

2023年勤俭节约班会设计意图 勤俭节约 班会发言稿(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

勤俭节约班会设计意图篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又

节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

学校勤俭节约演讲稿

勤俭节约演讲稿500字

小学生勤俭节约演讲稿范文

勤俭节约班会设计意图篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

勤俭节约是中华民族的传统美德，建设节约型学校，不仅是全社会自身发展的需要，更是每个公民应有的责任。然而，在我们学校中，水、电、粮食、纸张等浪费现象时有发生，追求名牌、追求享受、过度消费等现象屡见不鲜。面对严峻的社会形势，广大师生应正确认识国情，增强节约资源的自觉性、主动性，大力营造“节约光荣、浪费可耻”的校园风尚。为此，结合我校的实际情况，向全校师生发出如下倡议：

一、杜绝舌尖上的浪费，在食堂就餐时，不浪费每一粒粮食，珍惜并节约每一粒粮食。食堂工作人员要强化节约意识，在食品制作过程中厉行节约，杜绝浪费。

二、自觉养成节约用水的习惯，珍惜水资源，洗漱、拖地、

冲厕所等尽量使用二次用水。爱护节水设施，在用完水后关好水龙头，发现水龙头滴水要及时拧紧，严格做到人走水断流，并且提倡废水循环利用。

三、节约用电，特别是学生寝室、教职工宿舍、办公室、实验室等私自使用电炉子、电暖气、电饭锅、热得快等大功率电器。减少办公耗材、减少电脑、打印机、复印机等办公设备的待机消耗，杜绝长时间待机现象。节约使用空调，做到无人不开空调，开空调时不开门窗，下班时提前关闭空调、暖气、避免“白昼灯”、“长明灯”。在能够使用节能灯具的地方尽可能地更换、使用节能灯具。

四、爱护学校的公共财物，不在墙壁上乱涂乱画，不在课桌等其他设备上乱刻乱画。不刻意移动，拆卸床、课桌、教学设施等设备，发现已经损坏的办公设备及教学用品要及时报修。

“兴家犹如针挑土，败家如似水推沙。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。亲爱的老师们、同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，把勤俭节约自觉落实在学习、生活的行动中，为创建节约型校园而共同努力。

勤俭节约班会设计意图篇三

20xx-20xx年，我局按照县委县政府的要求，切实落实相关文件精神。把勤俭节约作为提高机关效能、转变机关作风、提升部门文明形象的重要措施。为此，我局严格按照有关部署，加强领导、健全制度、完善机制，深入宣传，大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的优良传统，积极打造节约型机关。

我局高度重视勤俭节约，把该项工作列为工作重点，切实加强组织领导。年初成立了勤俭节约领导小组，由局长时敦伦任组长，局办公室负责具体工作的组织、调度、检查和指导。同时，根据县委勤俭节约的工作部署，制定了《东第县气象

局勤俭节约活动实施办法》，明确工作的指导思想、基本目标、主要任务和具体措施，保证整个工作有目标、有计划、有指导。为切实落实工作责任，强化制度保障，还层层建立了创建节约型机关“工作责任制”，明确各处室负责人为第一责任人，对创建工作积极检查，确保工作有措施、有检查、有考核、有落实。

我局从严格财务收支管理入手，进一步严格财务管理制度，先后健全完善了《办公制度》、《后勤管理制度》、《车辆管理制度》等规章制度和管理办法，以预算为主体，统一支出程序，规范支出标准，严格经费管理。一是规范办公用品及设施采购的审批、采购、领用管理制度，大宗物品采购全部纳入政府采购程序，不直接购买；对日常办公用品采购实行定点制，按照提出要求、研究确定、定点采购、登记领用的程序严格执行。二是加强接待管理，严格公务接待审批制，以“节约适度，不浪费”为原则，实行处室对口接待，严格控制食宿标准和陪同人员，禁止超标准、超规格接待，千方百计节约办公经费开支。三是进一步严格公车使用管理制度，公车使用实行办公室集中调度，严禁公车私用，严格执行公车定点加油，定点维修和定点保养。四是减少通讯费用，我们积极推行小灵通内部网、大楼内部用电话虚拟网，大大节约了通话费用。

