

# 最新护理say 护理心得体会与感想大学生 (优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 护理say篇一

随着社会的发展和人们生活质量的提高，健康成为了人们关注的焦点。护理作为一门重要的医学科学，承担着维护人民健康的重任。作为一名护理专业大学生，我在实践中深刻体会到了护理的重要性，并获得了一些心得体会与感想。

首先，护理专业需要职业素养。护士这个职业要求我们具备良好的职业道德和道德修养，以及负责任的精神。在工作中，我们要注重细节，关注病人的生活细节，细心呵护他们的身体和心灵，关心病人的家庭情况并提供帮助。同时，在面对各种突发情况时，我们需要保持冷静、果断的应对能力，并给予病人及家属必要的安抚。这些职业素养的培养需要长期的实践和经验的积累。

其次，护理需要与团队合作。在医疗机构中，护理师往往与医生、药师、康复师等各专业人士进行紧密合作，共同为病人提供全面细致的护理服务。作为一名护理学生，我非常注重团队合作的重要性，通过与其他专业的同学合作学习，我学会了沟通、理解和尊重。在临床实践中，我与医生和其他护士紧密合作，相互协调，提高工作效率，为患者提供更好的护理。团队合作不仅能够有效地提高工作效率，还能够相互借鉴、共同成长。

再次，护理需要关爱患者。患者是我们的工作重心，因此，我们需要始终保持善于思考、关心和理解的态度。每个患者都有自己的思想和情感，了解他们的需求、关心和期望非常重要。通过与患者的交流，我们可以帮助他们缓解病痛、减轻恐惧，给予他们安全感和归属感。在与患者交流中，我学会了真心倾听，感受到了患者对我们的信任和依赖。这种关怀和爱心不仅可以减轻病人的痛苦，更能够给予他们力量和希望。

最后，护理需要持续学习和不断提升。医学科学的发展日新月异，护理专业也在不断发展。作为一名护理专业的大学生，要时刻保持学习的姿态，不断更新自己的知识和技能。除了课堂学习外，我还积极参与各种护理技能培训和学术交流活 动，通过与其他护理专业人士交流，我了解到了护理领域的最新进展和研究成果。通过不断学习与提升，我相信我能够在未来的工作中更好地为患者服务，做出更大的贡献。

总之，护理是一门充满挑战和责任的职业，但也是一门充满成就感和幸福感的职业。作为一名护理专业大学生，我深知自己承载的使命和责任，将努力不懈地提升自己的专业水平和服务质量，为患者的健康付出自己的力量。同时，我也会时刻保持职业素养和团队合作精神，始终将关爱患者放在第一位，并持续学习与提升。相信在这个充满挑战与机遇的护理领域，我会不断进步，成为一名优秀的护士。

## 护理say篇二

### 第一段：引言

作为社会的中流砥柱，大学生们肩负着推动社会进步的重任。在大学期间，我们除了获取专业知识外，还应该注重发展自身素养。护理心得体会与感想也是我们日常生活中重要的一部分。近年来，护理专业在大学中得到了越来越多的关注，作为一名大学生，我也深感这一领域的重要性，下面我将谈

一谈我在学习和实践中所获得的心得与体会。

## 第二段：热忱是成为护士的基础

护理是一个既辛苦又需要大量时间和精力投入的职业，但只有拥有内心的热忱，才能够真正发挥护理工作的价值。在实践中，我看到了许多护士们以自己的忍耐和奉献精神帮助病人，而这些都是从他们内心深处产生的。正因为如此，我相信热忱是成为一名优秀护士的基础。

## 第三段：态度决定一切

无论在护理工作中还是生活中，态度都是至关重要的。护士需要始终保持积极、真诚和乐观的态度，这样才能倾听病人的需求，关注他们的感受，并给予他们温暖与安慰。而在大学这段时间，我也深感到要想发展良好的态度，需要不断完善自己的情商和沟通能力。只有将心态放平，才能更好地面对各种挑战和困境。

## 第四段：多元化的专业知识

护理是一个跨学科领域，需要掌握多样的专业知识。除了医学知识外，还需要了解心理学、康复学等相关专业。在大学的學習中，我不仅学到了很多医学知识，还了解到人的身心健康是相辅相成的。因此，我相信一个优秀的护士需要具备多元化的专业知识，并且持续学习更新。

## 第五段：责任感与使命感

作为一名大学生，承担起社会责任是我们的使命。而作为一名护理专业的大学生，更是有着时刻保护病人生命和健康的责任感。我认识到我必须不断提高自己的专业素养，不断充实自己的知识和技能，以更好地服务于社会，实现自己的护理使命。

结尾：

在成为一名合格的护士的路上，我需要时刻保持对病人的热忱和关爱之心，并不断完善自己的专业知识和技能。同时，我也希望身边更多的大学生能够关注护理这一领域，为推进医疗事业的发展做出自己的贡献。我们的努力将会让更多的病人重新获得健康，让我们的社会变得更加美好。

## 护理say篇三

第一段：介绍护理专业的重要性和挑战性（200字）

护理专业是一个充满挑战和关怀的学科，对于大学生而言，选择护理专业是一项艰难的决策。护理专业需要掌握丰富的医学知识和技能，同时还需要具备温柔善良的品质，以适应与病人和他们家庭成员的长期接触。护理专业还要求我们具备高度的责任感和应变能力，以应对繁重的工作压力和突发情况的处理。

