

个人工作优缺点自我评价 工作自我评价 优缺点(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

个人工作优缺点自我评价篇一

从事教师职业5年了，总结了自己的优缺点。

1、要求用爱心、耐心、童心对待幼儿，关注每个幼儿，关注每个幼儿的每个细节。为成为一个优秀的幼儿教师而努力。继续本科学历的学习，树终身学习的观念，不断更新知识，一专多能，使教学工作博、深、新，丰富自己的知识，开阔自己的视野，以先进的知识结构提高教学质量，做到勤业多能。

2、以爱的承诺严格要求自己，教书育人，为人师表，做到敬业奉献。要以自己健康的言谈、举止、心态去影响幼儿，建立和谐、平等的师幼关系；爱每一个幼儿，为每一个幼儿负责，做每一个幼儿可信赖的朋友。具体措施1、积极参加政治学习，做好笔记，主动积极参加团组织活动，时时以一个优秀团员的标准要求自己。积极参加各级各类培训和学习，做好笔记和反思，并和工作实际相结合，落实到工作中去。

3、平时认真的阅读相关新的幼教书籍，提高自己的理论水平，不断更新教育观念，做到边学习、边实践、边交流、边反思，及时总结每阶段工作的成绩、存在的问题、解决的方法方式、反省自己的教育观念，更好的开展工作。

5、在幼儿园中，应有德育，处处有德育，充分利用日常生活中的德育因素，对幼儿进行良好习惯的培养。晨间活动渗透

德育，在数学教学过程中，对幼儿进行“感恩”教育。

工作自我鉴定 | 工作自我评价 | 工作转正自我鉴定 | 工作一年自我鉴定

工作自我鉴定 | 工作自我评价 | 工作转正自我鉴定 | 工作一年自我鉴定

个人工作优缺点自我评价篇二

进入公司参加工作已经有几个月的时间了，短短的几个月试用期经已接近尾声。工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获，下面就是我试用期自我鉴定，也是对自己的工作的表现。

工作上，无论在总台、还是在客服部门，都是以客人为先，尽量满足客人的要求。那时候是学习gps的操作技能，不管在哪个部门，都严格要求自己，刻苦钻研业务，就是凭着这样一种坚定的信念，争当行家里手。为我以后的工作顺利开展打下了良好的基础。

在学习上，严格要求自己，端正工作态度，作到了理论联系实际;从而提高了自身的一专多能的长处及思想文化素质，包括生活中也学到了养成良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好做事原则，能与同事们和睦相处。思想上，自觉遵守公司的规章制度，坚持参加公司的每次的培训。要求积极上进，爱护公司的一砖一瓦，一直严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀工作者的重要性。

在这段时间里我虽然是学校那学习了一些理论知识，但这一现状不能满足工作的需求。为了尽快掌握服务行业，每天坚持来到公司学习公司制度及理论知识等等，到了工作时间，就和那些前辈们学习实际操作及帮忙做点小事情，到了晚上思家的心情与日俱增，那时台长知道后常给我们开会，聊聊工作的不便及心中的不满加上自身不足，以给予工作上支持精神上的鼓励，经过较长时间的锻炼、克服和努力，使我慢慢成为一名合格的员工，就样度过这几个人的工作，让我收获最多的也就是在服务的时候，它让我了解到了人们最基本的交际礼仪，对待客人要热情、友好、耐心。

虽然只有短短的几个月，但中间的收获是不可磨灭的，这与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话“一根火柴再亮，也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧”。我希望用我亮丽的青春，去点燃每一位客人，感召激励着同事们一起为我们的事业奉献、进取、创下美好明天。

扩展阅读：

优缺点怎么说？

在面试的过程中，有时总不免会遇到让被面试者总结自己不足的问题。随着主持面试次数的增加，被试对自己的不足的总结越来越趋同了，这里我总结到的四大经典不足：

a□自己太追求完美

这个不足的提及率差不多最高了，被试者说自己特别追求完美，以至于自己的同事和下级不能忍受，给其他人带来压力，在今后的工作中应该改正云云。现在每听到这个答案，已经有了犯呕的感觉了，更别说对被试会有太多的好感了。被试这样回答，无非是变相夸奖自己，这是“路人皆知”的问题。优秀的被试往往不是这么回答，即使真有这样的不足，考虑

