

# 2023年青马工程培训的心得体会 青马工程培训心得体会(优秀9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 青马工程培训的心得体会篇一

历时两个月的青马培训已然接近尾声，但我相信这是我畅想未来的起点，崇高的马克思主义精神、坚定的马克思主义信念激励着我勇往直前。能够成为辽宁师范大学首期青年马克思主义者培训班的一名学员是我的荣幸，这次培训更是我成长提高的阶梯，高尚充实的培训生活更成为了我人生中最完美的回忆。

学习体会：

1. 经过聆听共青团大连市委委员会赵宏书记的“如何做一名优秀的团学干部”的报告，我懂得了优秀的学生干部应是有表达本事、沟通本事、协调本事、调研总结本事、适应本事的人，优秀的学生干部应是有高尚道德修养的人，有无限活力的人。
2. 经过聆听刘晨焯教授的“如何做一名坚定的马克思主义者”的报告，我懂得了作为一名学生干部要将伟大的马克思主义精神不断传承，要坚定马克思主义信念，成为社会有用的人才，要认真学习马克思主义的经典著作，真正掌握马克思主义的立场、观点，吃透马克思的精髓，用以指导个人的认知思想与行动。。
3. 我们要开拓视野，吸收整个人类礼貌的思想成果，作为我

们学习和掌握马克思主义的参照，立足人类礼貌发展，高度认识和理解马克思主义。

4. 认真学习马克思主义中国化的最新理论成果，了解国情、民情，真正从中国实际出发“活学活用”马克思主义。

5. 日常生活中加强个人修养，砥砺意志品质，培养高尚人格，锐意开拓进取，扎实走好人生道路，迎接事业辉煌！

6. 经过聆听郑燕教师“‘大学如歌，青春无悔’和我年轻的朋友聊聊天”，我懂得了人生需要感性也需要理性，凡有所学，皆成性格。我们要很多阅读名著，心中的万紫千红有助于跨越人生中的万水千山。我们要学会沟通，学到知识，顿悟智慧，交到朋友，整合资源。人生一世，要活出生命的质量，生命去向要高，生命体验要深，生命能量要强，青春不是年龄而是心态。

7. 人生要有目标，心有多大，舞台就有多大，人生得意的时候善待别人，人生失意的时候善待自我，学会宽容、包容，诚实永远不会有良心的负荷。

活动体会：

生动趣味的素质拓展

这次素质拓展活动成为了我们青马学员之间交流沟通的最佳平台。团队展示、比赛无不体现了团体凝聚力、干部向心力，团结一心铸就了我们以优秀的成绩获胜。每一个小活动都展现了我们青春洋溢的年华和绚丽多姿的时代风采，每一个小比赛都展示了我们进取向上、团结奋进的拼搏精神，每一个小细节都让我体会到配合、协作的重要性。青马培训，不仅仅是心灵的浇灌、灵魂的洗礼，更是友谊的积淀、成长的伴侣。

## 多姿多彩的小组讨论

每一次的小组讨论都是让我难以忘怀的回忆，大家畅所欲言，我们就在认真学习《学生干部管理条例》的基础上理解一名学生干部的职责，探究如何能够履行好学生干部的职责，在工作中面临哪些问题，做一名优秀的学生干部应具备哪些心理特质等问题提做了认真讨论。在支部书记的带领下，我们明确了奋斗目标，树立了先锋旗帜，尤其是我们支部的研究生学长更是给予了我们知识的养料，经验的传承，用亲身经历向我们证明如何做好一名优秀的学生干部。

## 参观大连市西郊生物园

这是青马培训首次在西山校区举行，在听完教授精彩的报告之后，全体学员来到了大连市西郊生物园进行参观，那里山水宜人，景色优美，同学们陶冶情操，一个个小家庭合影留念，每一次活动都记录着我们成长的足迹。

辽宁师范大学首期“青年马克思主义者”团学骨干培训班给予了我们无限的精神食粮，它是我们成长成才提高的阶梯，它告诉我们要成为社会的中坚力量要做国家的栋梁，我们要将马克思主义精神应用到学习实践中去，做优秀的学生干部，为广大师生服务。我们要将马克思主义信念不断发展传承，让伟大的马克思主义精神指引我们顽强拼搏、奋勇之前，让我们这一代有志青年为当今时代奏响青春乐章，让我们的华彩在实现中华民族伟大复兴的事业中尽情绽放！

