

防灾减灾科普宣传心得体会 防灾减灾教案 (通用6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

防灾减灾科普宣传心得体会篇一

活动目标：

- 1、培养幼儿初步的自我保护意识。
- 2、让幼儿了解火灾发生的几种原因，懂得如何防范。
- 3、初步掌握几种自救逃生的方法及技能，提高自我保护能力。

活动准备：

课件、图片、玩具、毛巾、电话、几种防火安全标志。

活动过程：

- 1、从一些物品中找出幼儿不能玩、易引起火灾的东西，激发幼儿的活动兴趣。
- 2、观看课件，引导幼儿说出火灾的危害。火不仅能烧毁房子，烧伤人，还会烧毁森林，污染空气。
- 3、通过课件，引导幼儿说出预防火灾的方法，认识“防火”标志。

- 1) 预防火灾，小朋友们不能随便玩火。
 - 2) 蚊香不能靠近容易着火物品。
 - 3) 不能随便燃放烟花爆竹。
 - 4) 小朋友不能玩未熄灭的烟头，见了没熄灭的烟头应及时踩灭。
 - 5) 认识“严禁烟火”的标志。
- 4、简要说出火的用途，消除幼儿惧怕火的心理压力。
- 6、游戏：“安全防火自救”游戏。通过游戏培养幼儿遇火不惧怕、不慌张，提高幼儿防火自救的能力。

活动延伸：

认识标志，设计标志。让幼儿为不同的场所设计并张贴相应的“禁止烟火”“当心火灾”等标志。

活动目标：

- 1、教育幼儿遇到紧急情况不要慌张。
- 2、培养幼儿基本的防火意识和能力。
- 3、使幼儿初步掌握基本的安全防火、灭火知识，学会简单的自我保护方法。

活动准备：

- 1、幼儿事先记住自己的家庭住址和电话号码。
- 2、光盘（内容为大火烧毁房屋、向消防中心报警、消防队员

和群众一起救火的镜头)

活动过程:

- 1、组织幼儿观看大火烧毁房子的录象，使幼儿感受火灾的危险性。
- 3、继续观看录象使幼儿知道火警电话是“119”，报警时要说明着火地点、着火物、自家电话号码和姓名。
- 4、模拟打火警电话，教师演示拨打“119”电话的方法，并提示幼儿说清着火地点、着火物、自己姓名和电话号码。
- 5、观看消防队员和群众一起灭火的录象。组织幼儿讨论，消防队员用什么灭火？他们怎样扑灭高楼上的大火？向幼儿介绍高压水龙头、云梯、空气呼吸器、湿毛巾在灭火过程中的作用。
- 6、组织幼儿讨论：如果小朋友家里发生火灾，屋里有许多烟，你怎样逃出来？引导幼儿模拟用湿毛巾捂住口鼻，蹲下身体向外跑，懂得烟往上飘，下面烟少的道理。

活动延伸:

组织幼儿做逃生演习：把幼儿带入事先布置好的场景，教师发起信号，幼儿做逃生演习。教育幼儿遇到危险不要慌张，运用学到的自救知识进行自我保护。

活动目标:

