

最新普通话演讲稿 学普通话的体会三 分钟演讲稿(模板5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

普通话演讲稿篇一

各位同志：

大家好！

学普通话是一件十分锻炼意志催人上进的事，我学习普通话最大的一点感受就是坚持。

练习普通话是个漫长的过程，需要一点一滴去提高。可能起初你下了很大功夫在练习，但感觉不到它的效果，不用着急，关键是你一如既往地坚持下去。

我对普通话起初不太重视，用普通话说话是在大学里才完全放开的。从小在家乡说方言已成为了习惯，就是上高中，也是一口流利的地区方言和教师同学交谈。除非在上课的时候，教师问问题时，被要求用普通话回答。所以，这一切的语言环境，给学习普通话带来了很大的干扰。

在南方，相对而言，普通话的说话群体处于弱势。在我们湖南，流行着这样一个说法“湘方言是隔一座山坳坳，就是一种不一样的语言”，这显然有点夸张，可是在我们那地区，两个镇之间的方言发音有着十分明显的区别。正是这样，我们就更有练好普通话的必要了。

我的乡音很浓很重，普通话摸底测试成绩不佳，在第一回的普通话测试中我没有报名。不是我没自信，而是我需要留更多的时间来为自己缓冲练习。

为了提高普通话，我在基于事实的清楚认识后，下定了决心要学好它。我早早购买了普通话的练习书，下了音频文件有事没事进行跟读练习。记得每回晨跑、晚餐后散步我都要边听边练习，每回睡觉前，就会静下心来，仔细地用心倾听别人富于感情的阅读，我把它构成一种习惯，听别人朗读就是一种欣赏。

这学期要考普通话了，我就开始进行冲刺练习。我告诉自己，每一天无论多忙多累都要抽时间去练习。每一天中午，吃完中餐，只要不下雨我都会拿着一本书，到树底下到草坪上进行边看边听边读练习，给自己纠音。在纠音的过程中，我尤其注意到了自己的平舌翘舌区分不明显。于是在平时说话的过程中，我会刻意对那些忽视的细节发音加以改善。在口语联系过程中，偶尔也会在宿舍里闹出些笑话来，这更增添了学习普通话的兴致。

当我满以为自己的普通话提高很大时，拿着文章要普通话说得好的朋友给我测测，结果我还是犯了些不该犯的错误，比如兰花的“兰”字和南方的“南”字的发音，我往往就不能区分开来，这使我很受打击。我午睡躺在床上无法入睡，一个人细想想得烦躁了很久。“不，绝对不能够放弃，自己已是过河的小卒，只能进不能退”我告诉自己。以后，学习普通话就变得更加细心更加刻苦了。

生活中的很多道理是和学习普通话一样，学习的收获远远不止奋斗的过程及本身的提高，更是一种精神演练和提升。我学习普通话，学到的就是这点精神，用许三多的话说，就是一种“不抛弃，不放弃”的精神。

谢谢大家！

普通话演讲稿篇二

第一段：介绍普通话演讲的背景和意义（200字）

普通话作为中国的国家通用语言，对于我们每个人来说都非常重要。而在学习普通话的过程中，参加演讲是一个很好的锻炼机会。我曾经参加了一次普通话演讲比赛，这给了我很多启示。在这次比赛中，我深刻体会到了演讲的重要性，不仅可以锻炼自己的口才和表达能力，还能提高自信心。

第二段：准备演讲的过程及体会（200字）

在准备演讲的过程中，我经历了很多挑战，也获得了很多成长。首先，我花了很多时间收集资料 and 进行相关的研究。通过深入了解演讲主题，我更加全面地了解了相关知识，并且能够更加准确地进行表达。其次，在准备演讲稿的时候，我多次修改和完善，确保语言简明扼要、条理清晰。这个过程让我学会了如何提炼信息，并以清晰明了的方式进行表达。

第三段：演讲的技巧和方法（300字）

在演讲过程中，我发现了一些有效的技巧和方法，这对于提高演讲的质量和效果非常重要。首先，要注重声音的控制和语气的变化。通过合适的声音强度和语调抑扬顿挫，可以吸引听众的注意力，并让讲话更加生动有趣。其次，要注重仪态和肢体语言的运用。适当的手势、眼神交流和身体动作可以增强演讲的表现力，让观众更好地理解 and 接受演讲内容。最后，要注重与观众的互动。通过适时地提问、换位思考并回应观众的反馈，可以建立良好的沟通和互动，使演讲更具吸引力。

