

2023年社团培训心得体会 社团活动的心得体会(模板8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

社团培训心得体会篇一

为了扩展学生的知识面，提高学生的音乐综合素质，满足部分乐器爱好者的兴趣，我校开展了丰富多彩的第二课堂。本学期我担任了八孔竖笛的辅导，一学期即将结束，做一下简单的小结：

1、通过竖笛兴趣小组的活动，使学生的音乐技能得到了更好的发展和提高，在练习的过程中进一步全面的了解了音乐基本知识，提高了学生的欣赏水平及创造能力。

2、学生能娴熟的掌握竖笛演奏的基本技巧，并运用到演奏中。已经能结合课内课外吹奏难易程度结合的歌（乐）曲6—8首。例如：简单的歌曲《划船歌》《粉刷匠》《勇敢的鄂伦春》，中等难度《十分钟》《大家来唱》，难度教大的《红星歌》《中国少年先锋队队歌》等》。

4、提高学生的音乐表现力，促进学生创造性的发挥。

5、作为课堂练习乐器，极大地促进了课堂教学。

6、配合学校参加了第一届家长节的器乐展演活动，组成了200多人的队伍与口风琴合作，给学生提供了一次展示自我的舞台。

- 1、根据学生的实际状况，注意分层次教学。
- 2、注重发挥优生的带头作用，帮助后进生学习。
- 3、对不同层次的学生提出不同要求，调动学生学习的积极性。

1、教师认真准备好每一次辅导活动，要求所讲知识通俗易懂，对练习曲目并有一定的兴趣性。

2、组织学生按时参加活动，不得旷课迟到，抓好学生训练的时间保障。

3、教师认真的做好每一次活动纪录，鼓励学生认真完成辅导老师布置的作业，保证练习的效果。

1、四年级8个班有兴趣的学生参加的人数不均匀，四年级八班参与踊跃人数最多，还有3个班没有参加。

2、演奏水平差距还比较大，有的学生还只能吹奏较为简单的歌曲，难度大的歌曲还不够熟练。

3、下学期争取带领学生吹奏更高水平的作品，减小学生之间的差距。

社团培训心得体会篇二

在信协已经快4个学期咯，两年来，由台前到幕后的工作差不多都做过咯。最后真心觉得台前的工作相比起来容易一些，但要付出体力。。不过到了幕后工作还是要做苦力啊。。嗯，所以小朋友们要给力先得啊，老人家都累了。呵呵！

首先说一下我对校社团和院组织的感受吧。校社团的交友圈子比较广，锻炼能力的机会比较多，但凝聚力相对弱一点，因为各个来自不同的学院不同的专业，而院组织类似院学生

会呢，凝聚力就比较强啦。因为大家都来自同一个专业，就算没话题好说，也能说一下自己的爱好专业嘛，毕竟都是师弟师妹，不过嘛，自己的交友圈子就相对小一点咯，跨学院的朋友相对少一点，但组织内的人员之间的化学反应比较强，可以feel到有很强的归属感哦。然后这两个学生工作组织要忙起来的话都是比较忙的喔，可以充实一下自己的课余时间啦。

然后再说一下刚刚结束的幸福广场活动和装机擂台大赛啦，一般流程都是构思想法——讨论整体方案构思——写方案——整合方案——前期准备——当天安排——实施活动——后期总结。幸福广场的整个活动大概就是这样走的。不过当天的实施效果嘛，就不是很好了。原因可以归结为没有天时地利，第一当日天公并不作美，时不时地洒几滴水下来，偶尔又出出太阳，这样的天气同学们怎么愿意出门呢？而且本来很多同学都已经不愿意出门了，然后活动当天是星期六，同学们当然是要回家的。回家，出去玩的都出去玩的啦。第二，场地的选择，印象中，在文化广场举行大型晚会还是很给力的，但是举办摊位活动的话逊色了一点，因为离宿舍比较远，大学的人儿现在都比较难啦。第三，周六的同事都比较忙，活动初期，俺们摊位的人很少，很难落实方案中的内容。当然我也有做的不足的地方啦。有一些东西没准备好。