到其提及率，应该也尽量回避了。

b□自己性格急躁

这个不足，乍听起来好像真是个性上的缺点，但听其一解释，又不得不又有点哭笑了。“我性子急，领导布置我工作，本来可以三天完成，我一天就想干完。今后的工作中应该改正”。把自己夸了个天花乱坠。我知道你是从别处学来的，但这样回答实在是太蹩脚了。

c□自己学习不够

被试者无论怎么爱看书学习，也说自己学习不够。当追问为什么的时候，说到相对于竞聘的岗位来说，总是学习不够的，“学无止境”吗！持这种答案的人纯粹是为了应付问题，尽管显得浅陋，但却好像没太自夸什么。下面一个就又开始夸奖自己了。

d□自己不太注意家庭生活

被试者说到自己是个工作狂，整天加班加点，耽误了与家人在一起的时间，影响了身体和家庭生活。最后还是不忘在今后的工作中应加以注意，但为了工作也没办法。

“（用一种熟练无比的不过大脑的声调）我团结同学、尊重老师、热爱生活、兴趣多样，积极主动……”优点不是越多越好，而是越真实和独特越好。很难想象一个人如何可以“团结同学”同时“独立研究，刻苦钻研”还要“积极投身社团”。什么优点都有的人等于没有优点。

个人工作优缺点自我评价篇三

工作自我评价优缺点【1】

工作中自我评价的目的是要通过以往成长经验的反省，检视自己的价值。

工作自我评价是通过思考，对自己进行深层次的自我剖析。

工作中自我评价应当客观而全面。

首先，评价应是客观的，是在正视自己、面对现实的基础上做出的，过高或过低的评价都会给自己的求职心态带来不利影响；其次，评价应是全面的，既包括自己的特殊素质，又包括综合素质；既包括自己的优点和长处，也包括缺点和不足。

(1) 优势分析

个人优势是我们求职就业制胜的法宝。

我们要找出自己与众不同的地方，形成鲜明的自我定位，在招聘者面前亮出一个独特的招牌，让自己的价值更好地为招聘单位所认识。

对于自己的优势，可以从以下角度进行分析：

知识。

十几年的寒窗苦读，从学习的专业课程中学到了什么？知识面如何构成？专业也许在未来的工作中并不起多大作用，但在一定程度上决定你的职业方向，因而尽自己最大努力学好专业课程是职业规划的前提条件之一，要善于从中总结，真正化为自己的智慧；而知识面的合理构成则会符合社会对复合型人才的需要。

经验。

你具有什么社会经验？你有什么样的人生经历和体验？对于刚毕业的大学生而言，这主要表现在学校期间担当的学生干部

职务，曾经参与或组织的实践活动，曾获得过的各种奖励等。

这些情况可以从侧面反映出一个人的素质状况。

在自我分析时，要善于利用过去的经验选择，推断未来的工作方向与机会。

成绩。

你做过什么成功的事情?你可能做过很多事情，但成功的是什么，最成功的又是哪一件?为何成功，是偶然还是必然?通过分析，可以发现自我性格优越的一面，譬如坚强、果断，以此作为个人深层次挖掘的动力之源和魅力闪光点。

