

# 最新走访养老院的心得体会(大全9篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 走访养老院的心得体会篇一

第一段：引言养老驿站的出现，是时代发展带来的新机遇。随着我国老龄化社会的加速，越来越多的人面临养老问题。为了解决这个问题，养老驿站应运而生，为老年人提供了一个温馨、舒适的生活环境和全方位的服务。在过去的一年里，我有幸参观了几家养老驿站，也深入了解了它们的运作模式，获得了一些宝贵的心得体会。

第二段：养老驿站为老年人提供了全方位的照护和关爱。在参观过程中，我发现养老驿站注重老人生活的各个方面，不仅提供了舒适的居住环境，还有医疗保健、康养活动等多项服务。养老驿站内有专门的医护人员和康复师，为老年人提供日常健康监测和康复治疗，大大提高了老人的生活质量。此外，驿站内还会定期组织丰富多彩的活动，例如戏剧表演、音乐会、手工艺制作等，以丰富老人们的生活，让他们享受晚年的乐趣。

第三段：养老驿站为老年人提供了亲情交流和社交活动的机会。在现代社会中，许多老年人常常感到孤独，缺乏亲情和社交的机会。而养老驿站则为他们提供了与同龄人交流的平台，让他们能够结交新朋友，拓宽社交圈子。在驿站内，老年人可以参与兴趣小组、文化课程等社交活动，与他人共同学习、讨论，享受互相交流的乐趣。这种社交互动不仅丰富了老年人的生活，还帮助他们保持积极的心态和健康的心理状态。

第四段：养老驿站的管理机制值得借鉴和改进。在参观养老驿站的过程中，我发现其中一些养老驿站的管理机制还存在一些不足之处。例如，一些驿站的员工缺乏专业的培训和激励机制，导致他们对工作的积极性不够高，服务质量也难以保证。此外，在一些驿站中，管理层对老年人的诉求了解不够深入，导致一些服务项目无法满足老人的需求。因此，我认为养老驿站在管理机制上还需要加强培训和反馈机制，以更好地为老人提供优质的服务。

第五段：结语通过参观养老驿站，我对老年人的养老问题有了更深入的了解，也意识到尊重、关爱和陪伴是老年人晚年生活的重要因素。养老驿站不仅提供了全方位的服务，满足老年人的各种需求，还为他们提供了社交活动和交流的机会。然而，养老驿站的管理机制还需要进一步优化，以提高服务质量和员工的专业素养。希望未来养老驿站能够不断改进，更好地满足老年人的需求，为他们晚年生活增加更多的幸福和温馨。

## 走访养老院的心得体会篇二

### 第一段（引入）

随着人口老龄化迅速加剧，养老问题已经成为社会关注的焦点。逐渐增加的养老压力让人们开始重新关注自己的养老问题，并借鉴他人的经验与智慧，从而找到自己最适合的养老方式。本文将分享自己在探索养老问题中的一些心得体会。

### 第二段（细节描述）

首先，我认为在为自己未来的养老制定计划时，关键是要了解当今的养老资源和政策。对于有一定资金基础的人来说，选择购买养老保险或者养老基金，是不错的选择。此外，了解一些养老政策和补贴，可以帮助我们在经济上得到一定的支持。还有一点需要注意的是，随着全球环保意识的不断提

高，个人也应该在选择养老所在地时，尝试选择环保、生态友好型的地区。

### 第三段（个人经验）

其次，对于年轻人来说，尽早购买保险是非常重要的。我记得我在大学时，就选择购买了一些养老保险。这不仅可以对未来的养老生活进行规划，更能够为未来健康状况提供保障。同时，也应该开始提前了解关于养老的各种信息，包括各类护理、养老疗法、长者活动等方面的信息，以便我们更加充分地了解到目前所面临的养老问题。

