

# 最新励志文章摘抄(优质7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 励志文章摘抄篇一

在现如今的社会中，优秀励志文章是一种激励人们追求目标，积极面对生活的重要渠道。在我的生活中，我时常阅读这些文章，并从中受益匪浅。下面，我将与大家分享我所读文章的心得体会。

首先，优秀励志文章常常以一个引人入胜的故事开篇，在其中我们可以看到一个主人公的奋斗历程和积极向上的精神。这些故事往往以一个平凡或者困难的起点开始，然后通过主人公的努力和坚持逐渐转化为成功的终点。例如，我曾阅读过一篇关于一个年轻人如何通过自己的努力成为一名成功企业家的文章。这个故事让我明白到只要付出努力，我们都有机会改变自己的命运。这样的故事给我带来了无限的勇气和动力，激励我追求目标并不断努力奋斗。

其次，优秀励志文章通常注重传递积极的价值观。作者会通过展示主人公的品质和行为来传递一种正确的价值观念。例如，在一篇我读过的文章中，主人公在困境中没有放弃，而是不断尝试，最终找到了突破的方法。这个故事告诉了我即使遇到挫折也不能轻易放弃，只有坚持不懈才能取得成功。这样的价值观在我的生活中有着重要的指导作用，使我在困难面前能够保持乐观的心态，并相信自己的能力。

第三，优秀励志文章会给读者提供实用的建议和经验。无论是在学习还是生活上，这些文章都能给我们带来很多启示和

建议。例如，在我读过的一篇文章中，作者分享了他通过不断学习和拓展自己的知识面来提高自己的经验。这篇文章告诉我，只有不断学习和进步，我们才能在竞争激烈的社会中有所建树。因此，我开始注重学习，积极参加各种培训课程，不断提高自己的知识水平和技能。

另外，优秀励志文章还能够激发我们内心深处的潜能。通过阅读这些文章，我深刻体会到一个人的潜能是无穷的。例如，在一篇我读过的文章中，主人公通过坚持不懈的努力最终实现了他的梦想，这让我明白到只要有信心和毅力，我们都可以发掘自己的潜能，实现自己的目标。这种鼓舞人心的故事激发了我内心深处的潜能，让我相信自己，坚持追求梦想。

最后，优秀励志文章还能交给我们如何正确看待失败。在人生的道路上，我们难免会遇到挫折和失败。然而，优秀励志文章会教会我们如何正确面对并从失败中吸取经验。例如，在一篇我读过的文章中，主人公在失败后没有气馁，而是进行了反思，并找到了失败的原因和问题所在。这个故事告诉我，失败并不可怕，关键是我们要从失败中学习，并继续前进。因此，我学会了在面对失败时保持乐观的态度，并从中获取经验教训，为以后的努力做好准备。

综上所述，优秀励志文章是一种宝贵的资源，可以给我们带来无限的勇气和动力。通过阅读这些文章，我们能够从中汲取启示和经验，激发内心的潜能，并正确面对失败。我相信只要我们在人生的道路上坚持追求，努力奋斗，就一定能够实现自己的梦想，过上美好的生活。

## 励志文章摘抄篇二

优秀励志文章能够激发人们内心的力量，给予他们勇气和动力去面对生活中的挑战。在读完一篇优秀励志文章后，我深感受益匪浅。通过对这些文章的思考和体会，我对于励志的重要性有了更深刻的认识，并且也在其中找到了一些启示和

改变自己的方法。

## 第二段：激发内在的力量

优秀励志文章的一大特点是能够激发人们内在的力量。这些文章往往通过讲述一个充满冲突和挑战的故事，来激励读者面对问题，克服困难。通过这些文章，我明白了在面对挫折和困难时，内心的力量是非常重要的。只有坚持下去，不断提醒自己去努力和奋斗，才能够战胜一切困难，迎接成功的到来。

## 第三段：给予勇气和动力

优秀励志文章能够给予人们勇气和动力去面对生活中的挑战。在读这些文章时，我不禁感到受到了鼓舞和激励。文章里面的主人公通过付出努力和坚持奋斗，取得了成功。无论是专业上的挑战、人际关系的问题还是个人成长中的困惑，这些文章都给了我一种希望和动力，让我相信自己可以战胜任何困难，实现自己的目标。

## 第四段：启示和改变自己的方法

在读这些优秀励志文章时，我也发现了一些启示和方法，让我能够改变自己，迈向更好的未来。其中一个重要的启示就是要保持积极的心态。积极的心态能够改变我们对待问题和困难的态度，让我们更加勇敢去面对挑战。另外，坚持努力和不懈追求也是非常重要的。只有坚持不懈地去追求自己的目标，才能取得成功。此外，我也在这些文章中找到了许多改变自己的方法，比如制定明确的目标、培养良好的习惯等等。

