

# 2023年分钟阅读演讲稿 大学生三分钟励志演讲稿(模板9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 分钟阅读演讲稿篇一

作为一个当代大学生，有时候实惠需要做一些励志演讲的，那么大学生三分钟励志演讲稿都有哪些呢？一起来看看吧。

同学们：

大家好！

有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微

笑;是同学有困难时的热情帮助;是平时与人相处时的亲切与关怀;是不小心撞到对方时一声“对不起”;是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动;是看到有人随地吐痰、乱扔乱掷时的主动制止;是走廊内的轻声慢步;是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

老师们、同学们：早上好！

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这

些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过

人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

从我们降临到这个世上的那一刻起，睁开眼第一眼看到的是家人对于我们的到来欣喜的笑容，第一次感受的到是家人笑容中传递的那份关爱。

这些都是生命的自然悸动，还有一种笑是那样的淳朴，平静，使人享受到生命底蕴的醇味，体验情感，超越悲欢，这就是微笑。

人的一生是有限的，总有一天，你再也看不到世间的美景，感受不到世间的亲情。

然而只要我们的内心春风洋溢，人生的哪一个时候不是最美好的春天呢？只要我们有着一颗平静，珍惜，愉悦的心。即使在人生的无寸草处行走，你也会看到那美丽神奇的一瞥。所以，微笑着面对生活中的一切，就可以在微笑中品味生活，感受生活中的精彩！

笑对人生，从一个微笑开始。

生活就是酸甜苦辣咸五味俱全。甜美的生活是我们每个人所向往的，但上天往往不遂人愿。我们在生活中也常常会遭遇挫折和失败。心慌慌，真想回到从前，但日历不能倒翻。请不要害怕开始，生活总把我们送到起点。请记住一句

话：“压伤的芦苇，上天不会折断；将残的灯火，上天不忍吹熄。”勇敢些，请现出一个微笑，迎上前！

生活就是这样，换一种心态去面对，将是另一种风景，另一种境界。虽然不完美，但过的踏实。我们带着心中的微笑，穿过世事的云烟，就可以学着应变，努力耕耘，收获果实，并提升认知，强健心弦，迎向幸福的彼岸。在幸福的彼岸上，得意而欣慰的笑一下！

微笑也是人与人之间沟通的桥梁。与他人会心的微笑，就仿佛在他人心中心形成一股涓涓的流水，缓缓的流淌在他人间，激起一丝丝爱意。社会是一个大家庭，人与人之间需要彼此关爱，有家就有爱，有爱才有家！

请大家现出一个微笑，微笑是表达，让我们的世间充满真爱！

笑是人的本能，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，自我的微笑则是心灵的净化剂。心灵的宁静使人快乐，而快乐才是生命不断走向高处的动力。

从一个最简单的微笑开始，重筑自己灵魂的免疫系统，再次将胸怀拓宽。

有一句话是这样说的：“你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容。”