最后说一下个人的一些小想法啦。个人觉得，无论做什么事，如果加入自己的情绪的话，会比较影响工作效率，而且有可能会影响到与你共事的人喔。譬如你做作业做到很烦很烦的话，应该问问自己，烦对自己有什么好处，是不是能提高效率或者能解出这道题呢？又譬如和同学合作一个project，你自己负责的那部分令到你很烦躁，还要宣泄出来，如果你的partner属于容易被影响的话，他很可能也会烦躁起来，然后这个project可以顺利进行下去了吗？所以，做事带有自己的情绪是无谓的喔，什么好处也没有，只有影响工作罢了，嗯嗯。

最最后衷心希望信息技术协会越办越好！

社团培训心得体会篇三

在信协已经快4个学期咯，两年来，由台前到幕后的工作差不多都做过咯。最后真心觉得台前的工作相比起来容易一些，但要付出体力。。不过到了幕后工作还是要做苦力啊。。嗯，所以小朋友们要给力先得啊，老人家都累了。呵呵！

首先说一下我对校社团和院组织的感受吧。校社团的交友圈子比较广，锻炼能力的机会比较多，但凝聚力相对弱一点，因为各个来自不同的学院不同的专业，而院组织类似院学生会呢，凝聚力就比较强啦。因为大家都来自同一个专业，就算没话题好说，也能说一下自己的爱好专业嘛，毕竟都是师弟师妹，不过嘛，自己的交友圈子就相对小一点咯，跨学院的朋友相对少一点，但组织内的人员之间的化学反应比较强，可以feel到有很强的归属感哦。然后这两个学生工作组织要忙起来的话都是比较忙的喔，可以充实一下自己的课余时间啦。

然后再说一下刚刚结束的幸福广场活动和装机擂台大赛啦，一般流程都是构思想法--讨论整体方案构思--写方案--整合方案--前期准备--当天安排--实施活动--后期总结。幸福广场的整个活动大概就是这样走的。不过当天的实施效果嘛，就不是很好了。原因可以归结为没有天时地利，第一当日天公并不作美，时不时地洒几滴水下来，偶尔又出出太阳，这样的天气同学们怎么愿意出门呢？而且本来很多同学都已经不愿意出门了，然后活动当天是星期六，同学们当然是要回家的回家，出去玩的都出去玩的啦。第二，场地的选择，印象中，在文化广场举行大型晚会还是很给力的，但是举办摊位活动的话逊色了一点，因为离宿舍比较远，大学的人儿现在都比较难啦。第三，周六的同事都比较忙，活动初期，俺们摊位的人很少，很难落实方案中的内容。当然我也有做的不足的地方啦。有一些东西没准备好。

最后说一下个人的一些小想法啦。个人觉得，无论做什么事，如果加入自己的情绪的话，会比较影响工作效率，而且有可能会影响到与你共事的人喔。譬如你做作业做到很烦很烦的话，应该问问自己，烦对自己有什么好处，是不是能提高效率或者能解出这道题呢？又譬如和同学合作一个project，你自己负责的那部分令你很烦躁，还要宣泄出来，如果你的partner属于容易被影响的话，他很可能也会烦躁起来，然后这个project可以顺利进行下去了吗？所以，做事带有自己的情绪是无谓的喔，什么好处也没有，只有影响工作罢了，嗯嗯。

