

最新冬至班会内容 文明冬至班会教案(大全10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

冬至班会内容篇一

- 1、能够了解中华民族传统节日冬至的由来；
- 2、通过这次活动，培养学生的合作精神，领略传统文化的无穷魅力；
- 3、让学生懂得去珍惜与家人团聚的时间，以实际行动减轻父母的负担。

了解冬至这个传统节日的文化。

领略祖国的传统文化冬至的的无穷魅力，意识到在生活中能够懂得珍惜与家人团聚的时间，并以实际行动减轻父母的负担。

朗诵、讲故事、游戏、吉他、小品、歌唱等

- 1、宣布主题：主持人宣布“情暖冬至，洋溢青春”主题班会现在开始！
- 2、节日冬至的由来和传说：
 - (1) 请听朗诵诗词《小至》和优美诗句；

- (2) 讲述冬至的传说和习俗：如冬至吃饺子、狗肉和混沌等。
- 3、冬至是一个开心的节日，接下来一起来玩游戏“模仿秀”；
 - 4、在冬至这天，家人都会团聚一起吃汤圆，接下来请倾听吉他《卖汤圆》；
 - 5、下面让我们一起欣赏幽默又搞笑的小品《卖汤圆》；
 - 7、在这欢乐的节日当中，每个人心中都有愿望，下面请听歌曲《许一个愿望》；
 - 8、伴随着歌声，学生畅谈自己的愿望。

冬至班会内容篇二

冬至，是中国农历中一个重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。因此很有要让幼儿了解这个节日。下面是百分网小编精心为大家整理的幼儿园冬至主题班会的教案，希望对大家有帮助，更多内容请关注应届毕业生网！

冬至是中国传统的24节气之一，是冬天真正来临的日子。这一天，全国人民都要吃饺子“以防天冷冻掉耳朵”。为让小朋友既感受到冬至的节气，培养小朋友集体生活的乐趣，又能提高孩子的语言组织和表达能力，所以设计了本次活动。本次活动采用游戏化的教学形式“吃饺子”，让幼儿在游戏中学习句型：我把xx给xx吃。然后通过完成操作表演仿编句型，将单调的仿编活动变得有趣好玩。

本班共8名学生，实际年龄在3-4岁之间，其中2名学生佩戴人工耳蜗，6名学生双耳配戴助听器。通过听觉语言能力评估，本班孩子听觉能力为一级，听觉补偿效果基本达到最适；语言

年龄平均为3岁。

1、能够进行简单的半开放式主题对话交流，学习掌握句型“我把饺子给xx吃”，并能进行句型仿编：我把xx给xx吃。

2、通过活动，让孩子学会分享劳动成果，培养幼儿热爱家人的感情。

能够进行简单的半开放式主题对话交流，学习掌握句型“我把饺子给xx吃”。

学习掌握句型“我把饺子给xx吃”，并能进行句型仿编：我把xx给xx吃。

1、知识经验：幼儿在生活中吃过饺子，已经了解一些相关知识

听到名字的小朋友和老师击掌问好。

羊妈妈, (双手比自己, 一蹲一站)

包饺子, (一只手把另一只手的五指往内、往外来回扳)

中间突起, (双手握拳)两边翘(大拇指、小指升起, 作”六”的手势)

有的像小船, 有的像元宝(两只手半举并左右摇动)

师：儿歌里，羊妈妈包什么？

幼：羊妈妈包饺子。

师：小朋友们看一看，饺子长什么样子？

幼：饺子像小船，像元宝，还像橘子瓣儿……

师：你们吃过饺子吗？什么时候吃的？

师：冬至的时候，我们一定要吃饺子，要不然，耳朵都冻掉了。

师：饺子好吃不好吃？饺子里面有什么？

幼：饺子很好吃。饺子里面有各种各样的馅儿。有鸡蛋，有韭菜，有肉肉……

师：你们喜欢吃饺子吗？你们会不会做饺子？

……

四、请小动物吃饺子，练习句型：我把饺子给xx吃。

(引导幼儿练习表达：我把饺子给xx吃。)

活动延伸：

在家中和家人一起包饺子，体验自己动手制作食物的快乐。

活动反思：

语言教学的核心在于“运用”二字。本次活动通过创设丰富的情景，让幼儿在宽松的游戏里不知不觉练习句型，大胆仿编。而且两个情景活动贴近幼儿的生活，对于他们并不陌生，更容易发展他们的语言表达能力。

