

2023年八年级暑假英语暑假计划(精选8篇)

通过大学规划，我们可以制定合理的学习计划和目标，以提高学习效果和个人发展。小编为大家准备了一些经典的学习计划样例，供大家参考和学习。

八年级暑假英语暑假计划篇一

1、早上起床时间控制在6点至6点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到7点钟（适当的运动有助于大脑血液循环）。然后你吃一下早餐等等的。

2、上午时间大可不必疯狂地做作业。你可以先看一些英文的书（课外的，但是适合初中生的），那样有助于培养语感、积累词汇；然后（大概10点）你可以看一些文学类的课外书（当然不是英文的了）。适当地让自己有一个闲适的生活状态。

再说一下，你可以有针对地看书，上午你也可以看一些自己较弱的学科的书

3、下面说说下午的任务（忘记说了，午饭之前你也可以去运动一下）。下午，人的一般注意力不太容易集中，那么你可以做一些暑假作业，注重理解。因为下午背的东西，一般都不太容易记住。

5、总的来说，你一天要有9-10小时的睡眠时间，劳逸结合，才可以有较好的状态去迎接初三。我们一起努力吧！加油！

八年级暑假英语暑假计划篇二

放暑假的前一天，我鼓足了勇气，向班上有小妙丽之称的英

华提出邀约，希望她能和我一起去看电影，但她却面有难色、委婉地拒绝我了。放学后的校园空无一人，只剩我百般聊赖地在跑道上散步兜圈子，耽溺于被拒绝而自怜自艾的抑郁情绪中。

该如何得到她的青睐？该如何做才能掳获佳人的芳心呢？我看着自己臃肿的身躯，再看看电影海报上男主角健壮的体魄，羡慕之情油然而生。决定了！我一定要摆脱小胖子的阴影，暑假过后，让所有的人都对我刮目相看吧！

有了努力的目标后，我开始订定减重计划，希望透过持续的运动和均衡的饮食来达到健康减重的目的。首先，我让尘封在储藏室的脚踏车重见天日，和爸爸约定好每天清晨一起骑脚踏车三十分钟，从家里先到社区的运动公园，再骑到哥哥就读的初中，然后依照原路骑回家。看似短短的路程，却因为包含了一段长长的上坡道，让我每次都骑得气喘吁吁，上气不接下气呀！

此外，我也戒掉了吃宵夜的习惯。刚开始虽然有点难以忍受，到了晚上九点左右，总是因嘴馋而感到焦躁，此时妈妈就会端出她精心调配的综合蔬果汁，用爱心为我补充满满的营养。

经过两个月的努力，过程中虽然也曾破功一两次，但在开学前一天，我满心期待地站上体重计时，家人和我都开心地跳了起来，我瘦了整整四公斤呢！仔细看看镜子中的自己，双下巴似乎小了一点，挂在腰间的游泳圈，尺寸也小了一号，运动服的裤子穿起来也不再那么紧绷了呢！

虽然目前尚未达到我所设定的标准体重，但我相信只要持之以恆地努力，终究可以彻底摆脱胖子的形象，暑假a计划只是一个开始，追求健康身体的目标，是永远不会结束的。

八年级暑假英语暑假计划篇三

今年暑假，我将以认真落实“夯实基础提高学习成绩，为目的。以科学的’学习方法为指导，使老师和家长对我放心，根据学校布置的暑假作业和自己安排的作业，结合自己的学习时间特制定一套暑期学习计划，使每项作业落实到纸面上，为初二的学习打下坚实的基础。

- 1、早上9点起床，15分钟洗漱，10分钟吃早饭，5分钟准备坐作业
- 2、9：30开始学习，先写2个小时的暑假作业，看半个小时的课外书，中午休息吃中午饭。
- 3、下午2：00看一部英文电影，锻炼自己的听力和口语，练习发音。
- 4、看完电影写一篇英语日记，这是老师要求的（必写）
- 5、剩下的时间可以自由活动
- 6、晚上吃完饭可以打一会篮球，强身健体
- 7、9：30洗澡刷牙，10点上床睡觉

注：以上学习安排如没按时完成，愿意接受一切惩罚。如遇到特殊事情需要出门或其它事情，提前一天打报告申请。

八年级暑假英语暑假计划篇四

从上学期的教学情况看，大部分学生学习自觉性不是很强的，在学习上怕吃苦受罪，不愿付出劳动，需要老师的督促。每班都有4、5名学生严重的厌学。优生较少，差生较多，优秀率低，上学期末平均分64分(100分卷)。

