

奋斗演讲稿三分钟(汇总7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

奋斗演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

野百合为花开而奋斗，石榴为成熟而奋斗，丑小鸭为成天鹅而奋斗，心中种下奋斗的‘种子，便要为之要不留遗力。

记不清是什么时候了，大概是上个寒冬，一个阿姨家高二的大哥哥在我家寄住，那时正是寒假，我早把学习的念头抛到脑后，只顾疯玩，而他，却一刻也不忘盯着书本。于是引起我的反感，笑他假正经。

兴许是觉得在他跟前玩得很放不开，我便安静下来，关掉了故意调到很大声的音乐，闷在沙发睡了一觉，这一睡，天便黑了下來，我迷迷糊糊醒来，看到他伸着懒腰，揉揉眼睛，将历史书放下，我有心里默默想：装不下去了吧。可是他又将桌上的政治书拿了起来我对他说：“都是寒假了，你是想要一口气将所有东西都记下来吗？”

他挠挠头：“没有，我只是想在15天之内将作业完成……”“之后就大玩特玩？”我眼睛放光。“不，在这之后，还要读完两本名著，还有一项社会实践活动。”

他说得很平静，我却有些震撼，这样繁杂的学习规划似乎对他来说已成为家常便饭，那种将学习进行到底的态度令我惭

愧，我将放假视为一种解脱，将学习看作一种负担，而有人为了成就自己，将学习与奋斗看作生命的一部分。冰心说：“你只看到花开时的惊艳，却不知当初它的芽浸透了血雨与泪泉。”我欣赏绝美的花开，欣赏石榴的成熟，欣赏丑小鸭的蜕变，我同样欣赏奋斗，奋斗的种子在我心中种下。

奋斗演讲稿三分钟篇二

亲爱的老师、同学们：

大家早上好，我是xx班的xxx，很荣幸代表高三年级发表国旗下讲话，我的演讲主题是：无奋斗，不青春！

今天是个普通的日子，如常从起床铃开始，到熄灯结束，日复一日，转眼，我们由新生成了老生，老生又成了毕业生。

今天又是个重要的日子，因为这是20xx年的第一个升旗仪式，五星红旗已冉冉升起，新的一年也已扬帆起航；今天是个重要的日子，高一的同学已经熟悉我们的学校，高二的同学步入承上启下的一年，高三的同学也正式引来了我们人生中重要的一年，在这一年，我们将结束我们的高中生涯。

我时常听见有学弟学妹们说起在学校里最容易分辨高三的学生，为什么？因为那些走路恨不得用跑的，洗澡吃饭都是抢的，脸色最沧桑，手上时时拿个小本子的，一定就是高三的。高三累吗？累！真的累！高一高二遗漏的知识点、落下的课业，现在都要补回来。我们每天迎着夜色开始早自习，一天总共九节课，晚修接近四小时，作业不断，考试不断。高三的学习压力的确大，但其中的人生乐趣，却值得我们为之奋斗。我的班主任xxx老师曾说：“你之所以不够优秀，是因为你不够努力和坚持。”青春岁月，我们应该做的便是为未来而奋斗，无奋斗，不青春！

我们正向着“金榜题名时”之喜发起冲击，我们将翱翔于九

重天上。为了我们近三年的拼搏，为了走好人生的岔路口，为了打好那场无硝烟的战争，我们没有理由不奋斗。没有奋斗的青春，不叫青春，充其量是混过的日子，毫无价值可言。青春因奋斗而闪耀出绚丽的光芒，青春因奋斗而使我们热泪盈眶！

xx月xx日，高一高二的同学即将迎来期末考，高三的同学即将迎来三调□20xx年了，同学们，再不奋斗青春就过了，再不奋斗梦想就只能是空想了。让我们携手奋斗吧！希望我们都能有些想起来就热泪盈眶的奋斗史！

谢谢大家！

奋斗演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！我是来自局机关的xxx□今天演讲的题目是《为梦想而奋斗》。

我们有梦想，更需要为实现梦想而奋斗！

梦想并不是参天大树，而是一粒小小的种子，需要去播种，去耕耘；梦想并不是一片绿洲，而是一片荒漠，需要我们栽种绿色。作为一名普通的农业人，我来自农村，我是农民的孩子，我热爱自己家乡，热爱父老乡亲，更加热爱自己的事业。我的梦想就是能在农业这个大舞台奉献青春，用自己的双手建设家乡，让家乡变得农业强、农村美、农民富；让乡亲们生活更加健康、幸福、美好。

梦想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有梦想的奋斗是盲目的，不去奋斗的梦想是遥远的。我们每个人心中都有梦想，也许它已经从儿时的宏图大志被岁月磨砺成现实的愿望，但始终是我们心中坚强的信念，要实现他，

行动起来吧，为之努力，为之奋斗。

纵观历史长廊，成功者决非一帆风顺。可是他们无一例外地为着自己的梦想和事业，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，乃悟出《春秋》；左氏失明后方写下《左传》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；伟人们在失败和困顿中，梦想不息，奋斗不止，终于达到成功的彼岸。

