

最新思政课开学第一课体会感悟 开学思政课第一课心得体会(模板10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得感悟怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

思政课开学第一课体会感悟篇一

在学校开学的时期，我们都要进行思政课的学习。这是每一个学期都必须进行的重要课程，我们也需要认真对待。这次开学的第一堂思政课引起了我深刻的思考和体会，首次意识到自己所缺乏的社会责任感和个人素质，在这篇文章中，我将分享我的心得和感悟。

第二段：我的思政课体会

本次开学的第一堂思政课是关于社会责任感的探索和反思。在课堂上，老师首先向我们讲述了时下社会责任感的重要性和我们个人应该承担的责任。我被这种思想所深深吸引，并思考了自己的行为和态度。我意识到自己的责任意识不足，对于生活中的许多事情毫无关注。在深度反思之后，我意识到需要努力提高个人素质和担负社会责任意识。

第三段：我的行动计划

在思政课中，老师提醒我们应该对于社会贡献有深刻的认识，通过一些行动去建立良好的家庭、社会和国家意识。我决定通过每日练习和自己的行动来提高自己的素质和为社会作出贡献。我会更加认真地学习课程，积极参与志愿活动，并有助于家里人和附近的人。此外，我也将努力实行环保行动，让我的生活方式对环境产生更小的负面影响。

第四段：我的感悟

更深度的思考让我知道社会责任感的重要性。人们之所以应该拥有社会责任感，是因为我们生存在社会中，我们的社会角色不仅仅限于本身的身份，还包括我们个人所承担的责任。如果我们没有担负起个人社会责任，那最终将会产生负面影响，从而导致更大的社会问题。因此，我们每个人都应该承担社会责任，做出积极的贡献来改变自身和社会。

第五段：结论

在这一次思政课上，我深刻地认识到了社会责任的重要性。责任是从自己身上开始的。只有在积极承担自己的责任之后，我们才能够对于社会做出更积极的贡献。通过学习思政课，我意识到自己的不足和需要努力的方向。我将通过自身的努力和实际行动来承担社会责任和创造积极的社会贡献。

思政课开学第一课体会感悟篇二

不知不觉假期的脚步渐渐远去，新学期已经到来，我们的假期生活就此结束。每个学期，我们都会关注“思政第一课”，全国学生将开展观看“思政第一课”活动，我们也很期待思政第一课，因为可以从中学到很多。那么接下来，我就跟大家分享一下，我看完xx秋季《思政第一课》之后的收获吧！

一场掌声的响起，再一次看到了熟悉的面孔，我的最喜欢的主持人带来了简单问候，随着一声声的欢声笑语中，时间变得飞快，很快便进入了正题。这一次的主题是_，当我听到这个主题的时候，内心早已经万马奔腾，有了无限的期待。慢慢地我看看到了一张张熟悉又陌生的面孔，虽然他们来自四面八方，但是让我学习什么叫坚持？什么是爱国？什么是责任？尽管在课堂上老师也会提到，但是我的感受并没有如此强烈，更没有如此感同身受。也许这就是思政第一课的意义所在，给人感受最真实，最直观，也最动人心弦，使我更加

坚定了信念，坚定不移做好自己的事情。

当我们面对冉冉升起的太阳时，明亮的五星红旗在风中飘扬，响亮的国歌响彻天空。有没有想过是谁创造今天美丽的环境和强大的祖国，又是谁拿生命换取如今美好的祖国？这是无数个为祖国而牺牲的先辈们换来的，他们的精神时刻提醒着我们，每一位新时代的青少年都是祖国的未来，祖国的接班人。然而，数风流人物，还看今朝，我们不能活在过去的荣耀里。

一个坚强的青年造就一个强大的国家，一个有为的青年造就一个强大的国家。我们祖国的人民期待着我们，时代赋予我们新的责任和使命，我们怎么能忘记他们？当然不会。那么，让我们行动起来，以饱满的热情和高昂的斗志努力学习，以优异的成绩报效祖，这是21世纪中国少年的态度。

在有生之年，我可以用有限的生命去完成一项自己的使命，永远勇敢直前，不忘初心，遇事不气馁，拥有坚定不移的决定和超强的行动力，做好自身的事情。俗话说：“天生我材必有用，千金散尽还复来。”那就让我用留取丹心照汗青的决心，完成天生我材必有用的誓言。