二、教学措施

1. 从语文学科的特点和社会发展对语文的新要求出发,使学生在潜移默化的过程中,提高思想认识,陶冶道德情操,培养审美情趣,做到既教书又育人。
2. 语文教学中,要加强综合,简化头绪,突出重点,注重知识之间,能力之间以及知识、能力、情意之间的联系,重视积累、感悟、熏陶和培养语感,致力于语文素养的整体提高。
3. 重视学生思维能力的发展。在语文教学的过程中,指导学生运用比较、分析、归纳等方法,发展他们的观察、记忆、思考、联想和想象的能力,尤其要重视培养学生的创造性思维。
4. 教学过程应突出学生的实践活动,指导学生主动地获取知识,科学地训练技能,全面提高语文能力。每堂课教师根据学生实际精心备课,尤其要备好学生,改变繁琐的教学方式,突出重点和难点.要提倡灵活多样的教学方式,尤其是启发式和讨论式,鼓励运用探究性的学习方式.要避免繁琐的分析和琐碎机械的练习。
5. 重视创设语文学习的环境,沟通课本内外、课堂内外、学校内外的联系,拓宽学习渠道,增加学生语文实践的机会。
6. 作文教学,贴近生活实际,富有生活气息,灵活命题,形式多样,多写随笔,读书笔记,尝试互批共批,以改促写,有效提高作文水平。
7. 实行分层目标教学,根据教学内容对不同层次的学生进行分层教学.利用课外实行培优辅差,力争整体提高。
8. 引导鼓励学生成立课外学习小组,培养合作精神,开展互助互帮,实行一帮一学习语文,帮助中下生提高学习兴趣和成绩。

9. 优化作业管理, 培养学生自主学习, 自我管理, 加强课代表, 小组长的模范带头作用和监督作用, 力争做到每课过关, 单元过关。

10. 作业的布置和批改要有所区别, 要因人而异. 充分照顾到不同学生的特点。

11. 利用竞赛, 学科活动法等多种多样的教学形式, 开展丰富多彩的读书报告会, 故事会, 朗诵会, 演讲会, 办手抄文学报, 锻炼能力, 提高兴趣。

12. 开展网络辅助教学. 对家庭有条件的同学鼓励和引导他们利用语文教育网多学习一些课外阅读, 优秀作文和作文技巧等。

八年级暑假英语暑假计划篇五

暑假再过几天就到来了。我很盼望, 我的计划也很多!

1. 暑假里, 我要去世博。我最想看可口可乐馆, 通过老师给的网上世博, 我看到了可口可乐馆的主题, 全与快乐有关。还有几个可口可乐的主题。我很是期待, 可是听说去世博园排队要四个多小时, 我妈妈已经提出要不要把手提电脑带去?! 恐怖啊! 要等那么久吗? 我已经想不去了, 可是世博会不去又不太值得, 童声传递站站长王义如说世博会很值得, 很好看。想去, 可是排队太久。不想去, 可是又不太值得。到底去还是不去?!

2. 我同时要去散瞳, 我是近视眼, 假期要去配眼镜。不知道散瞳是什么样的。我一开始测视力是把眼睛放在一个“望远镜”下面, 不知道散瞳是怎么样的。很期待, 听说要一个星期不能把眼睛睁开, 恐怖啊……那段时间我怎么过? 不知道啊……也许是这样, 也许是那样。

3. 我有可能要去爷爷奶奶家, 我爷爷奶奶对我, 去那里经常

玩电脑玩几个小时。而且，那里也很好玩。我爷爷奶奶家住天鹅堡，我大伯、大伯母有时候也会把我带到他们市公安局去。我有时候也会到我大姑姑那里去。我在那里简直了！

我的假期计划都是真正的决定，尤其是游泳，假期计划总是要有意义。你们的假期计划呢？

八年级暑假英语暑假计划篇六

1. 提高自己在英语、数学（物理）的学习能力；

2. 加强运动，提高身体素质；

3. 学会做简单的家常菜。

1. 组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。
（学习水平相当的同学组成小组比较合适）

2. 按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学（物理）练习卷和考试卷。（或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料）

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5. 无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6. 把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进

行接替方法的积累。

7. 到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8. 对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容）9. 每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10. 每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11. 每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3. 晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

1. 设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2. 合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

八年级暑假英语暑假计划篇七

【篇一】

我盼望已久的暑假生活开始了，如何做好计划过好这个暑假，让这个暑假过得愉快、充实、有意义，请看看我的暑假生活安排计划：

一、制定暑期生活计划表

首先就是要把我们暑假刚开始的各种暑期安排的想法落实到纸面上，自己制定一个暑期生活安排计划表。这样，就能把我们头脑中一闪而过的好想法记录下来，而且也利于我们对暑假活动安排的条理性 and 次序性。

