

# 2023年公益卡心得体会300字(优质10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 公益卡心得体会300字篇一

### 段一：引言（200字）

公益是一种无私奉献的行为，它涉及到为社会做出贡献，关注弱势群体，帮助那些处于困境中的人们。作为一个参与公益活动的人，我深深认识到公益之道并非易事，但其中蕴含着巨大的快乐和收获。在过去的一段时间里，我积极参与了各种公益活动并与众多优秀的公益人士交流，带给我无穷的启示和感悟。从这些经历中，我得出了一些重要的体会，并找到了自己更加深入参与和推动公益事业的动力。

### 段二：责任与使命（200字）

成为一名公益人并非一时冲动，而是一种责任与使命。在接触到弱势群体的困境后，我的内心不断地呼唤着我做出改变。无论是看到流浪儿童的悲惨处境，还是接触到贫困家庭无法支付医疗费用的痛苦，这些都让我深刻地体会到，作为一个有着相对优越条件的人，我有责任为这个社会负起更多的义务。公益并非仅仅是心灵的温暖，更是行动的指引。正是因为这份责任感和使命感，我才能投身于公益事业并乐此不疲。

### 段三：共情与理解（200字）

在公益的道路上，我深感共情与理解的重要性。在与受助者接触的过程中，我努力站在他们的角度去感受他们的痛苦和困惑。通过倾听他们的故事，我更加理解他们所面临的各种

困难和挑战。对于公益人而言，关注弱势群体并非仅仅为了替他们解决问题，更重要的是要真正了解他们的内心需求和梦想。只有通过共情与理解，我们才能与受助者真正建立起信任和亲近，从而真正地帮助他们。

#### 段四：激励与影响（200字）

作为一名公益人，我深知自己的力量并不足以改变整个社会，但我深信每一个人都可以通过自己的努力去影响他人。我的所作所为或许只是一滴水，但是却可以在汇入大海的过程中掀起波浪。参与公益活动，我发现自己在行动中带动了他人，也被他人的付出所感染。正是这样的激励与影响，我们才能营造起一个更加和善、温暖的社会环境，将爱心传递下去。

#### 段五：成长与收获（200字）

参与公益活动让我在成长的道路上获得了巨大的收获。公益让我更加懂得关爱他人，也更加珍惜自己拥有的。通过参与公益活动，我锻炼了自己的沟通能力和团队合作精神，也培养了积极向上的心态。而最重要的是，在面对种种困难和挑战时，我学会了勇敢面对，并不轻易放弃。这些成长和收获让我坚定了继续参与公益事业的信心和决心，我相信通过我们的努力，世界会变得更加美好。

#### 总结：（200字）

在公益活动的实践中，我体会到公益之路的艰辛和重要性。责任与使命、共情与理解、激励与影响，以及成长与收获，这些都是我参与公益所获得的深刻体会。作为一名公益人，我将继续发扬公益精神，用自己的努力去改善社会，为弱势群体带来希望和温暖。我相信，只要每个人都肩负起自己的责任，助力公益事业，我们的社会将因此变得更加美好。

## 公益卡心得体会300字篇二

五月初的宝鸡刚刚经历了一场倒春寒，树木刚发的嫩芽在这场倒春寒后开始死掉、变黑，天气之后开始变暖，但是远远望去树木还没有恢复到往日的生机。

我们的志愿者走访就在这个时候走进了宝鸡西山（当地方言，指的是宝鸡以西的山区）。在这次任务中，我们一共要走访85位孩子的家庭，分两个组，计划5天时间。八点吃饭、准备，九点出发，拿着孩子家庭地址的名单，我们真不知道我们将要面对什么样的孩子和什么样家庭。一切都是想象中的样子。

