

# 论述摘编的心得体会(优秀7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 论述摘编的心得体会篇一

近期全球新冠疫情肆虐，对经济、社会甚至心理造成了严重影响。新冠疫情也让我们重新审视人类的生存状态和生命的弥贵，同时也拥有着许多值得我们体会的东西。本篇文章将结合近期疫情报道中的摘编与个人体验，谈谈自己对疫情的心得与体会。

### 第一段：疫情下的人间百态

疫情实在是让人们大跌眼镜，许多生活细节也因此发生了变化。有人抢购口罩、消毒液等物资，有人面对着生命危险依旧坚守在一线工作，也有人呆在家里安心创作。在这些平凡的小事中，我们发现了人间的温情和感动。值得庆幸的是，在国家的努力下，我国的疫情得到了控制，这离不开全民的支持与付出，只有团结合作，我们才能共克时艰。

### 第二段：疫情前线的逆行者

面对生命危险依旧坚守在医院、公安、物流等疫情前线的逆行者，是我们要多加尊重和感激的。疫情最严重的武汉，接受着来自全国各地30多万的医护人员的援助，这场艰苦的战斗甚至被誉为新中国成立以来最大规模的群防群治。逆行而行，他们是用自己的坚持与担当书写了这场战斗。

### 第三段：转变的生活

出门必须戴口罩，人与人之间的距离越来越远，也许我们已经很难想象以前的无拘无束的生活。但是面对这种情况，我们需要学会适应。当网络越来越流行，线上办公、线上教学成为了我们的生活常态。将生活转变为“宅经济”，成为了我们抵御病毒的重要方式。同时，更值得我们思考的是，如何在新的生活中保证生活质量与心理健康。

#### 第四段：疫情下的经济困境

疫情不仅给社会带来人员流动的限制和健康风险，更在很大程度上对经济造成了影响。由于产能减少，物流受阻等原因导致了许多企业倒闭，大量人员下岗或失业。在疫情的冲击下，很多小型企业面临生存危机。相应地，国家也推出了一系列扶持措施，以帮助受到影响的企业和个人度过难关。在疫情的角逐之下，我们也需要不断的寻找出路和机遇。

#### 第五段：共同面对未来

疫情是一场突如其来的灾难，我们不知道以后会发生什么，但这不是我们退缩的理由。在此时此刻，我们可以不同于以前，充分发挥个人的力量、面对生活、贡献社会。在未来，我们需要更加注重健康、科学和可持续发展，这样我们才能更坚强地面对新的挑战。

总之，疫情当前，我们需要的是一种更深层次的思考，不仅仅是对疫情本身的重视和防护，还需要对人类生存和发展的深层次反思。或许，在疫情的挑战之下，我们也可以更加坚强地迎接新的未来。

## 论述摘编的心得体会篇二

2016年10月26日晚8点，由中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》在中央电视台综合频道播出。作为一名共产党员、一个普通的组工干部，

看后感触颇深。

“不忘初心，继续前进”这一主题贯穿在《榜样》的始终。节目中邀请了11位今年受到表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过老党员现场讲述、典型访谈、先进事迹再现等形式，向我们讲述了他们平凡而感人的事迹。节目中有个特别的环节，在现场准备了心形的印模，通过这样的方式留下在场每一位优秀共产党员的手印，“每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事”，围绕这些手掌背后的故事，生动诠释了中国共产党人坚定信念、无私奉献、执着坚守、有所作为、敢于担当、勇于创新 and 承担责任的高尚品格，向我们传递了“向榜样看齐、做合格党员”的时代感召。

握住“老茧”的手，感悟信念罗官章。基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，发扬“老牛自知夕阳短，不用扬鞭自奋蹄”的精神，带领和帮助乡亲们发家致富。他决定在牛庄大山里进行天麻有性繁殖试验。经过无数次失败，在付出鲜血和伤痛代价后，终于换来了沉甸甸的成果。罗官章收获了人工有性繁殖的第一粒种子，之后他将这粒天麻种子播在密环菌材上，通过密环菌提供营养，生长出42颗栽培种。后来罗官章将试验田扩大到46平方米，收获的天麻卖了5万多元。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。他说“对党的事业我负了责任，没有辜负党对我的信任”。罗老的手布满了“老茧”，但是正是这双长满老茧的手，帮助乡亲们发家致富，展现了共产党员坚定的理想信念。

