

2023年我的企业我的家演讲稿三分钟餐饮 我的家乡三分钟演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

我的企业我的家演讲稿三分钟餐饮篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

我的家乡在青阳县酉华镇宋冲村，位于青阳东面，是一个美丽而有着悠久历史的小山村。听外公说，宋冲村是个革命老区。

走进村口，你会看到一个高大古朴的门楼，上面有六个金色大字“革命老区宋冲”。两边还有一副对联，上联是“昔日游击根据地”，下联是“今朝最美新农村”。

门楼两旁还有一对石狮子，威风凛凛的样子，仿佛在守护着这个小山村。顺着水泥路往前走，你会发现家家户户的房屋很有特色，屋顶全是石片做瓦，青灰色的石片瓦和白色的墙壁搭配的十分自然，古色古香。

村子中间有三间平房，门口牌子上写着“宾山革命纪念馆”。馆内陈列着一些东西，有刀具、子弹、书籍等等。特别引人注目的是，还有一双草鞋，外公说，那是革命战争时期战士穿过的草鞋。

宋冲村四面环山，山上的毛竹郁郁葱葱，有的粗如碗口，有的细如毛笔，山脚下是一片片碧绿的茶园，到了采茶季节，这里的家家户户都忙着采茶、做茶，整个村庄都被浓郁的茶

香包围着。

我爱我的家乡，我相信宋冲的明天会更美丽！

我的企业我的家演讲稿三分钟餐饮篇二

尊敬的各位评委、亲爱的朋友们：大家好，今天我演讲的题目是《和谐家庭用爱铸就》。

有一首歌每一天都会产生新的旋律，每一天都会谱写新的篇章，这首歌拥有永恒的主题，那就是——家。

家是什么？

家是你、家是我，家是夫妻两人间，互相的拥有，相伴的一生。

家是妻子的温柔，子女的孝顺，天伦之乐的源泉。家是厨房内飘出的菜香，室内柔和灯光散发的温馨。家是母亲放飞风筝后，又紧紧攥在手心里的末端。家是一种对父亲坚实脊背的感恩、母亲温暖怀抱的缅怀。家是一种对根的追寻，追寻那缕缕炊烟中的遥远记忆。家是一种离开后挂念、挂念后回归、回归后尽责的最终归属。

说到底：

家是孤舟远航归来后，平静的港湾；家是拼搏后疲惫，慰藉的温泉。

是孩子健康成长的阳光，是家庭生活幸福美满的源泉，是家庭和谐的基础。

家庭是社会的细胞。有人说：家是青砖灰瓦红窗花，家是柴

米油盐酱醋茶。也有人说：家是一面飘摇的帆，单薄、弱小却与每个人风雨同舟。一个和谐家庭的稳定与和睦，其承受挫折程度，与灾难抗争的坚韧性，往往体现了家庭成员的精神境界。而家庭成员的这种精神往往影响邻里及社会，成为社会主义精神礼貌建设的正负反射点。

农垦建社区居民徐亚杰数年如一日，照顾瘫痪在床的公公，拉扯孩子、孝敬父母、邻里和睦团结，承受了惊人挫折，经受了巨大的磨难和压力，使众人看到了一颗善良而火热的心，受到了居民的交口称赞。

徐亚杰和丈夫都没有固定的工作，仅靠打零工维持生活，一家人的生活、孩子上学、老人吃药看病，她瘦弱的双肩承载了太多的担子。而五年前公公又因病瘫痪在床，使得这个家雪上加霜。刚开始的时候，婆婆受不了打击，病倒在床榻，丈夫外出打临工帮不上任何忙，孩子还小也需要照顾，她一个人干着几个人的活。夏天天热，过一阵就要给老公公翻个身，每一天要擦洗好几遍身子，才不至于起褥疮，就算再忙再累，她也坚持每一天推着公公出去晒太阳、按摩。老人生活不能自理，她每一天都要清洗被褥、脏衣脏裤，家里收拾得妥妥当当，没有一点异味。她没有什么高的追求，也没有什么奢侈的欲望，只想撑起这个家的整个天，让老人、丈夫和孩子少受点罪，再少受点罪；自己多苦点，再多苦点也无怨无悔。多少个含泪不眠的夜晚，思绪翻滚，但是她还是选取了坚守。邻里看在眼里，都对她竖起大拇指。家和万事兴，在她的影响下，孝敬老人、关爱他人、服务社会已经成为农垦建社区和谐家庭建设的主旋律。

