

2023年中国石油年终总结 中石油劳动合同 (通用5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

中国石油年终总结 中石油劳动合同篇一

乙方：

第一条 合同期限

本合同为固定期劳动合同。于x年x月x日起至x年x月x日止。

第二条 工作内容和义务

- 1、乙方同意根据甲方工作需要，担任x市项目部门岗位工作。
- 2、甲方有权根据工作需要，根据乙方业务能力、技术水平及工作表现等安排、调整乙方的工作场所、工作岗位不同调整相应工资，乙方同意听从调动，服从分配和管理，履行本岗位职责，做好本职工作，认真执行本协议内容及甲方和客户方指定的各项规章制度。
- 3、乙方同意按照所服务的客户项目部，客户方关于本岗位任务和责任制的要求，在规定的时间内完成规定的工作质量及标准。
- 4、乙方应保证向甲方提供的个人资料真实、准确并备有相关

证明，若乙方提供的个人资料不真实所造成的损失由乙方全部承担。

5、乙方在协议期内应认真、自觉履行下列义务：

- 1) 遵守国家宪法、法律、法规；
- 2) 自觉遵守甲方及客户方的规章制度；
- 3) 维护甲方及客户方的荣誉和利益；
- 4) 忠于职守、勤奋工作；
- 5) 履行并保守甲方及客户方商业机密，不得利用双方商业机密为本人或其他经济组织和个人谋取不正当的经济利益。如乙方泄漏甲方及客户等机密文件一经发现，将追究其法律责任。因乙方泄漏甲方及客户方的商业机密而带来的经济损失均由乙方个人承担，甲方及客户不负任何法律责任。

第三条 工作时间和休息休假

- 1、乙方每日工作时间执行标准综合计算工时。
- 2、甲方安排乙方加班，应符合法律法规的规定。甲方因工作需要安排乙方延长工作时间，应支付相应的费用或安排补休。甲方安排乙方节假日加班的，甲方支付乙方不低于基本工资的3倍（含当日工资）的工资。
- 3、甲方根据工作场所的工作情况安排乙方的休息日，以每月的排班为准。

第四条 劳动保护和工作标准

- 1、乙方应遵守甲方制定的各项规章制度和纪律，服从甲方的工作安排、管理和教育；严格遵守劳动安全、卫生、工作制

度和遵守职业道德；积极参加公司组织的培训，提高思想水平和职业技能。

2、乙方如违反甲方及劳动纪律，甲方可根据制定的各项规章制度对乙方进行批评、警告、处分直至解雇。

第五条 劳动报酬

1、甲乙双方对工资约定为x元/月。

2、甲方每月20日支付乙方上月工资，如遇节假日往后顺延最近工作日。

1、在合同期内，乙方欲解除本合同，应提前30天以书面形式通知甲方，经甲方人事部签字批准后，工作满30天后方可离职，反之将根据公司相关规定扣除违约金。

2、甲乙双方解除、终止、续订劳动合同应当依照《劳动合同法》和北京市政府有关规定执行。

3、解除或者终止本合同，乙方应按照甲方的规定，办理工作交接和离职手续。如未交接或者交接未完成的，甲方有权扣除违约金。

4、在下列情况下，甲方可以立即解除、终止劳务协议并不需向乙方支付经济补偿金。

1) 试用期内不合格的；

5) 乙方因严重违反甲方劳动纪律、规章制度被甲方解雇的；

6) 被公安机关依法处予收容、拘留、劳教、劳改、判刑等情况的；

- 7) 因盗窃公司或客户方财物;
- 8) 不服从公司管理及调动的。

第七条 当事人约定的其他内容

1、甲方提供专项培训费用，对乙方进行专业技术培训的，乙方在月的服务内不得主动提出离职，如违反本约定，乙方提出解除合同，乙方按照尚未履行的服务部分应分摊的培训费向甲方支付违约金。

2、甲乙双方约定本合同增加以下内容：

1) 乙方确认，本合同中乙方的个人资料属实，如有变更，乙方应自变更之日起一周内书面形式告知甲方，如果乙方未履行前述告知义务，则产生的法律后果概由乙方承担。

2) 在本合同期限内，未经甲方同意，乙方不得以任何形式从事有偿或无偿的第二职业。如有违反，甲乙双方均认定对完成甲方的工作造成了影响。甲方可以按照法律的规定进行处理。

3) 如果乙方欠付甲方任何款项或者给甲方造成任何经济损失或依照法律法规约定本合同约定应承担的赔偿责任，甲方有权从乙方的工资、奖金及津贴、补贴等（不限于此）中做相应的扣除，但该扣除不得违反法律法规规定，不够扣除的，甲方仍然有权就剩下余部分向乙方追偿。

第八条 劳动争议处理

1、因履行本合同发生纠纷，甲、乙双方可协商解决，协商不成，任何一方均可向北京市朝阳区劳动争议仲裁委员会提出申诉。

2、甲方的各项规章制度经向乙方出示，即对乙方具有约束力。

4、本合同一式两份，甲、乙双方各执一份，双方签字盖章后生效。

甲方（签章）： 乙方（签章）：

年 月 日 年 月 日

中国石油年终总结 中石油劳动合同篇二

今年**月份，我来到了中国石油化工股份有限公司广东肇庆石油分公司的城北加油站实习，要实习一周的加油、一周的收款、一周的记账，不知不觉中已经实习差不多两个星期了，虽然时间短暂，但其中的乐趣只有亲身经历的人才有体会。更重要的是，油站的实习让我增长了不少知识，可谓受益匪浅。