(2) 劣势分析

很多人都不喜欢直面自己的缺点和短处。

讳疾忌医，是许多人的通病。

其实，劣势并不总是一无是处。

知道自己的劣势，不至于使自己盲目自信，趾高气扬;分析自己的劣势，不至于使自己因为劣势而无端自卑，垂头丧气。

与优势分析相似，劣势可从以下角度进行分析：

知识不足。

我们无法想像一个什么都不懂的人能为企业带来效益。

专业学得并不好?那么请你尽量弥补。

知识面狭窄?那么就从现在开始广泛涉猎。

俗话说“活到老，学到老”，而你尚且年轻，亡羊补牢，犹未晚也。

性格弱点。

一个独立性强的人会很难与他人默契合作，而一个优柔寡断的人绝难担当企业管理者的重任。

卡耐基曾说，人性的弱点并不可怕，关键要有正确的认识，认真对待，尽量寻找弥补、克服的办法，使自我趋于完善。

经验缺乏。

也许你曾多次失败，就是找不到成功的捷径；需要你做某项工作，而之前从未接触过，这都说明经历的欠缺。

欠缺并不可怕，怕的是自己还没有认识到，而一味地不懂装懂。

了解自己的劣势，在求职的时候可以避免产生的突发事件由于自身缺点处理不当，导致用人单位产生不必要的误会。

所以对于自己的缺点在平时就要对症下药，努力改正。

第一，要加强学习。

针对自身劣势，制定出自我学习的具体内容、方式、时间安排，尽量落于实处便于操作。

第二，投身社会实践。

主动参与学生活动，接触各色人群，“不耻下问”，对应的锻炼自己能力欠缺的方面。

尽可能在社会实践中锻炼才干，不断总结、不断提高。

如果可能的话，不妨多看、多听、多写，把自己的收获体会用文字表达出来，这对帮助提高更为直接。

第三，要虚心请教。

家庭、同学、朋友、师长和专业咨询机构都可以成为个人提高的有力支援，要学会求得他人帮助。

对自己了解最深的莫过于你周围最亲密的人，多听听他们的经验与教训以及对自己的评价，尤其是注意他们对你的职业选择和人生发展方向的建议与评价。

各类专业咨询机构在指导个人认识和选择职业方面都有一套比较完整的测评手段，也可以借助他们加深自我认识，全面了解。

给自己一个成功的心态

心态关乎成败，许多人都会赞同这一点。

做好充分的心理准备是有一份好心态的前提条件，求职时揣一颗平常心，找一份好工作对优秀的人来说并不会是一件太困难的事。

面对求职择业，大学生的心理复杂而多变。

一方面，经过十几年的寒窗苦读，“十年磨一剑，霜刃未曾试”，如今即将走向社会一展身手，实现自己的人生价值，很多毕业生都迫不及待跃跃欲试。

另一方面，也正是由于十几年的埋头苦读，已经习惯了封闭的学校环境，社会经验相对缺乏，如今需要自己主动走向社会，许多人都会存在一些紧张甚至胆怯的心理。

因此，调整好求职择业的心态，做好充分的心理准备，积极

参与竞争，勇敢迎接挑战，在求职就业的过程中有着非常重要的作用。

自我评价优缺点范文【2】

古人说“金无足赤，人无完人”。

曾子也曾说过：“吾日三省吾身——为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”所谓知己知彼百战不殆，一个人如果能够知道自身的优缺点，那么在一定程度上他就比别人有优势。

首先分析一下优点，在思想上，我热爱祖国，热爱中国共产党，思想乐观积极向上，认真领悟党的基本思想，时刻以一名新世纪优秀党员的要求来严格约束自己。

作为新世纪的大学生，我拥有远大的理想，怀着满腔的热血，时刻为伟大祖国的繁荣富强贡献自己的一份力量。

生活中我平易近人、积极向上。

和同学、朋友我都坦诚相待，懂得包容和原谅能够和身边的人和睦相处。

我认为不计较是一种生活态度，只有这样我们的生活才能少一点烦恼多一些快乐。

真诚的对待他人，你才能得到同样真诚的一颗心。

对待学习和工作，我一直保持着认真端正的态度，有责任心和使命感。

一直以来我都认真学习，希望能够充实自己。

在工作上，我有责任心，认真积极的对待每一次的工作，在

工作中不断提高自己，虚心接受别人的意见和建议。

当然在我的生活、学习和工作中还存在着许多的不足。

在学习上我没有足够的钻研精神。

在我看来，以我现在的的生活经历，在心理方面我还显得不够成熟并且对自己缺乏信心。

身边优秀的人很多，我们要学会知足，一个人能感到满足才会拥有快乐，我们应该与身边优秀的人比较，但是这种比较不是让我们感到自卑，而是让我们获得动力。

放宽我们的视野，找到我们真正的位置，并不断努力，相信自己我们才能变得更强大。

工作中我不太善于与人交流沟通，工作的经验也不是很多，在一些棘手的问题上不能够有效的处理解决。

在今后的生活、学习和工作中，我会发扬自己的优点，改正自己的缺点，择其善者而从之，其不善者而改之。

个人工作优缺点自我评价篇四

自我评价是很重要的，下面小编整理了工作自我评价优缺点，欢迎阅读！

对生活充满热情，而且还经常用自己的积极地生活态度感染别人，引导别人，一些好朋友遇到不愉快的事情都会找我说，然后我会开到他们让他们重新积极的面对生活。

很有原则性，对自己非常的严格，对自己订立的计划会严格的执行。

在工作上很注意别人的感受，能理解别人，并和别人很好的

合作;大学期间和别人有过多次的合作，并获得别人的好评。

待续……珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

什么是自我评价?在求职应聘中，为了让招聘方能够更深入的了解自己，而对自我进行的一种科学评价，是人们对于自己的能力、状态和发展趋势的评价性认识，同时也将促使主体

维持自我的一致性。

那么自我评价优缺点怎么写却让不少求职者难以下手，对此，我们不妨借鉴以下内容。

自我评价优缺点，在描述“优点”的时候，建议最好是这个职位所需要的素质，同时也要符合自身的真是情况，最好来自这三个方面表达：

自我评价范文：2019年新闻传播学专业的锤炼与积淀，以专见长；哲学、法理学、政治学、经济学等各科全优的成绩，拓展学术视野。已发表学术论文数十篇，是校园新闻社的社长，并成功举办校园文学大赛，获得导师的高度肯定。