文档为doc格式

思政课开学第一课体会感悟篇三

第一节课是商丘市前进小学的谢晓燕老师带给我们视听盛宴，她带领孩子们回顾冬奥会成功举办、亚洲杯中国女足夺冠，激发起他们的强烈的爱国情感。

第二节课是商丘市第一中学的刘婧雅老师带来的，给孩子们呈现了中国女足“00后”小将张琳艳、冬奥会谷爱凌和苏翊鸣等运动员的励志故事，培养学生努力拼搏，勇于担当的精神。

第三节课是商丘市第一高级中学的鲁豫闽老师带来的文化强国与文化自信，带领学生发现冬奥会上的中国元素，加深学生对优秀传统文化的认同和感悟。最后一节课是商丘师范学院的丁亚仙老师带来的体育如何来强国，唤起了当代大学生的使命担当。

通过线上学习了以上四位老师的思政课，让我彻底颠覆了自己原有的教学理念。更加坚定和明确了今后的教学方向：

1. 老师不应一味地教教材，一味地让学生死记硬背课本上的句子。而是通过教材内容的讲授，来激发学生的品德和情感，唤起他们内心的学习动力，把所学知识和身边的小事乃至国家大事联系起来。

2. 平时授课不能只传授书本内容，学生成了“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的书生；老师应该让学生经常关注一些时政热点，做到“风声雨声读书声声声入耳，家事国事天下事事事关心”，锻炼他们思考问题和分析问题的能力。

3. 思政课不能只传授本学科知识，应该和其他学科融会贯通，挖掘本学科和其他学科的相衔接点，与其他学科有机结合起来，培养学生的综合能力，使他们全面发展。

4. 思政课要立足为国家为人民培养合格的社会主义接班人的目标，根据不同的学段，采取听名人故事和听时政新闻等不同方式，用活教材讲真道理，为国育人。

以上是我对这次学习活动的粗浅认识，以后还需通过线下和线上的不断学习来继续完善和提高自我和教学认知能力。教好学生，首先老师要从自身做起，提升自身情感品质，用积极的、丰富的情感来感动、影响学生。

思政课开学第一课体会感悟篇四

随着新学期的开始，大家陆续进入到课堂中，开始了新的学习生活。而在这个过程中，人文素养的培养也变得尤为重要。因为每个人在未来的职场生涯中，遇到的困难和选择都和思维的发展息息相关。在本文中，笔者将交流自己的“开学第一课心得体会”，就思想品德的学习标准以及提高教育意识和践行思想道德修养、建立正确世界观道德观主题展开以下讨论。

第一、学习标准与精神追求。今天的思政课老师带着我们感性地理解相对论，欣赏李白的诗歌之美，生动地讲解了现代化与文明的发展趋势。这样一节富有内涵的课程让我们体会到，思政课唤醒我们的是内在精神上的需要，所以学习的标准不仅仅是好成绩和荣誉，更是追求良好的人生态度和心灵境界，独立自主的人生观道德观和内心逐渐成熟起来的价值取向，使我们有能力去面对未来，承担社会责任。

第二、教育意识和践行思想道德修养。在思政课学习中，标志着我们的是理智而敏感的思维方式。在学习的时候，我们应该欣赏文艺和文化，具有高度的思想意识，对社会、人类和历史的问题有深入的讨论。践行道德修养，我们应该以学习为导向，树立正确的生命观、价值观和人生原则，践行个人表达能力的提高。

第三、建立正确世界观道德观。思政课在传授知识的同时，更是培养我们的正确世界观和道德观。在知识的吸收和积聚中，我们应该具有开明的社会意识，能够分析现实生活中的问题，理性地研究人类文化和艺术发展的内在原因，有自己的思考能力和判断力。这也意味着我们需要坚定的道德品格，实践对人类和社会的责任，为之自豪。

第四、人文精神的培养。人文精神是思政课的重要内容和目的之一。在这个学习主题中，除了学习原创题材，还应该挖

掘生活中的作品和文化，使我们得出一种高度的情感和文化素质，使我们成为具有深刻文化底蕴和独立精神的人才，不断完善自己，在时代变迁中保持自己的价值和光辉。

第五、素质教育与知识结合。素质教育与知识结合可以帮助我们更好地认识自我，发掘潜力，追求卓越。这也是思政课对我们思维与发展上的又一种新的贡献。在思政课中，名师们讲解了中外文化的创造力量、艺术的滋润、以及感性和理性的融合方面的本质。通过这样的学习，在我们的认知和思维层次上能够得到诸多启示，从而不断提高自己的素质和知识水平，为将来的发展做好准备。

