

最新国旗心得体会 军训心得体会国旗班(优秀8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

国旗心得体会篇一

光阴似箭，时光飞逝，转眼一年的时间匆匆流去。回顾这一学年以来的工作，是不平凡的每一天，各项规章制度的作成及付诸实施，标志着部门的管理更加的规范及完善。现将20xx~20xx年度的工作作以下总结，请予审议：

第一、现场爱国知识竞赛

20xx年9月16日，正是新生报到的第一个星期，也正值祖国迎来60华诞阅兵来临之际，经讨论决定在校园大道举行现场爱国知识竞赛，把新中国60周年以来的每一件大事的喜悦与全校师生分享，积极带动全校师生参与国庆，激发师生们的爱国热情，增强同学们的爱国，爱校的意识。也从这次活动中拉起招新工作。

第二、严招升旗手

本学年招生工作分为两个环节，通过社团咨询日和军训周进行招生。严格按照国旗班的招新制度执行招生计划，以“爱国护旗，增强卫国意识，树立军人形象，培养良好素质”为宗旨培养新成员。正所谓台上十分钟台下十年功，一丝不苟地完成升旗仪式，是国旗班成员辛苦训练，汗水洗礼，所得出的结晶。

第三举行庆60周年国庆升旗仪式

为了积极筹备60周年国庆升旗仪式，国旗班成员加强训练，坚持不踏两种声音，不差一小步，不差一秒的精神，坚持高强度训练两个星期，在20xx年10月1日举国同庆的日子里我校举行了盛大的升旗仪式，全校师生高唱国歌升国旗，湛江电视台实拍了这场升旗仪式，国旗班最终完满完成任务。

第四参与广州军区举行的高射炮防空实弹演习www.

20xx年10月，国旗班正式接到学校的通知，参与广州军区举行的高射炮实弹学习，时间全长为一个月，国旗班成员对参与国防事业意识异常高涨，除男生除一人因考试外，全部参与了这一大盛事，简单收拾行李，奔赴北部湾参与演习，在部队里国旗班成员不辱使命，不怕苦，不怕累，在一会暴风暴雨，一会太阳暴晒中积极演练，勇上阵地，并且成为打下第一个目标的团队。光荣凯旋归来。

第五与海洋大学国旗护卫队举行交流会

本次交流会本着互相学习，互相进步的目的，积极推进这次交流会，在今年四月份，互相到各校参观学习，互相探讨。从这次交流会中也发现了很多需要改善的制度，我们也积极提高自身建设，继续完善各种制度。

第六筹备“拥抱自然”、“善待地球”世界地球日主题活动

第七存在的的问题

国旗班还存在各种制度不完善问题，希望新一届的领导班子具备紧迫感，在未来的日子了出色完成使命。上半年，我校全体师生在上级主管部门的正确领导下，全面贯彻党的教育方针，大力推进素质教育和法制教育，认真完成上级领导交给的各项任务和学校的工作目标，扎实工作，锐意进取，学

校各方面工作得到了顺利开展，成绩有目共睹。

国旗心得体会篇二

93年来，人民子弟兵始终秉持着为人民服务的宗旨和使命，在练兵备战与冲锋作战中谱写着硬骨雄风之军魂。“哪里有人民，哪里就有人民子弟兵！”鲜红的旗帜下，军人的庄严宣誓慷慨激昂、掷地有声，他们的誓词中凝聚着军人的士气与力量，燃烧着不灭的“军魂”，这英雄之魂是军人们克敌制胜的重要法宝，成形于信仰，融入于血液，矗立于天地，充盈着军人们燃烧之壮志与激越之豪情，如一泓清泉，碧波澄澈见底，倒映着军人们至深至切的家国情怀，无声却温暖；如一盏明灯，绽放绚丽之光芒，流光溢彩于历史的转轴与时代的华章，照亮了整个华夏。

这不灭的“军魂”中充盈着勇武之力，涌动着炽热燃烧、激扬澎湃的青春热血。

从边塞戈壁到雪域高原，从新冠来袭到洪流掀浪，哪里都有人民子弟兵挺身在前的拼搏足迹和伟岸身影，军人们面对着恶劣环境的严峻挑战、命悬一线的生命危险，义无反顾地选择了心中热爱，毅然地扛起了肩头重任，他们的奋战力量齐聚一处，融为搏风击浪的最硬拳头，铸为护卫人民的坚实盾牌，在祖国和人民最需要的地方扛起那面鲜红的旗帜。就在这次南方地区抗洪救灾中，战在一线、泥浆裹身、睡在堤坝的战士们深深地触动了我们的心弦。他们当然知道，在他们的身前是无情的洪水，但他们更清楚地知道他们的使命是什么，他们要护卫的是什么。正因为这份懂得，他们义无反顾、冲锋在前，用实际行动托举起人民群众的生命安全。