第二段：护理工作的挑战和收获（300字）

在大学期间，我经历了多次临床实习，亲身感受到了护理工作的挑战和收获。护理工作需要我们面对患者的痛苦和生死，同时也需要细心呵护和关爱。我见证了患者从病危到康复的过程，这一切都离不开护士的关怀和努力。我也从中获得了无尽的成就感和满足感，看到病人面带微笑离开医院时，我知道这一切是值得的。

第三段：护理心得体会和转变（300字）

通过接触患者和病人家属，我逐渐明白了在护理工作中的重要品质——耐心和关怀。我学会了尊重每个人的不同需求，并以个性化的方式去满足他们的需求。同时，我也明白了护理工作需要严谨的工作态度和细致的观察力，及时发现和处

理病情变化。这些经历使我成长为一个更加成熟和负责的人，我能够更好地关心他人，并在危机时刻保持冷静。

#### 第四段：护理专业的发展和影响（200字）

随着医疗技术的发展和人口老龄化的加剧，护理专业的需求也在不断增加。护理专业不仅包括基础护理工作，还涉及到临床研究、管理和教育等领域。护理专业的发展对于医疗事业有着重要的推动作用，相应的 护理教育 也需要不断与时俱进，培养更多专业素质高、职业道德高尚的护理人才。

#### 第五段：我的未来规划（200字）

作为一名大学生，我深知护理工作中的重要性和美好。因此，我将以此为职业的目标，不断努力学习和提高自己的专业素质。我希望能通过不断磨砺，成为一名能够解决病人实际问题的护理专业人员，并能在医疗事业中发挥积极的作用。同时，我也将坚持护理工作中的良好品质，不断提高自身的专业技能和综合素质，为病人提供更加优质的护理服务。

#### 总结（100字）

通过护理实践的学习和经历，我认识到了护士在医疗事业中的重要作用，同时也明白了护理工作的挑战和责任。作为一名大学生，我将以此为职业的目标，努力提高自身的综合素质和专业技能。我希望能在今后的护理工作中，为患者和他们的家庭提供更好的医疗服务，为医疗事业的发展贡献自己的力量。

## 护理say篇四

老年护理学是一门关注和照顾老年人的学科，我对此深感兴趣，并从中获得了很多感悟。

首先，我认识到老年护理不仅仅是医疗照顾，更是一种生活方式的调整和照顾。老年人的身体和心理状态都可能发生变化，因此需要我们关注他们的生活环境、社交活动以及精神健康等方面。这需要我们具备全面的护理知识和技能，同时也需要我们用心去关爱每一个老人。

其次，老年护理学也让我更深刻地理解了生命的价值。老年人经历了人生的大部分事情，他们积累了丰富的生活经验，这些经验对于年轻人来说是非常有价值的。我们可以从他们的经验中学习，更好地理解人生，更好地面对生活中的挑战。

最后，通过老年护理学的学习，我也更加明白了护理工作的重要性。老年人是社会的一个重要群体，他们需要我们的关心和照顾。作为一名护理人员，我将尽我所能，为他们提供最好的护理服务，让他们感受到社会的温暖和关爱。

总之，老年护理学是一门充满挑战和机遇的学科。我将继续努力学习，提高自己的护理技能，为老年人提供更好的照顾和服务。

## 护理say篇五

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu[]我的带教老师是\_\_老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有

时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室\_\_老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而\_\_老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流isveryimportant!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生

为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

短短几个月实习过去了，在医院的走廊里，已经能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们很累，但应该值得高兴，因为我们终于能胜任老师交给我们的任务，我们可以自己去独立完成护理工作，这为我们的未来踏出了一大步，我们应该值得庆贺。在实习当中我们不忘充实自己的理论知识，按时参加科室和医院护理部开展的各种护理知识讲座和教学查房，这样才能不断地把自己所学的理论知识和充分地应用到实践当中去，做到理论与实践相结合，实习就应该是这样的。

在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

实习给了我们一个很好的锻炼机会，让我们在发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上了一条很好的道路，我们不仅学会了做一名护士，也学会如何做一名具备有良好素质的

护士。护士是临床护理工作的主体，要提供最佳的护理服务，就必须加强自身修养，有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。积极向上、乐观自信的生活态度；稳定的情绪，遇挫折不灰心，有成绩不骄傲；能临危不惧，在困难和复杂的环境中能沉着应对；有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习同事的新方法和新技术，能听取不同意见，取众之长，补己之短，工作中能互相交流经验。而在专业技术方面我们应该有扎实的专业理论知识，掌握各种常见病的症状、体征和护理要点，能及时准确地制定护理计划。掌握护理心理学和护理伦理学知识，了解最新的护理理论和信息，积极开展和参与护理科研；有娴熟的护理操作技能。熟练的护理操作技术是一个优秀护士应具备的基本条件，除了常见的医疗护理技术外，对现岗位的专科护理技术应精通，能稳、快、准、好地完成各项护理工作，高超的护理技术不仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受；掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救药品的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救；具有高度的责任心，严守工作岗位，密切观察患者情况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生；具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息；有丰富的想象力，勇于技术创新。有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情况灵活运用语言进行心理护理。

在实习当中我学会了以良好的品德去对待每一位病人，护士是白衣天使，救死扶伤是我们工作职责，因此应具有良好的职业道德。我们与患者是两个地位平等的个体，只是社会分工的不同，对患者应象对待朋友亲人一样，为其创造整洁、舒适、安全、有序的诊疗环境，及时热情地接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，并尽量满足其提出的合理要求，施予人性化的医疗服务。