一，熟练操作质检七大手法并分析问题和解决问题，这样可以降低公司产品的不良率，节约成本。

二，熟悉丰田生产管理模式，成本意识高，降低成本，寻求企业的增长点。

三，规范作业，工作态度端正，管理规范，作业标准化。

四，曾在体系担任两个月工作，熟悉日常事务的管理，并主持过内部审核及两个体系的外审。

自我评价范文：成熟稳重。愿意吃苦受累，通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值，能合理地统筹安排生活中的事务。具备较强的逻辑思维 and 判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识；自信、乐观，具有一定的创新意识和创造能力。

人无完人，有优点难免也会存在缺点，自我评价个人缺点的时候，要站在招聘官的角度，你觉得面试官更加关注的是什么？肯定不是真的要了解你有哪些缺点，而在在判断你的缺点

会不会影响到你应聘岗位的工作，正因为这一原因，自我评价优缺点怎么写，既要结合本人实际，又要回避本岗位的特点，把缺点转化为优点：

范文：

5)我办事比较急，准确性有时不够。这虽然是缺点，但是说明你完成工作速度较快。

总之人事经理在浏览简历时，自我评价是关注的重点之一，自我评价优缺点应该简明扼要地说明你最大的优势，才能让你从众多竞争对手中脱颖而出。

个人工作优缺点自我评价篇五

工作中自我评价的目的是要通过以往成长经验的反省，检视自己的价值。

工作自我评价是通过思考，对自己进行深层次的自我剖析。

工作中自我评价应当客观而全面。

首先，评价应是客观的，是在正视自己、面对现实的基础上做出的，过高或过低的评价都会给自己的求职心态带来不利影响；其次，评价应是全面的，既包括自己的特殊素质，又包括综合素质；既包括自己的优点和长处，也包括缺点和不足。

(1) 优势分析

个人优势是我们求职就业制胜的法宝。

我们要找出自己与众不同的地方，形成鲜明的自我定位，在招聘者面前亮出一个独特的招牌，让自己的价值更好地为招

聘单位所认识。

对于自己的优势，可以从以下角度进行分析：

知识。

十几年的寒窗苦读，从学习的专业课程中学到了什么？知识面如何构成？专业也许在未来的工作中并不起多大作用，但在一定程度上决定你的职业方向，因而尽自己最大努力学好专业课程是职业规划的前提条件之一，要善于从中总结，真正化为自己的智慧；而知识面的合理构成则会符合社会对复合型人才的需要。

经验。

你具有什么社会经验？你有什么样的人生经历和体验？对于刚毕业的大学生而言，这主要表现在学校期间担当的学生干部职务，曾经参与或组织的实践活动，曾获得过的各种奖励等。

这些情况可以从侧面反映出一个人的素质状况。

在自我分析时，要善于利用过去的经验选择，推断未来的工作方向与机会。

成绩。

你做过什么成功的事情？你可能做过很多事情，但成功的是什么，最成功的又是哪一件？为何成功，是偶然还是必然？通过分析，可以发现自我性格优越的一面，譬如坚强、果断，以此作为个人深层次挖掘的动力之源和魅力闪光点。

