

2023年社区全民健身方案 社区全民健身日活动策划方案(优质9篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

社区全民健身方案 社区全民健身日活动策划方案篇一

“全民健身日”活动坚持以人为本、注重实效、因地制宜、群众受益的原则；突出全民健身活动的科学性、健身性、趣味性，最大程度的吸引群众的广泛参与。现在，就来看看以下三篇社区全民健身日活动策划方案模板吧！

一、活动时间

1、8月1日，在市体育广场，社区通过健身项目展示、比赛交流等，组织开展形式多样的全民健身活动。

2、8月8日上午8：30分，在市体育广场参加全市举办的全民健身体育运动会。

二、活动主题、宣传口号

每天锻炼一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子。宣传口号为：“我健身，我快乐”“天天健身，天天快乐”“好体魄，好生活”“全民健身，你我同行”“参与全民健身，乐享低碳生活”。

三、活动要求：

1、认真做好“全民健身日”宣传教育活动。

通过开办全民健身栏目，举办科学健身讲座，广泛宣传倡导健康生活方式，普及科学健身知识，全面宣传报道社区组织健身活动情况。

2、精心组织丰富多彩的健身系列活动。

围绕“每天锻炼一小时”主题，结合社区居民群实际情况，广泛组织开展适合不同人群、不同年龄、体育健身活动，引导广大人民群众积极参与各项健身活动；积极开展进城务工人员的体育活动；充分利用好学校、企事业单位的体育设施和个居民小区体育健身器材等资源，组织开展形式多样、广泛经常的社区体育健身活动；重视残疾人健身需求，组织开展适合残疾人身心特点的体育健身活动和体育康复项目；不断创新适合老年人特点的体育健身项目和方法，开展多种老年人体育健身活动。

3、着力开展全民健身志愿服务活动。

广泛动员和组织社会体育指导员、学校体育教师和暑期体育院校回宜的学生开展义务健身辅导，利用丰富的体育专业技术知识，向广大群众讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，为全民健身活动提供技术指导服务。

四、活动内容：

1、开展体育项目：

(1) 健身操

(2) 太极拳

(3) 太极剑

(4) 无极太极球

(5) 腰鼓

(6) 健身秧歌

(7) 门球

(8) 抖空竹

(9) 乒乓球

(10) 羽毛球等。

每个展演项目参加表演时间不得超过8分钟，每个展演项目参加表演人数不得少于8人。

2、参加体育特色健身项目表演的演员必须服装整齐。道具轻便、安全。

3、参加体育特色健身项目表演的健身队必须自备音乐伴奏带或dvd光盘。

为认真贯彻落实国务院《全民健身条例》和《全民健身计划》，推动全社区群众体育活动蓬勃开展，掀起全民健身活动新高潮，xx社区结合社区实际情况，特制定20xx年“全民健身日”活动实施方案。

一、活动主题

围绕“运动、太极香城”活动主题，组织开展丰富多彩、贴近生活、方便群众参与的体育健身活动，在全社区形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方法的优良环境和氛围。

二、活动原则

“全民健身日”活动坚持以人为本、注重实效、因地制宜、群众受益的原则;突出全民健身活动的科学性、健身性、趣味性,最大程度的吸引群众的广泛参与。

三、活动地点

场镇、各村(社区)活动广场,社区组织或群众自行参与。

四、活动内容

2、由社区文体志愿者首先组织人员在场镇、各村(社区)活动广场组织开展活动;吸引更多的群众参与其中。

活动形式:

(2)各健身路径,有群众自愿参与的乒乓、篮球、健身器进行健身活动;

(3)群众自愿组织参与的晨练健身活动。

按照邛崃市人民政府办公室转发《市文广局关于20xx年运动成都活力邛崃邛崃市全民健身活动实施方案的通知》(邛府办发[20xx]79号)文件精神,结合邛崃市文广局关于开展全民健身活动的要求,围绕“幸福成都,绿道健身 世界田园城市体验”主题,制定本工作计划。

一、加强组织领导

为加强对全民健身活动的组织领导,镇政府成立高埂镇全民健身活动领导小组,由镇长任组长,分管领导为副组长,社会事务办、民政、工会、团委、妇联、残联、综合文化站等科室负责人为成员。领导小组负责全镇全民健身运动的组织、

