

幼儿登山活动 户外登山活动方案(通用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿登山活动篇一

20xx年11月3日(星期日)

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

根据本次活动的实际情况，活动本身突出“放松身心、感受自然、合作并进”的特点，设置了“趣味探宝活动”和“野外烹饪竞技”。

(一)趣味探宝比赛方法：

- 1、设个人比赛和团体比赛，同时进行。
- 3、参赛者个人必须在规定的时间内将寻获的兑宝券到评委处登记和兑换个人奖品。
- 4、以组为单位，再评出一、二、三等奖，颁发团体奖。
- 5、评委：待定

(二)野外烹饪竞技比赛方法：

- 1、以组为单位，只设团体比赛。

- 2、规定菜：工会向每组提供6道规定菜的食材和佐料
- 3、特长菜：各组自己携带食材和佐料，至少4道。
- 4、参赛组须自带炊具、餐具、调料。
- 5、以组为单位，再评出一、二、三等奖，颁发团体奖。
- 6、评委：待定
- 8：00学校集合；公布分组情况，讲解活动规则；
- 8：10各组组员自己拼车，开车到山下；
- 8：30趣味探宝组出发；
- 10：00大罗山山顶集合、兑奖登记；
- 10：10野外烹调竞技开始；
- 11：00开始评比，先规定菜，在特色菜；
- 11：30各组各自享受自己的规定菜和特色菜；
- 12：00组委会公布比赛结果和奖励方式
- 12：30野外探险开始
- 15：00下山
- 16：00聚餐

各级段自行组织报名和分组，不限人数，不限报，各组长组织本组组员做好食材、炊具、餐具的准备工作，于11月3日于早上8：00在校集合。

报名截止时间：11月1日(星期五上午)。

1、全体参加活动的教职工要注意交通安全，身体不适者请即时与活动保卫组联系。

2、请参加者注意着装，穿适合户外的衣服和鞋子；

3、活动参加者都有纪念品

幼儿登山活动篇二

为庆祝“三八”妇女节，院工会定于三月八日上午在岳麓山举行院系统女职工登山比赛。具体规定如下：

1、比赛分老、中、青三个组

老年组：46岁以上

中年组：36—45岁

青年组：35岁以下

2、各单位参赛运动员为在岗女职工。请各单位于3月3日（星期五）前将报名表交到院工会。每个参赛队员交10元报名费。

3、时间、地点

三月八日上午7:20分在八一剧场门口乘车。8:50在岳麓山东门停车场检录。9:00开始比赛，登山终点：岳麓山山顶。派车参加活动的单位，请自制车证。车证为“市科研院 38”字样。

4、运动员比赛时必须把号码别在胸前。

5、比赛奖励名额根据参赛队员多少而定。

- 6、比赛结束后凭领奖证领奖，领奖地点在东门停车场。
- 7、登山到达终点后，各单位根据情况自行安排活动。饮料、午餐自备。
- 8、院机关车中午12点准时返回。

幼儿登山活动篇三

在“重阳节”来临之际，为了丰富员工的文化体育生活，提高员工身体素质以及团队合作精神，集团机关拟组织开展“重阳登高比赛”活动，作为集团20xx年“快乐健身、活悦瑞华”系列体育赛事重要活动之一。集团机关登山活动具体方案如下：

20xx年10月11日

白云山

集团机关全体员工

- 1、起点：
- 2、终点：
- 3、登山分组：本次登山比赛以部门为单位分为5组，由各部门负责人任组长。分组如下：

集团领导组(集团总裁、副总裁、总裁助理)

行政人事组(人力资源部、行政办公室)

财务组(计财部、资金部、稽核部)

工程项目组(合约部、工程部)

汽贸综合组(综合管理部、汽车板块各店财务经理)

4、比赛规则：各组的组长负责带领各自的小组，听到登山比赛开始的命令以后，从起点统一出发，按照全体小组成员完成全程所用时间的平均数评定小组名次。比赛结束后由各组的组长带队下山。

1、以小组为单位设登山集体奖，取前三名，颁发奖金。第一名800元，第二名500元，第三名300元。

2、根据年龄段及性别设置个人奖：

青年段(35岁以下)冠军男、女各一名，奖品(精美提花毛巾)；
中年段(35-60岁)冠军男、女各一名，奖品(精美提花毛巾)；
年长段(60岁以上)冠军男、女各一名，奖品(精美提花毛巾)。

2、比赛中提倡“友谊、团结和互助”的精神；

3、中途放弃比赛或身体不适须通知部门领导；

4、参赛人员自觉遵守公德，爱护生态环境，禁止乱丢垃圾。

幼儿登山活动篇四

为了增强“健康生活、快乐工作”的理念，将要组织开展趣味登山一系列活动，如何写活动方案?下面本站小编给大家介绍关于趣味登山活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