这不灭的“军魂”中绽放着时代之光，书写着辉映万山、湛然寰宇的浩然正气。

军人跨过“崇山峻岭”，迎击“风吹浪打”，历经“铁马冰

河”，在苦难中铸造辉煌，以赤胆忠心守卫着祖国的辽阔疆土和大好河山，他们的精神一路燎原、生生不息，从北国长城延伸至黄土高原，从布达拉宫横跨至东海之滨，从秦岭淮河蜿蜒至海南半岛，处处都有他们留下的光辉印记，处处都有他们播撒的精神火种，尽显风雨如磐的军人血性，在铁马秋风中站成守护祖国和平与人民幸福的城墙。这种“犯我中华者，虽远必诛”的亮剑精神就是军人们的“军魂”，如朗照之明月，莹白皎洁的月光倾泻而下，照遍了祖国山河的每一寸山脉和每一条河流，照亮了整个中华民族的奋进之路。这“军魂”描画着军人的精神风貌，书写着浩然正气，万山同交辉、万河入海流，湛然于寰宇，璀璨于天地！

这不灭的“军魂”中涌流着人民之情，澎湃着心潮向民、夙愿在心的家国情怀。

从“硬核奶奶”苗晓红翱翔于天宇时的灿烂笑容到九旬老兵李安甫亲吻国旗的感人画面，从回荡山岗郊野的动人军歌到可歌可泣的戍边故事，我们不会忘记这群令人肃然起敬的军人，不会忘记他们备战时流下的血汗，更不会忘记他们每一次立正、踏步、上哨和敬礼的铁硬军姿，不会忘记他们质朴有力的话语里饱含的战友情和家国情，不会忘记他们既可爱又可敬的模样。他们动人心弦的军旅故事是一串串音符，军歌嘹亮，传唱中华；他们守边御敌的伟岸背影是一行行诗篇，扎根大地，雄浑壮阔；他们拳拳为民的眼中深情是一只只白鸽，放飞着心中对祖国和人民的美好祝愿。他们的情感朴素、真挚、饱满、深沉，澄澈如溪流，浩荡若江河。正是这股至深至诚、由心至行的情感，指引着他们“横戈马上行”，目光坚毅、所向披靡，浩浩荡荡、一往无前，这份真情让我们久久注目、深深感动，让我们心潮澎湃、慨然前行，激励着我们成为愿把热血洒江天的壮志青年！

白云苍狗间，苒苒流光去，但军人身上那不灭的、炙热燃烧着的“军魂”犹如屹立于长天大地之丰碑，闪耀着永恒的光芒。军人士气砺前行，硬骨雄风铸军魂，军人们用忠诚捍卫

祖国，用柔情守护人民，用信念筑造长城，用热血鸣响青春，他们的精神犹如“万树石榴红”，他们的“军魂”充满了勇武之力、时代之光和人民之情，在军人铮铮的铁骨里冶炼而成，在闪耀的军徽里焕发熠熠光彩，凝聚成强军兴军的磅礴伟力。

国旗心得体会篇三

2021年9月30日，中华人民共和国成立72周年阅兵式在天安门广场隆重举行。作为一名普通的观众，我有幸见证了这场盛大的阅兵仪式，深深感受到了国旗阅兵的威武和壮美。此次阅兵，不仅是一次庆祝国庆的盛大活动，更是一次爱国主义教育和民族复兴的强心剂。

第二段：观察

天安门广场上，士兵们行进整齐划一，步伐稳健有力，彰显出极高的军事素养和战斗力。红旗下，中国人民解放军各军种方队齐声高呼：“为人民军队的胜利英勇奋斗！”这充分展示了人民军队铁一般的军魂和人民军队紧密团结的军心。而国旗方队的出现，更是把中国的强大和梦想展现在了世界面前。那和飘扬的五星红旗，代表着我们年复一年的发展和坚韧不拔的精神，深刻启示每个中国人要坚定自信——一个有着在世界上无可替代的重要地位的国家。