20xx-20xx年我局从节约每一度电、每一滴水开始，杜绝挥霍浪费。我们在《创建节约型机关意见》指定了节水、节电等多项规定，对办公设施使用、维护等作出严格的规定，要求办公场所尽量采用自然光照明，用水采用节约型水龙头，“人走灯灭、人走电断”，下班时自觉关闭各类设备设施电源，杜绝白昼灯、长明灯等现象；规定办公室、会议室等在夏季空调温度设置不得低于26摄氏度，冬季不高于20度，无人时不开空调，开空调时不开门窗。

为确保各项规定落到实处，我局还不定期对各科室进行检查，发现违反《办法》规定的'问题，及时通知整改，并在会议上

通报批评外。为进一步促进节能降耗，我局还对办公用低值易耗品使用做出严格规定，如在纸张使用方面，制定了《文件复印制度》，严格控制纸质文件的印刷数量，并提倡双面用纸。全面推行网络办公，实行网上收、发文，进一步减少纸张和油印费用，让机关工作人员从身边小事做起，养成自觉节约一度电、一杯水、一张纸的良好习惯，做资源节约的表率。

为营造的良好氛围，进一步强化节约意识，倡导节约文明，我局还采取多种措施积极宣传教育，在干部中营造浓厚氛围。如召开创建节约型机关动员会、深入开展中华民族崇尚节俭的传统美德、党的艰苦奋斗优良传统和作风的教育，引导干部从贯彻落实科学发展观的高度充分认识创建节约型机关的重要意义，牢记“两个务必”，增强艰苦奋斗和勤俭节约意识。为号召广大干部职工积极投入到勤俭节约工作中来，我们还广泛开展节能降耗征求意见活动，干部纷纷献计献策，在机关内形成了崇尚节约的良好风气。

20xx-20xx年，我局在县委县政府的正确领导和指导下，在勤俭节约工作方面取得了较好的成效。但也要看到，我们的工作与先进单位相比，与构建节约型社会的要求相比，还有一定距离，还需要在今后的工作中进一步改进、加强和提高。我局诚恳地希望领导能给予更多指导，帮助我们为建设节约型社会贡献更多力量。

勤俭节约班会设计意图篇四

活动中出勤的人共有22名，其他人员因各种特殊原因未曾参加此次活动，但事后都积极地询问了活动的进程，表明他们还是十分关心班级的，出勤率达60%。

各位班委的积极协助，同学们的积极配合让此次活动有条不紊地进行。

活动进展顺利，安全工作做得比较到位，没出现受伤情况。

分发传单的过程中，同学们不曾羞怯，言语恰当，言行委婉，未曾发生冲突，并且路人都能乐意接受，说明同学们的交流方式十分恰当。

安排活动时未曾考虑天气下雨，为了同学们的安全着想取消了环城路线的计划，只采取了徒步的方式，使宣传的力度有所下降，范围缩小。

宣传过程中，没有分配好每个人的分配任务，致使每个人的锻炼程度不均匀。

对于活动中的突发情况未曾充分准备，论点不够鲜明，没有掌握主动权。

事先准备工作要加强，细节部分要尽量考虑周全，人员分工要更具体，让同学们明白自己何时何地要在什么，避免出现找不到人做事的情况。多从其他班级的团日活动中汲取经验，从活动展中“取经”，丰富宣传活动的形式内容。

活动前期工作还行，团支书的号召力还是蛮有用的，一声令下，同学们都踊跃参加；博客的申请有一定曲折，幸好有金科同学的帮助，虽然还不知当天的点击率，但从同学们的参加活动情况可以看出，还是起到一定作用的。宣传单的制作及路线的考察都比较充分，总的来说还是比较成功的，毕竟那天还下着小雨，同学们的超额完成让我很满意。

