

# 五年级清明节手抄报 清明节手抄报五年级 (大全9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 五年级清明节手抄报篇一

清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为清明节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。因此，这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

这是我国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再栓上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。打秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

又叫春游。古时叫探春、寻春等。三月清明，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。

清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，我国就有清明植树的习惯。

有人还把清明节叫作“植树节”。植树风俗一直流传至今。1979年，人大常委会规定，每年三月十二日为我国植树节。这对动员全国各族人民积极开展绿化祖国活动，有着十分重要的意义。

也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，象闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

中国的汉民族，祖先观念非常浓厚。这恐怕与起源于农业文明，农耕技术、家庭事业、宗亲宗族等都讲究世代传承有关，也与儒家思想观念有关。因此，两千多年来，清明节追思先人成为汉民族传承不息的特有文明。

乌丙安教授指出，受汉族文化的影响，中国的满族、赫哲族、侗族、苗族、瑶族、黎族、水族、京族、羌族等24个少数民族，也都有过清明节习俗。有一些少数民族清明节过得比汉族更隆重、更有味道。

乌丙安举例说，壮族对祭扫祖先陵墓十分看重，届时要全家出动，带上五色板、肉、香烛、纸幡等到祖坟去上供，行拜礼。土家族在清明节这一天要上坟挂青，家里要吃猪头肉，有“清明酒醉，猪脑壳有味”的说法。一些民族在清明踏青郊游时，还逐渐加入了荡秋千、放风筝、踢球等丰富多彩的健身娱乐习俗。

清明节是中国重要的传统民俗节日之一，去年被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

## 五年级清明节手抄报篇二

我国古代有许多以清明为题材的诗篇，为人们所传诵。

为何清明节能引得诗人兴致勃发?为何清明诗歌能在二十四节气诗歌中独占鳌头?学者认为原因有三:

一是清明是传统的祭祖扫墓、追思故人的日子,许多诗人因此吟咏,留下了千古佳句。其中最著名的当属唐代诗人杜牧的《清明》:“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。借问酒家何处有?牧童遥指杏花村。”明代诗人高启写过一首诗,则反映出战乱给人民带来的悲痛:“满衣血泪与尘埃,乱后还乡亦可哀。风雨梨花寒食过,几家坟上子孙来?”

二是清明节气,北方乍暖还寒,南方春意盎然,诗人当然也要引吭高歌。宋代著名词人苏轼有一首《南歌子》写得有滋有味:“日薄花房绽,风和麦浪轻,夜来微雨洗郊垌,正是一年春好、近清明。”另一著名词人辛弃疾在一首《临江仙》中也把清明景色写得惟妙惟肖:“风雨催春寒食近,平原一片丹青。溪边唤渡柳边行。花飞蝴蝶乱,桑嫩野蚕生。”

三是清明又是一个郊游踏青、健身娱乐的狂欢节,这也亢奋了诗人的情绪。五代花蕊夫人有一首诗,专咏斗鸡乐趣:“寒食清明小殿旁,彩楼双夹斗鸡场。内人对御分明看,先赌红罗被十床。”宋代吴惟信的诗:“梨花风起正清明,游子寻春半出城。日暮笙歌收拾去,万株杨柳属流莺。”则表现了万人郊游、尽兴方归的宏大场景。

## 五年级清明节手抄报篇三

### 日本的盂兰盆节

在每年农历七八月间举行,与我国北方有些地方每年农历七月十五举行的“盂兰会”很相似。不同的是,日本更重视这个节日,机关、团体、厂矿、企业都放假3天,有组织地进行祭祀活动。在乡间活动更热闹,几乎家家户户都不例外,城里人也返乡,到墓地祭祖。远离家乡的人能回来的也回来参加,不能回来的,也往往委托别人代自己祭奠。

## 叙利亚的“烈士节”

叙利亚把每年初夏的5月6日定为“烈士节”，这是由政府规定的法定节日，全国都十分重视，在这一天，全国各地都要举行纪念活动，向烈士碑敬花圈，为烈士墓扫墓，慰问烈士家属。