城北加油站是直属于中石化的比较有规模的加油站。该站的主要成员有：一名站长、一名计量员、一名出纳员、两名易捷营业员和十二名加油员。加油站的组建也比较规范。核心的部分由四大块组成：第一大块是加油区、第二大块是油罐区、第三大块是办公大厅。其中还包括一个营业厅和一个财务室。第四大块就是工作人员的住处及餐厅。

初时来到加油站，就了解到了有关中石化企业各方面的知识。中石化就是中国石油化工股份有限公司，是国内销售额最大的企业之一。它与中国石油是两个独立的企业，不能混为一谈。在2008的排名中，中石化跻身于世界500强企业之前列，该企业核心的价值观是“竞争、开放、规范、诚信”；安全生产方针是“安全第一、预防为主、全员动手、综合治理、改善环境、保护健康、科学管理、持续发展”；服务宗旨是：信誉第一、顾客至上。中石化给出的承诺是：数量准确、质量合格、安全快捷、环境整洁。

在加油站里，强调最多的就是安全问题。加油区的四根大柱上都贴着各种标语：“不准吸烟”，“禁打手机”，“熄火

加油”等。意在提醒进入加油站的每一个人员安全第一。加油站的工作人员经常教育我们在加油站里不准穿化纤的衣服，要穿全棉的。不准穿带铁钉的鞋。在给顾客加油时，一定要等司机把车熄火之后才能进行。在管理中实行hse管理即健康、安全、环境管理，是一种以风险管理为核心的科学、系统、规范的管理方法。城北加油站积极实行hse管理，做到有备无患。这令我了解和意识到企业管理必须以人为本，管理工作要做细，每个环节都要制订出一套完善的管理方案去管理，并一定要落实执行，找到发展方向，因此，只有对加油站灵活管理，综合分析加油站所处的外部环境和内部环境，努力与客户搞好关系，加强服务质量和油品质量，积极学习外国加油站管理的先进经验，改进陈旧的思想和方法，不断采用新的运营模式、管理模式和新技术，提高竞争优势，才能在持续增强的竞争环境中生存下来，立于不败之地！（小篇为大家收集）

在加油站实习，首先就必须学会加油。规范的加油操作被称为“加油八步法”。实习的第二天，站长就派了一个男加油员来教我。他先给我示范，时不时给我纠正错误。我也学得不亦乐乎。所谓加油八步法：第一步，引车到位。第二步，问候顾客。第三步，开油箱盖。第四步，加注油品。第五步，擦拭车窗。第六步，盖油箱盖。第七步部，结算货款。第八步，引车出站。我们要把这八步的每一个动作做到位，做规范确实不是一件容易的事。特别在加油中要做到“三个提醒”和“三个提示”，所谓“三个提醒”就是要提醒顾客是否加满油、加对油和加长城润滑油；“三个提示”就是要提示顾客是否用ic卡加油、提示油机已回零、和提示所加油品种、数量和金额。

接下来，我初步的认识及了解了加油机。加油机的前后面分别显示着三行数字：油量，金额及单价。在加油机的右侧有一个不大的显示屏，旁边是一些按键。这些主要是用来预置油量的。掌握这些其实是为我们实习加油打基础的。清楚地记得我第一次实习加油，之前的取枪，插入油箱的步骤都没出问题。由于我加油的车是一个小型的卡车，像这种柴油车

的油箱喜欢呛油，要特别注意。我心中不免有些恐慌，不过还是尽量镇定。双手紧握着加油枪，即不敢定枪也不敢把油量控大。只能加一会停一会，快加满的时候。突然一股油葱油箱喷了出来，溅了一地。当时的心情不能言传，我连忙向车主赔罪。并收好加油枪清理油箱口。加油员见状出来跟车主解释我们是实习生。还不住地安慰我：这种情况是难免发生的，何况是初次，以后熟练有经验就好了。

在加油站里学到的第二件事就是开发票。据我自己所体验到的，开发票就是要细心，特别是一些微小的地方，一定要注意到。稍不小心就会给一些思想动机不纯的人提供做假的机会。总之，大概要注意这些方面：一，一定要对准所加油种类、油量、金额开。二，注意所填单位或者车牌号码。开发票还需要讲究速度，要快要准。

这个星期由于早班的一个同事休假和一个同事请病假，站长安排了我带加油卡自己做一次真正的加油员，目的想让我知道怎样加油收钱和投币、怎样交接班、怎样做到核对所收金额、pos机怎样擦卡、怎样记录每个油表的泵码、怎样开好发票、小额配送怎样出单充单和怎样处理好赊销工作。虽然在做了短短的时间，但使我更了解到加油工作其实很平凡，每天加油、收钱、交接班，反反复复都是干同类的工作，没有什么新鲜感，所以说他平凡，但是往往是在平凡的工作中提供不平凡的`数据，由于这些数据中凝聚着我们平凡的工作量，所以我要认真地对待和做好本分的工作。

