

2023年社区亲子活动方案详案例(精选5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

社区亲子活动方案详案例篇一

一、活动目标：

- 1、帮助家长创造与孩子间的交流、交往平台，从而促进儿童健康成长。
2. 家长和孩子共同参加亲子游戏活动，使孩子在欢乐的游戏中成长。
- 3、以活动形式增进孩子与父母之间的关系。。
- 4、通过让孩子给父母送上自己准备的小礼物，使孩子与父母之间都感受到爱。

二、活动组织：班主任

三、策划主持：中队长

四、活动过程：

师：各位家长早上好，感谢大家在百忙之中抽出时间参加我校四年级举行的亲子活动!在今天的活动中，为了进一步增进

亲子间的感情，使孩子们充分体验与父母在一起的愉快和甜蜜，也促进了学校、家庭与孩子之间的联系。

1、父母每天起早摸黑，拼命的工作，目的就是为了让自己的孩子能过上好的生活，现在为了表示感谢父母对自己的养育之恩，请同学们怀着深深的敬意，一起为自己父母献上一颗“感恩的心”——《感恩的心》歌曲欣赏并合唱。

2、很多同学都想在这一次的活动，展示一下自己的才能，现在有请__同学为我们表演魔术(学生表演)为了表达父母对自己的养育之恩，在这里__同学代表全班同学为各位父母朗诵古诗《游子吟》。父母对我们的爱是伟大的，我们一定要报着一颗感恩的心感谢父母。

3、这一次的亲子活动共安排几个游戏，希望每一个游戏家长都能与孩子共同去参与，现在就请各家长移步到停车场。

(1)一分钟亲子跳绳(老师负责)

游戏方法：亲子原地跳绳，1分钟之内谁的数量最多谁为优胜。

活动材料：绳子6条

(2)二人三足

1)、游戏方法：家长与孩子并排站在起跑线后，两人内侧的两只腿要用绳绑住，教师发令后必须绕过标志物才能返回。以先跑完的队为胜。

2)、游戏规则：绑腿的布条不能松，必须两个人同时跑。

3)、分组方法：每组8个人(2人一对)，共6分组，父子或母子配合。

(3)赶小猪

游戏方法：家长和孩子各自站在相对的两头，孩子拿着羽毛球拍把篮球赶到家长那里；家长拿着羽毛球拍把皮球赶到呼啦圈，游戏就结束。以先跑完的队为胜。

(4) 说说心理话。

每对家庭各发一张纸，父母与孩子把自己想说的写在纸上，然后相互交换。这样可以建立一个平台让父母与子女的交流，使父母能更加了解孩子内心世界。

五、活动结束：

时间过得真快，不知不觉亲子活动准备结束了，在结束之前，孩子们为了感谢父母的养育之恩，为自己的父母准备了一份小礼物，现在请同学们把自己准备的小礼物献给父母，并向父母说一句感谢的话。现在亲子活动正式结束了，希望我们通过这个活动便能促进家长与子女之间的关系。祝各位周末愉快，祝各位母亲，母亲节快乐！

社区亲子活动方案详案例篇二

目标：

激发孩子的探索欲，亲子共享操作成功喜悦。

准备：

硬卡纸约8×16厘米一张，筷子一根，胶带一卷，彩色笔一盒。

玩法：

1、家长将卡纸自中间画一条线形成两个正方形格子，在格子中央处各画一只鸟和一个鸟笼。

2、引导孩子观察鸟身体上的图形以及个数，再图上自己喜欢的颜色。

3、亲子合作用胶带把卡纸从中间线位置固定在筷子的顶端。

4、家长启发孩子快速转动筷子，让卡纸左右转动，看看图画有啥现象发生。（筷子快速搓转，由于视觉暂留的原因，看起来小鸟是关在鸟笼里的。）

5、家长引导孩子找出小鸟进出笼子的奥秘。

幼儿园小班亲子活动方案二：欢乐蹦蹦跳

活动目标：

多种形式帮助幼儿发展跳的动作

活动准备：圈

活动玩法：

1。可根据幼儿动作发展水平选择原地跳、行进跳、双脚跳、单脚跳。

2。家长帮助宝宝学跳。

1)扶跳：家长用双手扶在孩子的腋下帮助宝宝双脚同时离地向上跳。

2)抓圈跳：家长双手拿圈，宝宝双手抓住圈的下端。家长轻轻提起，帮助宝宝双脚同时离地向上跳。边跳边念儿歌“欢乐蹦蹦跳，你跳我也跳。跳、跳、跳跳跳，你高我也高。”

