

最新写给男朋友不喝酒的保证书 写给老公不喝酒的保证书(优质8篇)

写给男朋友不喝酒的保证书篇一

亲爱的老公：

你好！

在你的再三要求下，我已经不再喝酒了，这个记录保持了两个月之久。但是在昨天，这个让我坚持了好久好久的记录被破了——我喝酒了。

我是什么时候开始喝酒的呢？已经不记得了，大概是在上大学的时候吧，那时候我真的是无酒不欢，大学里管的很松，学院里也不查喝酒的人，然后我每次一高兴就爱喝酒。直到和你结婚后，为了咱们的孩子，我戒酒了。而在昨天，我许久不见的同学来找我聚会了。大家好几年没见了，同学聚会，不喝酒也说不过去。我本意是想少喝些，但是他们知道我的酒量嘛，见我喝的少了，肯定是不会放过我的。我被灌了四瓶啤酒，三两白酒，喝的头晕晕的。开车回去肯定是不行了，现在酒驾查的这么严，为了咱的生命安全，为了咱家。我决定硬着头皮给你打电话，让你过来开车回去。天知道我做这个决定是废了多大的毅力，毕竟戒酒还是在你的再三要求下才进行的。虽然我自己也有这样的想法，但是却被人一劝就犯戒了，还是我自己的意志力不够坚强啊。看着你虽然是一脸笑容的和我的同学们打招呼，但是我知道要糟糕了。果然，回家后我虽然装作喝醉了躺在地板上不敢动弹（你看沙发我都不敢睡了），你冷笑了一下，然后进房间丢了一床被子给我，把门一关。我就这么惨兮兮的睡地板了，为了让你满意，那沙发肯定是不能睡的嘛。

在我悔过了一个晚上之后，我决定开诚布公的向你承认自己的错误。首先，我喝醉酒是假的，你是知道我的酒量的，虽然不是什么千杯不醉，但是这么些酒要喝醉我还是很难的。像我这样在酒店里和别人谈笑风生，在路上还在跟你各种吹嘘，结果一到家就变成了软脚虾。是我太笨了，我已经接受了你的处罚了——睡地板。

对不起啊老公，我不该喝酒的，也不该骗你。作为你的丈夫，我应当信守对你的承诺，为了咱们的孩子，我也该戒酒的。但是我却失信了，让你生气，我睡地板没关系，我个泥巴做的身体不打紧的，但是你娇滴滴的身子气坏了咋办哟，你可是咱家的皇后娘娘啊。老公，我最后再向你保证一次，我觉对不再喝酒了，如果，如果是工作上的应酬而不得不喝，那我就提前和你报备，自愿再睡地板。除此外的聚会，我绝对滴酒不沾！

检讨人：

日期：

写给男朋友不喝酒的保证书篇二

亲爱的老公：

你好！

我这次又因为喝酒的事情惹你生气了，现在我已经清醒了很多了，昨天喝醉之后胡言乱语整个人都是不正常的，现在我清醒之后能够理智的和你谈这一件事情了。我知道我老是出去喝酒给你带来了太多的困扰，你一直都告诉我只想和我安安稳稳过好今后的日子，不求大富大贵，只求平平安安。当时我觉得我的老公还是太单纯可爱了，想要在这个社会上立足，不去应酬怎么能行呢？或许也是我的这个想法，一次次去伤害了你了。

这次我又是因为和朋友喝酒，所以导致出现了这样的事情。你总是问我，和朋友在外面喝酒能够带来什么呢？让你伤心吗？还是让我们这个原本就不稳定的家庭承担一定的压力？每次你这样问我，我都哑口无言，我不知道该怎么去回答你，也不知道该怎么去说自己的原因。因为这件事情本身或许就是错了的，我也或许不应该再出现这样的情况了。但是我一次次让你失望、让你伤心、让你生气，你对于这样的我，没有任何办法，只能自己默默哭泣以此来消减心中的痛苦。

