

青春梦想励志的文案 青春奋斗梦想励志 经典语录(实用8篇)

毕业文案是对自己这段大学时光的一个总结和回顾，同时也是对未来生活和工作的一个思考和规划。小编为大家精选了一些旅游景点的特色美食，让我们一起来领略一下吧。

青春梦想励志的文案篇一

1. 种子最后是果实；努力最后是成功；放弃最后是失败。
2. 没有道路直接通向成功，必须用自己的辛勤与汗水来凝结这条漫长的道路。
3. 成功不是回首，不是寄望，而是把握现在。
4. 学习之心不可无懒惰之心不可有。
5. 人生便是一只风筝，只有努力向上飞的那只，才能成为天之骄子。
6. 失败，是因为你在距成功一步之遥的时候停住了脚步。
7. 青春赋予我们勇气，青春赋予我们理想，青春赋予我们激情，让我们拥抱青春，在青春的喜悦中策马奔腾。
8. 一个人若已到了没有任何东西可以依赖的时候，往往会变得坚强起来。
9. 不要急着说你别无选择，也许、在下个路口你就会遇见希望。
10. 也许要越过青春，才能知道青春是多么自恋的一段时期。

11. 生活可以是甜的，也可以是苦的，但绝不是无味的，我可能成功，也可能失败，但我决不气馁。

12. 人生是一条铺满荆棘的路，汗水是一把披荆折棘的剑。

13. 成长就是：渐渐温柔、克制、朴素、不怨不问不记，安静中渐渐体会生命盛大。

14. 中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，而只是经过而已；亦无所谓失败，而只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

15. 明白很多事情无法顺着自己的意思，但是努力用最恰当的方式让事情变成最后自己想要的样子。强壮是，如果最后事情实在无法实现，那么也能够接受下来，不会失控，而是冷静理智的去想下一步。

16. 希望自己是一棵树，守静，向光，安然，敏感的神经末梢，触着流云和微风，窃窃的欢喜。脚下踩着最卑贱的泥，很踏实。还有，每一天都在隐秘成长。

17. 没有理想的人，就如一张白纸，寻找理想的人，就如一道彩虹。

18. 黑暗吞噬不了光明的心灵，困难阻挡不了坚毅的人生。

19. 其实失败是一团没经处理的陶泥，只要它敢于在灼热的窑中翻滚，出窑后，便是一件可居一指的陶瓷。

20. 青春是用来浪费用来做梦用来努力的，你应该用这样的时光做你想做的事情，变成你想变成的人，哪怕这很难，哪怕会失败。因为不管怎么样，我都不想要遗憾，因为我不想老了之后回想起来，没有一个回忆起来能让我嘴角上扬的青

春。比起失败，我更害怕遗憾。

青春梦想励志的文案篇二

1. 没有翻不过的高山，没有走不出的沙漠，更没有超越不了自我。
2. 坚强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。
3. 一个人没目标，前途尽费；一个人没理想，碌碌终生。
4. 青春就像是切洋葱，我们都泪流满面，却还乐此不疲。
5. 很多的亲切、优雅，都是经历挫折、教训后的所谓成熟，甚至是世故，它是一种自保，它背后其实是一种沧桑。
6. 人生没有彩排，每天都是直播。阳光，源自你内心的清澈。
8. 什么是成长？那是你内心的一个尺度。你能够感觉到你的成长，你内心知道你会成长为什么样子，就好像一颗树籽，无需指导，也会成长为一颗挺拔的橡树。世界上每一个人都可以成长为自己最好的样子。
9. 曾经痛苦，才知道真正的痛苦；曾经执著，才能够放下执著。
10. 生竟然是一场有规律的阴差阳错。所有的一切都变成一种成长的痕迹，抚之怅然，但却无处追寻。
11. 谓的成长，就是越来越能接受自己本来的样子，也能更好的和孤单的自己，失落的自己，挫败的自己相处，并且接受它，然后面对它。谁都会有低落的时候，但是不要让它影响你向前就好，变成一个更让自己喜欢的自己，然后遇到一个不需要取悦的人。

