

# 2023年参观茶厂实践报告与心得体会(精选8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 参观茶厂实践报告与心得体会篇一

20xx年8月，我们早早地收拾好行李，带着给孩子们捐赠品，举着实践队的旗帜，在陈老师的带领下，踏上了我们的征程。经过四、五个小时的颠簸，我们到达了我们的目的地——资阳市安岳县希望小学。学校地处工业园区，旁边有几座小山丘，刚来的我们看到这么优美的环境，觉得这儿条件还不错，接下来的十几天可能不会太苦。

于是我们怀着开心、愉快的心情，打扫教室，安排我们的“宿舍”。不得不提的是我睡觉的地方，女生和男生睡的地方不一样。学校老师一共给我们留下了两间教室、一间教导室和一间厨房，我们就把其中一间教室留着做我们男生的“宿舍”，我们把桌子拼起来，把我们早就准备好的睡袋和防潮垫铺在桌子上，就当 做我们的床。女生就把床铺在那间教导室里，虽然很小，但是女生住下刚刚好，这也是名副其实的女生宿舍，所以我们男生也不能随便进。当我们把床铺好的那一刻，我们感到很温馨，虽然很简陋，虽然铺的不是很整齐，但我们很开心，我们刚刚来就在一起的努力下铺好了床，解决了住的问题。

接下来就是我们吃饭的问题了，我们拿着学校留给我们的钥匙，打开了厨房的门。一开门，由于是很久没煮饭的缘故，

我们便看到一堆堆的老鼠屎到处都是，而且也没有我们期待的电器设备，都是农村的那种大锅土灶，还要烧煤和柴。由于前天下雨的缘故，我们找到的煤都受了一点潮，第一次的烧火烧了很久。最后我们都有点饿了饭菜才好，尽管饭菜煮了很久，但是却煮的很好吃。由于煮饭的流程很繁琐，每次都重新安排的话，大家都不熟悉有可能会浪费很多时间，于是大家一致决定让刘瑾和李潘两位同学掌厨，其他同学轮流洗锅。他们也开心的同意了，因为我们认可了他们的厨艺。

最最重要的就是要找学生来上我们的课。吃了早饭，我们就分成了三个组，采购组、宣传组和煮饭组。采购组的同学负责去采购食材和日用品；宣传组的同学负责去想附近的家长宣传我们的支教活动，邀请他们把孩子送到学校来，并且做留守儿童问卷调查；煮饭组的同学则留下了看家和煮饭。

由于我被分配在了煮饭组，所以宣传组的具体情况我也是听同学们后来说起的，不过他们也挺辛苦的，挨家挨户地去向家长们宣传，并且和留守儿童和老人交谈，附近的居民很配合我们的调查工作，对我们的印象也都不错，放心的把孩子送到我们学校。为了体验生活，为了响应学院号召，我们采购组的同学，除了买日用品之外，还买了许多重要的食材，土豆和白菜，我们足足吃了十几天的东西！我觉得这就是这次很重要的考验之一，只吃素菜，而且不买贵的，每天必买土豆和白菜。因为我们每个人交了一百块钱，资金必须要按预算来花，不然就得不到应有的锻炼，我觉得这一点我们做的很好。

所有的准备工作的做的差不多了，吃住的问题都解决了，接下来就要迎接孩子的到来了。第二天一早，我们全体队员都是六点都就起来了，洗漱过后，早早地做了早饭，就在我们还在吃早饭的时候，就有很多的家长带着孩子来上课了。我们大家赶紧加快吃饭的速度，接待到来的学生和家。我们原定的上课时间是九点多，可能是由于家长和孩子太过兴奋了，就早早地把孩子送过来了，于是我们就把小朋友们的年

级、姓名等情况做了统计，发现人数很多，年级跨度很大，最小的有一年级的，最大的有初中的，可我们只有一个教室。

最后我们经过商量，先将他们安置在一起，上午教英语、音乐等课外的课程，下午进行选择性的辅导。由于学生中一二年级的学生比较多，所以很吵，学生的注意力很难集中，老师不容易教学，在这时我们遇到了难题。最后，马皓同学说他可以试一试，结果他采用类似早教老师的教学方式，边哄边鼓励，小朋友们的热情一下就被他带动起来了，大家感觉他就像救星一样，结果一堂课下来，他也感到有点累，主要是嗓子受不了了。最后，我们还给马皓同学买的“金嗓子”喉片，因为大部分课程都是他在上，同学们都喜欢他，都亲切地叫他“柚子哥哥”。

