

# 最新重阳节手抄报文字内容(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 重阳节手抄报文字内容篇一

关于重阳节的手抄报可以写节日的来历、习俗及祝福语，我们一起来看看吧。下面是小编给大家带来的重阳节的手抄报内容精选文字，以供大家参考！

阴历九月初九，二九相逢，称为“重九”。又因为在我国古代，六为阴数，九为阳数，因此，重九就叫“重阳”。重阳节的起源，最早可以推到汉代出年。传说在皇宫中，每年九月九日都要佩茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后惨害后，宫女贾某也被驱逐出宫，将这一习俗传入民间。这就是重阳节的来历。

金秋送爽，丹桂飘香，农历九月初九日的重阳佳节，活动丰富，情趣盎然，有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等。

登高：

在古代，民间在重阳有登高的风俗，故重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。唐代文人所写的登高诗很多，大多是写重阳节的习俗；杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。登高所到之处，没有划一的规定，一般是登高山、登高塔。还有吃“重阳糕”的习俗。

吃重阳糕：

据史料记载，重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕，制无定法，较为随意。九月九日天明时，以片糕搭儿女头额，口中念念有词，祝愿子女百事俱高，乃古人九月作糕的本意。

1、有些往事，即使远去也会在心头萦绕；有些人，即使不常联系也会常记在心里；就像你，只轻轻的一个短信，就是我衷心心意的快递！祝：重阳快乐！

2、菊花虽美，却无法与老友共赏；美酒虽香，却无法与老友共饮。心底无限的惆怅，只有化作点点的祝福，送到你的心上。祝你重阳节快乐！

3、重阳提示：气候凉，爱身体；多喝水，多休息；盖好被，添加衣；酒要少；营养齐；多锻炼，少脾气！祝福亲爱的朋友节日快乐，万事如意！

4、九九艳阳天，祝您健康幸福，快乐似神仙；九九两重阳，祝您心想事成，梦想齐飞扬；九九归其一，祝您一帆风顺，家和万事兴！祝重阳节快乐！

5、真情似酒虽饮千杯不会醉，关怀如蜜长伴身边永不腻。重阳佳节，送去我最真挚的问候，身体健康，万事如意。祝你重阳节快乐！

6、天天各自忙，情意放心上。平时少问好，今天送吉祥。不图啥回报，只愿你安康。虽说不见面，时时在心上。短信贺重阳，情意比天长。祝你重阳节快乐！

7、今天你想我，就给我来个短信；想家，就给家里打个电话。又是一年重阳节，身不由己的工作，使你暂时不能重见。然而，我只能用我的短信伴你开心。

8、开启心灵之窗，追求美丽梦想，幸福终会陪伴，达成新的希望。重阳佳节，愿我的祝福带给你好运，祝你身体健康，

万事如意，工作更上一层楼。

9、九九重阳日，登高好时节。登高身体好，登高事事妙：股票步步高，工作高福利(富力)，人人攀(潘)高寿，心情高乐高!重阳节祝你步步高升，吉星高照!

10、九九重阳节，秋高天气爽。登高向远望，朋友在何方;思念又滋长，情谊心底藏;秋雁送祝福，牵挂到身旁。祝愿你重阳佳节幸福快乐，身体健康。

## 重阳节手抄报文字内容篇二

### 重阳节手抄报带文字素材(最新)

重阳节是个历史悠久的传统节日，由于年代久远，跟中国的许多传统节日一样，重阳节的形成已经不易考察明确，但民间流传着众多关于重阳节起源的说法。下面是小编为大家带来的重阳节手抄报带文字素材(最新)，供大家参考!

