

2023年幼儿园励志教育活动 高三励志班会 (大全6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿园励志教育活动篇一

要过快乐高三

二、活动目的：

通过本次主题班会活动，让同学们理解快乐是一种心情、快乐是一种习惯、快乐是人对生活的态度面对即将的收获和挑战，要以一个积极的精神风貌度过高三、迎接高考，争取取得优异的成绩。

三、主要形式

学生自己组织，指定发言和自由发言相结合的形式。

四、准备过程

老师选好主持人学习委员渠长军、文娱委员刘文敬，由他们两人设计、动员，老师指导。

五、班会过程(记录发言的主要意思)

主持人渠长军：我看过一个故事，一人有两儿子，大儿子悲观，小儿子乐观，他爸就不信那劲了。于是有一天在大儿子房间里堆满了好玩的电动玩具，在小儿子房间里堆了一堆恶

臭的马粪。

过了一会他再去看两儿子。结果让他想不到的是，大儿子在玩具堆里哭。你为什么哭啊？这么多电动玩具，又要装电池，又要看说明书怎么玩，好麻烦啊！

再去小儿子屋里，人家在马粪堆上笑呢，这么臭的马粪，你笑什么？爸爸，附近肯定有一个小马驹啊！

主持人刘文敬：看来人对于事物和生活的态度对人的心情多么重要，每个人生活和学习中都会有酸甜苦辣，你是快乐的还是忧伤的要看你对生活的态度。

主持人渠长军：我们已经到了高三，有人说高三是黑色的，有人说高三是恐怖的，可我们认为高三应该是快乐的。

主持人刘文敬：我的父亲是一个快乐的人，我总能看到他脸上挂满笑容，不管是我家困难时，还是富裕时，是我们听话时，还是淘气时，我很奇怪，父亲说快乐的一种美德；受父亲的感染，我也是个快乐的人；我希望大家也都会成为快乐的人。

播放歌曲：《快乐老家》

发言人张平原：小时候我有许多愿望，长的高大英俊些、当个老板、有很多很多钱，长大点我想有一条我就快乐，现在我明白，要从内心里寻找快乐，生活本身是快乐的源泉。

发言人刘国权：作为班长，我希望我能做好班里的事情，带领班委搞好我们班里纪律和学习，能让同学们快乐的生活和学习，也是我的最大的快乐！

发言人王瑞：想到通过高三这一年的努力，我就可以进入学，实现我的理想，再忙再累我也感觉愉快。

主持人刘文敬：他们几位说的多好啊，我们的理想，我们的梦想，经过高三的努力，经过高考就可以去实现了；想想这些，我心里就觉得激动和兴奋。

合唱歌曲：《阳光总在风雨后》

发言人唐婉：我知道在高三的学习中会碰到很多困难，但我相信有老师的教育，有同学们的帮助，我一定能够克服他们，我也准备以乐观的态度对待他们。

发言人唐谢沿：看过一个日本保险员在开始跑业务时，因为跑不到客户而穷困潦倒，但他总是保持着一颗乐观的心，任何时候在邻居面前和客户面前总表现出是一个快乐的人，后来很多客被他的态度感染而喜欢他，信任他，结果他的业务成为全公司最好的一个，快乐帮助他获得了成功。我想我们高三学习的成功和高考的成功也需要快乐。

发言人黄健：我原来听说高三是黑色的、恐怖的，也害怕过高三。今天我也受到了教育，受到了感染，我做好了吃苦的准备，但我已经不再害怕高三，我们要从学习中去寻找快乐，因为高三要比高一和高二会更充实，我要以乐观的态度迎接他，拥抱他，和同学们一起去过快乐高三。

主持人渠长军：通过今天的班会，我们对高三有了新的认识、新的理解，他将是我们人生中最光辉、最灿烂的一页，我们没有理由不快乐。

主持人刘文敬：感谢大家对我们今天主持人的支持，下面请班主任总结。

高三是收获的季节，既然将要收获了，我们应该心情愉快的去迎接它；

高三也是锻炼人的意志力和能力的重要阶段，我们应该勇敢

的面对和接受这种锻炼。

高三应该是紧张而又充实的，你要做好充分的思想准备；高三会有酸甜苦辣，会有成功和失败，你要勇敢的面对；高三使我们完善人生、升华人生，我们应快乐度过。

人对待生活的态度有积极和消极之分，积极的人会多去看事物光明的一面，消极的人更多看事物消极的一面，所以积极的人乐观去面对高三的生活和高考。

幼儿园励志教育活动篇二

知识目标：通过本次教学，使学生明确感恩的含义、意义，学会识恩、知恩，善于施恩，明确感恩、自强不息是中华民族的优良传统美德。

能力素质目标：增强学生孝敬父母，尊敬师长，感激他人，回报社会的感恩意识，并把感恩之情化为学习中自强不息、顽强拼搏的励志精神，全面提升大学生的人文素养，以构建和谐校园。