- 1、通过演习，训练幼儿在地震的状况下根据幼儿园的环境有序地通过安全疏散通道。
- 2、教育幼儿遇到地震时能听从老师的指挥，做出基本的自救行为。

3、培养幼儿防震减灾的安全意识和自我保护能力。

活动准备：

1、教师幼儿共同收集报刊、杂志中有关汶川地震的资料或图片。

2、了解地震中自救的基本常识。

活动过程：

一、听音乐

二、幼儿自主进行撤离演练

幼儿根据讨论的结果按自己的方法进行演练，教师对幼儿的演练做观察记录。

三、幼儿评价自己的撤离演练

四、教师对幼儿的撤离演练发表自己的看法，讲述观察记录，总结幼儿的演练效果（教师从幼儿的撤离路线，撤离时的动作进行评价）

五、教幼儿安全有效的撤离

1、学习正确的撤离动作。

2、提问：我们撤离的时候如何在运动的过程中保护自己？幼儿讨论寻找最有效的保护方法。（双手抱头、上身向前弯曲，快速撤离）

活动目标：

1、引导幼儿知道发生地震时应该如何应变，掌握好逃生的

技巧。2、 掌握好躲、爬、钻、跑的技能，提高身体运动素质。

3、 培养幼儿互相关心的情感，增强幼儿的安全意识。

活动准备：

活动过程：

一、活动的导入：孩子们随着《小红军》的音乐，跳着舞进入场地。

二、观看发生地震的立体影片。小朋友们，今天除了我们这些小红军之外，还来了许多红军叔叔呢，现在，我们一起来看看。

三、 围绕影片与幼儿展开讨论：

1、 提问：

（1）、刚才的故事里有哪些人物？发生在什么时候、地点？

（2）、发生什么事情啦（地震）？发生地震的时候，是什么感觉？

（3）、为什么会发生地震呢？

2、老师小结地震的可怕性，讲解会发生地震的原因。

3、提问幼儿发生地震的时候，我们应该怎样做？开发幼儿的思维和想像能力。

四、 观看课件《发生地震时，该如何应变》。

五、 围绕课件内容与幼儿展开讨论：

1、发生地震时，故事里面的曾美丽、小帅哥他们是怎么逃生的？

2、我们还可以有其他的逃生方法吗？

3、教师小结发生地震时该如何应变。

(1) 地震发生时，千万不要惊慌，要镇静。

(2) 赶快跑到空旷的地方。

(3) 如果你在家里的时候，要赶快把煤气、电、水龙头等关掉，然后把脸盘或是锅等东西罩在自己头上，或者跑到桌子、椅子、床底下躲起来，以免被天花板上的掉灯或其他东西掉下来砸伤自己。

(4) 不可以躲在招牌处或玻璃处，以免它们掉下来摔伤你。

(5) 如果在车上，要赶快把车熄火，停靠在空旷的地方，走出车外。 六、幼儿进行地震逃生演习。

2、引导孩子们要注意别惊慌，要注意掌握躲、闪、钻、爬的技能，别撞倒别人，要互相关心同伴是否脱离危险，互相扶持。教师要注意引导帮助孩子们掌握好逃生技能。

防灾减灾科普宣传心得体会篇二

防灾抗灾对于一个地区乃至整个国家的发展和安安全全至关重要。灾害可以造成严重的人员伤亡和财产损失，长久以来，人们通过长期的观察和积累总结，逐渐得出了一系列实用的防灾抗灾心得体会。在这篇文章中，我将分享我个人对于防灾抗灾的心得体会以及如何在灾害面前保护自己和家人的经验。

首先，了解地区的灾害风险是防灾抗灾的基础。不同地区常

见的灾害类型各不相同，例如台风、地震、山火等。在选择居住地或旅行目的地时，我们应该充分了解该地区的自然灾害风险，并且做好相应的防范措施。同时，建立灾害风险评估和预警体系也是十分重要的，这能够提前预警并迅速采取措施，减少灾害造成的损失。作为公民，我们也应该积极参与社区的防灾抗灾工作，加强自救互救能力。

其次，备足物资和应急设备是灾害发生时的重要保障。每个家庭都应该准备一箱应急物资，包括食物、水、药品、手电筒、收音机等基本的生活物资。如果遇到灾害，这些物资可以帮助我们短时间内维持最基本的生活。此外，为了应付突发情况，家庭应配备应急设备，例如灭火器、急救箱、钢盖鞋等。这些物资和设备的备足，能够使我们在灾害发生时更加从容应对。

再次，合理规划住宅和建筑物是防灾抗灾的重要环节。房屋和建筑物的结构安全直接关系到人们在灾害面前的安全。因此，在规划和建设住宅和建筑物时，我们应该根据当地的地理环境和气候条件来选择材料和建造方式。同时，加强建筑物的加固工作、安装避雷装置和防火设施也是十分必要的举措。除此之外，灾害后的重建工作也非常重要，应该从灾后经验中吸取教训，并改进建筑的结构和设计。这样才能提高建筑物的抗灾能力，减少灾害造成的损失。

再者，不断提高公众的灾害防范和自救互救意识是防灾抗灾取得成功的关键。要提高公众的灾害防范意识，首先需要加强教育宣传，向公众传授灾害知识，让他们了解到灾害的危害和防范方法。其次，组织灾害应急演练和模拟演习，让公众亲身体验并掌握正确的防灾抗灾方法。最后，引导公众形成自救互救的意识，通过培训和指导，让他们学会在灾害发生时保护自己 and 帮助他人。只有在公众的广泛参与和积极行动下，灾害才能被最大程度地减少。