冬至班会内容篇三

古人最初过冬至节是为了庆祝新的一年的到来。古人认为自冬至起，天地阳气开始兴作渐强，代表下一个循环开始，是大吉之日，也是进补的好时节。下面是百分网小编精心为大家整理的冬至养生主题班会的教案，希望对大家有帮助，更多内容请关注应届毕业生网！

冬至节气到来，天气更加寒冷，这个时候要注意做好养生工作，在“冬至大过年”的今天，你可不能错过冬至养生食谱！冬至想要吃得美味又养生，不妨来看看以下6道冬至养生食谱，让你健康过冬，下面一起来看看吧。

在江南水乡，有冬至之夜全家欢聚一堂共吃赤豆糯米饭的习俗。相传，有一位叫共工氏的人，他的儿子不成才，作恶多端，死于冬至这一天，死后变成疫鬼，继续残害百姓。但是，这个疫鬼最怕赤豆，于是，人们就在冬至这一天煮吃赤豆饭，用以驱避疫鬼，防灾祛病。糯米味甘、性温，能够补养人体正气，吃了后会周身发热，起到御寒、滋补的作用，最适合在冬天食用。

原料：糯米300克，花生米适量，赤豆适量，葱末适量，香芹末少许，熟芝麻少许，腊肉适量，盐适量，鸡粉少许，水适量。

做法：把糯米先用水泡发滤干水份，赤豆提前一天泡软备用。花生米去皮，准备姜末香芹末，熟芝麻，腊肉切片过水备用。热锅下油，爆香腊肉，撒姜末，倒入糯米，花生米，赤豆不断翻炒，最后撒少许盐和鸡粉拌匀了，倒入电饭锅，水一定不能放多了，刚好和腊肉糯米平水即可。等电饭锅跳闸后，开盖撒上熟芝麻和香芹末即可。

粟米入肾、脾、胃、手足太阴、少阴经。《本草纲目》说：“煮粥食益丹田，补虚损，开肠胃。”龙眼营养丰富，

是珍贵的.滋养强化剂。长期食用，强体魄，延年益寿，开胃健脾，补体虚。可见，冬季以粟米龙眼粥为食，有补心肾、益腰膝的作用，适用于心肾精血不足，心悸，失眠，腰膝酸软者。

原料：粟米100克，粳米50克，龙眼肉15克。

做法：将粳米淘洗干净，放入铝锅内，将粟米去壳，淘洗干净入锅，加入龙眼肉，加水适量，置武火上烧沸，再用文火熬熟，加入白糖搅匀。

从冬至日起一定要常吃羊肉炖萝卜，这是皇家御膳“冬至”日的首选菜肴。萝卜与羊肉共炖，不但有去膻作用，还有助消化的功效，能补脾肾，壮筋骨，御风寒，且补而不腻，消而有度，不易上火。

原料：羊腿肉、葱、姜、陈皮、料酒、白胡椒粉、盐、鸡精、香菜末。

做法：羊腿肉洗净，切寸块备用；锅中水沸后，放入羊肉块，大火再次煮开，撇开浮沫，捞出羊肉，冲净羊肉上的备水备用；砂锅水开后，放入葱、姜、陈皮，放入羊肉、料酒、白胡椒粉，煮半个小时；萝卜切寸块备用；把萝卜放入砂锅中，煮十几分钟至熟，放少许盐、鸡精调味，出锅前撒上香菜末即可。

关于过“冬节”的习俗，有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的说法。那么，冬至吃饺子也与养生有关吗？答案是肯定的。因为冬季人们易生冻疮，而传说中张仲景所使用的食材如羊肉、辣椒确实有行气血、防寒的作用。吃了饺子后，可以让人周身血液上涌，两耳发热，寒气顿消。胡萝卜性温，可调补中焦和肠胃等。而羊肉补气养血、温中暖肾。非常适合气血虚、胃寒的患者。

原料：胡萝卜一根(约150g)□羊肉馅250g□大葱一根(约50g)□生姜一块(约20g)□花椒20g泡开水5大匙、生抽2茶匙(10ml)□料酒1茶匙、香油1茶匙、盐1/2茶匙、美极鲜味酱几滴(可无)。