2学时

本次班会以互动活动、演讲、讨论等形式开展。

1、教师准备

(1) 围绕班会主题召开班委会，讨论本次主题班会的筹备工作；

(2) 设计班会形式及教学具体过程，准备教案；

(3) 准备教学课件。

2、学生准备

- (1) 认真思考并准备感恩父母的事例；
- (2) 收集并准备励志故事演讲；
- (3) 准备诗歌朗诵及事例讲解。

(一) 感恩教育（1学时）

开场白

以一首《感恩的心》作为开场音乐。

主持人述：

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的呱呱坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为其呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

环节一：理解父母，学会感恩，歌颂母爱父爱

主持人：

千百年来中国一直就有“受人滴水之恩，当涌泉相报”的优良传统，作为一种道德原则和道德规范被人们信奉和遵守，成为中国优秀传统文化的一部分而融入人们的血脉。

但随着市场经济和信息化时代的发展，这一优良传统却受到了严峻的挑战。在现实生活中，有恩不报、过河拆桥、不讲诚信等现象并不鲜见。在大学生中花钱大手大脚、铺张浪费、恶意拖欠学费等现象比比皆是。

由于缺乏对父母的感恩之心，部分大学生中也存在着一些令人担忧的不良现象：一些大学生以自我为中心，把父母和他人的付出看成是理所当然的，漠视宝贵的亲情、友情和师生情，从而表现出一定程度的精神“真空”。这种与主流价值观偏离的“忘恩”情绪，对社会造成严重的影响。

中国有句古语：“百善孝为先”。感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

常言道：鸟有反哺之情，羊有跪乳之恩。母爱是天底下最伟大最无私的。你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰？他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一道道皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

1、诗歌朗诵（配乐）

表演者：

我们沐浴着爱的阳光长大

我们滋润着人间的真情成长

多少次带着幸福的感觉进入梦乡

多少回含着感动的泪花畅想未来

常怀感恩之心的人是最幸福的

常怀感激之情的生活是最甜美的

学会感激—感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命

学会感激—感激我的老师，因为他们给了我无穷的知识

学会感激—感激我的朋友，因为他们给了我克服困难的力量

学会感激—感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间

不要忘记说声—“谢谢”

有一个词语最亲切

有一声呼唤最动听

有一个人最要感谢

有一个人最应感恩

它就是一—“妈妈”

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我

妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我

妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我

妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我

面对妈妈深沉的感情

聆听妈妈殷切的心愿

我们应该学会感恩，应该学会感激

如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟

那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾

如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望

那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆

拿什么来感谢你，我的父母

父母的爱说不完、道不尽

所有的恩情我们铭记于心

2、事例：

讲述者：

有一个天生失语的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊。

生命是如此的珍贵，我们要感激父母给了我们这一次生命，让我们能来到这个世界活过一次；感谢老师，教给了我们知识，让我们成为一个有用的人；感谢朋友，给了我们友谊，让我们在生命的旅程中不再孤独；感谢坎坷，让我们在一次次失败中变得坚强；感谢敌人，让我们使自己不断完善自己不断朝前进步……面对命运的不公你没有埋怨，没有退缩，

你用自己的方式来顽强地生活，用爱来回报这个世界，你帮助了那样多的人，让他们感到了温暖和力量。

前苏联著名教育家苏霍姆林斯基曾经说过：“只有爱妈妈，才能爱祖国。”因此，亲情是一切情感的基石。只有爱父母，才会爱学校、爱家乡、爱祖国、爱社会、爱我们生活的这个世界，才能永驻真爱，形成质朴健全的人性。