虽然才实习了差不多两个星期，回顾一下，意外地发现自己有不错的收获。第一，对油的了解，加油站的油分为汽油和柴油两种。目前使用的汽油有90#、93#、97#三个型号。油的质量依次增高，价格也随之增长。使用的柴油主要是10#、5#，0#，-10#。柴油型号的划分是依据冷凝点的不同而划分的，它的单价随型号的降低而升高。这点与汽油刚好相反；第二，是对车的型号的认识。以前只知道分清货车卡车的不同。并不注意它们的品牌，特别是轿车的品牌，而现在却能叫上好多。如别克，马自达，本田，丰田等，其实认识这些车的品牌也是为给车加油带来方便。哪些品牌车应该加更清洁的油而哪些应该加一般型号的油。现在我遇上一辆车的第一反应

就是看车的品牌，这种感觉实在奇妙；第三，学会引车、礼貌用语、三个提醒、家一看二照顾三、确认油品数量、提示回零、开盖油箱盖、唱收唱付[ic卡加油操作提示等；第四，学会对待每一件事情都要认真、尽责、细心对待，不懂要主动请教，还有一定要协助其他员工处理比较难处理的事情，要发挥团队合作精神；最后，要做到三为一帮，即为顾客带来价值、为股东增加回报、为社会创造财富、帮员工实现成长。这次实习是一次难得的机会，或多或少学到了一些东西。无论从理论知识上还是从社会知识上，都有了不小的收获，希望以后有更多锻炼实习的机会。“把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡”，我要一如既往地做好我所干的工作，一千遍、一万遍的做好就是不简单、不平凡。

- 1.大学生暑假实习报告__实习报告
- 2.大学生实习报告总结-实习报告实习总结
- 3.大学生实习报告
- 4.大学生实习报告
- 5.广告专业实习报告-大学生实习报告
- 6.实习鉴定--大学生实习报告
- 7.中石油工作总结
- 8.大学生实习报告:电子专业毕业实习报告

中国石油年终总结 中石油劳动合同篇三

或甲方(出租方)[自然人]: _____

住所：_____

住所：_____

工商注册号：_____

身份证号：_____

法定代表(负责)人：_____

乙方(承租方)：_____公司

住所：_____

工商注册号：_____

法定代表(负责)人：_____

根据《中华人民共和国民法典》及有关法律法规的规定，甲乙双方本着平等互利、等价有偿的原则，经协商一致，就乙方租赁甲方_____加油站从事成品油销售业务事宜达成如下合同条款。

1. 租赁标的物

2. 租赁期限

租赁期限为_____年，自乙方派员接管加油站之日起计算，即从____年____月____日至从____年____月____日。

3. 租金及支付

3.1 乙方向甲方支付的年租金为人民币_____万元(大写：_____)，折合月租金为人民币_____万元(大写：_____)。本租金已经包含甲方的利润、折旧和应当向

有关机关缴纳的税费。

3.2 乙方每_____月(年)(以下称“交租期”)向甲方支付一次租金,数额为人民币_____万元(大写:_____)。首次租金自乙方派员接管加油站_____日内汇入甲方指定账户,其余各次租金自上个交租期满后_____日内汇入甲方指定账户。甲方开户银行名称:_____ ;账号:_____。甲方应对指定的开户银行及账号的真实性、合法性、安全性负责。

3.3 有下列情形之一的,甲方免除乙方在相应期间的租金,免除部分由乙方从应付租金中扣除或由甲方退还。

3.3.1 在租赁期内,因道路施工等客观因素造成加油站停业期间。

3.3.2 发生6.9约定情形,修复或重建期间。

3.3.3 发生10.2约定情形,维修停业期间。

4. 税款及费用

4.1 租赁期内,甲方必须按照国家规定足额纳税,并缴纳有关费用。

4.2 如因甲方未缴纳有关税费而给乙方正常经营造成影响或损失的,乙方可以代甲方缴纳有关税费。乙方有权从租金中扣除代缴的数额和相当于损失的金额作为赔偿金,或者直接要求甲方赔偿乙方的一切损失。

4.3 甲方承担租赁期内政府部门对加油站进行的各种处罚。如果政府部门直接对乙方处罚,乙方可从应付租金中扣除相应数额或由甲方赔偿。但是,因乙方故意或过失导致的处罚除外。

4.4 如因国家法律法规或政策强制要求,需要更新设备、设施的,甲方应及时更新,并承担有关设备、设施更新的费用。因甲方迟延更新而给乙方造成损失的,甲方应赔偿乙方的损失。如果该更新由乙方完成,在以后交付租金时,乙方有权从租金中扣除相应的更新费用。

5. 加油站设施及外观包装

5.1 加油站设施、设计应符合国家现行加油站(或油库)设计规范和消防安全法规的要求,并保证自乙方接管之日起 内不出现质量问题。

5.2 加油站供水、供电应满足加油站正常经营的需要;加油站的进出道路、公路开口已获有关部门批准,并能满足加油站正常经营需要;排污、排水符合城建、环保要求。

5.3 加油站外观包装应符合乙方《统一视觉形象识别手册》的标准。

6. 甲方义务

6.1 甲方于本合同签订后_____日内按5.3的约定完成对加油站的包装,费用由甲方承担。

6.2 甲方于本合同签订后_____日内将加油站合法经营所必须的证照全部变更至乙方指定名下,费用由甲方承担。上述证照包括但不限于:加油站(或油库)工商营业执照、成品油零售经营批准证书、化学危险品经营许可证、消防安全许可证、环境保护许可证、加油机和油罐检定证书、计量合格证、税务登记证、组织机构代码证和 证等。

