习，我们在教师的指导下进行了两个星期的会计手工实习。我们按手工记账的程序和方法进行了全方位，全仿真性的了解。

实训中，我们组织三人一组。由一个组长带领两名组员组织和指挥实验小组会计模拟实验的操作。

首先，我们根据实验资料中的经济业务摘要编制会计分录。然后设置t字账，编制科目汇总表、开设总账、登记期初余额、且根据科目汇总表登记总帐并结账，最终根据总账及其他有关资料编制资产负债表、利润表和现金流量表。

在我所在的小组中，我担任写分录、根据科目汇总表登记总账、登记记账凭证的工作。在登记记账凭证时，我自以为对单据等并不陌生，可是在实际操作时还是出错了，例如，借方科目的金额写到贷方科目去了。存根联忘写日期等等，还有在写分录的过程中，感觉都是在学习理论知识见过的，看起来比较简单，可是真正轮到自我做的时候，却是错误百出。有时看错了金额栏的位置，明明是在千位却写到了万位，导致数字错误，有时忘写会计科目的明细账，有时没注销空白的金额栏等。有时候登账时异常是三栏明细账，由于明细项目太多，金额栏紧凑一不细心就会把数字填错。可是在经过几天的熟悉过程之后，错误就慢慢的减少了，并且手工操作的速度也有提高。虽然实训这几个星期每一天都生活在忙碌之中，但每一天都过得很充实。

另外，我认为如果在今后的实训中，如小组中三人可由出纳、会计、会计主管组成。实行轮岗制，每个星期更换一个岗位，

并且有模拟的银行、公司、税务部门…等等。可能会更生动些、更现实些。

经过这次的实训，学到了许多的知识。期望经过这次的学习能为以后实际工作中得心应手。

第三篇:实训总结报告万能模板3000字

实习生在实习期结束之后，一般都会写一份毕业实习报告。那么，实习报告怎样写呢以下以医院专业的实习生为例，为大家带给一则大学生毕业实习总结。期望大家从中有所收获。

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。此刻要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。以下是我的毕业实习报告总结，期望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情毕业实习总结及体会。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己有这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的状况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们能够较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这就应算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们用心努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，用心主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们用心主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的潜力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的潜力中专毕业实习总结。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢xx市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更用心主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作潜力，对卫生事业尽心尽责！

活动总结报告万能篇四

回顾一下今年我在__广播电视台实训期间的工作，可谓十分

的繁忙，自己在电视台实训时有很大的收获，让我对新闻专业有了更多的认识，在不断的工作生活中，电视节目是我们最喜欢看的，不过中间有很多的地方我们并不清楚，电视节目的制作是怎么样子的呢，我要通过这次实训去发现，去研究，等等。

在这次的实训中我懂得了很多我相信这是对我的一次很大的改造，我的观念有了很大的改善。以后的道路还要怎么走，我想只有努力了，只有努力才可能做好，我相信自己是能够做好的，不过这需要我很大的努力才行，我相信以后的道路中，我会走好的，我坚信自己能够在最终的生活取得更好的成绩。

实训目的：

为了能够更好把课本知识和通过自己的社会实践结合起来，更明白、更理解自己所学的专业，这样才可以为以后的工作做更好的铺垫，同时也为了能够把自己的专业学得更好，还可以进一步的了解社会，这对我们将来步入社会是非常有帮助的。

实训内容：

在实训中还真是收获不浅啊。让我学到了许多的知识。

__广播电视台的组织机构是复杂的，有办公室（管理日常行为、制度、为台长服务等），总编室（对全台节目的管理、资料管理、节目购买、节目质量的控制等），技术部（管理发射设备），网络部、播出部、新闻部、社交部、新闻评论部等。

传播制度，例如审核制度。一份文件它需要通过编导、部领导、台领导的一级一级审核，才能播出。

对于电视编辑节目需要有预定的对象，选人选对象一般只做简单的调查，而相对于受众，要根据一个电视台所在的地域性、受众的年龄性、性别性、职业性、领域性等不同的方面。

负责人带着我们参观了录播室、影播厅、及编辑机房等重要工作地方，那里真的是一个让人喜欢、羡慕的工作地方，在录播厅我们通过负责人的同意坐到录播的位置上去感受，看到自己在电视的屏幕上就好开心。

在实训期间我们还采访了两位实习生，当中有一位实习生是跨行业的，我们问到对不曾接触的工作是否会有很大压力，而且感觉要融入很难？这位实习生告诉我们压力是不管做什么工作都有的，只要肯学、肯问，肯努力就觉得没有什么难的。在采访的最后，两位实习生告诉我们一定要先学会做人才能做事，在大学里，我们要多发言，多锻炼自己的口语能力，要多参加一些实践活动，她们说以后真正步入社会实践生活中，就会觉得自己在学校里学到的东西就会在实践中无意识、很自然的用到，所以说锻炼是很需要的。

