

最新高中军训感言和心得体会(实用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

高中军训感言和心得体会篇一

花儿的开落，时间的流逝。不知不觉我已经成为长鸿高一的一员，每个新生都要过的第一个门槛——军训，我是既紧张又兴奋。

军训缺少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张开成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。

军训又苦又累，还记得第一次晨跑，我的痛苦与执着，我相信我一生都会记得，军训有苦也有乐，凡事都是两面的。

教官的幽默与风趣我想应该是军训中不可多得的。而恰好我的教官就具备这一点。教官是北方人，有时说话参些北方语调，往往会把我们笑得人仰马翻，军姿也站不住了。还有精彩的就要数篮球赛了，左一个扣篮，右一个灌篮，惹得左右观众喝彩不止。精彩的篮球赛给我们又苦又累的军训增添了几分欢乐。军训是我第一次体验军人生活，体会到他们训练的艰苦，体会到他们报国的心愿，这段记忆将成为我永远的

回忆。

高中生入学军训心得体会

军训是我们开始高中的必经之路，别看只是这十几天，但是我看到的是一群坚持不懈的队友，在这个刚好的年纪，我们需要这种精神，为期不长的一个军训我看到了很多的的东西，是自己的缺点，是大家的团结，是我们在这个年纪最应该具备的东西四个字：“坚持不懈”，我在来之前就已经做好这一个准备了，军训不是我们想干嘛就干嘛的，我非常的明确这一点，既然做好这个准备我相信我在军训的时候会很顺利，不要说，最最基本的就是一会走坚持，这次的军训十几天的时间我看到的自己的优点，这种优点是不一样的，我以前一直觉得自己身上没有什么优点，很多时候不会觉得自己做好一件事情就是优点，这种事情每个人都能够做到，但是这次我还是做到了，我通过军训看到了自身的为优点。

不知道什么时候开始的，我对自己不是那么有信心了，做好一件事情不是那么简单的，但是即使我做好了还不是那么信心，我很坚定自己的决心，特别是这次的军训我坚持下来了，我更加觉得这就是我的优点，因为通过这次军训我看到了有的人没有坚持下去，我知道这不是我自己能够引以为傲的，不应该那别的对比自己，但是我想表达是就是这次的军训，我是从开始到结尾都在坚持着，这就是优点，或许不是值得我骄傲但是我做到了，更多的还是一些感悟，这次的军训我的那种坚定是从来没有过的，通过这次我体会到的是不同的感觉。

军训开始的时候我非常的积极，做什么事情我都很积极，休息的时候教官每次说让我们去表演，我总是第一个，我扮演着一个调节气氛的角色，这么十几天的军训我每一天都是很坚定地，我每一天都在告诉自己，我主动一点不是为了表现自己如何如何，其实很读时候在这种情况下我是下意识的，或许这就是军训中我们很容易忽略的吧，这次军训当中我也

有快要坚持不住的时候，有一次就是因为自己没有吃饭顶着烈日有点吃不消，那个时候其实军训已经快要结束了，就最后的两天，我很确定自己要坚持下去，在军训的时候说了无数次的坚持，怎么能够在最后的阶段给自己遗憾呢，我坚持了下来，尽管自己当时很不适应，快要在放弃的边缘了，这是很危险的，如果放弃越是很遗憾的，但是看到身边这么一群坚持不懈的同学，我当然不能够让自己脱离队伍对吧。

十几天的军训是一种成长是一种态度，是接下来对学习生活的坚定，我会保持这种精神的。

高中军训心得体会范文

山因悬崖峭壁而险峻；海因惊涛骇浪而壮阔；河因跌宕起伏而秀美；人生因磨难挫折而坚强。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。

带着些许好奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉地挺直了身板。

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令——“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛。但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐；从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。通过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。通过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。命运在自己的手中，只是看是否去把握！

高中军训感言和心得体会篇二

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。

那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，

但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

一年一度秋风劲，在这个收获的季节，我们迈入了大学的校园，开始了崭新的生活，并迎来了大学生涯中的重要一课——军训。

鹰击长空，鱼翔浅底，当威武的军姿，整齐的队伍。嘹亮的军歌出现在这美丽而又宁静的校园时，我不禁感慨万千，因为军训为我们展现出多重绚丽的风采。

第一道风采是来自可敬可爱的战士们。短短几天的军训也许对于每个同学都是一次空前的挑战与磨练，但我们的军人战士们每时每刻都在更艰苦、更危险的地方从事着更加艰难的任务，他们日复一日，年复一年，将自己短暂而又美好的青春奉献于他们坚守的岗位上，当远处的灾荒，无情的战火来临时，他们甚至要献出宝贵的生命。几天的军训让我们深刻理解到一名战士的伟大，我们没有理由叫苦叫累，因为我们的苦和累，仅是军人战士生活中的一小部分。我们更没有理由不为你们致敬——你们才是最可爱的人，是祖国最美丽的风采！