## 青马工程培训心得体会篇5

## 青马工程培训的心得体会篇二

我进一步深刻理解马克思主义中国化的三次理论飞跃，弄清

新时代中国特色社会主义思想的逻辑体系和理论特色，更加坚定了做新时代青年马克思主义者的信心和决心。

一是坚决讲政治。一名党员，一名干部，讲政治是“第一能力”，也是衡量能否挑重担的“第一标准”。无论在哪个岗位，无论是从事什么工作，争当新时代“青马者”，必须旗帜鲜明讲政治，学会从政治上看问题，学会从全局的高度思考问题，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，始终在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，确保党中央决策部署不折不扣贯彻落实。

二是为民践初心。江山就是人民，人民就是江山。我们党是马克思主义政党，根本立场和唯一宗旨就是全心全意为人民服务。争当新时代“青马者”，必须牢固树立为民服务宗旨，践行以人民为中心的发展思想，广泛听取社情民意，通过“走心”的方式把实事办好、把好事办实，用心用情解决好群众身边的烦心事，用“有温度的服务”不断提升群众的获得感、幸福感、安全感。

三是攻坚当先锋。共产主义事业是人类历史上空前伟大而艰难的事业，注定不会一帆风顺。争当新时代“青马者”，要在伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想的波澜壮阔实践中发挥先锋模范作用，聚焦中央、省、市各项决策部署，敢于较真碰硬，迎难而上，以时不我待、只争朝夕的紧迫感，舍我其谁、功成有我的责任感，苦干、实干、加油干，推动工作目标在方寸之间去承载和落实。

四是清廉保本色。廉洁自律是共产党人为官从政的底线。争当新时代“青马者”，必须知敬畏、存戒惧、守底线，敬畏党、敬畏人民、敬畏法纪。要正确看待权力和责任、付出和回报的关系，堂堂正正做人、清清白白做事，自觉做到勿以善小而不为，勿以恶小而为之；要把“做老实人、讲老实话、做老实事”作为交友的基本准则，培养健康向上的生活情趣，保持年轻人的蓬勃朝气、昂扬锐气和浩然正气。

## 青马工程培训的心得体会篇三

在这段时间内，青马班的培训，使我懂得了很多，对马克思主义有了更深刻的理解，并有效地提高了我的综合素质，让我思想上、行为上都更加成熟。

是让大学生骨干、团干部、青年知识分子通过对马克思主义的学习，进一步加强政治修养，增强政治信念的坚定性、政治立场的原则性、政治鉴别的敏锐性、政治忠诚的可靠性，成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠的接班人。

通过青马班的学习我有了如下心得：

时代的发展对大学生综合素质的要求越来越高，这就需要我们多读书。首先。多读书对我们现在做学生工作有帮助。作为学生干部，我们起着老师和同学之间的桥梁纽带作用，这就需要我们时时刻刻与同学打交道，各个同学的性格、爱好、观点、思想认识等都是不同的，如果我们对这些没有基础的了解，就算知道某个同学的基本信息，也不能很好地展开工作。因此，多读书能帮助我们做好学生工作。其次，多读书有利于提高我们自己的思想水平。作为学生干部，要想带动其他同学思想进步，首先自己必须有较高的思想水平。多读书，从书中汲取思想精华，让那些优秀的思想潜移默化地影响着我们，使自己的思想水平慢慢提高。再次，多读书对我们未来的从医工作有好处。俗话说：“医生不只是看病的，还要看病人。”这句话给我很深的思考，医生的服务对象是病人，是为病人解除痛苦，这就要求医生不仅医病，还要在精神上给予支持。多读书，让我们有更为广阔的知识，让我们更能体会多样化的情感，从而更好的了解患者，解除患者的病痛。