## 第五段：总结

通过阅读优秀励志文章，我深刻认识到了励志的重要性，明

白了激发内在力量的必要性，也找到了改变自己的方法和路径。这些文章不仅告诉了我如何去面对挫折和困难，还让我相信只要我坚持不懈，努力去奋斗，我一定能够实现我的梦想。我希望自己能够时刻记住这些励志的思想，不断提醒自己去积极面对人生的挑战，成为一个勇敢、坚韧和有价值的人。

## 励志文章摘抄篇三

### 段落一：引言（150字）

优秀励志文章可以给人以强大的动力和深刻的启示，引领我们走上成功的道路。这些文章通常以真实的故事或深刻的见解，帮助人们超越自身的限制，勇敢追求自己的梦想。在阅读和思考优秀励志文章的过程中，我深刻体会到了坚持、奋斗和乐观的重要性。通过这篇文章，我将分享我对优秀励志文章的心得体会，希望能与读者共勉。

### 段落二：坚持是成功的关键（250字）

优秀励志文章中常常强调坚持的重要性。坚持是追求梦想的关键，只有坚持不懈地努力，才能克服困难和挫折，实现自己的目标。我深受一篇励志文章的启发，作者在文章中讲述了自己从小到大的奋斗历程，他坚持学习，坚持运动，坚持追求自己的目标，最终走上了成功的道路。这篇文章让我明白，只有坚持不懈地努力，我们才能实现自己的梦想。无论遇到多大的困难，只要坚持下去，就一定能收获成功。

### 段落三：积极的心态与乐观的态度（300字）

优秀励志文章常常强调积极的心态和乐观的态度。梦想的实现需要面对各种困难和挑战，只有保持积极的心态，才能战胜内外的困境，迈向成功。在一篇励志文章中，作者分享了自己在追求梦想的道路上所遇到的挫折和压力，但始终保持

坚定的信念和乐观的态度。这篇文章让我认识到，乐观积极的心态是战胜困难的关键。只有在逆境中保持乐观，我们才能勇敢面对困难，找到解决问题的办法。因此，无论遇到何种困境，我们都应该保持积极的心态，相信自己一定能够成功。

#### 段落四：励志文章中的人生智慧（250字）

优秀励志文章中常常蕴含着深刻的人生智慧。通过阅读这些文章，我们可以从中汲取经验和智慧，帮助我们更好地面对生活的种种挑战。例如，一篇励志文章中，作者通过自己的经历告诉我们，人生不是一帆风顺的，每个人都会遇到挫折和失败。但关键在于如何看待这些挫折和失败。作者鼓励我们要从挫折和失败中吸取教训，不断成长和进步。这篇文章让我明白，人生的意义不在于避免挫折和失败，而是在于如何积极应对并从中学习。只有通过反思和成长，我们才能更好地实现自己的梦想。

#### 段落五：总结（200字）

通过阅读和思考优秀励志文章，我深深地意识到了坚持、奋斗和乐观的重要性。只有坚持努力，才能实现自己的梦想。只有保持积极的心态，才能战胜困难，走向成功。此外，这些文章中蕴含的人生智慧也给我很多启示，让我明白人生不是一帆风顺的，遇到挫折和失败是很正常的，关键在于如何从中成长。总的来说，优秀励志文章不仅可以给人以奋发向前的动力，还能帮助我们更好地理解人生的真谛，助力我们实现自己的梦想。希望在今后的生活中，我能继续阅读和思考这些优秀励志文章，不断汲取智慧，不断追求更好的自己。

## 励志文章摘抄篇四

每个人都背负着一个沉重的十字架，在缓慢而艰难地朝着目的地前进。

途中，有一个人忽然停了下来。他心想：这个十字架实在是太沉重了，就这样背着它，得走到何年何月啊？！

于是，他拿出刀，作出了一个惊人的决定：他决定将十字架砍掉一些。

他真的这么做了，开始砍十字架。

砍掉之后走起来，的确是轻松了很多，他的步伐也不由得加快了。

于是，就这样走啊走啊走啊走，又走了很久很久很久很久。他又想：虽然刚才已经将十字架砍掉了一块，但它还是太重了。

为了能够更快更轻松的前行，这次，他决定将十字架再砍掉一大块。

他又开始砍了……

这样一来，他一下子感到轻松了许多

走着走着，谁料，前边忽然出现了一个又深又宽的沟壑！沟上没有桥，周围也没有路。这时候也没有蜘蛛侠或者超人出来解救他……他，该怎么办呢？！

于是，当其他人都在朝着目标继续前进时，他却只能停在原地，垂头丧气，追悔莫及。

其实我们每个人每一天都背负着各种各样的十字架，在艰难前行。它也许是我们的学习，也许是我们的工作，也许是我们的情感，也许是我们必须承担的责任和义务。但是，正是这些责任和义务，构成了我们在这个世界上存在着的理由和价值。所以，请不要埋怨学习的繁重，工作的劳苦，责任的