督促检查和指导。

二、落实工作重点

(一)以各层次赛事活动为主线，提高群众体育的吸引力。

20xx年全镇拟举办1次以上单位职工(学生)运动会或趣味运动会，提高群众体育活动对群众的吸引力，不断扩大群众体育的影响面、参与面。

(二)以各种节庆体育活动为抓手，营造全民健身运动氛围。

要充分利用元旦、三八、五四、国庆等节假日，特别是“全民健身日”，组织全镇各单位、村(社区)、学校、老年文艺队开展各种形式的群众体育活动。村(社区)侧重于组织开展秧歌、腰鼓、健身气功、绿道健身、拔河、自行车骑游、跳绳及趣味比赛等活动，学校侧重于组织开展健身操、篮球、足球、乒乓球等活动。以体育活动丰富群众节日生活，营造浓厚的全民健身运动氛围。

全民健身运动的目的是要让全镇人民都要动起来，增强身体素质。各单位、村(社区)、学校、文化站、文艺队要结合健身绿道建设，充分利用各种资源，组织引导群众开展日常性全民健身运动，形成锻炼身体的良好习惯。

三、明确工作职责

(一)党政办。负责加强宣传，注重引导，营造良好的全民健身氛围。

(二)文化站。负责全民健身活动工作方案的制定、实施和检查，负责各类活动计划实施的督促检查。青年志愿者和各级各类体育爱好者的作用，使全民健身活动进一步完善，活动制度逐步形成，管理和引导机制逐步建立，市场化机制进一

步健全。

(三) 社会事务办。负责组织辖区内的中小学校举办学生运动会，学校组织学生开展全民健身运动每年不少于1次，学生参与全民健身活动不少于95%。督促中小学校严格按照《学生体质健康标准》，确保学生每天健身不少于 1 小时。

(四) 民政办。负责督促检查活动计划实施情况；负责全镇村(社区)全民健身活动的落实和检查，为居民健身提供帮助和指导。

(五) 工会。负责组织各企业开展职工运动会，开展全民健身活动不少于1次，职工参与全民健身活动不少于 50%。

(六) 妇联。负责组织各基层妇女组织开展全民健身活动全年不少于1次，参与全民健身活动的妇女人数不少于 50%，开展全民健身推广活动不少于1 次。

(七) 各企事业单位、学校、村(社区)。负责制定本单位全民健身活动计划，组织开展全民健身活动并抓好落实。

四、严格工作要求

(一) 认真制定工作计划。为切实加强对全民健身活动的组织领导，健全组织机构，制定本全民健身活动计划，落实工作措施，确保全民健身活动取得实效。并制定 8 月 8 日“全民健身日”活动计划，广泛开展形式多样的全民健身活动。制定的年度工作计划和“全民健身日”工作方案，并及时报送。

(二) 切实抓好工作落实。各单位要认真按照工作计划，抓好工作落实，对本单位、本辖区的体育场所、设施定期检

查维护，确保正常使用。各体育协会要加强对全民健身活动的组织，发挥场地和项目优势，为社会各界开展全民健身活动提供方便和支持，积极吸引社会各界广泛参与全民健身活动。

(三)加强督查考核。各单位要高度重视全民健身运动的开展，镇政府要将各村(社区)全民健身活动开展情况纳入年终考核，适时开展督查。

社区全民健身方案 社区全民健身日活动策划方案篇二

一、指导思想

以科学发展观为指导，以贯彻落实《x区全民健身实施计划(20xx-20xx年)》为抓手，以满足广大人民群众对公共体育服务的需求为出发点和落脚点，通过创新形式，整合现有资源，提升宣传质量，动员和引导全区干部群众和社会力量，组织开展一批丰富多彩、形式多样、特色鲜明、实效性强、便于参与、利民惠民的体育健身活动，不断提高广大人民群众主动参与健身的意识，激发人民群众健身热情，让人民群众享受到“全民健身日”的成果，在全区形成人人参与、共同推动的全民健身事业发展良好氛围。

二、活动原则

创新、俭朴、务实、惠民。

三、活动主题及宣传口号

以“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”为主题，倡导“天天都是健身日”理念。宣传口号为“我健身，我快乐”、“天天健身，天天快乐”、“好体魄，好生