整个实习期我都过得非常充实，在写稿，学习，出境，剪片，制片，采访中快乐地度过。对电视台的采、编、播的流程有了一定的了解。我突然觉得努力原来是这么开心的事，学习更是这么有意义的事。在实习中我觉得自己成长了许多，无论在生活上还是心理上都带给我许多意想不到的收获。

在学习中实践，在实践中学习，理论与实践相结合。作为一个好的编导或传媒人，都必须得有深厚的文化底蕴和文学功底。从我在撰稿这块上，便暴露出了我浅薄的文化底蕴，也感到了文学功底的薄弱。所以我必须加紧丰富文化常识和文学写作能力，要保持肚里时刻有墨，能在任何时候都能随之发挥。

同时，我还缺乏的就是创新。我不断努力探索、坚持创新理念，创新是源动力，有创新才有发展。纸上得来终觉浅，绝

知此事要躬行。这次社会实践不仅让我找到了理论与实践的结合点，学习并掌握了在学校里学不到的知识，而且教会了我如何融入社会，与人交往。既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我走向社会的一笔最为宝贵的财富。在学习知识的同时，我了解了更多的社会。社会有激烈的竞争，有复杂的人际交往。当我每天挤公交上班，挤公交下班回家中我深刻体会倒上班族的生活。

实训总结：

新闻有学，要学的东西还很多。所以我们所谓的实训面可以很宽很宽，任何有益的实习机会都应该乐于去接受。有时间的价值是自己赋予的。有思路就有出路。有老师说，人也要有品牌的意识。我想，或许下次实训未必会到媒体实讯，但我相信同样能学到很实在的东西，想做好的传播，必须首先是个杂家，是某个方面的准专家，并不是单纯在实际操作层面自鸣得意。除了在传播技巧方面，在社会、政治、人文、经济、科学等等方面，我们还有很多值得研究的东西。呵，要学的，实在太多太多了。在实训期间好像有很多感言，回来以后倒是没剩下多少了。

在周围的同事口中我我学到了更多：对工作的积极热情与负责，为人处世，更多的是上进积极的生活态度。让我突然间觉得长大了许多，这些往往是课本上体会不到，更学不到的。在实习期间，我不光学会了如何将专业知识运用到实践中，掌握和了解了在学校里学不到的知识，更重要的是，通过这次实习，大大提高了我的交际能力，增加了社会经验。我非常庆幸我有能在电视台实习的这样一个机会。

我应该要牢牢把握这来之不易的机会好好学习。我还要感谢每一位电视台里帮助过我的人，是他们教会了我欠缺的知识和人生道理。短短的20天实习期，让我深切地体会了知识的可贵，在今后的日子里，我要努力学习专业知识，参加更多

的社会实践，在理论与实践共同学习与发展。我将会充分发挥自己的能力，展现自我，积极向上，努力进取！

实习心得：

就像进了社会大熔炉一般，千淘万漉虽辛苦，就算被磨练得遍体鳞伤，也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。这次实训不仅让我找到了理论与实践的结合点，学习并掌握了在学校里学不到的知识，而且教会了我如何融入社会，与人交往。既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我走向社会的一笔最为宝贵的财富。

最后，我还要感谢台长给我这次机会让我在电视台里实习，感谢每一位电视台里帮助过我的人，是他们教会了我欠缺的知识和人生道理。短短的实讯期，让我深切地体会了知识的可贵，在今后的日子里，我会充分发挥自己的能力，展现自我，积极向上，努力进取！

活动总结报告万能篇五

这次实训被分配到__部门里面工作，在公司的安排和老师的指导下，我积极参与生产部门的相关工作，采用了做、看、问等方式，对该公司生产部门的样品组，裁床部，车缝部门，总检组，后整包装的运作进行分析，把书本上学到的服装生产管理理论知识对照实际工作，以理论知识加深对实际工作的认识，深切体会“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行”这句话。但遗憾的是实训时间短暂，又只在生产部门，没机会到外贸部，客服部还有技术部和研发部门等部门实训，很可惜只能听人讲，从文件上看这些部门如何运作，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。因此我只能尽力从网上查资料，尽可能多看生产部门所拥有的文件，及多动手，从方方面面加深课本知识的运用和加强从事实际工作的能力。

通过这次实训，我深切体会到不管从事哪个行业都需要有扎实的专业基础，而且也认识到学得多还不如学得精。这是个知识化的社会，知识是必备的，否则只能靠出卖廉价的劳动力谋生，像那些车工，工作累工资低。也深切体会到无论是企业还是员工都面临着越来越强的竞争，群雄逐鹿，鹿死谁手？机会总是为有准备的人留着。这次实训让我对自己的能力有了更深的认识也让我明确以后应该努力的方向。