最最后衷心希望信息技术协会越办越好！

社团培训心得体会篇四

校园中五彩缤纷的社团活动丰富了学生的业余生活，也为大学生提供了展示自我能力与发挥创造力的舞台。

上周三组织了协会所有会员参加了学院组织的“数字艺术创意”的讲座，现代设计讲究的就是创新，在活动后通过和会员们交流，了解到了一些他们的看法，当然大家都学到了不少的东西，毕竟设计的知识面很广，要想进一步的了解它，首先必须要有创意思维，重点也就在这里。创新的本质是进取，是推动人类文明进步的激情；创新就要淘汰旧观念、旧技术、旧体制，培育新观念、新技术、新体制；创新的本质是不做复制者。

创新的能力有一部分是来自于不断发问的能力和坚持不懈的精神；创新能力在一定的知识积累的基础上，可以训练出来、启发出来，甚至可以“逼出来”；创新最关键的条件是要解放自己。因为一切创造力都根源于人的潜在能力的发挥，我们学设计的当然少不了这个了。

这个过程大家都严格遵守纪律，，密切配合，加强沟通，相

互尊重，相互理解，是整个活动恰为融洽，大家为了使我院协会创造新的辉煌，在纵向上敢于超越，开创新的高度；在横向上永争第一，力争上游，都积极踊跃的表达了各自的想法。活动后又与主讲老师进行交流，营造了一种良好的交流氛围。主讲老师用通俗晓畅的语言，深入浅出地为我们讲解和阐述了艺术创意的相关知识即：设计什么，怎么设计，设计的关键要领。因而归根结底创新是中心要求，更是实现渝中新突破的需要。形象生动的讲课，主题鲜明、内涵丰富、结构严谨，大家当然听得非常投入，并且都表示今后要好好学，更重要的是怎么运用到实践当中去。

当然我们通过这次讲座收获了很多，讲座之后大家都还写了一些心得体会，很多人都说：通过讲座，自己对知识的理解程度加深了；知道怎么将一个设计做的能有吸引力.....我们每次都会将这些心得体会汇总和收集，将她们作为我们自己会员们的一个好的想法大汇总平台，这样我们都能取得进步。她们也很高兴参加如此精彩的讲座。这令我们非常欣慰。当然我们也会把我们所收获的运用到具体的时间当中去，这样才能做到事半功倍。

本次活动的顺利开展离不开前期的准备，活动中的应变，会员们的热情和分工明确与否。集思广益，一个篱笆三个桩，本次活动的展开汲取了很多的想法，社团是大家的，好的决议是大家的智慧成果。在以后的活动中我们会严守每一关，发扬我们协会的优良作风，在活动中不断创新，不断提高，不断完善，创造有自我特色自我风格的新型活动，打造我们的品牌活动，打造学院的个性协会。

我们相信，通过我们所有人的不断努力，我们协会在今后的学习实践过程中一定能树立自己创意品牌。

社团培训心得体会篇五

回顾过去，工作的点点滴滴时时在眼前隐现，回眸望去过去

的一幕幕，在不知不觉中充实眼睑。似乎初进学生会的记忆依然就在心头展现！我一直很庆幸自己担任xx部部长这个职位，在这一年的时间里，我也学到了不少，虽然一开始这个工作让自己不知道如何下手，但是现在做的事情多了，让自己成熟了不少，也进步了不少。以下便是自己组织社团活动的总结。

我院现有丛林之声俱乐部□xx协会和xx志愿者协会。其中xx协会和xx志愿者协会在社团评选中分别活得了四星和三星的好成绩。这是一个社团实力的象征，是对我们活动的一个积极肯定，当然了我们也需要更加努力，朝着五社团发展。

丛林俱乐部一个注重课外活动，娱乐性的协会，第一次的大型活动，全校斗地主调动了全校学生的积极性，同事也增加了同学们之间的互相交流与学习，不仅仅是单独的娱乐，借助娱乐我们扩大交际圈，这样的活动我们要多搞□xx协会一个创办历史悠久的协会，经历了岁月的考验，同时也做了许多关于xx的宣传与活动，一直保持着社团的优秀记录。更多的有意义的活动需要搞起来，因为我们有设施有老师，一定要充分利用这些资源。

xx志愿者协会，我认为是潜力的一个协会，不仅仅是因为举办的活动和晚会。当然了每次小型的活动和大型的晚会，她都是那么的震撼心灵。最主要的是那份爱心，我相信这个协会一定会很好的。很感谢协会成员的理解与支持，在过去，你们一直默默无闻的奉献着，从不提出困难。遇到经费的问题你们主动拉赞助，一个一个的困难你们都迎刃而解。我很感动！

