

2023年中学生心理演讲 初中生课前三 分钟演讲稿(通用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

中学生心理演讲篇一

老师们、同学们：

大家好！很高兴大家能够给我这个机会，让我站在这里为大家演讲。今天我演讲的题目是《架起交流的心灵之桥》。

我曾经看过一份资料，是讲联合国有关组织对二十一世纪的人才应具备的素质提出如下几种要求：学会生存，学会关心，学会学习，学习做事。在“学会学习”一项中提到人们需要掌握的基本技能包括：与人进行有效交流的口头、书面表达技能和人际交流技能等。前不久，戴姆勒一克莱斯勒公司董事兼全球执行副总裁君特·弗莱克先生应邀出席北大奔驰奖学金颁奖仪式，当记者问到，如果北京大学的毕业生将来打算应聘到戴姆勒一克莱斯勒这样的跨国公司工作，应当具备哪些方面的能力时，君特·弗莱克先生说：“为了增强自己在未来社会中的竞争能力，学生需要在大学期间培养多方面的能力—独立学习、研究的能力，不断更新知识、改进自身状况的能力，最重要的是人际交往能力，也就是与他人，甚至是具有不同文化背景的人交流的能力。这一切对一个人能否在未来社会立足至关重要。”

交流在我们日常生活中的功能和地位越来越突出。试想，如果没有交流，我们将会遇到多少困难、多少烦恼—没有交流，

我们就无法获取知识;没有交流,我们就无法了解世界;没有交流,我们就无法与人沟通……没有交流,我们还能做什么?是的,几乎没有什么可做的了。没有交流,这个世界是冷漠、沉寂、枯燥的,更不用说发展与进步了。世界著名的西门子电器公司在他们面向全球招聘人才精英时,就将“善于人际交流与沟通”定为应聘者必须具备的素质之一。

对我们中学生来说,交流是我们学业上的催化剂,友谊中的润滑剂,亲情上的粘合剂,是黑夜尽头的一缕曙光,远航巨轮扬起的风帆,更是青春岁月里汩汩流淌的智慧之泉……那些高喊与父母之间有着不可逾越的“代沟”的学生,不正是缺少与父母的交流吗?那些断言一上某课就头疼,甚至厌学、逃课的同学,不正是缺少与老师的交流吗?那些孤独、郁闷、抱怨与同学难以相处的同龄人,不正是缺少与同学的交流吗?那些因误解而失去友情的人,不正是缺少朋友间的交流吗?同学们,快架起交流的心灵之桥吧,相信“天堑”一定能变“通途”。

当然,交流的对象既有物质上的互通有无,也有思想上的取长补短;交流的方式既有金钱上的平等买卖,也有情感上的投桃报李;既有行动上的你帮我带,也有精神上的相提相携。这里所说的“交流”并非是漫无边际的胡侃,也不是类似:一个人会抽烟,另一个人会喝酒,两人交流“烟酒特长”这样的低级交流,不是对所谓的“爱情招法”的交流,更不是你我之间阿迪达斯运动鞋和耐克鞋的交流……而今天在这里我所向大家倡议的是人与人之间思想上、情感上、精神上的交流,是人生观、价值观的交流,是理想与追求的探索,是学习的交流,是友谊的交流……这些才适合我们中学生的生活实际,同时这也是社会对我们中学生的时代要求。

人们常说,投我以桃,报之以李。萧伯纳也曾经说过,你有一个苹果,我有一个苹果,交换之后每人还是只有一个苹果;你有一种思想,我有一种思想,彼此交换之后每人却有两种思想。我想,交流的意义大概就在于此吧。正值青春年华的

中学生朋友们，我们是祖国的未来和希望，明天我们就要肩负起时代赋予我们的重要历史使命。同时我们也应当清醒地认识到，当今社会虽然进入了信息时代，但最直接、最普遍和最实际的人际交流还是口头或笔头交流。因此我们就要从现在起用心灵构筑一座交流之桥，用“交流”来丰富我们的知识，武装我们的头脑，以此来迎接明天的挑战，创造人生的辉煌。

中学生心理演讲篇二

各位领导、各位同事：

大家好！

人活在世上，总要有个人生目标，总要有个发展方向，再说得朴实点，就是要有个谋生的依托。既然把医药行业作为我们发展的方向，那么就要把自己的理想、信念、才智无私地奉献给这个庄严的选择——热爱自己的工作岗位吧，就像鱼儿爱大海，就象禾苗爱春雨，就像老鼠爱大米！怎样才能体现这份爱呢？敬业是我们的选择！有句口号说得好：不爱岗就会下岗，不敬业就会失业！

说实话，行政助理是一个很平凡的岗位，没有销售部门的闪亮业绩，也没有售后服务的光彩夺目，更没有决策部门的运筹帷幄，有的只是一个后勤保障应有的服务，为大家服务，为公司服务，而已。

但我还是热爱这份工作，因为它给我带来了莫大的快乐，每一项工作对我来说，就是一段快乐的时光，文件的草拟是对我所学知识的综合考察，活动的组织是对我能力的锻炼，服务大家则是对我工作的肯定等等，每当一项工作完成，就标志着我向前迈出了坚实的一步，一种成就感油然而生，是来自内心深处的，让人惬意。工作使我快乐，快乐让我更好的工作。

