

修身养性名言 严以修身演讲稿(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

修身养性名言篇一

在全面深化改革和推进国家治理现代化进入攻坚期与深水区的背景下当选省会副市长，我深感责任重大、任务艰巨，唯有自觉践行严以修身，努力做到忠诚履职，才能不负人民厚望。

严以修身，要以坚定理想信念为前提基础。马克思主义、中国特色社会主义理论是我们做好一切工作的看家本领，只有真信、真学、真懂、真用，才能切实解决好世界观、人生观和价值观这个“总开关”。才能真正做到表里如一、始终如一和知行合一。才能不管面临什么艰难险阻，不论遇到什么大风大浪，都能始终坚守共产党人的精神追求，始终坚定马克思主义信仰、共产主义理想和中国特色社会主义信念。

严以修身，要以提升情操品行为首要标准。“士有百行，以德为首。”领导干部的道德操守和品行修养绝不是个人小事，而是关系党和国家事业成败的大事。“天下之德，莫过于忠”，修身立德，重点是要时刻做到对党忠诚、对人民忠诚、对党和人民的事业忠诚。关键是要经常自省自警，常思为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，真正成为一个道德高尚的好人，做一个为民务实清廉的好官。

忠诚履职，要常怀敬畏之心。古人云：“凡善怕者，必身有所正，言有所规，行有所止，偶有逾矩，亦不出大格。”心怀敬畏，才能牢记权力源于人民群众，做事就不会为所欲为，做官就不会让权力任性。做一个心有敬畏的人，才能安贫乐道、立身行道，把好欲望关，增强免疫力，坚守做人做事的底线，以规矩立言立行，按制度规定办事，用权于法有据，始终在正道上稳步前行。

忠诚履职，要增强担当意识。强调，共产党的干部就是人民的公仆，就要多一份责任，多一份辛劳，多一份担当，要有“心里装着老百姓，唯独没有自己”的公仆情怀，心系群众、为民造福。“为官避事平生耻”，我们正处在一个大有作为的伟大时代，只有始终牢记使命，严以修身永不停步，忠诚履职永不懈怠，在推进“四个全面”战略布局、实现中国梦的生动实践中奋发有为，以实际行动创造无愧于时代的实绩，才能不辜负党和人民的重托。

在全面深化改革和推进国家治理现代化进入攻坚期与深水区的背景下当选省会副市长，我深感责任重大、任务艰巨，唯有自觉践行严以修身，努力做到忠诚履职，才能不负人民厚望。

严以修身，要以坚定理想信念为前提基础。马克思主义、中国特色社会主义理论是我们做好一切工作的看家本领，只有真信、真学、真懂、真用，才能切实解决好世界观、人生观和价值观这个“总开关”。才能真正做到表里如一、始终如一和知行合一。才能不管面临什么艰难险阻，不论遇到什么大风大浪，都能始终坚守共产党人的精神追求，始终坚定马克思主义信仰、共产主义理想和中国特社会主义信念。

严以修身，要以提升情操品行行为首要标准。“士有百行，以德为首。”领导干部的道德操守和品行修养绝不是个人小事，而是关系党和国家事业成败的大事。“天下之德，莫过于忠”，修身立德，重点是要时刻做到对党忠诚、对人民忠诚、

对党和人民的事业忠诚。关键是要经常自省自警，常思为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，真正成为一个道德高尚的好人，做一个为民务实清廉的好官。

忠诚履职，要常怀敬畏之心。古人云：“凡善怕者，必身有所正，言有所规，行有所止，偶有逾矩，亦不出大格。”心怀敬畏，才能牢记权力源于人民群众，做事就不会为所欲为，做官就不会让权力任性。做一个心有敬畏的人，才能安贫乐道、立身行道，把好欲望关，增强免疫力，坚守做人做事的底线，以规矩立言立行，按制度规定办事，用权于法有据，始终在正道上稳步前行。

