

最新面对灾难的励志句子 面对生活演讲稿 (汇总6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

面对灾难的励志句子篇一

我们在这个多姿多彩的世界中生活，经历过欢乐，也有过悲伤，在失败中体会到人生的酸甜苦辣，也在成功找到继续前进的自信心，在现实生活中，微笑是表现这些情感最真实的语言。

如果让我用一个动作传递欢乐，我选择微笑，如果让我用一种语言交流感情，我选择微笑，如果让我用一种方式面对生活，我选择微笑。

那么，什么是微笑雨果说，涟漪，是湖水的微笑；霞光，是清晨的微笑；春风是大地的微笑。微笑(慢)是自然的太阳，它使陌生人感到亲切，使朋友感到安慰，使亲人感到愉悦。

微笑着面对生活，是一种不懈追求，是一种人生态度，是一种人生哲学(顿)，我们能够拒绝平庸，我们能够拒绝风雨，但永远都不能拒绝那道弯成45度的弧。

所以微笑面对生活吧，我们要学会从容的理解生活带来的一切，也许是明媚的春光，也许是不期的风雨，也许是灿烂的笑脸，也许是难堪的冷遇。我们要学会微笑着张开双臂，用从容的姿态去面对它们。

微笑着面对生活吧，生活是一场之后一场的战争。谁输谁赢其实并不重要，重要的是用微笑去面对它。有时，胜利可能

是一种失败，失败也可能是一种胜利。眼睛常欺骗自我，心也不必永远清晰。我们仅有在困境中磨炼意志，在奋斗中才能感悟人生！

微笑着面对生活吧，有人总是埋怨别人阻拦了自我，其实那是解脱的理由罢了，阻拦自我的不是别人，而是自我。软弱拦住了你前进的脚步，自卑拦住了你思维的飞翔，自欺拦住了你心灵的呼吸。鼓起前进的力量，微笑着朝梦想奔去，胜利必须属于你们！

面对灾难的励志句子篇二

大家早上好！我是五(2)班的~~，今天很高兴能在这里和大家一起分享我的阅读。我演讲的题目是《快乐阅读》。

很小的时候，妈妈每天给我讲故事，美丽的童话故事陪伴我幸福成长。

上小学后，我学会了自己阅读，每天遨游在知识的海洋、书的世界里。到目前为止，我看过的课外书大约有600多本，看过的同名电影100多部。我现在正在看的书是《福尔摩斯探案全集》和《读者》杂志。相信不少同学都看过《福尔摩斯探案全集》吧，它是侦探小说的经典之作。夏洛克·福尔摩斯这个家喻户晓的侦探形象，影响了一代又一代人，也深深地打动了我的心。几遍读下来，我感觉自己的逻辑推理能力提高了不少呢。《读者》，荟萃了古今中外、名家大家之作，细细品读，就像是品尝各种美味佳肴。阅读，不仅增长了我的知识，开阔了我的视野，也教会了我思考，带给我快乐。

书是人类智慧的源泉，书是人类进步的阶梯，书是人类的良师益友。同学们，如果你有烦恼，就去阅读吧，阅读会让你平静；如果你感到无聊，就去阅读吧，阅读会让你充实；如果你不开心，就去阅读吧，阅读会带给你快乐！

同学们，正值我们学校第九届读书节正式启动之际，让我们一起来阅读，过一个充实快乐的童年！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

面对灾难的励志句子篇三

大家好！

我讲话的题目是《正视段考走向成功》。

期中考试又在同学们紧张、忙碌的身影中悄然而去，却将各种不同的感受留在同学们的心中：或因硕果累累而骄傲，或是考试失利而沮丧，更或是为下一次考试信誓旦旦。总之，有人喜悦着，有人懊恼着，有人努力着。

对于一次考试的成功，不要盲目乐观。你不可能做到完美无缺，你也许有不会的地方，也许有马虎的地方，即使你得了满分，你也会有方法不佳的地方。假如你一意孤行、骄傲自大，失败只是迟早到来的结局。因此善待每次考试后的分析总结，不断反省自己，发现问题，主动改进。

对于一次考试的失利，不要萎靡不振。胜败乃兵家常事，更何况今后你们还要经历无数次的考试。胜利固然可喜，但失败的意义更重大。失败的痛苦是成长的动力，即使一百次跌倒也要第一百零一次爬起；失败的教训是成长的养料，我们要用丰富的知识和经验来为未来作准备。

我们应该感谢考试，它为我们架起人生成功的跳板；我们应该感谢考试，它为我们铺就攀登高峰的阶梯。我们应该感谢考试，它会让我们从一个成功到另一个成功；我们应该感谢考试，它给了我们一次磨炼、反省、升华自我的机会；我们应该感谢考试，它赐予了每个学生充实、完善自己以及战胜未来大风大浪的智慧；我们应该感谢考试，它教会我们胜不骄、败不馁，

