

没有任何借口读书笔记(汇总10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

没有任何借口读书笔记篇一

《没有任何借口》一书，其核心是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何借口”作为学生的行为准则，使西点军校的学生在任何一个团体都表现出了良好的团体精神和合作能力。由于它们具有强烈的责任心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为可信赖和承担责任的人。我觉得在我们应该改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。就像我之前实习时候，刚去实习第一天因为业务不是很熟，回答客户问题的时候不是那么利索，客户就急了，态度不是很好，虽然我很想跟客户解释说我是刚来实习的员工，业务还不是很熟练，但是我还是什么都没说，跟客户道了歉，让经验丰富的前辈来为客户进行答复，而我也在一旁认真的做笔记，尽自己的一切努力做到更好，而不是一遇到挫折就去找借口为自己开脱责任。因为我认为工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人。借口的危害是无比巨大的，它会在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和积极性、我们的责任感和危机意识，从内部击溃整个集体的凝聚力和战斗力，所以对待“借口”我们的态度应当是坚决的摒弃。

通过学习《没有任何借口》，我深深体会到：无论做什么事情，一定要记住自己的责任，无论在什么样的工作岗位，都

要对自己的工作负责。工作就是不找任何借口地去执行。一个团队，一个小组，要完成上级交给的任务就必须具有强有力的执行力。接受了任务就意味着做出了承诺，而完成不了自己的承诺是不应该找任何借口的。可以说，没有任何借口是执行力的表现，这是一种很重要的思想，体现了一个小组或一个人对自己的职责和使命的态度。

正如书中所述：“优秀的员工从不在工作中寻找任何借口，他们总是把每一项工作尽力做到超出客户的预期，最大限度地满足客户提出的要求，而不是寻找各种借口推诿；他们总是出色地完成上级安排的任务，替上级解决问题；他们总是尽全力配合同事的工作，对同事提出的帮助要求，从不找任何借口推诿或延迟。”这本书对我的思想产生了很大的触动，不禁问自己，在即将进入的环境和团队中，我应该如何去对待我的工作？也正是读过了这本书，才让我们能够静下来正视和思考，自己平时的行为准则和理念是什么？我想这对我们每一个人来说既是一次经验的总结，同时也是一个难得的纠正错误的机会。

作为中信银行的一员，我们要明确自己肩负的责任和使命，要怀着一颗感恩的心，一种积极进取的工作态度，一种顽强拼搏的毅力，发扬邮差弗雷德精神，在工作中不找任何借口，从思想中形成动力，把工作变成一种艺术，为中信银行的发展贡献自己的力量。

作为一个自然人，在生活、工作和学习中，我们经常会有一些借口，甚至已经习以为常，且耳熟能详，或许我们已经习惯了这种类似的“借口”，而且也习惯了别人向我们用“借口”来解释。我们习惯了用这些借口来解释我们在学习、工作、生活中所遇到的困难。也许这种方式已被认为是一种正常，甚至是一种积极的心态，其实这就是一种逃避困难的借口。

近期，重新读完《没有任何借口》一书，心里不由得多了几分感慨，更多的是惭愧。多少任务和时间都在放纵与不经意

的小借口下拖延流逝，我们应该懂得的是责任，并且做好每一件看似微不足道的小事，才会赢得更大的成功！

在日常工作中，我们见到太多的是那种“这也不行”，“那也不可能”的人，我们经常听到的是各种各样的借口，“这个我不太懂”，“这案子我实在无法完成”，“如果不是堵车，我可以早到的”。其实，在每个借口的背后，都隐藏着丰富的潜台词，只是我们不好意思说出来，甚至我们根本就不愿说出来，借口让我们暂时逃避了困难和责任，获得了心理的慰藉。但是，借口的代价却无比昂贵，它给我们带来的危害一点不比其他任何恶习少。我们缺少的正是那种想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口的心态，正是缺少那种把“信”送给加西亚的人，和那些能够忠实地完成上级交付的任务而没有任何借口和抱怨的心态。

不要让借口成为自己的习惯，不管在什么条件下，对待工作我们要无条件的执行，把工作看作是自己的一份责任，而不是义务，只为成功想办法，不为失败找借口。律师职业有其特殊的特点，更多的律师却缺少集体意识，各自为战，在我们的日常工作中，每个律师就是一个个棋子，应该为了律所的整体工作大局和目标任务，各自肩负着使命，各负其责，责无旁贷。

在律师执业中，从避免法律文书中出现错别字，到分析案例中一个微小的法律关系，甚至分析法律关系是否适用请求权分析法，我觉得都体现了一名律师的职业态度和职业素养。但是在日常的实习工作中，却很少停下来思考自己对于细节的关注程度，虽然知道自己在细节的处理上仍然有很多不足之处，但是自己的反思却不足，给自己找了些许借口，我想如果不是一个拥有高度责任感的人，如果不能成为一个没有任何借口的人，肯定不可能走的远。