忠诚履职，要增强担当意识。强调，共产党的干部就是人民的公仆，就要多一份责任，多一份辛劳，多一份担当，要有“心里装着老百姓，唯独没有自己”的公仆情怀，心系群众、为民造福。“为官避事平生耻”，我们正处在一个大有作为的伟大时代，只有始终牢记使命，严以修身永不停步，忠诚履职永不懈怠，在推进“四个全面”战略布局、实现中国梦的生动实践中奋发有为，以实际行动创造无愧于时代的实绩，才能不辜负党和人民的重托。

今年“两会”期间，来到安徽代表团参加审议时指出，各级领导干部都要做到严以修身、严以用权、严以律己，做到谋事要实、创业要实、做人要实。在深入开展党的群众路线教育实践活动的大背景下，提出的“三严三实”，是对各级领导干部提出的新希望、新要求，也为改进作风确立了新的更高标准。我市各级党组织和领导干部一定要认真学习，深刻领会，坚决贯彻，全面落实。

“三严三实”的第一条，就是“严以修身”。严以修身，根本要求是加强党性锻炼。强调：“严以修身，就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。”加强党性修养是广大党员干部必须坚守的修身之本、为政之道、成事之要。古

人讲“修身、齐家、治国、平天下”，可见，“严以修身”既是全面深化改革语境中对领导干部作风建设的现实要求，又是对中华优秀传统文化的弘扬和继承，是价值观层面作风建设的新境界。

修身以养性，做“官”先做“人”。“人”要讲人格，“官”要讲官品。人格是人的道德品质、气质修养、能力才干、作风素质等的综合反映，也是一个人思想境界高低的重要标志。领导干部加强人格修养，塑造高尚人格，还是要落脚在解决好世界观、人生观和价值观这个“总开关”问题上。滚滚红尘，诸多诱惑，只有牢固树立马克思主义的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、地位观、利益观，始终保持崇高的精神追求，不断提高自己的人格修养，时时自我反省体察，防止价值观扭曲，始终坚守道德阵地，才能淡泊明志，宁静致远，才能提升境界，追求高尚的“官品”。

修己以安人，做官为百姓。为官一任，理应造福一方，加强作风建设，归根结底是为了百姓福祉。坐上了“位子”，就要对得起信任；握住了权力，就要担得起责任。没有优秀的修养操守，就不可能有好的作风能力。一个领导干部，只有时刻约束自身言行，勤于修身，勤政廉洁，以己正立信，以无私树威，以务实兴业，为人民执好政、用好权，方能不辜负党和人民的信任，方能担当起带领群众推进全面深化改革的历史使命。

领导干部是党和国家的骨干力量，是广大党员和人民群众的带头人，其作风如何，对党和人民事业的发展有着极为重要的影响，关系着一个单位、一个地区的党风政风民风。只有时刻约束自身言行，保持清醒，勤于修身，才能始终管住自己，把住小节，真正做到“挡得住诱惑，耐得住清贫，经得起考验”。

修身养性名言篇二

管仲曰：“善气迎人，亲如弟兄；恶气迎人，害于戈兵”。

子贡曰：“贫而无谄，富而无骄”。

张衡曰：“不患位之尊，而患德之不崇；不耻禄之不伙而耻智之不博”。

刘备曰：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人”。

诸葛亮曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。

李白曰：“土扶可城墙，积德为厚地”。

这都是圣贤为我们留下的修身名言。孔子，地球人都知道啊，一个多响亮的名字啊！同学们，就连圣人都得“三省吾身”，何况我们这些“非圣人”的平凡人，能不做到“三省吾身”吗？我们甚至要“六省吾身”“九省吾身”呀！从古至今，古人在修身方面为我们做出了很好的榜样。如今我们正处在一个充满竞争、讲究秩序、讲究文明的社会，因此作为新时代的学生，我们不仅要有扎实的科学专业知识，更要具有文明的行为举止、深厚的道德涵养和崇高的理想信念。人无完人，我们要做的就是不断去探讨、探索，以提高自己的文明修养。