第四段：演讲比赛的经历和收获（300字）

在参加普通话演讲比赛的过程中，我遇到了很多困难和挑战，

但同时也获得了很多收获。首先，通过参赛，我提高了自己的表达能力和口才。在赛前的准备和赛中的表现过程中，我逐渐找到了自己的风格和技巧，并学会了如何克服紧张和压力，从容自信地展示自己。其次，比赛过程中的互动和交流，让我结识了许多志同道合的朋友。我们互相学习和鼓励，共同进步。最后，比赛的经历也为我今后的学习和工作打下了坚实的基础，让我更加具备了面对挑战和困难的勇气和能力。

第五段：普通话演讲的意义和对我的影响（200字）

普通话演讲不仅是一种学习方法和技能，更是一种培养自信和展示自我的机会。通过演讲，我提高了自己的综合素质，锻炼了自己的口才和表达能力，更重要的是获得了自信心和勇气。在今后的学习和工作中，我会更加注重普通话的学习和运用，继续提高自己的演讲能力，并将所学应用到实际中去，通过自己的努力和实践，发挥普通话演讲的价值和作用。

普通话演讲稿篇三

近年来，普通话已经成为了全国通行的语言，在各个领域都有着广泛的应用。而在学校教育中，普通话演讲也成为了一项重要的能力培养活动。通过参与普通话演讲，我深刻地认识到了演讲的重要性，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。

首先，普通话演讲为我提供了一个锻炼自我的舞台。在演讲前，我为自己选择了一个感兴趣的课题，并对其进行深入研究和准备。当我站在台上，面对观众们的目光，我深刻地感受到了紧张和压力。然而，我意识到演讲是一个展示自我的机会，我需要克服紧张情绪，以最好的状态和语言表达出我的观点。通过这样的重复训练，我逐渐克服了紧张，提高了自信心和表达能力。

其次，普通话演讲提高了我的语言组织能力。在准备演讲稿时，我需要选取恰当的词汇和语句结构，使我的观点表达得

更加明确和连贯。在演讲时，我要注意控制语速和语调，使自己的演讲更加流利和自然。这个过程不仅需要我运用到平时学到的语言技巧，还要在实践中不断总结和改进。通过不断的实践和反思，我的语言组织能力得到了显著的提升。

再次，普通话演讲培养了我的思辨能力。在演讲中，我需要提出自己的观点并进行逻辑推理和分析。这要求我对所选择的主题进行深入的思考，并对不同的观点进行客观分析和权衡。通过演讲中与别人的交流和辩论，我逐渐学会了听取不同声音并理解别人的观点，同时也更加坚定了自己的立场和见解。

再者，普通话演讲提高了我的沟通能力。在演讲中，我要注意与观众进行互动和交流，以确保我的观点能够被理解和接受。我需要用简洁清晰的语言讲述我的主题，并通过举例或引用实证等方式来增加说服力。我还要注意用眼神、手势和身体语言与观众建立联系，以提高演讲的效果和吸引观众的注意力。通过这样的实践，我不仅提高了自己的沟通能力，还学会了更好地与他人相处和交流。

最后，普通话演讲让我体验了分享的快乐。通过演讲，我有机会与观众分享我的观点和知识。当我看到观众们认真聆听并对我的演讲表示赞赏时，我感到非常兴奋和满足。这增强了我对普通话演讲的热情和动力，并促使我不断努力提高自己的演讲能力。

总之，参与普通话演讲的经历给予了我许多宝贵的体验和机会。通过这个过程，我提高了自己的自信心、语言组织能力、思辨能力、沟通能力，并感受到了与观众分享的快乐。我相信，这些收获将对我的未来发展产生积极的影响，并成为我实现自己人生目标的重要支撑。

普通话演讲稿篇四

各位老师，同学：

大家早上好！

九月，于我们是亲切而又温馨的，我们走过了第xx个教师节，也迎来了为期一周的特殊的日子，相信大家并不陌生吧？经国务院批准，每年9月第三周是全国推广普通话宣传周，今年已经是第xx个年头了，值此机会，我们每一位师生都有责任和义务自觉地推广普通话，使用规范文字，弘扬中华优秀传统文化传统。

