

最新不吃零食倡议书(优秀6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

不吃零食倡议书篇一

你是否发现，咱们校园的操场上、楼道里、甚至连班级教室里有时都散落着各种食品包装袋。不仅如此，放学的路上随处可见同学们或是有滋有味地啃着炸鸡翅、煎香肠，或是津津有味地吃着薯片、冰沙，随手丢下的却是令人触目惊心的垃圾，果皮纸屑“遍地开花”，严重影响了校园和周边的环境卫生。

- 1、一日三餐，按时进餐，吃饱吃好主食，特别是早餐；尽量不带零花钱上学，不买零食，不把零食当正餐。
- 2、全体学生家长和同学不带饮料和零食进入校园，禁止在校园内吃零食。
- 3、不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校外马路边小摊贩的烧烤等不洁的食品。
- 4、坚持渴了就喝白开水，不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰沙、奶茶等饮料。
- 5、不乱丢乱扔果皮纸屑，不到超市购买零食，认真做好值日，积极保持环境卫生，为校园整洁添光彩。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为！

同学们，让我们拿出勇气，庄重地许下诺言：拒绝零食从我做起！从现在做起！学习好榜样，争当“环保小卫士”！

建议人□xxx

20xx年xx月xx日

不吃零食倡议书篇二

学校不仅是文明的摇篮，更是健康的摇篮。美丽的绿色校园，让我们以愉悦的心情投入到积极的学习中去，但不良的行为习惯严重影响了校园环境。所以，我们发出倡议——告别零食，净化校园。希望通过倡议，同学们能够认识到环境的重要性，积极投身到环保行动中去。让我们手拉手，心连心，共创校园美好蓝图。

节俭是中华民族的传统美德，它展现的是一种精神力量，折射出我们的内心世界；节俭也是现代文明的标志，然而，随着生活条件的不断提高，学生的节俭观却变得淡薄了；甚至由于吃零食，滋生了贪图享乐和盲目的攀比心理。有一段时间，你是否曾经因为有零食而眉开眼笑，忘记了学习？你是否曾经看到别人吃零食，自己控制不了也想过一把瘾？你是否曾经为了吃零食而跟你的长辈们无理取闹？你是否曾经为了吃零食而用光了另有用处的零花钱？你是否曾经为了吃零食甚至用掉了捡来的钱或者去偷他人的钱？如果你有过以上的某种情况，我就要对你说，警惕啊，同学，你已被零食“毒害”了！

（二）提倡健康饮水，不带饮料进校园，人人喝自带开水；

（三）提倡饮食卫生，坚决不吃小摊小贩上的烧烤、油炸等不卫生食品；

（四）提倡勤俭节约，坚决不乱花零用钱，把钱用在该用的地方；

（七）全校开展“见了废纸、垃圾袋弯弯腰”活动。地上有了

垃圾，倡议你捡一个，我捡一个，都扔进垃圾筒里，学校的垃圾就会越来越少，校园环境也会越来越好。同学们，保护环境、勤俭节约、拒绝零食，让我们唱响“以拒绝零食为荣，争做文明学校人”的口号，和零食说声“再见”吧！让我们用我们的双手，共同去创造一个美丽洁净的校园。

建议人□xxx

20xx年xx月xx日

不吃零食倡议书篇三

同学们吃零食现象比较普遍，有的甚至养成了边走边吃的坏习惯，更有的同学上课也偷偷地吃，这不但影响学校的环境卫生、增加家长的经济负担，而且学生吃零食也不利于身体健康，尤其在购买零食时不注意食品的质量和卫生，存在着严重的安全隐患，更不利于学生安心学习，不利于艰苦朴素教育，不利于学生健康成长。

我全校少先队员号召：保护环境，勤俭节约，拒绝零食。

一、要彻底杜绝零食，如：方便面、麻辣条、虾条、巧克力等小食品一概不准带入学校。

二、提倡健康饮水，不带饮料进校园，人人提倡喝矿泉水、白开水。

三、提倡早点尽量不在学校吃，不允许将吃早点产生的垃圾随便乱扔。

四、彻底远离油炸食品及小摊小贩上的烧烤等不卫生的食品。

五、全校施行见了废纸、石子弯弯腰活动，地上的脏东西同学你捡一个，我捡一个，都扔进垃圾筒里，学校的垃圾就会

越来越少，校园环境也会越来越好。

六、每位同学在抽屉里放一个盛垃圾的塑料袋，放置日常垃圾，每天放学时清理一次保持方便清洁。

七、学习伟人勤俭节约的精神，提倡节约零花钱。

八、合理支配自己的零花钱，让自己的零花钱用得有意义。

同学们拒绝零食、保护环境，勤俭节约，让我们用自己的双手创造出一个美丽清洁的校园。

不吃零食倡议书篇四

大家都知道，吃零食是一个很不好的习惯，经常吃零食会增加肠胃的负担，减少血液对大脑的供给，从而影响我们智力的发育；常吃零食，牙齿也得不到应有的清洁，时间长了蛀牙也增多了；常吃零食，一日三餐也吃不好，会导致营养不良。有的同学吃过零食后，包装纸或果皮随便扔，整洁的校园一会儿就变成了“大花脸”，因此我们向全体少先队员发出倡议：拒绝零食，拥有健康，爱护环境。

- 1、要彻底拒绝零食，不去外面小店买零食，不把零食带进校园。
- 2、提倡健康饮水，不带饮料进校园，人人提倡喝白开水。
- 3、彻底远离油炸食品及小摊小贩上的烧烤等不卫生的食品。
- 4、合理支配自己的零用钱，让自己的零花钱用的有意义。
- 5、爱护校园环境，从小事做起。地上有了脏东西，同学们要主动捡起来，校园的环境会越来越干净。

同学们,我们每个人都希望有一个健康的身体,能在清洁、舒适的学习环境中学习、生活、健康成长,而这一切都要靠我们平时一点一滴地养成,现在就让我们从不吃零食做起吧!