### 第四段（分析）

此外，养老的问题是一个很现实的问题，而处理这个问题时，我们还要考虑伦理问题。尽管现在的养老机构已经在逐渐改进，但一方面养老机构可能会存在灰色地带，另一方面家庭带给老人温馨、关怀、好生活等方面的“灵魂抚慰”是传统养老模式优于机构化养老。所以，我们在选择正确的养老方案时，需要综合考虑家庭和养老机构两方面的影响，再据此选择最适合的方案。

### 第五段（总结）

在养老问题上，我们应该学会合理规划，从而以最低的代价为自己的休息生活保驾护航。同时，还要增强自我保障意识，早做打算。综上所述，只要我们能够合理规划，认真思考，相信未来的养老生活定会更加优美，也定会能享受到美满的人生。

## 走访养老院的心得体会篇三

这个月的社会实践，我们又去了虎丘敬老院，感觉都成了那里的常客了。上几个月去过，那里的老人似乎还记得我们，

对我们也就格外熟识、亲切。

其实敬老院里有许多老人智力有问题，有些则疯疯癫癫。起初，我们还都心有余悸，不敢与那些老人接触，后来习惯了，这种心理也就消失了。总觉得，我们关心老人，去帮助他们，老人们心里是明白的。对老人来说，我们就如他们的孙子、孙女一样大小，所以见到我们又去看望他们，他们脸上的笑容，我们是看得见的。虽然不是第一次去了，也不是第一次见到老人们的笑容了，但我想这种灿烂的笑容，不管经历几次依旧那么美丽、那么震撼，让人心安。

原来，我一直认为社会实践是一个麻烦的活动，也许正是因为麻烦，才会让我们在麻烦中觉得不虚此行，因为我们认真的去完成了它。即使我们得不到什么物质的奖励，即使我们还必须顶着烈日，抽出休假的时间，但老人们的笑容便在这些即使中给了我们继续下去的动力。

活动圆满，又让我们体会颇多，社会实践就是让我们可以更好地接触社会，锻炼自己的社会实践能力，然而有了这些才能更好地、更稳地去走以后的社会之路，所以在此，我希望我们班以致我们青少年学生可以更踊跃地参与进来。

看了养老院社会实践活动心得的读者还看了：

## **走访养老院的心得体会篇四**

非常开心，这次能够参加探望养老院的活动。在大学的生活中，我们有很多这样的机会可以参与，但是我参与的次数不是很多，不是因为自己的课程原因就是自己因为一些事情错过了。这次能够参与这次活动是一次非常珍贵的机会，所以这次活动中我也非常的积极，也收获到了许多的经验和收获。

我平时很少回老家，和爷爷奶奶在一起的日子也不长，但是

我非常爱我的爷爷奶奶。他们从小将我带大，我长大之后就很少回家了，这一点我感到真的很愧疚。这次探望养老院的老人们，让我也更加自责没有常常回去陪伴自己的爷爷奶奶。进入养老院之后，我看到老人们开心的笑容一时间就想到了我的爷爷奶奶，我想，当他们见到我的时候，一定和这些老人一样开怀大笑吧！一想到这里，我就内疚起来，所以也决定这次活动之后，如果一有时间我就立马回去看一看我的爷爷奶奶，希望能够给他们带来一些快乐。

这次活动中，我感受最深的一点就是“孝”，我们中国人以“孝子”为美德，而这种美德也确实是我们每个年轻人应该去承担的责任，父母将我们养大，而当父母老去的时候，我们又怎么能放开他们的手呢？这一点让我触动很大。因为养老院很多老人都是有子女的，但是因为子女工作总是很忙，就算和子女一起居住子女也不能很好的照顾自己。所以他们干脆决定搬来养老院，和其他的老人们一起生活，这样也有乐趣的多。但是不得不说的是，很多老人是非常想念自己的子女的。但是他们不会去烦扰自己的子女，我问为什么，他们总是说一句他们太忙了，有很多事情要忙呢！