综上所述，防灾抗灾工作是一项需要长期投入和积累经验的

工作。通过了解地区的灾害风险、备足物资和应急设备、合理规划住宅和建筑物、加强宣传教育和自救互救意识，我们可以提高自身和家庭在灾害面前的安全性。同时，加强社区和国家的防灾抗灾工作，构建完善的灾害管理体系，也是保障公众生命财产安全的重要举措。我们每个人都应该心怀敬畏之情，积极参与防灾抗灾工作，为创造一个更加安全、稳定的社会做出贡献。

防灾减灾科普宣传心得体会篇三

第一段：引言（100字）

灾难无情，但我们可以减少其损失。防灾抗灾意识的培养与实践对于我们保护自己和家园的安全至关重要。在灾难的阴霾中，我深刻感受到了防灾抗灾的重要性，并从中总结出了一些心得体会。

第二段：提高防灾意识（250字）

防灾抗灾的第一步是提高自身的防灾意识。我们可以通过多渠道学习灾害的特点、表现形式以及应急措施等相关知识，不断加强对灾害的认知，以便在灾害来临时做出正确的判断和应对。此外，参与模拟演练和实地考察，可以锻炼我们处理紧急情况的能力，提高应对灾害的能力。

第三段：加强防灾准备（250字）

防灾抗灾的第二步是加强防灾准备工作。在日常生活中，我们可以建立灾害应急预案，分析可能遇到的灾害情景，并提前制定行动计划。同时，备齐应急物资也是非常重要的。根据不同的灾害类型，我们可以储备食品、水、药品、应急工具等物资。此外，做好家庭防灾设施的建设，如修建牢固的房屋、安装火警报警器、购买防灾工具等，也能有效提高防灾能力。

第四段：加强社区共同防灾意识（250字）

除了个人防灾准备，加强社区共同防灾意识也是至关重要的。在社区中，我们可以参与社区防灾演练活动，加强社区居民的防灾培训和宣传。同时，组织开展防灾知识普及活动，提高社区居民的防灾意识和能力。加强社区防灾设施建设，如修建避难所、购买救灾设备等，也是提高社区防灾能力的重要手段。只有社区居民共同参与，形成整体防灾能力，才能更有效地应对灾害。

第五段：持之以恒，防患于未然（350字）

防灾抗灾工作是一项持久而长远的任务。我们需要时刻保持警觉，不断巩固和提高防灾意识，持续加强个人和社区的防灾准备工作。此外，我们还需关注环境保护，预防灾害的发生。通过加强环保宣传和教育，引导人们采取绿色发展方式，减少对环境的破坏，避免引发自然灾害。同时，也需要政府和社会各界共同努力，在基础设施建设、灾后重建等方面加强防灾工作，提高整体的防灾能力。

总结：

防灾抗灾是关乎每个人的安全和幸福的大问题。通过提高防灾意识、加强防灾准备、加强社区共同防灾意识和持之以恒，我们可以有效减少灾害带来的损失。只有不断加强防灾抗灾工作，持续推进灾害防控工作，我们才能更好地应对各种自然和人为灾害，保护自己和我们所居住的美丽家园。我们每个人都是防灾抗灾的重要一环，让我们一起行动起来，共同守护我们的幸福与安全。

防灾减灾科普宣传心得体会篇四

1. 生命生存非同小可，防震减灾刻不容缓。

2. 共产党员要始终站在抗震救灾捐赠的前列!
3. 普及防灾减灾知识，增强防灾减灾能力
4. 加强防灾减灾宣传教育，提高全社会的防灾减灾意识
5. 学好防震救灾知识，提高自救互救能力。
6. 防震减灾，从我做起
7. 家园建设，我们共同努力!
8. 手挽手，心连心，同舟共济，保护人民群众生命财产安全!
9. 减灾知识进校园 减灾意识入人心 家庭社会更安全
10. 传播减灾文化共创人类文明
11. 情系灾区共济风雨我们心连心。
12. 参与抗震救灾是我们义不容辞的责任!
13. 防灾减灾从娃娃抓起
14. 天有不测风云，人有旦夕祸殃，注重防灾减灾，优化生存空间。
15. 防灾减灾手牵手，和谐中国心连心
16. 一方有难、八方支援、奉献爱心、情系灾区!
17. 重大建设工程必须依法开展地震安全性评价
18. 建房要抗震，依法保平安!