随后的几天里我们按部就班地进行我们的教学计划，同时时时刻刻也关注着他们的健康和安。每天中午和下午太阳最大的时候，就是我们一个个地送孩子们回家的时候。陈承老师多次强调，家长信任我们，把孩子送到学校，我们就是小朋友们的第一负责人，所以我们必须要保证他们的安全。于是，我们每天一个个地送小朋友们回家，直到他们到家了我们才安心，才往回走。

虽然天气很热，但是大伙都没有怨言，都很积极的护送小朋友回家，有时候小朋友跑得很快，为了防止他们跑到公路上去，我们都很小心地跑在后面跟着他们。我每次也跟着大伙一起去护送孩子们，有时候甚至都赶不上他们，我们都提心吊胆呢。护送小孩这方面或许这对我们也是一种考验吧，至少我们保证了孩子们的安全，而且也得到了许多家长的赞赏，我们大家都感到很高兴。

干完了正事，我们还得娱乐一下吧。每天晚上吃完饭后，就是我们的娱乐时间。我们干什么呢？看电影，玩游戏。我们在出发之前，我们男生每人都带上了电脑和投影仪，为的是方便教学生计算机方面的知识给他们放映电影，和我们每天的

总结。到了晚上，我们就放松一下一起看电影，玩益智游戏等，像什么“杀人游戏”、“干瞪眼”啊，我们都能在其中找到很多的乐趣，缓解一天的心情。

在经过前面几天的摸索，我们大致已经能习惯在那边的生活了。为了养成良好习惯，我们每天六点多起床，白天课余时间就和小朋友们一起玩游戏，教他们打篮球、羽毛球。但是由于很多小朋友是低年级的，考虑到安全问题，天气也比较炎热，我们最后就让小朋友们在教室里玩。小朋友们逐渐和我们建立起了深厚的友谊，每次送他们回家的时候，他们都让我们到家去坐，给我们拿一些水果之类的，当然我们不能收，我们很开心。最后的几天，我们的摄影师同学就天天采集照片，将小朋友可爱的瞬间留下来了，我们也照了很多关于小朋友的照片，他们也都很喜欢照相。渐渐地我们都舍不得这些可爱的小朋友了。

在这个炎热的夏天，我们来到了这里参加支教活动，对我们的毅力是个很大的考验，但我们还是坚持了下来。通过这次三下乡，我们这个小团队里每一个成员都得到了相应的锻炼，能力方面都得到了提高。就我来说，首先这次的支教活动，让我认识了很多的朋友，俗话说，患难见真情，我们在这个特殊的地方相处了十几天，大家相互帮助，共同解决各种难题，大家的心紧紧的连在一起，感觉就像一家人。

其次，我意识到团队合作的重要性。无论你是在做什么事，无论你做的事是否很重要，但只要你在做了，你就要用最高的热情和最热衷的态度把它完成好。我们是一个团队，我们每个人所做的事，都是为了整个支教活动的顺利进行，都是为了集体的利益着想的。还有，我觉得一个团队的领队也起到了很重要的作用，我们每一个成员唯有服从领队的安排，才能让我们的支教活动变得井然有序。

亲身实践，才觉得自己有很多不足，才学到了很多课堂上学不到的东西。在三下乡中，我们不断思考，不断成长，充实

自己，收获到很我们从未有过的经验。虽然只有短短的十几天，但我懂得了团队的重要，懂得了我在人际交往等地方还有很多不足。我很幸运这次能够参加三下乡活动，这次实践活动很短暂却很充实。作为一个当代大学生，应该多做一些实践活动，为我们走出校园，走出社会收获一些宝贵的经验。