握住“粉笔”的手，感悟奉献支月英。山村教师，在偏远山村一呆就是36年。有人说她是傻子，她说山里需要我这样的傻子。学生说“老师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”。女儿说“你是一个好老师，但你不是我的好妈妈。”在现场采访她时，主持人问是什么原因让她选择了36年仍然坚守在这个岗位，她说“我不是因为有希望才选择坚守，而

是因为只有坚守了才有希望”，多么朴实却又富有哲理的话。她希望通过自己的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有所成。“36年里面我做到了一个人民教师、一个党员应该做好的事，姑娘的抱怨是对的，因为对他们我实在亏欠的太多太多了，但是女儿在行动上还是支持了我。这36年的坚守离不开我女儿和家人的支持。我决定不退休了，一直一直教下去，教到自己教不动的时候为止”。支老师的手是握粉笔的手，也是因为这双手，撑起了山里人整整两代人求知的天空，展现了共产党员的无私奉献。

握住“焊枪”的手，感悟坚守李万君。一位焊接师，创造奇迹的大国工匠。他说焊接工作“不仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫。”焊接工作又苦又累，20多年间，用焊枪证明了自己。看到高铁，他说说不出的自豪，最想做的就是把这种光荣和精神传承给更多的人。隔着20多米就能知道电流的大小。他希望徒弟技能不断提高，在生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次一位新加坡的老板开出了比现在高10倍的价钱挖他去那边工作，被他拒绝了，他说“做人要知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自己的岗位干出个样来。”这就是独具匠心的大国工匠，展现了共产党员的执着坚守。

握住“党旗”的手，感悟作为苗振水。河北省驻京党工委书记，先进基层党组织的代表。给流动党员过生日，强化党的意识，了解流动党员的情况，给特困党员捐款。在农民工中建立党组织，在各个党支部增经济信息委员和法律咨询委员，得到了北京各级党委的赞扬。使流动的党旗撑起一面旗帜，给他们撑起精神的家园。这些党支部书记都不要报酬，是他们让流动党员有家了，让流动红旗分外的红了。这就是充满爱的基层党组织，展示了基层党组织的有所作为。

握住“拿枪”的手，感悟担当李贝。一位女警察，她的简历很简单，9个字：“救过人、卧过底、毙过匪”，她是一位妻子、一位妈妈，而她的爸爸也是一位优秀警察。她选择自己

热爱的职业苦也好、乐也好都会是一种享受，这是李贝经常挂在嘴边的一句话，身材娇小的她遭受过各种压力，但她从不惧怕，说自己身上要有那么一股子正气。对毒贩以心换心、交代遗言的是被她抓回来的死刑犯。她荣获一等功1次，二等功三次，三等功4次。面对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝的这双手不仅仅是一双拿枪的手，是一双帮助别人的手，更是一双为我们撑起了平安的手，展现了共产党员的敢于担当。

握住“键盘”的手，感悟创新王恩东。中国工程院的院士，随着是时代的发展，从打电话、发微信到个人银行存款，再到国防卫星安全，无疑不涉及到计算机服务器。原来中国没有自主生产的能力，如果服务器出现故障，服务器的数据往往会被维修单位就会被掌握，为保障国家信息安全，中国要研发自己的高端服务器，2008年王恩东承接了自主研发计算机的任务。“核心技术是买不来的，只有通过自主研发、自主创新来实现”，王恩东团队的研发是从零开始的，攻破了一个个技术难题，在研发过程中申请专利1147多项，获得授权100多项。这双手是敲打着键盘的手，但这更是一双开拓创新的手，展现了共产党员的勇于创新。