二、安排好暑期学习活动

暑假期间，学校会要求我们完成暑期作业，有的学校是要求按章节复习课本知识，有的学校是要求预习新教材，这是我们暑假里必须要完成的，我们要在活动计划时首先考虑进去，比如我们可以每天用两个小时完成学校要求的学习内容，保证完成这些学习活动所需的时间。有的学生把学校留的作业用一个星期不分白天黑夜的做完，期盼着暑假剩下的时间可以没有任何心理负担地疯玩。这是一种不科学的安排。

暑假期间，确定学习目标，攻克薄弱环节：学习目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

三、做一些想做的事情

每个同学都有一些自己的个人爱好和兴趣，也有很多同学想利用暑假时间学习一些新技能，比如学绘画、学游泳、学舞

蹈等。暑假应该是轻松愉快的，我们可以把平时学习的时候没有时间和精力来做的事情放到暑假里做，完成自己心中的愿望。

四、睡眠、运动和饮食

暑假期间，因为是自己自由在家，没有学校作息时间的约束，容易出现自己在家吃喝无度、睡眠过多、行为散漫的现象，所以暑假期间更要注意自己的健康生活习惯的养成。

五、旅游外出

由于是旅游，我们一般可以看到平时看不到的自然风貌，可以了解到中国甚至世界各国的文明和文化，了解到各地的风土民俗。在旅游的过程中，我们要细心观察，亲身感受，把所看到、所体验的到的事物与所学的地理、历史、生物等知识联系起来，从感性上去加强理解和记忆这些知识。旅游回来后，也可以写写此行的感受，这同样可以锻炼自己的写作能力。

六、分担家务劳动

假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

七、保持和同学交流

暑假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通过网络、电话多加强沟通，当然如果方便，有些暑假活动我们可以和同学、朋友一起完成。和同学、朋友在一起总是很愉快的，所以我们暑假快乐的一个源泉是来自我们和他人的交流和共同活动。

【篇二】

下学期初二了，我给自己制定的暑假计划□

1、每天给自己定一个学习量，适量就好，多了也不容易学进去，反而打击自信心。

2、早上要早起，不管晚上弄到多晚，都要强制自己早起。这样就形成了一种习惯，不至于将生物钟倒过来，在开学的时候还得强行倒回去，对身体好。如果觉得自己在早上比较容易背书的话，则可以在早上的时候去背一些单词，古诗词等。中学生提高自己的文学素养也是必要的，无论是文科理科。如果觉得自己在晚上注意力比较容易集中的话，那晚上背书就是的。

3、早上一般都不会热，在不下雨的时候，可以试着晨跑，强身健体也会是有必要的。

4、在前一天晚上将自己第二天的学习计划列出来，要写明想要达到什么样的效果。比如：我第二条要记住20个新单词，要做完3份试卷，要看看新买的书的第一个章节……如果有一些其他类的比如琴类，美术类，音乐类，类似报的兴趣班也可以写上。第二天在学习方面就按照计划上来做，要做到有效率，不论什么时候做，一定要在当天做好。今日事，今日毕。

5、暑假总会有一些插曲，今天你去哪个同学家玩，明天那个亲戚来你家玩，在或者爸妈突然心血来潮带出去玩……都是有可能的，所以在时间并不一定要按照学校那样，也就是只要你把今天要求自己做的事做好，时间上可以有很大的自由。你可以选择天气不是特别热或者想出去玩的时候出去打球，出去逛……只要想到，没关系，我回来一定会把作业做完的就行了。

6、可以在暑假有计划的培养一下自己的兴趣爱好，这也可以算暑期计划啊。

【篇三】

我的初三暑假学习计划具体方案：

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。
2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）
3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）
5. 遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。
6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）
7. 每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。
8. 看名著，中高考时，会出现名著中的经典片段，看几本必

看的小说是中学生必需要做的事情之一，即可增长见识，又可陶冶心情。

9. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）

八年级暑假英语暑假计划篇八

1. 提高自己在英语、数学（物理）的学习能力；

2. 加强运动，提高身体素质；

3. 学会做简单的家常菜。

1. 每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

2. 按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学（物理）练习卷和考试卷。（或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料）

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习，强化。

5. 无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6. 把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7. 到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8. 对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容）

9. 每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10. 每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3. 晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

1. 设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2. 合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。