第三段：感受

震撼人心的是，整队教练员身着白手套，在神秘的指令下，一场场时空交错的演练上演。士兵们在音乐的指引下，展现出令人惊叹的严谨而又有力的步伐。当五颜六色的无人机组成的“世界地球”队伍缓缓进入广场，不禁让我想到了这个充满干扰的时代中，中国通过创新、努力成为了这个世界的领头羊。它们用青春和汗水，维护着我们和平的生活，展示出了中华民族追求和平的决心和胸怀。

第四段：思考

通过这场阅兵式，可以看到中国已经由往日的软弱出发，发展成了一个充满自信的国家，得到了全球越来越多的尊重和认同。我们不再仅仅止步于亚洲，而是向着全球化前行。我们不断努力、不断超越，正在成为一个更加强大，凭借着中国模式的世界级大国。这一切，都与我们的国旗阅兵分不开，它是一个国家软硬实力的体现，更是中国人民走向繁荣昌盛的铮铮誓言。

第五段：收官

最后，我想说，阅兵之所以让我们感动和惊叹，是因为我们正在亲身经历中国的历史时刻。身为中国人，我们应该为自己生于一个伟大而富有的国家而感到骄傲。下一步，我们应该以此为动力，不忘初心，砥砺前行，为实现更高层次的中国梦而努力。中华民族是永远不会倒下的，因为我们有铁一般的信仰，矢志不渝地追求和平与发展的共同目标，我们需要在持久战的道路上砥砺前行。让我们肩并肩，把我们的国家富强、人民幸福的世界梦想变成现实！

国旗心得体会篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！在春天伊始我们级20班承担升旗任务，我们倍感幸福和自豪！我们2008级20班是一个团结、温暖、积极向上的班集体。一尘不染的教室，图文并茂的手抄报，各抒己见踊跃发言的主题班会展现着我们的智慧与担当。我们爱我们的班级，爱我们的学校，爱我们的老师，是他们为教育事业付出了毕生的心血！他们是世界上最伟大的人！我们更爱我们的国家，我们感谢出生在这个时代！感谢我们的父母，给了我们生命！同学们，我们更要爱我们自己，因为我们是家庭的宝贝，是这个社会的宝贝，我们每个人都是世界上独一无二

的；我们应该爱学习，学习是我们的主要任务，它是使我们生命更精彩的重要保障；同时学习又不是我们生命的唯一活动，因为我们是一个灵动的生命个体，一生要从事的事情很多。我们应该多读书、爱运动、爱思考，应该有理想、爱劳动等等这一切一切都将是成就我们人生的必然储备，我们无法改变生命的长度，却可以掌握生命的宽度，多做有意义的事，让我们的生命演绎精彩！

今天我们全体同学对着我们的心灵呼喊：我们爱美，但不是染发与直板；我们爱时装，但不是奇装异服；让我们骄傲的穿起校服，自信的微笑；让我们拒绝乱扔乱丢，因为丢弃的是自己的优秀品质和同学的尊重，让我们弯起腰，拾起自己的美德；让我们拿起书和品德高尚的人对话，热爱运动，在家里多做家务；不要过度沉迷电脑与网络；虽然有时与同学呕气，但绝不崇尚暴力；因为我们健康，我们应该活得更有价值、更有意义，我们的存在必将造福一方，现在学校的一切就是我们走向成功的沃土！