“忙”有时候是一种现状但也可能成为一种借口。就像两个人谈恋爱一样，其中一个人总是说忙，有时候并不是因为真的忙，只是因为挤不出时间给你罢了。所以我们对待自己的父母可不能用这种借口去搪塞父母了，我们固然忙，但是我们也空出一些时间来，回家去看一看自己的父母。只要见到了那你们，他们会开心的，就像某位知名主持人说的这句话一样，“父母笑了，你也孝了。”

这次活动给我的冲击很大，我相信这也是我参加这次活动的意义所在。以后的日子里，我会谨记这次的感受，对家里的老人和父母多一些关心，多一些理解和陪伴，让爱成为一种状态而不是一句单纯的言语。

这次敬老院之行旨在现实客观地诠释和谐二字的涵义，让

更多处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖，让我们更深刻的领会作为青年志愿者的责任与义务。的确，创建和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐成长，更离不开人与人之间关系的和谐构建。

本次的团活让我从学到不少，也得到了不少深刻的为人处世的道理。学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独以及我们的幸福。手机版虽然活动时我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感在学校里是不能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的，也是培养我们关心公共事业热情的起点。

这次的团活的劳动，使我体会到了集体的力量、温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。

这次的团活让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加志愿者活动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今日，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。

我想，每一个热血青年都不忍让老一辈人生活在无尽空虚中。

就让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。慰问活动完毕了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

## 走访养老院的心得体会篇五

在活动过程中，我们与老人们一起唱歌、游戏、闲聊……看到老人们布满皱纹的脸上挂着“孩子王”的笑容时，我们心里暖和和的。从中，我更深地体会到了老人们尤其是敬老院的老人们是多么地需要我们年轻一代的关心。一句简单的“奶奶好”就能看到一张亲切和蔼的笑脸。轻轻的一扶就能换来连续不断“有心了，谢谢啊”。当与一双双筋脉突兀的沧桑的手指相扣时，我才想起在外求学的我已经多久没跟我外婆一起扣手散心了。而我面前的这些老人们又有多久没跟自己的子女、孙子、孙女等人共享天伦之乐了？努力张开满掉牙的嘴，慢慢吐出旁人难以听清的字语，乐呵呵地点头，紧紧地抓住我们的手……看得出老人们是多珍惜和享受被年轻人关心的时刻。因此，我们常参加类似的活动是理所应当及必要的。

当然，因为这是我们协会举办的首次公益活动，所以，在活动的前前后后，我们的工作都存在着一些不足的地方：

- 1，前期的准备工作不足略显仓促，在活动节目的排练及包车方面可以体现出这一不足点。
- 3，不守时。如干事通知志愿者6点30分到场集合，志愿者准时到场了却发现咱干事都还没到。
- 4，队员反映我们再派发礼品时没能体现公平原则，如一些老人礼品一堆而某些却无几。
- 5，考虑问题不周全。如一部分老人听不懂粤语，在活动过程

因觉无聊而离开活动现场。

6，聊天工作不到位。表演过程中志愿者与老人们处于分离状态，大多志愿者各乐各的。

7，考勤工作没做好。考勤名单丢失，造成回校时因考勤混乱而致全队在原地滞留许久。

总体上，这次活动有收到预期的效果，画上了圆满的句号。对于工作的不足之处，我们会在下次的活动中克服它。

## 走访养老院的心得体会篇六

随着人口老龄化的加速，养老事业已经成为社会关注的重点。在这个大环境下，我们更需要了解养老机构的实际运营情况，了解老人的生活方式和需求，以给予更多关怀和支持。因此，参观养老机构已经成为一个必要的活动，我们可以从中了解一些养老的现状和未来发展趋势，也可以从中获得一些更好地照顾和服务老人的想法和创意。

### 第二段：参观养老机构的体验

早晨，我和一些同学前往一家养老机构参观。一进门，映入我们眼帘的是一排整齐的养老专床。穿过走廊，可以发现一些老人正在散步，一些老人在打牌，还有一些老人正在阅读书籍。后来，我们在养老机构的负责人的带领下进入老人的卧室，发现每个房间内有一个带电视和洗手间的床位。这里的空气清新，充满着阳光和温馨。