## 参观茶厂实践报告与心得体会篇二

4.19，我和我班同学去红树林公园捡垃圾。

经历了将近一天的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

学生们，一定要树立“保护环境，人人有责”、“保护环境，刻不容缓”的意识， 并要多参加类似这样的社会实践活动，能够让我们生活的城市，地球更加美好。

### **参观茶厂实践报告与心得体会篇三**

近年来，我经过自愿报名和组织推荐，被选派

到××\*镇××\*村开展帮扶工作；今年，县委组织部安排我担任队长带领4名队员进驻××镇，开展对××\*三个村的新一轮帮扶活动。通过近两年的帮扶工作实践，使我深深体会到：要做好帮扶工作，只有以“热心、公心、真心”，才能换取农民群众的“交心、齐心、信心”。

摸实情要以“热心”赢得“交心”。积淀问题多，积累矛盾大，党群、干群关系紧张，是后进村存在的通病。以往由于缺乏沟通理解，干部、群众都各憋了一股怨气，受此影响，工作队进村之后，有的干部群众持怀疑、观望、冷淡态度在所难免。增进理解，缓和关系，取得信任，尽快掌握农民群众所急所盼的第一手资料，是工作队要做的第一位工作。为此，我们通过召开党员、干部、群众座谈会进行宣传发动、广泛征求意见，而且深入到老党员、老干部及农户家中，促膝谈心，广交朋友。我们还采取发放问卷调查表、刷写墙字标语等方式宣传“结对共建”活动，使群众了解熟悉了我们和帮扶工作。我们在生活上不吃群众一口饭、不拿群众一件物、不要群众一分钱，在工作上天天与群众打成一片，处处维护群众的正当利益，更让群众感受到我们就是他们的知心人。我们进村工作人人佩戴党徽和帮扶联系卡，不仅便于群众联系，而且增进了亲和力、信任感。进村半个月时间内，我们共征集到各类意见建议达100余条，收到群众意见信16封，一条条建议，一封封来信充满了群众对工作队的信赖与希冀。

办实事要以“公心”赢得“齐心”。我们××\*镇帮扶工作队负责帮扶的三个后进村，后方单位是财政局、交通局和公安局，由于单位领导认识程度不一样，加之帮扶村与巩固村的工作目标任务不同，三家后方单位对大程庄、后胡楼、赵屯三个村帮扶工作的支持力度、帮扶资金的到位情况亦存在着差别。若按通常做法，后方单位各自为战，一个后方单位所出的人、财、物主要用在所挂钩帮扶的村上，三个村的帮扶工作进度及效果就会参差不齐，必然会出现这个村的各项帮扶任务已顺利完成，那个村的帮扶工作却成效甚微的现象，导致整体工作失衡，负面影响严重。我和队友们坚持从工作

全局出发，理出一条三家单位所出资金、物资捆在一起使用的工作思路，并及时向县包挂领导、组织部联络员和后方单位领导作了汇报，受到领导的重视与认可。然后由县领导出面召开帮扶工作协调会，确定本着量力而行、尽力而为的原则出钱、出力，工作统筹安排，统一使用。县财政局很快调剂出70套办公桌椅，赠送给三个村，充实了村部办公室。由县财政局向上争取资金、县交通局出施工队，投资规模近50多万元的铺路工程已经启动。这条长达10公里，大程庄、后胡楼两村直接受益，且惠及周边万名群众的道路，从根本上解决了七八个村的群众走路难、农产品运输难、学生上学难问题，为广大农民群众齐心协力发展经济提供了便利的条件。从工作队内部讲，也解除了一些队员的思想压力，从而更加团结一致地出点子、想办法，帮民致富。

促增收要以“真心”赢得“信心”。加快后进村转化进程，关键要把党的富民政策、“全民创业”精神真正贯彻、落实到农村和广大干部群众的心里。在帮扶后进村活动中，我们坚持宣传发动与理清发展思路相结合，出资出物与技术信息服务相结合，解决热点问题与建立增收富民的长效机制相结合，促进后进村的转化，进一步增强农民群众创业致富的信心，使农民群众得到真正的实惠，使农村经济和社会事业得到全面发展。为帮助3个村的青年农民走出家门务工就业，工作队多方联系厂家，发放劳务输出信息7000余份，免费技术培训320人，代付路费8000多元，3个村现已向xx市朝阳服装厂等单位输出务工人员500多名，拓宽了农民的就业增收路子。为了帮助农民致富，我们搜集致富信息400多条，开办农技培训班26期；为支持群众创业、我们协调信用贷款300多万元，支付贷款贴息4万多元。为引导群众拓展致富门路，我们重点培养了12个党员群众创业典型。通过扶持后胡楼村胡清华养殖肉牛、胡永洲规模养猪，带动了该村养殖业的发展，且收到了一业促多业的效果，后胡楼村现已发展了规模养牛户32家，养鸭户20家，养猪户18家，板皮加工户16家，新增果品冷库12家；赵屯村新增规模养猪户80家，板皮加工厂46家，就地安置劳动力380人；大程庄村新上10万元以上板皮加工项