重大，因为真正的快乐，是挑战后的结果，没有经历深刻的痛苦，我们也就体会不到酣畅淋漓的快乐！

有些黑暗，只能自己穿越；有些痛苦，只能自己体验；有些孤独，也只能自己品尝。但是，穿过黑暗，我们一定能感受到阳光的温度；走出痛苦，我们一定能企及成长的高度；告别孤独，我们也一定能收获灵魂的深度！

逼自己相信，这是可能的！这是可以做到的！

## 励志文章摘抄篇五

原来，作为一名中文系毕业生，赵欣一直对中国古典文学充满兴趣，尤其喜欢读《庄子》。赵欣说，《庄子》不仅是一部充满智慧的哲学典籍，而且是一本不可多得的职场导航书，能为职场人提供诸多启示。

事例：初进公司时，赵欣作为新人要承担别人两到三倍的工作量，而且每天都要加班到九点钟，还经常被前辈抢了功劳，且多次被临时取消休假资格。面对这些情况，赵欣没有唉声叹气，也没有消极抵触，而是始终保持着向上的工作状态，尽职尽责地做好每件事。见赵欣每天乐呵呵的，一位上司问他：“小伙子，每天这么忙，不觉得辛苦吗？”赵欣笑着说：“作为新人，这都是必须经历的阶段，与其消极抱怨，不如坦然接受，高高兴兴地做事，这样才能收获更多。”赵欣的话让上司非常赞赏，也对其踏实的工作态度留下了深刻的印象。

启示：许多职场人对现实充满抱怨，总是看不惯职场里的种种现象，这种态度是不可取的。要知道，存在即合理，职场中的不如人意不会因为你的抵触就有所改变。所以与其带着情绪做事，不如像赵欣一样学会接受，调整好状态投入到工作当中。

事例：赵欣在人力资源部工作时，部门总监曾多次表示，自己不爱听恭维的话，更喜欢听员工提出建议、反映问题。因此每次开部门会议的时候，现场的气氛总是极为热烈，下属们也都畅所欲言，纷纷提出自己的建议和意见。但奇怪的是，别人提出的建议很少被上司采纳，赵欣提出的意见却基本上不会被上司否决。之所以出现这种状况，是因为赵欣懂得揣摩上司的想法，他在提意见之前会先对上司的态度做一个评估，如果上司接纳自己意见的概率大于60%，他才会开口发言。在发言过程中，赵欣也会密切关注上司的反映，如果对方表现出极大的兴致，带着鼓励的眼神去聆听，那就继续说下去；相反如果上司不感兴趣，那就及时打住，巧妙转移话题。

启示：虽然“直言犯谏”是体现下属忠心的一种表现，但不是所有的“直言”都能收到好的效果，经常提出不可能被接纳的意见等于在做无用功。所以开口前不妨多揣摩一下上司的心思，尽量做一个靠谱的职场人，提一些更易被采纳的意见。

事例：赵欣能歌善舞，业余时间喜欢去ktv唱歌减压，此外他还能写一手好文章。不过，在同事们面前，赵欣很少透露这方面的信息，也从不盲目展才。因为在他看来，唱歌属于自己的业余爱好，如果同事们知道自己经常去酒吧[ktv]很容易给对方留下不务正业的印象，引来不必要的误会和质疑；而做培训拼的是口才和做方案的功底，跟文笔关联不大，因此也没必要过多展示自己的文字功底。而另一位同事的做法与赵欣截然不同，他经常在众人面前提及自己征文获奖、在辅导班教过作文的经历，还特意在桌上摆了几本文学书籍来彰显自己的爱好，结果经常有人来拜托他帮忙写材料，有的同事甚至还把孩子的作文拿来请他帮忙批改投稿，让那位同事不胜其烦，工作状态也受到了影响。

启示：在职场中适当掩护与工作无关的特长，以“无用”来保证工作状态是很必要的。只有明白“山木自寇，膏火自煎”的道理，才能屏蔽无关干扰，将精力用在本职工作上，

更快地做出成绩。

想要变身职场达人，不妨学习一下赵欣，多从庄子的观点中汲取养料，然后将它们运用到实践当中，将古典文化的能量发挥到极致。

## 励志文章摘抄篇六

这是一位少年的有趣经历：

- 1、6岁时，一位非洲的主教跟他一块儿玩了一下午的滚球，他觉得从来没有一位大人对他这么好过，认为黑人是最优秀的人种，励志文章：认识自己、创造自己、成为你自己！。
- 2、8岁那年，他有了一个嗜好，喜欢问父亲的朋友有多少财产，大部分人都被他吓了一跳，只好昏头昏脑地告诉他。
- 3、上小学时，他常常花一整天时间偷看大姐的情书，从来没有被发觉。
- 4、他天生哮喘，夜里总是辗转难眠，白天又异常疲惫，这个病一直折磨着他。他对很多东西都有恐惧症，比如大海。
- 5、他恳求父亲带他去钓鱼，父亲说：“你没有耐心，带你去你会把我弄疯的。”也由于没有耐性，他成了牛津大学的肄业生。
- 6、老师问他拿破仑是哪国人，他觉得有诈，自作聪明的改以荷兰人作答，结果遭到了不准吃晚饭的惩罚。
- 7、他总觉得自己的智商只比天才低一点，结果一测试，只有96，只是普通人的正常智商。