握住“掌舵”的手，感悟责任“琼沙3号”党支部。有一条船，一直被人们称为“生命之船”，因为它连接着海南和西沙的一条脐带，每个月散沙市的居民都在掐着指头算着它什么时候来，这就是“琼沙3号”船。船上共有船员36人、党员8人，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。为贯彻落实国家“经略南海”的战略部署，确保“琼沙3号”轮的正确航向，轮党支部紧扣三沙市维权、维稳等中心工作，充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋带头作用。长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。在三沙，出海就是出征，安家就是卫国，工作和生活就是奉献。老政委说“我们的岗位是责任、担当、热爱”。这些是掌舵的人，这都是握着方向的手，展现了基层党组织的责任之心。

“我始终认识到我们中国共产党是一个伟大、光荣、正确的党”这是一位104岁的老战士、老党员秦华礼在节目一开始说的话，同时也印证了他这么多年来一直恪守初心、不负使命的原因所在。毫无疑问，优秀党员是一面旗帜，是大家学习的榜样。但是，一提起“优秀党员”，不少人又觉得渴望而不可及。实际上，优秀共产党员之所以能称之为“优秀”，就在于他们处理问题、面临选择时，自觉超脱个人情感，将为人民服务理念落实到他们平常的工作和点滴的生活中。

通过观看《榜样》，给我们提供了可以直接学习的标杆，既让我们受榜样的激励而努力向他们看齐，同时只要我们借鉴他们的做法，传承和发扬优秀共产党员的精神品质和高尚情操，在平凡的岗位上，坚持全心全意为人民服务的理念，不忘初心，继续前进，同样也可以成为优秀共产党员。榜样的力量是无穷的，让榜样的精神永绽光芒。

## 论述摘编的心得体会篇三

近日，我有幸参加了银行摘编活动，整个过程让我对银行的经营模式和服务理念有了更加深刻的了解，并感受到了银行行业的服务之道。通过这次摘编活动，我获得了很多收获与体会，值得在此分享。

### 第一段：摘编过程带来的启示

在摘编的过程中，我们深入了解了银行的产品、服务以及运营模式，在了解过程中，我深刻认识到银行作为一种服务行业，其服务的质量和效果决定了银行能否在市场中立足。在中国市场竞争越来越激烈的今天，银行只有提供优质的服务才能在市场中遥遥领先并赢得客户的心，从而更好地推动银行业的发展。

### 第二段：服务为先，客户体验至上

作为一家服务型企业，银行不仅注重产品创新，更要注重对客户体验服务的完善，确保客户满意度始终处于领先地位。摘编过程中，我们发现了银行在服务方面存在的一些问题，在投诉处理、客户服务体验、业务创新等方面都存在一定的差距。因此，在未来的工作中，银行需要紧跟市场需求，提高服务的丰富性、便捷性和安全性，提升客户体验，增强客户黏性和品牌形象。

### 第三段：数字化转型是未来

随着科技的发展和应用的普及，银行的服务模式越来越多地通过数字化方式实现，使得银行对客户的服务更加便捷、快捷、灵活。在摘编过程中，我们了解到银行通过数字化转型，如移动银行、电子商务、区块链等，大大提升了客户体验和服务效率，将成为银行未来的发展方向。因此，银行需要积极引入数字化技术，借助互联网技术不断拓展银行的业务范围，提升银行的业务水平和市场竞争力。

### 第四段：创新发展是关键

在现代竞争激烈的市场环境下，创新成为企业发展的不二法则。银行业也不例外。摘编活动中，我们看到了银行不断的服务创新和产品创新，如关注“家庭”、“小家电”的金融服务产品，这些均体现了银行以创新服务为先导，不断改进并完善产品服务。另外，在摘编活动中，我们还了解到银行在风险控制方面的创新，如大数据处理风险、云计算模式等，大大减少了银行在风险控制方面的成本，同时提高了风险控制效率。

