

高中军训活动个人体会(精选5篇)

就职是我们积累职业经验的开始，我们要不断学习和提升自己，成为更优秀的专业人才。提前熟悉新工作的相关业务，可以让我们在就职后更快上手。无论您是即将毕业，还是正准备寻找新的工作机会，以下这些就职范文都值得一读。

高中军训活动个人体会篇一

军训最终还是来了，这是避免不了的事。军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。在军训的过程中，我们每个人都锻炼着自我，无疑，也发生了许许多多的事。

苦

烈日炎炎之下，我们汗流浹背的站着，忍受着酷暑。皮肤被太阳的暴晒下变得黑黝黝的，可是，我们却不能休息。这就是军训!因为个别同学的缘故，我们班常常是不间断的练习着。我的脚底开始发麻，腿也感觉快断了，于是，我便趁教师没有看我的时候，不自觉的动几下。

可是，尽管这样，我还是在接连着几个小时的严酷训练后，全身发酸，却又得忍着，真难熬啊!

但，我很快想到：“军训就是一种挑战，是磨练我们的意志的，你要是这样也坚持不了，以后成功路上的艰辛，你有怎受得了?”这样想着，我便挺直了腰板。

辣

军训，是磨练我们的意志的，对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。

军训是辣，是吐着舌头掉着眼泪的辣，同时也是刺激的辣。军训时，我们也许会因为辛苦而掉眼泪，也许会因为军训时磨练出来的意志而感到刺激。

也许坚毅在累酸的腰间堆集，最终将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是辣，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。

酸

在最终的大会上，领导宣布了军训的成果的果实——获得“优秀小军人”荣誉称号的同学。其中没有我的名字，这很正常，有可能是因为我的坚持没有被教师看到(我唯一一次在训练时偷懒的样貌却被教师看到了)，有可能是我做的还不够好。可是，令我感觉不满的是，班级里那些在军训时不停讨论，被教官不停指责的矮个子女生中的几个，却当上了优秀小军人！

想起我在军训时笔直的身姿，想起那些扰乱纪律的同学，我不由的失落了……

甜

军训时，流淌的汗水，酸痛的四肢，给我们留下了深刻的回忆。在艰辛背后，是我们的努力。这几天，我们似乎学到了什么，也学会了什么。

在战胜困难后，我们获得了勇气，坚持和毅力。无论今后我做什么，想到今日的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。想到这些，笑容边浮此刻了我的脸上。

收获，使我们感到了欢乐与欣慰。

军训，让我懂得了很多，也收获了很多：谁笑到最终，谁是

最终的胜利者;谁坚持到最终，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者!

高中军训活动个人体会篇二

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应当是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下头我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，可是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持!努力努力在努力!!仅有这样，我们才不会放弃，永远坚持着!

军训最终一天，教官来我们教室告别，我们明白，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一齐的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，多谢教官，我们永远爱你!教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练;难忘与教官欢快自由的嬉

戏玩耍;难忘教官，难忘军训。

高中军训活动个人体会篇三

黑白蓝相交融的.迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害团体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训.军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是欢乐的。

高中军训活动个人体会篇四

军训效果的取得关键在于制度的落实。在军训工作开始时，我们就组织了相关人员认真学习、理解有关军训方面的制度，从思想上保证了军训制度的贯彻执行。而在制度的实行中，我们还注重检查，通过检查来发现军训过程中可能出现的问题并及时予以纠正、解决。比如，我们要求每天早晨六点三十分学生到班上上自习，班主任老师要到班点名，并根据实

际，开展班会课，学习学校有关管理制度，使学生在此期间了解学校制度，遵守学校纪律，熟悉新同学，熟悉新环境；我们要求班主任在每天晚自习后到寝室查房，通过检查，了解学生的思想动态，关心学生的生活，走进学生心灵，使学生能迅速适应高中生活；我们还要求行政干部及时同班主任沟通，从整体上把握学生心理和班级管理状况，保证在军训期间纪律和安全；我们同杨桥镇卫生院联系，安排一名医生作为校医，针对训练过程中可能出现的意外情况及时采取必要的处理措施。我们还对军训期间的动员大会、阅兵式、后勤保障、教官的纪律要求都做了相应的规定，并明确了相关的责任人。军训要加强以下几点：

一、密切配合，整合力量为了调动教官、班主任的积极性，形成军训工作齐抓共管的格局，我团采取了以下几项措施：

第一，要求新生班主任下班级指导新生军训，开展思想政治工作，并定期对其工作状况进行检查。

第二，加强与承训方的合作，做到目标一致，情感交融。鉴于以往承训方重技能培训，轻内务整理倾向，我方对内务整理活动的次数、标准作了严格规定，并取得了对方的认同，在军训目标上达成一致。我方经常去官兵住所慰问官兵，交流感情，密切了军民关系。我团学工干部以高度的责任感、务实的工作作风赢得了对方的信任。团长多次讲：“院方为我们提供了优质的服务，领导和老师的精神也鼓舞了我们官兵的斗志，我们没有理由不争取先进。”而官兵严谨的作风、高昂的斗志也深深地影响了我院学工干部。在整个军训期间，军地双方配合默契，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

