

最新规范教室演讲稿三分钟 行为规范演讲稿(汇总10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

规范教室演讲稿三分钟篇一

大家好！

今天我演讲的题目是“学习日常行为规范，做文明中学生”。

我感到非常自豪能在这里参加演讲比赛，希望通过这次演讲，让同学们对《中学生守则》和《日常行为规范》有更深刻的认识，用更文明的言行净化我们的校园，美化我们的心灵。

作为一个文明的中学生，不论在校内、校外都要遵守礼仪。你听：“老师早！老师好！对不起！没关系！拜托！谢谢你！……”这些声音在校园里响起，经常能看到同学们互相帮助的身影，这是多么美好的画面啊！

这些现象难道不值得继续发扬，成为大家学习的榜样吗？但是在我们的周围，部分同学存在着不文明的行为。在校园里，在楼梯上，我们可以看到随处丢的垃圾，这非常不符合我们美丽的校园。

我们是学校的一员，学校的面貌要靠我们同学共同的维护，只有我们人人讲文明、个个有礼貌，同学之间才会团结友爱，我们的校园才会更加温暖、和谐，同学们才会更加健康、茁壮成长。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。培养良好的行为习惯，需要老师的教导，同学们的帮助，我们要严格要求自己。

《中学生守则》《中学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，更重要的是要体现在实际行动上。

让我们借着学习《中学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。

管好我们的嘴，不要随地吐痰；控制我们的手，不要乱扔垃圾；控制我们的脚，不去不该去的地方。

让我们携起手来，共同建设文明美丽的校园。让的每一个同学都成为文明人，让文明之花开放在校园的每一个角落。

我的演讲到此结束。

规范教室演讲稿三分钟篇二

2、上课认真听讲，不走神，不睡觉；课间文明放松，不追逐，不打闹；课后及时完成作业，不拖延，不抄袭。

一个讲文明、懂礼仪、言行合乎规范的人，就是一个有思想、有追求的人，就是一个有修养、有道德内涵的人，就是一个严格自律、自尊、自爱、自强的人。有一句名言说得好：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”大到一个国家，小到一位个体，都需要文明礼仪、行为规范来要求自己，约束自己，只有这样，国家才能发展，社会才能进步，个体才能成长。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文明信息，

一个弯腰捡垃圾的举动彰显着你美好的内心品德，一句主动问好的言语体现着你良好的道德修养，一个随手关灯、关水龙头的动作显示着你优秀的道德品质。让我们从现在做起，从自身做起，告别不文明行为，学习并践行文明礼仪的要求，规范自己的日常行为。只有这样才能真正成为一个讲文明、有道德、懂礼仪的人，才能成为一个大写的人。

规范教室演讲稿三分钟篇三

大家好！

我是初三(1)班的邱祎辰，今天我来参加《日常行为规范》演讲比赛，我感到非常荣幸！我演讲的题目是——让我们热爱劳动吧！

《中学生日常行为规范》第19条指出：积极参加生产劳动和社会实践。第20条说：认真值日，保持教室、校园整洁优美。第25条提出：学会料理个人生活。不难看出这几条规范要求我们每个中学生都要热爱劳动。

劳动创造了人类，创造了现代文明，没有劳动，社会是无法进步的。

我可以肯定地告诉大家：应该！

爱劳动、培养劳动意识，对于培养我们的良好品质具有实际操作层面上的意义。美国哈佛大学的学者们在进行了20多年的跟踪研究之后发现，爱劳动的学生和不爱劳动的学生相比，失业率是1：15，犯罪率是1：10。这说明，一个爱劳动的学生，往往在未来生活技能上及品德上、遵纪守法等方面要远远超过不爱劳动的学生。对于未成年人来说，如果具有劳动意识，则说明他们心中有他人，懂得孝敬父母，关爱他人。所以，在青少年时期培养劳动意识是很重要的。

另外，培养劳动意识可以渐渐形成较高的责任意识。

现在很多父母总是爱对孩子说：“你只要把学习搞好了，家里什么事情也不用你做。”在父母们看来，只要学习好，其他什么事情都不重要，家务劳动、社会公益劳动就更不重要了。但是，在这亲的环境里培养出来的却是一个没有责任心，不懂得关心他人的人，很多研究都证明了一点：一个缺乏责任心的人，往往学习成绩也会太好。所以我们必须热爱劳动。