12. 从外打破是食物，从内打破是生命；人生，从外打破是压力，从内打破是成长。

13. 即使没有人为你鼓掌，也要优雅的谢幕，感谢自己的认真付出。

14. 学会与自己的伤痛和平共处，这就是成长的意义。

15. 原来岁月并不是真的逝去，它只是从我们的眼前消失，却. 过来躲在我们的心里，然后再慢慢地来改变我们的容貌。所以，年轻的你，无论将来会碰到什么挫折，请务必要保持一颗宽谅喜悦的心，这样，当十几年以后，我们再相遇，我才能很容易地从人群中把你辨认出来。

16. 所谓成长，就是实现独立生存、完成独立思考能力的自我奋斗。所谓成熟，就是对内消除傲慢，对外消除偏见的自我修行。

17. 5岁之前可以尽情恋爱，跌倒，尝试，挥霍，任性，三教九流的朋友越多越好。25到30岁要慢慢学会孤独，人不会在狂欢里变得强大，太多拥抱只会让你依赖温暖。不必遗憾，等你成为了更好的人，并且拥有了更为健壮的内心，30岁以后，更好的朋友会找到你，与你并肩前行，从此便不再孤独。

18. 梦想是一个说出来就矫情的东西，它是生在暗地里的一颗种子，只有破土而出，拔节而长，终有一日开出花来，才能正大光明的让所有人都知道。在此之前，除了坚持，别无选择。

19. 人永远不能停止梦想。梦想是心灵的养料，就像饭菜是身体的给养。人生路上我们常会看见自己的梦想破碎了，渴望落空了，但我们仍需做梦，否则心灵就会枯死，博爱便无法渗入心田。

20. 有梦想不可悲，但有了梦想不坚持是可悲的，更加可悲的是梦想不是真实梦想，而是空想。如果有了梦想，一定要赋予行动，临渊羡鱼不如退而织网。另外，任何梦想的实现都是长期努力的结果，山顶是梦想，爬山是行动，实现梦想的过程没有电梯，一步一步爬是正道。

青春梦想励志的文案篇三

1、人生能走多远，看与谁同行；有多大成就，看有谁指点。

2、最初所拥有的只是梦想，以及毫无根据的自信而已。但是，所有的一切就从这里出发。

3、一个人如果已经把自己完全投入于权力和仇恨中，你怎么能期望他还有梦？

4、做人不成功，成功是暂时的；做人成功，不成功也是暂时的。

5、第一，有梦想。一个人最富有的时候是有梦想，有梦想是最开心的。第二，要坚持自己的梦想。有梦想的人非常多，但能够坚持的人却非常少。阿里巴巴能够成功的原因是因为我们坚持下来。在互联网激烈的竞争环境里，我们还在，是因为我们坚持，并不是因为我们聪明。有时候傻坚持比不坚持要好得多。

6、理想就在我们自身之中，同时，阻碍我们实现理想的各种障碍，也是在我们自身之中。

7、一个人可以非常清贫、困顿、低微，但是不可以没有梦想。只要梦想一天，只要梦想存在一天，就可以改变自己的处境。

8、一个人要实现自己的梦想，最重要的是要具备以下两个条件：勇气和行动。

9、梦想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们会沐浴在梦想的光辉之中。

10、一个人的理想越崇高，生活越纯洁。

12、聪明的人看得懂，精明的人看得准，高明的人看得远。

13、一切活动家都是梦想家。

14、梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实。

15、人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

16、梦境每是现实的反面。

17、梦想只要能持久，就能成为现实。我们不就是生活在梦想中的吗？

18、没有目标的人永远为有目标的人去努力。

19、每个人的生命都是一只小船，梦想是小船的风帆。

20、梦想家的缺点是害怕命运。

21、你的生活深度取决于你对年幼者的呵护，对年长者的同情，对奋斗者的怜悯体恤，对弱者及强者的包容。因为生命中总有一天你会发现其中每一个角色你都扮演过。

22、老板只能给一个位置，不能给一个未来。舞台再大，人走茶凉。

23、梦想，是坚信自己的信念，完成理想的欲望和永不放弃的坚持，是每个拥有她的人最伟大的财富。

24、我们因梦想而伟大，所有的成功者都是大梦想家：在冬夜的火堆旁，在阴天的雨雾中，梦想着未来。有些人让梦想悄然绝灭，有些人则细心培育、维护，直到它安然度过困境，迎来光明和希望，而光明和希望总是降临在那些真心相信梦想一定会成真的人身上。