是这样的，它只是一个平凡的岗位，却让我收获了很多，有了长足的进步，同事们，让我们热爱自己的工作岗位吧，为生物制品的美好明天，奉献出自己一份微薄之力。谢谢大家！

中学生心理演讲篇三

前年，我参加了教育局组织的常州方言大赛。历经磨掉三层皮似的种种训练后，我自认为获得了前所未有的飞速成长。

经过层层选拔，我当上了鼠王。我们在天使剧场紧锣密鼓地排练。第一幕演完，教师叹息道：“国王，你的王者气势呢表演时动作也很僵硬！”于是，我调整状态，动作演得夸张了些，同时，铿锵有力地说完了台词。我忐忑不安地等待着点评，这次教师表扬了我。我欣喜若狂，对后面的表演充满了信心。

当我们预演完第二幕时，学校请来的权威人士杨教师指点：“鼠王，你此刻是一国之君，要有威严、有霸气。表情不仅仅要丰富，更要自然大方。不然，会像木头人在演出。虽然我们在表演，但其实只是把平常生活的场景搬到舞台上而已。”我仔细揣摩杨教师的话，又在台下练习了无数遍，练得口干舌燥、汗流浹背也全然不顾。最终得到了杨教师和学校教师的啧啧称赞。

预赛开始了，望着台下黑压压的人群，我的心儿怦怦直跳，脚也不由自主地抖动。想到教师的鼓励和期盼，想到我们付出的汗水，我深吸一口气，平复心境，对自我说：“放松，你是最棒的！”在大家的共同努力下，我们表演得很成功。

预赛结束了，我们顺利晋级。遗憾的是，最终我们仅以0.04分的差距无缘总决赛。可是，我觉得我们已经很厉害了，因为大家齐心协力，不断磨合，精益求精，为校争光，这是一段不可多得的难忘经历。

冰心说：“成功的花，人们只惊羨她现时的明艳，然而当初她

的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”是啊，仅有经过历练，才能获得成长，取得成功！

中学生心理演讲篇四

亲爱的同学们：

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正

是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家！

中学生心理演讲篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。

小时候，我们都曾有过一些美妙而又略显天真和不切实际的幻想，就像河流边那些形形色色的鹅卵石。我们都曾陶醉于那些绚丽的颜色中。渐渐地，我们长大了，目光由脚边的鹅卵石移向前方。河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——梦想。一个美丽的字眼。

梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的期望，对未来完美的憧憬。

金色的童年，沉淀着儿时的欢乐，沉淀着淡淡的幸福。就像陈年的老酒，愈久愈香，愈久愈让人不满足于回味。小时候的我，最大的梦想就是爸爸妈妈能多带我出去玩，给我买些玩具和好吃的。此刻看来，才觉得儿时的我多么的天真。

到了此刻，我才渐渐的明白：“梦想，不在于一朵娇嫩的鲜花需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”

的确，每个人都有梦想，但要让这完美的梦想变成现实，关键还要看自我。在失败中振作，在振作中奋发，在奋发中取胜，这才是我们要的精神。俗话说“有志者，事竟成”。我相信，经过我们努力踏实的学习，必须会让自我的梦想成真。

梦想是石，敲出星星之火。

梦想是灯，照亮夜行的路。

梦想是火，点燃熄灭的灯。

梦想是路，引你走向成功。

当然，梦想也是一股动力，推动着我们永不气馁一向前进。让我们为梦想插上翅膀，让我们一齐放飞自我的梦想！

中学生心理演讲篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“书籍是人类进步的阶梯”，书在我们生活中是不可缺少的，但有很多人不好读书，宁可花在看一些娱乐节目和电脑游戏上。那我就讲讲读书的好处吧！

读书可以增长知识，拓宽视野，使人有内涵，举止文雅。

我们每个人接触的只是有限的，但书中的知识是无限的，读书能够使我们知道千里之外的事情，“君子不出门，尽闻天

下事”就是这个道理。

读书可以明志。

书籍里有着前人思想的精髓和人生的启迪，读书可以让我们明辨是非、通晓真理。

人的天资不是最重要的，只要认真看书学习，多思考，就可以不断进步。而不爱读书、思考，即使天资再好也只能在原地踏步，永不停进。让我们热爱读书，认真读书，努力读书吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

中学生心理演讲篇七

大家好！

春天，有许许多多的颜色。

春天是黄色的。你瞧，一朵朵迎春花迎着明媚的阳光努力地生长，那含苞欲放的花朵似乎已经准备好随时把自己的容貌展现给大家看。时隔两、三天，迎春花便开始竞相开放，争奇斗艳。那一朵朵淡黄色的小花散发出了沁人心脾的香气，再加上那小小绿叶的点缀，显得更加生机勃勃。

春天是绿色的。你往那儿望，会发现一排排刚刚发芽的梧桐树整齐地排列在这里，似高大的战士，绿莹莹的叶子经过了春雨的沐浴，更加翠绿。旁边的松树四季常青，经过了一冬天严峻的考验，它终于锻炼成了强壮的体格，还直直地挺立在那里。

春天是红色的。如果你把眼睛睁大些，仔细地观察一番，你会发现一支支排列整齐的队伍正在进行着庄严的升旗仪式，

每个人的脸上都泛着红光，那鲜艳的红领巾把校园映得一片通红。如果你把耳朵竖得直直的，认真地倾听一会儿，你会听到一阵阵琅琅的读书声传入你的耳中，令人赞叹不已。

春天的颜色是很多的，就看我们有没有留心到它们。

谢谢。