音律和谐，能弹奏出优美的乐章；家庭和谐，能推动社会的发展进步。和谐家庭是每个人梦寐以求的佳境，和谐社会是人类孜孜以求的共同理想。让我们以德治家，礼貌立家，知识兴家，勤劳富家，平安保家，节约持家，和谐兴家，使家成为永不枯竭的力量源泉、情意绵绵的温暖港湾，让我们一齐努力，为构建和谐家庭、和谐社会尽职尽责，共同谱写家庭

与社会双赢的时代凯歌!衷心的祝愿各位, 家庭幸福, 事事顺心。

我的企业我的家演讲稿三分钟餐饮篇三

尊敬的各位老师、同学们:

大同地区煤炭资源比较丰富, 它与当地人的衣食住行必然要发生各种联系。因此, 煤的作用远在古代就已渗透到风俗民情之中, 其中生旺火就是当地的一种风俗习惯。

每逢春节除夕晚上, 家家户户院落门前都要用大块煤炭垒成一个塔状, 名曰旺火, 以图吉利, 祝贺全年兴旺之意。里面放柴, 上面写个大红字条“旺气冲天”。等午夜十二点, 鞭炮齐鸣之时, 将旺火点燃。点燃后, 火苗从无数小孔中喷出, 状若浮图, 既御寒, 又壮观。大人孩子们围起一圈, 有的做游戏, 有的放鞭炮, 男女老少都要来烤火, 以图“旺气冲天”。孩子们也可以走街串巷观察评论火堆大小, 谁家的火堆大, 着的旺, 谁家的旺气也大。正如清朝《大同县志》所述: “元旦, 家家凿炭伐薪垒垒高起, 状若小浮图。及时发之, 名曰旺火, 即省城达达火也。”如今, 生旺火之风俗习惯, 在大同又有发展。不但在过年时生, 就连平日办婚丧大事或者重大节日时都生, 有的是在冬季为了取暖; 有的是在夏季以图吉利。若论旺火规模之宏大, 造型之讲究, 当以怀仁旺火为最。它有四大特点: 一、选煤精良。在元宵节前预选优质原煤, 用机械或者人工挖掘出来, 再精心切割成整齐方块; 二、造型美观。必须聘请高明师傅将旺火垒成底小、肚大、顶尖、内空的宝瓶形状, 只有这样, 才能达到燃烧净尽而旺火不塌; 三、逐年增高。

为了达到一年胜似一年之喻意, 要求垒砌旺火时, 每年都要比前一年增高一些, 具体增高的尺寸大小, 则由主人心中的期望而定; 四、规模庞大。

每年怀仁县城内街道都要垒砌五六十座巨大旺火，其中最大者用80吨煤垒成，高达三丈，可谓规模庞大。

我的企业我的家演讲稿三分钟餐饮篇四

敬爱的老师，亲爱的同学：

我的家乡在美丽而富饶的乡村，那里空气格外的清新，景色也格外的宜人。如果你来到那里，必然会流连忘返的。

走在乡间的小路上，深深地吸一口气，一股淡淡的清香便会扑鼻而来。低头去追寻，小路两旁各种各样的野花争相开放，红的似火，黄的像霞，白的如雪。更重要的是花中夹杂着各种各样的野草，让花朵在这身绿色衣服的映衬下更加娇美动人。“叽叽”，一声清脆的叫声引起了我的注意，低头一看，原先是一只小鸡在花间寻觅食物。它是那样的可爱，一身黄绒绒的毛让我忍不住伸手去触碰，也许它感受到了陌生人的存在，竟用那双无辜的眼睛望着我，真是让人心生爱怜。