### 第三段：了解老人的需求和生活方式

与老人进行交流，了解他们的生活现状和日常需求，能够让我们更深入地了解他们的内心世界和感受。老人们表达了对身体健康和心理健康的关注，同时也对参加各类活动和交



流社交表现出极大的兴趣。此外，老人们还希望能够接受一些新的科技设备和医疗保健产品，以更好地应对生活中的各种不便。

#### 第四段：未来养老机构的发展趋势

在参观过程中，我们意识到现代化和人性化是养老机构发展的必然趋势。在未来的几年里，养老机构将借助更好的建筑、科技和人性化服务来满足老人的个性化需求。另外，养老机构也将会发展成为社区和家庭的延伸，通过更好的社会跨界合作，与家庭和社会建立紧密的联系，形成一种全方位的养老生态系统。

#### 第五段：结论和建议

通过这次养老机构参观的体验，我们更加深入地了解老人们的生活和需求，也对未来养老机构的发展趋势有了更好的理解。为了提高养老服务的质量和效率，我们建议政府应该加强相关法律和政策的制定和执行，加大养老机构的基础设施和人员投入，完善应急处理机制，同时也要鼓励社会公民认识到宏观层面的养老挑战，关注老人的生活，为老年人提供更多实际的帮助和支持。

## 走访养老院的心得体会篇七

12月9日，一个寒风萧瑟的早上，一个冷到令人发麻的早上，我们这群要去敬老院的志愿者顶着快把人吹翻的风等着公车，老实说我心里还是想着快快回家，去享受家里的温暖。好不容易做了两趟车才到敬老院，一下车还是狂风不到，进了敬老院后温度才回升了点。

在那工作的师姐把我们安顿好后便开始给我们分配工作。我和隔壁班的男生负责陪一位老婆婆聊天。老婆婆是本地人，在敬老院里，老婆婆已经是思维能力最好的了，讲话也算能

让我们听懂。在这间敬老院里，老人家虽然不多，但是大部分的老人家都存在不同程度的不便，有身体上的也有精神上的。这位老婆婆便是属于那种精神不错身体有些不便的一位。我是第一次去敬老院，纵使我也爷爷奶奶，可是那毕竟不同，自家的爷爷奶奶把自己当做手心的宝贝，不必你嘘寒问暖他们都会主动的问你，所以我需要做的就是把角色调换，我要以奶奶对我的心去对待老婆婆。

刚开始我们跟婆婆的聊天是存在障碍的，老婆婆虽然说不管我们说什么都好，但其实我可以看出老婆婆还是没打开心扉，有点走神、有点冷淡。接着越来越多的老人家出来，我们准备的节目就开始，刚开始的时候大伙唱的是红歌，值得欣慰的是会唱的老人家还是默默的跟着我们唱，接着我们也准备了一些客家歌，这里有相当一部分的老人家是讲客家话的，虽然我也是客家人，不过真的没唱过客家歌，还真的挺新鲜的，不过遗憾的是我们的唱歌小组唱客家歌时小声了点老人家应该都未能听到。但是老人家还是很给力的给了我们热烈的掌声。

很快的我们进入了自由跟老人家聊天的时间，这次我决定主动点，跟老婆婆聊聊她的往事，往事对于老人来说是相当重要的回忆。首先，我握住了老婆婆的手，想以此来拉近我们的距离，其实，送来的老人家或多或少会因为家里没空照顾他们，一年大部分呆在老人院，不用想也知道老人家是有多么的孤单和想念家人，有些有老人家有表现出来感慨自己的人生，有些硬是埋藏在心中不愿多想。

所以我也不方便跟他们讨论他们的家里事，看了看老人家问问她暖不暖她说她很暖，但是我却觉得她穿的衣服未必比我的厚多少，我是年轻人而她是老人，老婆婆身上带有带有两个镯子，一问果然其中一个结婚时的，这时我也察觉到老人的兴致高起来了，接着我们沿着她的生活讲到战争聊了挺长的一段时间，最后在走之前大伙各送了礼物给老人家，就这样一天的活动很快就过去。在护送老婆婆回房时，发现其