6.3 甲方完成6.1、6.2约定事项后_____日内将本合同第1条约定的资产及6.2约定的证照交付乙方。

6.4 甲方于本合同签订后_____日内到当地政府部门办理土地、房产、设备等租赁登记手续，费用由甲方承担。

6.5 甲方负责处理加油站经营过程中与包括政府职能部门、加油站相邻权人、水、电供应者在内的一切外部关系，保证乙方正常经营。处理上述事务所发生的费用由甲方承担。

6.6 因加油站设施本身的质量瑕疵，使乙方及任何第三方的 人身或财产遭受损害的，甲方赔偿由此造成的一切损失。

6.7 在租赁期内，甲方如将租赁物转让或抵押，甲方应提前30日以书面形式通知乙方。乙方在同等条件下享有优先购买权，乙方放弃优先购买权的通知须以书面作出。

如乙方放弃优先购买权，则甲方保证使受让方或抵押权人充分了解甲乙双方在本合同下的权利和义务，否则甲方须赔偿乙方因此而遭受的一切损失。

6.8 甲方在乙方每次支付租金前_____日内向乙方开具合法有效的固定资产租赁发票。如甲方未能按上述约定提供发票，乙方可顺延租金支付时间，直至甲方按上述约定提供发票时止。

6.9 因不可抗力致使加油站毁损不能正常使用，甲方在接到乙方通知之日起_____日内修复或重建。

6.10 甲方应及时按规定交付公路或道路开口费。

7. 乙方义务

7.1 乙方应按3.2约定支付租金。

7.2 乙方应正常使用并管理租赁物。因乙方的故意或过失造成租赁物损坏的，乙方应负责修理。

8. 交付及验收

甲方履行6.3约定的义务时，乙方按照本合同1和5的约定进行验收。若甲方交付的资产不符合上述约定，乙方有权拒收，直至符合上述约定。验收后，双方签署“租赁资产交接明细表”，同时，乙方派员接管加油站。

9. 人员安置

甲方应对加油站原有人员另行安排或者与其合法解除劳动关系，并承担相关费用。乙方接管加油站后，自主安排用工，甲方、原加油站人员及其他有关人员不得干涉，否则，由此给乙方造成的一切损失由甲方赔偿。

10. 加油站设施的保养与维修

10.1 甲方从乙方接管加油站后每_____个月对加油站进行一次定期保养，但应提前通知乙方，并在乙方安排的时间内进行，以保证乙方的正常经营不受影响。

10.2 租赁期内非因乙方过错造成加油站设施发生故障时，甲方应在接到乙方通知24小时内进行维修；甲方逾期不予维修的，乙方可自行维修，维修及材料费用由甲方承担，乙方可从给付甲方的租金中扣除。

10.3 乙方可自行安排对加油站设施进行的单次不超过____元、月累计不超过____元费用的维护及修理，并承担相应费用。

11. 加油站改造

11.1 乙方经甲方书面同意，可对加油站进行扩建或改造。由乙方出资添置或更换的设施、设备，所有权归乙方所有。租赁期满或根据本合同第15条约定解除合同后，对于不可拆除或拆除后严重损害其价值、或可能影响加油站正常经营的设

施、设备，双方协商确定价格后，由甲方受让；其余设施、设备由乙方自行处置。

11.2 甲方负责办理加油站扩建或改造所需的各种政府批准文件，费用由甲方承担。

12. 债务承担

乙方接管加油站前所产生的债务由甲方承担。对一切在本合同签署日期前未被发现但起因于本合同签署日期前的、应由甲方承担的索赔、负债和责任，由甲方承担，并免除乙方的一切赔偿责任。甲方清理原债务不能影响乙方的正常经营，否则，由此给乙方造成的一切损失由甲方赔偿。

13. 甲方承诺

13.2 甲方保证对租赁物、租赁物的经营权及其土地使用权、房屋享有合法的出租权。

13.3 甲方保证在租赁期内不干涉乙方自主经营。

13.4 甲方保证未经乙方同意不向任何第三方透露本合同内容。

13.5 甲方保证不会在本合同项下的加油站周围 公里内再兴建第二座加油站，不会从事与本合同项下的加油站构成竞争的业务。

14. 租赁物处置

14.1 租赁期满后，除非甲方收回租赁物自用，否则乙方有优先租赁权。续租事宜双方另行协商。

14.2 租赁期满，乙方不再续租时，应自租赁期满之日起_____日内，将加油站归还甲方，并协助甲方将6.2约定的证照变更至甲方名下，有关费用承担由双方协商。

14.3 乙方将加油站归还甲方时，有权把印有“中国石油”“petrochina”标识的加油站外观包装予以拆除或者覆盖。

15. 合同变更及解除

15.1 甲乙双方协商一致，可以变更或解除本合同。

15.2 在租赁期内，如乙方取得加油站的所有权，则本合同自动终止。

15.3 乙方未按合同3约定的期限支付租金，逾期达90日以上，甲方可单方解除本合同。但是，按照约定顺延支付租金的除外。

15.4 有下列情形之一的，乙方可单方解除本合同：

15.4.1 非因乙方的原因，致使乙方不能正常营业连续超过_____日或在任意连续的3个月内累计超过_____日。

15.4.2 加油站经营环境发生重大变化(如公路改道、架桥、道路封闭或隔离、过往车辆骤减)，导致乙方无法实现租赁合同签订时的预期，不宜继续经营的，乙方可单方解除本合同。

