

朋友的演讲稿分钟(优秀8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

朋友的演讲稿分钟篇一

大家好！

世界上什么都是复杂的，唯有友情是纯洁的。

什么是朋友？朋友不是所谓的酒肉朋友，那只是狐朋狗友而已，根本没意思——真正的朋友，是给你心灵上的安慰，心灵上的支柱，那才是真正的朋友。

正所谓人都是双面的，你对它好它就对你好，付出总会有回报。因此，朋友之间要多沟通、交流，才能使你们的友情发挥得最好！但，多沟通，并不是用钱来交朋友，真正的朋友不是用金钱来衡量、真正的朋友是发自内心的。

其实——友情是一块洁白无瑕的宝玉，一但有了污点，就会让友情受到伤害，朋友之间的友情要好好珍惜，如果打破了这块宝玉，就算你把它修复得再好，也会有裂痕，也曾经受过伤，因此，要小心翼翼的。

正所谓朋友，就应坦诚相对，对朋友不能隐藏心事。当你有心事时，大胆的说出来，朋友给予你解决的方法；当你遇到困难时，朋友会永远站在身边支持你，鼓励你；在学习生活中遭受打击时，朋友会对你不离不弃。

因此，面对自己的朋友，就要卸下武装，露出自己最真实的一面，朋友之间，不需要伪装，那样会很累，用自己的真心

去对待朋友，那样，朋友感受到你的真心，你才会拥有真正的朋友！

当你拥有朋友时，你一定要珍惜她，相信她，用你最真的心对待她，这样你就拥有真正的朋友，最宝贵的财富！

朋友的演讲稿分钟篇二

大家好！

请记住，那些曾经来到你身边的，和你一起哭，一起笑的人。叫一声朋友，就是一生朋友，不管之间发生过什么，都永远是属于我们身边的那个近似亲人的位置，是他们教会了我们什么叫友情，让我们学会了承担，学会了感恩。

不管是什么样的朋友在我们身边停留，都足以让我们感激。要知道，其实朋友并没有好坏之分，只不过是追求的价值观不一样而已。觉得志同道合便觉得亲密无间；觉得格格不入便觉得话不投机半句多。其实，我没有权利要求自己身边的人都要遵循我的轨道，因朋友不是亲人，会无条件顺从自己的任性，朋友也不是恋人，会无时无刻的牵挂着你身在何方。

朋友是空气，平时感觉不到他的存在，可是没有呢，就觉得手足无措。无论是你喜欢的人还是讨厌的人，他们都曾经是朋友，只是扮演角色的深浅高低不尽相同。你喜欢的人，可说是你的死党，密友，感谢他们，因这些密友分享你的快乐，分担你的痛苦，看似微不足道，却洋溢着惬意的温暖；而那些你讨厌的人，你或许一想起她们的名字，就觉得骨鲠在喉，可是也是她们让你学会了容忍与退让，争取与成熟，她们并没有错，只是有些做法你不认同，可是要知道世界就是这个样子的，不如意之事十之八九，感谢他们，让自己明白了世界的现实。

喜欢听那首朋友别哭，朋友别哭，我一直在你心灵最深处；朋

友别哭，我陪你就不孤独。人海中，难得有几个真正的朋友，这份情，请你不要不在乎，请记住，不管经历了多少，即使再孤独的人也总是需要有个朋友，分享自己的快乐与难过。

一声朋友，一生朋友。朋友可以抚平我们的烦乱，朋友犹如一盏指明灯指引我们，帮助我们，为我们铺路搭桥。珍惜朋友吧，即使那些让我们伤心的朋友也要去感激，毕竟在伤痛之后我们成熟了。

回一回头，记住那些人，招一招手，感恩那些人，抬一抬头，祝福那些人，因为朋友是一生的，永远的！朋友是天主给予我们的一份很甜美的恩赐，我常常对我自己这样说！

朋友的演讲稿分钟篇三

大家好！

我有一位神秘的朋友，这位朋友会像会变戏法一般，让人捉摸不透他的真实面目。这位朋友，就是云。

云，是一个快乐的女神。她披着一身洁白的连衣裙，时而调皮捣蛋，时而温柔可爱。她可以在蓝天上自由地飘舞，软得好像一朵朵棉花糖，真是惹人喜爱，总能让我快乐的心情随她一起起舞。

云是个魔法师。她在空中变幻不断，一会儿变成马儿在辽阔的草原上奔驰着，一会儿变成群群绵羊在草地上吃鲜嫩的绿草，一会儿又变成任劳任怨的老黄牛在田野里耕地，还不时变成一两只小白兔蹦蹦跳跳，可爱极了。人们都夸她是个机灵艺术家，赞美她的姿态。