活”、“全民健身，你我同行”等。各地各单位可以结合实际，提出特色鲜明、具有广泛感召力的其他宣传口号。

四、活动时间

8月8日为全区集中组织开展“全民健身日”活动的时间，各地各单位可以组织开展“全民健身月(周)”、“全民健身节”等活动，结合自身实际，适当拓展“全民健身日”活动的时空范围。

五、主要安排

1□x区第二届太极达人秀

时间及地点：8月1日-7日每天早晨6：00—7：30，龙泉公园门前。

时间及地点：8月8日早7点，龙泉公园门前。

3□x区全民健身知识问答暨北门社区文化节

时间及地点：8月8日晚7点，金地广场门前。

4、社会体育指导员进社区(村组)活动

时间及地点：8月1日——31日，全区各室外健身站点。

各乡镇、街道在8月8日“全民健身日”举办庆祝活动时，应与区主会场形成呼应，形成全区联动、上下互动、社会协同、集中广泛的“全民健身日”活动格局。

六、有关要求

1、加强宣传，扩大影响。充分利用各种媒体方式向群众宣传

《全民健身条例》和《x区全民健身实施计划(20xx-20xx年)》，扩大全民健身宣传范围。全方位、多角度报道“全民健身日”活动情况和全民健身典型事例，以点带面，推动形成正确的全民健身理念。

2、精心组织，认真实施。围绕“每天锻炼一小时”的主题，结合我区各地特色，根据各类人群实际，广泛开展针对不同地域、不同年龄、不同行业人群的各类特色活动，引导广大群众和全社会积极响应、广泛参与。

3、公益惠民，服务便民。“全民健身日”活动期间，鼓励和支持学校体育场馆和其他体育设施向群众开放，提供“每天锻炼一小时”的条件。

4、志愿服务，服务全民。广泛动员和组织体育项目协会、各级社会体育指导员、学校体育教师、体育院校学生及其他社会力量，利用掌握的体育专业知识和体育资源，向广大群众普及健身知识，推广健身方法，宣传科学健身理念，服务全民健身活动。

5、切实加强组织领导，注重“全民健身日”活动实效。一是要把“全民健身日”活动和贯彻落实《x区全民健身实施计划(20xx-20xx年)》结合起来；二是根据“每天锻炼一小时”活动主题和宣传活动及活动内容，结合自身实际，精心组织，认真实施。

6、各乡镇街道文化站、有关单位及各单项活动负责人要认真做好全民健身主题系列活动的图片、音像和宣传资料的收集和整理，做好各项全民健身主题系列活动的总结工作，按照要求，活动结束后，将图片、文字材料报区文化体育和广播电影电视局体育科。

社区全民健身方案 社区全民健身日活动策划方案篇三

坚持党的群众路线教育实践活动的开展，按照建设“坚持阵地”和“温暖之家”的要求，紧紧围绕妇女工作大局，结合马头村的自身特点，凝心聚力，服务群众，不断提升我村广大妇女的综合素养，增强妇女组织的战斗力和影响力，努力建设创新型、学习型的妇女组织，促进妇女在基层中的重中之重。

二、主要工作

(一)自尊自爱，弘扬先进文化，提升妇女群众的综合素质

1、内强素质、外树形象。深入开展妇女学习活动，充实活动内容，提升活动品质，努力提高家庭成员的思想道德素质和科学文化素质，做到家庭和睦，邻里关系好，社会影响好，树立妇女健康、积极向上的社会形象。

2、增强学习意识，培养学习能力。开展好妇女的各项活动内容，利用我村的“农家书屋”丰富妇女阅览知识，创设理想的读书环境，鼓励妇女阅好书，写笔记，留读感，形成良好的学习之风。把增强学习意识，培养学习能力放在提高整体素质的第一位，鼓励妇女积极参与区、乡和村组织的各项才艺比赛，在新形势下，树立全新的学习理念，营造浓厚的学习氛围。