请大家都笑一笑，从一个微笑开始，微笑着面对生活中的每一天，那就离成功很近，离幸福不远！

## 分钟阅读演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话，当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。

现在我在临终之际，我才突然意识到如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。

然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。

再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

谢谢。

## 分钟阅读演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

元旦已经近在咫尺，它提示着我们这一学期马上就要结束了！

元旦，是美好的总结，就像句号；元旦是未来的开启，就像冒号；元旦是惊喜的祝福，就像感叹号；元旦是幸福的未知，就像省略号。愿你元旦时写满快乐的标点！

下面我有一首儿歌送给大家：

元旦来临喝一杯酒，愿你好运天天有；

元旦来临访访友，愿你开心无烦忧；

元旦来临探亲人，愿你心间胜暖春；

元旦来临信息传，愿你轻松长悠闲。

最后，祝大家元旦节快乐！

谢谢大家，我的演讲到此结束！

## 分钟阅读演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

冬去春来，我最喜欢的季节春天到来了。

这里有着一年之中最美的景色，这里有着一年之中最柔和的春风，这里看着一年之中最温柔的阳光。不像夏天那样枯燥无味，不像秋天那样满地落叶，不像冬天那样冷峻萧索。

在田野上，一眼放出花花绿绿的一片，无边无际，可以让人感到舒适，可以让人有身在天堂的感觉，可以让人感觉到这是一幅山水画一样。草儿在春姑娘的抚摸下都长出了新的、

嫩的尾巴；花儿在春姑娘的抚摸下都绽开了红色、橙色、紫色的'花朵，蝴蝶在上面翩翩起舞，辛勤的蜜蜂也在努力地建设着自己的家园，一阵春风吹来里面一阵阵香气，真是让人感到舒服，那蒙蒙的雾融化了沾再在草儿尾巴上，挂在花儿的花瓣上，当太阳初升时，阳光照在这水滴上，一闪一闪的，这景色真让人陶醉啊！

在山间里，高挂的太阳在深蓝色的天空里，照亮了大地上的每一寸土地，在我身旁的柳树都伸出了嫩绿的小手来欢迎我，各种颜色的花朵都抬起了头仰视着我，放眼望去田野里，更另有一番景色。橙色的花朵围成了一个椭圆形，红色的花朵就像一粒粒红宝石一样，而两种花朵组在一起，就好像一条名贵的项链一样，在人类母亲的脖子上挂着，显得大地的母亲更美丽，更年轻了。同时，田野里还有很多人在劳动着。一年之计在于春。我相信在这个美丽的春天里播的种，终会硕果累累。春风吹来，香气扑鼻，我满是好奇的寻找着香气的源头。是山的另一边，那里长着一大片花儿，还有些许竹子。突然，天色黯淡下来，下起了蒙蒙细雨，生命之源再次滋润了每一寸土地。

我希望每个人都能如雨后春笋般健康、茁壮成长。

## 分钟阅读演讲稿篇五

一颗流星划破夜空，那是我在风雨中茁壮成长的痕迹。

我们每个人都曾经历过悲伤，心胸狭隘的人会从此一蹶不振，跌入万丈深渊，而心胸宽广的人，会把它当作一块奠基石，从此东山再起而获得幸福。

有位作家说过，“我外出，小屋是我快乐的起点，我归来，小屋是我看来的终点。往返于快乐和幸福之间，哪儿还有不好走的路呢？”成功人士往往都具有这种乐观的心态，因为他们都经历了无数的悲伤。

阳光总在风雨后，其实风雨也美丽。人生亦是如此，经过波折才会膨发出无限精彩。珍珠是贝壳忍受疼痛所产生的；蝴蝶是毛毛虫忍受羽化所形成的；钻石是金刚石忍受琢磨所刻成的。所有的种种都是风雨的美丽。只有经历过风雨，人生才是完整的。

## 分钟阅读演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

文明，这个词大家都很熟悉。文明是一粒最有生命力的种子，它一旦生根发芽，我们的社会将变得更美好；文明是小小的酵母，它会从小面团发泡成大面包，将会影响身边的每一个人；文明是一朵美丽多彩的花，它将展示世界上的一切真、善、美。文明，是种子，是酵母，是美丽多彩的花！

大家知道吗？新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。这是为什么呢？他们回答：“因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”

大家知道吗？文明是人类的衣冠，着人们的修养；文明是社会的温度计，测着大家人心的冷暖；文明更是国家的标签，让人们看清一个社会国家风气。同学们，举止文明是多么多么地重要，代表的是一个国家的形象，它需要大家的共同努力。

我们应该怎么才能成为文明小天使呢？印度就有谚语：播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；

播种一种性格，收获一种命运。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯。

谢谢大家！

## 分钟阅读演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“轰轰轰轰轰轰”随着我们放的爆竹声，辞旧迎新，旧的一年在爆竹声中去了，新的一年慢慢在向我们走来。

过年时候的气氛还真的可以用“千门万户曈曈日，总把新桃换旧符”这一句诗句来形容呢。家门口不仅要贴福字，还贴着窗花我还知道，福字还要反着贴，这表示“福到了”，在外面贴福要真着贴，在我们家贴福字可有意思了，那是在我爷爷家，我爷爷要有七十了，白发苍苍，爷爷拿出双面胶，先贴后揭，可是在揭的时候还是把贴住的那一部分也揭掉了一部分，怪不得贴不上去，让我们哈哈大笑。