感谢父母，感谢他们无微不至的关怀与爱护，让我们健康的成长，探寻未来的道路；

感谢老师，感谢他们谆谆的教导，让我们在知识的海洋中快乐的遨游作为大学生，我们应该心存感恩，更好地去为别人服务。

当然，为别人服务并不是一纸空谈。首先，要学会察人观事。一个人的动作、神情都能表露出这个人的性格特点、思想等，因此在日常工作、学习、生活中，要注意观察身边同学有什么特长，有什么优点，同时注意他们有哪些不足之处。然后在以后的工作中，有针对性的为同学提供展示自己的舞台，发挥他们的优点特长，这样不仅能让他们自己得到一种满足感，同时也能为集体做出大的贡献，产生两全其美的效果。

其次，要从心出发。我们应学会站在他人的立场上，体会他人之所想，了解他人之所期，将自己的想法与其观点相融合，慢慢地走进他。

最后，要多做事少说话。一个优秀的人，首先做的并不是练口才，因为只有用心，用脑，用实际行动说出来的话才是最有说服力的。多做事，用自己的实际行动证明自己的观点，证明自己的想法，证明自己所要传递给大家的思想，让人看在眼里，感在心里。让他们感受到我们不是在说空话，而是真心实意地在为大家做事。

即认清自己的能力，了解自己的处境，培养自己的意识。

应社会的需要，大学生应该多方面地提高自己的能力。包括自我认识能力、不断学习能力、自我约束能力、人际交往能力、团结合作能力、运用时间能力、把握机会能力、战胜挫折能力等给予了我们很好的提示，为我们提高自身素质指明了明确的方向，我们应该谨记这些要求，严格要求自己，使自己的能力不断地提高。

## 青马工程培训的心得体会篇四

“大四了，想起当年大一刚进校就有幸被推荐参与了青马工程的培训，确实受益匪浅。虽然有很多博学多才的教授给我们讲各种历史，文化，自然等知识，但让我受益最大还是从一年学习过程中的一次感悟，以及优秀同学们对我的影响。

记得每次听完一场讲座都会有班会，班主任都会组织大家交流学习心得，还记得第一次班会交流课，班主任问了个问题，大家都没人说话，当时我也觉得，哎，老师也真是的，赶紧放学得了，谁会回答？刚刚课上我就没怎么听，就只顾玩手机了。就在大家沉默时，班主任魏老师居然点我名了，说第一节课他也不认识太多人，看我是班里唯一一个大一的，加上上次班委竞选我给他留下了还不错的印象，就让我谈谈想法，一下子我就懵了。站起来什么都没憋出来，搞得我很尴尬。坐下后我还埋怨老师，心里想着谁会听这么认真？又不是专业课？可就在教室里沉默了一会儿后，就有一个学姐举手了，他拿着记得密密麻麻的笔记本，把自己想法说了出来，很有条理。后来又陆续有学长学姐发言了，无疑都是记了笔记的。当时的我以己度人原本以为，没有人会在乎这“无用”的课，但很多学长学姐都很认真的急了笔记，认真思考。

青马工程的学员基本都是学生精英，从他们做事的认真态度就能反映，很多当时我留意记过笔记的同学后来了解到他们在学习生活里都十分优秀。毕竟他们能够认真把别人不屑做的“小事”做好，一屋不扫何以扫天下，能够认真做好生活中的小事，必能做好大事。那次事件影响了我四年大学生活，让我拿到青马工程“优秀学员”称号，过上丰富充实的青年是美好的，我们可以无顾虑的去做我们想、我们喜欢的事。我们喜欢拼搏，喜欢奋斗，我们也喜欢游乐，三五朋友的欢聚。然而，我们更应该明白光阴的珍贵。青年人要有抱负，更应该为奋斗而读书努力。我们不畏困难，不畏艰巨，因为我们有颗年轻、拼搏的'心，我们有一腔热忱，为祖国、为人民、为未来而奋斗。

责任是社会主义核心价值观的底线。责任是一种可贵的品质，是一个人或组织应该坚持的价值观和道德准则，能对文明进化和社会发展作出质量上的规定，现在日益受到世界各国的普遍关注。中国几千年来的文明和道德传统已形成了魄具魅力的东方人格——社会型人格，作为大学生，我们应大力倡导核心价值观，作为共同的价值目标和理想要求。