一说可能源于古代对山神的崇拜，以为山神能使人免除灾害。所以人们在“阳极必变”的重阳日子里，要前往山上游玩，以避灾祸。或许最初还要祭拜山神以求吉祥，后来才逐渐转化成为一种娱乐活动了。(古代认为“九为老阳，阳极必变”，九月·九日，月、日均为老阳之数，不吉利。故而衍化出一系列避不祥、求长寿的活动，并非如魏文帝曹丕所称九为“宜于长久”之数。这是明代谢肇制《五杂俎》中的看法。

一说重阳时节，秋收已经完毕，农事相对比较空闲。这时山野里的野果、药材之类又正是成熟的季节，农民纷纷上山采集野果、药材和供副业用的植物原料。这种上山采集农民们把它叫做“小秋收”。登高的风俗最初可能就是从此演变而来的。至于集中到重阳这一天则是后来的事。那意思是以此作为一种象征，起点提倡作用，正像春天宜于植树，人们就定个植树节的道理一样。此外重阳节期间天气晴朗，气温凉爽，适宜于登

高望远。

## 一，插茱萸

古代有在九月九日插茱萸的习俗，所以重阳节又叫茱萸节。茱萸香味浓郁，有驱虫去湿、去除风邪的作用，也有消积食、治寒热的功能，可以入药，也可以制酒养生祛病。所以在重阳节这一天，人们有佩带茱萸或者登高望远时插茱萸的习俗，还可以将茱萸当作礼物送给亲朋好友，以求辟邪求吉，延年益寿。

## 二，饮菊花酒

菊花酒清凉甘美，有明目、补肝气、安肠胃、利血、治头昏、降血压、减肥之功效，是强身益寿的佳品。饮菊花酒，早在汉魏时期就已经开始盛行。在我国民俗中，人们在菊花盛开之时，采集菊花的茎叶，与谷物掺在一起酿酒，等到来年九月九日饮用。

## 三，登高望远

在重阳节这一天，民间有一个普遍的习俗，就是人们要在这一天外出登高望远。关于它的来源，有两种说法。

1，古代人们崇拜山神，认为“九九老阳，阳极必变”，所以在九月九日，要前往山上登高望远，祭拜山神以求吉祥，后来逐渐演化为一种娱乐活动。

2，重阳时节，农忙秋收大多已经结束，这时候老百姓比较清闲，山里的野果、药材又是成熟季节，所以人们这时候就会去山上采集野果、药材等等，后来逐渐将活动集中到重阳这一天，演变成重阳节登高望远的习俗。

## 四，赏菊花

在九九重阳节期间，各种各样的菊花正是盛开的时候，观赏菊花自然就成为节日的一项重要内容。除了观赏明目繁多的菊花，同时还会点燃菊灯，举办酒宴，乐鼓并作，大庆重阳节。

8、我来不得意，虚过重阳时。——《九日登山》

## 重阳节手抄报文字内容篇三

重阳节手抄报文字素材大全（精选）

时间如白驹过隙，一转眼，一年一度的重阳节准备到了，对于重阳节你有什么想知道的？下面是小编整理的关于重阳节手抄报文字素材大全，欢迎阅读！

1、重阳的源头，可追溯到先秦之前。《吕氏春秋》之中《季秋纪》载：“（九月）命家宰，农事备收，举五种之要。藏帝籍之收于神仓，祇敬必饬。”“是日也，大飨帝，尝牺牲，告备于天子。”可见当时已有在秋九月农作物丰收之时祭飨天帝、祭祖，以谢天帝、祖先恩德的活动。

汉代，《西京杂记》中记西汉时的宫人贾佩兰称：“九月九日，佩茱萸，食蓬饵，饮菊花酒，云令人长寿。”相传自此时起，有了重阳节求寿之俗。这是受古代巫师（后为道士）追求长生，采集药物服用的影响。同时还有大型饮宴活动，是由先秦时庆丰收之宴饮发展而来的。《荆楚岁时记》