再回头看看我们内心的“修养”吧！考试了，很多同学不是忙着去加紧复习，而是忙着去缩印课本、笔记，往桌子上抄“重点”；考场上，静悄悄的背后，在抄书、在交流，甚至在交换试卷的不乏其人??考试本是对自己所学知识的检验，但在很多人身上却成了应付，考试也只是成为了某些人领取毕业证的工具。“60分万岁”曾经是他们中间最“响亮”的一句口号。在考试之前许多同学的笔记上会经常看见“一定

要及格”的警句，以此激励大家学习是好事，可以此为终极目的就难让人苟同了。在某些人那里是“书到考试方恨少”，更甚者写道：学不在精，及格就行；知识不在多，会抄就行？面对这样的事实，我们会作何感想？那么到头来，到底什么才是真正的文明修身的秘密呢？文明修身，我们缺少的是文明意识。在大是大非面前，我们立场坚定，态度明确，然而在平常却忽略了一些“小事”。君不见，宿舍里，花坛里，操场上纸屑果皮满地；君不见，教室里，走廊上，过道边鸡蛋牛奶满地；君不见，课桌上，凳子上，墙壁上字迹依稀可见。“有些事，我们就是不注意，其实也知道这是不对的！”对错不论，有一点我们必须认识到，越是小的事情越能体现人的精神。说到这里，我想到一个故事。有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水。那女工一看是列宁，就要推回去给让路，列宁阻止他说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧！”他把请子说的很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不是很好的文明意识体现吗？所以。缺少意识，从小处说毁掉的是个人的形象，从大方面来说影响的是我们整个群体的形象，因此我们学生最需要和最迫切的就是要提高我们的文明意识。

文明修身，我们需要的是坚持。做好事不难，难的是一辈子做好事。其实，文明的修养，良好的生活习惯我们不是没有，关键看自己有没有坚持到底的信念。许多同学都能做到，但是能坚持的就寥寥无几了。文明修身不能浅尝辄止，它是一个渐进的过程，需要我们坚持不懈地严格要求自己，从而真正提高自己的修养。有了坚持到底的决心，陋习才会慢慢改掉；有了坚持到底的决心，良好的生活习惯才能得以形成；有了坚持到底的决心，才能将学生文明修身进行到底！

修身养性名言篇三

早上好！

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。今天我讲话的题目是《勤读书，爱读书》。

期中考试刚刚结束，但我们的阅读从未停止。同学们，你可曾想到，当你每天捧起书籍阅读时，你已经捡起了一颗颗宝石。别看它现在似乎很不起眼，但是，它是支撑你未来人生的基石，你捡拾的石子越多，你的基础就越巩固，你的明天就越辉煌！“让读书成为习惯”，爱读书，多读书，读好书，成本的书。这样，当你长大成人后，你就可以自豪地告诉大家，我不后悔，我捡起了很多很多的宝石，我是知识的富翁！

同学们，勤读书爱读书和好书交朋友吧！成材的路就在脚下，就在我们的朗朗书声中。

书籍是人类宝贵的精神财富，是采掘不尽的富矿，是文化传承的通道，是人类进步的阶梯。我们学校倡导大量阅读，营造书香校园，创建书香家庭的读书活动。这一活动的目的是让每个人都爱读书，都能从书中汲取精神力量，感受我国优美的语言文字，我们的内心与高尚的心灵对话，激发我们心中那些美好、纯洁、高尚的情感，以此点亮每个人的心灯，提高道德修养水平，在心中激起人文精神的萌芽，从而得到灵魂的提升和净化。

修身养性名言篇四

大家好！

翻看书本，淡淡的油墨清香迎面而来，如同风吹柳絮满天飞。阅读中，字里行间都能感受到一股知识的源泉滔滔而来，从无知，到有知，从无趣，到有趣，从山重水复，到柳暗花明……最过瘾的是，还能收获满满，如同秋日果园，硕果累累——我想，这便是我读书最真切的感受吧！