25、梦想，是来自宙斯的礼物。

26、一路上我都会发现从未想像过的东西，如果当初我没有勇气去尝试看来几乎不可能的事，如今我就还只是个牧羊人而已。

27、人有了物质才能生存，人有了梦想才谈得上生活。你要了解生存与生活的不同吗？动物生存，而人则生活。

28、学历代表过去，财力代表现在，学习力代表将来。

29、梦是心灵的思想，是我们的秘密真情。

30、没有一颗心会因为追求梦想而受伤，当你真心想要某样东西时，整个宇宙都会联合起来帮你完成。

31、人的理想志向往往和他的能力成正比。

32、世界上有多少有才华的失败者，世界上有很多高学历的无业游民一是因为选择错误。

33、让青春反抗老朽，长发反抗秃头，热情反抗陈腐，未来反抗往昔，这是多么自然！

34、梦想一旦被付诸行动，就会变得神圣。

35、很难说什么是办不到的事情，因为昨天的梦想，可以是今天的希望，并且还可以成为明天的现实。

36、过去属于死神，未来属于自己。

37、一个人有钱没钱不一定，但如果这个人没有了梦想，这个人穷定了。

38、现在的一切都是为将来的梦想编织翅膀，让梦想在现实中展翅高飞。

39、人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。

40、不要怀有渺小的梦想，它们无法打动人心。

41、青年时准备好材料，想造一座通向月亮的桥，或者在地上造二所宫殿或庙宇。活到中年，终于决定搭一个棚。

42、理想失去了，青春之花也便凋零了，因为理想是青春的光和热。

43、梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实才止；像种子在地下一样，一定要萌芽滋长，伸出地面来，寻找阳光。

44、如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。

45、要抒写自己梦想的人，反而更应该清醒。

46、在理想的最美好世界中，一切都是为最美好的目的而设。

47、我宁可做人类中有梦想和有完成梦想的愿望的、最渺小的人，而不愿做一个最伟大的、无梦想、无愿望的人。

48、人生最重要的不是努力，不是奋斗，而是抉择。

49、一个有事业追求的人，可以把梦做得高些。虽然开始时是梦想，但只要不停地做，不轻易放弃，梦想能成真。

50、所见所闻改变一生，不知不觉断送一生。

青春梦想励志的文案篇四

1. 青春，是与七个自己相遇。一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，一个倔强，一个柔软，最后那个正在成长。

2. 心中有梦，才能看到远方。心中有路，才能走得踏实。

3. 谁不是一边受伤，一边学会坚强。

4. 彩虹的七色是由勤劳的赤、谦虚的橙、刻苦的绿、诚实的黄、认真的青、俭朴的蓝和团结的紫组成的，让我们拥有这七色元素，为祖国画一道绚丽的彩虹！

5. 成功从不会放弃任何人，只有你放弃成功罢了。

6. 我们不怕不懂，就怕装懂；不怕不足，就怕满足。

7. 烈火试真金，逆境试强者，珍惜眼前时，再创更高峰！

8. 大海是由一滴滴水组成的，高山是由一块块泥土合砌成的，而人的智慧是由一点点的努力积累成的。

9. 立下人生志向，活出人生精彩；铺好今天沙石，走出明天大道。

10. 没有松柏恒，难得雪中青。

11. 失败，是成功蝉蜕下的虚壳；成功，是失败破裂后的彩

蝶。

12. 江河有流尽之时，毅力无倒塌之日。

13. 拼，困难向我们低头；再拼，成功向我们招手。

14. 树木长得高是为了吸收阳光，老鹰飞得高是为了捕捉猎物，人站得高是为了接受挑战。

15. 智慧只是天才的配料，勤奋才是天才的本身。

16. 人要像梅花一样，只要凌寒傲霜，积极向上，才能开出美丽而芳香的花。

17. 做人，最重要就是即要了解昨天的“我”，又要认识今天的“我”，更要追求明天的“我”。

18. 真正的坚韧，应该是哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，说的时候要淋漓尽致，做的时候不要犹豫。