爱让这个世界不停旋转。我们应该怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

环节二：诉说父母之爱，父母辛苦知多少

组织形式：请同学分组讨论，每组派代表进行讲述。

环节三：说出你对父母的感谢和祝福，以歌曲《懂你》为背景音乐。

每人准备一张便利贴、一支笔，写上自己最想对父母说的话，并落上自

己的名字，然后由班长随意抽取宣读（抽取十位）。

环节四：

凡事感恩

感恩伤害我的人，因为他们磨练了我的心智；

感恩欺骗我的人，因为他们增进了我的智慧；

感恩中伤我的人，因为他们完善了我的人格；

感恩鞭打我的人，因为他们激发了我的斗志；

感恩遗弃我的人，因为他们教导我该独立；

感恩绊倒我的人，因为他们强化了我的双腿；

感恩斥责我的人，因为他们提醒了我的缺点；

感恩所有使我坚强的人！

班主任寄语

懂得感恩，我们要学会珍惜；

懂得感恩，我们要学会回报；

懂得感恩，我们要有自己的实际行动。

懂得感恩，老师相信同学们会越做越好。

（二）励志教育（1学时）

环节一：以励志短片为开场。

组织形式：分成5个或6个小组讨论（10分钟），记录总结讨论结果，每个小组派一名代表上讲台讲解小组讨论的结果。

环节三：励志故事演讲。

组织形式：由学生代表提前准备好演讲材料上台演讲。

环节四：播放励志歌曲，如《最初的梦想》或《隐形的翅膀》等，推荐观看励志电影，如《当幸福来敲门》。

这次班会充分利用激发了学生积极的情感体验，让大家感受

着、讨论着，思索着、回忆着来自父母的爱，沉浸在爱与被爱中，懂得感恩父母，感激他人，回报社会。让每一位学生都能怀着一颗感恩的心来学习和生活，真正深切体会父母、老师对自己成长的点滴付出，努力打造“和谐校园”。

让我们生活在感恩励志奋进的世界里吧！班主题班会《懂得感恩》到此结束，谢谢大家！

幼儿园励志教育活动篇三

- 1、通过开学第一课教育活动，让幼儿感受到幼儿园的快乐生活。
- 2、引导幼儿体验“长大一岁”，做哥哥姐姐的快乐。

20xx年9月5日

幼儿园，后院

- 1、环境、场地的布置。
- 2、中大班幼儿节目准备。

幼儿园全体教师和幼儿

一、开场词

敬爱的园长、亲爱的老师、小朋友们：

大家好！

二、园长致辞

下面请我们的园长x老师代表群体老师，发表新学期对小朋友

们的希望和希望!

可爱的小朋友们好!

首先欢迎新入园的小朋友们，你们将和哥哥姐姐、老师们一起开始你们在幼儿园的暂新的集体生活，希望你在幼儿园的每一天都健康、开心、快乐;其次恭喜升班的小朋友们，你们又长大了一岁，到了新的班级，开始学习新的课程，希望你们能学到更多的知识。

新学期新面貌，幼儿园为小朋友添置了新玩具、创设了优美的环境、老师们为小朋友设计了丰富多彩、妙趣横生的活动，厨房的叔叔阿姨为小朋友准备了营养丰富、味道鲜美的饭菜。希望小朋友每天高高兴兴地来幼儿园，吃得饱饱的、睡得香香的，开开心心地学习、游戏，你们将在这里学到很多很多的本领，成为聪明能干可爱的小博士!

最后，送上我为幼儿园写的一首诗歌xx

万里青天染彩霞，柳风暖暖送归家。

笑声遍唱余心乐，到处阳光满院花。

我的讲话完了，谢谢大家!!

谢谢x老师!希望小朋友们能记住王老师的话，在幼儿园健康快乐的成长!

感谢中大班的小朋友给我们带来的精彩演出。接下来的时间请各班的老师带领小朋友们去熟悉自己的班级和新来的小朋友。开学第一课教育活动到此结束!

幼儿园励志教育活动篇四

奔跑的高三

XXXX年X月X日

课室

1. 引起高三学生对大学生活的憧憬，坚定考大学的目标；
2. 提出要求，激励高三学生坚持努力；
3. 解决学生心中的各种疑惑。

1. 讲述大学精彩纷呈的生活；
2. 讲述自己的高三经历；
3. 自由发问。

1. 导入

(自我介绍导入)

我的名字叫· · ·，我来自华南师范大学数科院，今天的目的是跟大家分享自己的大学生活。

2. 第一部分：你的“梦想”大学是什么？

1) 校园图片欣赏

以校园的美丽来吸引学生

由于是重点班级，所以先欣赏一些清华北大以及广东省各高校的图片，重点介绍我所熟悉的华师。

2) 华师生活专辑

(1) 校园风光

正门、校道、孔子像、图书馆、食堂等

(2) 大学生活

介绍大学的社团活动，边看照片边讲解其中的有趣之处。

介绍大学的班级活动，包括宿舍的简介以及各大节日的庆祝。如：女生节。出示全班女生收到礼物时快乐情景的照片，包括辩论赛、化妆舞会和舞蹈擂台pk赛照片，讲述当时所发生的一些有趣事情。