直到这一次醒来之后身边再也没有看到你，看到衣柜空了一半，看到洗漱用品少了一半，我才真正的意识到，我让你已经伤心欲绝了。我打你的电话你不接，我打爸妈的电话说你没有过去，后来我打哥哥的电话才知道你去他们家了，我原本想过去接你，但是嫂嫂突然打电话来跟我说如果我真的还没有想清楚，就不要过去打扰你。当时我的心情突然就跌到谷底了。自己的亲人都对我有几分敌意了，是我真的做错了吧。

想了很久，我突然就觉得自己真的很过分，多少次出去喝酒，多少次喝醉了回来，多少次让你哭着睡、睡了哭，多少次让你在失望和希望的边沿徘徊。如果是我，我也会受不了这样的日子，更是没有办法去再面对这样的'一个人了。我现在还是觉得日子真的被我弄垮了，如果不是我没有任何分寸的出去喝酒，你也不会被我伤成这个样子。

多少次辗转反侧，你还停留在我的身边，是我没有好好珍惜你老公，真的是我错了，这一次也会是最后一次，我一定会改变所有，改变一切去拥抱你，共同完成一个新的家庭，请你再相信我一回吧。

□xxx

20xx年xx月xx日

写给男朋友不喝酒的保证书篇三

亲爱的老公：

你好！

在你的再三要求下，我已经不再喝酒了，这个记录保持了两个月之久。但是在昨天，这个让我坚持了好久好久的记录被破了——我喝酒了。

我是什么时候开始喝酒的呢？已经不记得了，大概是在上大学的时候吧，那时候我真的是无酒不欢，大学里管的很松，学院里也不查喝酒的人，然后我每次一高兴就爱喝酒。直到和你结婚后，为了咱们的孩子，我戒酒了。而在昨天，我许久不见的同学来找我聚会了。大家好几年没见了，同学聚会，不喝酒也说不过去。我本意是想少喝些，但是他们知道我的酒量嘛，见我喝的少了，肯定是不会放过我的。我被灌了四瓶啤酒，三两白酒，喝的头晕晕的。开车回去肯定是不行了，现在酒驾查的这么严，为了咱的生命安全，为了咱家。我决定硬着头皮给你打电话，让你过来开车回去。天知道我做这个决定是废了多大的毅力，毕竟戒酒还是在你的再三要求下才进行的。虽然我自己也有这样的想法，但是却被人一劝就犯戒了，还是我自己的意志力不够坚强啊。看着你虽然是一脸笑容的和我的同学们打招呼，但是我知道要糟糕了。果然，回家后我虽然装作喝醉了躺在地板上不敢动弹（你看沙发我都不敢睡了），你冷笑了一下，然后进房间丢了一床被子给我，把门一关。我就这么惨兮兮的睡地板了，为了让你满意，那沙发肯定是不能睡的嘛。

在我悔过了一个晚上之后，我决定开诚布公的向你承认自己的错误。首先，我喝醉酒是假的，你是知道我的酒量的，虽然不是什么千杯不醉，但是这么些酒要喝醉我还是很难的。像我这样在酒店里和别人谈笑风生，在路上还在跟你各种吹嘘，结果一到家就变成了软脚虾。是我太笨了，我已经接受

了你的处罚了——睡地板。

对不起啊老公，我不该喝酒的，也不该骗你。作为你的丈夫，我应当信守对你的承诺，为了咱们的孩子，我也该戒酒的。但是我却失信了，让你生气，我睡地板没关系，我个泥巴做的身体不打紧的，但是你娇滴滴的身子气坏了咋办哟，你可是咱家的皇后娘娘啊。老公，我最后再向你保证一次，我觉对不再喝酒了，如果，如果是工作上的应酬而不得不喝，那我就提前和你报备，自愿再睡地板。除此外的聚会，我绝对滴酒不沾！

□xxx

20xx年xx月xx日

写给男朋友不喝酒的保证书篇四

亲爱的老公大人：

我因昨晚应战友之邀去喝啤酒，后老公您来电查岗，慌称已经睡觉，结果被可恶的战友出卖被您发现，致使您非常生气，决定暂不理我！此次事件对我本人教训深刻，清醒的认识到事情的严重性，特检讨如下：