目19个，废品回收加工厂9家。我们还特别关心3个村30多家贫困户的生产、生活。为使因病致贫的村民胡心昆尽快脱贫致富，工作队集资1.3万元帮助他家发展了肉鸭规模养殖业，已售出三批成鸭赢利上万元。通过倾心帮扶，加快了3个村经济发展、农民增收的步伐，据测算年内3个村人均增收都在450元以上。

感激励着我们再接再厉，继续奋进。在今后的工作中，我们将配合三个村党支部认真组织开展好保持共产党员先进性教育活动，进一步加强“双强”型村党员、干部队伍建设，为群众留下一支永不撤离的工作队。深入推行党务公开和村务公开，转变农村工作管理机制。继续协调后方单位出资出物，改善群众生产、生活的基础设施，使村容村貌得到明显改善，使三个村尽快步入先进行列。

## 参观茶厂实践报告与心得体会篇四

作为一名大学生，毕业后最困难莫过于就业问题。尽管有再好的成绩，但社会工作经验不足、实习性少的话，也很难在这日新月异的社会以及毕业生就业难问题上占有优势。所以要进一步提升自我，企业实习势在必行。

然而，事实上许多学生都不以为然，认为企业实习只不过是消磨时间，最多不过是打打杂，做些苦力活之类的东西，既学不到专业知识。

6月21日，期末考试将近之际，我们开展了大学生“护蕾”行动启动仪式，此活动受到了天津团市委的高度重视。天津团市委组织部部长王秋菊亲自参加，同时我校党委书记也莅临指导。为了扩大其影响力，我们也请到了天津工业大学、天津财经大学、天津农学院等十几所高校的学生代表共同参加了此次活动。我负责天津农学院的联系、接待及相关的安排工作，我请到的是天津农学院的青年志愿者协会的两名学生代表，从我个人经历来说，这项工作绝非易事，从一开始的

电话联系到最后的人员接送，我的口才与处理事物的能力有了一个质的飞跃。在仪式的举行期间，我负责活动会堂的音乐播放与调音工作，由于我在团支部展演中已经积累了丰富的相关经验，所以，对我来说这不是什么难事，但在排练过程中仍存在一些问题，我意识到，在今后活动中多请教更专业的同学并将错误遏制在萌芽状态，是我在这些问题中总结出的最有价值的经验。我们在考试结束后，展开了一系列的相关活动，在双口中学的安全教育讲座、避震演练，安全知识视频的拍摄以及在天津奥园的万人签名。在这些活动中同学们知识的渊博、组织协调能力都让我大为震撼，我们展示了当代大学生应有的风采。

在河北工业大学与双口镇相连的小路上，频频出现一群身着“大学生暑期实践”队服的人，他们骑着自行车穿过泥泞路面的情景，是我们留给一旁耕作农人的最深刻的印象。路上的疲惫在看到孩子们天真的笑脸时顿时烟消云散了，和他们在一起仿佛回到了那个调皮的年代。而在万人签名活动中，人们在签名的同时许下的对孩子们的真挚祝福，也深深的让我感到，我们的活动，我们的行为正在感染着这些人，我们的辛苦并没有白费，一切的努力都是值得的。最后，我衷心的希望我们的活动可以使孩子们更加健康快乐的成长。

## 参观茶厂实践报告与心得体会篇五

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然

成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，了解社会，服务于社会，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题，分析问题，解

决问题的能力，为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

## 参观茶厂实践报告与心得体会篇六

九十年峥嵘岁月，近百年流血牺牲，造就了我们今天的盛世，在现今红色旅游大行其道的时候，西柏坡、井冈山等红色景点成为了人们眼光汇集的焦点。然而，神州何处不烽火，当年的战火曾经燃烧遍整个国家，当年的硝烟曾经让全国人民受到洗礼。其实在我们身边，在我们的家乡就有那些先辈们流血奋斗的痕迹，就有我们的先辈们流血奋斗，刀山血海的故事。