(二)积极维权，营造良好氛围，促进我村妇女成才发展

1、开展女工能力建设。组织妇女参与民主管理和民主监督，鼓励妇女为我村发展献计献策，从而增强妇女的主人翁精神。

2、切实依法维护妇女的合法权益和特殊利益。把促进解决妇女的权益保护作为维权工作的重点。引导妇女积极参政议政，

为妇女的民主参与和全力维护创造良好的环境。做好有关妇女工作、法制法规的宣传教育工作，不断提高妇女群众的民主意识、能力和水平。

3、利用广播、发放资料等形式，大力宣传和学习《中国妇女发展纲要》和《妇女儿童权益保障法》，学习新的《计划生育条例》。

4、进一步维护好妇女的特殊利益，多为女村民办实事、办好事。做好女工妇科检查和生殖保健工作，鼓励妇女多了解翻阅有关的资料杂志。

(三) 积极宣传奉献爱心，提高妇女的工作整体水平

1、宣传国策。做好计划生育宣传工作，以每一个阶段不同的主题，做好每一次的宣传工作。树立人口与社会发展的新观念，增强在新形势下做好计划生育工作的使命感。

2、倡导爱心，奉献母爱，是我村的传统。人人奉献爱心，参与各级各类组织的爱心助学活动。让全村妇女人人奉献真情，让社会感受女村民的母爱。

3、组织开展健康驿站活动，利用我村开展的文体活动。用健康的文化活动不断充实妇女的精神生活，提高工作水平。

社区全民健身方案 社区全民健身日活动策划方案篇四

根据**区全民健身工作计划，结合我系统全民健身工作的实际情况，在200*年工作的基础上，进一步贯彻《全民健身计划纲要》，以加强“科学健身”工作为重点，认真做好全民健身各项工作。

1、6月9日召开动员会，并进行“科学健身”知识培训，全区

举行以“全民健身”为主题的升旗仪式。

2、对中小学校《学校体育工作条例》贯彻情况进行全面检查。

3、成立中学生体育协会。

4、学校教育资源开放示范校评选。

5、总结挖掘中小学体育健身的好经验、好方法，并加以推广。

6、参与社会体育指导员的培训。

1、完成第二次国民体质监测工作。

2、积极参加闸北区特奥运动会。

3、精心组织第九届中运会。

1、中小小学生田径运动会

2、“市北杯”中学生排球赛、中学生乒乓联赛。

3、举办“新民晨报杯”中学生篮球赛。

4、学生体育园队展示。

5、6月10日“全民健身日”学校体育设施开放，学校开展各种体育活动。

社区全民健身方案 社区全民健身日活动策划方案篇五

2. 河边之行慎于足下

3. 河水因为美丽，让人忘了危险。

4. 安全第一，不要让水带走你的'生命。
5. 溺水事故揪人心 河道游泳不安宁
6. 人生美好 步步小心
7. 防范未成年人溺水，是全社会的共同责任。
8. 生命只有一次，溺水只差一念
9. 珍爱生命勿忘安全
10. 一失足成千古恨，要想回岸等来生！
11. 这里溺水年年有劝你莫走不归路
12. 安全在我心中，生命在我手中
13. 戏水虽好，生命更重要！
14. 玩水失足千古恨，回头是岸等来生。

社区全民健身方案 社区全民健身日活动策划方案篇六

全民健身示范站点活动组织计划

一、加强宣传，提高全民的健身意识。

通过广泛深入宣传和组织开展丰富多彩、贴近生活、方便群众参与的体育健身宣传、交流、比赛等活动，增强全民的体育健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，在文体中心广场形成崇尚健身、参与健身，追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。根据广场不同人群的健身特点，突出全民健身活动

的科学性、健身性、趣味性，最大程度地吸引群众广泛参与。

二、加强文体中心体育工作的领导。

中心文体活动中心”各项规章制度，确定专人管理。

三、加快体育网络和体育队伍的发展。

建立社会化的群众体育组织网络和满足多层次体育健身需求的服务体系；加强体育队伍建设，组织对体育工作者、体育骨干进行业务培训，充分发挥他们的积极性。建立文体中心体育指导员队伍，成立各种群众性体育团体、活动小组，如：青年减肥训练营，老年太极拳，培养文体广场群众性体育骨干队伍。重点发展乒乓球、羽毛球、篮球、健身球、健身操舞等项目。

总之，2013年广饶县文体中心广场将积极组织开展群众性体育健身活动，结合广大群众健身实际，有组织地广泛开展内容丰富、形式多样、科学文明的全民健身活动，广泛调动广大群众的参与热情和积极性，引领居民群众积极投身于全民健身活动中，共享美好幸福生活。