总之，在思政课的学习中，学习的不仅仅是一些新的知识和技能，更重要的是一种良好的思想品德。我们在思想品德的培养中，应该牢记教育的初衷，勇攀高峰，不懈努力，更好地为自己的梦想而奋斗。同时也希望大家在今后的生活中，不断地在思想上，更加成熟和稳重，为自己的美好人生谱写新的篇章。

思政课开学第一课体会感悟篇五

开学第一节思政课给我留下了深刻的印象。现在的社会变化迅速，作为新时代的青年人，我们不仅要学会专业知识，更要有正确的思想和价值观。思政课是我们学生树立正确世界观、人生观、价值观的基石，因此开学第一课的重要性不言而喻。

第二段：课程内容

在第一节思政课中，老师主要讲授了人生观和价值观的概念，并引导我们思考自己的人生目标和未来发展方向。他强调了三观的重要性，指出只有树立正确的人生观和价值观，我们才能拥有健康的心态和行为准则，面对人生中的困难和挫折才能从容应对。

第三段：课程收获

在思政课中，我受益匪浅。通过跟随老师的思考和引导，我认识到自己的不足之处，并意识到促进自身成长的必要性。我深深地认识到，成长和成功需要不断的努力和实际行动，而这需要建立在正确的人生观和价值观基础之上。同时，我也意识到，只有不断地反思和审视自己，在不断地实践中不断成长才能更好地生活和工作。

第四段：课程启示

思政课带给我的启示是，人生的每一个选择都会对我们的成长和发展产生影响。正确的选择会让我们的生活变得更加美好，而错误的选择则会让我们的人生陷入困境。因此，在人生的道路上，我们必须树立一种正确的人生观和价值观，从而为自己的人生增加可能性和发展机遇。

第五段：总结

思政课第一课给我留下了深刻的印象。我们应该在这个新时代不断学习和成长，在树立正确的人生观和价值观的道路上继续前行。只有这样，我们才能不断地提高自己的综合素质和成长水平，更好地创造自己的幸福和价值，为国家和社会作出更加卓越的贡献。

思政课开学第一课体会感悟篇六

秋高气爽，快乐的暑假已过，迎接我们的是新的开学季。九月xx日的晚上，我早早打开电视机，开始等待新学年的《思政第一课》，对于我们青少年学生来说，观看思政第一课节目是开学必不可少的一个环节，而每一年的思政第一课都能让我们受益匪浅，有许多值得我们学习的地方。今年的思政第一课的主题是x□看完思政第一课，我学到了很多课本上学不到的东西，给了我更深的感受，激励我继续前进，让我知

道如何肩负起作为一名学生的义务和责任。

作为一名学生，我们要端正思想，学会吃苦耐劳，树立个人远大的理想和目标，注重个人道德修养，养成良好的生活习惯和作风，乐于助人，关注国家大事。

作为一名学生，要一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握扎实的基础知识。形成良好的学习作风和树立明确的学习目标，争取得到了老师及同学们的肯定，为同窗好友树立一个良好的学习榜样。

作为一名学生，我们应该积极参加体育锻炼，提高身体素质，积极参加学校开展的各种文化体育活动，参加社会实践，继承和发扬艰苦奋斗的精神，丰富课余生活，使自己在各方面得到相应的提高。

作为一名学生，不仅要塑造一个健康，充满自信的我，同时要用发展的眼光看问题，每个人都会有很多的缺点和不足，得不断提高思想认识，完善自己，学会适应社会的发展要求。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。我们要坚信，通过不断的学习和努力，我们一定能够成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献自己的毕生力量。

思政课开学第一课体会感悟篇七

时间过的非常的快！漫长的暑假结束了，是时候迎接新的学期，现在，我相信我同学的心情和我一样，已经很兴奋了，渴望回到学校继续学习之旅。在这个季节，我们的老朋友“思政第一课”也到了！今年“思政第一课”的主题是：，每年看了《思政第一课》之后，它总会激起我心中的热血，然后增强自己的信心，在新学期继续努力学习。

《思政第一课》每一期的主题都不同，都是围绕着一些积极向上的主题，而《思政第一课》是主办方想在每年开学的日子，送给天下所有学龄孩子们一份礼物，一份关于“爱”的礼物。每次《思政第一课》都与当前的热点问题密切相关，提升正能量，它对儿童有着深刻而重要的教育意义。今年的《思政第一课》与往年不同，恰逢北京冬奥会。