活动建议：家长平日要创造条件让孩子练习跳，可以模仿各种动物跳。可以在见中松软的地方跳，并初步学习从高处往

下跳。

社区亲子活动方案详案例篇三

一. 小兔传球》(每班选择4组)玩法：每5人一组，第一个幼儿开始运球，绕过椅子将球运回交给第二个幼儿，依次运球，最后一个幼儿将球运回终点，按时间计分。

规则：(1)、幼儿必须绕过椅子，没绕过椅子加20秒；(2)、幼儿要将球运回起点线才能将球交给下个幼儿，其他人不能给予任何帮忙，只能语言提示，若发现帮忙取消本次成绩。

(3)、运球时，若球运丢了要从丢的地方开始，若违规取消本次成绩。

二. 单人跳绳：

1. 比赛时间为一分钟；2. 以班级为单位，五人同时进行；3. 三场比赛结束后，将班级五名队员跳绳总数进行排名，并公布最终比赛结果。

三、双人跳绳：

1. 比赛时间为一分钟；2. 以班级为单位，四组同时进行；3. 三场比赛结束后，将班级四组队员跳绳总数进行排名，并公布最终比赛结果。

四、自行车竞速器材准备：自行车数量比赛规则：幼儿骑自行车从起点到终点，先到者为胜，不许用手推，中途摔倒爬起继续。

五、投篮器材准备：小篮球若干个、篮球架一个比赛规则：距离篮球架一定距离，每个幼儿5个球，投进多者为胜六、接力跑游戏准备：棒子(4对棒子)游戏玩法：孩子拿棒子从指定

的起跑线上起跑，跑到10米处交给下一个孩子接力直到组里的人都接力完毕，计算用时为该组的成绩。

游戏规则：

- 1、比赛时，男女孩各一边进行10米迎面接力。
- 2、交接棒时必须在地规定的地点进行接力，否则取消比赛资格。

七、推小车幼儿按要求推着小车站于起点处，听到开始的口令后迅速出发，绕过前面的小椅子，然后返回起点。以用时最短的幼儿为胜。

注意事项：一定要绕了椅子才能跑回起点。

家长可以在家有目的地进行训练，锻炼孩子的运动协调能力。

八、蚂蚁搬豆人数：分4组，每组32人。

材料：大的报纸团，蚂蚁头饰，树林，山洞。

规则：请三个幼儿组成一组，（第一个幼儿站立，两手作触角，第二、第三个幼儿分别弯腰），扮成蚂蚁。小蚂蚁穿过树林，钻过山洞，搬一颗豆出来，返回起点。第二组蚂蚁出发，先搬完的为胜。

九、小马运粮人数：分4组，每组32人材料：粮食瓶、小河、山洞规则：游戏开始后，第一位幼儿手提粮食瓶走过洼地，跨过小河，钻过山洞，到达终点后将瓶子交给对面的第一位幼儿，以接力的形式进行，先完成任务的小组获胜。

社区亲子活动方案详案例篇四

策划目的：为了完善幸福家庭的策划，经管理处各业务部门同

事评估后，客户服务组根据大家所提的意见，将该策划内容进行修改，使之完善，更名为亲子俱乐部。通过这一俱乐部，将小区内的家庭都联系起来，增进邻里之间的认识和友谊，改善小区的管理环境。

活动对象：长住xx小区有12岁以下小孩的家庭。（以一个家庭为一单位）。

亲子俱乐部设置的动机：该策划为一系列的活动组成，充分考虑xx小区儿童成长的情况，强调小区家庭积极参与性，从而促进小区居民邻里间的融洽性和团结精神，为管理处更地开展工作的奠定基础，也使得xx小区的社区活动趋向于自酬性、系统性、教育性。

