

赞美劳动演讲稿三分钟 赞美劳动精彩演讲稿(模板8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

赞美劳动演讲稿三分钟篇一

大家好！

现在的生活，啥都涨得飞快，就是工资不涨，还有毒面粉、毒豆芽、毒米、毒鱼……简直是自相残杀。

这都因为一些生产者不好好劳动，想偷工减料的结果。比如西瓜，瓜农想快点收获，少劳动几个月，用膨胀剂增大，结果爆炸了！这是他们应有的惩罚。还有恐怖的“三头六臂”鸡，肯德基的原料厂为了省事，用残忍的手段使鸡没有毛，有许多翅膀和腿，还没有喙和爪子，只有瘦肉。手法极其恐怖，在此就不多加描写。

我们家开始“自产自销”地劳动了。大概是这样：养一公一母的家兔，在天台上种上许多菜苗，每天，兔子粪用来给菜施肥，再摘小部分菜来喂它们。兔子生过小兔子之后，小兔子断奶了，还可以吃到无污染的兔肉。收获的日子里，还有吃不完的有机蔬菜。虽然劳动很辛苦，但我们仍很快乐，因为“劳动最光荣”！我希望所有人都真正地劳动，不仅仅是空喊口号。你可以从身边的小事做起，尽管这话很老套，但很有道理：你可以随手捡起垃圾，把它放进垃圾桶。

《海峡导报》上一张公益广告让我没齿难忘：一位穿着舞裙

的女孩踮这脚尖，跳着舞步，把一张纸轻轻放进垃圾箱，一旁写着：“这是最美的芭蕾”。

劳动者就是舞者，无时不刻不在舞动着最美的芭蕾，伴舞的是生活的辉煌乐章！

我的演讲完了，谢谢大家！

赞美劳动演讲稿三分钟篇二

此五一劳动节即将来临之际，我们大家有幸聚了一起，这里我给大家演讲题目《劳动者最光荣》，因为xx果业成立至今所取得各种成绩都xx果业上下每一位员工辛勤劳动结晶，因此我赞美劳动，赞美劳动者，劳动者最光荣！

同学们，你们知道明天是什么日子吗？（“五一”国际劳动节！）

“五一”国际劳动节起源于美国。1886年5月1日，美国工人举行大罢工，要求改善劳动条件，实行每天八小时工作制。工人们团结战斗，夺得了罢工的胜利。人们为了纪念这次胜利，就把这一天定为国际劳动节，全世界的劳动者从此有了自己的节日。

现在，劳动者已经成为我们国家的主人，劳动条件极大改善，因此每年的“五一”国际劳动节，成为赞美劳动者、歌颂劳动的节日。

我们现在还是小学生，纪念“五一”国际劳动节，首先应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，掌握丰富的知识，学会更多的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础。知识就是力量，今天我们学会的知识越多，将来就能够为祖国、为人民作出更多的贡献。其次，我们应该从小养

成爱劳动的好习惯。在家里，自己的衣服自己穿，自己的床铺自己折，自己的书包自己理；在学校，积极打扫卫生，时刻保持环境的整洁；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。第三，我们要珍惜劳动成果。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一滴水、每一分钱。第四，我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

我们的幸福生活来源于父母的日夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广大劳动者的共同奉献，让我们向他们致敬！向他们问候！祝他们“劳动节”快乐！

我的讲话完了，谢谢大家！

赞美劳动演讲稿三分钟篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《大爱无言铸师魂》。

五月，本是阳光明媚，鲜花遍地，让人向往的时节。而去年的五月却带给我们太多的伤痛。20xx年x月x日的xx，一声巨响震痛了每一个xx儿女的心。强震来袭，美丽的蜀地满目疮痍。让人最无法面对的悲怆现实是，在这场罕见的特大地震灾害中，学校的教学楼遭受重创，美丽的校园顷刻间变成了一堆瓦砾，稚嫩的学生瞬间被残垣断壁所掩埋。生命系于一线。在学生们最恐惧最绝望的时候，有这样一群人用自己的行动给了他们最坚定的回应。我们也一次又一次的因为这样的场景泪流满面，不能自己。

他叫xx，当地震发生时，他弓着身子，张开双臂趴在课桌上，轰轰轰——砖块，水泥板重重地砸在他身上，热血奔涌而出，

他咬着牙，拼命地撑住课桌，他的身下蜷伏着四个幸存的学生，而他那张开的双臂成为了永恒她叫xx[]当她从废墟中被扒出时，人们看到她扑在地上，用后背死死挡住一块垮塌的水泥板，紧紧护住自己怀里的一个孩子，孩子最终获救了，她却走了。