云：“九月九日，四民并籍野饮宴。”隋杜公瞻注云：“九月九日宴会，未知起于何代，然自驻至宋未改。”求长寿及饮宴，构成了重阳节的基础。

2、重阳节的原型之一是古代的祭祀大火的仪式。

作为古代季节星宿标志的“大火”星，在季秋九月隐退，《夏小正》称“九月内火”，“大火”星的退隐，不仅使一

向以大火星为季节生产与季节生活标识的古人失去了时间的坐标，同时使将大火奉若神明。

在古代，蒙昧的古人对火总有莫名的恐惧，因而也常常敬畏和祭拜火神，并认为火神的休眠意味着漫漫长冬的到来，因此，在“内火”时节，一如其出现时要有迎火仪式那样，人们要举行相应的送行祭仪。古代的祭仪情形虽渺茫难晓，但我们还是可以从后世的重阳节仪中找到一些古俗遗痕。如江南部分地区有重阳祭灶的习俗，是家居的火神，由此可见古代九月祭祀“大火”的蛛丝马迹。古人长将重阳与上巳或寒食、九月九与三月三作为对应的春秋大节。汉刘歆《西京杂记》称：“三月上巳，九月重阳，使女游戏，就此祓禊登高。”上巳、寒食与重阳的对应，是以“大火”出没为依据的。

随着人们谋生技术的进步，人们对时间有了新的认识，“火历”让位于一般历法。九月祭火的仪式衰亡，但人们对九月因阳气的衰减而引起的自然物候变化仍然有着特殊的感受，因此登高避忌的古俗依旧传城，虽然世人已有了新的解释。

重阳在民众生活中成为夏冬交接的时间界标。如果说上巳、寒食是人们渡过漫长冬季后出室畅游的春节，那么重阳大约是在秋寒新至、人民即将隐居时的具有仪式意义的秋游，所以民俗有上巳“踏青”，重阳“辞青”。重阳节俗就围绕着人们的这一时季感受展开。

3、重阳节的起源据说是汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后害死后，她身边的侍女也受到牵连并被赶出皇宫，流落到民间，嫁给了一个贫民。由于她在宫中每年都过重阳节，节日期间插茱萸、饮菊花酒等，以求长寿，所以嫁人之后，她在这一天还是照着宫里的规矩过重阳节，人们听说后纷纷效仿，于是这种习俗在民间就广为流传了。

登高

重阳节登高的风俗历史悠久。古代民间在重阳节有登高的风俗，故重阳节又叫“登高节”。重阳登高习俗源于此时的气候特点以及古人对山岳的崇拜。登高“辞青”也是源于大自然中的节气，重阳节登山“辞青”与古人在阳春三月春游“踏青”相对应。登高的地点，没有统一的规定，登高所到之处大抵分为登高山、登高楼、抑或是登高台。高风俗其由来大致有四：其一是源于古人的山岳崇拜；其二是源于“清气上扬、浊气下沉”的气候；其三是源于登高“辞青”；其四是源于附会上一个荒谬传说“桓景登山避灾”。

## 吃重阳糕

据史料记载，重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕，制无定法，较为随意。九月九日天明时，以片糕搭儿女头额，口中念念有词，祝愿子女百事俱高，乃古人九月作糕的本意。讲究的重阳糕要作成九层，像座宝塔，上面还做成两只小羊，以符合重阳(羊)之义。有的还在重阳糕上插一小红纸旗(代替茱萸)，并点蜡烛灯。这大概是用“点灯”、“吃糕”代替“登高”的意思。当今的重阳糕，仍无固定品种，各地在重阳节吃的松软糕类都称之为重阳糕。

## 祭祖

重阳节是中国传统四大祭祖节日之一，古代民间素有祭祖祈福的传统。重阳祭祖的传统习俗在岭南一带至今仍盛行，人们在每年的重阳节举行祭祖活动。无论是祭祖活动还是登高远望，其最根本的作用是增强人们文化认同感，加强家族和社会的凝聚力。在传统习俗中，清明为“春祭”，重阳为“秋祭”。重阳登高祭祖的传统风俗延绵至今。