做法：胡萝卜和葱姜清洗干净备用，花椒冲干净后用开水泡30分钟左右；洗好的胡萝卜用擦丝器擦丝后剁碎，葱和生姜剁碎备用；泡好的花椒水(用来去羊肉的膻味)逐次加入羊肉馅中，搅打至羊肉上劲；加入葱末和姜末搅拌均匀；加入剁好的胡萝卜碎，加入上述各种调料搅拌均匀；擀皮，包饺子。包成自己喜欢的形状，下锅煮熟开吃！

冬至后吃坚果最养生了。坚果是植物的精华部分，一般都营养丰富，含蛋白质、油脂、矿物质、维生素较高，对人体生长发育、增强体质、预防疾病有极好的功效。

原料：整鸡腿4只，洋葱1个，红洋葱1个，青椒1个，1汤匙，红葱头2茶匙，熟腰果15颗左右，黑橄榄菜2汤匙，姜片2块，植物油适量，米酒1汤匙，老抽3茶匙，生抽1汤匙，辣椒油1-2茶匙，酱油、生粉、糖、盐、水和油适量。

大家都知道蘑菇营养丰富，味道鲜美，研究报告表明，蘑菇维生素a含量很高，如果在冬季常吃蘑菇能有效预防感冒。蘑菇中还含有一般植物中稀有的维生素b12□具有增加红血球、预防贫血症的功能。炒双菇补益肠胃，化痰散寒。这道菜可增强机体免疫功能，对高血脂患者更为适宜。

原料：水发香菇、鲜蘑菇等量，植物油、酱油、白糖、水淀粉、味精、盐、黄酒、姜末、鲜汤、麻油适量。

做法：香菇、鲜蘑洗净切片，炒锅烧热入油，下双菇煸炒后，放姜、酱油、糖、黄酒继续煸炒，使之入味，加入鲜汤烧滚后，放味精、盐，用水淀粉勾芡，淋上麻油，装盘即可。

冬至班会内容篇四

- 1、能够了解中华民族传统节日——冬至的由来
- 2、通过这次活动，培养学生的合作精神，领略传统文化的无穷魅力
- 3、让学生懂得去珍惜与家人团聚的时间，以实际行动减轻父母的'负担。

了解冬至这个传统节日的文化。

领略祖国的传统文化——冬至的'的无穷魅力，意识到在生活中能够懂得珍惜与家人团聚的时间，并以实际行动减轻父母的负担。

朗诵、讲故事、游戏、吉他、小品、歌唱等

1、宣布主题：主持人宣布“情暖冬至，洋溢青春”主题班会现在开始！

2、节日冬至的由来和传说：

(1) 请听朗诵诗词《小至》和优美诗句

(2) 讲述冬至的传说和习俗：如冬至吃饺子、狗肉和混沌等。

3、冬至是一个开心的节日，接下来一起来玩游戏“模仿秀”

4、在冬至这天，家人都会团聚一起吃汤圆，接下来请倾听吉他《卖汤圆》

5、下面让我们一起欣赏幽默又搞笑的小品《卖汤圆》

7、在这欢乐的节日当中，每个人心中都有愿望，下面请听歌曲

《许一个愿望》

- 8、伴随着歌声，学生畅谈自己的愿望。
- 9、班主任总结。

冬至班会内容篇五

一、了解农历、24节气。

- 1、欣赏校本课程-24节气图片。
- 2、了解农历与公历区别。
- 3、了解24节气由来。
- 4、读、背24节气歌，清楚24节气名称。

二、学习冬至习俗、传说。

你们知道现在是什么节气吗?(冬至)

- 1、那冬至的具体时间是哪一天呢?(每年12月22日左右，12月21——23日)，今年正好是12月22日这一天。
- 2、冬至有什么特点呢?谁来给大家介绍?
- 3、读“九九歌”。你知道这首九九歌和冬至的关系吗?(冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”。数九寒天，就是从冬至算起，每九天算一“九”，一直数到“九九”八十一天，“九尽桃花开”，天气就暖和了。)
- 4、还记得冬至那天晚上你们吃的什么吗?怎么都吃的饺子呀?难道有什么讲究吗?(学生交流，了解冬至吃饺子的故事)

5、原来还有这样的习俗和传说!那你还知道冬至有哪些习俗和传说吗?