15.4.3 因政府规划、道路扩建、土地使用权纠纷等原因，致使加油站占用土地面积减少，则乙方有权按土地面积减少的比例减少支付租金；如减少面积达到加油站原占用土地面积的_____时，乙方可单方解除本合同。

15.4.4 甲方不能依照6.2条规定履行合同的，乙方可单方解除本合同。

15.5 乙方如非因15.4所列原因提出单方解除合同，则须向甲方赔偿解除合同当年年租金的_____%的补偿金后，即可解除合同。

16. 违约责任

16.1 甲方违约责任

16.1.1 甲方违反6.4、6.5的约定，应赔偿乙方因此而遭受的一切损失。

16.1.2 甲方违反13.1的约定，应赔偿乙方因此而遭受的一切损失。

16.1.3 甲方违反13.2、13.3、13.5的约定，应向乙方支付年租金____%的违约金，给乙方造成损失的，甲方还应承担赔偿责任。

16.2 乙方违约责任

16.2.1 乙方未按3.2约定的期限支付租金，每迟延支付一天，按应交租金部分的日_____向甲方支付违约金。但是，按照约定顺延支付租金的除外。

16.2.2 甲方按照15.3的约定解除合同，乙方向甲方支付_____违约金。

17. 争议解决

17.1.1 提交 仲裁委员会仲裁，根据其现行有效的仲裁规则进行仲裁，仲裁裁决是终局的，对双方均有约束力。

17.1.2 向中国石油 分公司所在地人民法院提起诉讼，其中不动产引起的争议由不动产所在地人民法院管辖。

18. 通知

甲乙双方就本合同有关事宜应以书面或传真形式通知对方。

18.1 甲方地址：_____；邮编：_____；传真：_____。

18.2 乙方地址：_____；邮编：_____；传真：_____。

19. 合同效力及附件

19.2 本合同共有附件____份。合同附件是本合同的组成部分，与本合同具有同等法律效力。

19.3 本合同未尽事宜双方可另行签订补充协议，补充协议是本合同的组成部分，与本合同具有同等法律效力。

19.4 本合同一式____份，双方各执____份。

甲方：_____

法定代表人或授权代表：_____

(签章)

乙方：_____

法定代表人或授权代表：_____

(签章)

签订日期：_____

中国石油年终总结 中石油劳动合同篇四

俗话说：“一失足成千古恨”，青年从政之路才刚刚开始，一定要严以律己，守住底线，不走歪道、不入歧途，始终保持一身正气、一尘不染。下面是小编整理的中石油青年座谈会发言稿，希望你有所帮助。

各位青年朋友，同志们：

5月4日，我们召开了青年干部座谈会，时隔3个月，又召开一次规模更大的青年干部座谈会，主要目的是加强青年干部学习交流，关心重视青年干部成长，在全县营造关心青年、尊重人才的良好氛围。

刚才，4名青年干部代表作了很好的发言，有见解、有思路，从你们身上，我们看到了潼南青年干部朝气蓬勃的精神面貌。一是有活力。在座的青年干部绝大多数都是80后，体力充沛、精力旺盛、思想解放、思维活跃，是各条战线的精兵强将。二是能吃苦。各位大学生村官、选调生毕业后，主动到镇街、村社工作，工作在一线，创业在一线，在各自的工作岗位上履职尽责，干得很辛苦、很努力，也干出了不少成绩。三是进步快。在座的149名大学生村官和40名选调生，任单位副职、镇长助理的4名，任二级班子正、副职的48名，占总数的四分之一以上，成为各单位的中坚力量。

但是，我们也发现，青年干部身上还存在一些不足：一是学识丰富但经验不足。在座的青年干部都接受过高等教育，有丰富的专业知识，但阅历浅、磨炼少，工作经验和实践能力还有待提高。要谦虚谨慎，踏踏实实向老同志学习，虽然他们不一定上过大学，但有丰富的经验；老干部也要充分发挥传、帮、带作用，帮助青年干部不断提高。二是思想活跃但容易浮躁。青年有朝气，有想法，对未来充满信心，对人生充满憧憬，但容易浮躁，有急功近利的思想。有的工作不够安心、不够敬业，刚有点成绩就想“挪位置”，“想法”太多。“千斤重担人人挑，个个身上有指标”，不管官大官小，都要踏实工作，只要在一个岗位上干好几件事，就是了不起，就能得到组织的认可。三是充满干劲但容易受挫。做事有干劲，工作积极，领导交办的事情能加班加点去完成，但遇到挫折，容易灰心丧气，感到困惑迷茫。四是富有创造力但容易理想化。遇到各种问题，能创造性地开展工作，但有时过于理想化，容易脱离实际。这些问题，需要大家高度重视，