沿着小路向前走，便能够看见两棵参天大树。如果站在树尖上，必须能够触碰到蓝天。大树不仅仅高，并且特别粗，需要两个小朋友手拉手才能把它围起来呢。这两棵树不仅仅是一道美丽的风景，更是一个乘凉的好地方。每到夏天，它便会吸引许多人到那里乘凉。我和伙伴们也常常在那里看书、嬉戏。如果累了，便会躺在树下睡一觉，这时，树叶为我们遮阳，知了为我们歌唱，伴着吹来的习习凉风，我们很快就会进入一个甜甜的梦乡。

再继续往前走，便会看到一个菜园了。夏天的时候，那里最是热闹，也更是我的乐园。一个个黄瓜穿着碧绿的衣服躲在叶子背后，像在跟谁捉迷藏一样；一个个西红柿披着红色的霞衣映红了我的笑脸；一个个胖胖的、圆滚滚的茄子压弯了枝头，给我传达着被采摘的心愿……如果你低头去看，常会发现有些蚰蚰等不知名的小虫在叫唤，捉上几只串成一串，常

会有无穷的乐趣溢满心间。我常会徜徉在这丰收的田园里，咬一根可口的黄瓜，尝一个酸甜的西红柿，欣赏这别样的风景，那是多么惬意的一件事啊！

夕阳西下，夜幕笼罩了整个大地，乡村如同罩上了一层朦胧的面纱。路灯亮了，如同点缀在天空的星星散发出点点光明。远处池塘传来的蛙鸣打破了黑夜的沉寂，奏起了歌颂乡村的交响乐。这时最欢乐的莫过于坐在藤椅上摇着蒲扇的老人了，乘着习习凉风，他们的脸上满是惬意，满是幸福。

我的企业我的家演讲稿三分钟餐饮篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

我的家乡在南京，南京是个美丽的城市，这里有许多风景名胜，——紫金山，莫愁湖，玄武湖等等。南京还有许多著名小吃，今天我就给你介绍介绍！

小吃一：旺鸡蛋旺鸡蛋其实是把尚在孵化期的鸡蛋拿来煮熟，通常是一些老婆婆在菜场和农贸市场支起两个小煤炉，炉子上支两个脸盆大小的锅，里面飘浮着一个个冒着香气热腾腾的蛋，乍一看和普通的熟鸡蛋没什么两样。老婆婆在炉子周围放几个小圆凳，不一会儿，就会有人围上来，熟门熟路的会径自往凳上一坐，下手在锅里挑几蛋出来摇摇，吃旺鸡蛋的行家只要一听摇时的声音就知道里面是全蛋，全鸡亦或是半鸡半蛋。挑拣好之后，老婆婆会递过来一个碟子，里面放点盐，吃的人就开始剥蛋，如果是全鸡，立刻就会有水从蛋壳里冒出来，那时的鸡小得就像缩小n倍的显微动物，毛和皮都软软的，轻轻拉下毛，蘸着盐吃，极香；如果是半鸡半蛋，就是说鸡只孵了一半，所以一部分是鸡，一部分就是蛋，即便是全蛋，它的颜色也不会像平日里的白煮蛋一样，旺鸡蛋的蛋白和蛋黄都是一样的黄色，硬硬的，很有咬劲。

小吃二：鸭血粉丝烧开一锅水，倒入一大勺味精、盐、智强

鸡精，把香菜放入沸腾的热水中烫一下，切好熟鸭肠、鸭肝备用。把汤煮好，把鸭血切成条，油果子切成三角，放进汤里煮。过一两分钟，把鸭血捞出来，再过一会儿，等油果子烧熟了，把火关到最小，把鸭血放进去，让它们慢慢炖，保持温度不下降。把粉丝放入烫粉丝的勺里，在汤里烫一两分钟，倒进碗里。再捞出适量的鸭血和油果子放进碗，把切好的熟鸭肠、鸭肝放在粉丝上，夹几根香菜，挖勺辣油，用筷子搅一下，一碗色香味美的鸭血粉丝汤就做好了。

怎么样？南京的小吃是不是很诱人，如果你想吃，那就来南京夫子庙好好品尝一下吧！