活动目的：为了锻炼员工身体，提高员工的身体锻炼意识，丰富员工的业余生活，适当舒缓压力，同时也为促进员工竞争意识，培养思考和沟通交流能力。

活动时间：待定

具体方案：

2. 到达几个预定景点后可登顶，按先后顺序给分。

3. 附加分，爬山过程中和游客合照给予附加奖励分数。照片标准？计分标准如下图：预定景点到达分 共5处，每处10分 登顶名次记分 按先后顺序第一50分，第二45分依次递减 游客合影加分 每一张认为有效照片得2分，最多五张得11分。

具体的行程安排如下：

注意事项：1. 要求统一穿工作服，携带华韵的彩旗。

2. 手机电量情况

3. 智标塔门口为本次比赛终点

4. 请维护好公司形象

5. 注意安全，保管好自己随身物品。

6. 按指定时间集合，随时保持电话畅通。

一、活动意义：

为了丰富信科院学生课余文化生活，提高学生综合素质，展现当代大学生风貌，以强身健体，弘扬体育精神为宗旨，增强学校同学间的凝聚力。

二、活动组织：

信科院13级计算机科学与技术系文体股

三、活动安排：

1. 比赛时间□20xx年12月28日(周日)下午1点

2. 比赛地点：岳麓山

四、活动办法及注意事项：

1. 每四人分成一组(两男两女随机分组)，再将一组分为a□b两队(一男一女一队)

2. 各位同学请于12月20日之前提交报名表，逾期不候

3. 参赛者可以自备地图，举办方不提供地图

4. 比赛将于1点正式开始，各位同学请于12点30签到等候，比赛开始后未到视为放弃

5. 公布参赛者的名单及分配时，不会公布四人小组的成员，而是只公布a□b两队的成员

6. 活动起点：东方红广场

活动终点：岳麓山顶观光车停车场

五、活动内容及流程：

1. 赛前准备：

参赛队员随机分组，每四人分为一组，每一组两男两女(多余的人一组即可)；将每一组分为a□b两队，每队一男一女；每组随机分配一组暗号，一组暗号由对应的两句上下句组成，分别在a□b队手中□b队参赛者在岳麓书院门口集合，由负责人领入岳麓书院并且随机分配位置□a队在东方红广场集合。集合完毕后，给a队分发任务卡和一个垃圾袋，可以在路上捡取塑料袋和饮料瓶，一个塑料袋或一个饮料瓶各减5秒。

2. 比赛第一部分：

a队进入书院并且根据暗号找到本组的b队(暗号每队都只知道一半，要根据询问，判断暗号能否对接，比赛前对应的a□b队互相不知道对方是谁)两队汇合后由岳麓书院后门穿出，开始登山。

3. 比赛第二部分：

到相应的景点处完成任务(顺序、路线不定)。五个关卡分别设立在：五轮塔(绑腿跑)、翊武亭(我爱记歌词)、穿石坡湖茶室(你画我猜)、白鹤泉(脑筋急转弯)、鸟语林(大胃王)。各组拿好任务卡，每通过一个关卡收集一个盖章，集满五个章才能跑向终点。

4. 比赛第三部分：

登山途中各个景点牌周围有事先放好的信封，里面可能装有珍贵的“pass卡”(帮助大家紧急时候过一关)，也可能装有“空卡”。

队员在登山途中可选择寻找这些信封以渡过难关。

5. 关卡具体内容：

脑筋急转弯

选择答题：连续答题直到答对2道方可过关。选择放弃：拥有pass卡可以无条件放弃本关；无pass卡则要接受惩罚。女生坐在男生的背上，男生做15个俯卧撑。如若犯规，加罚10个。完成惩罚方可过关。

你画我猜

选择答题：连续答题知道答对5道题方可过关。可以提示字数，但只能通过手势表达不许说话。选择放弃：拥有pass卡可以无条件放弃本关；无pass卡则要接受惩罚。女生坐在男生的背上，男生做10个俯卧撑。如若犯规，加罚10个。完成惩罚方可过关。

注：当五个关卡全部完成后，方可拿着任务卡去终点处报道。

一、活动时间□20xx年11月3日(星期日)

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

二、活动地点：大罗山

三、活动形式

根据本次活动的实际情况，活动本身突出“放松身心、感受自然、合作并进”的特点，设置了“趣味探宝活动”和“野外烹饪竞技”。

(一)趣味探宝比赛方法：

1、设个人比赛和团体比赛，同时进行。

3、参赛者个人必须在规定的时间内将寻获的兑宝券到评委处登记和兑换个人奖品。

4、以组为单位，再评出一、二、三等奖，颁发团体奖。

5、评委：待定

(二)野外烹饪竞技比赛方法：

1、以组为单位，只设团体比赛。

- 2、规定菜：工会向每组提供6道规定菜的食材和佐料
- 3、特长菜：各组自己携带食材和佐料，至少4道。
- 4、参赛组须自带炊具、餐具、调料。
- 5、以组为单位，再评出一、二、三等奖，颁发团体奖。
- 6、评委：待定