然而，仅有一腔热血是不够的。我们应该在此时付出行动，实现我们的理想，赢得青年，赢得未来，做一个对祖国、对社会有用的青年作为一名学生干部，无论是在学习，生活中，还是在工作中，我都很努力很认真的去干好每一件事，但我毕竟也是刚走过大一的一程，加之大二开学后，学习任务明显加重，有时不免有事与愿违之感。分析总结之后，知道是自身还缺乏一些必备的素质。

## 青马工程培训的心得体会篇五

经过次培训，我得以重新认识自己，定位自己，也深刻的认识自己的重担。种重担一是发现自己的许多有待不断克服的不足与不断缩短的差距，方面给了我重担，前进如逆水行舟，但是我会重下寻到压迫的力量及决心，我更要积极的以热情的态度去正式自己，努力把自己提高。

拜伦说，青年人满身都是精力，正如春天的河水那样丰富。我相信正是青年的自己那爆发的精力，隐藏的潜能。重担又是当代青年肩负的责任与使命，以及青马工程的使他们进一步坚定跟党走中国特色社会主义道路的信念，成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人的重担。个重担是我们全体青年所肩负的。在个学习过程中我明白是重担又是使命，又是力量，我们当代的使命较革命前辈而言是幸福的。我们身处和平年代面临样的使命也将是我们力量的源泉，将不再为重担，是当下中国梦的力量。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。些重担是一个方向，指引航行的方向，引领未来的方向，一个坚定的方向。



青马工程时间是短暂的’，但影响是长远的。青马工程所获的价值来源自己，你可以获得价值一分的收获，你可以获得价值一亿的收获，你只有不停地实践它，持之以恒，才会使之成为现实，在行动践行过程中的达到你所期望的价值。我们都应期待的是真心，有心，恒心的理论的学习、实践的行动之后的无价。

## 青马工程培训的心得体会篇六

我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，我们应树立远大的理想，应该坚持发奋学习，应该注重锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，始终坚持艰苦奋斗的优良作风。

青年马克思主义学校，针对大学生开展党建设教育培训，同时，也对青年学生进行高层次人生的导航。在平常工作中，我们要求求真务实，开拓创新，改进方法和形式，增强学生参加德育活动的积极性。在教育内容上，要以突出爱国教重育为点，多让其接触并深入了解法制教育，科技文化普及教育，健康教育，引导青少年树立正确的人生观。

我们大学生正处于人生观、价值观形成的关键时期。我们的思想观念趋于成型，但仍具有较大的可塑性，我们接受新鲜事物的能力很强，但鉴别力明显欠缺。赢得青年，赢得未来，学校创建大学生骨干培训学校以社会主义为核心价值观加强时我当时骨干的教育具有鲜明的时代意义。

学生党员既是工作对象，又是开展工作的骨干力量，而且发展党员本身也是一个思想教育过程。发展一名合格的党员，对周围同学也会产生积极的影响与带动，可谓“发展一个，带动一片”。自我学习时，应针对时代特点，从实践角度深刻体会“三个代表”重要思想科学内涵和精神实质。积极把包括青年学生在内的知识分子吸收到党组织来，是组织发展工作的一条基本经验。

青年是美好的，我们可以无顾虑的去做我们想、我们喜欢的事。我们喜欢拼搏，喜欢奋斗，我们也喜欢游乐，三五朋友的欢聚。然而，我们更应该明白光阴的珍贵。青年人要有抱负，更应该为奋斗而读书努力。我们不畏困难，不畏艰巨，因为我们有颗年轻、拼搏的心，我们有一腔热忱，为祖国、为人民、为未来而奋斗。

责任是社会主义核心价值观的底线。责任是一种可贵的品质，是一个人或组织应该坚持的价值观和道德准则，能对文明进化和社会发展作出质量上的规定，现在日益受到世界各国的普遍关注。