劳动意味着为社会创造财富，为他人和自己提供服务。一代又一代人的艰苦劳动，推动了人类文明发展。基于这样的认识，人类应该热爱劳动。让我们热爱劳动吧！

谢谢大家！

规范教室演讲稿三分钟篇四

一、胸怀祖国，心系人民，树立远大志向。我们在祖国和人民的呵护下成长，应当立志回报祖国，服务人民。要以对祖国最真挚的情感，自觉把个人理想和祖国的前途命运紧密联系起来，时刻维护国家利益，绝不做危害国家或有损国家尊严的事。从孝敬长辈做起，从尊敬老师做起，从帮助同学做起，树立服务他人、奉献社会的意识，使自己的言行有益于他人、有益于学校、有益于社会。

二、勤奋学习，追求真知，培养科学精神。学习是我们成长的最大动力，科学是我们打开未来之门的金钥匙。每一个有理想的中学生都应当把宝贵的时间投入到探求知识奥秘当中，把美好的时光用于攀登科学的高峰，勤学博习，修身利行，崇尚科学，抵制迷信，弘扬文明，克服愚昧，努力掌握各种有益知识和劳动技能，不断提高自身科学文化素质。

三、乐于助人，善于合作，增强集体观念。人字的结构就是相互支撑，每一个人的进步都离不开他人的帮助。有了长辈

的关爱，我们得以健康地成长；有了老师的启蒙，我们找到了人生的航标；有了同学的帮助，我们懂得了友情的珍贵。送人玫瑰，手有余香。每一个中学生都应当认识到集体的力量，培养团队精神，团结同学，善于合作，与人为善，特别是热情关心和帮助身边有困难的同学，在帮助他人中收获快乐。

四、遵纪守法，崇尚节俭，弘扬传统美德。和谐社会离不开法律和道德，任何一个公民都必须恪守法律的约束和道德的规范。对于成长中的我们，养成良好的行为习惯比什么都更为重要。我们中学生应当认真学习法律知识，增强法制观念，做到知法守法，并自觉遵守中学生守则、中学生行为规范。我们的所食所用都是父母劳动的成果，都是社会创造的财富，对于我们中学生，特别要注重养成节俭的习惯，崇尚节约，反对浪费，在生活上不追求奢侈和攀比，努力以良好的品行、优异的成绩回报父母，回馈社会。

同学们，社会主义荣辱观是我们明辨是非、善恶、美丑的标杆。让我们携起手来，从自身做起，从日常生活做起，把社会主义荣辱观的要求落实到行动上，在促进精神文明、构建和谐社会的生动实践中展现当代中学生的良好形象。

规范教室演讲稿三分钟篇五

2、上课认真听讲，不走神，不睡觉；课间文明放松，不追逐，不打闹；课后及时完成作业，不拖延，不抄袭。

一个讲文明、懂礼仪、言行合乎规范的人，就是一个有思想、有追求的人，就是一个有修养、有道德内涵的人，就是一个严格自律、自尊、自爱、自强的人。有一句名言说得好：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”大到一个国家，小到一位个体，都需要文明礼仪、行为规范来要求自己，约束自己，只有这样，国家才能发展，社会才能进步，个体才能成长。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文明信息，一个弯腰捡垃圾的举动彰显着你美好的内心品德，一句主动问好的言语体现着你良好的道德修养，一个随手关灯、关水龙头的动作显示着你优秀的道德品质。让我们从现在做起，从自身做起，告别不文明行为，学习并践行文明礼仪的要求，规范自己的日常行为。只有这样才能真正成为一个讲文明、有道德、懂礼仪的人，才能成为一个大写的人。

规范教室演讲稿三分钟篇六

您好！

我是来自高一·五班的xx。此刻，我深感荣幸，又非常激动。荣幸的是，学校给我这样一个难得的'锻炼自己的机会；激动的是，我能在这里跟大家分享我在石室佳兴外国语学校的经历和感受。

初中我就在本校读书，学校育人目标是行为规范、思维活跃、志存高远、勇于创新。这深深地触动着我。对我影响最大的是“行为规范、志存高远”。进入初中时，我并不是一名优秀的学生，但这两点却从生活行为规范、对未来设定目标方面让我一步步提升。这使我知道，我不能自甘平庸，我要为自己设定美好的未来，人生要有远大的目标；这也让我明白，只设定目标而不从现在规范自己的生活和学习行为，那目标也只是目标。学校老师还从“会生活、会学习、会健体、会审美、会合作、会创造”等方面全面提高我们的能力。

在这里，我快乐而紧张的生活、学习，中考时我取得了594分的优异成绩，虽然不是顶尖成绩，但我自己和家人都很满意。

以这样的成绩，我有很多的选择机会，比如双流中学、棠湖中学等，但最后，我还是选择了在本校读高中。我之所以做这样的选择，是我认为，高中是我人生中至关重要的三年，我要为自己负责，做好选择。