有则改之，无则加勉。

刚才，通报了潼南经济社会发展情况，主要是想让大家知晓潼南的发展变化，为大家提振信心、加油鼓劲。近年来，全县上下团结一心、加压奋进，经济社会实现提速发展，驶入“快车道”。一是发展快。在大家的共同努力下，潼南经济飞速发展，绝大多数经济指标增速在渝西第一，在全市也是领先的。换届前，工业总产值不到20亿元，今年将达到400亿元，到本届结束将达到800亿元，力争突破1000亿元，发展速度突飞猛进。二是有突破。立足潼南实际，坚持错位发展，我们着力打造了笔电手机、天然气、化工、轻纺造纸等一批百亿级产业集群。特别是天然气资源储量3000亿立方米以上，全市少有，我们主动加强与中石油西南油气分公司合作，变资源优势为发展优势，为加快发展奠定了基础。比如，手机生产是过去不敢想的，而今年我们的手机产量将突破2019万台，实现产值150亿元。这些发展不是凭空捏造的，而是大家看得见、摸得着，实实在在的。三是风气正。以开展党的群众路线教育实践活动为契机，创新开展了“五大活动”、“五项清理”，建立完善“3+1”联动机制，全县风清气正劲足，形成了“比、学、赶、帮、超”的浓厚氛围。四是肯定多。今年以来，市“四大班子”主要领导先后来潼视察，多名市领导来潼调研，对潼南经济发展、民生稳定、群众路线等工作给予充分肯定，并作出重要批示。难得的发展机遇、良好的发展态势，为青年干部干事创业、建功立业提供了广阔的舞台。

今天，我们面对面与大家座谈，沟通了思想、交流了工作，感触很多。借此机会，对在座的各位青年干部提几点建议，与大家共勉。

在座的青年才刚参加工作，还有很长的路要走，规划好人生，对个人的长远发展意义重大。一是找准定位。现在，可能很多青年干部所学专业与从事工作不对口，常常感到学无所用、怀才不遇。一方面，跟镇街、部门安排使用干部有关，没有

将专业人才安排到合适的岗位上，没有做到人尽其才。另一方面，青年干部思想存在一些问题。环境造就人，要学会主动适应新环境、新岗位，接受新挑战，找准新目标，决不能怨天尤人、自暴自弃，破罐子破摔。很多工作不一定与专业完全对口，但社会是座大熔炉，要真正把自己“熔”进去，尽快适应，才越能把工作干好。比如，在座的书记、镇长、局长，有几个是行政管理专业呀？有几个是干的老本行呢？我认为，在一个岗位，不管你的学历怎样，专业怎样，只要用心、用情、用力、用智干事，都能把事情干好，都能把事情干成。各位青年朋友进入各单位之后，要迅速调整心态，转换角色，把个人的想法与组织的需求相结合，干一行爱一行，扎扎实实干好本职工作。二是放飞梦想。只有将个人的梦想融入中国梦，才能实现自身的价值。不管你身在乡村，还是镇街、部门，只要有梦想，就会有方向，就会有动力，就能战胜任何挫折和困难，就能到达胜利的彼岸。在座的青年朋友，虽然学历不等，专业不同，岗位各异，目前大家都在同一起跑线。但是，我相信，二十年之后，你们一定会拉开差距。究其原因，就是看你们有没有梦想，有没有追求，是否规划好人生，是否有奋斗目标，是否有无私奉献的精神。不知道今天在座的各位青年，有多少人给自己做好了人生规划？如果没有，我建议，从现在开始，给自己定下一个目标，并为之努力奋斗，相信一定能取得成功。

青年人是一个地方的未来。潼南要发展，青年人必须勇挑重担。一是不怕吃苦。在座的189位青年干部，绝大多数工作岗位都在基层，工作环境差，工作条件苦，事务繁琐，干了工作不一定马上能见到成绩。但是，基层工作也有乐趣，也有收获。基层是了解国情、体察民情的最好地方，在基层工作能增强解决实际问题的能力，就是为人生打基础、蓄能量。要沉心静气干好分内工作，干一行爱一行，说好每一句话，做好每一件事。干好了这些小事，就为以后干大事积累了经验。不管你今后在哪个地方、哪个岗位，基层工作都是你一生宝贵的财富。新修改的《党政干部选拔任用条例》明确要求，要加大对基层干部的选拔任用力度，说明基层也是培养

干部、造就干部的好地方，基层工作大有可为，大有作为。在座的“一把手”有几个不是从基层干起来的？同样，我也是从一名基层干部干起来的，我们那时的条件比现在艰苦得多，物质清贫，但精神富有，现在想想，真是一笔难得的财富啊！

二是创新实干。青年干部接受新鲜事物快，头脑灵活，时常迸发出新思路、新想法、新点子。在各项工作中，要乐于创新、善于创新，用新眼光看问题，用新角度想问题，用新思路解决问题；要大胆探索、大胆实践、敢想敢干，干出青年人的风采。近年来，潼南经济社会进入加速发展期，经济建设、社会民生各个领域，都需要充满朝气、充满斗志的青年人才。特别是基层一线，各种专业人才严重缺乏，正是大家发挥才干的大好机会。大家要苦干、实干、科学干，力争干一件，成一件，就像孙书记说的那样，把普通的工作干得不普通，把平凡的事情做得不平凡。