中国几千年来的文明和道德传统已形成了魄具魅力的东方人格——社会型人格，作为大学生，我们应大力倡导核心价值观，作为共同的价值目标和理想要求。

然而，仅有一腔热血是不够的。我们应该在此时付出行动，实现我们的理想，赢得青年，赢得未来，做一个对祖国、对社会有用的青年作为一名学生干部，无论是在学习，生活中，还是在工作中，我都很努力很认真的去干好每一件事，但我毕竟也是刚走过大一的一程，加之大二开学后，学习任务明显加重，有时不免有事与愿违之感。分析总结之后，知道是自身还缺乏一些必备的素质。这次有幸参加”青马工程”的培训，我受益匪浅，通过本次的培训，我明白作为一名学生干部，在各个方面所必备的素质条件。同时也让我明白了，在服务同学的同时，也应该不断的进行自我反省，自我教育和自我管理。下面我就自己收获最大的几个方面作简要分析，我想应该也是作为一名学生干部所应具备的最起码的几方面要求吧：

首先作为一名学生干部，要起到带头，表率作用，我们必须搞好学习。

因为作为学生干部，我们首先是学生，然后才是学生干部，

而学习是学生的天职，试问一个成绩在班里排倒数的学生干部，有几个同学敢信服他，换句话说，他能树立几分威信？进一步来说，连学习成绩也搞不好的学生干部，毕业后怎能社会上立足，那就更别说以后为国家作贡献了。所以我们在干好工作的同时，也必须抓紧时间学习，不能让成绩落下。其次要摆正自己的心态。作为一名学生干部，我们在工作中会遇到各种各样的问题，牵涉到广大同学时，也有配合与不配合之分，总之干什么事都不是一帆风顺的，在此时我们就必须学会控制自己的情绪，不能因为自己的情绪影响到工作；另一方面作为学生干部，我们并没有什么特权，我们的职责就是为同学服务。所以在工作之中，我们必须设身处地的为同学们着想，时刻从广大同学们的利益出发；还有一点就是要不断的进行自我反省，反省自己在工作中存在的问题，虚心接受同学指出的自己的不足之处，用两面性的观点分析问题，不断提高为人处事的能力。再者要不断提升自己各方面的能力。作为学生干部，组织活动，开展活动，必须具备许多方面的能力，特别是分析问题能力，组织活动能力，语言表达能力以及人际交往能力。具备这些能力之后，我们就能更加从容的面对工作中存在的问题，也更能得心应手的处理这些问题。最后一点，我认为作为一名学生干部，我们应该不断的充实自己，思维修养，身体素质等各个方面都应如此。只有不断的充实自己，才能使自己在本职工作所在的位置上干出成绩干出业绩。

学生干部是高校校园中最具特色的一个团体，我很有幸成为其中的一分子，也有幸能够参加本次的青年马克思培养工程，而在本次培训中我所获得的东西将使我终身都受益，同时我也会不断改进自己的工作方式，并在以后不断充实自己，使自己成为一个真正服务同学的学生干部。

## **青马工程培训的心得体会篇七**

我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，我们应树立远大的理想，应该坚持发奋学习，应该注重

锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，始终坚持艰苦奋斗的优良作风。青年马克思主义学校，针对大学生开展党的建设教育培训，同时，也对青年学生进行高层次人生的导航。在平常工作中，我们要求求真务实，开拓创新，改进方法和形式，增强学生参加德育活动的积极性。在教育内容上，要以突出爱国教重育为点，多让其接触并深入了解法制教育，科技文化普及教育，健康教育，引导青少年树立正确的人生观。

我们大学生正处于人生观、价值观形成的关键时期。我们的思想观念趋于成型，但仍具有较大的可塑性，我们接受新鲜事物的能力很强，但鉴别力明显欠缺。赢得青年，赢得未来，学校创建大学生骨干培训学校以社会主义为核心价值观加强时我当时骨干的教育具有鲜明的时代意义。

学生党员既是工作对象，又是开展工作的骨干力量，而且发展党员本身也是一个思想教育过程。发展一名合格的党员，对周围同学也会产生积极的.影响与带动，可谓“发展一个，带动一片”。自我学习时，应针对时代特点，从实践角度深刻体会“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质。积极把包括青年学生在内的知识分子吸收到党组织来，是组织发展工作的一条基本经验。