四、活动流程

- 8: 00学校集合;公布分组情况，讲解活动规则;
 - 8: 10各组组长自己拼车，开车到山下;
 - 8: 30趣味探宝组出发;
 - 10: 00大罗山山顶集合、兑奖登记;
 - 10: 10野外烹调竞技开始;
 - 11: 00开始评比，先规定菜，在特色菜;
 - 11: 30各组各自享受自己的规定菜和特色菜;
 - 12: 00组委会公布比赛结果和奖励方式
 - 12: 30野外探险开始
 - 15: 00下山
 - 16: 00聚餐
- #### 五、代表队组成办法和报名截止时间:

各级段自行组织报名和分组，不限人数，不限报，各组长组织本组组员做好食材、炊具、餐具的准备工作，于11月3日上午8:00在校集合。

报名截止时间：11月1日(星期五上午)。

六、注意事项

- 1、全体参加活动的教职工要注意交通安全，身体不适者请即时与活动保卫组联系。
- 2、请参加者注意着装，穿适合户外的衣服和鞋子；
- 3、活动参加者都有纪念品。

幼儿登山活动篇五

阳春三月，春意盎然。为丰富我校教职工的课余生活，促进教师之间的交流，增进教职工之间的友谊，锻炼教职工身体，凸现我校教职工的凝聚力，展现职中女教师积极向上、敢于吃苦、奋力争先的精神风貌。经研究，决定开展庆三八女教职工登山活动，现将具体方案布置如下：

一、活动主题：

相聚苏仙岭山、畅享福城美

二、活动口号：

登山踏春，展现自我

三、活动时间：

3月8日

四、参加人员：

全体女教职工

五、活动地点：

苏仙岭

六、活动安排：

1、为每位参加活动的女教师发放苏仙岭年卡一张

2、奖励办法：

(1) 以到达终点先后，获得前五名者，发给奖品一份。

(2) 所有完成登山活动的女教职工均可在终点处领取精美纪念品一份，不得代领。

3、工作人员：

活动总指挥：__

起点负责：__

宣传策划：__

奖品分发：__

安全保障：__

后勤服务：__

七、经费预算

总计：__元

幼儿登山活动篇六

在“重阳节”来临之际，为了丰富员工的文化体育生活，提高员工身体素质以及团队合作精神，集团机关拟组织开展“重阳登高比赛”活动，作为集团20xx年“快乐健身、活悦瑞华”系列体育赛事重要活动之一。集团机关登山活动具体方案如下：

一、登山时间□20xx年10月11日

二、活动地点：白云山

三、参加人员：集团机关全体员工

四、比赛具体安排：

1、起点：

2、终点：

3、登山分组：本次登山比赛以部门为单位分为5组，由各部门负责人任组长。分组如下：

集团领导组(集团总裁、副总裁、总裁助理)

行政人事组(人力资源部、行政办公室)

财务组(计财部、资金部、稽核部)

工程项目组(合约部、工程部)

汽贸综合组(综合管理部、汽车板块各店财务经理)

4、比赛规则：各组的组长负责带领各自的小组，听到登山比赛开始的命令以后，从起点统一出发，按照全体小组成员完成全程所用时间的平均数评定小组名次。比赛结束后由各组的组长带队下山。

五、奖励方式：

1、以小组为单位设登山集体奖，取前三名，颁发奖金。第一名800元，第二名500元，第三名300元。

2、根据年龄段及性别设置个人奖：

青年段(35岁以下)冠军男、女各一名，奖品(精美提花毛巾)；
中年段(35-60岁)冠军男、女各一名，奖品(精美提花毛巾)；
年长段(60岁以上)冠军男、女各一名，奖品(精美提花毛巾)。

六、注意事项：

2、比赛中提倡“友谊、团结和互助”的精神；

3、中途放弃比赛或身体不适须通知部门领导；

4、参赛人员自觉遵守公共道德，爱护生态环境，禁止乱丢垃圾。

幼儿登山活动篇七

为丰富我校教师的文体生活，培养积极、向上、健康的生活态度，增强我校教职工的团队意识和凝聚力，展现我校教工昂扬向上的精神风貌。经学校工会研究决定，举行全体教职工活动，具体方案如下：

3月24日下午4：20分。

学校校门口至小观音岩(邓全新房屋)

全体教职工(部分除外)

1、总指挥：宋兴平

2、登山起点负责人：各小家家长。

3、安全负责人：小家家长

4、后勤保障：赵兴跃(备矿泉水)。

5、摄影宣传：宋兴平。

6、校园学生安全：包毅及6—9年级班主任

1、各位教职工应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。

2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿景区登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。