

# 2023年老年大学心得及感言(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 老年大学心得及感言篇一

迎着灿烂的朝阳，踏着舒缓的音乐，一群群华发苍颜的学员步入了校园的大门。他们有的精神矍铄、步伐矫健，有的白发苍苍、饱经风霜；有的阅历丰富、见多识广，有的沉默寡言、温和敦厚。退休前，他们在各自的工作岗位上贡献着各自的才智，发挥着各自的特长；退休后，他们不约而同地从四面八方来到了心仪的学校——张家港市老年大学。为了增长知识、陶冶情操，他们重新拾起书包，进入了老年课堂；为了丰富生活、促进健康，他们与亲朋好友一起相邀，共同进入了大学深造。

在这里，他们学习着琴棋书画音乐舞蹈，在这里，他们跳着操舞着剑走着猫步打着电脑；在这里，他们找到了童年的快乐，在这里，他们迸发了青春的活力。听，声乐班飘出了他们高亢嘹亮的歌声，合奏班流出了他们婉转动听的乐曲；看，国画班有他们专心致志挥毫泼墨的身影，模特班有他们优雅从容款款而行的风姿。拉丁舞班里，他们练习着伦巴恰恰桑巴斗牛的舞技；计算机班里，他们体验着网上购物qq聊天的乐趣！张家港市老年大学25个专业60个班级，班班都活跃着他们孜孜不倦，乐学好问的身影。

在这里，他们享受着学习的愉悦，交流着演练的技巧，奉献着自己的热情，收获着同学的友谊。他们给老年大学带来了生机，带来了美好！他们用自己朴实无华的言行为老年大学谱写了温馨和谐乐章！

书法教室里，学员们在陈老师的耐心指导下学习着篆隶楷草、练习着线条结构。这里，既有年至耄耋的老先生，也有刚过半百的中壮年，年龄跨度大，基础差距多，然而不管是书法基础班，还是书法研修班，每个班的学员都学得兴趣盎然、如饥似渴。因为他们的老师教学有方，因为他们的班长引导得力。在这里，我要重点夸一夸让学员们信服的两位好班长。书法基础班的刘班长，精明强干、睿智俊朗，为了增强同学们的学习兴趣，提高同学们的书写水平，他在班级里发起了“每周一星”的评比活动，每周上课前把同学们的书法练习作品在展板上展出，请老师和学员们评点，评出最佳作品，并进行月总结和学期总结，给书写优秀和进步明显的同学颁发奖品。大家在刘班长的感召下，学练比拼，你追我赶，学得兴致勃勃，练得滋滋有味，虽然都是初学者，但一个学期下来，书法水平有了显著提高。书法研修班的裴班长德高望重、多才多艺。他为了让同学们的书法技艺能够再上新的台阶，多次组织大家外出学习参观。镇江的焦山碑林、浙江的绍兴兰亭、本市的书画精品展、杭州的唐宋元书画珍品展都留下了他们的足迹。在参观学习中，同学们拓宽了视野，打开了思路，提高了书写和鉴赏的水平。逢年过节，为了把书法艺术在社区中发扬光大，为了让同学们老有所为、服务社会，裴班长通过自己的努力，联系了张家港市的多个社区，组织班级中的骨干学员进社区写春联，把一幅幅亲笔题写、寓意吉祥的大红春联送到了居民的手中，受到了居民们的热烈欢迎。正是有了裴班长、刘班长这样的好班长，老年大学的书法班才显得春意融融、生机勃勃。

老年大学是个大家庭，每个班级都是一个和谐融洽的集体，像书法班这样温馨团结的班级举不胜举。烹饪班的学员跟着老师学习烹煎熘炒的技巧，品尝色香味形俱全的佳肴。大家现学现做，在校学习，回家操作，烹饪水平日新月异，做出的菜肴深受家人的欢迎。每次到校上课，课堂里总是充满着欢声笑语。固然老师教得好，但也离不开班长的操劳，学员的努力。烹饪班与其他班不同，每次上课前，买菜的班长都要提前去菜场买好老师示范操作的食材和配料，而点名的班

长则要安排好当天的值日学员，帮助老师拣菜洗盘做下手。4个烹饪班买菜的班长为了能买到价廉物美、符合老师要求的食材，有时会马不停蹄地在市区几个菜场间奔波选择。他们有的牺牲了早晨锻炼的时间，有的放弃了中午休息的机会，早早地把菜买到教室，让学员们能够顺利地学到佳肴制作的技巧。像这样认真负责、乐于奉献的好班长曾不令人钦佩，叫人称颂！

迎着火红的夕阳，伴着迷人的晚霞，一群群鹤发童颜的老年学员微笑着从美丽的校园走向四面八方。他们在老年大学学到了知识，提高了技能，锻炼了身体，陶冶了情操，增加了自信，焕发了活力！同时，他们也用自己的高尚情操、人格魅力谱写了老年大学的新篇章！