2. 亲子对对碰：定期举办以家庭为单位的趣味知识和竞技比赛；(9月)

3. 亲子观光团：通过俱乐部的外出旅游活动，可增强小区家庭邻里间的友好关系，还可组织俱乐部家庭前去其它大型社区参观，学习其相应方面经验；(半年一次) 4. 亲子百科坊：可按照俱乐部家庭的实际需求，开展一些诸如卫生保健、厨艺、室内摆饰等等家庭小百科的讲座和业余培训。（每季度一次）

1. 收集符合条件的家庭的`数量和情况，并将其统计入册；

2. 根据统计的结果，初步核算预估该计划的具体开销额；

3. 管理处派出工作人员对亲子俱乐部进行组织和管理，并建立起俱乐部的组织架构；

4. 在管理处协调和俱乐部代表组织下，逐步开展俱乐部各项活动，并详细记录好每次活动相关记录。

社区亲子活动方案详案例篇五

社区亲子主题活动1

策划目的:为了完善“幸福家庭”的策划,经管理处各业务部门同事评估后,客户服务组根据大家所提的意见,将该策划内容进行修改,使之完善,更名为“亲子俱乐部”。通过这一俱乐部,将小区内的家庭都联系起来,增进邻里之间的认识和友谊,改善小区的管理环境。

活动对象:长住xx小区有12岁以下小孩的家庭。(以一个家庭为一单位)。

亲子俱乐部设置的动机:该策划为一系列的活动组成,充分考虑xx小区儿童成长的情况,强调小区家庭积极参与性,从而促进小区居民邻里间的融洽性和团结精神,为管理处更地开展工作的奠定基础,也使得xx小区的社区活动趋向于自酬性、系统性、教育性。

一、活动的内容

2. 亲子对对碰:定期举办以家庭为单位的趣味知识和竞技比赛;(9月)

3. 亲子观光团:通过俱乐部的外出旅游活动,可增强小区家庭邻里间的友好关系,还可组织俱乐部家庭前去其它大型社区参观,学习其相应方面经验;(半年一次)4. 亲子百科坊:可按照俱乐部家庭的实际需求,开展一些诸如卫生保健、厨艺、室内摆饰等等家庭小百科的讲座和业余培训。(每季度一次)

二、活动前期准备

1. 收集符合条件的家庭的数量和情况,并将其统计入册;

2. 根据统计的结果，初步核算预估该计划的`具体开销额；
3. 管理处派出工作人员对“亲子俱乐部”进行组织和管理，并建立起俱乐部的组织架构；
4. 在管理处协调和俱乐部代表组织下，逐步开展俱乐部各项活动，并详细记录好每次活动相关记录。

亲子活动主要是亲缘关系为主要维系基础，以孩子跟家长的为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，帮助孩子们初步完成自然人向社会人的过渡的一种活动。孩子的早期教育尤为重要，要对孩子进行智力开发和情商的培养。为了推动计生早教育，做好优生优育宣传工作，帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我系决定开展亲子运动会来为孩子们带来一份美好的回忆。

一、活动主题：大手牵小手，你我共成长——快乐家庭日

二、活动时间□20xx年xx月xx日

三、活动场地：某大型商场或儿童游乐场

四、活动目标：

通过孩子和家长的互动游戏，增加孩子的体质，增进家长与子女之间的情感交流。发展孩子动作的协调性和灵活性。让孩子们体验活动带来的乐趣。

五、活动准备

- 1、确定活动时间、场地，布置好活动场地，对开幕式场地进行安排。
- 2、做好领导邀请函，通知家长到场时间。

3、做好活动前的宣传工作。

4、设置奖品。

5、活动前动员准备会议，确定相关工作人员。

六、活动主要流程

社区成员入场。新开路苏主任等领导致词。主持人宣布活动注意事项并介绍游戏名称。每个家庭分别上台进行一分钟的自我介绍，并给予每个家庭奖励一包糖等小礼品。游戏开始。

(1) 踩气球

(2) 乒乓球拍托球快步走

(3) 套圈圈

(4) 运球

(5) 贴鼻子

(6) 跳圈圈

(7) 拼图

(六) 为孩子和家长颁奖

(七) 主持人致词，活动结束