### 第五段：反思自身提升

参加银行摘编活动，不仅能让我们深入了解银行行业，更能让我们对自身发展有更多的思考。在摘编过程中，我们发现自己在沟通交流、团队合作、专业知识等方面还存在不足之

处，同时在发现这些不足之后，我们也深刻认识到了自身的不足之处，并采取行动纠正个人不足，努力提升综合素质。

总之，在银行摘编活动中，我获得了不少关于银行业的体会与感悟。银行作为一种服务行业，服务质量和效果极为重要。服务至上，客户体验优先，数字化转型和创新发展成为银行未来的趋势。对于我们个人而言，也需要通过这样的活动，不断发现自身不足，提升综合素质，更好地适应社会和银行行业的变革。

## 论述摘编的心得体会篇四

我光荣的参加了党校入党用心分子培训班的学习。在这短短的几次课上，我们理解了关于xx大透过的新党章的辅导。

透过学习，我进一步提高了对党指导思想的认识，深刻的领会了将“三个代表”作为指导思想的重要好处。我们党自建党以来，经历了革命战争年代、建国初期的社会主义改造和建设年代以及二十多年来的改革开放年代，涌现出了无数优秀党员，在他们身上，充分体现了\*员的先进性和纯洁性。

在建设有中国特色社会主义的这天，我们每个\*员都要牢记\*同志的告诫：“坚持党的优良作风，具有十分重要的好处，我们\*员都要植根于人民，服务于人民，始终持续先进性，才能胜利完成我们的使命。”“三个代表”重要思想正是对马克思、列宁主义、\*思想、\*理论的继承和发展，反映了当代世界和中国的发展变化对党和国家工作的新要求。因此，始终做到“三个代表”，是我们党的立党之本、执政之基、力量之源。

我进一步明确了入党的基本条件和树立正确的入党动机的重要性。透过步步深入的学习，我对入党要求的认识渐渐从朦胧走向清晰，明白了不仅仅要在学习中创造入党条件，更要在实践中不断总结，不断进步，理论联系实际，才能成为一



名合格的党员发展对象。只有树立了正确的入党动机，才能具有持久不衰的动力，刻苦学习马克思列宁主义、\*思想、\*理论以及“三个代表”的重要思想，并将其作为自我的行动指南，更加自觉地贯彻执行党的基本路线，把对共产主义事业的忠诚同执行党的基本路线统一起来，在改革开放和现代化建设中用心作出贡献；才能够在日常工作、学习和生活的各个方面，更加严格地要求自己，尽力摆正党和人民的利益同个人利益的关系，逐步培养和树立起甘愿“吃亏”、不怕“吃苦”、为人民无私奉献的人生价值观；真正认识到只有把全心全意为人民服务，为共产主义事业奋斗终身的崇高理想作为入党的动机，才能在入党的道路上越走越近，越走越快，才能真正领悟和实践“组织上入党一生一次，思想上入党一生一世”。

我深深的感到，作为新时期的先进青年，先进大学生，我们就应在生活里克勤克俭，严格要求；在工作中身先士卒，勤勤恳恳，不断增强贯彻党基本路线的自觉性；在学习上，以“书山有路勤为径，学海无边苦作舟”的精神，不断增加新的科学文化知识，不断提高自我政治理论修养，努力争取在建设有中国特色社会主义过程中建功立业。这不仅仅是一种政治职责，也是一种精神追求，是实现个人社会价值和人生价值的理想。

尽管这短暂的几次党课尚不能让我在最深刻、度的层次上去领会和感受其间的要旨及内涵，但我的收获和启示却是巨大的，也足以让我在对党的理解和党性修养上得到了又一次升华。我认为作为一名入党用心分子，一个有志投身于共产主义事业的当代青年，务必增强党性锻炼，提高政治理论素养，加强个人修养。

作为一名入党用心分子，我感到必须要时刻以一名党员的标准来衡量自我，以一名党员的条件严格要求自我，在周围同学当中时时处处体现出先锋模范作用，只有这样才能有资格加入这个光荣而先进的组织。透过这段时间的学习，使我有