## 赏菊

重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。赏菊习俗源于菊文化。菊本是天然花卉，因其花色五彩缤纷且

傲霜怒放而形成赏菊赞菊的菊文化。从三国魏晋以来，重阳聚会饮酒、赏菊赋诗已成时尚。在中国古俗中，菊花象征长寿。菊是长寿之花，又为文人们赞美作凌霜不屈的象征。

## 佩茱萸

古代还风行九九插茱萸的习俗，所以又叫做茱萸节。旧时汉族民间节日风俗，流行于黄河中下游、淮河、长江流域等地。茱萸是一种可以做中药的果实。古人认为在重阳节这一天登山插茱萸可以驱虫去湿、逐风邪。于是便把茱萸佩戴在手臂上或磨碎放在香袋里，还有插在头上的。大多是妇女、儿童佩戴，有些地方男子也佩戴。茱萸入药，可制酒养身祛病。插茱萸和簪菊花在唐代就已经很普遍。茱萸香味浓，具有明目、醒脑、祛火、驱虫、去湿、逐风邪的作用，并能消积食，治寒热。插茱萸等古俗则是民间登山驱风邪的行为，重阳节清气上扬，浊气下沉，人们用天然药物茱萸等调整体魄健康，使其适应自然气候变化。

**【河北省】**：香河县九月九日，有姻亲关系的家庭会互相送礼，称为“追节”。永平府以重阳的天气占未来晴雨。重阳节若下雨，这几个日子也都会下雨。典周县境内无山，县民多于重阳节上城楼登高。

**【山东省】**：昌邑北部人家于重阳节吃辣萝卜汤，有谚语道：“喝了萝卜汤，全家不遭殃”。鄄城民间称重阳节为财神生日，家家烙焦饼祭财神。邹平则在重阳祭祀范仲淹，旧时，染坊及酒坊也在九月九日祭缸神。滕州出嫁不到三年的女儿，忌回娘家过节，有“回家过重阳，死她婆婆娘”的说法。

**【陕西省】**：西乡县重阳节，亲友以菊花、菊糕相馈赠。士子以诗酒相赏。据说妇女此日以口采茱萸，可以治心疼。

**【江苏省】**：重阳节，南京人家以五色纸凿成斜面形，连缀成旗，插于庭中。长洲县重阳节吃一种叫做“骆驼蹄”的面



食。无锡县重阳节吃重阳糕、九品羹。

【上海市】：上海豫园于重阳节办菊花会，以新巧、高贵、珍异三项评分定高下。

【浙江省】：绍兴府重阳节互相拜访，除非亲友家有丧事，才往灵前哭拜。桐庐县九月九日备猪羊以祖，称为秋祭。同时也在重阳节绑粽子，互相馈赠，称为重阳粽。

【江西省】：广丰县九月九日打糍粑，德兴县九月九日割晚稻。

【安徽省】：铜陵县以九日重阳为龙烛会，以迎山神。削竹马为戏，据说可以驱逐瘟疫。

【湖北省】：武昌县于重阳日酿酒，据说此所酿之酒最为清冽，且久藏不坏。应城县重阳节是还愿的日期，甚家皆于此日祭拜方社田祖之神。

【福建省】：长汀县农家采田中毛豆相馈赠，称为毛豆节。海澄县重阳节放风筝为戏，称为“风槎”。

【广东省】：连川重阳，童男童女皆至城外相聚答歌，州人围观。南雄府九月九日请茅山道士建王母会，想求取子嗣的青年妇女都会前来参加。阳江市重阳节放纸鸢，并系藤弓于其上，在半空中声音十分嘹亮。临高县民重阳节早起，大家齐声高喊“赶山猫”，以此为安和富利之吉兆。