(1)冬至大如年:汉朝以冬至为“冬节”,官府要举行祝贺仪式称为“贺冬”,例行放假。唐宋时期,冬至是祭天祭祀祖先的日子,皇帝在这天要到郊外举行祭天大典,百姓在这一天要向父母尊长祭拜,现在仍有一些地方在冬至这天过节庆贺。

(2)冬至吃狗肉。习俗从汉代开始。相传,汉高祖刘邦在冬至这一天吃了狗肉,觉得特别鲜美,赞不绝口。

(3)江南水乡,有冬至之夜全家欢聚一堂共吃赤豆糯米饭的习俗。

(4)过去老北京有“冬至馄饨夏至面”的说法。相传汉朝时,北方匈奴经常骚扰边疆,百姓不得安宁。当时匈奴部落中有浑氏和屯氏两个首领,十分凶残。百姓对其恨之入骨,于是用肉馅包成角儿,取“浑”与“屯”之音,呼作“馄饨”。恨以食之,并求平息战乱,能过上太平日子。因最初制成馄饨是在冬至这一天,在冬至这天家家户户吃馄饨。

6、同学们搜集的习俗和传说还有很多,下面小组内互相交流一下。注意刚才交流过的就不要重复了。

三、交流冬至谚语。

四、交流冬至诗词。重点诵读《邯郸冬至夜思家》,学生在诵读中体会诗意,感受诗人情感。

五、总结。

六、作业

- 1、背诵自己喜欢的谚语、诗句，并抄写到农历游记本上。
- 2、搜集有关梅花的诗词、图片。
- 3、下一个节气是小寒，搜集、准备资料。

课后反思：

这节课是一节全新的课，对于学生、对于家长、对于我来说都是如此。由于要对家长开放，所以心里一直有些忐忑：家长能接受这样的课程吗？课堂上该以什么为重点学习？学生们的准备能不能达到预期设想？学习效果会怎样？……众多问题困扰着我，在上课之前心情一直是紧张的。但最终的展示结果还是很令人欣慰的。孩子们课堂上充满了兴趣，表现的很精彩；家长们反映也很热烈，觉得这样的课堂很能锻炼孩子的能力，拓宽他们的知识面，也让孩子对诗词的背诵更有兴趣，都表示会支持我们的校本课程继续开展下去。尽管课堂上取得了令人高兴的效果，但不足之处还是很明显的：

- 1、由于是第一次开课，所以对于课堂模式还是不很清楚，整节课下来环节不够紧凑，重点不是很突出。
- 2、课堂容量过大。由于是第一节课，要把农历、24节气的知识都介绍给孩子，所以课堂内容有些多，导致整个课堂比较急，每个环节都不能深入进行，有些浮于表面。
- 3、教师对课程内容的了解也有待深入。以后每节课前要做大量准备，这样才能保证课堂上有的放矢，避免出现不知孩子在讲什么的情况。

冬至班会内容篇六

冬至有吃饺子的习俗。为了锻炼孩子的动手能力，增长孩子的见识，培养孩子的合作与关爱之情，我们大班组决定举

行“包饺子”活动。让孩子们在活动中体验劳动的快乐，分享劳动成果。

- 1、让孩子们了解冬至节气，还有冬至吃饺子的习俗。
- 2、通过选购原料、拌馅、包饺子、煮饺子、品饺子、喂饺子等活动，丰富孩子体验，提高动手实践的能力。

20xx年x月x日上午9：00——11：00

大班全体老师和幼儿

- 1、材料准备：饺子馅、餐具、水、盘子、调味品等。
- 2、活动场地：各班教室

1、事先让孩子了解有关饺子的知识。

知道饺子的历史、饺子馅要哪些原料和调料以及如何搭配的、饺子是如何包的，怎么样煮饺子的。知道包饺子必须带的物品。

2、在老师指导下，各班同学分成几个小组，班主任老师作为辅导员，指导本班孩子包饺子、煮饺子，和中班小弟弟、小妹妹共同品尝饺子。

交流体会、品尝饺子、分享劳动成果。

- 1、活动时，教师做好班级安全工作和卫生教育。
- 2、活动时，教师要求孩子做到不大声喧哗，不自由走动。

- 1、开展了“包饺子”的活动。
- 2、为弟弟妹妹喂饺子活动。

冬至班会内容篇七

- 1、对朗诵诗歌感兴趣，进一步体会冬至日的节日特点。
- 2、体会文学作品的'情景和意境，并用相应的表情、语气表现诗歌。

有关于冬至节的认知与理解。

- 1、教师朗诵儿歌冬至节2—3遍：幼儿欣赏。
- 2、幼儿朗诵冬至节
- 3、鼓励幼儿个体朗诵冬至节，根据幼儿情况实施给予鼓励及表现建议。

活动区时间，美工区的`幼儿可以自主为冬至节儿歌配上自己想到的绘画作品。

冬至班会内容篇八

- 1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。
- 2、感受集体劳动的.快乐。
- 3、和父母一起包饺子增进父母亲情