推广和普及国家通用语言文字，从大处讲，事关经济社会发展和历史文化认同传承，事关国家统一和民族团结，是涉及国家核心利益的战略举措，是宪法规定的公民义务。从小处讲，是不同地域，不同文化背景的人与人沟通交流的需要。

每天早上，当我们进入校园，彼此相见时，都会用普通话互道一声问候，那亲切的问候在心中涌起无限的温暖；课堂上，那一句句清晰的普通话，那一个个规范的汉字，让我们的课堂亮起一道美丽的风景。普通话是我们民族的声音，规范汉字是我们民族的形象，也是我们大团高级中学的动听的声音和美好的形象。

曾经，我们全校师生一起迎接语言文字规范化示范校的创建，我们看到了大家的热情与精神；我们也欣喜地看到了我校已经形成良好的语言文字环境，有着浓郁的文化氛围。

君不见，“请，您好，谢谢”等耳熟能详的文明用语在校园内已蔚然成风；，如火如荼的校经典诗文诵读活动让老师们不亦乐乎；假期的钢笔字练习使老师们获益不少；“汉语桥”电视节目更是掀起了一股汉语热；我校桂志诚同学的“未来之星”高中组“特金奖”的荣誉为学校更添色彩；还有那即将到

来的“迎国庆——诗文诵读”、“青年教师两字比赛”、校园“啄木鸟”行动等都将是师生共赢推普的契机，共扬中华文化的诚挚行动。

老师们，同学们，推普周是短暂的，但推普的任务是任重道远的，让我们从身边做起，从细节做起，讲“普通话”做文明使者，写“规范字”争绿色作业，使普通话从校园走向校外。让我们师生共同努力，强化语言文字规范意识，提升学校文化品位，扬民族文化，树民族精神，让普通话与学校的教育教学、精神文明建设同行。

普通话演讲稿篇五

第一段：介绍普通话演讲的背景和重要性

普通话作为我国的标准语言，具有广泛的使用范围和重要的社会意义。在日常生活中，我们经常需要进行演讲，不论是在学校的课堂上还是在社会交往中。而一个优秀的演讲除了内容的丰富和观点的独到外，还需要良好的语言表达能力。因此，学习普通话演讲成为了我们每个人都应该重视和努力培养的能力。

第二段：提出演讲中的挑战和技巧

在普通话演讲中，最大的挑战之一就是语言表达的准确与流利。一个好的演讲应该具备逻辑严密、表达清晰和流畅流利的特点。为了达到这个目标，我们需要积极锻炼口语表达能力，多听多说多读多写，提高对普通话的理解和运用。另外，良好的身体语言和肢体动作也是演讲的关键技巧之一，通过合理运用肢体语言能够增强演讲的说服力和吸引力。

第三段：分享提高普通话演讲能力的方法

要提高普通话演讲能力，关键是要增强自身的语言能力和表

达能力。首先，要多读书，丰富自己的词汇量和语言表达能力。其次，要勤于观察和倾听，学会从身边的人和事物中提取和总结精彩的语言表达方式。此外，参加演讲比赛和辩论会也是提高普通话演讲能力的有效途径，通过不断的实践和竞争，能够更好地锻炼自己的演讲技巧和应对能力。

第四段：分享普通话演讲经验和心得体会

在我自己的普通话演讲经验中，我发现了一些有效的方法和心得。首先，要有充足的准备和研究，了解演讲的主题和内容，并进行深入的思考和整理。其次，要熟悉演讲的场地和听众的需求，根据不同的环境和需求调整自己的语言和表达方式。最后，要有自信和坚持，相信自己的能力和知识储备，并且坚持不懈地练习和提高。

第五段：总结普通话演讲的重要性和对个人发展的影响

普通话演讲是一项需要持续努力和不断提高的能力。通过学习和磨练普通话演讲，我们不仅可以提升自己的口语表达能力，还能培养自信和独立思考的能力，培养自己的领导能力和组织能力。在个人发展和职业生涯中，良好的普通话演讲能力能够提高我们的竞争力和影响力，为我们的未来打下坚实的基础。

因此，我们每个人都应该重视普通话演讲的学习和提高，不断发展自身的演讲技巧，提升自己的表达能力，从而在未来的学习和工作中取得更大的成就。