而在现实工作和生活中，为此奋斗的历程平凡而漫长……

无论春夏秋冬，无论严寒酷暑，辛勤的我们都在田间地头，乡村小店，示范园区。推广农业技术、宣传农业政策、传播绿色理念、管理农资市场、查处假劣产品，打击违法经营，不喊苦，不说累。用智慧和辛劳描绘农业蓝图，建设美丽家园，把心中的梦想一步步变为现实。

梦想是花，需要奋斗的汗水来浇灌；

梦想是树，需要奋斗的土壤来培育；

梦想是森林，需要奋斗的生机来装扮；

梦想是海洋，需要奋斗的沉静来点缀。

有了梦想，为之奋斗，也许我们收获很少，但我们会到最后勇敢的说：“我奋斗了，我不后悔”！

原来梦想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空灰暗，没有天空的彩虹黯淡，让我们为梦想去奋斗，在梦想的天空中架起一道奋斗的彩虹。

谢谢大家！

奋斗演讲稿三分钟篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我演讲的题目是《奋斗是青春路上的骄阳》。

日月如梭，少年，青春是一片浮华的烟云，它弥足珍贵，所以，我们要用满腔的奋斗热情去浇灌这美丽的青春路。

奋斗是青春路上的骄阳。纵使遇到很多困难，我们也要踏着奋斗的足迹去努力越过。我们要有“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的信念，要有“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪情，去创造“会当凌绝顶，一览众山小”的成就。

不经历风雨怎能见彩虹，不经历奋斗怎能看到成功的朝阳！越是不容易做的事情更应该认真去做，越困难越应该做得更好！在我们的学习历程中，时间的脚步不会因为我们的着急而放慢，所以，我们要不懈地奋斗、努力。多少人执着于终点的绚丽，却忽视了路边美丽的风景；多少人执着于回报的诱人，却忽视了付出时珍贵的汗水；多少人执着于成功的喜悦，去忽视了奋斗过程的价值和意义。在青春的征途中，有太多的名利诱惑着我们奋斗进取的心，让我停滞不前。只有摒弃浮名的诱惑，我们才能收获真正的自我，继续奔跑在青春路上。

青春途中的美丽永远展现在奋斗拼搏中，风华正茂的我们要以勇气盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆，在惊涛澎湃的大海上乘风破浪。有人说梦想像一层薄纱，遮住了现实的双眼；有人说梦想像悬崖边的树，有着弱者望而却步的高度。但我相信，梦在前方，路在脚下，付出终有回报。

青春路途美好但又充满坎坷，失意之事时有发生。但，一只

强壮的雄鹰，如果没有笑对跌落山崖的勇气，怎能拥有一双凌空的翅膀？一颗晶莹的珍珠，如果没有笑对痛苦磨砺的坦然，怎么闪现出这熠熠光芒？一棵伟岸的树木，如果没有笑对旱涝风暴的自信，怎能在极其恶劣的环境下生长？但只要我们充满笑容，继续奋斗，我相信成功就在不远处。

奋斗，我们要有“立志欲坚不欲锐，成功在久不在速”的毅力；要有“问渠那得清如许？为有源头活水来”的精神；要有“寒窗书剑十年苦，指望蟾宫折桂枝”的刻苦；要有“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”的努力。

青春是一首澎湃的歌，跌宕旋律谱写梦想的渴望与情感的激荡；青春是一幅清幽的画，深邃意境展现春天的播种和秋天的收获；青春是一朵美丽的花，悠悠清香中抒写奋斗的足迹与成长旅程。让我们用奋斗去装点美丽的青春路吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

奋斗演讲稿三分钟篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《努力奋斗》。

记得某一位作家曾这样说过，重要的不是成功，而是奋斗的过程。这句话，正告诉我们，人的一生是奋斗的一生，人们为了取得成功都在不断的努力着，不停奋斗着。成功是奋斗的结果，而奋斗是成功的必经之路。

我还记得那是去年七月中旬，那时特别热，因为那时正是酷

热，我正在外面玩，不一会儿我就热的不行，这时我突然想到了游泳，嗯，那正是避暑的好方法，可我不会游泳啊！哼，不怕，我学，所以我和妈妈爸爸就去了鄂尔多斯游泳馆，我的游泳课就从这里开始了，虽说我信心百倍，但我还是心惊肉跳的，我慢慢的下了水，哇！好舒服。好！开始训练，爸爸先教我憋气，爸爸让我深吸一口气，然后下到水里，一点点把嘴里面的气放掉，我照做了，可我的头一下水，就不行了，因为一下水，耳朵鼻子里就进水了。害得我呛了一下，喝了一肚子水。哇！有半游泳池吧。我又练了几次还是不行，可我已经喝饱了，我想放弃了，爸爸又鼓励我说：“加油，不要放弃，你可以的！”于是我又鼓起勇气，准备喝水了，我又练了n次，终于会了，下面练游法，妈妈告诉我，把手弯曲，在水里手划一下脚蹬一下，我试着做，哎呀，怎么沉了，然后我不服气，又练了几次，可就像水里有块磁铁在吸我，怎么也浮不起来，我又练了n+1次。终于会了，我顿时感到特别自豪，我终于会游泳了，我好高兴。通过这件事我明白了，人生的道路是艰难的，但是只要我们坚持不懈，披荆斩棘，就可以达到自己理想的目标。