车在山区中蜿蜒前行，久处城市面对自然风光不由得觉得清新、自然，路边现代化的建筑结合自然风光，让人浑身舒坦。不由得感慨社会的进步和国家好的政策。在凤阁岭渭河边，我们随机走访了一家，孩子的母亲接待了我们，瘦瘦的，精干、柔和，非常淳朴善良，家中收拾的井井有条，简单却充满了家的温馨。在交流中才得知其实表面看起来的家实际上早已经支离破碎，第一个男人早逝，第二个男人也在去年脑溢血突然去世，难以想象一个瘦弱的女人经历这两次重大的变故内心是什么感觉，交谈中孩子的母亲眼含泪花低头说出些旁人不知的困难和艰辛，可是说起两个孩子时却扬起了头望着我们灿烂的微笑了起来，眼神充满了爱、骄傲和希望……这位母亲由于其它原因在村里没有土地，也就没有土地收入，村里觉得她实在困难，就安排她在小学做饭可以每个月领900元的工资，这样日子才缓和起来，但毕竟有两个上学的孩子，一家三口，艰难程度可想而知。即使如此困难之中，我们却从这位母亲纯真、坚强的笑容中感受到强烈的对孩子关爱和不离不弃。

俗话说：幸福家庭各个都一样，而不幸家庭各有各的不幸。看到过不少为了金钱兄弟反目成仇的，由于家庭困难离家出走的，有了钱开始离婚的……可是在我们这次西山的走访中

我们看到了很多家庭，虽然有这样那样的困难和艰辛，家里的大人们却为了孩子们在艰难困苦的条件下默默的支撑一个个家庭，这真是孩子们的幸运啊！秦东魁老师曾说：母亲很伟大，母亲的手不仅仅是推动摇篮的手也是推动世界的手。感恩这些不离不弃的伟大母亲。

通过这次走访我们体会到了明伦公益基金会的初心，体会到了家庭和谐的重要，体会到了艰苦条件下孩子们的坚强和奋发向上，也体会到长辈们对孩子沉甸甸的爱。

明伦公益基金会资助范围仅在宝鸡就有太白县、眉县、宝鸡县，资助品学兼优的困难家庭孩子就有近千个。还有延安、贵州等地。明伦公益基金会还有“贝壳助学”和“小海豚关爱”行动，期望着您的关注和参加。真心希望他们在明伦公益基金会的帮助下完成他们的学业，实现他们的理想。

不由得想起明伦公益基金会的缘起：秦东魁老师自小缺失了父母的关爱与呵护，没有幸福、快乐的童年。与现今“事实孤儿”的状态基本一致。秦东魁老师在爷爷奶奶的照顾和教育下成长起来，通过自己的学习与不断的努力有了今天的成绩，从小的经历让他很能体会到贫困孩子和无人照顾孩子处境与感受。所以十几年来在自己能力范围内一直在不间断的从事着公益活动，其中就包括资助贫困学生，关爱事实孤儿等公益活动。为了能把公益事业做的更好，能影响更多的人参与、关注公益事业而发起成立了北京明伦公益基金会。

感恩明伦公益的大爱！

### 公益卡心得体会300字篇三

公益活动是一项充满爱心和责任感的活动。在参加公益班的这段时间里，我深有体会地感受到了公益活动的意义和价值。下面，我将围绕这个主题，总结我在公益班中的心得体会。

首先，公益班为我提供了一个拓展视野的机会。在公益活动中，我有机会接触到许多我平时不会接触到的人群和事物。我在慰问贫困学生的过程中，看到了他们生活的困难和不易。这让我更加珍惜自己的生活，也更加关心他人。在义务清洁活动中，我见到了大街小巷被随意丢弃的垃圾，这让我意识到保护环境的重要性。通过这些活动，我渐渐学会用换位思考的方式，关注他人的需求，关心社会的问题。

其次，公益班提供了一个培养团队合作能力的平台。在公益活动中，我们往往需要和别人一起工作。有时，我们需要为一个项目制定计划，分工合作，达成共识。有时，我们需要为了一个目标，一起努力，克服困难和挑战。这些活动让我明白了团队合作的重要性。在公益班中，我学会了聆听他人的意见，理解别人的角度，并尊重并接受不同的意见。同时，也提高了我的沟通能力和协作能力。这些都是我在将来工作中不可或缺的能力。

另外，公益班让我学会感恩和奉献。在公益活动中，我看到了那些默默奉献的人们，他们为了帮助他人不计较个人得失，付出了很多。这让我认识到，我们应该要懂得感恩，感激别人的帮助。同时，我也明白到，自己也可以为他人做出自己的贡献。虽然我的力量可能微不足道，但只要每个人都为社会做出一点点贡献，社会就会变得更美好。公益班让我深深认识到，“善举会传递，社会会变好”。