这次实训是一次理论与实践的一次尝试，在这个过程中，我获得了团队协作的锻炼，独立思考能力的提升，实践丰富理论的体验，同时也巩固了专业技能，积累了工作经验，为以后的工作打下坚实的基础。在这里面就意味着我们开始看了社会生活因为我们已经长大了要开始自己的生活了，我来到__服饰公司给我的感觉就是在先进的设备和良好的环境下能够生产出品种繁多的男西服，变化快的生产节奏与生产工艺，使生产水平达到了国际先进水平。在工艺规范的等诸多的优势下非常适合我们大学生来学习和体会。这是我第一次与社会接轨，刚踏上工作岗位，开始与以往完全不一样，从学校到社会，环境的转变，身边的人完全变换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处的关系完全不同，一切都处在巨大的变化中。所以我们要学会适应环境不能让环境来适应我。在这快一年的时间里让我感到了理论与实践的重要性，没有好的实践是学不到什么东西的。

所以我们一定要好好珍惜在这的实训时间多学一些男西服的操作工艺是我们发展的基础。做最好的自己最关键的是要确定目标，人应该把目标和要求定在自己的能力范围之内，懂得欣赏自己以取得的成就，凡是只追求更好，而不追求最好，这样我们的一切都是有发展的，成功的机遇会向我们招手，相信自己一定会成功的。现在虽然自己已经比以前取得了一些小小的成绩但这还不算什么不能骄傲还要继续加油、继续努力勇往直前为了自己的目标和事业前进。

实训总结报告万能模板3000字5

知识增长了，最重要的是如何增强团队的凝聚力，培养良好的团队精神。现在公关行业最需要的是那些既能熟练运用国际公关技巧，又了解国内市场运营情况的人才。一般有三类人才是公关行业所需要的，客户经理、媒介经理、策划经理。媒介经理，这类职位必须有一定的公关活动策划经验，对商业活动的策划和实施了如指掌，可以为客户提供完善的活动策划方案，并组织、实施。这次实训的内容，也让我们体会到了作为媒介经理的工作内容和状态，其中也遇到了不少困难：

一、前期资料的匮乏

在策划前期资料收集时，我们掌握的有关安利集团的资料远远不足，通过网络资料收集、图书馆外文资源的运用、报刊杂志查阅等多种方法和手段来补齐我们此次策划所需的资料，在资料的收集过程中，又给我们上了生动的一课。除了复习到已学过的公关策划的原理和基本手段等，还学习了策划书的撰写、策划入手的思路和方法等，开阔了我们的视野，不局限于自己知识狭小的范围。

二、任务的分配和项目的完成

策划开始，小组推选__为组长并组织大家讨论每个人的工作任务和完成期限。我和__同学被分配到在前两部分项目及宏观背景的基础上，制定安利集团此次活动媒介活动策略。包括媒体选择分析、媒体投放分析以及媒体策略分析等。因为我们所策划的活动媒体传播的范围是全国，范围之大，让我们无从下手。最后通过两人对于每个投放媒体的深入讨论，网上寻找相关案例的媒体投放资料，加上已有的只是才能制定出一份符合安利集团的媒体宣传策略。这次小组的作用也是发挥地非常大，在自然界里，蚂蚁它们各司其职、分工明细，大家各尽所长，团结合作，我们也真正做到了配合默契，共赴成功，在小组中发挥着不同的作用。

可以说，近一个月的实训使我成长了不少，从中有不少感悟，

下面就是我的一点心得：

第一，要有丰富的公关专业知识，理论和实践相结合。

学习了三年的公关基础及专业知识，学过的课程从公共关系基础原理与实务、传播学到组织文化、公关策划等课程，都让我们打下了良好的基础。俗话说厚积而薄发，只有牢固的知识积累才能在实践中有效、准确地运用。这次实训目的也是希望我们运用所学的公关知识在实践中大放异彩。

第二，团队合作精神在一个项目的完成中起着这关重要的作用。

团队的特点是能够自己主动的去做事，有自己的看法和主见，知道自己的工作职责。在这次的实训中，我们牛犇公关小组有良好的合作性和凝聚力，有问题一起解决，协作地非常好。大家经过集体讨论和任务分配，能各司其职，按时保量地完成实训任务。在市场竞争越来越激烈的前提下，单打独斗的时代已经过去，合作变得越来越重要。所以，这也是我们要齐心协力、团队合作，群策群力成就高效率的工作任务。

第三，沟通。

沟通能力是公关中尤为重要的，作为公关人员，必须要和客户以及媒体进行各方面的沟通。而沟通中诚恳、得体也往往能博得别人的好感和信任，给工作加上润滑剂。而如果涉及到危机公关，作为我们公关从业人员来说，不仅应该反应灵活，而且要在极短的时间内进行大量的沟通，对情况迅速熟悉，帮助企业将相关讯息准确地传递给公众。在这次实训中，不管是资料收集还是策划环节，都需要各小组之间有效的沟通，在最后向大家汇报情况，都需要良好的沟通，演讲人员要吐字清晰，逻辑思路有条理才能让大家完整地明白我们小组所作的努力。

虽然一个月的实训已经接近了尾声，但是，学习的热情和学习任务远远没有结束，在接下来的日子，我会继续努力弥补自己的不足，在学业和实践工作中更好地完善自己的知识和能力。

实训总结报告万能模板3000字