了更明确的努力方向。

加强政治理论学习。要认真学习马克思列宁主义、\*思想、\*理论和“三个代表”重要思想这些科学的理论体系，他们是无产阶级解放运动的理论，是指导革命和建设的强大思想武器。有了这个强大的思想武器来武装头脑，才能确定自我正确的人生观、世界观、价值观，才能够防止和排除种种错误思想、错误倾向和干扰，少走弯路持续正确的发展方向。另外一方面要学习党的基本路线和党的各项方针、政策，只有认真学习理解才能去很好地贯彻执行党的路线、方针、政策，始终与党中央持续一致，参加改革开放和社会主义现代化建设，为经济发展和社会进步做出贡献。

坚定共产主义信念，认真学习透过开展班级工作进行实践锻炼，不断增强克服困难的信心和潜力，人们对事物的正确认识，往往是要经过实践—认识—再实践—再认识这一漫长的过程，并不断循环往复，才能够获得的。要透过身边活生生的、实实在在的、投身于建设有中国特色社会主义伟大事业的实践活动，来加深对党和共产主义事业的认识，强化正确的入党动机。

加倍努力学习科学文化知识。只有多掌握一些科学知识，才能适应市场经济发展的需要，才能不被时代所摒弃，做时代的主人，只有这样才能为祖国的强大尽一份力量。加强科学文化知识的学习。只有努力做到勤勤肯肯，踏踏实实，才能不愧于\*员的光荣称号，才能更好地发挥\*员的先锋模范作用。

要向周围的同学们学习。在这次培训班中，每次课大部分同学们都很早来到教室，讲课时认真的听，仔细的记，用心地参加讨论，培训班的大部分同学对待学习的认真态度都互相影响着。从大家的身上我感到了一种活力，一种动力。

当然，由于本期培训班时间紧、任务重，所以还有很多党的先进思想和理论精髓不及一一理解和深刻体会。但我有坚定

的理想和信心，只要透过自我坚持不懈地努力，严格要求自我，在今后的学习、工作和生活中尽快消化，不断提高。在学校党委、学院党支部关怀和培养下，相信自我必须能够成为一名真正的、光荣的党员。

## 论述摘编的心得体会篇五

作为一位教师，在工作的过程中会不断积累经验，不断成长。其中，摘编教师心得体会是一个很好的方式，可以让教师们进行反思和总结，发现问题、解决问题，从而提高自己的教学水平。本文将从师德、组织管理、课堂教学、学术研究和自我成长等方面，分享我的心得体会。

### 第二段：重视师德

作为一名教师，师德是我们必须要重视的问题，我们要始终保持良好的职业道德和踏实的工作态度。我始终坚信，教师的责任不仅仅是传授知识，更在于育人。在平凡的工作日中，我们要时刻关注学生的人格培养和价值观塑造，注重课堂教学的德育教育。此外，教师要努力提高自身素养，保持谦虚、刻苦、进取的态度，在日常教学工作中认真研究教材、课程设计、教学方法和学生的个性特点，不断提高自己的教学水平。

### 第三段：科学的组织管理

在组织管理方面，我深刻认识到，科学化、规范化的管理是教学工作的重要环节。在日常教学过程中，我注重合理规划课程进度，严格按照学校和部门的管理制度管理班级和学生。有意识地利用各种信息化手段进行管理，构建了高效沟通、快捷反馈的有效工作平台，有助于提高组织管理水平的时候，为学生提供了更好的服务。

### 第四段：积极的课堂教学

课堂教学是教师的核心工作，我认同并倡导一种教学理念，即学生为本，营造轻松的学习氛围和互动式的教学方式。在教学过程中，我注重学生主体地学习方式，允许学生自由发挥，鼓励他们独立思考，并不断通过问题与反思引导学习。同时，我也会注意到学生的思维能力和心理状态，为不同的学生提供个性化的教育，在不同层次的学科知识上，给予不同的帮助和指导。