## 波兰亡人节

波兰每年春天都要举行“亡人节”，即悼念已经逝世的人。节日这一天，人们都去扫墓，为灵墓祭典，并点上烛灯。有些人全家都到来，特别要带上孩子，年长者点燃烛灯，让孩子敬献，表示纪念故人，以教育后代不忘祖先。

## 坦桑尼亚哀思节

为悼念为国牺牲的烈士，把每年9月2日定为“哀思节”。每到这一天，人们都到墓地献花扫墓。国家的领导人也到陵园墓地参加扫墓活动，到独立广场纪念碑献上花圈，以寄托对烈士的哀思。

## 墨西哥扫墓节

每年11月2日为墨西哥的“扫墓节”，家家为死去的人扫墓。去时，准备特别的“亡人面包”、骷髅形糖块和已故亲人爱吃的食物及烟酒，作为祭祀供品。举行仪式后，全家人在墓前铺上布，席地而坐，点上蜡烛，边吃喝，边歌舞，作为守灵，通宵达旦。但各地区扫墓的时间不同，有的地区在白天，有的在晚上。

## 法国万灵节

每年11月1日为法国“万灵节”。这一天，人们赶往墓地，祭典故人，献上菊花，位于巴黎公墓不远的巴黎公社纪念碑和

十多个反法西斯纪念碑，凭吊者最多，献上的鲜花也最多。

## 突尼斯英雄节

9月1日，突尼斯全国扫墓日，又叫英雄节，用以纪念在独立斗争中殉国的烈士。

## 美国阵亡将士纪念日

5月30日 是美国大多数州的“阵亡将士纪念日”。

# 五年级清明节手抄报篇四

## 1、清明节的由来

要谈清明节，需从一个节日——寒食节说起。

寒食节，又称熟食节，禁烟节，冷节，它的日期又距冬至108天，也就是距清明节不过一天或两天，这个节日的主要节俗是禁火，不许生火煮食，只能食备好的熟食，冷食，故而得名。

清明节的起源，据传始于古代帝王将相“墓祭”之礼，后来民间亦相仿效，于此日祭祖扫墓，历代沿袭而成为中华民族一种固定的风俗。

“清明节”的得名还源于中国农历24节气中的清明节气。冬至后第106天就是清明节气。清明节气共有15天。作为节气的清明，时间在春分之后。这时冬天已去，春意盎然，天气清朗，四野明净，大自然处处显示出勃勃生机。用“清明”称这个时期，是再恰当不过的一个词。

## 2、什么是清明节

清明节是我国重要的传统节日，一般是在公历的四月五日。其的重要性是因为清明节习俗发展到现今是人们祭祖纪念已逝的亲人的节日，因为中华民族是一个重孝重德的民族。

清明节流行扫墓，其实扫墓乃清明节前一天寒食节的内容，寒食相传起于晋文公悼念介子推一事。唐玄宗开元二十年诏令天下，“寒食上墓”。因寒食与清明相接，后来就逐渐传成清明扫墓了。清明时期，清明扫墓更为盛行。古时扫墓，孩子们还常要放风筝。有的风筝上安有竹笛，经风一吹能发出响声，犹如筝的声音，据说风筝的名字也就是这么来的。

### 3、清明节的传统习俗

清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、踢蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育活动。相传这是因为寒食节要寒食禁火，为了防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。清明节，民间忌使针，忌洗衣，大部分地区妇女忌行路。傍晚以前，要在大门前洒一条灰线，据说可以阻止鬼魂进宅。因此，这个节日中既有祭扫新坟生离死别的悲酸泪，又有踏青游玩的欢笑声，是一个富有特色的节日。

1、山西南部地区，人家不论贵贱贫富，上坟时男女都到，表示所有后代都在怀念祖先。北部地区上坟多是男子的事情，妇女一般不到坟莹。大同、平遥等地，是日傍晚，旧俗妇女们要在大门外放声大哭，“阖村哀声连一片，传入耳中都是悲”。