青年是美好的，我们可以无顾虑的去做我们想、我们喜欢的事。我们喜欢拼搏，喜欢奋斗，我们也喜欢游乐，三五朋友的欢聚。然而，我们更应该明白光阴的珍贵。青年人有抱负，更应该为奋斗而读书努力。我们不畏困难，不畏艰巨，因为我们有颗年轻、拼搏的心，我们有一腔热忱，为祖国、为人民、为未来而奋斗。

## 青马工程培训的心得体会篇八

我们xx农业大学全体学生干部参加了“青年马克思主义者培训”，整天的培训，让我感触颇深，作为当代中国的年轻一代，作为中国的新的建设者，我们肩上的任务很重，我们需要积

累的东西还很多，我们更多的是需要沿袭老一辈马克思主义者的道路，我们应树立远大的理想，应该坚持发奋学习，应该注重锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，始终坚持艰苦奋斗的优良作风。

我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，青年马克思主义培训，针对大学生开展党的建设教育培训，同时，也对青年学生进行高层次人生的导航。在平常工作中，我们要求求真务实，开拓创新，改进方法和形式，增强参加德育活动的积极性。在学习内容上，要以突出爱国为点，多接触并深入了解法制教育，科技文化普及教育，健康教育，引导青少年树立正确的人生观。

我们大学生正处于人生观、价值观形成的关键时期。我们的思想观念趋于成型，但仍具有较大的可塑性，我们接受新鲜事物的能力很强，但鉴别力明显欠缺。赢得青年，赢得未来，学校创建大学生骨干培训学校以社会主义核心价值观加强时我当时骨干的教育具有鲜明的时代意义。

作为一名学生党员，又是班级的党支部书记和学生会的干部，我深知对周围同学会产生一定的影响，积极的.影响与带动，可谓“发展一个，带动一片”。自我学习时，应针对时代特点，从实践角度深刻体会“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质。积极把包括青年学生在内的知识分子吸收到党组织来，是组织发展工作的一条基本经验。

青年是美好的，我们可以无顾虑的去做我们想、我们喜欢的事。我们喜欢拼搏，喜欢奋斗，我们也喜欢游乐，三五朋友的欢聚。然而，我们更应该明白光阴的珍贵。青年人有抱负，更应该为奋斗而读书努力。我们不畏困难，不畏艰巨，因为我们有颗年轻、拼搏的心，我们有一腔热忱，为祖国、为人民、为未来而奋斗。

责任是社会主义核心价值观的底线。责任是一种可贵的品质，

是个人或组织应该坚持的价值观和道德准则，能对文明进化和社会发展作出质量上的规定，现在日益受到世界各国的普遍关注。

中国几千年来文明和道德传统已形成了魄具魅力的东方人格——社会型人格，作为大学生，我们应大力倡导核心价值观，作为共同的价值目标和理想要求。然而，仅有一腔热血是不够的。我们应该在此时付出行动，实现我们的理想，赢得青年，赢得未来，做一个对祖国、对社会有用的青年！

作为一名学生干部，无论是在学习，生活中，还是在工作中，我都很努力很认真的去干好每一件事，但是每在学习工作中遇到挫折偶尔也会不知所措。这次有幸参加“青马工程”的培训，我受益匪浅，通过本次的培训，我明白作为一名学生干部，在各个方面所必备的素质条件。同时也让我明白了，在服务同学的同时，也应该不断的进行自我反省，自我教育和自我管理。下面我就自己收获最大的几个方面作简要分析，我想应该也是作为一名学生干部所应具备的最起码的几方面要求吧：

首先作为一名学生干部，要起到带头，表率作用，我们必须搞好学习。因为作为学生干部，我们首先是学生，然后才是学生干部，而学习是学生的天职，试问一个成绩在班里排倒数的学生干部，有几个同学敢信服他，换句话说，他能树立几分威信？进一步来说，连学习成绩也搞不好的学生干部，毕业后怎能在社会上立足，那就更别说以后为国家作贡献了。所以我们在干好工作的同时，也必须抓紧时间学习，不能让成绩落下。

其次要摆正自己的心态。作为一名学生干部，我们在工作中会遇到各种各样的问题，牵涉到广大同学时，也有配合与不配合之分，总之干什么事都不是一帆风顺的，在此时我们就必须学会控制自己的情绪，不能因为自己的情绪影响到工作；另一方面作为学生干部，我们并没有什么特权，我们的职责

