

2023年一年级成长手册自我评价(实用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

一年级成长手册自我评价篇一

小时候，趴着自己愉快长大；真真大长大了，却巴不得自己能回到童年。这恐怕是每个人的切身体会。睿智的`老人却认为，人的一生无论哪个阶段，只要有意义就是好的。

我渐渐地长大，发现长大后的现实与儿时的憧憬竟相差那么悬殊。各种各样的压力，让我陷入童年的怀念和对成长的恐惧。

当时我没有细想，可我在一次追忆童年时，我忽然有新的感悟。

人的少年时期浪漫而富有诗意，因此像诗歌；中年为生计操劳，生活

相平淡的故事，因此以小说作比，老年人饱经风霜，已经将人生看的很透，像一片充满哲理，而人的一生，跌宕起伏，挫折坎坷，则像喜剧。

当我们那成熟与童稚相比时，便如同将一部小说同一首诗歌比较，难道这两种文学体裁是可比的。谁能说【红楼梦】和【神曲】哪个写得好。如此相比，便如演出‘关公战秦琼’一样荒谬。

其实成长是中立的，喜悦和忧伤不是成长带来的。为成长而唉声叹气的人们，只要改变一下看法，在改变一下做法，把每一天安排有意义你就会感到你所期待的快乐。

一年级成长手册自我评价篇二

孩子、学着让自己长大一点吧、不要每天嘻嘻哈哈的傻笑，不要一天下来什么事都不做、不要什么都依赖于父母，如果现在的你还在养成依赖的习惯、当他们老了的时候、动不了的时候、你依靠谁呢？学会成长吧！孩子！

生活中有太多的不容易、我们应该学会体谅父母、体谅他人，每当我走在街上的时候、看着路上行人的穿着打扮是很时髦的衣裳、而自己呢、一身上下都高攀不起，这不是家里穷、也不是生活的不好、只是、我还是个学生、没有必要偶去穿那么时尚的衣服裤子、我想要的、我会自己努力给自己。

成长是什么？有人说成长是这一秒我哭了、下一秒我会继续的微笑着，还有人说成长是今天跌倒了、明天还可以爬起来；无论你们是什么样的成长、只要有变化的就称之为成长，也许自己不会感觉到、就好比每当他人看到今天的你和昨天的你更懂礼貌了、这也是成长、也许这些小细节不会太多的人去关注、但是只要你表现的够出众、也许你就会成为别人眼中崇拜的焦点、无论做什么事、我相信大多数人都会从一个很小的细节去关注你、这时的你就应该要表现的出众一点，表现出与众不同的一面展现给大家。

成长是一个说不完的话题、有人说成长是一面镜子、每当你觉得他人做好比自己要好时、就会跟着去学、然而这时、别人就成为了你眼中的一面镜子、生活在其中、我们可以看到很多面不一样的镜子、有的镜子是积极向上的、有的是鼓励我们的，还有的则是那些极端的、我们应该要积极向上，应该知道我们该做什么、不该做什么、当你做了不该做的事后、你会有想不到的惩罚。

成长是快乐的、也是苦恼的、当我们面对惩罚的时候、我们总逃避、不想面对、然而这是一种错误的选择、无论是惩罚还是鼓励、我们都应该勇于面对、在惩罚面前、我们可以领略到很多自己没有的东西，鼓励应该是一种奖赏、可以使我们的内心增强自信感、有了自信、我们做什么事、都应该是很认真的对待。

实际生活中有不少这样的例子、只要你用心观察、并且用心去感受他们、其实在他们身上、你仿佛可以看见自己成长的影子、也许会有很多的不一样、但还是会有所相同之处的。

成长是无止境的、或许成长对于一个刚长大的孩子而言、成长是他走向成熟的第一步、之哟啊我们不断地成长，就会有很多意想不到的精彩，让我们快乐的成长吧！

一年级成长手册自我评价篇三

我是以粒小小的种子。在一片漆黑的土里，感受着雨露的滋润，享受着阳光的温暖。

一天、两天、三天.....等待中.....

那天，当我睁开眼睛时，看到的不是土里的漆黑，而是大自然的光明：鸟儿在枝头唱着歌；草儿在风中摇啊摇；人们在散步把歌唱；白云在天上飘呀飘.....“太美了，我一定要快快长大！”我情不自禁地赞叹这自然的美景，我从来没有见过这么美丽的地方。

我使劲往上钻，几个月后，我已是以棵有点儿型的小树苗了，这时我天天喝小朋友玩转圈的游戏，他们用木棍在我周围划了一个大圈儿，然后围着这个大圈你赶我，我追你，每天如此，快乐无比.....