三是勇挑重担。在座各位都是出自高等院校，学有所长，能否学有所用，干出一番事业，敢于担当是关键。由于大中专毕业生统包统分政策的取消，潼南从1999年到2019年2019年间，各单位很少进年轻干部，一些镇街难以找到合适的人当科室长，部分同志不得不身兼数职，不少县直单位的科室长甚至干到50多岁，也找不到人来顶岗。在这种情况下，你们就应该主动作为，勇挑重担，尽快成长为各单位、各领域的得力干将。

青年干部有理想、有追求是好事，但要保持良好心态，不能心浮气躁、急功近利、急于求成。

一是增强本领。青年干部正处在成长的黄金时期，应该把学习作为首要任务，作为一种精神追求，树立“活到老、学到老”的观念，增强知识更新的紧迫感，向基层学习，拜群众为师，不断提高素质和能力，练就过硬本领，努力成为社会有用之材。

二是力戒浮躁。在一些青年干部身上，存在这样的现象，总认为自己了不起，做了很多事，却没有得到领导的认可，这山望着那山高，成天想着换岗位，往条件好的地方走，想法过多，没有把全部精力放在工作上，这样对大家的发展是没有什么好处的。俗话说，是金子总会闪光的。大家一定要戒骄戒躁，踏踏实实干好本职工作，相信你们的努力，一定会得到组织和群众的

认可。三是乐于奉献。目前，全国全市全县都在开展志愿服务活动，青年干部更是主力军，要在干好本职工作的同时，坚持“八小时外”开展志愿服务活动，在帮助他人的同时提升自我。该项活动得到了市委孙书记、曾部长等领导的高度肯定，我们务必要把这项活动抓实抓好，传递真善美，弘扬正能量，形成“聚是一团火、散是满天星”的良好效应。

俗话说：“一失足成千古恨”，青年干部从政之路才刚刚开始，一定要严以律己，守住底线，不走歪道、不入歧途，始终保持一身正气、一尘不染。一是严要求。好的习惯受益终身。你们的一言一行代表党委、政府在群众心目中的形象。现在你去收老百姓的一只鸡、一框蛋、一盒土特产，在不自觉中放松了自我约束、自我要求，就会慢慢腐化变质，走向犯罪的深渊。大家要讲规矩、守纪律，坚持原则，秉公办事，决不能吃拿卡要、胡作非为，要真心实意为群众服好务。二是常自省。人非圣贤，孰能无过，大家一定要经常反思，自己的工作干得好不好？还有哪些不足？要时常自省自励，清理思想，除去尘埃，做到“心底无私自然宽”，走好人生每一步。特别是要胸怀宽广，虚心听取他人的意见建议，更好地净化自我、完善自我。三是重品行。我常说，锻炼使人健康，廉洁使人平安。到监狱才知道自由的可贵，到医院才知道健康的重要。大家平时工作很苦很累，千万不能放松自我，更不能放纵自我，沾染不良习气，放任自流。大家一定要培养健康的兴趣爱好，养成良好的生活习惯，多锻炼身体，多看书看报，始终保持积极乐观的心态，增强自我“免疫力”。

选好人才，用好人才，为青年干部成长成才搭建广阔的舞台。

最后，我衷心祝愿各位青年干部工作顺利、身体健康、心想事成！

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

我叫宋,今天非常高兴能参加此次座谈会,这是矿上对我们的关心和重视,在此我衷心的感谢领导给我这次学习交流的机会。

2019年7月我大学毕业,怀揣着激动的心情和年轻人的抱负我签约了石油公司。在煤炭资源行业兼并重组的背景下,2019年12月5日河南煤业化工集团成立,我骄傲地成为了这个大家庭的一员。于逆境中诞生的河南煤业化工集团,靠创新和机制,靠独特有效的安全管理模式,不仅成功度过了国际金融危机带来的经济寒冬,更顺利地实现了企业和产业的深度融合,创造了一流的业绩,骄傲地挺进了世界500强企业。作为其中一名微不足道的技术管理人员,三年多以来,我深深地感受到了大家庭的温暖和力量,感受到了公司先进的文化理念,卓越的管理经验,我暗暗告诉自己一定要积极工作、扎根煤矿、施展抱负、奉献矿山,不辜负矿山对我的培养。

工作以来,我一直在艰苦的区队,在平凡的岗位上锻炼成长,虚心学习,扎实苦干;工作中,我通过深入现场,积极将理论与实践相结合,努力摸索,为区队安全生产出谋划策;工作中,我积极地适应环境,与同事友好相处,尽职尽责,立足自身,顺势发展在此我就个人而言,谈谈几点感受和与大家分享。