组织委员：团支书的超额完成，有你的一半功劳。

班长，副班长：一路上同学们的出行纪律让我很满意

生活委员：三军未动，兵草先行，谢谢你的协助。

体育委员：活动安全因为有你！

还有其他成员，感谢各位的协助！

本次的团日活动有点波折，原本定在4月20日的，但是因为下雨所以延迟。应该说是“计划赶不上变化”吧！之后，为了不在周末举行又定在了26日，可是天公不作媒，下起了小雨。眼看28日要考试，之后又是五一长假，没有时间安排。于是取消了计划的部分内容，才得以完成这次活动。

虽说我是宣传委员，还是第做这样的工作。从开始策划书的拟写到活动安排，直至ppt及活动总结的完成，让我体会到一种真正有计划的完成任务的感觉，虽说不是什么大事，但它让我当了一回领导人物，让我知道如何去处理一件事情，如何安排人员，它还让我有了经验，提醒我在今后的生活中按计划实施处理事务是有一定好处的。

勤俭节约班会设计意图篇五

今天，我们宁晋东城实验学校六位成员举行了以节约为主题的团日活动，勤俭节约是中华民族传统美德，节约光荣，浪费可耻，作为一个大学生，应该从自身做起，从身边小事做起，作为一个老师也要去领导学生去节水节电节粮。

如何做到节约，通过询问自己身边的老师，学生，看了一些有关节约的小视频，我们总结了一下从以下可以做起：

1. 做到人走灯灭，平时当自习室里没人了就要注意随手关灯，晚自习结束的时候一定要检查是否灯，电扇全部关闭。早晨的时候教室里比较暗，可以开灯，但是当阳光充足不需要在开灯时要记得及时关灯。

2. 水是生命之源，节约用水是每一个中华儿女应该做的事情。洗漱的时候可以接水，避免让水龙头一直开着。冲厕所的时

候避免水一直就那样流着;努力做到水的二次或多次利用,不要造成不必要的浪费。

3. 民以食为天,粮食对于每一个人来说也是非常重要的。但是,粮食也是得来不易的,经过这一段时间在学校发现,很多的学生打了很多,但是浪费的也不少。所以按照自己的饭量吃多少,打多少,或者先少打点,吃完再打也是个不错的选择。

勤俭节约,从我做起,从身边的一点一滴做起。当然,只有我们自己做到是远远不够的,我们要用自己的行动去带动身边的人或者自己的家人一起参与到节约当中,只有所有人都意识到节约的重要性,才能取得巨大的成效,现在的我们在学校只能去带动自己的学生和我们共同努力为节约资源贡献出自己的力量。

勤俭节约班会设计意图篇六

为积极响应学院要求,配合学院组织部的要求与工作,机自1009班开展了这次以“勤俭节约,理性消费”的团日活动。

班会成功举行后,为了能让大家更多的将自己的心得体会传给更多身边的同学,班级将大家想到的最有效可行的节约,理性消费好内容印成传单,但为了更好响应这次节约精神,我们只是印了很少的数量,在宣传的过程中不是把发传单当成任务,而是将这种信念带给更多的人,我们在同学比较多的食堂,主楼,宿舍进行宣传,主要靠同学们讲解勤俭节约,理性消费的好处,最后再将传单发出。希望他们能给自己在周围的同学宣传。