【广西壮族自治区】：怀集县以重阳为元帝得道之辰。男女老少，倾城而出，赛神酬愿，皆用大炮。隆安县九月九日放任牛羊自行觅食，俗语说：“九月九，牛羊各自守”。

【四川省】：旧时南溪县读书人于此日在龙腾山岑山楼聚会，纪念诗人岑参，称为“岑公会”。民间旧俗，重阳前后要以

糯米蒸酒，制醪糟。俗话说：“重阳蒸酒，香甜可口”。

【山西省】：山西晋南地区自古就有九月九日登高的传统习惯。饱览大好河山，观仰名胜古迹，成为节日的盛举。至今还在民间传诵着“乾坤开胜概，我辈合登高”，“东风留不住，冉冉起峰头”，“九月欣新霁，三农庆有秋”等名言。

【河南省】：中国开封菊花花会始办于1983年，开封是以菊花每年举行一次年会的唯一的城市。

## 重阳节手抄报文字内容篇四

阴历九月初九，两阳相重，故叫“重阳”，重阳节别名“老人节”。重阳节过得尤其更有意义，由于我们的学校机构了三，四，五年级的中队长和五（1）班的全体同学到东成敬老院送温暖，献爱心，陪老大家渡过一年一度的重阳节。

赶到敬老院大家依照辅导员的吩咐在敬老院门口的大空闲地结合，随后提着抱着花花绿绿的营养品和生活用品迈向公婆们。公婆看过大家后，心花怒放，马上排成两支球队团队热烈欢迎大家。好像当我们都是她们的小孙子了。

之后，红十字会的一位阿姨和华润超市的一位哥哥姐姐们也有大家院校的校领导轮着上台演讲。最受人热烈欢迎的就是华润超市的一位亲哥哥了！他冲冲忙忙地登台讲了一两句祝福的话，便说“拜拜”了。逗地大伙儿开怀大笑。演讲就暂告一段落。

大家十分的显眼，马上把礼品交到了公婆，并且我都一件事前边的一位老公公讲了一段祝福的话：“祝老公公老当益壮，身心健康”呢！老公公听了乐呵呵的好像是十分开心。为了更好地哄公婆高兴，大家好多个同学们找到一位行走麻烦的老婆婆，和她闲聊，给她推拿，听她说故事。尽管讲的是这些老掉大牙的小故事，可是细心一听，小故事里有着老婆婆