今天，我们为二十中骄傲，几年以后，二十中将以我们为自豪！！！！

3月22

相关专题：尚无数据

国旗心得体会篇五

国旗班事迹

68张笑脸，68双明亮的眸子，68颗赤诚的心，组成了一个和谐、向上的六（8）中队。

在不知不觉中我们长高了，我们积累的知识渐渐地多了，我们也更有主见了。虽然我们总想做得更好，然而有时并非如

此。今天我们站在国旗下，成为光荣的国旗班，使我们一直期待的目标成为现实，虽然这份荣誉姗姗来迟，但我们还是为之雀跃。在那么多的班级中，我们并不起眼，我们只是用我们特有的质朴，特有的方式默默地努力着，成长着，克服我们先天的不足。就像在成长论坛上，我们只占了小小的空间，叙述我们的生活琐事、思维变化，却不经意中我们的帖子评上了精华帖，其中陈惠芬同学的《我是一只丑小鸭》一文，被刊登在辅导员杂志上。在省雏鹰网知识擂台赛中，我们班的张亮亮同学技压群芳，获得省级三等奖的好成绩，这让我们大家更多的认识了这位可爱的男孩。拥有甜美嗓音的沈颖同学成为大家心中的百灵鸟，她美妙的歌声和富有激情的朗诵常让我们陶醉。瞧，在每星期一的国旗下，我们的“小指挥家”周佳丽一定会用她灵巧而有节奏的小手带领我们七、八百位师生一起唱响这熟悉地《国歌》。在语文早自修，叶冰清带领我们朗读课文，朗朗读书声传遍校园；数学早自修，缪茹丹同学为大家早早的出好习题，巩固数学基础。在乐乐电视台，更是展示我们才艺、智慧的舞台。

一双双小脚丫，踩出一条条成长之路；一双双勤劳的小手，编织着一个个璀璨的未来；一个个灵活的头脑，创造出一个崭新的世界。六年的小学生活让我们明白了许许多多，我们将告别母校，心中有多少留恋我们无法计算，但我们知道天下没有不散的宴席。我们将铭记母校老师对我们的谆谆教诲，满怀憧憬迎接新的开始，新的挑战。相信我们，我们是展翅飞翔的雏鹰，定会搏击长空，自由翱翔。

国旗心得体会篇六

第二段：文化底蕴

中国国旗，统一战线标志，采用五星红旗，寓意着中国共产党领导下一切工人、农民、士兵、知识分子、革命干部、商人和爱国志士团结奋斗，星星象征全中国人民团结在中国共产党领导下。红色象征革命斗争的胜利和党的领导，五颗黄

色五角星代表中华人民共和国的胜利和五个阶级（工人阶级、农民阶级、城市小资产阶级、民族资产阶级和知识分子）。

第三段：意义和效应

国旗在我们的生活和工作中有着不可替代的意义和效应，它的出现可以激发我们的爱国热情，让我们更加珍惜我们的国家、民族和文化，也让我们更加自信、坚定地向前迈进。此外，国旗也是一种高度的文化象征和文化认同，它能够引领我们更好地把握和继承民族优秀文化精华，也能够激发我们文化自信和文化创新，让我们在自己的文化领域更有建树。

第四段：身体力行

我们要更加积极地投入到国旗宣传和传承的工作中，亲身体验国旗的气势和辉煌，增进自己的国家和民族意识和认同。其中，要注意以下几点：

1. 在重要时刻和节日时，要积极参加国旗升旗、下旗仪式等活动。
2. 关注国旗的相关新闻和政策，学习并掌握正确的国旗礼仪等知识，严格遵守国旗使用规范。
3. 将国旗文化融入到自己的生活和工作中，比如通过摆放国旗画像、唱国歌等方式，让国旗文化更好地融入到自己的日常生活当中。

第五段：结尾

国旗是一个国家、民族、文化的高度象征，是我们共同的骄傲和荣耀。通过学习和理解国旗文化，我们不仅能够进一步增强自己的国家和民族意识和认同，也能够为传承和弘扬国旗文化、增强文化自信和文化创新作出自己的贡献。让我们

用坚定的信念、积极的行动支持和传承国旗文化，为中华民族的伟大复兴不断奋斗和贡献。

国旗心得体会篇七

佩戴国旗是一种表达爱国精神的方式，是身为一个中国人应该做的事情。从小学起我们就开始学习如何正确地佩戴国旗。但真正佩戴国旗时，却需要我们纠正一些不当的习惯。在这篇文章中，我想和大家分享我的佩戴国旗心得体会，希望能够引起大家的共鸣，更好地传承爱国精神。

第二段：佩戴国旗的意义

佩戴国旗是对祖国的爱和敬意的表达。国旗是我们祖国的象征，代表着中国人民的力量和团结。当我们佩戴国旗时，是在表达我们对祖国的爱和感恩之情，也是在向世界展示我们作为中国人的自豪和自信。佩戴国旗不仅可以激发我们作为一个民族的自信心和自豪感，也可以将传统文化和历史精神传承下去。

第三段：佩戴国旗的正确方式

佩戴国旗要根据场合和活动的不同选择不同的方式。对于正式场合，如升旗仪式和国庆阅兵等，佩戴国旗的方式是左手持帜杆，右手托旗幅，整齐划一地统一步伐。而对于一些体育比赛或是个人喜爱的场合，佩戴国旗的方式则可以灵活多变。无论什么样的场合，都一定要注意佩戴国旗的位置，不能佩戴在自己身上，弄混左右手并举的次序。同时，在佩戴国旗时，要注意佩戴的旗帜是否完好、干净、没有污渍和破损状况，尊重国旗的形象，是对祖国的敬意。