介绍大学的竞赛活动，如：挑战杯、数学建模等比赛，展示参赛作品，解说参赛意义。

介绍大学的学习生活，包括上课、考试情况，让学生消除“到了大学就完全自己”的错误念头，让学生明白不管什么时候学习都不能落下。

介绍校外活动，如三下乡实践活动，我们会遇到各种各样的事情，甚至是危险，但我们也锻炼了自己，提高交际能力、紧急事件处理能力。

(3) 校园娱乐

展示“春游秋游”照片，表达整个过程中所尝到的“自己动手丰衣足食”的乐趣，体现大学生活自由快乐的一面。

3. 第二部分：大学“经济法”

1) 绿色通道，助学贷款

2) 奖学金：国家、励志、校级一二三等

3) 助学金

4) 勤工助学

5) 兼职(着重讲大学生如何自力更生)

结论：上大学，经济决不是问题

进了大学，我们就能接受更高层次的学习，如何让自己的梦想大学成为现实，实现“花开在大学”，这需要我们在高三奔跑着。

4. 第三部分：奔跑的高三

(一) 我的高三

从亲情、友情入手，和学生分享自己难忘的回忆。包括认真、开心、难过、坚持四部分。

(二) 学生的高三

1) 经历高三，也是一种幸福。

(1) 第一学期，“重生“的机会

a. 详细的知识点复习，可以“捡回”过往遗漏的知识点，并“巩固”已掌握的知识点。

b. “伸手”理论的解释。这是你抓住老师臂膀的一次机会，一定要紧紧抓住老师的臂膀。以跟着老师走为前提，每个人要学会自我反思，制定自己的计划，做之前一定要思考，为自己找成就感。

明确快慢车，快车慢车速度上没有分别，不同的是停留站的多少。现在落下，是因为我们之前停留了太多站，所以为了自己的人生，加速！

(2) 第二学期，无硝烟的战争

a.“身体是革命的本钱”，跑步从现在开始

b.坚持就是胜利

2) 高三信条

(1) 备足“干粮”，做好打持久战的准备(选择一种自己喜欢又适合自己的运动，坚持下去。)

(2) 为了自己的人生，加速！

(3) 永不言弃，勇往直前！

5. 自由提问环节。

6. 祝福。

幼儿园励志教育活动篇五

激的人。体会到在点点滴滴的生活中流露着的父母爱，在学习上无私奉献的老师爱，与自己共同成长的朋友爱。促使学生在那些早已习惯的行为中理解、感悟爱。教育学生从现在开始，从小事做起，努力学习，健康成长，用实际行动来表达感恩之情。

1. 学习真是太枯燥无味了！

2. 又要考试啊，天哪！考、考、考，可真是老师的法宝啊！

3. 真烦人，这么多作业什么时候才能做完啊！

4. 家长：别看电视了，赶紧做作业吧！学生：知道了，你真啰嗦！

5. 妈，我们同学都穿耐克，你也不给我买

你也太不够意思了，借个作业都不行。

主持人出：同学们这样的抱怨声每天响彻我们的耳畔，大家似乎也习以为常了。可是当你抱怨父母不给你买这买那时，你可知道你的父母正在为了让你生活的更好而不得不每天奔波劳碌；当你在抱怨老师的作业太多时，你可知道他正在带病坚持为你上课，为你批改；当你抱怨同学对你不够意思时，你可知道在你需要帮助时，是他向你伸出援助之手。所以，同学们请停止抱怨吧，让我们用一颗真诚的心来感激生养我们、教育我们、帮助我们的人吧！三年二班《心灵话感恩》主题班会现在开始。

自古以来人类就懂得感恩，人类的许多节日就是表达感恩的：

下面请同学们抢答：

(1) 母亲节在什么时候？5月的第二个星期日

(2) 父亲节在什么时候？6月的第三个星期日

(3) 教师节在什么时候？每年的9月10日

(4) 感恩节源自哪个国家？什么时候？

提到感恩节下面就有请我们的班主任老师为我们讲一下感恩节的来历。

迫害的清教徒[thepilgrims]102人到达美国[america].1620

年和1621年这交的冬天，他们遇到了难以想象的困难，处在饥寒交迫之中，冬天过去时，活下来的移民只有50多人。这时，心地善良的印第安人给移民送来了生活必需品，还特地派人教他们怎样狩猎、捕鱼和种植玉米、南瓜。在印第安人的帮助下，移民们终于获得了丰收，在欢庆丰收的日子，按照宗教传统习俗，移民规定了感谢上帝的日子，并决定为感谢印第安人的真诚帮助，邀请他们一同庆祝节日。