实老婆婆还只睡着席子盖着很单薄的被子，顿时真的有点心酸，我们每天都在喊要健全社会保障制度，可是这样的空喊完全没有作用，我们每个人能做的就是善待老人，尽自己的能力去对待自己的亲人，我想我要加倍的疼爱我的家人才行。

## 走访养老院的心得体会篇八

义工——敬老院之行

姓名：

学号□js1002216

班级：10级财管2班

学校派发了做义工的任务，我就想到了的家乡的敬老院。家乡的敬老院本来是在镇上医院里的，但由于镇中心太过繁闹，由前几年迁到了镇的西南一处地方，那里比较安静，适合老人们静养。

到处打听敬老院的具体位置，几经波折才找到那个地方。看到敬老院的大门，不禁感觉有些凄凉。站在大门口，心情很是忐忑，不知道该如何说明来意。进去就找了管理人员，说明了来意，管理人员对我表示欢迎，接着就是引导我先了解一下敬老院。从大门进，便可以看到进入宿舍的小院门，上面挂了牌子，“金湖县银集镇敬老院”、“金湖县金菱残疾人庇护安养所”、“省文明敬老院”、“江苏省关爱工程”等，穿过那个小院门，走廊里有两块黑板，一块上面写了康复知识，一块写了一周食谱和管理人员的相关介绍。在往前走几步，就能看见宿舍了，还有就是一些老人们在聊天散步。我想我的主要任务就是我主要的任务就是打扫卫生，整理餐厅，陪老人聊天等。其实那些老人都是些很孤独的人，宿舍

也透露着一股孤独的味道。一般一个宿舍两张床，有些性格孤僻的老人会一人住一间，但难免真的更孤单了。刚进宿舍就感觉宿舍乱糟糟的，生活用品也是堆放地不整齐。老人行动不便，不能及时打扫卫生和及时晒棉被，宿舍就有一种霉味，当然还有一种老人味，说实话，不好闻，不过我还能接受，因为家里也有老人，且应尊重他们。我呢，先帮他们把棉被抱出去晒晒，然后打扫地面，帮他们整理一下床铺和生活用品。看了看积满灰尘的窗户，我就去跟管理员要了盆和抹布去擦窗户，毕竟要过年了，想帮他们洗去旧年的尘埃。由于宿舍还是挺多的，就先打扫几个宿舍，之后的每天打扫一点。快中午的时候我就转移阵线啦—敬老院的餐厅。和正在做饭的两位阿姨打了招呼，她们也正在准备老人们的午饭。看了一下餐厅，里面墙上有“敬老院是我家”几个大字，打翻的窗口也有两排字：“文明就餐”、“礼让三先”。有两排桌子，我先整理好桌子椅子（其实我做的工作平时都有管理人员做，既然我来了，就要主动先做啦！），然后再将桌子擦一遍，这有利于卫生。做完这些就差不多快到中午了，由于只能中午饭我是回家吃的，所以就没有拍到老人们一起就餐的情景啦！

每天下午我就按时去敬老院，老人们饭后一般就是在院子里逛逛，有些精神不错的在下棋啊什么的，最多的，还是一些老人坐在那边发呆，好多一发就是半天的。附近有一个小街，有些身体不错的老人还会骑着三轮车去小街买些东西什么的。我将我自家种植的中药木瓜送给了老人们，并告诉他们把木瓜放在枕边可以预防抽筋，如果条件允许还可以切了泡酒喝，可以治疗风湿关节痛，他们很开心。我陪他们聊天，有些耄耋老人听不大清楚，感觉挺悲凉的，最起码的沟通都成了问题。到了大概三四点钟，我就帮他们收被子啦！还别说，那么几十床被子抱完再收拾好我就已经累的快不行了。不过，我很喜欢做这些事情，就是在学校做志愿者的时候，去看望烈士塔的孤寡老人，我也是动手最勤快的人，因为就是想尽自己的绵薄之力去帮助他们，让他们感到一丝温暖，毕竟我们也是要老的。