二、注重宣传，鼓舞斗志。

良好的面貌、高昂的斗志是军训工作强大的精神动力。我团注重发挥宣传思想工作的作用。首先，注重舆论氛围的营造，

军训期间，我团悬挂横幅四条，举办二十余块展板，编印《军训简报》，阐明军训工作的意义，报道军训中涌现出来的先进人物和先进事例，交流学员参加军训活动的心得体会。其次，开展每日点评活动。我团每日就军事训练、内务整理、思想面貌等各方面进行点评，前期以鞭策为主调，后期以鼓励为重点。在宣传工作中注重实际，一是将学员与许志伟事迹结合起来，以英雄的事迹鼓舞人，以英雄的情操塑造人，营造向英雄看齐的学习氛围。二是将学员与身边的先进学员结合起来，营造学先进、比先进的竞争氛围。

三、严格管理，提高素质。

军训是每个大学生必经之路，同时也有一些要求。

我们在新生报到时就提出了军训的严格要求，男生平头，女生短发，统一着迷彩服，军训期间准时出操，不准无故缺勤等等，我们又得到驻安阳市看守所武警支队的大力支持，他们派遣12名教官来协助我校的军训工作。

从8月15日开始，在教官和老师的带领下，全体新生以昂扬的精神面貌投入到军训中去，有些同学体质差，在大运动量的训练中晕倒了，但他们稍稍休息，又坚持了下来。在教官们的指导下，同学们学习了简单的基本军姿训练，立正，稍息，向左转，向右转，正步走等，又学习了军歌和部队光荣传统。同学们从这看似简单的军姿训练中，也领会了更加深刻的内涵，它不仅表现了当代军人攻无不克的集体主义精神，展示了人民子弟兵战无不胜的钢铁纪律，也折射出绿色军营中好男儿志在四方的远大理想。

五天来，他们强健了自己的体魄，从一个小学生变成了口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。同学们经受了炎炎烈日的考验，经受了的考验，他们用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。

五天的军训虽然很短暂，但他们在军训中磨砺出坚强的意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短五天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会然后他们更好地渡过三年紧张、艰苦而又丰富多才的初中学习生活，圆满地完成三年的学习任务！

高中军训活动个人体会篇五

总结就是把一个时间段取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训进行一次全面系统的总结的书面材料，它能帮我们理顺知识结构，突出重点，突破难点，让我们好好写一份总结吧。总结你想好怎么写了么？下面是小编帮大家整理的关于高中生的军训个人工作总结，仅供参考，希望能够帮助到大家。

我不想对军训做太多评价，我只想说：“我，挺过来了！”不管这七天如何如何，我已经经受住了考验。当然，还没有完，还有最重要的一件事，那就是汇报表演。七天的心血，七天的汗水，决不能让他付诸东流。向领导展示这几天我们训练的最好一面，就是对自己最好的答卷。

因为我们是第一方阵，所以我们更要以最佳的精神面貌，给后面的方阵打一个好头。开始了，教官在前引领前进，七乘九的方队向前整齐迈进。还有二十米，还有十米……我的内心愈加忐忑，心跳也似乎越来越激烈，我不希望因为自己一个人，一个排头，影响到整个集体。只听得教官用坚定的声音喊出：“向右看！”我们随即也用自己最大的声音向主席台上的领导证明我们是最棒的“一、二！”没有犹豫，也不能有犹豫，六十三的人齐刷刷的踢起了正步，摆臂，摆头，砸地声音，个个英姿飒爽，我们是最棒的。主席台上响起了掌声，老师为我们骄傲，我们明白，每个人的表现都可以让自己自豪。

随后就是打军体拳了，就像教官所说，打军体拳，打的就是气势，声音喊响了，就打好了一半。我一边回想每一个动作，一边听教官命令，散开成军体拳队形。教官的嗓子已经因为为我们喊口令哑了，我们当然不能辜负教官。四百人的“哈”声荡气回肠，十六个动作也都干干净净，绝不拖泥带水。在第二次连贯动作之后，我们又一次赢得了掌声，我清楚的看到，教官脸上露出了笑容。

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。

军训内容方面，我做得尚可。军姿方面比较突出，因为自己平时生活习惯较好，做得直走得正；齐正步互换方面，操作不难，做得可以；对于分列式，自己的节奏感还算行，在阅兵的音乐下能够跟着节奏踏出较准确的步伐。不足之处在于，动作的细节还不够完善，不能做到完全的到位与一致，这可能和训练时间的长短有关系吧。

军训生活方面，我做得符合要求。生活很规律，时间的把握比较好。保证日志保证三餐保证午休与睡眠，与同学相处也非常融洽。

军训管理方面，我做得比较到位。由于小班长长时间发烧减训，很多时候，作为副班长的我就担负起了小班长的责任。召集大家起床与集合、管理班级的秩序、对军训日志的收集与发送、甚至组织大家训练，一个都不能马虎。这段时间确实磨练了我不少——除军训内容之外的能力。

远方的薄云悄悄地擦过如镜子一般的天空，留下透明的痕迹。夏末的清风路过男生流下汗水的脸，又拂顺了女生耳鬓的软发。这些场景：我们坐在大楼的瓷砖上、我们拉过的歌、弹过的吉他和跳过的舞，都在此时此刻，被上帝轻轻地抹进了

历史的胶片，配上轻灵的校园民谣或深情的军歌，留在每个人的记忆里。

故乡有位好姑娘，我时常梦见她，军中的男儿也有情，也愿伴你走天涯。

只因为肩负重任，只好把爱先放下，白云飘飘带去我的爱，军中绿花送给她。

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍

息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。