一、我明知胃不好，老公担心，还屡教不改、顶风作案，猛灌啤酒！虽事因天气炎热无法睡觉，战友之邀不好拒绝，但仍严重违反了凡事要跟老公汇报这一条，私自喝酒，情节严重！

二、老公来电查岗、慌称睡觉，违反家规，严重伤害了妻子的信任！虽事因怕妻子的担心我胃不好还喝酒，但仍然触及家规，辜负了老公对我的信任，该家法伺候！此次事件已造成了老公对我的信任危机，对次我深感后悔，痛心疾首！特决定用实际行动来挽救危机，弥补过错！

三、在老公有所警觉的情况下还执迷不悟，坚决谎称在睡觉！对于老公的警觉本应及时汇报，但还存侥幸心理，认为老公不会发现！却因战友无意出卖，催我两声，被聪明的老公及时发现，造成老公非常生气，后果严重！

喝酒这个事情是我不对，并且不听媳妇劝阻更是犯下了严重的错误，一个十分严重的错误，我忽略了您的感受，忽略了家比朋友更重要，让您觉得很难受，对这种行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些生活上的习惯，特别是不能做忽略媳妇大人的感受，不能经常外出胡喝海吃。因此我到郑重的向媳妇大人说：我错了，对不起！

对于此次事件，我深感后悔，严重的伤害了老公对我的信任！对此我夜不入眠、衣食无味，深表欠疚！特向老公真诚的道歉，希望老公您大人有大量，给我机会，让我好好表现！敬请广大人民群众、兄弟朋友们监督指证！

检讨人：

日期：

写给男朋友不喝酒的保证书篇五

亲爱的老公：

您好！

关于我昨晚喝醉酒的事情，现在向您表示深深歉意。递交这篇检讨书给你，以深刻反省我的错误。

实际上对于昨晚喝醉酒的事情，我是有苦衷的。我原本时刻谨记你的教诲，也没有打算要去喝酒。可是朋友们拉拽得厉害，逼得我要多喝。没有办法，这帮朋友的强烈要求下，我

就多喝了几杯。

现在面对错误我感到非常痛苦与难受，我不胜酒力，回家来又耍酒疯，给家人小孩带来了非常负面的影响，也让我这样父亲形象遭受了严重摧毁。此时此刻，我悔不当初啊。特此向您表示深深歉意，并且保证今后我再也不跟这帮狐朋来往了。

深究我的错误，主要原因还在于我不顾家，又贪嘴，经常抵制不住酒给我的诱惑。上一次我已经因为这个错误得罪了您，亲戚朋友都知道了我这个毛病，也是您宽宏大量体恤原谅了我。鉴于我的错误，所以我做出来以下悔过：

- 1、今后滴酒不沾，除了间接地品味道做菜用的一点黄酒。
- 2、今后要听您的吩咐，你叫我买西瓜，我不会提番茄，你让我往东，我绝不会向西。
- 3、无论我去哪里，必须事先与您打招呼，并且期间经常与您保持联系，遇到情况及时报告！
- 4、坚决不在妻子面前耍聪明，在任何场合没有显示比我的妻子聪明！
- 5、与妻子一起的任何场合不能对除妻子以外的任何女人产生好感，遇到美女，须避而远之！

总之，我会记住！妻子永远是对的，我是很容易犯错误的！我一定拥护您，服从您的命令，严格遵守你对我的要求与纪律！

检讨人：

日期：

写给男朋友不喝酒的保证书篇六

亲爱的xxx□

你好！

我是你亲爱的老婆，也是一个最关心和爱护你的家人。这次因为我又在外面喝酒的缘故，惹你生气了，还让你这么伤心难过，我太不应该了。我不想你因为我而伤心难过，更不想看你为我气坏了身体。所以我要在这里给我的老公大人，郑重的说一声抱歉！老公，对不起，我跟你保证，经过这次的深刻反省后，我已经意识到了我喝酒的坏处，也意识到了我下次如果再喝酒的话，你一定不会原谅我的问题。所以我决定痛下心来，为了你，为了我们共同的家庭，我这次一定要改掉我爱喝酒的坏毛病。