作为一名大学生,第一点我觉得我们要积极改变自己,适应环境。俗话说:“物竞天择,优胜劣汰,适者生存。”只有我们积极地融入环境,适应环境,才能稳定,方可发展,才能安静,方可思远,才能睿智,方可作为;第二点、我们要加强自我修养,苦练内功。俗话说:“天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物。”大学的学习只是一个阶段,只有通过在工作中将理论与实践相结合,不断总结,苦练内功,坚忍不拔,始终保持一股干劲、一种激情、一种拼命咬住目标不放松的精神,以昂扬向上的斗志、攻坚克难的勇气,才能为煤矿安全生产做出贡献;第三点我们要适时展现自我,勇于担当。俗话说:“不想当将军的士兵不是好士兵”。我们要在戒骄戒躁,谦虚谨慎的同时展示青春朝气,年轻锐气,

敢于做事，敢于负责，勇于担当，将个人理想与集团公司宏伟远景相结合，做到人企合一，不断挖掘潜能，提升自我价值。

作为一名技术管理人员，第一点我觉得我们要深知技术措施编制的责任，在实际工作中保持严谨务实的工作作风和高度负责的责任心，从技术源头把好安全关。技术措施上任何一点疏忽都有可能酿成事故发生，影响施工质量，对工友生命和企业利益产生不可弥补的损失；第二点我们要担负起技术管理的重任，就必须坚持做到七个多：多到现场跟班、多到现场测量考证、多向领导和老工人学习、多向书本探究、多关注现场变化、多询问措施实施情况、多问工友操作情况，及时拾遗补缺，经过千锤百炼使技术措施具有可操作性和针对性。第三点对于质量标准化工作、精细化管理工作我们要做好继承和创新，取长补短，用创新的精神注入新活力。要坚持走技术和安全质量一体化道路，用技术创新增强安全系数，用技术改革简化工序，提高质量管理，坚持以技术创新走质量标准化捷径的道路，做到不仅有亮点和精品，还要降低成本，做到三化管理。

进入工作以来，也时常感到辛苦劳累，但俗话说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，越是艰苦的环境，越能磨练我们的意志，越能激发我们的潜能。改变施工工艺，多少设备少上人，利用科学技术减轻劳动强度，解决瓶颈问题，解放劳动力，提高生产力，这也是我们大学生的职责。在这里，我只想说吃苦是福，这些财富必将更加坚定我们的信念，坚定地指引我们的工作生活。请让我们大家携起手来，和衷共济，风雨同舟，为六矿更加更加辉煌的明天而努力！谢谢大家！

中国石油年终总结 中石油劳动合同篇五

如何做好一个合格的客户经理 尊敬的各位领导：大家好。首

先请允许我代表所有的竞聘者向各位领导说声谢谢，感谢你们在百忙之中抽出时间来指导我们。

哈佛大学教授塔尔博士在其幸福公开课中，对于成功的秘密是如此定义的：乐观、热情、勤奋。作为一名合格的客户经理，我觉得应该具备上述素养，才能全力以赴，和全体同仁一起为完成公司2012年工作目标而奋斗。

一味抱怨的悲观者，看到的总是灰暗的一面，即使是春天的花园里，他看到的也只是折断的残枝，墙角的垃圾；而乐观者看到的却是姹紫嫣红的鲜花，飞舞的蝴蝶。如果要想使生活充满阳光，要想驾驭好自己的人生，我们别无选择，我们只能选择乐观。学会失败，学会从失败中学习。受当前舆论影响，国内普遍认为油价过高，客户对待我们的心态也降至极点，怎么调整客户心态，顺利地沟通交流，需要乐观的态度；辖区内2大石油公司，还有数不清的私人加油站，如何在激烈竞争中怎么保证客户不流失，怎么保持并增加市场份额，需要乐观的态度；如何在工作繁忙，事情琐碎，心情烦躁下减压放松，需要乐观精神。大家看我的笑脸就知道我不是个悲观的人了。（此时一定要面带微笑）我会这样思考问题：当任务来临时，困难出现时，不会退缩，不会抱怨，而是相信事情总是可以圆满解决的！

梁歪”，做为管理人员要特别注意自己的工作，因为员工在看着我们。管理人员同样要满怀热情，要服务好客户。从而给员工竖立一个好的榜样。这样员工往往会想：“连经理服务都这样标准，我们也应这样啊！”其次注重服务细节，有的时候，林志玲般的“你好”“再见”，也抵不上你的一个真诚的微笑，都抵不上你主动弯腰为客户拾取物品；最后要注重员工培养，人无完人，只有不断学习，才能进步，才能提高服务意识，服务水平才能真正得到提高，才能更好地服务于客户。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。我知道没有什么能代替

勤劳！倘若有幸成为客户经理，我将尽最大的努力在最短的时间内熟悉公司销售制度，掌握销售流程，并积极投身到工作实践中去，不断的向各位前辈学习，问后即有收获。二是扩大自身交际范围，在亲戚朋友中树立优良的中石化形象，吸引更多的客户莅临指导；三是在矿山、工地客户方面，我将不断下村下乡，走千家访万户，对客户做到细致的了解，做到知己知彼，百战不殆。

虽然在工作中我可能不是最优秀的，但我会是最努力的，请大家信任我、支持我、考验我。我将始终保持良好的精神状态，用十分的热情，百倍的努力，全面锤炼，力争在今后的的工作中，取更大的进步。

我的演讲完毕，谢谢大家。