正因为有了寒冷的相衬，秋菊才那样明艳美丽，正因为与霜雪斗争，蜡梅才显得楚楚动人。坚强的面对，坚强的斗争，坚强的奋斗，才能让生命之花开得更加绚烂。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

奋斗演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

人生需要奋斗。时代的巨轮在转动，每个人的脚步匆匆，迈

着不同节奏的步伐，奔向同一个终点。为了生命活得更更有价值的意义，为了身边的人拥有更幸福的生活，为了世界变得更有活力的发展，或为己为小家，或为事业为大家，我们在拼命的奔跑。留下一些串串脚印，人生之路踏步而过。

奋斗，帮我们逃脱人生的泥潭，带我们走上人生的巅峰。苏轼的一生历经坎坷曲折，仕途的不顺，政治的漩涡，越来越深，黑暗容不下这个生性豁达的苏东坡！命运没有钟情于他，更多的只是受不起的挫折与打击。生活对他来说就是一片浩瀚无涯的苦海，漫长的煎熬没有丝毫消减。这一生，就这样悄无声息地淹没了？没有！坚强的苏东坡没有因此有丝毫的退缩。他依旧努力地奋斗，努力地拼搏，用挺直的笔杆挥洒下一首首流传千古的诗篇。他用他的奋斗在挫折面前挺直腰板，走向人生的巅峰。

每一次华丽的蜕变，都需要经过不懈的奋斗。就像丑陋的毛毛虫要变成翩翩起舞的蝴蝶，它必须努力奋斗，努力地挣脱那厚厚的茧，才能破茧成蝶。否则，它将告别这美丽的世界。

人生道路上，充满行色匆匆的路人，亦有表情悠然蹲坐在路边的人，他们没理想，不奋斗，只一味停滞在某点，等待别人的同情、施舍。无疑，那些开着豪车上街乞讨的人将这种人的形象挥洒地淋漓尽致。然而，他们获得的不是怜悯，而是嘲讽，愤怒。再如仲永天资聪颖，但没有学习，没有为更长远的目标奋斗，还剩下什么？他最后几乎一无所有，连幼时的天赋也被他消磨殆尽。

人生对每个人都是公平的，未来掌握在每个人自己手中，所以要么努力向上爬，要么就只能烂在这社会最底层的泥潭里。我们今日的奋斗不仅是为了自己，更是为了祖国，为了祖国的繁荣昌盛，为了祖国能在世界这个大舞台上熠熠生辉而奋斗。我们不能不劳而获，不能碌碌无为就能得到梦想的未来，我们需要奋斗。所以，我们没有理由不奋斗。

奋斗演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

那些遇到困难就退缩的人，从来就不曾成功。只有那些坚信生活是美好的，并为之付出努力和汗水的人，才会看到雨后的彩虹，即使他们曾生活在黑暗的地方。

命运对奥斯特洛夫斯基是残酷的。他念过三年小学，青春消逝在疾驰的战马与枪林弹雨中。十六岁时，右眼失明；二十岁时，病卧不起。面对命运的严峻挑战，他深切感到：“在生活中没有什么比掉队更可怕的事情了。”奥斯特洛夫斯基与命运进行了英勇的抗争，他不想躺在残疾军人的功劳簿上向祖国和人民伸手，她自学完了函授大学的全部课程，如饥似渴地阅读世界文学著作。书籍召唤他前进，书籍陪伴他披荆斩棘。

遇到挫折不退缩坚持自己的初衷，会大有所获。如爱迪生发明灯泡的时候，经历过一千多次的失败仍然没有放弃，反而说：“我现在的收获还不错，最起码我知道有一千多种材料不能做电灯泡”一次次的失败，一次次的尝试，终于他在六千多次的实验中成功了。

人间的苦难，生活的心酸，恶劣的环境下却磨练了他的斗志——高尔基。他的父亲是木匠，早年丧父，寄居在经营小染坊的外祖父家里。十一岁开始独立谋生，其童年和少年时代都是在旧社会的底层度过。高尔基早年不平凡的经历在他的著名自传体三部曲中作了生动的记述。他在繁重劳动之余，勤奋自学不息。

坚持、青春奋斗、自强不息都显出精彩人生的理性光辉。

奥斯特洛夫斯基与命运的抗争，爱迪生发明电灯泡的坚持与付出，高尔基逆境里的勤奋，不正是告诉我们，生活应该不断求索、不断追求、不断奋斗吗？尽管前进的路上有汗水，可能还有泪水，但一定会在成功中获得快乐和享受。

生命是短暂的，生活是美好的，人应该有所作为。朋友，让坚定的信念、乐观的态度、坚毅的精神携手与我们去挑战 and 征服人生路途上遇到的困难吧。