下面，我们再来看一位伟大人物的传奇：

1、他一生朋友无数，他曾列了一个有50个名字的挚友清单，包括美国国防部部长、纽约的著名律师、报刊总编以及女房东、农场的邻居、贫民区的医生等等。

2、二战期间，在他31岁时，他为了帮助自己的祖国，服务于英国情报局，当了几年的间谍，。

3、38岁时，他记起祖父从一个失败的`农夫成为一名成功的商人，于是决定效仿。没有文凭的他，以6000美元起家，创办了全球最大的广告公司，年营业额达数十亿美元。

4、他曾自嘲：“只要比竞争对手活得长，你就赢了。”他活了88岁。

5、他一生都在冒险，大学没读完，就跑到巴黎当厨师，继而卖厨具，到美国好莱坞做调查员，随后又作了间谍、农民和广告人。晚年隐居于法国古堡。

6、他敢于想像，设计了无数优秀的广告词，至今仍在使用。

7、他说：“永远不要把财富和头脑混为一谈，一个人赚很多钱和他的头脑没有多大关系。”

那位少年和伟人是一个人，名字叫做大卫·奥格威，奥美广告公司创始人。

## 励志文章摘抄篇七

近年来，随着社会竞争激烈，工作中面临的挑战也与日俱增。对于每一个从事职业的人来说，工作励志是必不可少的。励志文章是一种激励人心、鼓舞士气的读物，通过文章中的感悟和体会，让人们在工作中保持积极向上的心态。在阅读和思考了一些工作励志文章之后，我深深地认识到了工作励志的重要性与深远影响，并对自己在工作中的态度和行为有了

更深的反思。

首先，工作励志文章教会了我珍惜时间的重要性。文章中常常提到的一个经典观点是“时间就是金钱”，这启示了我要充分利用每一分每一秒的时间。无论是工作还是个人生活，时间的浪费都是一种损失。因此，我逐渐养成了合理安排时间的习惯。我开始设定目标，分配时间给重要任务，并坚持按计划执行。这种意识和行动让我感受到了时间的重要性，并在工作中获得了更高的效率和更好的成果。

其次，工作励志文章教会了我积极面对困难和挫折。工作中，我们常常会面临挑战和压力，遇到困难和挫折是难以避免的。励志文章以各种各样的例子和故事教导我们，要用积极的心态面对困难，相信自己的能力和潜力，坚持不懈地追求目标。在工作中，我遇到了许多困难，但是我不再被困难打倒，而是学会了坚持和奋斗。我明白了困难并不可怕，重要的是如何应对困难。我会思考问题的解决办法，勇敢地面对挑战，并从中获得成长和进步。

再次，工作励志文章提醒我要保持激情和热情。文章中常常强调工作的热情和激情对于工作效果的重要性。只有对工作充满热爱和激情，才能做出卓越的成绩。在工作中，我时不时感到疲倦和无聊，但正是这些激励人心的励志文章让我重新燃起热情。我开始找到工作中的乐趣，在每一个细节中发现价值和意义。我尝试将工作与个人兴趣和价值相结合，以期激发出更大的潜力和创造力。我愈发相信，只有在热情的驱动下，才能真正做好工作。

最后，工作励志文章教会了我与他人合作和沟通的重要性。在工作中，没有一个人可以独立完成所有任务，与他人的合作和沟通至关重要。励志文章虽然基于个人经历和成就，但也经常提到团队合作的力量。通过学习这些文章，我开始注重与同事的合作、协调和沟通。我会积极倾听他人的意见和建议，尊重不同的观点和观念，共同解决问题和完成任务。

我发现，与他人合作不仅能够提高工作效率，还能够发展自己的交际能力和领导力。

总之，工作励志文章以其独特的方式启迪和激励着读者。通过阅读这些文章，我不仅获得了知识和智慧，也学到了很多关于工作和生活的真理和哲理。在今后的工作中，我将继续保持对工作的热情和激情，珍惜时间，积极面对困难，学会与他人合作和沟通。我相信，只要坚持不懈地努力，就一定能够在工作中创造出更加辉煌的成绩。