在宣传的过程中虽然比较累,虽然印传单我们花费了纸张,但是我们能让更多的人感受到节约的好处,并不觉得是种浪费,而且在宣传的过程中大家都很开心。

为其一周的活动完成了。在宣传委员的建议下，我们做了一张写有“勤俭节约，理性消费”的条幅，同学们在上面签上了自己的名字，也让在宣传过程中有意愿的同学签上了名字。

团日活动“勤俭节约，理性消费”在与大家的留影纪念和欢呼声中圆满结束。

勤俭节约班会设计意图篇七

一、活动主题：

节约伴我幸福成长

二、活动目的：

- 1、通过活动使学生懂得勤俭节约的重要性。
- 2、懂得勤俭节约要从平时的一点一滴做起。
- 3、使学生从小养成勤俭节约的好习惯，倡导合理消费健康生活。

三、活动准备：

- 1、成立调查小组，做好校园内外的浪费现象的调查。
- 2、收集一些“节约金点子”，利用废品做一些装饰品之类的东西。
- 3、小品等节目的排练。

四、活动过程：

宣布活动开始：

播放歌曲《我们的生活多么幸福》在歌曲中主持人出场

女：尊敬的老师们

男：亲爱的同学们

合：大家好!沿滩小学五年级二班“节约伴我幸福成长”主题班会现在开始。

第一环节：走进校园，感悟幸福

(播放课件，展示同学们的幸福生活：校园、学习生活、过生日、郊游)

女：阳光融融，暖风徐徐，同处一片蓝天，我们的童年多么快乐，我们的生活多么幸福!

全班齐唱《我们的生活多么幸福》(播放课件，音乐。)

第二环节：身边浪费曝光台

女：二十一世纪的中国，科学技术飞速发展，二十一世纪的我们，生活在这个幸福的时代。

男：我们有美丽的校园，有相亲相爱的同学，我们在课堂中获取知识，我们在实践中快乐成长。

女：在这和谐美好的旋律中总有那么一些不和谐的音符，请看大屏幕。(视频)

男：同学们，看了这个视频，你有什么想说的吗?(学生发言)

女：是啊，这就是什么行为?(浪费行为)这样的行为在我们身边随处可见，你都看见了哪些呢?(汇报身边浪费现象)

- 1、课间同学们乱拿老师的粉笔，甚至有的打起粉笔战。
- 2、衣物、文具丢了不查找，不认领。
- 3、有的同学的学习用品，时间一长，一些学习用品就丢弃了。
- 4、有的同学每学期开学都要买新文具，虽然旧的还能用却不用了。
- 5、洗了手不关水龙头，或者不拧紧的水龙头。
- 6、出操时没有及时关灯。
- 7、室内同时开几盏灯，睡觉也开着灯。
- 8、家里的饮水机、电视机、电脑不用了也不关电源。洗澡、洗脸时一直开着水龙头，水白白流掉。
- 9、有时妈妈买菜过多，做饭也过多，我们吃饭盛饭过多，吃不完就倒掉。

男：同学们，我们的身边的浪费现象远远不止这些！我们再去瞧瞧！（选取身边有代表性的浪费现象图片）

师：播放照片（孩子们下面交流，窃窃私语）

第三环节：学生展示调查情况

一小组：水

队长上台：快板（我是小小一滴水，请别看我个子小，人们天天离不了，要是不把我管好，损失可大了！可大了！）

队员1：看大屏幕讲述

队员2：看大屏幕讲述

二小组：电

队长上台：我是一度电的使者，其实你们对我们一点也不陌生，（队员1，队员2，队员3汇报一度电的作用），我们的作用可大了！保管你一时一刻也离不了我们，不信你们看！（播放：公益广告）

电队长：记住（小组说：珍惜拥有，天长地久）

电队长：请大家永远记住（全班齐说：珍惜拥有，天长地久）

三小组：纸

大家好，我是纸张特派员，我们小组根据校园中纸张浪费的现象排练了一个小品，相信大家看了一定会有一些启示：（小品表演）

四小组：

男：同学们，下面我们来连线场外小记者，看看她会给我们带来哪些报道呢？（播放采访视频）

现场小记者出场：同学们，粮食是农民伯伯辛勤劳作换来的，一粒粮食万颗汗，我们要珍惜每一粒粮食，让我们唱响：（播放《悯农》歌曲。学生齐唱）

师：孩子们，在我们身边还生活着这样一群人（师：播放贫困山区孩子的视频，深情讲述。）

师：看了这样一群孩子，你想说些什么？又想做点什么？（生自由畅谈）谢谢孩子们，你们的真，你们的善，你们的美深深地感动了我，相信在未来的日子里，你们一定会梦想成真，让梦想照亮我们的生活，让节约伴我们幸福成长。