除了开始时我说的学校的教学目标、价值观念等最主要的原因之外，还有以下几方面原因。

原因之一，我直升佳兴高中部，可以全免三年学费，很有优厚的奖学金。我坚信“是金子在哪里都发光”。我要用我的努力为父母减轻经济上的压力，虽然这些钱对我的家庭来讲不是很困难，但我认为，钱要花在刀刃上。同时这又是一种无上的光荣，这让我很自信。但如果去了别的学校，这种已具有的优势就没有了。同时，这里的领导和老师都认识我，也会得到老师更多的关注和重视，我的情况初中老师也会和高中老师交流，这对我的快速成长非常有利。

原因之二，我可以快速轻松地适应高中的生活，除了知识不一样，需要我具备的能力不一样，其他的比如寝室生活、餐厅生活等没有变化，我可以快速投入高压的学习中。我的同学到别的学校，有的需要三个月甚至半年去适应。

原因之三，在高中时我就知道，本校的高中老师很优秀。好多老师我都见过，初中那会儿我就非常羡慕高中的大哥哥大姐姐，那时心里就想，到高中时，这个老师会是我的班主任；那个老师是教什么课的，一看就是雷厉风行的，我喜欢；这个老师也好，和学生好亲近。这算作一个愿望。

现在，在石室佳兴外国语学校我已经走过了半年，以上几点都如我所愿。学费免了，奖学金有了，生活适应的非常快，没有任何的不适。高中老师真的很优秀。虽然高中生活紧张、繁忙，知识看似难而枯燥，就像刘云校长在全校师生集会时说的那样，学习没有轻轻松松就学好的，学习没有简单的快乐，它是枯燥无味的；但在枯燥无味中坚持下来，在学习、合作、探究中我寻得了我学习的乐趣。现在，我真正感受到学习的快乐，生活的快乐，这样的青春才是对的。刘云校长还说“不读书，不吃苦，你要青春干嘛”。他的每次发言都震撼着我的心，让我冲劲十足。刘云校长、李立新副校长、都去过很多国家很多学校考察学习过也都来自成都知名的学校。

我们同学都认为刘云校长、李立新副校长走的地方多，见得
多，对现在教育把握的准，在他们的引领下，我的“高远”的
人生目标一定能成为现实。

我的班主任杨少豪老师，他的管理有章有法，严肃认真又幽
默诙谐。在学习上对我们严格要求，在生活上又体现出他和
蔼可亲的一面。在教学上讲解透彻，方法灵活，课堂和谐高
效，我对他非常钦佩。这样的老师很多很多，时间关系不一
一列举。

上学期期末的成都统考，我有一个初中同班同学，中考他考
了606分去了十二中、高一上期期末统考他考了783分；经过
半年的学习，中考比他成绩低10分的我、高一上期期末调研
考试反而比他高了20分。那一刻，我再此肯定了自己选择的
正确。我告诉自己，我要继续努力，让梦想成真，让目标成
为现实。

现在，我要告诉大家我定的目标——全国排名前十的大学。
我恳请学校领导、老师，在座的所有家长相信我、激励我并
监督我。两年半后我要用成绩和大学录取通知书向大家汇报，
我有这个信心，看我的行动吧！

规范教室演讲稿三分钟篇七

大家好。

今天我讲话的题目是《爱护教室环境》。

最近，我发现教室地面上有许多垃圾。纸巾、碎纸、笔盖等
不该出现的东西散落在教室各处。走进小书房，更像走进了
一个垃圾场，废纸团扔的到处都是，垃圾桶里满是垃圾，也
不见当天的值日生去处理，葫芦丝散落各处，那样子真是不
堪入目。

每天走进教室都会看见成堆的垃圾，无论是谁都会感到不舒服。大家一定都喜欢坐在干净整洁的环境里学习，而不喜欢呆在一个脏乱的环境里生活。但怎么做到呢？这要靠大家一起努力。

首先，我们要了解原因是什么。我个人认为，有两方面原因。一是值日生在打扫卫生时不认真，但我觉得更重要的原因是有些同学有乱扔垃圾的习惯，缺乏卫生意识。如果大家都不乱扔垃圾，那么教室将会十分干净。当然，我也有过这样的行为，需要改正。

如果不希望再次出现这种现象，当然需要方法。我们可以带一个垃圾袋来学校，上课时把垃圾放进垃圾袋里，下课再扔进垃圾桶。还可以先把垃圾放在柜桶里，下课时再扔进垃圾桶。

少扔一片垃圾，可以让我们的教室变干净；少扔一片碎纸，可以让我们的的心情更舒畅。让我们起保持教室的整洁吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