就在这快乐的时刻，来了一场暴风雨，小朋友们都回家了，

因为雨下的实在太大了，我很孤单，“啊！阳光总在风雨后，请相信有彩虹……”在风雨中摇摆的我，听到这温柔的鼓励后，又重新抖了抖身上的水，挺直了腰板，挺过了这场风雨。

又过了几年，我已是参天大树了。夏天，我为人们遮阴，“花儿好美呀！”我听到了人们的赞叹，我也想看看这美丽的花儿，我四处张望，却没有发现美丽的花儿，但这时，我看见人们往我头上指去，我往上一看，眼前一幕让我惊呆了——美丽的粉红色的桃花！那是我自己开的花呀！

渐渐地，花儿谢了，落到地上，这一刻，我真的想为自己而鼓掌，因为我已经由一粒不起眼的种子变成了一株开满鲜花的桃树了，花落后我会慢慢结出果实。

这就是我一粒种子的成长历程。

一年级成长手册自我评价篇四

孩子、学着让自己长大一点吧、不要每天嘻嘻哈哈的傻笑，不要一天下来什么事都不做、不要什么都依赖于父母，如果现在的你还在养成依赖的习惯、当他们老了的时候、动不了的时候、你依靠谁呢？学会成成吧！孩子！

生活中有太多的不容易、我们应该学会体谅父母、体谅他人，每当我走在街上的时候、看着路上行人的穿着打扮是很时髦的衣裳、而自己呢、一身上下都高攀不起，这不是家里穷、也不是生活的不好、只是、我还是个学生、没有必要偶去穿那么时尚的衣服裤子、我想要的、我会自己努力给自己。

成长是什么？有人说成长是这一秒我哭了、下一秒我会继续的微笑着，还有人说成长是今天跌倒了、明天还可以爬起来；无论你们是什么样的成长、只要有变化的就称之为成长，也许自己不会感觉到、就好比每当他人看到今天的你和昨天的

你更懂礼貌了、这也是成长、也许这些小细节不会太多的人去关注、但是只要你表现的够出众、也许你就会成为别人眼中崇拜的焦点、无论做什么事、我相信大多数人都会从一个很小的细节去关注你、这时的你就应该要表现的出众一点，表现出与众不同的一面展现给大家。

成长是一个说不完的话题、有人说成长是一面镜子、每当你觉得他人做好比自己要好时、就会跟着去学、然而这时、别人就成为了你眼中的一面镜子、生活在其中、我们可以看到很多面不一样的镜子、有的镜子是积极向上的、有的是鼓励我们的，还有的则是那些极端的、我们应该要积极向上，应该知道我们该做什么、不该做什么、当你做了不该做的事后、你会有想不到的惩罚。

成长是快乐的、也是苦恼的、当我们面对惩罚的时候、我们总逃避、不想面对、然而这是一种错误的选择、无论是惩罚还是鼓励、我们都应该勇于面对、在惩罚面前、我们可以领略到很多自己没有的东西，鼓励应该是一种奖赏、可以使我们的内心增强自信感、有了自信、我们做什么事、都应该是很认真的对待。

实际生活中有不少这样的例子、只要你用心观察、并且用心去感受他们、其实在他们身上、你仿佛可以看见自己成长的影子、也许会有很多的不一样、但还是会有所相同之处的。

成长是无止境的、或许成长对于一个刚长大的孩子而言、成长是他走向成熟的第一步、之哟啊我们不断地成长，就会有很多意想不到的精彩，让我们快乐的成长吧！

一年级成长手册自我评价篇五

“最近比较烦，比较烦。……”现在，我几乎把这首歌看作神曲，因为我认为这首歌反映了真实世界的烦，而我正值少年，哪来的`烦呢？这一世都要从我跨过十三岁这个门槛说起。

首先，我要从身体上的改变说起。

这第一种烦恼的罪魁祸首——就是我脸上的一个个小疙瘩——青春痘。这青春痘呀，真的让我束手无策，当我想用手将它们“铲除”时，可又无法抓住，因为它们太小了，根本没法“铲除”。就算是时机成熟，我想弄掉它们，还是不行，因为太疼了，毕竟在我脸上长的。每当好不容易挤掉一个时，又会流血，可是过了一会，我再去探探“战场”时，真是欲哭无泪，那原来的一个小痘，不仅没有被我“根治”，反而变得更大了。妈妈也不让我挤，所以，我对待青春痘，就是随它长多少，痒的时候抓一抓，我对它可是十分敬畏的，但迟早有一天，我要把它从我身体里，从我脸上——彻底赶出去！哼！