恰逢建党九十周年并全国大学生暑期活动如火如荼的开展之际，7月9日我们星理同行团队，开展了名为神州何处不烽火——我们身边的红色足迹的主题活动。不需要千里迢迢的井冈山，也不需要名扬四海的西柏坡，我们只需要把眼光投到我们自己的身边，投到我们家乡那些古老相传的革命故事，我们只需把那些激励了我们上一辈人的红色革命故事传给我们的下一代，然后就这样代代相传。

从7月9日到7月24日，我们的足迹遍布聊城，从县市到乡镇再到小村，从东部到南部再到西部，我们在冠县在莘县在茌平在聊城，我们在鲁西北地委旧址、在血水井、在六十二烈士墓、在鲁西北烈士陵园、在马本斋烈士陵园、在冯思广烈士家中、在孔繁森同志纪念馆、在聊城革命烈士纪念馆，我们与当年参加革命的老党员一起交谈，我们慰问当代英模冯思广烈士的父母，我们顶烈日、披星月，我们从激情到感动再到庆幸。

在我们的行程中，我们见到了人潮涌动的孔繁森同志纪念馆，也见到了淹没于荒草中的六十二烈士墓，见到了只有在领导视察才会开放的鲁西北地委旧址，见到了改建中的茌平革命烈士陵园，见到了门可罗雀的鲁西北烈士陵园和马本斋烈士

陵园，见到了冯思广烈士年迈的双亲眼神深处的憔悴和悲伤还有他们窘迫的生活环境，见到了只为了多收些粮食而被被村民填平的血水井。

行程中，我们听到了老一辈口中讲述的峥嵘岁月，了解到孔繁森同志的无私奉献，了解到无数烈士的视死如归，了解到鲁西北的革命历程，了解到冯思广烈士的最后抉择和无怨无悔。

转眼间，持续了6天的暑期实践活动落下了大幕，但是，在实践中，我们锻炼了自己，提升了能力，更真切的了解到纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行的真谛。我们的探访红色足迹之行，不为浮华，不为掌声，只为了唤起大家的意识，呼吁大家保护我们身边的红色痕迹，最重要的是不要让我们身边那些故老相传的红色革命故事也像六十二烈士墓一样，淹没在岁月中，淹没在荒草里。

神州何处不烽火，革命的硝烟曾经遍布整个中华大地，也许那个就在你的家乡，也许就在你附近，也许就在那堆荒草之间，请大家携起手，共同守卫那些曾经为了守卫我们国家而牺牲的先烈们！

## **参观茶厂实践报告与心得体会篇七**

创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力。创新是现代工作中经常提到的一个新的理念，也是与世界接近的一个链子，我们应该能够更深入的理解和运用它。不管是从事高新技术工作还是基层工作，而要推动它的进步，都需要将创新理念溶入到工作和生活实践中，从而提高自己的创新意识和能力。所以，在日常工作中，我们需要创新，创新不仅仅是在工作中得到锻炼，而是我们需要认真的去制造创新。创新是在原本的基础之上，再加上自己的思维创造出来的东西。

创新是一个企业、民族、甚至是国家的希望所在。在日新月异、竞争激烈的年代里，我们个人要有危机感，要有竞争的意识。这就必须提高自己的创新能力。在现实生活和工作中，很少有人将各种主意、构思表露出来，并付诸于实践，这样做实际上埋葬了许多初萌发的创新闪光点，习惯了用新思维去思考问题。而实际上激发出一些创新构思相对而言是比较容易的事情，而真正利用这些构思所做出卓有成效的实际创造性工作相对很难。在实际坚持理念工作中，我们要坚持到底，你就一定可以尝到成功果实的甜味。