## 老年大学心得及感言篇二

老年大学是一个特殊的学习机构，它为退休人员和年长者提供了一个交流、学习和分享的平台，让他们在退休后继续充实自己的知识，丰富自己的生活。自己也深有体会，参加老年大学的学习是非常有益的，不仅可以增长自己的知识，还可以结交新的朋友，拓宽自己的社交和生活圈。

### 第二段：学习的收获

老年大学的学习内容非常丰富，有文学、艺术、历史、科技等多种专业。我选择了学习中文写作和历史专题，通过学习中文写作，我提高了自己的写作能力，学习历史专题，我了解了更多的历史知识和文化背景，深化了自己的历史眼界。在老年大学的学习中，我不仅收获了知识，还收获了一些新的思想和感悟。

### 第三段：交流的意义

老年大学的学习不只是单向的传授知识，更是一种让学员们

相互交流、分享的平台。在老年大学的学习中，我结交了很多志同道合的朋友。我们互相分享彼此的生活经验和学习心得，互相鼓励和支持。这种交流让我感到很温暖，也弥补了退休后缺少同龄人交流的空缺。

#### 第四段：磨练耐心和毅力

老年大学的学习不同于一般的学习，学员们的年龄普遍偏大，学习能力和记忆力下降相对较快。因此，老年大学的学习需要耐心和毅力。有时候上课需要多次重复，自己也需要反复思考和消化知识点，才能真正掌握。在这个过程中，自己磨练了自己的耐心和毅力，也锻炼了自己不放弃的精神品质。

#### 第五段：启示

通过参加老年大学的学习，我深刻体会到“活到老学到老”的真谛。学习不应该只是一个孩提时期的事情，而应该是一个终身的事业。年龄并不是学习的限制，只要心中有爱好，就应该坚持学习，丰富自己的人生。老年大学也告诉我，退休并不意味着懈怠，人生的下一阶段也可以充满激情，充满收获。

### 老年大学心得及感言篇三

一千多年前的今天，唐代诗人杜甫登高远眺吟出千古绝唱——《九月九日忆山东兄弟》：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”穿越历史的烟云，又是一年重阳，也就是在这个节日，杨局长带领我们参观了我县举办的老年大学学员书画作品展。

书画艺术是中国优秀传统文化中最具代表性的元素，也是老年人最为钟情和最为活跃的舞台。这次书画展，广大老年书画爱好者积极响应，社会各界鼎力支持，众多喜欢书画的老干部积极参与，展览异彩纷呈、锦上添花。为庆祝重阳佳节，

弘扬尊老敬老的传统美德，涿鹿县10月23日举办了重阳节老年大学书画作品展。这次书画展由涿鹿县委、县政府主办，县老干部局、县老年大学承办，共展出作品83幅，全都由涿鹿县老年大学部分学员创作。

这些作品倾注了老年人对艺术的追求、对家乡的热爱和对未来的憧憬，也体现了他们老有所为、老有所乐的精神追求，他们用楷、行、篆、隶、草等书法和国画、工笔等绘画作品表现了涿鹿这几年的发展情况，充分展示了老年人“老有所学、老有所为、老有所乐”的精神风貌，也充分地展现了涿鹿这几年老年工作的丰硕成果。这得益于县委、县政府的正确领导，同时也益于涿鹿经济和社会事业的快速发展。听县老干部局李局长介绍，近年来涿鹿县中老年人书画活动十分活跃，他们还成立了老年大学，为该县书画爱好者，特别是老年书画爱好者搭建了一个学习、展示作品和交流的平台。

看着一幅幅刚劲有力的书法作品和一幅幅优美的绘画作品，使我由衷的赞叹，书法作品有苍劲有力的草书大字，还有工整隽美的蝇头小楷，各有特点和特色；图画作品从威猛的老虎到憨态可居的小鸡小鹅，从雍容华贵的牡丹到优雅自傲的翠竹，从亭亭欲立的孔雀到气势高昂的雄鸡，从受人崇敬的伟人到平实美丽的村姑，千姿百态，争奇斗艳。。

杜承森老师的绘画作品《怒吼山预崩》中的上山虎画得非常逼真、细腻，且有威猛之势；绘画作品《飞瀑之浴》的背景特别清丽、人物非常漂亮，给人一种美的享受。郭文斌老师的小字书法作品很见功力，从字里行间可见其精神所在。张珍和其他老师的绘画和书法作品也非常不错，特别值得学习和鉴赏。看着这些，使我对这些老人们充满了深深的敬意，他们这种老有所为老有所乐的乐观心情是值得我永远学习的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 老年大学心得及感言篇四

随着年龄的增长，越来越多的老人开始关注自己的精神需求，特别是在退休之后。到老年大学学习成为了一种越来越多老年人为了丰富自己晚年生活、实现自我价值而选择的途径，我也不例外。在这几年的学习中，我受益匪浅，积累了一些经验和体会，现将其总结如下：

### 一、要有学习的目的和计划

老年人学习比较特殊，大多数人并不是为了获得一个学位或更好的工作而学习。但是，我们也需要有一个学习的目的和计划。我的目的是寻求知识和成长，通过学习了解更多的事物和知识，扩大自己的见识和思维，丰富自己的生活。我的计划则是，每周定期参加老年大学的课程，并且自己也要在家里阅读书籍、观看视频等方式增长知识。