在下次的社团活动中，一定要密切关注协会的发展，定期与会长及成员沟通，以开会或茶会等形式凝聚力量，树立威望。充分了解协会的下一步计划，以周为单位，做好充分的准备。了解他们的困难，及时与老师沟通。一定要有不怕吃苦的精

神。因为我们的工作是一个比较烦琐的工作，谨记吃苦是福，全心全意为同学服务。学生会是一个大家庭，我们以集体为荣。如果部里的活动完不成，及时请求其它部门的帮助。

回想过去，我们取得过优秀的成绩，这些成果离不开xx部每个成员的辛勤付出；同时我们也遇到过很多的困难，面对困难，我们并没有放弃，而是同心协力解决困难。我们一步步成长的脚步依然清晰，在路上，我们学会了团结合作，学会了坚强勇敢。在其中的酸甜苦辣都以化成成功的喜悦飞上我们的眉梢，因为我们坚信：“只要我们团结一心，xx部必然凭着自己青春的汗水再造辉煌”。

社团培训心得体会篇六

在我升上高中之前，一直以为要到大学，才能体会到社团对于学生的意义与重要性。所以在高一的时候，就也没有考虑太多，随便选个好混的社团。

既然当上了干部，就要对社团的负责，所谓「尽人事 听天命」。每次社团开会，我总是提出一连串的问题和自己的想法，解决社团面临的难题，我想做好我自己的角色，不管别人怎么看待。我只是想尽心尽力的做好我的下一步。

身为活动长，每次上社课，我都非常认真听去教练所教导的每一个步骤、每一个技巧，我想既然是游泳社，就要打游泳的底子扎好，避免别人的闲话；我很认真的去做每一个动作，抑或者每一项活动，我付出我能尽的力量，来帮助社长、副社长一起带领游泳社。

在社课与课业之余，我们办了许多活动，譬如：迎新送旧的烤肉会、跨年火锅聚餐、校内游泳比赛、以及参加县长杯的游泳比赛，相较于别的社团我们是很认真在做的了！至此，我吸收了不少经验。在我人生的路上，有这个机会磨练我领导技巧。

我对游泳社的态度已经颠覆了，不在只是冷门的社团，希望在读这篇心得的你有助要到我们的努力，因为我们这届的努力 已经是众所皆知的认真社团 我很期待下一届的学弟学妹们 能够把游泳社代得更好，转变为热门社团，能在社团评鉴上 相较于我们，得到更高的成就。

曾经我觉得游泳社是只要会游泳的人带领就够了，但是我领悟到身为游泳社的一员不管会不会游泳，只要喜欢游泳，每一个人都可以为社团贡献心力，就只需要喜欢游泳这件事。

这是我在游泳社一年之后去游泳池领略到的「放松」!!

社团培训心得体会篇七

本学期竖笛兴趣小组队员来自四年级的部分同学，共有学生30人，活动18次。现将活动作以下小结：

结合以前训练的经验，我仍然把发声方法和吹奏技巧作为训练的重点，同时加强了识谱和视唱、节奏学习，为避免学生对学习产生倦怠心理，我在做好基本教学的同时，还适当的教学生一些优美的歌曲，在平时的训练课上让同学们通过多媒体听一些竖笛独奏，看一些合奏表演，学习他们的表演的技巧。

作为辅导教师每次我均能提前到达音乐教室，做好本节课的准备工作，学生也做到了按时到、按时走，身体不舒服能及时向老师请假。活动开始前实行点名制，及时记录每次学生训练的出勤情况，本学期参加活动的学生除生病、参加比赛外均能出满勤。