还有，还有，还有许许多多震撼着我们心灵的壮举！

我无法也不能一一叙述他们的故事，就请记住他们的名字吧，他们有一个共同的名字：人民教师！用鲜血和生命铸造师魂的人民教师！

面对他们，同样是教师的我，对于教师这个职业有了更多的思考。是什么让他们有这么大的力量和勇气，在生与死的关头，做出了无悔的选择？是爱，是责任，是对学生无私的爱，是对教师这个称呼永恒的忠诚。也许在平常的日子里，他们和你我一样，平凡到让人忽略；但正因为有对学生的大爱，当灾难来临时，他们能够挺身而出！以师者的本色展示了人民教师的职业操守，以自己的宝贵生命诠释了爱与责任的师德灵魂。

教育本是辛劳的，教师本是平凡的，但每一位教师从走上讲台的那一天起，从被冠以“教师”这个称呼开始，就无怨无悔，矢志不改，耕耘不辍，无私奉献。“甘为春蚕吐丝尽，愿做红烛照人寰”。用他们毕生的精力践行着那句话：“捧着一颗心来，不带半根草去”！

冰心老人说：“有了爱，便有了一切，有了爱，才有教育的先机。”是的，教育是爱的事业，每一个教师都是爱的守护者。因为心中有爱，万籁俱寂时，在桌前与灯火相辉映的是我们；因为心中有爱，晨雾朦胧时，在晓风残月中踏醒校园的又是我们；因为心中有爱，我们忘记了金钱，忘记了名利，甘用物质的清贫换取精神的富有；因为心中有爱，当别人正在享受生活的时候，我们仍默默耕耘在三尺讲台，用粉笔书

写着无悔的人生！

因为我们当老师的都相信，每个孩子的心灵都是一颗纯净的种子，都会在教师爱的沐浴下，长成参天大树，每一双稚嫩的脚步都会在教师爱的牵引下变成我们民族巨龙的鳞爪。也正因为如此，我们虽吃苦受累，但甘受其乐。

亲爱的老师们，让我们身在校园，心怀天下吧！以人类灵魂工程师的身份，以人民教师的光荣形象，走过这段无悔的苦乐年华。让我们在这个平凡，但是崇高的岗位上继续奉献，用我们的热血，去谱写学生们美好的未来吧！

赞美劳动演讲稿三分钟篇四

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫漫长夜中等待黎明的曙光。多少次，我们心潮澎湃；多少次，我们辗转反侧；那都是为了等待这不同寻常的一天——祖国母亲的诞生！列宁曾经说过：“忘记过去就意味着背叛！”那就让我们沿着时间的隧道逆向而行，重新感受那段平凡而又伟大的历史吧。

曾几何时，贪婪的侵略者纷纷来到中国，从此，这里的文明消失了，强盛衰败了，留下的只是浓雾蔽日，民不聊生；曾几何时，无数的革命烈士用血肉之躯把我们多难的民族抱出了地狱，为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的富强又有多少人牺牲了自己的生命和青春！即使在封建主义的绞杀下，在那帝国主义的炮火中，中国人依然用自己的脊梁柱挺起了中华古老的长城。把祖国母亲送上了幸福大道，用拳拳赤子之心，抹去了祖国母亲凄苦的眼泪，换来了她幸福的微笑……六十年前的今天，我们的祖国振翅一飞，再度冲上云霄，向全世界发出了最为雄健豪迈的声音：“中国人民从此站起来了！”巨人的呐喊，震荡环宇，让群山响应，大海回波！

每当五星红旗在蓝天飘扬，国歌声在晴空回荡时，民族自尊

的血液就会在千千万万炎黄子孙的血管中沸腾。回望历史的长河，无数先辈名垂青史，他们用自己的赤胆忠诚誓死捍卫自己不屈的民族，从威震敌胆的民族英雄岳飞，到“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥，为建设民主主义中国而抗争的孙中山，为开创社会主义新时代的一代伟人，贯彻八荣八耻的胡……每个名字都闪烁着耀眼的光芒。是啊，正是这样一个向来不屈不挠的民族，哺育了一代又一代中华儿女，又是这不屈不挠的民族精神，唤醒沉睡于心底的自豪。

这一切的一切都无不证明了我国各个方面的能力都在增强着，当五星红旗冉冉升起的时候，我们用双手弹奏为我们伟大祖国谱写的新乐章。

我们感受到了她的成熟，她的男性般坚实的臂膀，她的母性般温柔的胸怀，我们深情地向她致一个敬，奉上我们一片爱国赤子的深情。

赞美劳动演讲稿三分钟篇五

小时候，我总会因别人的一句赞美而兴高采烈，因别人一句指责而心灰意冷。记得读四年级的时候，爸爸当时告诫我：不要让他人左右你的情绪，你要时常赞美自己，觉得自己是最美的，最棒的。爸爸的话，一直让我难以忘记，我便把它视为格言。