## 第五段：持续的学术研究和自我成长

自我成长是教师职业生涯中最重要的部分。我认为可以通过不断学习和深入研究来为自己的成长打下坚实的基础。不断关注教育前沿和最新的研究成果，参加专业培训和学习班，加强自身专业素养，拓展自身的视野和思维方式。此外，做好反思和总结，认真倾听别人的意见，持续优化自己的教学理念和方法，成为一名更加专业、综合的教师。

结语：

在教育教学中，教师的角色至关重要。我希望通过自己的努力和学习，在教育的道路上不断成长，提升自己的教学水平。只有经过不断的学习和实践，教师才能把教育工作做得更好，让学生成为更加优秀的人才，同时也为自己赢得更好的发展和未来。

## 论述摘编的心得体会篇六

一、透过这次学习，使我更加系统地了解了党的历史、性质、奋斗目标、建党宗旨、组织制度和组织原则等基本知识，对党的认识水平有了更深一层的提高。中国\*不仅仅是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的核心，中国国家建设和民族复兴务必依靠中国\*的坚强领导。中国\*代表着中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人

民的根本利益。党的理想和最终目标是实现共产主义。党的性质注定了中国\*是一支无私奉献的伟大的党，奠定了其全心全意为人民服务的根本宗旨，我们党的思想路线是一切从实际出发，理论联系实际，实事求是，在实践中检验真理和发展真理。党的根本原则是民主集中制，实行群众路线，一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去。

二、加深了对xx大报告、科学发展观、中国梦的理解和认识□xx大是在全面建成小康社会决定性阶段召开的一次十分重要的大会，它为我们指出了今后十年举什么旗、走什么路，以什么样的精神状态去完成什么奋斗目标的问题□xx大报告首次将科学发展观列入党的指导思想。这是对马克思列宁主义、\*思想、\*理论的继承和发扬，是中国\*群众智慧的结晶。科学发展观向全世界证明，我们的党是一个顺应时代潮流，与时俱进，充满自信，头脑清醒，镇定自若的党。中国梦是凝聚和激励全国各族人民的重要力量，是综合国力的重要标志。文化是民族的灵魂，是维系国家统一和民族团结的精神纽带。中国特色社会主义文化是中华民族身份的象征，是最广泛团结全国人民及全球华人的旗帜。中国特色社会主义文化为现代化建设带给精神动力和思想保证。

(一)、以本次学习为起点，进一步提高学习马克思主义理论的自觉性。认真学习马克思列宁主义、\*思想、\*理论和“三个代表”重要思想，学习党的路线、方针、政策及决议，学习党的基本知识，学习科学、文化和业务知识，努力提高为人民服务的本领，是党章规定的\*员义务的第一条。\*员务必懂得：理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于理论上的坚定。只有刻苦学习马克思主义理论，才能在复杂多变的国际环境中，在深化改革、扩大开放、大力发展市场经济的新形势下，坚定共产主义理想和社会主义信念，牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终坚持党的基本路线不动摇，永远持续一个\*员应有的共产主义纯洁性。在新的历史时期，思想领域的矛盾和斗争错综复杂，所以我要加强自我

思想政治方面的学习，树立起正确的世界观、人生观、价值观，坚定理想信念，自觉抵御各种错误思潮和势力的影响，使自我成为合格的社会主义事业的建设者和接班人。

(二)、要坚持理论联系实际，学以致用，掌握做好本职工作的知识和本领。党章中把学习科学文化和业务，努力提高为人民服务的本领，作为\*员的一项义务作了明确的规定。当今世界科学技术突飞猛进，科学技术对社会，对经济影响愈来愈大，学习新知识也是必然要求。因此，我要把学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，提高到持续党的先进性的高度来认识，从而增强学习科学、文化和业务知识的自觉性和紧迫感。我要掌握做好本职工作的知识和本领，一靠学习，二靠实践。干一行，爱一行，学一行，钻一行，精通一行，努力成为本职岗位上的内行和能手。