就是为同学服务。所以在工作之中，我们必须设身处地的为同学们着想，时刻从广大同学们的利益出发；还有一点就是要不断的进行自我反省，反省自己在工作中存在的问题，虚心接受同学指出的自己的不足之处，用两面性的观点分析问题，不断提高为人处事的能力。

再者要不断提升自己各方面的能力。作为学生干部，组织活动，开展活动，必须具备许多方面的能力，特别是分析问题能力，组织活动能力，语言表达能力以及人际交往能力。具备这些能力之后，我们就能更加从容的面对工作中存在的问题，也更能得心应手的处理这些问题。

最后一点，我认为作为一名学生干部，我们应该不断的充实自己，思维修养，身体素质等各个方面都应如此。只有不断的充实自己，才能使自己在本职工作所在的位置上干出成绩干出业绩。

学生干部是高校校园中最具特色的一个团体，我很有幸成为其中的一分子，也有幸能够参加本次的青年马克思培养工程，而在本次培训中我所获得的东西将使我终身都受益，同时我也会不断改进自己的工作方式，并在以后不断充实自己，使自己成为一个真正服务同学的学生干部。

## **青马工程培训的心得体会篇九**

从最初对青马工程一无所知到亲身经历，从最初参加青马工程到这期培训结束，我也在这段旅程中从而迈向了更成熟的阶段，加深了更高的思想认识，提高了更优的实践水平。有幸参加青马工程对我而言是收获颇多、受益匪浅。

青马工程为我们搭建了稳定的阶梯。

这期青马工程培训丰富多彩，理论学习，素质拓展结合。理论讲座带我们接触到高校共青团工作，更深入走进马克思主

义，使我们体会到青年的职责，明白了青年的使命，是我们成长的阶梯；素质拓展领我们接触到实践工作，更深刻的了解实践活动，指导我们行动本事的培养。这是为我们的成长之旅搭建的阶梯。

胡教师的“青春、梦想与使命”讲座拉开了青马培训班的序幕，点燃了作为青年我们的青春之火。教师深入浅出的为我们讲解了有关高校共青团、校团委的知识，这使我们清楚的了解其工作任务，工作原则，工作思路，工作构架与工作重点。现实而言，这与我们还有不小距离，可是经过教师的讲解，我学到更多有关这方面的知识，系统的了解的这方面的工作，而这也是青年我们必须关注的、学习的。讲座的氛围比之其他方式更深刻地使其雕刻在我们的心中。这是在教师丰厚的经验，科学的知识下地传授，是潜移默化的影响。此外教师提出了对我们的要求，这些要求是注入给我们的力量。这方面的学习让我进一步了解到我们的职责与要求。在本事中提出了学术研究本事，组织管理本事，信息捕捉本事，这是我们熟悉的团结协作本事，开拓创新本事，沟通表达本事之外的新要求。指引我们本事前进培养的方向，确定个人本事发展完善的目标；在素养中提出了知识文化素养、身体心理素质、礼仪礼貌素养；在学生干部中提出做信念型、学习型、创新型、实干型、服务型、清正型的“六型”学生干部。这次讲座使我正确的认识自我，了解差距，并促使我努力缩短差距。

素质拓展活动是理论学习之外的实践活动，最为让我难忘，最为让我受益。感激张教师为我们做的精心安排，感激其使我接触到现代人和现代组织全新的学习方法和训练方式，使我接触这终生受益的活动及根植于我心的行动思维，使我我能有机会以之分享于我的班级，使我能见到打破我一向期待克服的执行力、行动力缺陷的第一步，使我能在以后的日子获得长足前进动力。这次活动是在专业的汪教练指导下进行的，这是一堂学习实践的课。活动中每一活动都使人深受其益。取队名培养团队的协作沟通本事，“足够高”更是启发