云也是个淘气的孩子。有一次，我和小伙伴们一起玩游戏，玩得正开心的时候，云孩子就沉不住气了，便想捉弄我们一番。她喊来了乌云哥哥和雨婆婆帮她站岗。天空中突然乌云

密布，接着就是蒙蒙细雨，当我们赶回家时已经成了“落汤鸡，”这个朋友还真是爱捉弄人！

不过云最大的爱好就是展示自己的最佳姿态。一个下着瓢泼大雨的下午，我准备去上兴趣班。走到途中，我发现雨渐渐小了，地上也变得干净了。我还看到新楼房更加洁净，一缕缕灿烂的阳光普照大地，朵朵白云的上空架着五颜六色的彩虹，那感觉比做梦游仙境还要好几倍，可美好。我最喜欢欣赏这位朋友为我造的美感了！

云，你的姿态是那么奇妙，心灵永远透着一股孩子气，无论你用何种面目示人，你都要我的好朋友，我赞叹你的美！

朋友的演讲稿分钟篇四

每一天的点点滴滴中，都会一个人来陪伴我。那个人就是老师经常说的“在我们头上的北极星。”那一颗“北极星”就是我最好的朋友。

我经常称这位好朋友为“苏姐”，苏姐呢，经常会用“航姐”来代替我的名字称呼我。

我们同身为班长，一直都是在竞争中合作，在合作中竞争。无论是什么事情，我们都要听一听对方的见解和对方的看法。我们的“私人感情”非常好，但从不把那些友情掺杂到我们的“工作之中”。其实有苏姐陪我度过的每一分每一秒都是幸福的，我能够在她的身上看到真正的快乐，也能够在快乐之中找到她的身影。再伤心之时，我也能够得到这个世界上最真诚的安慰。

“童年像一支歌，充实着我；童年像一首诗，感染着我；童年像变色龙变色一样，时时刻刻在变化，时而忧伤时而欢喜。在我的世界中，童年是一段永不落的时光，我要去把它当做我的人生去对待。美丽——永归于他。”身上因一个个字而

涌起一股暖流，这一段文字是我永远都不会忘记的。

时光飞逝，我们已经上五年级下学期了，学生的活动，再加上评选团员、学习雷锋好少年等称号的事情更多了。我和苏姐每一天都在“争”这些称号，而在争取的过程中促进了我们的友谊。全班只有两个人交上去了“小记者”评选的稿，那就是苏姐和我。并不是见了对方写后才写的，而是老师留这项作业的那天晚上，她写了，我也写了。

我们在快乐中成长着，而我们之间的回忆已经记录在我们生活中的点点滴滴中。我和她都知道，她是我的朋友，我是她的朋友。在我的瞳孔中，她必定会看的她自己的身影；我在她的瞳孔中，也会看到我的身影。

我们是真正的好朋友，我们是公认的好朋友。那么，让我们用所有不朽的回忆来促进我们的友谊！

朋友的演讲稿分钟篇五

大家好！

每个人都会有朋友，都接受过出于同学，朋友的帮助。在与同学的交往中，我们只要真诚、友好、善良、负责人的品质，就会有更多的朋友，“人际关系树轮”才不会萎缩。

与朋友共同学习，才是快乐的。我的好朋友郝会芳，如果有空时，我们就在一起写作业。她可以给我指出错误，并督促我改正。她是我学习上的好朋友。因此我要对她说声谢谢，她能成为让我永远铭记在心得朋友；铭记她安慰我的声音；铭记她指错的声音。

在我们接受朋友的付出时，要体察朋友的难处；在我们要求朋友给予时，应体谅朋友的难处。

我的另一个好朋友——赵婷婷，她家离学校很远，而我却常常让她陪我。不曾体谅过她，后来，我懂得了“己所不欲，勿施于人”的道理，每当我对别人提出要求时，都会想到这句话。同时，在我难过时，她总会安慰我，在听了她的话以后，我很舒心。不那么难过。赵婷婷，谢谢你，是你丰富了我的人生，你是我生活中最好的朋友。

交友时一个平等互惠的过程。感恩是一个更加了解对方，增进情感的过程。我们在感恩的过程中要学会宽容他人，欣赏他人，尊重差异，这都是感恩的重要部分！

友谊带给我们快乐，支持和信心。我们应该感恩友谊，感恩朋友。朋友是我们人生的一部分。生活需要朋友，朋友可以使沙漠变绿洲。其次。感恩朋友是对她的一种回赠，对她是一种温暖。

朋友的演讲稿分钟篇六

大家好！

还记得那一次，因为一件小事，我与妈妈吵架，生性好强的我一气之下跑出了家门，独自一人走在大街上啜泣。只听一阵急促的脚步声由远至近，抬头一看，竟是你。顿时，我心中的委屈一下子倾泻出来。你轻轻为我拭去眼泪，抱着我，轻声安慰我的话语，至今常常响在我的耳边。