回想起昨天晚上喝酒的场景，我就后悔不已。昨天是我们公司的年后，在我出门之前，老公你就交待了我要早点回家，不要在年会上喝太酒。我那个时候就觉得老公你真是太贴心了。想着老公肯定知道我在年会上避免不了要喝一点酒，所以才允许我喝一点。所以我一边想着，也一边警告着自己，一定要谨记老公的话，只喝一点就行。但是真正到了年会上，我就控制不住自己了，因为今年的年会弄得很盛大，各种品类的酒也都有。我本来只想喝几杯就不喝了。但是我们还要给公司领导敬酒，所以又喝了几杯。喝完之后觉得不太过瘾，在饭桌上的时候，同事开了好几瓶，说是为了今年公司取得了成就来庆祝庆祝，我就越喝越多了。

最后直到喝到晚会结束，我已经醉的不省人事了。我才被公司同事送了回了家。老公你看到醉汹汹的我就知道我很多酒了。回来之后我的胃就一直在难受着，因为我的胃本来就不好，之前被检查出了肠胃炎，不能喝太多酒。这次我又破例了，胃病就更难好了。你为我忙前忙后，给我煮醒酒汤，让我暖胃，给我打扫被我呕吐弄脏的地板，跑去楼下给我买

胃药。直到凌晨一两点才睡。我到早上醒来，回忆起昨晚发生的事情，我就感到很愧疚。

我到现在胃还疼，我知道老公你是因为担心我的身体，觉得我自己不爱护自己的身体才生我的气的。所以请老公相信我，我以后一定会改掉自己爱喝酒的臭毛病，不再糟蹋自己的身体，不再让你为我担心，为我伤心难过了。

□xxx

20xx年xx月xx日

写给男朋友不喝酒的保证书篇七

亲爱的老公：

今晚我又喝醉了，这让你非常的生气，坚决要我写检讨并保证以后不再喝醉。趁着这会还没人事不省，我赶紧把检讨写出来吧。

亲爱的老公，你一直对我喝酒一事意见挺大，那都是因为你爱我太深，怕喝酒有损我的健康。老公啊，你是知道的，我原本不会喝酒，可人在江湖身不由己啊！

如今，我已经慢慢体味了酒的滋味，明白了隐藏在酒里的内涵，知道了喝酒喝的是人际关系，以及“舍命陪君子”、“杯酒释前嫌”等道理，所以面对再反感的人我也要笑着敬上一杯。老公，我的检讨写完了，要骂要打都由你。

检讨人：

日期：

写给男朋友不喝酒的保证书篇八

亲爱的老公：

你好！

昨天晚上你打电话告诉我，你晚上要在公司加班，到十点才回来。但你回来之后发现我没有在家，打电话问我的时候，你才知道我出去喝酒了，你很生气，非常生气，从你的语气中我就可以听得出来。之后可能我有点醉了，然后就对你说了些乱七八糟的话，其实当时我也是有一点意识的，我知道是你打电话给我，所以我还问了你加完班了吗。你当时太生气了，就吼了我几句，便挂了电话。

这次出去喝酒我没有注意好分寸，导致自己醉了一点，还和你说了些乱七八糟的事情。你这么晚下班回来肯定也累了，我既没有去关心你，也没有为你着想，这全都是我的不对，也是我不应该犯的错误。和你结婚两年了，这两年你一直都非常的努力，无时无刻不想着怎么为我们的家庭出一点力气，所以在工作上受多大的委屈你都可以忍受，而我却总是让你伤心，总是在你需要我的时候不能在你的身边，我真的很过分，也很自私。

所以老公，我真的要对你说一声抱歉，但说完这声抱歉之后，我就要立马改正过来，不再让你受这样的气，受这样的委屈了。以后我也不会再找朋友出去喝酒了，也不会朋友一叫我出去喝酒我就去了，以后我会多听一听你的话，不会再做这样愚蠢的事情让你生气了。老公，请你原谅我，我一定会改正过来的。

□xxx

20xx年xx月xx日