宠辱不惊、卧薪尝胆。

一个人经历一些挫折并不是坏事情。年轻没有失败。只要能战胜荆棘，战胜自己，就一定会走向成功！成功永远属于挑战失败的人！

最后，送同学们四句话：一、成绩退步逃避不得。二、成绩退步自卑不得。

三、成绩进步骄傲不得。四、成绩进步松懈不得。

面对灾难的励志句子篇四

大家早上好！今天我演讲的题目是《高效复习迎接挑战》。

忙碌充实的一个学期转瞬即逝，期末考试即将来临。我们又得准备接受学校、老师和家长的检阅。首先我们要明确一点，期末考试不仅对每个人综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步者，超越自我的勇敢者。那么，要想在期末考试中取得好成绩，期末复习就成为了关键。下面就复习所要完成的任务和如何提高复习效率，谈几点看法，供同学们参考。

一、期末复习的任务有五个方面。

1、对所学知识进行查缺补漏，对薄弱环节进行强化。

2、加强理解，巩固吸收，把有关知识放到本学期所学内容中，去定位理解。

3、构建体系，对所学知识进行系统的整理，形成自己的知识框架，使知识系统化，真正成为自己知识链条的一个有机组成部分。

4、强化记忆，以适合自己认知水平和知识基础的方式浓缩记忆。

5、力求规范，在解题思路，方法及过程方面力求简捷规范，在书面表达和卷面形式上做到简洁、规范、提升应用技能，是知识融会贯通。

二、如何提高复习效率

首先，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张，以从容自信的态度面对考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检验你学习的一种手段。正确理解考试的目的是和意义，是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平常心来看待考试，以从容自信的态度面对它，就一定能正常发挥出自己的水平。

其次，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。凡事预则立，不预则废。扎实充分的准备是获得从容自信的有力保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定适合自己的切实可行的复习计划，对以后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数。

当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧，复习时做题不仅要弄懂正确答案，还要明白自己的答案错在哪里。并建立自己的错题集，再次重温这些题，是要坚持下去，就一定会有所成就。复习时还要有选择意识，对各种知识要确定主要复习内容，提纲挈领，与偶侧重、有取舍，抓住几根主线，快速掌握。

期末考试不仅是对我们成绩的测验，也是对我们的诚信品格的一次考试。诚，就是要诚实待人，不作弊；信，就是讲信用，重承诺，遇到错误要敢于承担。在这次考试中，一定要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人。让

诚信这道灿烂的阳光点燃我们心灵，照亮我们的人生。

面对灾难的励志句子篇五

微笑是彩虹，在阳光下折射出七色光芒；微笑是花朵，在绿叶中闪现占点美丽；微笑是种子，在土壤中萌发出嫩绿新芽。带着微笑出发，快乐自己，愉悦自己。

小学的时候，我的数学成绩还算可以，每次也能拿90分以上。可是，有一次，我的数学竟然考了78分，我不敢相信，也不愿意相信。但这鲜红的分数总是时不时地刺痛我的眼睛，让我不敢睁开眼，甚至怀疑自己的真实水平。

第二次考试来临了，我仍然没有起色，反而只考了75分，我灰心了，失望了，整日闷闷不乐，愁眉不展。妈妈看见我这个样子，既心疼又着急，她问我：“你这几次考试怎么总是考得这样差啊？什么原因？我闷着头，一声不吃。妈妈又说：你干嘛对自己失去信心呢？你又不是老是考这么多分数，只是偶尔一二次，难道这样就将你打败了？振作起来，重新找回自信，妈妈相信你是可以的。”我的眼泪在一滴一滴地往下淌。

我又重新找回自信了，笑容也挂在了我的脸上，我又变得开朗了。从那次以后，我也不再给自己施加压力了，放松心态，每天都用灿烂的微笑去迎接。第三次考试来了，我又考回了90分内，我很高兴。第四、第五……我又保持了原来的水平，我微笑了，笑得很自信。

带着微笑出发吧！拨开乌云，可以看见七色的彩虹；拨开绿叶，可以看见美丽的花朵；拨开泥土，可以看见萌芽的种子，我微笑，我自信！

面对灾难的励志句子篇六

大家好！

那是在我五岁第一次上台时，在上台前，我的心中忐忑不安，总是无法调整出好的情绪。开始表演了。那强烈的镁光灯直射下来，就像一双犀利的眼睛，盯得我喘可是气来，我更紧张了。

当我看到台下那么多人的目光聚集在我的身上，原本就担心的我一下子忘了自我的动作，傻呆呆地站在幕布旁。那一刹那，我听到的音乐就像奔驰的野马，嗡嗡作响；镁光灯则是一把锋利而尖锐的箭，射进了我的内心深处。好在这时，教师在幕布旁不断的鼓励我，小声地说：“你必须能行！”我深深地吸了口气，很快镇静下来。

我微笑着自信地走上了舞台。一上台，我就好像置身于一池碧水中，身体变得那么地舒展，跳的每一个动作都是那么娴熟而自然。那音乐如潺潺的溪水，镁光灯也如和煦的暖阳。我的舞姿犹如一只傲气的白天鹅在湖面上游动；又像一缕纯洁的阳光，干净而温暖；更像一朵蓬勃的向日葵，正努力地向上生长。最终，我在观众们的掌声中退了场。

有自信不必须能够战胜困难。可是，如果自我充满自信，就有战胜困难的期望。自信是飞向蓝天的翅膀，是航行的船桨。在任何时候，自信都会助你一臂之力，到达成功的彼岸。让自我成为一个充满自信的人吧！