规范教室演讲稿三分钟篇八

大家早上好：

今天，我国旗下讲话的题目是：行为规范常在我心。

有的同学可能会想，老师问这些小事干嘛？其实呀，我们千万不要把这些看作小事，如果对一些小的错事听之任之则影响到你的一生。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此同理，在学校要成为合格的中学生，最基本的就是遵守《中学生日常行为规范》，遵守

学校纪律，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内仍能看到乱丢垃圾，说脏话，疯狂打闹等现象，这与我们美丽的校园是极不和谐的。

做一个讲文明，讲礼貌，遵守各项规则的人，不仅是学校，社会对我们的要求，也是我们作为一个人最基本的道德要求。我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为统束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好的日常行为规范，需要我们平时做什么？良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与虽人相处时的亲切，是见到师长行礼问好，是看到地上有纸屑自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信，勤奋好学；是课前预习，课后认真复习，按时完成作业，是书写工整，卷面整洁，是遵守交通法则，过马路走人行道，行走时靠右走，不乱穿马路，是“认真做值日，保持教室、校园整洁；是珍爱生命，注意交通安全、饮食安全。

同学们，那就让我们从现在开始，注重行为规范，让行为规范常驻我心吧！

规范教室演讲稿三分钟篇九

大家上午好！

今天我在国旗下演讲的题目是“规范行为，净化校园”。当我们迈入校园，处处可见是与《中学生日常行为规范》相关的宣传版面，足可见我们中学阶段不仅是学习知识、增长见识、历练意志、培养情操、健全人格的重要时期，而且是规范自己日常行为的重要时期。

自古以来，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大德。作为高中生的我们，应每天自觉

遵守中学生日常行为规范，为人真诚、坦率，诚实守信；礼貌待人；同学之间团结互助，遵规守纪，使用礼貌用语，勤奋学习，能吃苦耐劳，保持谦虚谨慎，勤劳俭朴，孝敬父母，严于律己，遵守公德。养成良好的日常行为规范，是一种对自己负责任的态度。播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。我们不能仅仅依靠别人，养成好的习惯的秘诀主要在于自我克制。如果你学会了驾驭自己，那么你就有了一位最好的老师。好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。走在整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧闹等行为。可是，这时你的行为已经与文明的校园格格不入。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。为了进一步规范言行举止，养成良好的行为习惯，我们就应从现在做起，从学习、生活中的点滴做起。比如：穿着朴素，规范得体；在校园不使用手机；不进网吧，歌厅。进出校门，骑自行车的同学必须下车，并按指定位置停放；在食堂就餐，要文明有序；见到老师主动问候好；上下楼梯轻上缓下，不推不搡；排队集会要静齐快；公共设施要自觉爱护；课间不在走廊上、教室里追逐打闹；如遇意见相左、出现矛盾，一定要有法制观念，要冷静处事。许许多多的细节，不胜枚举。我相信，只要我们的同学心中有他人，时时讲文明，就一定会展示出我们一中人的风采。

同学们，我们有着严肃的校纪和优良的校风，就应每天严格来遵守。规范自己的行为，净化我们的校园。

规范教室演讲稿三分钟篇十

大家好！

伴随着骄阳似火的夏日的来临，三年级的第二学期已经结束，一个学年两个学期一晃而过，一年里我们不仅个子长高了，知识也更丰富了，踏着岁月的脚步，合着一年的苦与乐，我们即将步入一个新的学年，继续求知生涯中的下一个里程碑。

今天，我谨就小学生行为规范之七，——虚心学习别人的长处和优点，不嫉妒别人。遇到挫折和失败不灰心，不气馁，遇到困难努力克服。这一条向各位领导、各位老师，亲爱的同学们阐述我个人的理解和体会，希望与我的伙伴们共勉。

首先，说一下“虚心学习，不嫉妒别人”这句话，我是这样理解的。俗话说：“尺有所短，寸有所长，金无足赤，人无完人”，每个人在浩如烟海的知识空间中都只能学习到其中的一小部分。特别是我们这些还处于人生学习起步阶段的孩子，更应该具有谦虚的学习态度。

虚怀若谷”的胸怀，这样，我们才能用有限的生命去探求无穷的知识空间。我们现在只读完了三年级，在万里求知路上，才刚刚起步，当我们看到别人长处和优点时，应当肯定并虚心学习，而不应他(她)有长处而嫉妒她。

试中，成绩不太理想，你是选择垂头丧气、止步不前?还是分析总结自己失败的原因，争取在下一次获得好成绩呢?相信同学们一定会选择后者。人生道路上人人都会遇到困难，困难本身并不可怕，可怕的是丧失了克服困难的勇气和信心，应该以坚强的意志去面对生活中遇到的各种挫折，不经历风雨如何能见彩虹?我们坚决不向困难低头!

我的演讲结束了，谢谢大家!