在学校里，看见自己的学习成绩不如同学就会感到无地自容，便在心里默默地念着：“杨梅啊，难道你就真的这么笨吗？为什么就不如人家呢？”总是这样自责，从而对自己失去信心，以致学习成绩下降。换个角度想想，其实，我还有其他优点啊！在学校里举行写字比赛、作文比赛，都获得过奖赏，而且，我还会打篮球、打乒乓球等等，一次学校乒乓球比赛，我还夺了一个女冠军哩！其实，我也不差啊！什么技不如人，都只是一些客套话。不过话说回来，做人还得谦虚点才行，俗话说得好“取长补短”吧。

让自己自信最好的方法就是要不断地赞美自己。赞美自己不需要理由，就像人们常说的一句话：“爱是不需要理由的”。同样，爱自己，赞美自己也不需要理由，随时随地你都可以对自己说：我今天做得真是太棒了。

有人说，人类最大的敌人就是自己，但你要不断用赞美自己的能力、爱自己的能力来挑战所有自我感觉，那又是一种怎样的情形呢？我敢肯定，越赞美自己，你就越自信，越快乐。

每天都发自内心地、真诚地对自己说上一声：今天，我做得很成功！长此以往，你会发现自己变得很自信。烦恼、痛苦、忧愁将会离你而去。

朋友，你对自己有信心吗？如果没有，那就学我吧！多多赞美自己。如果生活中没有赞美，那生命的舞台就会缺少激情，平淡的人生缺少对自身价值的肯定，生命的花朵就难以绽放。精彩的生命是需要你不断地打造的，关键是看你在漫漫人生旅途中能否给自己一个自信的理由！

赞美劳动演讲稿三分钟篇六

大家早上好！

五月的风吹绿了杨柳，吹红了梨花，吹出了一片花草茂盛、生机盎然的醉人景色。五月是红色的，是革命烈士用鲜血染红的。我们记得，1886年5月1日，为反对资本家的剥削和压迫，争取工人的合法权利，在革命导师恩格斯的指导下，英、法、德、美等许多国家的工人，不怕警察的刺刀威胁，举行了历第一次国际性的“五一”大x诞生了今天的“五·一”国际劳动节。

五月是金色的，是我们体验劳动、收获成果的季节。

满山的桃花、碧绿的田野、金灿灿的油菜花望不到边际，农民，

您用那粗壮的双臂换来我们的美食，您用汗水浇灌了我们的身体。

钢花的四溅、机床的轰鸣、高楼大厦上看不到原始的印记，工人，您用那坚实的臂膀拖起我们的生活。您用那扎实的工作方便了我们的便利。

在充满真情的五月，紧握您因劳动而开满茧花的手，送上我最真心的祝福，聆听您劳动的赞歌。

同学们，“长亭外，古道边，芳草碧连天”是一种人生；“凭栏处，潇潇雨歇”是一种人生；“到中流击水，浪遏飞舟”是一种人生；“默默无闻，无私奉献”也是一种人生。种种人生，劳动如咖啡里的方糖，把我们的人生调得有滋有味；劳动如路旁的一帧风景，把我们的人生装扮得亮丽多彩。

同学们，当你坐在小汽车享受个人的流动空间，当你坐在巴士享受公众的效益，当你坐在远行的大船享受旅途的潇洒，当你飞入蓝天把世界变小，您可知道劳动的美丽。当你走进饭店、走进商店、走进繁华的商业区，你可知道服务的辛苦，站了一天的腿还是那样站立。

当你走进学校，你可看见知识的闪光，你可听到书与人的交流，你可闻到老师的汗水，知识变的劳动更加的伟大无比。

当你一切融入了社会，周围的一切都是平凡的劳动所给予。

劳动是伟大的。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造了人类的文明。

我们现在还是学生，纪念“五一”国际劳动节，首先应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，掌握丰富的知识，学会更多的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基

础。

其次，我们应该从小养成爱劳动的好习惯。在家里，自己能做的事情自己做；在学校，积极打扫卫生，时刻保持环境的整洁；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。

再次，我们要珍惜劳动成果。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一滴水、每一分钱。

最后，我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

同学们，我们的幸福生活来源于父母的日夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广大劳动者的共同奉献，让我们在“五一”劳动节即将到来之际，祝他们节日快乐！

五月，真情五月。在楼外高楼，在亭外长亭，让我们手挽手，肩并肩，豪情万丈，血气方刚的唱一首大江东去，把全世界劳动者的心愿送给远方，送给明天。让我们为明天喝彩，为五月高歌，为劳动者击掌！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