19. 青春，是一封没有递出去的情书，是一地空空如也的酒瓶，是一段为了梦想奋不顾身的岁月，更是敢跟整个世界叫板的勇气。

20. 请相信，那些偷偷溜走的时光，催老了我们的容颜，却丰盈了我们的人生。请相信，青春的可贵并不是因为那些年轻时光，而是那颗盈满了勇敢和热情的心，不怕受伤，不怕付出，不怕去爱，不怕去梦想。请相信，青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。

青春梦想励志的文案篇五

1. 山河在，不愁草木不生；壮志在，不愁事业不成！

2. 世界上最富有的人，是跌倒最多的人。世界上最勇敢的人，是每次跌倒都能爬起来的人！

3. 贤从智中取，智从学中求。

4. 彩虹，在大雨后出现；腊梅，在风雪中吐蕊；雄鹰，在险峰上空盘旋；人，在困境中弥坚。

5. 成功之处并不在于别人对自己的看法，而在于自己的努力。就算没有人为你鼓掌，至少我还能够自己欣赏自己。

6. 善于把握生命的每一个瞬间，才能感受人生的每一个精彩。

7. 昨天的辉煌已过去，今天的辉煌要争取，明天的辉煌需努力。

8. 离开不是为了分别，而是为了以最美的姿态再度重遇。

9. 有时候想想，最大的悲哀莫过于长大。从此以后，笑不再纯粹，哭也不再彻底。

10. 逆境使人成熟，绝境使人醒悟；麦穗越成熟越懂得弯腰，人越动的弯腰才会越成熟，不要把别人对自己的放弃，变成了自己对自己的放弃，人生的日子都是约过越少，剩下的日子都是越来越重要，所谓的顺其自然，并非代表你可以不努力，而是努力之后你有勇气接受一切的成败。

11. 吃苦：吃苦是成长的阶梯；忍耐：忍耐和时间往往比力量和愤怒更有效；尝试：敢于尝试就走出了成功的半步；感恩：幸福，在于有一颗感恩的心；宽容：宽容不是纵容，而是以退为进；沟通：沟通是情绪的转移；拒绝：果断拒绝是为了重新起步；妥协：退一步才能海阔天空。

12. 成熟的标志之一是懂调侃。不仅调侃世界也自我调侃。

我敬重这样的态度。不要固执，不要凡事刨根问底，不要得理不让人，不要企图改变他人，不要以自己认定的道德标准要求他人，学会理解最奇怪的事物，学会欣赏与自己距离最远的艺术风格，一句话，学会随便，随便才能宽容。

13. 在等待的日子里，刻苦读书，谦卑做人，养得深根，日后才能枝叶茂盛。

14. 回首，留不住岁月。凝眸，牵不住时光。于是，我们淡然微笑，释然。

15. 最美好的状态就是，看过了世界的黑暗与痛苦，却依然相信它的单纯与美好。希望那时候，我们都变成了更好的自己。没有早一步，也没有晚一步的，就在那时候，遇到你。

16. 成长的过程总是要经历几次坎坷、遇见几个人，然后看清世事的。宽容是海纳百川的大度与包容，是一种人生的智慧与豁达。宽容的人能得到人们的尊重与关心，会受到朋友的信任和拥护。宽容是一种素质、一种情操、一种美德。它像一支火把，照亮了前进的方向，引领我们走向成功的殿堂。

17. 所谓成长，就是逼着你一个人，踉踉跄跄的受伤，跌跌撞撞的坚强。

18. 一粒灰尘，改变不了大海的明净；一颗石子，阻挡不了江河的前进；一丝乌云，遮挡不了太阳的光辉；一次灾难，破坏不了勇者的励志。

19. 学习就是一条荆棘从生的路，你只有用刻苦做武器，勤奋做盾牌，才能走得出去。

20. 我坚信，失败后的第一个黎明，就是争取胜利的新开始。

青春梦想励志的文案篇六

人们应该要拥有阳光乐观的心态，这样才能积极向上地面对人生中的艰难困苦这是本站小编整理的阳光向上的简短句子，希望你能从中得到感悟 阳光向。阳光简短励志唯美句子经典篇 1 生活不乏精彩，只是有时候我们的眼睛盯着乌云不放 2 青春就像一颗梅花树，是那樣的坚强，又是那樣的脆弱，她在寒冬。