而从其他成功律师的经历可以看到，做律师最重要的是“勤奋”和“认真”，在很多人的印象中，律师是典型的自由职业者，

其实不然，律师不仅不是一个轻松的职业，而且还是一个充满挑战，需要付出艰辛的工作，勤奋，更重要的是，在当前的“动车”时代，既不能靠火车头来带，也不能靠律师各自为战，需要依靠的是团队作战加没有任何借口的精神。

“每个人都应该珍惜自己的自由、选择和责任，并能在自己的选择和责任的担当中展现自己的力量和智慧，收获自己创造的欢乐。把工作于快乐连结起来，选择激情，就是选择完美。”

“没有任何借口”体现了一个人积极向上的生活态度。我们每一个人对工作、对家庭、对亲人、对朋友，都有一定的责任，正因为存在这样那样的责任，才能对自己的行为有所约束。寻找借口就是将自己应该承担的责任转嫁给社会或他人，我们的责任也将随着借口烟消云散。没有什么不可能的事情，只要我们不把借口放在我们的面前，就能够做好一切，就能完全的尽职尽责。

借口更是一种不好的习惯，一旦养成了找借口的习惯，就会让我们的工作变拖沓而没有效率，会让我们的人生变的消极而最终一事无成。所有的工作都是由一件件的小事组成，一个对小事不负责的人，也承担不起大事业。就像书中说的“工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人。”

所以，对待工作没有任何借口，就必须具有足够的热情。奔跑吧，律师！

没有任何借口读书笔记篇二

“没有任何借口”它强调的是每一个人想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找任何借口，哪怕是看似合理的借口。

基于这一前提，相同的行为准则同样可以套用到我们的日常工作中来，工作中的相关事务也就是我们需要完成的任务，在工作事务面前找借口，实质上就是在推卸责任。

对于工作来说，借口就像是一剂毒品，在服用后的短暂时间内享受到了精神上的愉悦，工作有没有完成、出现的问题怎么解决在那一刻都不再重要，因为那一刻有了解决一切的“万能灵药”，借口仿佛真的是那么神奇，那么有效。但是请不要忘了，世界上所有类型的毒品都不仅是只提供当时的愉悦，它总需要什么来给它平衡一下，这也就是所谓的“后劲”，在工作中便为不敢承担责任，面对问题怯懦的具象化体现。在工作中，这样的后劲随借口的数量呈正相关变化，当达到一定阈值后自然就会发生破裂，显而易见的是工作这个饭碗丢了，当思想对这种毒品上瘾后，再想找到下一个饭碗并稳稳地端住自然再也不是轻松的事情，这对于需要依靠工作来谋生的大多数人来说都是糟糕的结局。

在工作的过程中，不折不扣的去执行，遇到困难去找办法而不是找借口，我想没有什么工作能够阻挡我们进步的步伐，再多的工作都会变成我们迈向更高处的台阶。建设引江济淮工程，这是一份难得的责任，这也需要我们在日常工作去承担起这份责任。责任可以分为两种，一种是静态的责任，它就在那里不管你去不去承担；另一种是动态的责任，它指的是人面对问题的处理思想，是去主动面对问题，积极解决问题。我所想表述的也正是第二种，不去逃避，积极应对。

《没有任何借口》中告诉我们，责任重于才干，承担责任肯定不是件很轻松的事情，但人的价值和能力正是在对责任的承担中才能得到充分的肯定和发挥。

要勇于承担自己应承担的责任。放弃自己应承担的责任时，就等于放弃了生活，也将被生活所放弃。责任承载着能力，一个充满责任感的人，有机会充分展现自己的能力。缺失了责任心，个人才干再怎么高也是空中楼阁，镜花水月。责任在很多情况下都来自于荣誉感，承担责任也就是珍惜自己的荣誉。

为荣誉而工作，是我们精神世界的最高境界。眼下的我们正获得了一个触及这个精神最高境界的机会，引江济淮工程，作为自京杭大运河之后，中华大地上的第二条南北水运大通道，我们有幸得以在工作中保障和见证它的诞生，这是多少江淮儿女的梦想。我想，当第一股水流跨过两道分水岭，流淌在江淮大地上的时候，我的内心应该就如同那股水流，沿着宽阔笔直的河道向前无限铺展着。