这第二个烦恼，当属变声了。小时候，看到爸爸喉咙那里的喉结，总是好奇地摸一摸。现在，我也开始有了，但它带给我的唯一坏处就是，声音不再稚嫩，有点像大人。我自己听不出变化，感觉和往常一样，但在他人耳中，就今非昔比了。

以上说的都是我身体上的，现在我还要说一说其它方面的。

十三岁，现在的我已经步入初中了。本以为初中会和小学一样，边玩边学，当父母说初中怎么样怎么样的，我还以为是天方夜谭，哪有那么玄呀，可是当我真正到了初中以后，才发现，一切都是真的。

到了初中，几乎每个星期都要考试，三天一小考，五天一大考。我连规律都总结出来了：每周二英语考试，周五下午考语文，周一考数学。其实，考试还不算什么，最可怕的是报分数，每一次考试都要公布成绩。那时，我们就已经是待宰的羔羊，准备推上砧板了。这让我想到网上的一句话：考，考，考，老师的法宝；分，分，分，学生的命根。对于我们这些可怜的学生来说，说得真是太贴近实际了。

因为我们正在步入青春期，烦恼当然也只是暂时的，这时的我们将会经历一场脱胎换骨的改变，就像凤凰涅槃般，是我们宝贵的经历和财富。当这一切结束之后，全新的我们又将迎来一个全新的人生。

一年级成长手册自我评价篇六

我是一个一年“小豆包”，我学会了汉语拼音，也认识了一些字，我能读很多的注音版的书了！

我可以自己预习课文，练习生字，做课堂的小主人。我可以看很多的课外书：

我读三字经：我知道孔融四岁让梨的故事，在家分水果时，我把大的给姐姐。

我读论语：我知道温故而知新、不懂就问、欲速则不达。

我读十万个为什么：我知道下雨天为什么先看到闪电后听到雷声。

我读儿童知识百问百答：我知道地球生态圈中多种生物的组成和存在都是相互联系的，它们的数量比例、物质循环都处于相对稳定的状态，这就叫生态平衡。

我读的书越来越多，知道的也越来越多。读书可以让我懂得做人的道理；读书可以提高我的阅读和写作能力；读书可以开阔视野、丰富知识，使我树立远大的理想，执着的追求。

我会一直坚持读书，努力实践，做个对社会和国家有用的人。

一年级成长手册自我评价篇七

在成长的过程中我经历了许多事，但是有一件事令我难忘。

放寒假了，在一个星期天的晚上，妈妈让我去楼下小卖铺买盐，天早已黑了下來，我不敢自己去，如果不去，明天就必须饿着肚子，如果去，明天就能吃上一顿美味饭菜，我最后决定还是硬着头皮去吧。

我不再多想，带上手电筒和钱，出了门。嘿！今天楼群里的路灯好像在跟我作对，一盏都没亮，加上冬日寒风凛冽，我打开手电筒，四周的黑暗贪婪地吞噬着手中仅有的光芒。这样，光芒越显得微弱，我越是感到害怕，后背直冒凉气，总觉得有一双眼睛在盯着我。路上没有一个人，只听见风的声音。我想起妈妈曾经说过的话：“勇敢精神正像任何精神力量一样，一定要在考验中得到锻炼。”因为这句话，让我能勇敢走下去，到了小卖铺，我买完盐，准备回家。

我踏着轻快的步伐走回了家，这脚步声就像一首动听的乐曲，可好听了。到了家，我把买盐的经过告诉了妈妈，妈妈和颜悦色地说：“你终于学会了克服内心的恐惧，勇敢的面对这件事，你真令我自豪！”我说：“谢谢您教会了我勇敢。”

通过这件事，我懂得了一个道理：勇敢，世界就会让步。如果有时候你被它打败了，不断地勇敢再勇敢，它就会屈服。