阳光励志唯美句子 1 忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论 2 勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水 3 志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿。可以使我们对生活充满热爱以下是本站小编为你精心整理的经典唯美励志阳光的句子语录，如果你喜欢 经典唯美励志阳光的句子语录 1 生活很 阳光是唯美励志的，可以驱散人们心中的不快，照亮人们心里那黑暗角落可以使人的心。

励志语录，励志名言名句大全，励志名言短句霸气，自己要先看得起自己，别人 16把脸一直向着阳光，这样就不会见到阴影 17永远不要埋怨你已经发生的事。简短的阳光的励志语录汇编76句 灯光，继续闪耀烟花，继续绽放音乐，继续回响晚安以下是小编为大家提供的阳光的励志语录76句，欢迎大家前来欣 晚安 67要迎着晨光实干，不要面对晚霞幻想励志的晚安心语晚安 68大多数。

阳光充满正能量的句子 坚强，是人生路上的精神支柱是跨越坎坷的信念 阳光充满正能量的句子一 1许多时候，不快乐并不是因为快乐的前提没有齐备 上天给我们机遇，让我们来到世间走一遭，我们要珍爱，因为生命是如斯的短暂，如果我。下面是小编为大家整理的有关阳光简短励志唯美句子大全，欢迎阅读 1你要做的就是别人换不掉的，那你做不到怪谁，就是你自己没用 2面对困难挫折挑战只。

如果你问一个善于溜冰的人怎样获得成功时，他会告诉你跌倒了，爬起来，这就是成功下面是小编为大家整理收集的关于简短阳光的经典励志语录，欢迎大。简短的阳光的励志语录集锦95句 梦想成功的青年，面对险象环生的生活海洋，只有带上自信，满怀希望，才能扬帆破浪，从暗夜与昏黑奔向晨曦与黎明，从险滩 最能激励你坚持前行的不是励志语录，也不是励志的故事，而是充满正能量的自己晚安。

青春梦想励志的文案篇七

- 1、青春，是一段值得珍惜的岁月，一段必须用来奋斗的岁月。没有什么可惜不可惜，只有现在有没有努力!
- 2、在青春年华中，为梦想去拼一场吧，不过一定要脚踏实地去努力，别想一下造出大海，必须先由小河川开始。
- 3、宁愿笑着流泪，也不哭着说后悔。青春，可以有眼泪，但不要有荒废。青春，可以有梦想，但不要有放弃。
- 4、放弃很容易，但最终会一无所得;坚持很难，但最后一定会有所收获。成功不是因为别人走你也走，而是在别人停下来的时候，你仍然在走!
- 5、青春时光，是人生中最宝贵的一段时光，一定要珍惜再珍惜。在醒着的时间里，追求你认为最有意义的。
- 6、水流东海不回头，误了青春枉发愁。为了青春，为了梦想，好好奋斗一场。
- 7、不要感叹人生苦短。拾起梦想的种子，用一生的时间去播种，在最后一刻去收获。你会发现，你的一生，其实很精彩很充实!

8、逆境里正确认识自我;逆境完善自我;逆境成熟自我;没有哪种教育能及得上逆境。

9、你既然认准一条道路何必去打听要走多久!