最后，参加公益活动使我在多个方面都得到了锻炼和提高。在公益活动中，我不仅学到了相关的知识和技能，还了解到自己的优势和不足。通过参与公益活动，我学会了如何做一个更有责任心和担当的人，也培养了自己的领导能力和管理能力。这些经验都将对我的未来发展产生积极的影响。

总之，参加公益班是我学校生活中一段宝贵的经历。通过公益活动，我得到了很多的收获，从而更加成熟和全面地发展。我相信，将来无论我身处何地，我都会继续积极参与公益活

动，为社会做出我的贡献。

## 公益卡心得体会300字篇四

大学生参加公益活动是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。为帮助、引导青年学生投身社会，主动进行实践，丰富广大青年的暑期生活，充分发挥大学生的科技文化优势为社会服务，把所学知识运用于实际生活，为家乡、为社会经济发展作贡献。

上了大学有很多机会参加各种各样的活动，而公益活动是最有意义的。我和几位同学充当，并亲自将物资送往贫困地区学生。这次公益活动使我学习到了很多，首先在精神层次，要有崇高的理想和坚定的信念；具有热爱祖国、拥护中国共产党的领导的思想觉悟；具有投身改革、乐于奉献的时代精神；具有社会主义的社会公德、职业道德和家庭美德；具有高度的社会责任感；具有自强不息、求实创造的优良品质。

妄自菲薄。每个人都渴望被爱与尊重，处于成长期的孩子更是如此，老师、同学和社会其他成员的关爱是贫困孩子健康成长必不可少的支持。所以，我们的公益活动要继续，这种继续不仅仅是捐款捐物，还有精神支持和帮助。

当我们要走的时候，有几个小朋友还跟着我们，嘴里不断的喊着哥哥，那样子是很舍不得我们离开的，虽然相处的时间很短暂，但他们对我们都建立一种纯洁的友谊，一种很多人都无法理解的友谊。

作为一名大学生是国家的栋梁之才，努力提高道德素质，完善人格，是一种责任，“修身齐家知国平天下”，社会的进步，国家的建设，人生的成功，需要的何止是文化技术？经济在发展，一个受高等教育者，要支撑和继承的东西很多，

这就需要我们去做，去行动。如果我们多点爱心，我相信他们在这个世上会活的更开心。爱是什么？爱是困境中的温暖阳光，爱是一种坚定的给予，爱是一种从心底发出的善良与关爱。“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”。通过参加这次活动，我感觉到公益不只是一个充满爱心，而且是一个和谐、欢乐的大家庭。

公益活动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。公益活动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。公益活动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。公益活动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

作为一名大学生，我们要有关爱世界的宽广胸怀，将爱传递出去，我们还要有传递爱的合适方法，应当开动脑筋，努力思索，在尊重他人习惯和感受的前提下，以一种适当的方式进行公益慈善活动，不可以伤害受捐助者的感情，让爱仅仅是爱，而不包含任何伤害的成分。

## **公益卡心得体会300字篇五**

随着社会的进步和发展，越来越多的人开始关注弱势群体的需求，参与各种公益活动，帮助他人。作为一名大学生，我也积极参与了护苗公益项目，并深有体会。下面从对活动的启发、学会关爱、提高自身、理解责任和积极传播五个方面，分享一下我的心得体会。

首先，参与护苗公益项目让我深受启发。在和孩子们相处的过程中，我发现他们天真烂漫、开朗活泼的一面，而这种积极向上的态度也对我产生了积极的影响。看到他们对待学习的认真态度和勇敢面对生活中各种困难的精神，我意识到自己还有很多改进的空间。他们教会了我积极向上的态度，以及面对困难时勇往直前的心气。

其次，参与护苗公益项目让我学会了关爱他人。护苗公益项目的核心就是帮助那些山区孩子们，让他们获得更好的教育机会。看着那些孩子们满足的笑容，感受到他们因为我们的进步而得到的改善，我明白到自己所做的努力是有意义的。这种对他人付出的关爱也让我明白，只有把心思放在别人身上，才能真正体会到帮助他人的乐趣。

参与护苗公益项目也让我提高了自身。在项目志愿者的引导下，我学会了如何与孩子们互动，如何发现他们的优点和问题，并试图给予帮助和指导。在这个过程中不仅培养了我的沟通能力，还提高了我的组织能力和引导能力。通过教学，我学会了如何让知识变得有趣，以及如何让孩子们更好地理解和接受知识。这些技能对我的人际交往和求职工作中都有很大的帮助。