19. 灾难可以预防，生命不可逆转。
20. 抗震预案在心中，有备无患保平安。
21. 防灾减灾人人参与，和谐社会家家受益
22. 防震减灾年年讲，强国富民常常安。
23. 普及防震知识，提高减灾意识
24. 警钟长鸣抓防范积极防灾保平安
25. 万众一心众志成城共同夺取抗震救灾胜利！
26. 向战斗在抗震救灾第一线的英雄们致敬！
27. 落实应急预案，维护公众安全。
28. 增强防灾减灾意识，提高防灾减灾技能
29. 积极加强地震应急救援志愿者队伍建设
30. 全面加强防灾减灾工作，提高公众安全防范意识。
31. 增强防震减灾意识，提高防震减灾能力
32. 积极行动起来向灾区人民伸出援助之手！
33. 我以我心防震害，我以我行建和谐。
34. 未雨绸缪，防灾减灾，全民参与，共筑平安
35. 但愿千日平安无震，不可一日疏于防灾。

防灾减灾科普宣传心得体会篇五

1. 群策群力防灾减灾，同心同德共建和谐。
2. 普及防灾知识，弘扬减灾文化。
3. 团结一致，百折不挠，奋力拼搏，抗震救灾。
4. 学习防灾减灾常识，提高防灾减灾认识。
5. 开展防灾减灾工作，构建平安和谐校园。
6. 灾难需要永记，防患始于未燃。
7. 心连心，手牵手，共同渡过难关。
8. 积极行动起来踊跃为地震灾区人民捐款。
9. 平安幸福从防灾减灾开始。
10. 防灾减灾系万家，关爱生命靠大家。
11. 灾难需要永记，防患始于未燃。
12. 灾难面前人人平等，注重预防人人有责。
13. 防灾依靠科学，减灾依靠大家。
14. 防灾减灾大舞台，有你参与更精彩。
15. 推进防灾减灾责无旁贷，坚持居安思危义无反顾。

防灾减灾科普宣传心得体会篇六

第一段：引言（100字）

灾难常常让人猝不及防，造成巨大的损失。然而，通过多年的实践和经验总结，人们意识到预防和减轻灾害的重要性。在我个人的防灾救灾实践中，我深深体会到预防和救助的重要性，培养了自己的防灾意识和实践能力，下面我将分享一些心得体会。

第二段：提高防灾意识（200字）

防灾工作的基础是提高个人和群体的防灾意识。我发现，教育与宣传在这方面发挥了重要的作用。例如，我们可以通过组织防灾演习，向大众普及灾害知识，提高应急处置能力。另外，广播、电视、互联网等媒体渠道也可以用来传播防灾信息。我在参加这些活动过程中，懂得了灾害常识、掌握了基本的逃生自救方法，并将这些知识传授给了家人和朋友们。

第三段：加强防灾设施建设（200字）

防灾设施的建设是保障公众生命财产安全的重要措施。例如，地震中可以安装防震插销、避雷针等设备，防止损失的扩大。水灾中可以修建防洪闸门和提升堤坝防洪标准等，减少洪水的侵袭。在我的生活中，我参与了一些社区的防灾设施建设，例如参加义务植树活动、疏通排水管道等，这些措施可以有效减少灾害的发生和损失的加大。

第四段：加强应急救援能力（300字）

在灾害面前，人们需要具备一定的应急救援能力。我参加了急救培训和灾害管理组织的活动，学会了基本的急救技能和团队合作能力。例如，我学会了心肺复苏术、骨折包扎等急救措施，学会了在医疗资源有限的情况下，如何合理利用资源进行救援工作。此外，我也参加了应急救援人员的协调工作，主要做些志愿者服务工作，协助遇灾群众的安置和疏散工作。通过这些实践，我获得了实战经验，提高了自己的应急救援能力。

第五段：总结与展望（200字）

通过多年的实践和参与，我深深体会到防灾救灾的重要性，并从中获取了许多宝贵的经验和教训。然而，我也意识到，应对灾害是一个系统工程，需要全社会的参与和努力。我会继续加强自己的防灾意识，积极参与防灾救灾工作，将这些经验知识传播给更多的人，共同努力，打造更加安全、稳定的社会。

总结：

通过本文，我分享了关于“防灾救灾心得体会”的五段式文章。防灾意识的提高、防灾设施的建设以及应急救援能力的加强都是有效的防灾措施。通过这些经验，我深刻体会到，预防和减轻灾害不仅是个人的责任，也是全社会共同的使命。我希望通过我个人的努力，能够为社会做出一份贡献，共同构建一个更加安全、稳定的社会。