附：

社区全民健身方案 社区全民健身日活动策划方案篇七

一、活动主题

健身走进百姓 运动成就健康

二、活动时间

20xx年4月25日 14：00

三、活动内容

按指定路线绕河堤健步走三圈；本次活动不分年龄段次、不分组，均以个人参赛。

四、活动路线

五、奖项设置

本次活动设置前三十名奖项，凡参与活动的运动员均可获得号房湾社区精心设计的文化衫一件。

欢迎广大居民群众及各驻区单位人员积极参与！

岚皋县城关镇号房湾社区

20xx年4月14日

社区全民健身方案 社区全民健身日活动策划方案篇八

2018年□xx社区按照上级统一部署，认真落实科学发展观，以庆祝州庆和“全民健身日”为契机，组织开展一系列丰富多彩的全民健身活动，推动了全民健身计划的顺利进行。

成立了由社区书记任组长的文体工作领导小组，指导社区制定健身规划，社区组织大型活动均纳入党委议事日程，对辖区群众健身活动从领导、宣传、组织、队伍、制度、经费、场地建设等方面进行规范，成立了气排球队、健身舞蹈队等群众组织。

街道为社区新建800平米的标准化人造草坪门球场、羽毛球和气排球运动场，免费向居民开放。社区先后举办了老年门球邀请赛、气排球推广赛、青少年羽毛球比赛等5次大型赛事，

接纳群众2500余人次。

为传递更多快乐，社区每年春秋两季组织开展野游、趣味运动会、红歌比赛等活动，积极宣传并鼓励老年人每天坚持锻炼一小时，参与社区组织或者群众自发组织的羽毛球、毽球、气排球等运动，现如今，使得社区老年人口加入文体活动的参与率达到60%以上；每年5月份开始□xx社区举办“迎州庆”门球邀请赛，为广大老年门球爱好者提供了良好的交流平台；元旦、春节、母亲节、老年节等特殊节日，组织开展文艺汇演，使老年人充分展示自信、活力、健康、向上的精神。

通过开展各种活动，群众的体育健身知识明显增强了，体育价值观明显进步，坚持健身锻炼的人也越来越多，群众健身活动在全镇广泛开展，深入人心。

群众性的文体活动是提升国民身体素质的重要渠道，为了有效的开展此项工作，我们在今后的工作中将从以下两个方面开展好工作。

第一，提高对全民健身重要性的认识，把惠及全民的文体活动工作摆上重要的议事日程，积极开展丰富多彩、形式多样、生动活泼、科学文明的全民健身活动。

第二，按年、按季度、按团队开展好竞赛活动，参与组织好文体竞赛、表演活动。逐步建立起长效活动与管理体制，使全民健身活动既有一定的规模性，又有一定的群众性。

社区全民健身方案 社区全民健身日活动策划方案篇九

一、在十陵街办及区房屋主管部门的指导下，由业主大会筹备组组织开展选举业委会相关工作，社区两委给予配合(计划完成业委会选举工作)。

二、做好重阳节敬老慰问金的发放工作。

三、规范社区阅览室建设(报刊、杂志)。

2、规范摊点管理、规范绿化带管理、规范家畜家禽管理；

3、作好规范车辆管理前期准备工作以及车辆占用消防通道的宣传教育工作(20日前报出外来车辆、中型以上车辆以及其它车辆月停放数量报表)。

五、各党支部持续组织开展好创先争优工作，开展好党的“三会一课”活动(学习文建明的先进事迹)。

1、各支部组织文明劝导员配合做好城乡环境综合整治工作(摊点)；

2、各党支部作好开展活动的工作记录(图片)，按月上报总支部。

六、持续开展助老服务活动(组织志愿者队伍)。

七、完善居民综合文化活动室各项规章制度并上墙(文体活动室、棋牌室)。八、回顾总结今年以来的工作，提出明年工作计划(含费用)及全年方针目标(10月底前完成总结与计划、11月听政讨论、12月确认2012年度工作计划)。

九、按职责分工(兼职)做好过渡期物业服务工作。

十、按职责做好日常工作及上级临时布置的其他工作任务。

【八月份社区工作计划四】