想象力与创造力，锻炼战胜困难的毅力，“人椅”对我们而言是个挑战自我超越自我，学会团队激励，群体合作意识的活动，也是对这些平时言于口上的理论知识的实践。活动更有对思维创新的训练与启发。素质拓展是在实践中的学习，开拓了视野，增长了见识，体会到了实践的重要，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。没有实践，没有真理。决定问题，需要智慧，贯彻执行时则需要实践。在这次活动中服从也是要求重点，它是我们在教师指导下开展活动，进行活动，完成活动的基础。同时，应当在活动克服自我的心理的障碍，进取主动参与活动，学会沟通配合，学会发挥自我力量，进取为群体做出自我的贡献。素质拓展是我之前从未接触的，甚至与从未想到，却于我而言是到目前为止所接触中的最为“奇迹”的。

学习是大学学生的最为主要的任务，我们的学习更为重要在学会学习的方式方法，对校党委组织部部长陈刚教授的“如何提高学生干部的学习本事和综合素养”的讲座无疑是我的攀山之捷径，飞天之羽翼。“为什么学习”是教师给我们讲的第一个问题也是我们寻求学习意义的深层思考。或许如教师言生存的需要，实力的要求，不学习思想僵化、本事退化，学习的高附加值及应对全世界都学习的竞争，可是从中最要的收获应在于寻找自我的学习理由、意义，为自我找到学习的不竭动力。当明白学习之于自我的意义，才可全心投入，不懈追求。其二谈到“学什么”，教师指出了围绕长远的目标学习，满足个人发展的需要学习，工作需要什么，就学习什么，这些是着眼于我们未来就业之需求，提高核心竞争力的有关方面学习资料。更具启发之处在于教师同时强调了学习历史，这发人深省，让我重新认识到自我放下的历史是多么重要，这些是积淀的宝贵，是免费却无价的财富。学习历史更是要求自我独立思考，深刻领悟。教授的在历史中学习，在历史中感悟于自我该时刻谨记。此外教师所言学医学知识，法律知识也弥补所学之盲区。其三谈到“怎样学”，教师谈到向实践学，向群众学，向网络信息学，综合多种学习方法来学。学习最重要的不是客观的方法，而是主观的学习品质，

这是教师讲座又一向指人心的地方。学习要持之以恒，要勤于思考，善于总结，要精力聚焦，要学以致用。成功必须有方法，失败必须有原因，而原因多在于品质问题，所以我们更当注重学习品质的培养，构建自我的坚定品质。谈到干部，教师也给了我们做出指导，提出了统筹兼顾本事，知人善用本事，开拓创新本事；也给我们做出了注意事项，工作主动，工作快节奏，工作高标准，抓好工作最终一步，关注群体利益；也给我们做出了要求，敢于担当，吃苦耐劳，加强学习，注意管理艺术的研究，等等。这些是没有工作经历的我的及时良药，是我此刻，未来的指导。陈教授的讲座是我面临切实问题的真切解决之道。

我们在青马工程铸造了坚定的方向。

经过这次培训，我得以重新的认识自我，定位自我，也深刻的认识自我的重担。这种重担一是发现自我的许多有待不断克服的不足与不断缩短的差距，这方面给了我重担，前进如逆水行舟，可是我会在这重担下寻到压迫的力量及决心，我更要以进取的热情，坚定的态度去正式自我，努力把自我提高。拜伦说，青年人满身都是精力，正如春天的河水那样丰富。我相信正是青年的自我那爆发的精力，隐藏的潜能。这重担又是当代青年肩负的职责与使命，以及青马工程的使使他们进一步坚定跟党走中国特色社会主义道路的信念，成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人的重担。这个重担是我们全体青年所肩负的。在这个学习过程中我明白这是重担又是使命，又是力量，我们当代的使命较革命前辈而言是幸福的。我们身处和平年代面临这样的使命也将是我们力量的源泉，这将不再为重担，是当下中国梦的力量。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。这些重担是一个方向，指引航行的方向，引领未来的方向，一个坚定的方向。

青马工程时间是短暂的，但影响是长远的。青马工程所获的价值来源自我，你能够获得价值一分的收获，你能够获得价值一亿的收获，你仅有不停地实践它，持之以恒，才会使之

成为现实，在行动践行过程中的到达你所期望的价值。我们都应期待的是真心，有心，恒心的理论的学习、实践的行动之后的无价。

青马工程培训心得体会篇3