(2) 劣势分析

很多人都不喜欢直面自己的缺点和短处。

讳疾忌医，是许多人的通病。

其实，劣势并不总是一无是处。

知道自己的劣势，不至于使自己盲目自信，趾高气扬；分析自己的劣势，不至于使自己因为劣势而无端自卑，垂头丧气。

与优势分析相似，劣势可从以下角度进行分析：

知识不足。

我们无法想像一个什么都不懂的'人能为企业带来效益。

专业学得并不好？那么请你尽量弥补。

知识面狭窄？那么就从现在开始广泛涉猎。

俗话说“活到老，学到老”，而你尚且年轻，亡羊补牢，犹未晚也。

性格弱点。

一个独立性强的人会很难与他人默契合作，而一个优柔寡断的人绝难担当企业管理者的重任。

卡耐基曾说，人性的弱点并不可怕，关键要有正确的认识，认真对待，尽量寻找弥补、克服的办法，使自我趋于完善。

经验缺乏。

也许你曾多次失败，就是找不到成功的捷径；需要你做某项工作，而之前从未接触过，这都说明经历的欠缺。

欠缺并不可怕，怕的是自己还没有认识到，而一味地不懂装懂。

了解自己的劣势，在求职的时候可以避免产生的突发事件由于自身缺点处理不当，导致用人单位产生不必要的误会。

所以对于自己的缺点在平时就要对症下药，努力改正。

第一，要加强学习。

针对自身劣势，制定出自我学习的具体内容、方式、时间安排，尽量落于实处便于操作。

第二，投身社会实践。

主动参与学生活动，接触各色人群，“不耻下问”，对应的锻炼自己能力欠缺的方面。

尽可能在社会实践中锻炼才干，不断总结、不断提高。

如果可能的话，不妨多看、多听、多写，把自己的收获体会用文字表达出来，这对帮助提高更为直接。

第三，要虚心请教。

家庭、同学、朋友、师长和专业咨询机构都可以成为个人提高的有力支援，要学会求得他人帮助。

对自己了解最深的莫过于你周围最亲密的人，多听听他们的经验与教训以及对自己的评价，尤其是注意他们对你的职业选择和人生发展方向的建议与评价。

各类专业咨询机构在指导个人认识和选择职业方面都有一套比较完整的测评手段，也可以借助他们加深自我认识，全面了解。

给自己一个成功的心态

心态关乎成败，许多人都会赞同这一点。

做好充分的心理准备是有一份好心态的前提条件，求职时揣一颗平常心，找一份好工作对优秀的人来说并不会是一件太困难的事。

面对求职择业，大学生的心理复杂而多变。

一方面，经过十几年的寒窗苦读，“十年磨一剑，霜刃未曾试”，如今即将走向社会一展身手，实现自己的人生价值，很多毕业生都迫不及待跃跃欲试。

另一方面，也正是由于十几年的埋头苦读，已经习惯了封闭的学校环境，社会经验相对缺乏，如今需要自己主动走向社会，许多人都会存在一些紧张甚至胆怯的心理。

因此，调整好求职择业的心态，做好充分的心理准备，积极参与竞争，勇敢迎接挑战，在求职就业的过程中有着非常重要的作用。

古人说“金无足赤，人无完人”。

曾子也曾说过：“吾日三省吾身——为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”所谓知己知彼百战不殆，一个人如果能够知道自身的优缺点，那么在一定程度上他就比别人有优势。

首先分析一下优点，在思想上，我热爱祖国，热爱中国共产党，思想乐观积极向上，认真领悟党的基本思想，时刻以一名新世纪优秀党员的要求来严格约束自己。

作为新世纪的大学生，我拥有远大的理想，怀着满腔的热血，时刻为伟大祖国的繁荣富强贡献自己的一份力量。

生活中我平易近人、积极向上。

和同学、朋友我都坦诚相待，懂得包容和原谅能够和身边的人和睦相处。

我认为不计较是一种生活态度，只有这样我们的生活才能少一点烦恼多一些快乐。

真诚的对待他人，你才能得到同样真诚的一颗心。

对待学习和工作，我一直保持着认真端正的态度，有责任心和使命感。

一直以来我都认真学习，希望能够充实自己。

在工作上，我有责任心，认真积极的对待每一次的工作，在工作中不断提高自己，虚心接受别人的意见和建议。

当然在我的生活、学习和工作中还存在着许多的不足。

在学习上我没有足够的钻研精神。

在我看来，以我现在的的生活经历，在心理方面我还显得不够成熟并且对自己缺乏信心。

身边优秀的人很多，我们要学会知足，一个人能感到满足才会拥有快乐，我们应该与身边优秀的人比较，但是这种比较不是让我们感到自卑，而是让我们获得动力。

放宽我们的视野，找到我们真正的位置，并不断努力，相信自己我们才能变得更强大。

工作中我不太善于与人交流沟通，工作的经验也不是很多，在一些棘手的问题上不能够有效的处理解决。

在今后的生活、学习和工作中，我会发扬自己的优点，改正自己的缺点，择其善者而从之，其不善者而改之。