第二道风采是团队精神的风采。整齐的队列，嘹亮的口号都是由所有的同学共同完成的，不论天气如何，不论自己身体有哪些不适，只要一声令下，每个人都必须严格听从指挥，因为你所代表的不仅仅是你个人，更是整个营队，整个新生形象。正是这种团队精神，使我们看到了一支支整齐的队伍

在训练场上所展现出的威武的风采!

这第三道风采，则来自于同学们的艰苦训练不畏艰难。几天的军训下来，我们不仅学会了军人的基本动作要领，更学会了做人的重要真谛。我们懂得：许多困难都来源于我们的内心，来源于我们没有超越自我的勇气。面对困难，我们应知难而上，知不可为而为之；面对逆境，我们应坚持到底，永不言弃，相信我们这不畏艰难险阻的勇气，一定会像勇敢飞翔的海燕一样，在暴风雨中展现最动人的风采!

最后一道风采，来自于同学们青春的风采，威武的行进队我是青春的身影，嘹亮的口号是青春的声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好，汗水与泪水都是咸的，但有着青春风采的人，宁可留汗水满身，也不愿以泪洗面。我们年轻的一代一定会用拼搏改变未来，用青春征服一切!

相信军训留下的风采，将永远铭记于每个同学的心中，愿每名同学永存风采，愿我们的学校风采永存!

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来!同时感悟了很多很多，在这里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质?想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧!有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里

刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

共2页，当前第2页12

高中军训感言和心得体会篇三

军训让我们变得更坚强，更勇敢，更坚持不懈。在这军训中有欢笑但也有眼泪，但是我们都坚强下来了，因此，这“泪”又何尝不是成功者的喜悦呢。下面是本站带来的高中军训心得体会感言，希望对大家有帮助。

军训又要开始了，我们拖着疲惫的身子赶到训练场地。经过昨天的训练，我们拣到了个大便宜，教官是所有的军官当中最温柔，最好说话的一个，当然我也很喜欢这个教官。我很期待着今天教官的发号施令跟昨天一样，可以让我们多休息一会儿。

教官今天比较严肃，眼睛里含着一种无奈。他说因为昨天对我们管的太松，而且练的也不好，总教官让教官对我们狠一点儿。没办法，我也知道，教官就在我们眼前被上司指着骂。虽然昨天只是开始，可教官就被骂了5次，他对我们说以前一个月最多只被批评过2次。倒是觉得像练这种东西，不能图太快，关键就是我们想不想练的问题，大家一定都抱着“烦死了”的心情，谁还会练的好呢？解决这个问题，只有对我们施加压力——练好了就休息，练不好，继续练。教官很心疼我们，他也做过学生，知道我们也是很辛苦的，但是领导命令不能违啊！他也是没办法改变局面。我是个很讲情义的人。我喜欢教官。第一因为他性格好，第二因为他长的像我的哥哥。虽然第二个原因比较私人化，但不管怎样我一定会挺教官到底的，这么好的教官上哪找啊！

下午气温升高，光是站着就能汗如雨下。下午主要是学习踏步。别小看这踏步，连摆个臂都会严格要求。前臂抬高25cm，后臂抬高30cm。听教官一声令下，大家抬起了左右臂。那个叫累人啊。男女生共站了3排，每排的手臂都要摆的一样高，一定就是10分钟，正常人哪能吃得消呢！狠的是动一下就得多定几分钟，这弄的大家是两臂酸痛，吊在半空中都能发抖。像我这样的体质跑几步都能气喘吁吁的，早就支撑不住了。

虽然军训是枯燥乏味的，但是苦中有乐。大家都能坚持，没有特别不耐烦。我的身体每个部位都很痛，很疲劳，但我过的很快

乐，因为生活变的充实而具有教育意义。

彩虹是美丽的，但是，彩虹的出现是要经过暴风雨的洗礼才会出现的。不是有一句话是这样说的么？不经历风雨，怎么见彩虹。人生也是一样，只有经历了种种挫折、困难，才会取得成功。