2、清明节上坟，山西南部多数地方不燃香、不化纸，要将冥钱等物悬挂坟头，有“清明坟头一片白”的说法。原因是寒食节习惯禁火，而清明节又在寒食节期间。

3、晋西北的河曲等地，旧俗上坟要带酒肴，祭毕祖先，便在坟地里饮食，意寓与先人共饮共食。晋南的闻喜等地，上坟

时要用嵌枣糕在坟堆上滚来滚去，传说是为死去的老人抓痒痒。晋中的介休等地，上坟时供品为面饼，形如盘蛇。回家后将面饼放在院里，吹晒干以后再吃。

4、晋南地区上坟后，回家时要拔些麦苗，并在门上插松枝柏叶或柳条以辟邪。晋北地区多插柳条。还有的地方，在坟上也插一些柳条。

### 1、并不是所有民族都在清明节当日祭祖

我国是一个多民族的国家，每个民族都有自己的一套风俗习惯。虽然清明扫墓祭祖早已在许多人心中打上了烙印，但我国的一些少数民族会在其他的一些民族节日中进行类似的活动。如小年、除夕夜、正月十五、七月十二、七月十五等日子都是一些民族的传统祭祀日。

### 2、常规顺序不可反

扫墓祭祀是有个先后顺序的，许多年纪大的老人都会相当注意这点。一般都是先把墓园或墓地打扫干净然后才是祭祀。由于祭祀是相当讲究风水和礼节的，所以先后顺序尽可能不要出现差错。先后顺序如下：修正墓地-上香-上肉-敬酒-拜祭-送别。

### 3、何时拜山最佳

最佳的拜山时间为寅时，也就是5-7点。不过由于墓地大多离居住地较远，甚至不在日常生活工作的城市，通常都不会这么早，不过最好是在下午三点前完成扫墓拜祭。

### 4、扫墓前须禁食

当你动身开始扫墓，就最好不要吃食物或只吃食素。另外强调衣著整齐，以表示对先人的礼貌和尊重。

## 五年级清明节手抄报篇五

古人有迎接春天的习俗，农历3月初的天气正好是春意盎然的时候，适合人们开展各类活动，包括踏青出游，乃至“野合”，所以春季最主要的节日也在这个时候。早期的清明节并没有祭扫的功能，清明节的活动内容与3月初的其它节日是相同的。

清明是二十四节气之一，二十四节气是根据太阳历制定的历法，本身并非节日。清明恰好在农历的3月初，正好和古代春天的节日上巳节、寒食节重叠，久而久之清明也成为了春季节日的一部分。

今天，上巳节已经从中国人的节日谱中消失了，但过去它曾是一年中最重要的节日之一。汉代以前定为三月上旬的巳日，后来则固定为农历三月三那天。据记载，春秋时期上巳节已经开始流行，《论语》中所说的“暮春者，春服既成，冠者五六人，童子六七人，浴乎沂，风乎舞雩，咏而归”写的就是当时的情形。

最早的时候，上巳节那天人们会去踏青郊游、到河边洗澡。另外，这天也有“驱邪”的功能，古人称为“祓除畔浴”。在上古时期，节日的作用就是驱邪避灾，譬如“重阳节登高”，实际的原因是为了躲避山下的瘟疫，“祓除畔浴”也是这个道理。朱旭强解释说，实际原因是由于冬天河水太冷，3月初的水温恰好，人们急着去洗越冬后第一次澡。

上巳节也有求偶交配的功能，《诗经》所说的“维士与女，伊其相谑，赠之以芍药”也是发生在这段时间，这样的传统一直影响到唐宋，杜甫《丽人行》中就有“三月三日天气新，长安水边多丽人”的句子。不过，后来随着社会趋向文明，野合的主题被替换为求子，上巳节后来形成了祭奠女娲庙，妇女们在河边求子的风俗。



魏晋时期，士大夫阶层也有过“三月三”的习俗，“曲水流觞”便是当时人们普遍采用的一种休闲方式，这个在王羲之的《兰亭序》里都读到过。

至于清明祭祖的风俗，有一种说法认为与农历三月的寒食节有关，寒食节传说是因为春秋时晋文公为了纪念大臣介之推而设。朱旭强认为，这其实是一种后人附会的说法，就像将端午和屈原扯到一块儿那样。寒食节的来历与古代取火困难有关，一旦得到火种便要保存很久，今天一些少数民族地区还保留着在屋子里设火塘的风俗。而寒食节便是一年一度“改火”的日子，人们在那几天要替换新的火种，所以只能吃冷食。所以寒食节本身和祭扫并无关系。