第四环节：节约金点子

女：老师，在我们班上就有一群节约的好榜样，他们来了！（请班上节约典型介绍自己或者别人怎样节约的。）

学生1

学生2

学生3：我经常把我喝了牛奶的盒子。（展示变废为宝的作品）

学生4：我也是。（展示变废为宝的作品）

女：同学们还有变废为宝的作品吗？（你们真了不起！）

男：同学们，听说老师也加入了变废为宝的行动，你们瞧！（老师展示作品）

女：大家有这么多节约的好点子，我想，后面听课的老师们和家长们肯定会有更好的节约好点子给我们，我们一起来听听好吗？（采访家长，听课老师）

勤俭节约班会设计意图篇八

一、教育目标：

- 1、通过主题班会，教育学生懂得，勤俭节约是中华民族优良传统，也是一个小学生应具有的美德。
- 2、明确勤俭节约，关键是从自己做起，从小事做起的重要性。
- 3、培养学生爱惜粮食、爱惜物品、自觉节约用水、用电的好习惯，树立勤俭节约、从我做起、从小事做起的意识。
- 4、通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把节俭落实到平时

的生活中。

二、教育重难点：

重点：以真实故事感染教育学生学会勤俭节约，从我做起。

难点：把勤俭节约落实到日常生活中的行动上。

三、参与人员：

五2班全体学生

四、主持人：

隋__ 王__

五、活动准备：

1. 指导学生查找有关名人以及国外的节俭典型事例。
2. 准备向全校师生发出的倡议书。
3. 让学生提前准备思考身边的浪费现象及可行的改进措施。
4. 准备变废为宝的材料。

六、活动过程：

- 1、 老师带领认识时代背景(光盘行动)，引出班会主题。
- 2、 女：曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

女：曾几何时，掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

男：勤俭节约,是一种美德;勤俭节约,是一种创造;勤俭节约是中华民族优良传统。

女：今天,我们的主题班会就来谈谈怎样做到勤俭节约

男：下面请大家认真地听几个小故事，听完后谈谈你的感受。
(伊丽莎白女王 丰田公司)

女：哪位同学愿意来谈谈自己的感受(学生谈感受)

是啊，这些伟人、名人、名企业勤俭节约的故事对我们每一个人都具有很强的现实教育意义。现在的生活条件，与_生活的那个时代不可同日而语。但是生活条件再变，物质再丰富，也不能丢掉艰苦奋斗、勤俭节约的本色。

3、男：同学们，我们是最幸福的一代，我们不愁吃，不愁穿，生活无忧无虑。但是在我们的身边有很多同学却不珍惜这样的幸福生活，肆意地浪费。现在，就请大家静静地想一想在我们的学习和生活中都有哪些浪费现象?(学生说后课件展示图片校园六大浪费行为)

5、男：看来同学们想的点子还真不少。我们一起再来回顾一下大家刚刚所说的解决措施吧!(大屏幕出示)

同学们,作为当代小学生的我们更应该以身作则，厉行节约，坚持从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，树立节约资源的意识，现在我号召，遵守以下“节约公约”，请大家齐声朗读(幻灯片)

一. 节约用水，适量使用;

二. 节约用电，随手关灯;

三. 节约粮食，科学饮食;

- 四. 适度消费，精打细算；
- 五. 珍惜纸张，合理利用；
- 六. 爱惜图书，循环使用；
- 七. 资源再生，随手环保；
- 八. 减少垃圾，废物利用；
- 九. 互相监督，形成风气.

6、女：历史前贤国与家，成由勤俭败由奢，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。下面就让我们跟随老师去做个变废为宝小达人吧！

7、 班主任小结

8、谭主任讲话