在敬老院的几天很快就过去了，感觉很是不舍。离别时一种酸楚涌上心头，虽然有些老人还叫不出我的名字，但是当每次见到我都会笑时，几天的劳累也会随之消失。不想打扰他们静谧的生活，找了一位身体还不错的老人合了影，只剩几颗牙齿的老人笑容依旧灿烂，我希望，他们能一直灿烂下去。

回来的路上，我百感交集，老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但是他们依然保持了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。那么作为后辈的我们，更应该力所能及的去帮助他们，关心他们的晚年生活，或许这些老人的处境还算好，社会上还有更多的老人沦落到街头，饱受人世的冷眼。我想，每一个热血青年都不忍让老一辈人在流离失所中，生活在无尽空虚中。就让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。慰问活动结束了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

传统美德，腿脚不利索，年过七旬

XXXXXXXXXXXXX学校

社会实践心得体会

题目： 敬老院之行活动感想 xxx

学院专业：学 号□ XXXXX

指导教师：

2012年10月30日

敬老院之行活动感想

摘要：在课余时间，学院青少年志愿者协会组织了去前山敬老院看望和慰问老人的活动。通过这次活动，我学习到许多新的知识，更好地认识了世界，认识了人生。生活在当下的世界里，我们不能只为着自己的利益而做事，要学会关心别人，学会奉献爱心。在与老人的交谈当中，让我了解到他们在老人院的生活是多么的孤独与寂寞，在那里没有人可以聊天，没有人去关心他们，就像被社会遗弃的人，他们需要别人的关心与呵护，因此我们需要奉献出我们自己的爱心，让社会到处都可以看到爱的影子。我们做志愿者虽然能为老人们做的事情很少很少，但是意义却很大很大。这不仅能够温暖老人的心，而且还能够锻炼我们的能力，为构建和谐社会贡献一份微薄之力。

关键词：志愿者、社会服务、敬老院

在此次活动前，我们各个部门进行了分工策划，而我们部门所负责的是游戏的环节。在这个环节的策划的中，我们可真是绞尽脑汁，因为要考虑到老人们的身体状况和条件，又要考虑到如何让老人们也参与到我们的游戏中，和我们一起享受其中的乐趣。我们日夜思索，终于我们想到了一个“我抛你接”的游戏，游戏规则：游戏分两组比赛，每一组各有一位爷爷（奶奶）配合我们的志愿者，由志愿者抛球，爷爷（奶奶）负责拿着篮子接球，所接到的球多的那组获胜。想好游戏，我们便准备好一切材料，满心期待着和爷爷奶奶们欢乐地游戏一场。

活动当天，当我一进门，从未去过敬老院的我，看着年迈孤独的甚至是身患疾病的老人们时，心里的第一个感觉是：难受！这次去敬老院，我以为那些老人会是像敬老院官网里看到的那样幸福地颐养天年的，但当我看到现实的情况时，当有老人告诉我说他们常吃不到饱，吃的食物也没什么营养时，心中是一种难以抑制的心酸，那些为儿女操劳了大半生的老人们，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。

活动中,通过跟爷爷奶奶们的交谈,我深深地感受到了老人们对于子女的思念。虽然,我已经尽量不提及他(她)们的儿女,尽量不问及来敬老院的原因,但是老人们似乎只想说说自己的子女。其中有个奶奶,她一直跟我说着她儿子的生活情况、工作情况,儿子及时她的骄傲和她的希望,还说明天就要回家了,她的儿子在家里等着她呢!她说得是如此的轻松,如此的喜悦,但背后的是怎样的情况我也是一无所知,这位奶奶是否真的明天就回家享福了呢?想想,阵阵心酸涌上心头。