### 二、要勇于尝试新事物

到老年大学学习，不仅仅是一种学习方式，同时也是一个了解和尝试新事物的机会。对于老年人来说，学习新东西可能会面临一定的困难，但是不要害怕尝试，并且要保持信心。在我的学习生涯中，我尝试了许多新的课程和领域，比如阅读、艺术和计算机等等，这让我真正意识到，无论我们年龄多大，都应该保持对知识的渴望。

### 三、要保持开放的心态

学习需要有开放的心态，这不仅仅是对新知识的态度，还包

括对学习中遇到的问题 and 困难的态度。我们总会遇到各种各样的困难和挑战，比如记不住笔记、理解不了课程或者掌握不了学习方法等等。在遇到这些问题时，要竭力坦然面对它们，并积极寻求帮助。在我的学习生涯中，我发现，只要保持开放的心态，并且不害怕困难和失败，就能够克服一切困难，并且取得好的成绩。

#### 四、要与年轻人保持交流和互动

老年人学习的过程，其实是与年轻人打交道的过程。在老年大学里，我们会遇到许多来自各地的同学，有些是年轻人，有些是和我们年龄相仿的。通过与同学们的交流和互动，我们可以了解不同的观念和思想，并且向他们学习。同时，我们也需要向年轻人传递一些我们的经验和智慧，让他们能够更好地理解和欣赏生活，发现生活的美丽。

#### 五、要注重学习的实践性

学习需要注重实践，尤其是对于老年人来说，更加需要注重学习的实践性。我们需要尽可能地将所学的知识与技能与生活实践相结合，学以致用。比如，如果我们学习了写作，可以写一些日记或者文章；如果学习了瑜伽或者健身，可以将学到的技能运用到自己的生活中。这样做不仅能够加深对所学知识的理解，并且还可以让自己更好地利用所学的知识与技能，提高生活的质量。

总之，到老年大学学习对于我们来说是一种选择，也是一种福利，它品质了我们的晚年生活，丰富了我们的生活方式，帮助我们更好地理解 and 欣赏生活的意义和美好。这需要我们勇往直前、自信、开放、实践，不断探索 and 获得自我价值的成功。

## 老年大学心得及感言篇五

5月29日，我所组织全体干部职工去哈密周边的几所老年大学参观学习，一天的走马观花，让我眼界大开感触良多！虽然我们单位也有老年大学分校，但看过之后发现完全不是那么回事，这次参观学习不仅拓宽了思路、振奋了精神，更重要的是对未来的生活更加充满了信心，最最深刻的感触是对“退休才是生活的开始！”这句话有了全新的理解。

以前对老年大学的认识就是：这些老年人也真是的，不在家里好好的看孙子、孙女，跑来这里学习？能学些什么啊！不就是聚到一起玩嘛，还不是聚在一起聊聊天，啦啦家常嘛。可是在参观学习完之后，我知道，我错了！原来在老年大学学习的东西，原比我想象的要丰富、充实。每到一处，所在老年大学的领导都热情的接待了我们，还把该老年大学的历史讲给我们听，大家都听的很入神！入神之时，不由的产生了敬仰。这几所老年大学现在的人数、规模，都让我们望尘莫及！但这不是最主要的。最主要的是，他们的成果和热情。

真的让人不敢相信。看看他们获得的各种奖项，真是一些了不起的老年人。老年人经历的很多，感受的也分外多，对生活的体会和热爱都是由衷的，在做事的时候，就总能把积累的一些东西用上。这也许就是我们平常说的阅历。看着在各种兴趣班快乐学习的他们，看着那些金灿灿的奖杯和奖牌，我想到了很多，对于退休以后的生活，我的观点真的要变换一下了。怎样更好地做好干休所离退休老干部的文化养老，确实引发了我们深刻的思考。

今天我们观摩了老年大学的舞蹈课和合唱课。他们跳的那么投入，唱的那么激情洋溢，那么尽兴，那么快乐。每个人的脸上都挂满了幸福的笑容，是他们的热爱和灿烂感染了我，这才是老年人所需要的晚年生活，这才是所谓的“老有所学，老有所为，老有所乐”呀！

对我启发最大的是石油基地老年大学的精神文明展板，这些展板展示的是老年人的风采，承载的是老干部工作者的的热心，正所谓“人人都有夕阳红，代代相承敬老情”！

这次参观学习我们不仅仅感受到了这三所老年大学一流的教学设施、教学环境，同时也领略了他们先进的教学管理经验。他们的教学管理突出了自己的特色，加深了学校的文化底蕴，创造出了在严谨中不乏温情，在细致中不乏人性的和谐校园氛围。老年学员如沐春风，在老年大学里，不仅仅学习了知识，同样也感受到了党和政府对老年事业的良苦用心、学校领导对老年学员的一片爱心。

文化养老我们真的在路上！