为了便于管理，我在每次上课时都能和学生平等对话，让他们自觉遵守课堂纪律，鼓励他们的点滴进步，增强他们的自信心。这样每次活动时都能保证课堂纪律优秀、训练时间不浪费、训练效果良好。除了课堂上做到这些，课外我还要求

学生每天坚持练习，增强手指的灵活，大多数学生都能按老师的要求去做。因此，在训练的管理上比较轻松、有效。

通过几个多月的训练，学生知道了气息放松、吐音要干净有一定的了解。学生学会了二首曲《我和竖笛是朋友》和《小夜曲》。

存在问题及下学期打算：尽管有了一些进步，但还是存在着一些问题：

- (1) 学生的视唱及音准有待于进一步提高。
- (2) 高音的吹奏不到位。
- (3) 姿势有陋习

下学期我的打算：在进一步加强基本训练的同时，要精心准备学校艺术节的演奏曲，尽自己最大的努力提高演奏水平和效果。

社团培训心得体会篇八

站在岁末，透视过去一学年，工作的点点滴滴时时在眼前隐现，回眸望去过去的一幕幕，在不知不觉中充实眼睑。似乎初进学生会的记忆依然就在心头展现！我一直很庆幸自己担任社团部部长这个职位，在这一年的时间里，我也学到了不少，虽然一开始这个工作让自己不知道如何下手，但是现在做的事情多了，让自己成熟了不少，也进步了不少。

作为社团部一员，我认为我的最主要职责就是密切关注协会的发展，做好协调与沟通的作用。协会的发展历史和发展方向要弄明白，尽自己最多的能力帮助他们，确保其和谐健康的发展。

在职的一年，我经历了协会变化的点点滴滴。我院现有丛林之声俱乐部，法律协会和心欣志愿者协会。其中法律协会和心欣志愿者协会在星级社团评选中分别活得了四星和三星的好成绩。这是一个社团实力的象征，是对我们活动的一个积极肯定，当然了我们也需要更加努力，朝着五星级社团发展。去年的一年，我先把所搞活动说一下，因为在年度计划书里面规定每个协会必须有三项活动，基本都达到了要求。

丛林俱乐部一个注重课外活动，娱乐性的协会，第一次的大型活动，全校斗地主调动了全校学生的积极性，同事也增加了同学们之间的互相交流与学习，不仅仅是单独的娱乐，借助娱乐我们扩大交际圈，这样的活动我们要多搞。法律协会一个创办历史悠久的协会，经历了岁月的考验，同时也做了许多关于法律的宣传与活动，一直保持着星级社团的优秀记录。更多的有意义的活动需要搞起来，因为我们有设施有老师，一定要充分利用这些资源。心欣志愿者协会，我认为是最具潜力的一个协会，不仅仅是因为她在过去一年的时间里所举办的活动和晚会。当然了每次小型的活(转载自，请保留此标记。)动和大型的晚会，她都是那么的震撼心灵。最主要的是那份爱心，我相信这个协会一定会很好的。很感谢协会成员的理解与支持，在过去的一年中，你们一直默默无闻的奉献着，从不提出困难。遇到经费的问题你们主动拉赞助，一个一个的困难你们都迎刃而解。我很感动！

这次的年度总结我想把我的经验与大家分享一下，想必这才是最重要的，也是对下届社团部的一个经验吧。我们社团过去的一年有很大的变化，首先海韵协会的注销，想必是我最大的遗憾与失职。下面是我当部长一年内个人最缺乏的东西，也是最大的弱点。我觉得作为部长：