第四段：佩戴国旗的体验感

佩戴国旗，让我感受到了一种前所未有的自豪感和团结感。

在学校升旗仪式上，我们手持国旗整齐列队，用大声的歌声传递出我们作为一个中国人的自信和自豪。而在外出旅游以及其他机会时，佩戴国旗更是让我显得与众不同，充满了自信和荣耀。佩戴国旗让我感受到作为一个中国人的责任和使命，也深刻感受到祖国的强大和美丽。

第五段：总结

佩戴国旗不仅是一种礼貌和文化的表达，更是一种爱国精神的体现。在佩戴国旗时，我们要注意佩戴的方式和态度，弘扬中华文化的精髓，把自己与祖国连在一起。同时，佩戴国旗也给我们带来了一份无法替代的自豪感和团结感，唤起人们爱国之情，让我们每个人都成为一个战斗在祖国建设和发展道路上的主人公。携手共进，共创中国梦。

国旗心得体会篇八

年复一年的早训，日复一日的升旗，定期定点的例会，永远割不断的情谊。转眼间，这学期的时间就过去，自己走到了“辞旧迎新”的转折点上了，距离暑假也没多久，只想谈谈过去的这学期的生活日常，谈谈这学期生活的点点滴滴。

倘若有人问我在这一年里最大的收获是什么，毫无疑问，是情谊，兄弟情，战友情！以前我们彼此相视只是眼熟却形同陌路，现在我们勾肩搭背不管男女无话不谈。这一年的生活，虽说紧张，但也很忙碌，但是这些都是丰富我们生活的调料，想想这些感觉到这让我们生活变得充实无比。

加入国旗部以来，我这一学期又会干什么了呢？

如今国旗代表着一个国家，爱旗就等于爱国！为此为自己的祖国付出也是很好的回报。如今我作为国旗部的干事以有将近一年的时间了，在国旗部中我的能力友善的提高了许多！在国旗部中，我们所有人员身体条件有了明显的改善，训练军

姿让我们两腿变得坚挺有力，眼神也是发生质变，在这学期的磨砺中，让自己变得更加精神，更加活力！

毫无掩饰，国旗部的高强度训练让自己身体得到有意的改善，生物钟也随着训练发生改变。但是当一个人真心情愿做这些的时候，虽苦也甜，因为这也是某些人的梦想。

国旗部也有遗憾。我想让我们的队友多多增强时间的观念，让我们一起多一些领悟，多一些体能锻炼，虽说以升旗为主要任务，但也要把每位队员往全能往领导的方向培养，所以我们的身体素质必须过硬，以至于给队友以深刻的影响，一直影响到很远很远，为此我们部门向其他部门进行学习，并且将自己学习的心得写下向部门成员汇报情况。在学校领导和同学们的亲切关怀和细心指导下，本学期我校国旗部成就有效提高，各项工作都运行正常，并且取得了出色的成绩。下面将本学期活动总结如下：

为了增强国旗班队员对国旗护卫队的热爱，本学期我部定期给队员们进行训练。训练的内容如下：

第一阶段：进行军姿、踏步、排面整齐训练。

第二阶段：齐步摆臂训练。

第三阶段：齐步步伐与立定训练。

第四阶段：正步摆臂训练。

第五阶段：正步训练（定位与步伐）。

第六阶段：队列训练，如整齐、跨立、转体、敬礼。

第七阶段：齐步、正步交叉训练。

第八阶段：齐步加强训练。

第九阶段：正步加强训练。

第十阶段：齐步与正步交叉训练。

通过这学期的训练，队员们在每天的升国旗仪式中以良好的精神面貌得到了充分的展示，个个英姿飒爽，整齐的步伐，响亮的口号，准确的升旗节奏，出色地完成了学校领导交给的重要任务，吸引了全校师生的目光，这也是每周升旗仪式上必不可缺的看点。在今后的训练中我们一定在学校领导和教研室老师的指导下继续加强国旗班的管理和训练工作，做好升旗仪式的组织工作，强化升旗仪式的爱国主义教育氛围，使国旗班的工作做的更加完善和全面！

这就是本学期的体会，其实不止，但我会为建立国旗部更加努力！谢谢！