20xx年12月10日小班8：00开始中班8：30开始大班9：00开始

- 1、请家长准备：擀面杖、案板、围裙，菜刀（班主任合理分组安排）

以微信、家长会等形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品（提前三天通知家长）

3、班级准备：洗手液体、洗手水。

（一）介绍冬至来历

冬至这一天是全年中白天最短、夜间最长的一天。由此，白天开始一天天变长，夜间开始一天天变短。是冬天真正来临的日子，我国古代，冬至被当作一个较大节日，不仅有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。祭天祭祖外，北方地区有冬至吃饺子“以防天冷冻掉耳朵”、宰羊、吃馄饨的风俗，南方地区则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

（二）以班级为单位亲子活动开始包饺子分工：

1、家长孩子分别擀皮、包饺子

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序

比赛：

1、擀皮

2、包饺子

3、吃饺子

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子拿回班里

2、班主任和配班教师协同家委会：组织孩子开展儿歌、唱歌、故事、亲子朗诵等活动（班主任设计好）（等待饺子煮熟）

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序

1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。

2、邀请家长品尝————家委会指定专人负责分发和维持秩序

冬至班会内容篇九

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来；
- 2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天；过了冬至以后，白天逐渐变长。
- 3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

1、冬至我知道

让孩子知道冬至日，一般都在公历的12月21日或12月22日这二日。通过讲冬至故事等多种形式，让孩子感受家乡传统节日的氛围，了解更多的传统节日，做优秀传统文化的传承者，学习儿歌：《冬至到》。

《冬至到》

冬至到，冬至到；南馄饨，北方饺；

暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到；敬祖宗，把墓扫；

会亲访友拜老师，平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到；这一夜，最长了。

甜甜蜜蜜睡一觉，明天太阳会更好。

2、科学知识

过了冬至以后，太阳直射点逐渐向北移动，北半球白天开始逐渐变长，正午太阳高度也逐渐升高。

3、节气习俗

人们还会把冬至作为一个节日来过，北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃姜饭、冬至米团以及长线面的习惯，各个地区在冬至这一天还有祭天祭祖的习俗，让孩子感受到冬至的节气。

冬至班会内容篇十

1、能够进行简单的半开放式主题对话交流，学习掌握句型“我把饺子给——吃”，并能进行句型仿编：我把——给——吃。

2、通过活动，让孩子学会分享劳动成果，培养幼儿热爱家人的感情。

能够进行简单的半开放式主题对话交流，学习掌握句型“我把饺子给——吃”。

学习掌握句型“我把饺子给——吃”，并能进行句型仿编：我把——给——吃。

1、知识经验：幼儿在生活中吃过饺子，已经了解一些相关知识

一、点名法检查助听器的工作状态。

听到名字的`小朋友和老师击掌问好。

二、活动导入：播放儿歌《包饺子》，然后做手指操，直接引出主题。

羊妈妈，（双手比自己，一蹲一站）

包饺子，（一只手把另一只手的五指往内、往外来回扳）

中间突起，（双手握拳）两边翘（大拇指、小指升起，作“六”的手势）

有的像小船，有的像——（两只手半举并左右摇动）

师：儿歌里，羊妈妈包什么？

幼：羊妈妈包饺子。

三、出示实物饺子，进行简单的半开放式主题对话交流。请幼儿观察、讲述饺子的外形特征，并用自己的语言讲述自己吃饺子的经历。

师：小朋友们看一看，饺子长什么样子？

幼：饺子像小船，像——，还像橘子瓣儿……

师：你们吃过饺子吗？什么时候吃的？

师：冬至的时候，我们一定要吃饺子，要不然，耳朵都冻掉了。

师：饺子好吃不好吃？饺子里面有什么？

幼：饺子很好吃。饺子里面有各种各样的馅儿。有鸡蛋，有韭菜，有肉肉……

师：你们喜欢吃饺子吗？你们会不会做饺子？

……

四、请小动物吃饺子，练习句型：我把饺子给——吃。

（引导幼儿练习表达：我把饺子给——吃。）

五：学习仿编：“我把——给——吃”的句式。

六、老师总结，活动结束。

在家中和家人一起包饺子，体验自己动手制作食物的快乐。

文档为doc格式