今天在美国，感恩节是一个不折不扣的最地道的国定假日。在这一天，具有各种信仰和各种背景美国人，共同为他们一年来所受到的上苍的恩典表示感谢，虔诚地祈求上帝继续赐福。同学们其实值得感恩的不仅仅是上苍，我们对父母、师长、亲朋、同学、社会等等都应始终抱有感恩之心。我们的生命、健康、财富以及我们每天享受着的空气、阳光、水源，莫不应在我们的感恩之列。

同学们在这里老师要给你们讲一个发生在老师身上的感恩的故事。我们都知道在去年7月31号我们乡发生了特大洪水，当时只有我和女儿在家，我眼看着水一点点蔓延开来，进院了，到房门口了，一眨眼工夫我家前面的菜地变成了一片汪洋。一大垛柴禾被大水拉走了，我开始有些害怕，这时一个个熟悉的身影映入我的眼帘，耿校长、王老师、曹老师、刘老师等等陆续出现在我面前，看到他们我就看到了希望，后来是他们奋不顾身的将我们接了出去，我们住到了张老师家里，在这里我忠心地向我的同事们说一声谢谢你们了。

主持人出：同学们在你们的身边出一定有很多你们想感激的人吧，你能说出你最想感谢的人吗？为什么？（同学发言）

我想每个人心中都有最想感激的人，下面就请你们拿出感恩卡把你们最想感激的人的名字或称谓写在上面并贴到后面的感恩墙上。（贴卡）

主持人上：同学们你们身边出一定有许多令人感动的感恩小

故事吧，下面就请同学们讲一讲你知道的或就是发生在你身上的感人故事吧。（同学发言：包括感恩父母、感恩老师、感恩同学）

幼儿园励志教育活动篇六

b:各位亲爱的同学,朋友们.

ab:大家下午好.

a□光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。

b:回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。

ab□今天，在这里大家希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获！

a□现在，班会正式开始。

b:有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种动物就是蜗牛。蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像大家羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨大家身上要背负太沉重的“壳”一样。

a□那么大家身上背负的“壳”到底是什么呢？

b□这“壳”能够搁下吗？

a□大家要如何背着“壳”前行呢？

b□下面，大家来看几个小故事。

a□德国法兰克福的钳工汉斯季默，从小便迷上了音乐，他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师，尽管买不起昂贵的钢琴，但他能用钢板制作的模拟黑白键盘，练贝多芬的《命运交响曲》时，竟把十指磨出了老茧。后来，他用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最终成为好莱坞电影音乐的主创人员。他作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。汉斯季默在第67届奥斯卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获最佳音乐奖。这天，是他的37岁生日。

b□听了这个故事，同学们有什么启示。

a□是的。要能背着“壳”前行，首先要有明确的目标。

b□一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。在生命的旅程中，有时候大家难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在大家身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

b□那么，让大家来看看下面的几张图片。

a□当大家感觉苦的时候，请你多想想——

b□也许我穿的不够时尚，但想过像我这样幸福生活的孩子是怎样想的呢？

a□也许我的零花钱不多，可是贫苦地区的孩子们呢？

b□也许别人有富裕的家庭，可是他们有我这样温馨的家吗？

a□也许老师对我严了些，可是没有这样严格的环境我会怎样呢？

b:学习要做到明志。我有明确的目标吗？我为实现目标而努力了吗？

b□你们是否有想过，别人在奋力拼搏，锐意进取，而你在做什么呢？

别人在积极思维，踊跃参与，而又你在做什么呢？

a:用色彩打扮自己，不如用知识充实自己。清晨不起早，误一天的事；年少不勤学，误一生的事。

b□下面，大家来做一个小游戏。

a□游戏规则：男生代表1元钱，女生代表5毛钱。由主持人说出具体价格数目，由男女生自由组合，最快组合完毕的即为获胜者，落单或者组合错误的则视为失败。

b□想玩游戏的到中间来。

a□有奖品的哦！

b□接下来大家来倾听一些歌曲，并且抢答猜出歌名。

a□结束了这一环节，让大家来动动脑，猜猜脑筋急转弯。

b□班会即将接近尾声，有请xxx□xxx□xxx□为大家朗诵一首诗《梦想》。

a□最后，大家来听一首歌结束这次班会。

b□《蜗牛》希望大家能像蜗牛一样，一步一步往上爬。

a□b□谢谢大家！