阅读，不仅要“会读”，而且要“择读”。何以择读？以选

择性的好书来读，则其善者而从之，其不善者而改之。要学会切合自身实际来选书，如果你的性格是活泼的，就应该看一些阳光励志的书，如果你的性格是内向的，就应该看积极向上的书。当然，现在适合我们青少年的，应该是一些有趣的、能开拓知识面的、有哲理性的书。我们还要学会随着年龄的增长来拟定适合自己的书，如果一直停留在一本书上，你的知识面就会枯乏，就像你现在总不可能还捧着遥控器等着少儿频道的《天线宝宝》吧。总而言之，我们要明白自己需要的是什么，从自身下手——我想，这便是我读书最好的办法吧！

书，也让我懂得了生活。《论语》让我修身明志；《钢铁是怎样炼成的》让我坚强奋斗；《春》让我如沐春风；《李清照词集》让我陶醉其中……现在的印象中，最深刻的应该就是那本《童年》了吧。初读这本书，我惊异于高尔基的勇气：他这样详细甚至于带着一种自嘲幽默的口吻回忆他黑暗肮脏以至于令人绝望的童年，真是了不起。可后来我才领悟到这里面的真谛。童年，是一道七彩的路，是一个美丽的世界。但在高尔基的《童年》中，主人公阿廖沙的童年却是悲惨的，阿廖沙的父母双亡，外祖父脾气暴躁，家里唯一疼他的人，就只有外祖母了。阿廖沙是一个可怜的孩子，读到这里，我不禁掉下了眼泪。那么小的孩子，就受到了那么不平的待遇，而他还坚强的活着，这股毅力，不得不让我佩服！幼小的阿廖沙过早地体会到了人间的痛苦，他见过兄弟间的勾心斗角；家人们的愚昧贪婪；夫妻间的心狠手辣……曾经我也想象，如果我是阿廖沙，我会坚持得住这非人的待遇吗？当然坚持不住！换做是我，我应该早就被这艰苦的折磨给折腾死了吧！《童年》，使我感触颇深，我会为阿廖沙受的折磨而落泪，也会为他逃出“地狱”而兴奋。其中，最喜欢里面的那句“一无所有的脸上，连伤痕也是点缀”这句活深深的触动了我的心灵，可见，一个人得失望落魄到什么地步才会说出这种话来，多么可怜的人啊！我觉得我也深陷其中，仿佛我就是阿廖沙，阿廖沙就是我了。我害怕自己的童年会像主人公阿廖沙一样悲惨痛苦，但又正是这种害怕支撑着我坚持达

到幸福的彼岸——我想，这便是我阅读最深刻的体会吧！

其实，阅读可以说成是一种习惯。早上起床，看万物苏醒，享早晨清爽，习习微风迎面而来。不闻鸟儿欢叫声，但闻人儿欢笑乐呵呵；不闻叶子摇曳声，但闻新年鞭炮响当当！过年了，人人都快快乐乐，可为什么我还是觉得缺少了一样东西似的，是我太疲倦？不，我才刚起床。是我心情差？不！过年的喜庆让我开心极了。可为什么我还是觉得有点奇怪呢？对！书！我已经两天没看书了，那滋味儿，如刀绞，如棒打。就像两个你依我依的恋人被分开，如同一对生死之交的知己被拆散。原来，看书早已成为了我的习惯，这种习惯是好的，是值得发扬的——我想，这便是我生活中唯一坚持到底的事情吧！

阅读，是幸福的，是可以修身的。在阅读中，你可以知道前所未闻的事情，你可以减轻自身压抑的烦恼，你可以学会为人处世的道理，你可以感受世间万物的美好……总而言之，阅读，是值得发扬的，它让我们的生活充满阳光。愿全天下的人们都养成一个阅读的好习惯吧！我的演讲完毕，谢谢大家。