1. 一定要密切关注协会的发展，定期与会长记成员沟通，以开会或茶会的形式凝聚力量，树立威望。
2. 沟通。充分了解协会的下一步计划，以周为单位，做好充

分的准备。了解他们的困难，及时与老师沟通。

3. 一定要有不吃苦的精神。因为我们的工作是一个比较烦琐的工作，谨记吃苦是福，全心全意为同学服务。

4. 充分利用资源。学生会是一个大家庭，我们以集体为荣。如果部里的活动完不成，及时请求其它部门的帮助。

5. 一个建议，协会纳入学生会编制。进行统一领导，会长副部长待遇。

回想一年来学生会的工作，我们取得过优秀的成绩，这些成果离不开社团部每个成员的辛勤付出；同时我们也遇到过很多的困难，面对困难，我们并没有放弃，而是同心协力解决困难。我们一步步成长脚步依然清晰，在路上，我们学会了团结合作，学会了坚强勇敢。在其中的酸甜苦辣都以化成成功的喜悦飞上我们的眉梢，因为我们坚信：“只要我们团结一心，社团部必然凭着自己青春的汗水再造辉煌”。

在团委工作已经一年半了，我由大一的一名秘书处的干事成为组织部的副部长，这个转变还是很大的。在这一个学期中我经历了适应与认识、坚定与感动、反思与改变的过程。

适应与认识阶段：由一个写会议记录的干事转变到整理档案、表格并且要管理干事的副部长，我刚开始真的懂得很少。感谢老师、我们部部长一直在耐心的指导我，并且让我真的体会到了组织部工作的严肃性和严谨性。在这个岗位上，不会像学生会的干部成为学院各项活动的组织筹划者，活跃在同学们面前。它需要我们踏实地坐在电脑前，将很多不成系统的数据整理成表格；需要我们耐心忍性、一笔一划地写好每份材料；需要我们面对以前认为不起眼的小错，做出反思，认识到我们的工作关系到身边同学的前途。这个学期，是我成为党员后第一次真正体会到关于党的事情都是很严肃容不得半点马虎的。也认识到自己已经不再有刚上大学时对于承担组

织活动这一职责的迷恋，而发现属于自己的这份工作的价值所在，感觉到拥有这样一个工作很荣幸。

坚定与感动阶段：当经历了这一学期的工作，我肯定了我最终去参加竞选的决定。在这一学期，我的细致与耐心得到了很大的锻炼，当熬夜到两点多做出的表却还是被部长挑出很多毛病的时候，我真的很抓狂，自己觉得自己可怜，没人同情。可是当冷静后，发现这件事情只能怪自己工作粗糙，没有讲究做事方法。这个过程让我发现我最初想要提高自己的愿望得以实现了，在各种纠结中进步，使自己的内心更加坚强。同时，我真的热爱团委这个家庭了，很多部长对我们的关心，我和另外一位副部长以及干事们的关系都很好，感觉到一个组织给我带来的温暖以及强大的动力。因为这些与我“并肩作战”的战友，也让我肯定了当初的决定。

反思与改变阶段：在工作中，我出了很多的错误，最大的就是我总是拖延任务，习惯在截至日期的前一天做完，却发现当天能有特别多意想不到的错误和需要找寻的资料。在部长批评的时候，我还总想找到别的客观原因，但诚实地讲，这是我的一个很不好的习惯，需要我平时意识到并且改正。同时，做表格需要考虑到很多细节的地方，需要我把准备的材料都归类整理清楚，但是发现现在零散的材料充斥在我电脑的各个硬盘和文件夹中，这需要我平时就及时将更新的材料归类储存，过时的删掉。这一条同样适用在纸质的材料中。对与干事的培养方面，我一直没有找寻到很合适的方式。感觉平时给他们的任务还不能让他们得到很大的锻炼，也不能让他们全部了解组织部的日常工作流程。计划在入党流程出来后，让他们熟悉这整个过程，在做表格和填写材料时才避免不知道在做些什么的问题。

经过这一学期的工作，让我更热爱这份工作，并决定在以后的日子中去改进自己，为团委努力，为学院努力。