此外，护苗公益项目还让我理解到了自己的责任。作为一名大学生和志愿者，我明白到自己有义务帮助那些需要帮助的人。而这种责任感也让我在日常生活中更加关注他人的需要，并积极为他们提供帮助。护苗公益项目的经历不仅使我认识到自己的责任，也使我明白到了成年人对社会的责任和影响力。

最后，护苗公益项目的参与鼓舞着我积极传播正能量。通过活动，我结识了许多志同道合的朋友，我们一起合作、一起努力，在公益活动中互相鼓励和支持。这种正能量的传播激励着我们继续参与公益活动，并鼓励身边更多的人加入到这个公益行列中来。通过积极传播正能量，我们可以将更多的



人团结起来，共同为社会和谐发展做出贡献。

总之，参与护苗公益项目给我的收获是多方面的。这个项目不仅让我从孩子们身上获得了启发，学会了关爱他人，也使我在实践中提高了自身，理解了自己的责任，并积极地传播正能量。通过这次公益活动，我认识到公益事业的重要性，也体会到通过自己的一点点努力可以为社会做出一些改变。我相信在未来的日子里，我会继续积极参与各种公益项目，用自己微薄的力量去关爱他人，为社会的进步贡献自己的力量。

## 公益卡心得体会300字篇六

志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到二年的时间，你就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是你现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同你今后的工作，如果你对待每一件事情都能像

志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

## 公益卡心得体会300字篇七

公益展示是一种向观众传达公益事业的重要手段。通过PPT展示，可以将公益事业具体的案例和数据展现出来，通过图文并茂的形式，让观众更加深入地了解公益事业的重要性和成就。经过本次公益ppt的制作和展示，我深深地体会到了公益ppt制作的重要性和技巧。以下将从选题、内容、设计、演讲与反思等几个方面进行总结。

首先，选题是公益ppt制作的重要环节。选题的合理与否直接决定了ppt的效果和吸引力。在选题时，我们要根据目标观众的特点和需求来确定一个具体的公益主题。同时，要关注社会热点和大众关注的问题，选择与之相关的公益内容。这样一来，就可以通过PPT展示，引起观众的共鸣和关注，达到

宣传公益事业的目的。

其次，公益ppt的内容要突出亮点和数据支撑。内容的有趣性和可读性决定了整个展示的质量。在制作公益PPT的过程中，我们要深入了解公益事业的背景和现状，通过数据和案例来支持我们的观点，并结合一些生动的图片和视频素材，以提升观众的兴趣和认同感。内容要具有针对性和实用性，让观众看了之后，能够深刻地了解到公益事业的重要性和影响力。

再次，设计是公益ppt制作的关键环节。设计要符合公益主题的特点和要求，能够突出重点和亮点。在设计时，要注意色彩的搭配和字体的选择，以使展示具有视觉冲击力和吸引力。同时，要注意版面的布局，将文字和图片分配得合理，以便观众更好地理解并接受信息。此外，在设计时要注重细节的处理，提高整个展示的品质。

最后，演讲与反思是公益ppt展示的重要环节。在展示时，我们要抓住重点，以简洁明了的语言进行表达，结合展示页的内容进行阐述，不要过多关注PPT本身，而是更多关注与观众进行交流和沟通。演讲的自信和口才是展现自己专业素养的重要因素。展示结束后，我们要进行反思，总结经验 and 不足之处，以便在以后的公益PPT展示中不断提高。

通过本次公益ppt的制作和展示，我深刻地体会到了公益PPT制作的重要性和技巧。选题、内容、设计、演讲与反思，这些环节都需要我们认真对待和不断提高。作为一个公益工作者，我将会更加注重公益ppt的制作和展示，力争使每一次公益展示都能产生最大的社会效果，得到更多关注和支持。公益事业的力量是无穷的，只有我们用心去传播，才能让更多人了解和参与，共同推动公益事业的发展。

## 公益卡心得体会300字篇八

人们都说：劳动最光荣。

这一天，我去居委会劳动了一天…

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，（至于是哪天，你自己写好了）我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