修身养性名言篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

今天，我演讲的题目是：《学会尊重文明修身》

尊重，历来是人类文明中亘古不变的美德。《论语》中有这样一句话：“君子敬而不失，与人恭而有礼，四海之内，皆兄弟也。”俄国作家列夫·托尔斯泰曾经说过：我们平等的相爱，因为我们互相了解，互相尊重。

尊重看似小事，有时会直接影响事业的成败。曹操在官渡之战前处于劣势，听说袁绍的谋士许攸来访，竟顾不得穿衣服，

打着赤脚慌忙出来迎接，对许攸非常尊重。许攸被曹操的诚心感动，于是为曹操出谋划策，帮了他的忙。然而曹操也吃过不尊重别人的亏。当他意志满、一帆风顺的时候，西川的张松前来献图，他却态度傲慢，给张松留下了“轻贤慢士”的坏印象。张松临时改变主意，把本来要献给曹操的西川的地图，转而献给了刘备。这对曹操来说是事业上的一大损失。

翻一下史册，不难发现，那些流芳百世的人正是因为他们对每个人都保持着那种尊重的态度。他们用尊重赢得了世人对他们永久的尊重与爱戴。

同学们，从古至今没有哪个人不想受到尊重。可是并不是每个人都明白尊重的真正含义。其实，只有懂得尊重别人，才能赢得别人的尊重。

人心与人心之间，像高山与高山之间一样，你对着对方心灵的高山呼唤——我尊重你，那么周围山谷的回音也会是‘我尊重你——’。如果你喊——我讨厌你，那么回音也会是——我讨厌你。所以，我们要获取他人的好感和尊重，首先必须尊重他人。只有做到尊重他人，自己才会受到他人的好评和尊重。

“只要人人都献出一点爱，世界将会变成美好的人间！”只要我们每个人都学会尊重，我们每天的生活就会更加美好。学会尊重，就应该从尊重老师和同学做起。

首先，要听从老师的教诲。老师提出的鼓励或者批评，都是为了我们尽快地成长起来。所以我们要虚心地听取老师的批评帮助，认真地改正自己的缺点错误，同样是对老师的尊敬和热爱。老师的批评如果与事实有出入时，我们要在老师讲过话后平心静气地加以解释，或在事后寻找适当的场合、时机加以说明。感恩老师不需要多么贵重的物品，一声“老师，您好”，就足以解除老师的疲劳；一阵阵琅琅的读书声，一张

张优秀的答卷，是对老师最好的尊重！

其次，要尊重老师的劳动。为了讲好每一节课，老师们都是要花费很大心血的。因此，我们应以最饱满的情绪，集中精力，认真听好每一节课，这就是对老师的最大尊重。老师布置的作业，是课堂教学的延续，我们应该按时、认真、独立地完成各种作业，并且认真体会老师在作业上悉心批改之处，这同样是对教师的一种尊重。在我们身边，总有个别同学上课不认真听讲，甚至破坏纪律；有的以各种借口不完成作业，还有的对老师不礼貌，都是不尊重老师的表现，应该加强道德修养，自觉约束自己，赶快改正缺点。

其次，不要伤害他人。良言一句三春暖，恶语伤人六月寒。一句不经意间说出的话，很可能极大的伤害对方的自尊。比如给同学起外号，嘲笑同学的缺点等行为都是不可取的。我们应该自觉培养尊重别人的能力，讲话应温文尔雅，讲究语言美，忌自以为是、出言不逊、恶语伤人。不要轻易说别人的缺点，如果要指出别人的缺点，一定要委婉，不要横冲直撞。当你这样去做后，你会发现越来越多的人欣赏你，愿意成为你的朋友，而你的生活将会拥有更多的快乐。

同学们，我们每天都要和他人进行交往。学会尊重，文明修身是我们很重要的人生课程。我们要从生活中做起，尊重老师，尊重同学，尊重我们身边的每一个人，才能让“尊重”这一传承千年的古老河流，永远的流淌下去！

我的演讲完毕，谢谢大家。