而本人也相信，任何一个想好好生活的人都会去考虑怎样去创新，创新念头也是一种力量，它能让你淋漓尽至的发挥你的潜力。其实任何一个人的身上都有优势，而你怎样为你的优势找一个舞台，那很重要。这个舞台能让你与他们拉开距离。再者，本人认为我们学来的知识和技能是为社会服务的。当他不能发挥作用的时候，本人觉得我们花了那么多的精力所学来的东西可能就是一种浪费。可是当一旦你有了创新的这种意识。你就一定会被它的魅力所吸引，你就会行动。在本人的生活中，本人曾经很迷茫，因为本人不知道自己应该做什么，也不知道自己学习的目的是什么。这样的心情本人根本没有办法学进去，因为本人没有目标也没有动力！我们知道任何一项创新都需要一个过程，当你有了这个相法以后，行动了，而未能一下子成功，你需要坚持，不懈地坚持下去，你就能完成你最初的梦想。

平面设计要有创新，有创意，才能赢得市场。创新源于对生活的热爱，我们要从生活的点点滴滴中不断积累，认真观察，仔细发现，让灵感的火花在头脑中闪现，争取创作出更多优秀的作品，更好地来为社会服务。要热爱劳动，在自己平凡的岗位上默默奉献，实现自己的人生价值，才能得到社会的尊重和认可。

实习的整个过程就是这些了，本人感觉通过这次实习，本人对印刷的了解越来越多，拿到自己编排的报纸也是十分有成

就感的。在实习的过程中我们遇到了许许多多的问题，但是通过全体组员的讨论和一次次的不厌其烦的修改，终于拿到了一份满意的报纸。通过实习我们学到了许多在课本上都不可能学到的东西，亲身体验报纸的制作是一个难得的好机会，让我们对自己学习的知识有了一个深入的了解，不会觉得学科间无法联系，课本中学到的知识应用在实践中十分的有用，这次实习让本人对印刷这门学科又有了一个新的认识。

## 参观茶厂实践报告与心得体会篇八

其次，选择管理规范的社团，只有在那些经常开展活动，有较好组织、管理制度的社团，才能学到东西。所以在你作出选择之前，应该查阅该社团的相关资料，切勿草率地随便作出选择。

再者，可以选择跨专业的社团，文理渗透，以提高自己的综合素质。

选择不可过于草率，需要谨慎选择

要仔细了解所要加入学生社团的运作能力水平，了解学生社团将要开展的活动，明确学生社团对自身发展将要发挥什么样的作用以及自己在学生社团中将扮演什么角色，而且也要为学生社团多提供活动建议，调动自己的积极性，同时也能让学生社团多组织会员喜欢的活动。

### 3、不能贪多,要做到适可而止

参加社团组织固然好，但其前提是不要与正常的学习相冲突。有的人觉得社团活动丰富多彩，很有意思，就一连参加好几个社团，整天不是到这个社团开会，就是去那个社团值班，如此忙碌，难免顾此失彼，更有甚者严重影响学业，得不偿失。建议新生选择一两个自己最感兴趣的、最擅长的社团即可，毕竟学生还是以学习为主。

#### 4、功利性不可太强

抱着功利性的想法去参加社团是非常不可取的。有的学生觉得参加社团可以在每年的综合测评或品德考评时加分，从而获得诸如“优秀社会实践奖”之类的荣誉等；有的学生希望能够在社团中混个“一官半职”，以此来提高自己的知名度；有的学生认为如果不参加社团，自己的经历太单调，将来的个人简历上内容不够丰富??这些想法无疑会使原本纯洁的社团文化蒙上了一层不太纯洁的色彩。那么参加社团工作到底为了什么？社团为大学生提供了一个与人和社会接触的机会，从中可以提高自己的社交能力、实践能力、自制能力、生存能力、填补某些性格上的空白，也可以增进同学之间的相互了解，结识更多的新朋友。

#### 5、认真对待社团活动

一旦入选某个社团，就得认真去做好社团的每一项工作，坚持到底。自己心理要清楚在社团中应该做什么，以及怎样培养社会实践能力，不要把社团中的职务看得过重，要知道不论做什么工作对自己而言都是很好的锻炼。

最后，请大家不要盲目听从他人对学生社团的主观的评论，最好在学生社团招新时，对学生社团做一个全面的了解，也可以向校学生社团管理中心(办公室：学工楼306室)咨询，然后选择自己心仪的学生社团，真正使自己能够在学生社团组织中得到锻炼和提高。