赞美劳动演讲稿三分钟篇七

大家好！我今天演讲的题目是《神奇崆峒，养生平凉》。

崆峒山属六盘山支脉，是天然的动物王国。其间峰峦雄峙，危崖耸立，似鬼斧神工，林海浩瀚，烟笼雾锁，如缥缈仙境，高峡平湖，水天一色。有漓江神韵，即富北方山势之雄伟，有景色之秀丽，凝聚典雅的八台九宫十二院四十二座建筑群

七十二处石府洞天，气魄宏伟底蕴丰厚。

崆峒之意，“高龄崆峒，山川险阻。雄视三关，控制五原”崆峒山在中古以前又称“笄头山”汉时，笄头道是古丝绸之路之路，西出长安的北路第二站。西汉至唐宋，商旅不绝，驹铃叮当。

皇城建筑为崆峒山寺观之首，殿宇富丽堂皇，宛如封建帝王的皇宫。

弹箏峡。有诗云：“晚霞留客住，夜半闻弹箏”巍峨高山意，洋洋流水情，幽谷声回荡，明月照风松。

大家知道，我们平凉历史悠久，文化流长。因此，古往今来崆峒山吸引了众多的风流才俊，人文初祖轩辕黄帝，崆峒山问道于广成子，首先请教问询的就是养生之道，所以说养生文化的“根”就在我们平凉。以黄帝问道为起始的传统文化，经过几千年的演进和发展，养生渗透到医药饮食，体育健康，休闲娱乐等；我们引以自豪的皇甫谧文化既是医学文化，从根本上说也是养生文化。全国六大武门派的崆峒武术实质是一种强身健体的养生之术。

养生平凉，在日益凸显。因此，“养生平凉”的科学地位实质上是以养生为特色的传统文化的深度挖掘和继续发扬，是优秀文化的传承和发展，是生态优势的集中体现，是提高人的健康水平，幸福指数的素聚焦处，也就是生“天时，地利、人和”的基归结点。“养生平凉”就是“人文平凉”“绿色平凉”“幸福平凉”四位一体的聚集品牌。

崆峒山以其丰富的历史文化内涵和神奇灵秀的自然景观，成为丝绸之路旅游热线上的一个亮点。

下面，我围绕抓好“神奇崆峒，养生平凉”创建工作，简要讲四方面。

一、提高认识，强化抓手，着力打好“养生”品牌，在人类文明进步的今天，让养生健康成为人们的追求。

二、整合资源，强化旅游业，提升服务水平。

三、扩大对崆峒文化宣传，强化对接，从而带动我市第三产业的顺利友好发展。

崆峒山必将迎来新一轮旅游经济的春天！

我的演讲完毕！谢谢大家！

赞美劳动演讲稿三分钟篇八

大家好！

这天我演讲的题目是：照亮生命的那缕阳光。

我们都明白：老师是一个崇高的职业，他们被比作燃烧自我照亮别人的蜡烛、被比作吐丝不止、孜孜不倦的春蚕，用自我的奉献，成就着我们每个人光明的未来。

总觉得蜡烛和春蚕的比喻过于残忍，因为，我期望我们的老师能够和我们一齐，永远守望青春而不会老去。我更觉得他们是照亮我生命的那缕阳光，永远散布在我的周围，给我悄无声息的温暖。

记得x年级时教我们数学的李老师，不高不矮，不胖不瘦，戴着一副金丝眼镜，文诌诌的。他是我们的年级主任，每一天有许多事情要去做，一个年级有九个班，所有的常规管理都由他负责，但是徐老师不会因此丢下学生。他是个十分有职责感的好老师。

刚上x年级时，我根本不明白学习的紧迫感，每一天像个幼儿

园的小朋友那样玩个痛快，一点危机感也没有。

那一天□x老师给我们上第一节课，阳光很好，我拿着新买的三角板对着阳光玩，阳光射进来，经过反射，在屋顶上构成了一个明晃晃的点。当时李老师正在讲解一道例题，我玩得正高兴，他突然停了下来，对照着座次表点到了我的名字：“张xx□你来回答一下这个问题”。这时，全班的目光都集中到了我的身上，我不知所措地愣在那儿，脸涨得通红，不知如何是好。这时，同桌小声地说了答案，我又大声重复了一遍。之后□x老师又随便点了另外几个同学回答，他们都对答如流。徐老师对我后面的那个同学说：“很好，请坐。

”我还以为是对我说呢，坐了下来。李老师装作又生气又好笑的样貌说：“哎——谁让你坐下去的？算了算了，坐就坐着吧。”全班哄堂大笑。

直到此刻，每当我玩兴正浓的时候，都会想到他的那些鼓励的话，以及他总是对我充满期望的眼神，真的，就像是一缕阳光，扫去我内心的阴霾，给我悄无声息的温暖。这样的好老师，我碰到许许多多，在那里请允许我对你们说一声：多谢你，我的老师，我的阳光！