随着主持人的出现，听他娓娓道来，让我们知道祖国的艰难岁月，让我们看看党的艰难发展历程，让我们看到无数的祖先在那段岁月勇敢无畏，前赴后继，保卫国家的正义行为。这些伟大的壮举，让我热血沸腾，这种无畏深深地震撼了我，冲洗着我强烈的爱国心，作为一个中国人，我感到非常自豪。我们的祖国有着悠久的历史，即使路上有困难和障碍，也屹立不倒，让我对中华文化有强烈的认同感和归属感。

随着《思政第一课》内容的展开，我认为作为我们国家的未来之花、祖国未来的接班人，我们应该努力学习以提高自我价值，提高个人修养，丰富我们的精神世界，展现我们作为接班人的正直和阳光，弘扬正能量。我们正处在一个和平繁荣的时代，不应该浪费时间无所事事，浪费我们祖先的生命换取一个美丽的时代，我要德、智、体、美、劳相结合，全面发展，提高自己的能力，才可以给祖国未来的建设道路锦上添花。

《思政第一课》的幕布即将落下，在这两个小时里面，我从《思政第一课》中学到的知识中受益匪浅，这让我受益匪浅。让我想起那首歌“没有共产党就没有新中国”，正是因为中国共产党的正确领导，祖国才有如今的繁荣昌盛的景象，也正是因为党与祖国的互相扶持共同进步，将在未来的美丽建设道路上取得长足进步。作为祖国的接班人，要坚定不移的支持中国共产党，听从党的正确指导，紧跟党的步伐，我们也应该履行我们的责任和义务，肩负历史赋予的任务和使命，承担社会责任。

少年强则国强，努力学习知识！这是我们的责任和义务，只有提高自己的能力，发展个人力量，将为祖国的伟大建设作出贡献，为中华民族的振兴贡献自我价值。只有祖国更强大、更繁荣，这样我们才能过上更好的生活，才会让我们不再饱受欺负。所以，同学们，让我们努力学习，为祖国贡献自己的价值！

思政课开学第一课体会感悟篇八

又到了一年的金秋九月，每年的金秋九月我们都会迎来xxxx播出的《思政第一课》，作为一档有着多年历史的电视节目，陪伴了多少届学生的开学季。

今年的《思政第一课》主题是□xxx□对于这个主题，我是这么理解的，为了追求心中的梦想，我们每个学生都要拼搏努力，在新时代的大背景下，在平凡的学习生活中，努力坚持，努力拼搏，总有一天你会发现不知不觉间你就触及到了梦想。都说量变导致质变，平凡的积累也会有不平凡的变化发生。

国家与民族的大发展，需要我们每一个人的努力，作为学生的我们，今天所学习的知识，就是明天建功新时代的一份微薄力量。国家与新时代给了我们很好的环境来安静的学习，喧嚣繁杂的社会容下了我们一张安静的书桌，有这样好的环境，我们作为学生，自然应当沉下心来学习，将自己的内功好好提升，才能用学识提升层次，为新时代的建设汇聚起磅礴的力量。

当今的世界已经来到了百年之未有的大变局，我们每个人不能再沉醉于过去的荣光，都应该找准新的机遇，学习新的知识，当然也要温故知新。往小了说，学习是为了自己，为了家人，为人生找准一条提升的道路。往大了说，我们作为学生，是中国的未来，我们是怎样，未来的中国就是怎样，为了未来的中国更好，我们也要努力使自己变得更好。

看完今年播出的《思政第一课》，心中有许多的感触，也被《思政第一课》中的故事感动到了，有这么多人为了中国的明天与未来而努力踏实地奋斗，我们当然不甘人后，勇当人杰，为中华民族的伟大复兴增光添彩，贡献自己的一份小力量。不要因为自己是小力量就觉得自己渺小，我们还有许许多多的同路人，要庆幸有这么多的新时代建设生力军与我们同行！

思政课开学第一课体会感悟篇九

思政第一课是我们大学生生活中的必修课程之一。这门课程旨在倡导国家的核心价值观，引导我们树立正确的人生观、价值观和世界观，塑造有道德情操和良好行为习惯的人格，提高我们的综合素质，为建设一个和谐的社会奠定坚实的基础。在这门课上，我遇到了一位非常有思想、有温度、有激情的老师，她让我深刻领悟了人生的真谛。

一、老师教导我们如何成为一个合格的人

我们的老师非常注重学生的成长，她认为一个人只有做了一个合格的人，才有资格去建设一个和谐的社会。她非常严格，让我们时刻保持管束自己的决心。她教导我们要养成诚信、谦虚、勤恳、耐心等好习惯，重要的是要成为一名有爱心的人，发扬爱的精神，帮助需要帮助的人，并尽可能地给社会带来更多的正能量。她的一席话深深地感动了我们，让我们更有信心地坚持做出正确的选择。