的激情和好客，使我百听不厌。

## 重阳节手抄报文字内容篇五

1. 秋菊绽放香飘远，思念重重度远山。身插茱萸登高望，祝祷亲人都平安。一杯美酒敬二老，祝愿身体都康健。重阳节到了，愿你幸福无限！

2. 赏菊花，品美酒，家人相聚乐悠悠；插茱萸，登高楼，共祝幸福安康无忧愁。重阳节到了，愿缕缕秋风送去我的祝愿。朋友，重阳节快乐！

3. 坎坷起伏的日子里，我静静的为你歌唱，一帆风顺的日子里，我默默地为你祝福，重阳佳节的日子里，我悄悄的为你送去祝福。重阳快乐！

4. 九九一数又重阳，秋风一笑处留香，青山一道是寿眉，归雁一排声声唱，菊酒一杯相对望，茱萸一枝系衷肠，言之凿凿送心上，愿你幸福永安康。重阳节快乐！

5. 温馨问候情意长，真诚关怀存心房。秋菊艳艳多欣赏，秋雨潇潇添衣裳。秋来天气渐转凉，不知不觉到重阳。秋风送去我祝福，幸福永伴你身旁。

6. 酒的香醇，是友情的纯真；菊的芳艳，是相聚的欢颜。重阳佳节，让我们把酒言欢，共赏秋菊。今又重阳，让我们相聚叙旧，共筹理想。重阳快乐！

7. 值秋高气爽，人寿花香，一条短信带来我的九九的渴望；正值彩云追月，桂花飘香，一条短信带来我的九九的衷肠，祝你开心重阳，幸福重阳！

8. 九九节日大联欢，高朋满座把酒满；不问昔往各自处，只

把今日歌畅欢。哪将忧然放心头？尚须快乐尽满怀；此刻劲歌频伴舞，欢聚一堂赛神仙！

9. 重阳节，我登上高山，斟一杯香醇的菊花酒，洒向长空，化为思念的雨，为你织起一片美好的祝福，愿你拥有一个愉快的节日，愿你收获一份意外的喜悦！

10. 春天百花齐放，夏天烈日融金，秋天萧瑟悲凉，冬天冰封雪飘。四季在变，唯一永恒不变的是我菊月的祝福。让温馨围绕在我们周围，重阳快乐！

11. 九九重阳花儿艳，秋菊朵朵吐芬芳；茱萸高悬福满屋，丝丝秋风爽身心；登高临风人逍遥，遥寄祝福情谊浓；祝你重阳心情好，其乐融融笑开怀！

12. 您生命里的秋天，像枫叶一般的绚丽，犹如春光般的灿烂，显得格外精神。恰逢这美丽的重阳佳节，愈发显得安康慈祥，祝您老重阳节快乐，健康幸福！

13. 秋风瑟瑟到重阳，登高望远牵挂长，身插茱萸祈平安，一束秋菊寄相思，斟杯美酒许心愿，重阳节里开心伴，幸福永远绕身旁，重阳快乐！

14. 重阳节到啦，祝福快马加鞭赶来了，愿你将年龄存进银行，获得健康利息，身体永远第一；把重阳过成六一，七十也可以是十七，美丽心情第一！重阳节快乐！

15. 九月初九重阳到，我的祝福先送到：一送平安护着你，再送吉星照着你，三送健康陪着你，四送幸福伴着你，五送财神缠着你，；六送快乐绕着你。

16. 重阳九九，丹桂飘香；菊花绽放，问候送上；愿你好运，常在身旁；身体强壮，始终健康；快乐围绕，幸福绵长；一生一世，日子吉祥，心情舒畅！

17. 九九重阳节，祝你快乐长长久久，幸福长长久久，当然我们的友谊也要长长久久。记得没事的时候想我。虽然不能见到你，但是你经常出现在我的回忆里。

18. 重阳节祝福你；登上九层高台，极目九天云外。蒸上九重粟糕，好运直冲九霄。掬一捧九色菊花，生活五彩缤纷。送上九坛美酒，祝你长长久久。重阳节快乐！

19. 每一杯菊花酒，都带有我真挚的问候；每一片菊糕，都带有我真心的祷告；每一片花瓣，都带有我美好的祝愿，九九重阳到，你幸福快乐是我最大的心愿！

20. 九九重阳佳节到，幸福快乐把你绕；登高远望心欢喜，神清气爽乐陶陶；把酒临风观美景，惬意逍遥似神仙；凭栏远眺送祝福，情谊绵绵入你心；祝你重阳乐开怀，事事如意万事顺！

21. 重阳节，也是老人的节日。六十年内不分离，七老八十手牵手，共渡八千里路云和月，九月九日重阳日，十指紧扣笑会首！祝天下的老人们长命百岁，身体健康！

22. 红颜未虚伏虎降龙，白发带笑铺金叠翠！天高气爽，人寿花香！重阳节到了！在这个快乐的节日里！祝愿你：事业丰收，薪水丰收，爱情丰收，快乐永相随！

23. 九月九重阳登高，我登上天庭，用菊花酒贿赂了全能的上帝，借他的手机给你发短信，因为收到上帝祝福的人定会健康久久，长寿久久，快乐久久，幸福久久！

24. 重阳节，一样的季节，一样的日子，一样的牵挂，一样的思念，一样的深情，一样的心情，一样的问候，一样的祝福，愿你拥有一个愉快的重阳佳节！