还记得那一次，因为考了个不错的好成绩，我们为此兴奋不已，约定出去玩。到那儿之后，我们像两只活泼的小鸟大笑欢乐，自由自在。可惜天公不作美，他拉下了脸，不一会儿便下起了雨。我们匆忙避雨。不知是谁，提出了要去雨中漫步，体会“唯美”。而另一个人也不假思索的同意。我们互不服输，大摇大摆地走在雨中。雨中还夹杂着风，把我们吹的瑟瑟发抖。再匆忙避雨时，我们全身上下没有一处干的，都被淋成了“落汤鸡”。互相取笑，埋怨与当时的情景，使

我久久不能忘怀。

还记得那一天，是我的生日。你从早晨开始就变得奇怪，最终在下午告诉了原因：要陪我过生日。看到你自信昂扬、兴高采烈的样子，我哭笑不得。放学后，你与几个同学拉着我嚷嚷“走！出去玩喽！”，我们在大街上肆意打闹玩耍，完全不顾路人怪异的神情。你们把我的眼睛蒙上，轻数“一、二、三、”随后，我看到了一个惊喜，一个我想不到的惊喜。你们大声祝贺我，并带我四处购物玩耍。当时，看着你们，觉得世界仿佛都在为我们祝贺，与我们玩耍。我的心里流入一股暖流。

还记得，我们的泪水，我们的欢笑，互相鼓励、支持与信任……这一切的一切，因为有你，才更珍贵。而这一切的发生，都在有我们的未来里。

谢谢你，我的朋友。

朋友的演讲稿分钟篇七

烈是我邻居家的儿子，当我第一次看到他的时候，我和他才三四岁大。我见他长得眉清目秀，简直就是现代版的林黛玉，所以我给他起了一个外号——小玉。

等到上了小学，我和烈形影不离，他就像哥哥一样照顾我，在我的心里无数次的告诉自己：你仿佛是我的骑士，如果我有危险，你会第一个站出来保护我，烈，你知道么？我那时真的很幸福！

可这种幸福的氛围没有持续太长时间，那是当我们上了初中后。

在回家的路上，感觉今天的风很刺骨，吹得我有点冷。到家后，我的视线不自觉地落在了一张纸条上“小辫子还疼吗？”

我一愣，过了许久，才轻轻地笑了起来。我想：那些所谓的隔膜是成熟吧。

在我们相处的日子里我更深刻地明白了什么事友谊，什么是朋友。也许我们的沟通很少，但是我们的精神世界是充实的；也许我们的距离很远，但是你我心灵的距离很近，我们彼此支持，彼此祝福。我懂得了真正朋友的媒介是心灵上的沟通，是坚信不移的信念，是眼眸中的情谊。让我们在友情之路上寻找那朵含苞欲放的花蕾吧！

朋友的演讲稿分钟篇八

大家好！

春天的风儿，充满花香，像妈妈一样温暖。坐在窗前，风儿会经常来做客。她如同妈妈的手拂过我的脸，留下满屋子的芳香。春天的风儿，是粉色的花瓣，散发淡淡的花香。

夏天的风儿，轻爽凉快。炎热的夏天，她经过我的窗前，给我凉快和清爽，也代我向家人问好。夏天的风儿是绿色的。她轻轻拂过我的窗户，在玻璃窗上印上一个淡绿色的吻。夏天的风儿，忙极了，整天都在环游世界，但总不忘来看看我。

秋天的风儿，清新极了。她滑过我的窗前，唱着秋天的颂歌。秋天的风儿，是黄色的。她打着旋儿钻进落叶，让自己和落叶融为一体。秋天的风儿，在送礼物。一对沉甸甸的果实，几片金黄色的落叶我站在窗前，她在我身边穿梭，感觉真爽！

冬天的风儿，寒冷严肃。他在我的窗边飞过，有时还送来一些冷气，让我禁不住打个哆嗦。他不再陪我玩，只是在窗户缝里轻声对我说，冬天到了要送小雪花旅行了。我笑了笑，说：“你可真忙呀！冬天的风儿，是白色的。她认真仔细地吹着小雪花，让他们能不偏不倚地落在窗户上，慢慢融化后，又缓缓地流下来。当她把我的窗户也披上银装后，就又来做

客了。她从我紧闭的窗缝之间吃进小雪花，又对我说，新年快乐！我笑了笑，隔着玻璃抚摸她的脸。风儿笑了，如同雪地里的一缕阳光。

无论是春夏秋冬，还是繁忙清闲，风儿都会来看我，拂过我的窗户。因为，她和我是好朋友！