此外组织者还为老人们安排了节目,有小品、舞蹈、歌曲,自然还少不了老人们最爱的粤剧,以此来给他们单调的生活送去一份欢笑、一点温暖。个唱,合唱还有邀请老人和我们同唱革命歌曲更是把气氛推到了高潮,有几个老人唱歌还挺厉害的,唱到都不想停了,那劲不输给我们这帮年轻的大学生。这或许达到了胡书记提出的“老有所乐,老有所成”吧。

最后,到了我们所负责的环节,在精彩的表演后,老人们已经其乐融融了,当我们提出一起玩游戏时,老人们都鼓掌叫好,并表示愿意配合。期间,我们按原先分工好的,有的抛球,有的协助爷爷(奶奶)接球。在经过几轮的比赛后,无论是输赢,我们都给参加游戏的爷爷(奶奶)颁发了奖品。老人们都十分活跃,比我们预期的效果好得多了,虽说我们此行是为了给敬老院的老人们添些快乐,但是事实上,老人们也给我们带来了快乐。

考虑到老人的作息时间,活动的时间很快就结束了。和老人道别时,老人们很感谢我们的关心慰问,全部义工合影后,我们踏上了回程的路途。

在这次的活动中,我通过另一个视角,学习到许多新的知识,更好地认识了世界,认识了人生。生活在当下的世界里,我们不能只为着自己的利益而做事,要学会关心别人,学会奉献爱心。在与老人的交谈当中,让我了解到他们在老人院的生活是多么的孤独与寂寞,在那里没有人可以聊天,没有人

去关心他们，就像被社会遗弃的人，他们需要别人的关心与呵护，因此我们需要奉献出我们自己的爱心，让社会到处都可以看到爱的影子。我们做志愿者虽然能为老人们做的事情很少很少，但是意义却很大很大。这不仅能够温暖老人的心，而且还能够锻炼我们的能力，为构建和谐社会贡献一份微薄之力。

这个社会太缺少对老人的关心了，让我们多多的关心老人，时常可以去敬老院看看他们，即使只是聊聊天也好，他们现在正如同小孩子一般需要人们的爱护，他们现在的样子就是我们未来的影子，不要让我们的未来在寂寞中度过，献出我们的爱心，给老人院中的老人一丝温暖吧！

通过这次敬老院义工服务活动，我相信一起的同学们将会更加的关注老人，会在以后给他们更多欢乐，祝福，也会更加珍惜自己身边的老人。我希望我们社会的每一个人都能关爱老人，关爱他人，能从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“服务社会，快乐自己”的义工服务宗旨贯彻到底；另外，以我所见我觉得我们的社会要到达“老有所养，老有所依，老有所乐，老有所为”的状况，路还很遥远啊。

这次的活动组织者组织的很不错，即让老人得到了欢乐，又让我们知道如何与老人交流。令我遗憾的是：我和老人交流的并不是很好。对此，我认为以后活动应进行更加周密的计划，把更多问题考虑进去；多了解敬老爱老的相关知识及意义；多参加类似的活动，从活动中发现问题、解决问题，从而提高自身对敬老院志愿者服务活动的质量，让老人们感受到更多的关怀。