1、扫墓。清明节是我国传统节日，也是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。扫墓俗称上坟，祭祀死者的一种活动。汉族和一些少数民族大多都是在清明节扫墓。

2、食俗。清明时节，江南一带有吃青团子的风俗习惯。青团子是用一种名叫“浆麦草”的野生植物捣烂后挤压出汁，接着取用这种汁同晾干后的水磨纯糯米粉拌匀揉和，然后开始制作团子。团子的馅心是用细腻糖豆沙制成，在包馅时，另放入一小块糖猪油。团坯制好后，将它们入笼蒸熟，出笼时用毛刷将熟菜油均匀地刷在团子的表面，这便大功告成了。青团子油绿如玉，糯韧绵软，清香扑鼻，吃起来甜而不腻，肥而不腴。青团子还是江南一带人用来祭祀祖先必备食品，正因为如此，青团子在江南一带的民间食俗中显得格外重要。

3、踏青。清明通常在农历三月前后，恰是大地春回的时节。经历了一个漫长寒冬之后，人们纷纷走出居室，来到户外探寻春天的气息——或在田野踏青，或在郊外放风，这些郊游活动便被称为“踏青”。踏青，又叫春游。古时叫探春、寻春等。

4、放风筝。放风筝是清明时节人们喜爱的活动。人们不仅白

天放，夜间也放。有人把风筝放上天，便剪断牵线，任它们被吹到天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

5、戴柳。清朝插柳戴柳，在我国大部分地区都是为辟邪之用，但在一些地方有纪年华之义，有所谓清明插柳“纪年华”，“清明不戴柳，红颜成皓首”之说。这种习俗是宋代“寒食”冠礼的遗存。宋代将男女成年行冠礼的时间统一在“寒食”节，而不论生时年月，“凡官民不论大、小家，子女未冠笄者，以此日上头。”（《梦梁录》）戴柳即为成年标志。据此，后世便有“纪年华”之遗俗，并演化成妇女戴柳球于鬓畔以祈红颜永驻的习俗。在此，青青春柳，又有象征青春之义。时值春季妇女戴柳，则表现出对青春年华的珍惜与留恋。

## 五年级清明节手抄报篇六

通常来说怀孕的妇女要避开清明扫墓活动，不仅如此。严格说来，女性来例假，最好也不要参加此类活动，特别是不能在下午三点后参加清明扫墓活动。

### 2、黑气运低

扫墓当日早晨，洗脸清面时，照镜子若发现额头有乌黑起色，表示运势低迷，尽量避免扫墓，若一定要去，可携带开光护身物品（如：护身符等），以作化解。

### 3、食斋禁荤

扫墓当日早晨起身至到达扫墓地点，尽量食用素食，衣着整齐素严，以示对先人礼貌和尊重。

### 4、忌偏僻地

不要去太偏僻，人烟罕至的地方祭祀，最好依照常走的路线进行形成规划，切勿在偏僻地方长时间逗留，确保自身安全。

## 5、勿扰他灵

墓地为阴灵安居之所，切忌嬉笑怒骂，污言秽语，乱跑乱斗，随处小解，路遇其他坟墓，切忌用脚去蹬踏碰踹墓碑，不乱动其他墓碑祭祀物品，无疑碰到，应诚心诵念“对不起，打扰了”，墓地范围要内维恭维谨，控制自己的情绪和态度，以免打扰得罪其他阴灵。

## 6、祭祀时间

扫墓时间尽量选在阳气比较旺的时候，天未亮或傍晚时分，不利扫墓人，应尽量避免扫墓，上午十点至下午三点之间通常为扫墓最佳时段。

## 7、清整墓地

面对先人墓地，需好好清理杂草，增添松土，整理周遭环境，使得墓地外观饱满而整洁，同时心中默默祈祷，寄托希望于九泉之下，祈求先祖保有后代富贵昌盛。