二、老师鼓舞我们对未来的期望

老师在课堂上非常生动活泼，让我们时刻充满了信心。她鼓励我们要有勇气做一个敢于承担责任的人，做一个值得尊敬和信任的人。她还在课堂上给我们分享了一些成功人士的人生经验，他们都是通过努力和不懈的追求，最终取得了成功。这些成功者的故事鼓舞了我们的心，让我们更加坚信自己的

能力和未来的前途。

三、老师引导我们对人生有一个更深层次的思考

老师带领我们深入理解人生的意义，她让我们探索人生的真谛。她让我们意识到，人生的真正意义不是追逐功利和财富，而是要追求人与人之间的真正的爱和情感。只有这种爱和情感才是人生中最珍贵的财富，它是我们真正意义上的富有。这样一个深刻的理解，引导我们重新审视自己对人生的看法，并在人生的道路上坚持自己的信念。

四、老师让我们理解实现中国梦的重要性

老师告诉我们，要实现中国梦，首先要让每一个人拥有一个属于自己的梦想。她鼓励我们有一个自己的梦想，并能够一步步地向梦想逼近。她希望通过培养我们的综合素质，提高我们的创造力，挖掘我们的潜力，让我们成为建设中国梦的中坚力量。她的教导使我们认识到，作为当代大学生，我们必须具备先进的思想，要有为国家献身的意愿和勇气，为实现中国梦献出自己的力量。

五、老师引导我们探索人生的意义和价值

最后，老师引导我们探索人生的意义和价值。她提醒我们，人生是短暂的，我们应该充分利用每一分每一秒时间，不断挑战自己。同时，我们也应该尊重他人，并努力让自己的生活更有价值。她告诉我们，如果我们追求的唯一目标是财富和金钱，那么我们永远无法真正感受到生活的价值。只有在不断地学习、探索和实践中，才能真正领会到生活的真正意义。

思政第一课让我们受益终生。老师的思想启示和教导，使我们更加清晰地认识到人生大义，让我们在人生的路途上，在百舸争流中坚定前行。我将时刻珍惜老师的教诲，自己要成

为一个合格的人，孜孜不倦地往全面发展。我相信，在老师的引领下，我们一定能够为建设和谐、富强的社会奠定坚实的基础，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

思政课开学第一课体会感悟篇十

作为一名新生，在大学里的第一堂思政课对于我来说具有十分重要的意义。这不仅是因为思政课在大学教育中的重要性，更是因为我的第一堂思政课给了我一个良好的开端。在这一堂课上，老师为我们讲授了关于国家的基本情况以及我国的十九大篇，让我受益匪浅。

第一段是介绍思政课对于我来说的重要性。作为一名大学生，我认为思政课对于我的人生道路非常重要。思政课的内容不仅仅是讲授理论知识，更重要的是培养我们正确的价值观和思想道德，以及负责任的公民意识。而在我看来，这些都是每个大学生所必须拥有和学习的，因此，我非常期待并注重这门课程。

第二段是讲述老师所讲授的内容。在这一堂思政课中，老师为我们讲授了关于我国国情及基本情况，以及对于我国十九大的概述。在老师的讲解下，我对于我国的基本情况和十九大有了更加深入和全面的了解。更重要的是，这些知识对于我的人生道路和学业发展将有着深刻的影响。

第三段是我对于老师所讲授内容的感悟。我认为老师所讲授的内容，让我有了更加全面和深入的了解，让我更加珍惜我国所取得的成就。对于我国的发展和未来，我也有了更多的信心。与此同时，我也认识到，作为一名大学生，我们肩负着祖国和人民的希望，在未来的学习和生活中，我们需要更加努力和奋斗，才能为我们的国家社会做出更多的贡献。

第四段是我对于老师教学方法的认可。在这一堂思政课中，老师采用了讲解和互动相结合的教学方法，这种教学方法非

常吸引人，让我更加认真地听讲和思考。老师也时常给我们讲述自己的亲身经历，这更加贴近我们的生活和实际，让我们更加容易理解和接受。

第五段是总结我对于这堂课的体验。在这一堂思政课中，我不仅学到了许多关于国家和政治的知识，更重要的是，我认识到了作为一名大学生所拓展的新思路和新道路，以及我们在未来道路上所必须具备的作为公民的品质和责任。我对于这堂思政课的体验非常良好，这让我更加向往未来的学习和生活。