## 公益卡心得体会300字篇九

公益工作是一种无私奉献的行为，旨在为社会做出积极的贡献。在过去的几年里，我积极参与了各种形式的公益活动。通过这些活动，我收获了许多宝贵的经验和体会，使我更加坚定了参与公益事业信念。

### 第二段：使命与责任

作为一名公益人，在公益活动中，我深切感受到了自己的使命与责任。当我走进贫困山区，看到那些生活在困境中的孩子们时，内心充满了无尽的悲痛与愧疚。我明白，作为一个有能力的人，我应该与他们分享我的爱心与资源，为他们创造一个更好的未来。因此，我义不容辞地承担起了这份使命与责任。

### 第三段：坚持与奉献

做公益工作并不容易，因为它需要长期的坚持和付出。在公益路上，我面临过许多困难和挑战，有时甚至会感到力不从心。但是，每当我看到我所帮助的人们因我的努力而笑颜如花，我便觉得一切都是值得的。在公益工作中，坚持和奉献是最重要的品质，只有坚持下去，才能真正做到帮助那些需要帮助的人们。

### 第四段：感恩与快乐

在公益活动中，我深刻认识到感恩与快乐的重要性。每次收

到受助者的感谢信时，我都感受到了自己的价值和快乐。我感谢上天让我有机会去帮助那些需要帮助的人们，感谢身边的朋友和家人给予我无私的支持和鼓励。在感恩的同时，我也体验到了公益带给我的快乐，这种快乐是金钱和物质无法比拟的。公益工作不仅让我感受到了温暖和喜悦，也让我见证了爱的力量与传递。

## 第五段：未来与期望

作为一名公益人，我希望未来能更多地参与公益事业，并且带动更多的人一起加入进来。我相信，只要每个人都肩负起属于自己的责任与使命，为社会贡献自己的一份力量，我们的社会将变得更加美好。同时，我也希望公益事业能够更受到社会的关注和支持，让更多的资源和力量投入到公益事业中。只有这样，我们才能共同创造一个更加公平、和谐和美满的社会。

## 总结：

通过参与公益工作，我不仅学到了很多知识与技能，更重要的是通过这些经历成长了许多。公益工作让我更加懂得关爱他人，更加懂得感恩与奉献。我将永远珍视这些宝贵的体会与经验，继续坚守公益人的初心，为社会的进步贡献自己的一份力量。

## 公益卡心得体会300字篇十

暑假我参加了由“半亩花田纪念田维”组织自发的爱稀客公益组织的活动，主要网络宣传工作，其实工作本身并很累，在网络媒介上用的力量宣传，工作很小，却也很有意义。

爱稀客是肺动脉高压人群设立的，主要资金用来对肺动脉高压捐款的公益慈善组织，现在基金会还未能设立，的规模，我国是肺动脉高压的患者较多的国度，现在统计在案的有100

人左右，而我所做的现在爱稀客主要的宣传工作。

宣传主要是让更多人来肺动脉高压，病，人，从而在基金会创办后可以的募捐，从而资助的肺动脉高压患者党课公益活动心得体会党课公益活动心得体会。

肺动脉高压是由先天性心脏病引起的稀有疾病，我在向别人传播前到肺动脉高压患者看似与常人任何区别，在常人看来没的走六分钟在肺动脉高压患者眼里那是的挑战，肺压过高，她们无法与常人一样行走，只能慢行，并且很容易缺氧，治疗费用极度的高，最便宜的也要20xx元每月，而要想让身体稳定就要上万每月的药物，我国的医疗保障制度不健全，这在外国可以免费的治疗项目在我国让每个家庭都可以倾家荡产。

为此，病人学生都出国留学，为的是享受国外的免费治疗。就了“有药没钱治，有家不敢回”的奇怪。

我明白了，每患上肺动脉高压的治疗都会在2—8年内死亡，也说她们中间的每人都在与死亡赛跑，每人，手中都有计时器，看着死亡的。她们不敢说，，人会相信。

做实践我最喜欢的实践，就算暑假结束了，我也要做下去，这是我所喜爱的，现在方法原因不大，我会努力做下去，最后相信会党课公益活动心得体会心得体会。

我的体会，我觉得有时候也许关怀就在的身边，身边其实就会有那样的需要去帮助的人们，而，也应该都有一颗慈爱的心，去帮助别人，这是最的。