(三)、要加强实践锻炼，以实际行动争取入党。以实际行动争取入党，我要做到两个方面：一是要有诚恳老实的态度，靠自我真诚的努力去实现自我的入党愿望。二是要有持之以恒的毅力，用自我不懈的努力去实现入党的愿望。我时刻准备去自觉理解党组织的各种考验，还要用持之以恒的努力，在实践中主动锤炼自我，并在实践过程中，经常用党员的标准严格要求对照自我，既注重点滴小事，又经得起重大事件的考验，逐步提高思想觉悟，在思想上首先入党，以\*员的标准严格要求自我，争取早日成为中国工人阶级先锋队的一员。

## 论述摘编的心得体会篇七

人们常说：书籍是人类进步的阶梯。而在阅读的过程中，摘编是一种很常见也很有效的阅读方法，它有助于深化对书籍内容的理解，提高阅读效果。而对摘编的心得体会，我深有体会。本文将从摘编的概念、摘编的好处、摘编的技巧以及摘编的心得体会等方面展开讨论，希望对广大读者有所启发。

首先，我们来理解一下摘编的概念。所谓摘编，即从一篇文

章或一本书中，选择其中的重要信息，将其移植到摘要之中。摘编可以使我们在阅读过程中抓住重点，节省时间和精力，并且能够将复杂的信息内容变得简洁明了。摘编的过程可以看作是对阅读材料的筛选和提炼，通过主动思考和归纳总结，将内容进行梳理与整理，从而达到加深理解和记忆的目的。

其次，我们要明确摘编的好处。首先，摘编有助于激发阅读的兴趣和思考。在阅读过程中，摘编能够让我们更加专注地阅读，抓住重点，不会被杂乱的信息所淹没。其次，摘编能够加深对阅读材料的理解。通过摘编，我们能够将复杂的内容进行提炼和归纳，理清思路，让重要的信息更加深入人心。最后，摘编还能够帮助我们进行复习和记忆。摘编之后，我们可以通过回顾摘编的内容，加深对文章主旨和重要论点的理解和记忆。

接下来，我们来探讨一下摘编的技巧。首先，我们要学会专注于阅读材料的主旨和重点，不要被琐碎的细节所迷惑。这就要求我们在阅读过程中有目的地寻找关键词和关键句，做到有的放矢。其次，我们要学会进行删减和提炼。在摘编的过程中，我们要把握住主题和中心思想，将重点信息进行整理和归纳，形成精炼的摘要。最后，我们要培养自己的思辨能力。通过在摘编过程中的思考和总结，我们能够发现文章的逻辑关系和观点的表达方式，提升自己的思维能力。

最后，谈一谈我对摘编的心得体会。在我多年的阅读经验中，摘编是一种非常实用且高效的阅读技巧。通过摘编，我不仅更加深入地理解了书中的知识，还提高了自己的思辨和记忆能力。摘编的过程让我意识到，阅读不仅仅是获取信息，更重要的是理解和运用信息。通过摘编，我能够将自己的思考和感悟写在摘要之中，形成了一种思想的碰撞和交流。在摘编的过程中，我也更加注重自己的阅读体验和感受，将读书变成一种享受和启迪。通过摘编，我对许多不同领域的知识都有了更加深入的了解，拓宽了自己的视野和思考。总的来说，通过摘编这种有效的阅读方法，我深刻体会到了阅读的

乐趣和收获。

综上所述，摘编是一种非常实用且高效的阅读技巧。通过摘编，我们能够在阅读过程中抓住重点，加深理解和记忆，提高阅读效果。通过摘编，我们还能够培养自己的思辨能力，拓宽视野和思考。通过摘编，我们更加注重自己的阅读体验和感受，享受阅读带来的乐趣和启迪。在未来的阅读中，我将更加积极地运用摘编这一技巧，提升自己的阅读能力和素养，不断丰富自己的知识储备。我相信，通过持之以恒的努力和实践，我一定能够成为一个更加优秀的阅读者。