倡议人:

时间□x年xx月xx日

不吃零食倡议书篇五

学校门口有许多卖零食的小商店,里面出售的全是“三无”的垃圾食品,可这些食品吸引着学校里的学生,虽然学校再三下令禁止学生买零食,吃零食,可有些学生还是经不住零食的诱惑,偷偷地买零食,吃零食,垃圾食品影响着学生的健康成长。

1、了解识别食品安全常识,认识“三无”食品的危害,树立食品安全意识,关爱健康,珍爱生命。

2、养成良好的饮食习惯,认识合理营养及食品安全的重要性。

1、让学生查阅食品卫生方面的资料,做好参赛准备。

2、选定主持人,搞好黑板布置。

3、分别从小摊上和大超市里购买一些零食。

(一)主持人宣布“远离零食,健康成长”主题班会活动开始。请班主任讲话。

班主任:同学们!今天我们班举行以“远离零食,健康成长”为主题的班会活动。各位同学已经经过自己的实际调查或查阅资料了解了有关“食品安全与卫生”的知识。希望大家把

自己看到的，听到的，想到的与学到的知识带进今天的课堂，达到相互交流、认识垃圾食品的危害，树立食品安全意识。

(二)认识“十大垃圾食品”及危害。

幻灯片出示：

主持人：请同学们谈谈对垃圾食品的认识。（学生畅所欲言）

主持人：同学们都认识到垃圾食品的危害，俗话说：病从口入，垃圾食品的确影响着我们的健康，我呼吁大家远离垃圾食品。同学们，你了解多少食品安全方面的知识，下面我们进入食品安全知识竞赛环节。

(三)食品安全知识竞赛。

幻灯片出示：（学生抢答）

1、购买食品时，应选购包装上有以下哪些内容的食品(d)

a□生产日期b□生产厂家c□qs标志d□以上都是

2、以下哪位小朋友的做法是正确的(c)

a□小明食用校园周边流动摊贩上购买的肉串、小食品

b□小红直接食用未经清洗的苹果

c□小丽放学回到家中先洗手再吃饼干

3、哪种食品我们学生不宜常吃(d)

a□油炸类食品b□膨化食品c□烧烤类食品d□以上都是

4、以下哪种烹调方式容易产生致癌物质(c)

a□蒸b□煮c□油炸

5、下面哪种说法正确(a)

a□穿了“衣服”(有包装)的食品比裸露的食品更安全

b□粉丝越白越好

c□香肠颜色越红越好

6、为什么不能过度喝饮料(d)

7、科学选购水果蔬菜，以下做法正确的是(a)

8、消费者在消费食品过程中其合法权益受到侵害时，可以拨打全国消费者申诉举报统一电话□(c)

a□315

b□96311

c□12315

9、儿童不宜经常食用哪种食品?(c)

a.五谷杂粮b.坚果类的零食c.各种保健品

10、食品标签上必须标注的内容是什么?(d)

a.保质期b.生产日期c.详细的厂址及企业名称d.以上都必须具有

主持人：比赛到此结束，看来同学们对食品安全方面的知识还真有些欠缺，相信通过这次主题班会，你对食品安全的知识会了解很多，将来生活中也会更加关注食品安全。

(四) 认识、区分生活中的垃圾食品

小组活动

各小组汇报、交流挑出来的垃圾食品。

主持人：今天我们才知道，垃圾食品严重危害着我们的健康。

(五) 设计食品安全警示语

小组合作设计

附：学生设计的警示语

1、兄弟，一次吃零食，请到学生处做客；二次吃零食，校长办公室有请；n次吃零食，可享受救护车的免费接送。

-----周正、张世坤

2、你想成为医院的常客吗？那就天天吃零食吧。

-----高化扬

3、世界上的死法很多，有一种是快乐的。如果你想快乐的死。那就吃零食吧。

-----陈卫昊

4、爹妈创造生命，零食毁灭生命。

-----吕小杰

5、你想知道天堂是什么样子的吗?天天吃零食保证提前让你享受到天堂的快乐。

-----陈识文

(六)班主任小结

同学们，民以食为天，食以安为先。通过这次班会，我们大家都懂得了乱吃不卫生的食品会影响身体健康的道理，也都表达今后不再乱买零食的决心。为了我们的身体健康，让我们行动起来，养成良好的饮食习惯，杜绝疾病的发生，共建健康和谐的校园环境。

不吃零食倡议书篇六

一、坚决杜绝零食，方便面、辣条、口香糖等小食品一律不得带入学校；

二、不允许将吃早点、午饭所产生的垃圾随处乱扔，要及时丢进垃圾箱内；

三、彻底远离油炸食品和校外小摊贩上的烧烤等不卫生食品；

四、提倡健康饮水，不将冰棒、刨冰、奶茶等冷热饮料带入学校；

1、禁止在校门口的流动小摊上购买零食。

2、禁止将流动小摊上的食品携带到学校内。

3、禁止在校园内边走边吃零食。

4、学校将会严查在校吃零食的现象，并对违规同学进行严肃处理，希望班主任加强管理和配合。

倡议人：

时间□x年xx月xx日