## 敬老院志愿者服务活动心得体会

我班团委的志愿者正在推送老人去公园散步今天我们去\*\*镇居委会，参加他们组织的敬老院活动，范文之心得体会：敬老院志愿者服务活动心得体会。说实话，这里的敬老院



十分破旧，完全不能和\*\*敬老院相比。而且请的工作人员实在是不够，以至于那里的阿姨们要一个人做两个人的活。然后我们几个就去帮忙打扫。特别是一些栏杆上面都积着厚厚的灰尘。然后我们去打水，每人拿了一块抹布，开始擦了起来。我们两个人一组，一个楼面分成三份。阿姨一份，我们两份。打扫了快半个小时之后，有几个年纪比较轻的奶奶们，居然也开始帮我们劳动了。虽然只是做一点轻松的活，但是我们却被感动了。这次活动，总共经历一个半小时，心得体会《敬老院志愿者服务活动心得体会》()。应因为天气炎热的缘故，所以我们各个大汗淋漓。但是我相信每一位参加这个活动的同学，今天绝对是个不错的日子。助人为乐总是好的。本次活动，大家都受益匪浅。经过上次的活动之后，有些同学和那里的老奶奶可以算是一见如故，但因为种种原因，并没有可以和奶奶们好好交流的机会。所以我们再次去了敬老院。依然是两人一组，负责和一位老人谈心。或许是敬老院的老人们的日常生活比较单调，所以起先我们只和一位老人聊天。到后来越来越多的老人们自发的加入到我们的聊天中来。她们有对于自己年轻时经历的回味，也有对自己的家庭的描述，当然也有对现在生活的埋怨。特别是一位年纪只有48岁的叔叔。他因为生病而被送到这里。他已经来了快半年了。在这里除了吃饭，看电视，就是睡觉。他之前是一位很喜欢爬山游览风景的人，再加上他的年纪是这里最小的，和上了年纪的老人根本就聊不起来，所以他的脸上总是有着一种淡淡的寂寞。然后我们许诺之后会常去看他们的。总是觉得那位叔叔的子女这样做总是不好的。放在这里就不管不问，而且叔叔还那么的年轻啊。走出了敬老院，和那个叔叔聊天的同学有些感慨的说：“我要好好对待我的父母，敬老院真的是一个寂寞的地方啊。”所以我希望大家能够好好替自己的父母想想，多多想想他们对自己的养育之恩。

## 走访养老院的心得体会篇九

第一段：介绍养老的背景和意义（200字）

养老是人们进入老年阶段后面临的一项重要课题，也是社会发展的关键议题之一。随着人口老龄化问题的日益突出，如何有效地解决养老问题变得尤为重要。在我和亲人一起经历了养老的过程中，我深切体会到了养老的意义和价值。养老并不仅仅是生活上的照料和经济上的支持，而更重要的是为老年人提供一个健康、快乐、有尊严的晚年生活，让他们感受到社会的关爱和温暖。

## 第二段：重视身心健康（200字）

在养老中，身心健康是至关重要的。保持积极乐观的心态，充足的睡眠和适度的锻炼都是保持身心健康的重要因素。我常常陪伴父母做一些简单的健身运动，如散步、太极拳等，帮助他们保持健康又锻炼身体。此外，亲情的陪伴也是他们精神上的重要支撑，通过与他们聊天、共进晚餐等方式，我让他们感受到家庭的温馨和孩子的关心。只有身心健康，才能更好地面对老年生活的各种挑战。

## 第三段：关爱老年人的独特需求（200字）

养老过程中，我发现老年人有许多独特的需求需要我们重视和关注。首先是对于身体上的关爱，如防止摔倒、遵医嘱合理用药等，这是为老年人提供生活上的保障。其次是对于精神上的关爱，老年人常常感到孤独和失落，我们应该多陪伴他们、倾听他们的心声，为他们提供精神的慰藉和支持。最后，还要关注老年人的兴趣爱好和心理需求，帮助他们找到适合自己的活动和培养兴趣，充实自己的精神世界。

## 第四段：积极推动社会养老服务的发展（200字）

作为社会的一份子，我们有责任和义务推动养老服务的发展。我认为，政府应加大对养老事业的重视和投入，在建设养老院和老年活动中心方面提供更大的支持和帮助。同时，社会各界也应积极参与养老服务的提供，鼓励更多企业和个人投

身其中，共同创造一个适合老年人生活的环境。此外，家庭也应该养成关心和支持老人的习惯，为他们提供关爱和帮助，让他们度过幸福的晚年。

#### 第五段：结论与展望（200字）

养老是一个关乎每个人的问题，也是社会进步的指标之一。通过我们的共同努力，相信未来的养老服务会越来越完善，老年人的晚年生活会更加美好。我希望借此机会，呼吁每个人都关注老年人的需求，提高对养老服务的重视，为老年人提供更好的养老环境和服务，共同构建一个温馨、和谐的养老社会。让我们一起行动起来，为养老事业贡献自己的一份力量。