10、青春，不要迷茫。青春，需要激情。在追逐梦想的路上，青春是最有力量的一段时光，伴随你的梦想，一路向前。

11、纵然你是经历过摔打与失败的人，但并不意味着你就会成功。只有那些善于从摔打中吸取教训，从失败中总结的人，才能站立起来，昂首阔步登上成功的阶梯。

12、当你的能力还驾驭不了你的目标时，那你就应该沉下心来历练。

13、不管现在有多么艰辛，我们也要做个生活的舞者。

14、有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

15、逆境中，力挽狂澜使强者更强，随波逐流使弱者更弱。

16、凡过于把幸运之事归功于自己的聪明和智谋的人多半是结局很不幸的。

17、青春励志，别小看任何人，越不起眼的人。往往会做些让人想不到的事。岂能尽人如意，但求无愧于心!朋友是路，家是树。别迷路，靠靠树。

18、炫，青春的活力;甜，青春的滋味;美，青春的本质。

19、青春的美丽与可贵，就在于它的天真与无瑕，在于它的可遇而不可求，在于它的永不重回。

- 20、平凡的脚步也可以走完伟大的行程。
- 21、凉风把枫叶吹红，冷言让强者成熟。
- 22、这个世界到处充满着不公平，我们能做的不仅仅是接受，还要试着做一些反抗。
- 23、感叹着，光阴似流水，年华匆匆过，过往种种是否也只能留待追忆了？曾经的我们最掏心，所以也最开心，曾经。
- 24、金钱不是万能；但没钱却万万不能。
- 25、一个人的梦想也许不值钱，但一个人的努力很值钱。
- 26、决定今天的不是今天，而是昨天对人生的态度；决定明天的不是明天，而是今天对事业的作为。我们的今天由过去决定，我们的明天由今天决定！
- 27、女孩要坚强，坚强为自己。女孩要努力，努力为未来。
- 28、需要一百个理由才能死心，却只要一句关心就能继续。
- 29、经验是由痛苦中粹取出来的。
- 30、积极向上的心态，是成功者的最基本要素。
- 31、所谓天才，只不外是把别人喝咖啡的功夫都用在ทำงาน上了。——鲁迅
- 32、知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。
- 33、松驰的琴弦，永远奏不出时代的强音。
- 34、难过时，吃一粒糖，告诉自己生活是甜的！

35、年轻不是你玩的理由，而是你奋斗的本钱。

36、就算全世界都否定你，你也要相信自己，不要去想别人的看法，别人的话不过是阳光里的尘埃，下一秒就被风吹走。

37、人生没有彩排，每天都是现场直播。带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。用爱生活，你会使自己幸福！用爱工作，你会使很多人幸福！

38、在青春的世界里，沙粒要变成珍珠；石头要化成黄金；沙漠要繁衍成森林。青春时代的我们，不在于占有什么，而在于追求什么。

39、想要的东西必须自己拿，不然就算别人给你也要不起。

40、遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。

为梦想，为青春努力的励志语录

青春梦想励志的文案篇八

史立兹已经说过：理想如晨星，——我们永不能触到，但我们可像航海者一样，借星光的位置而飞行。而我的梦想就是在运动场上和运动健儿来一次公道的竞赛，虽然我得不到奖；我的梦想就是在六一晚会中，站在高高的舞台上唱一首歌，虽然我得不到大家的赞誉。

每团体都有梦想，每团体都在梦想的面前付出了有数的汗水和泪水，他们的付出是有报答的，他们也在失败中一次又一次的打败困难，打倒失败。

我就是这么一团体，情愿为理想斗争究竟，我终于梦想成真

了，我在第7届运动会上终于和我的对手见面了，我参与的是小五60米跑步竞赛和跳高。

竞赛开端了，我看了看两边，天哪，这可算是强手如林啊！除了有一个能够比的过外，其他的可没什么胜算呀，这可怎么办，全校的师生可都看这呢！我心中充溢了恐惧。随着教师的一声令下，我向着起点冲去，我听见教师和同窗们扯着嗓子在为我加油呼吁，我奋力向前冲，惋惜我只要第三名，决赛名单出来了，我满怀希望地竖起耳朵，可是至始之终都没有听到我的名字，我失败了，要晓得只需进了决赛就能为班级加分了，就能失掉我朝思暮想的奖状了，我的一个希望幻灭了……但是，我不能由于一次的失败而保持，我要持续努力，争取在跳高中获得好成果。

很快又到我竞赛了，这次是跳高竞赛，我看着杆子如此之高，心中有些恐惧，心想：我该怎样办？我好惧怕。假如真的跳不过的话，同窗们和教师们会怪我吗……失败后的恐惧在我的心里逐个显现，我登时变得紧张不安，似乎有一种力气，阻止我不能上前，我的腿开端抖起来，那是，我真的很想哭，那种史无前例的脆弱和惧怕占据了我整个心脏。

这是，同窗纷繁为我加油鼓气，我鼓起勇气奋力一跳，跳过了！跳过了！我的决心又恢复了，就这样我已0.95米的好成果为我们班抢夺了6分，也为本人得了一张奖状。

坚持就是成功，让我们一同为梦想而努力吧！

为青春，

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)