随着时间的推移，我们不再是小学生、初中生，而是一个高中生。高中是新的一个开始，在这之前我们有过一段短暂而又精彩的军训生活。

记起军训生活的第一天，我们满怀激情的徒步从学校走到目的地，在路上我们抱怨过，但是到了目的地我们又是激动的、喜悦的。到军训地后，整理了一下队伍就开始给我们安排宿舍，安排好後我们休息，我们犹如一群好奇宝宝在军训地瞎摸乱撞。因为是第一天，所以我们草草收队了。夜晚躺在床上还在回想着白天的精彩，我们带着微笑进入了梦乡。

第二天清晨我们兴奋的早起了，开始真正意义上的第一天军训，同学们精神抖擞的迎接挑战教官们的教学。时间说快不快，说慢也不慢，5天就过去了，在这5天中，我们开始觉得累了、厌了，在军训期间因为我们的状态不佳，被教官骂了，特别是男生。但是过后教官又认真耐心的教我们，同学们也认真的练了起来。

时间到了最后一天，我们的军训生涯要结束了。一日为师终身为父，虽然和教官们只是相处了短短的6天，但是都留在了彼此的心里。在这最后一天有喜悦、激动，但也有悲伤、不舍，同学们在离别时流泪了。在这几天的军训中，让我们知道了军人们在训练时的艰苦与辛酸。我们只是这几天就很想念家人，那可想而知这些教官们几个月几年都见不着父母，虽然很心酸，但他们的职业是伟大的。

军训让我们变得更坚强，更勇敢，更坚持不懈。在这军训中

有欢笑但也有眼泪，但是我们都坚强下来了，因此，这“泪”又何尝不是成功者的喜悦呢。

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了高一。迎接我们的是为期十天的军训。它对于我们，不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

坚持就是胜利

军训第一天，同学们热情高涨，但一开始便碰上了“拦路虎”——站军姿。站军姿要领很多，大家听得有点迷糊，亲身一体验，更觉得“晕”，简直太累人了。然而这就是给我们的第一个考验。我保持军姿站在队列中，不一会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落。好几次，我都忍不住想打报告休息，但不服输的性格让我撑了下来。“活动一下”教官的口令使我终于看到了黎明的曙光，我“扑通”一声坐在了地上，内心却充满了喜悦：我坚持下来了，我胜利啦！

严师出高徒

军训刚开始，教官十分宽松，我们感觉训练也挺轻松的。但有人得寸进尺，训练时不专心，小动作不断。结果训练的效果也是一团糟，可有些人仍然执迷不悟。终于，教官在忍无可忍的情况下罚了两个同学。此举“杀鸡儆猴”收效颇丰，我们的训练接着便有了很大进步。真是应了那句俗语“严师出高徒”。

军中男儿亦有情

才几天，我们就成熟了很多，学到了很多。十天的军训，并不长，但它可能会影响我们以后的整个高中生活，甚至，它会成为我们人生中一个新的起点。

高中军训感言和心得体会篇四

对于这次高中军训，我觉得很累！每个动作都是那么严格，我也终于体会到了当军人的辛苦。但是，这次军训不止有累，还有很多收获。比如：原地间科目、军姿和蹲姿、还有课堂纪律。我一定会把这次军训学到的用到学习和生活当中去！

(一)累

(二)被罚的滋味不好受

(三)我的收获

高中军训感言和心得体会篇五

一切都来得太快，在我还没有来得及体味春的多彩、夏的激扬、秋的丰硕、冬的静谧，岁月老人就已经将我送入了人生最为美妙的花季。

同样的时刻，我们共同迎来了人生又一个开始——高中。新的校园、新的老师、新的同学，一切都显得那么陌生，但又处处充满了新的希望。

军训，是新学期的第一课，我们每一个人都怀着兴奋地心情迎接它。对于军训，我是充满向往的，因为在我的心中有一个小小的梦，做一个巾帼英雄，飒爽英姿！但是，一天的军训下来，当我们保持立正姿势几十分钟而纹丝不动时，酸、疼、胀，一切难受的感觉都尝遍了，我才体会到“一切成功的背后都充满汗与泪”这句话。教官们训练有序的队列表演，更是让我们大开眼界，使我们打心底里更崇拜他们了！

当我们战胜一切困难，坚持下来时，我再一次感受到，即使是十五的我们，也同样可以经受住生活的锤炼。