每当过年的时候，在远方的亲人就会赶回来和家人团聚，我们家过年可有意思了，每个人在拆礼物的时候，都会先猜礼物是什么，结果都猜错了，到了发红包的时候，一般都是年龄的先发，所以首先是我的爷爷奶奶发红包，再到爸爸妈妈来发红包，我双手接过再说一声：谢谢。就转身离开。开始放烟花了，爸爸去点，轰轰轰轰——轰轰一轰。烟花的亮和响不得不让我们眯上眼睛、捂着耳朵。妈妈和我看着天空上灿烂的烟花，我和妈妈许下了新年的愿望。

谢谢。

## 分钟阅读演讲稿篇八

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我们正处在风华正茂的年纪，我们的青春本就应该应该是充实的。我们不能只把自己的梦想只搁置在床上，蒙头大睡之际做一个长长的不切实际的梦！不是有这样一个脑筋急转弯吗说：“若要把梦变成现实，我们首先应该做什么？”是的，答案就是赶紧醒过来，赶紧醒过来吧！当我们昏昏欲睡时有没有想过我们的父母正在做什么？同学们啊！我们的青春还能经得起怎样的挥霍！

同学们，赶紧醒过来吧。珍惜我们所拥有的每一分每一秒，以清醒的头脑去迎接挑战，趁着我们还有激情与活力，还有梦想与追求，背起行囊去闯荡一番吧！读万卷书，行万里路，增加我们的阅历，去多交一些朋友，在生活中磨砺意志，锻炼自己的能力。

请同学们记住，青春不是粉面桃腮和朱唇红颜，而是坚定的意志丰富的想象，饱满的情绪；青春不是短暂的岁月和鲜红的色彩，而是一种永远充实，开放，活跃，蓬勃向上的心态，不断沸腾的滚滚热血。

是骏马你就扬蹄远足，

是雄鹰你就展翅翱翔。

为自己的梦想插上坚实的翅膀，让我们的青春飞扬！

谢谢。

## 分钟阅读演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫\_\_\_\_\_，是\_\_\_\_小学\_\_年级\_\_班的一名学生，这天参加这次“我阅读我快乐”的主题演讲比赛，我感到十分高兴，也十分自豪。我演讲的题目是《我阅读我快乐》。

在日常生活中，只要你善于发现，就能体味到很多的乐趣，如我们最喜欢的跳绳、游泳、打乒乓球、看电影，既娱乐了我们的身心，又强健了我们的体魄，其实除了这些以外，在我们的生活中，还有一个的乐趣，它只能用心去感悟，才能使人感到愉悦，那就是阅读。

有一次，我吃过晚饭又去图书馆看书，我一进去就被一本搞笑的谜语书吸引了，我忍不住拿在手里津津有味地读起来：兄弟七八个，围着柱子坐，听说要分家，衣服都扯破(打一食物)，这是什么食物，我从没听说过，我搜肠刮肚，绞尽脑汁也没想出答案。哎，回家问爸爸吧，我放下书，准备再去翻阅其他的书籍。突然，我看见旁边一位顾客一边谈话，一边剥着酸甜可口的橘子，于是，我若有所思地说：“橘子，必须是橘子。”

我兴高采烈地跑回家，对爸爸说：“爸爸，我给你讲个谜语，是我刚才在图书馆的谜语书上学到的。”爸爸笑眯眯地说：“别卖关子，快说。”我把谜面给爸爸说了，爸爸笑呵呵地说：“这个简单的很，我们几乎每一天都在吃。”“不对，这天都没吃。”爸爸愣了一下，说：“明明刚才吃晚饭，妈妈在菜里面放了嘛。”橘子怎样会放在菜里面难道是我猜错了，我又把谜面在心里读了一遍，是呀，橘子没有中间的小圆柱，那是什么呢“孩子，阅读不要只读字面，还需要深入的理解和体会其中的含义才行。”最后在爸爸的提示下，

我才真正的找到了谜底——大蒜。

是呀，阅读是一种乐趣，它能开发我们的智力，能够让我们懂得深刻的道理。生活中没有书籍，就好象没有阳光，智慧里没有书籍，就好象鸟儿没有翅膀，让我们在书的世界里快乐地飞翔吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！