没有任何借口读书笔记篇三

这本书是我10年前入职一家人才招聘公司时要求必须读的一本书，并且要写读后感。虽然已记不得当时写了什么读后感，但过10年再来读这本书时，仍然让我热心沸腾。

“没有任何借口”是西点军校奉行的最重要的行为准则，它强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找任何借口，哪怕看似合理的借口。“没有任何借口”看起来似乎很绝对、很不公平，但是人生并不是永远公平的。西点军校就是要让学员明白：无论遭遇什么样的环境，都必须学会对自己的一切行为负责。学员在校时只是年轻的军校学生，但是日后肩负的却是自己和其他人的生死存亡及至整个国家的安全。在生死关头，你还能到哪里去找借口？哪怕最后找到了失败的借口又能如何？“没有任何借口”的训练，让西点军校的学员养成了毫不畏惧的决心、坚强的执行力以及在限定时间内把握每一分每一秒去完成任何一项任务的信心和信念。

正如我们公司现在市场人员一样，面对竞争日益激烈的市场环境，我们每一个市场人都必须担负起身上的重任，我们要没有任何借口去在限定的时间了解市场信息；没有任何借口的去完成任何一项任务，无论遭遇什么样的环境，都必须学会对自己的行为负责；在今后成长起来了，我们肩上担任却自己家庭和公司的重任。

世上最好找的一样东西就是：借口。只要有心去找，借口无处不在。做不好一件事情，完不成一项任务，有成千上万条借口在那儿响应你、声援你，借口就是一块敷衍别人、原谅自己的“挡箭牌”。而现实中有多少人把宝贵的时间和精力放在了如何寻找一个合适的借口上，而忘记了自己的职责和责任。

商场就是战场，工作就如同战斗。要想在商场上立于不败之地，就必须拥有一支高效的、能战斗的团队。任何一个经营者都知道，对那些做事拖延的人，不可能给予太高的期望的。无论什么工作，都需要不找任何借口去执行的人。对我们而言，无论做什么事情，都要记住自己的责任，无论在什么样的工作岗位上，都要对自己的工作负责。不要用任何借口来为自己开脱或搪塞，完美的执行是不需要任何借口的。

没有任何借口读书笔记篇四

“没有任何借口”是美国西点军校200年来奉行的最重要的行为准则。它强化的`是每一个学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。它体现的是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行潜质。而这些优秀品质，正是我们所缺少的东西。认认真真地秉承这一理念，践行这一理念，当作水文工作“立身之本”，不仅仅对于自己的工作，甚至对于自己的整个人生，都是最最宝贵的诤言。从这个好处上讲，汉江局领导赠送给我们的《没有任何借口》一书，实在是太重要，太及时了！

在生活、工作和学习中，我们经常会有一些借口，甚至已经习以为常，且耳熟能详，或许我们已经习惯了这种类似的“借口”，而且也习惯了别人向我们用“借口”来解释。我们习惯了用这些借口来解释我们在学习、工作、生活中所遇到的困难。也许这种方式已被认为是一种正常，甚至是一种用心的心态，其实这就是一种逃避困难的借口。

夜深人静的时候，翻开书细细揣摩字字句句，时时对照自己的一言一行，心中一遍遍地自问：我做到了多少？又有多少差距？在襄阳分局谷城站干了15年了，自我感觉是勤勉的、发奋的，可工作的效果如何？是不是圆满完成了交给的任务，把“信送给了加西亚”？实际答案是“没有”。在许多工作上，缺少勇于负责的态度、一抓到底的决心、追求完美的精神，没有从自身寻找根源，寻找症结，而是搬出一些这样或那样的借口，搪塞上级，开脱自己，以求得所谓心理上平衡；办公室工作点多面广、事务繁杂，有超多说不上口的“琐碎小事”，平心而论，在这些事情上，自己并没有到达尽善尽美的要求。因此，在今后的工作、学习和生活中，我将把“没有任何借口”作为自己的座右铭，时刻勉励自己、要求自己，使自己在执行潜质方面紧跟全局工作的需要，以无愧于领导的信任、同事的支持，无愧于自己的工作岗位。

一要牢记职责，拒绝借口。人之在世，或为人子、为人夫、为人父，或为从事一种职业，都有一种身份，一种主角。既然担当了这一主角，就要义无反顾地承担起这个主角所需要的一切职责，不找借口，拒绝拖延。尤其对组织分配的工作，就应不折不扣、完全彻底地去落实，正因这是自己的职责，是自己理应干好的事，没有拖延和商量的余地。

二要勤奋敬业，永不言败。巡测以后，工作压力越来越大，加上国家地表水常规取样常态化，人少事多。自己务必高标准严要求，勤奋扎实做好每一件“小事”；想方设法完成每一件“难事”，勤奋敬业，在不断的发奋和创新中走好自己的每一步。

三要怀抱忠诚，用心工作。“忠诚”是比“潜质”更为可贵的素养。当代的社会，劳动或工作对于每一个人，不仅仅是谋生的手段，更是实现自身理想与抱负、体现自我价值的载体。怀抱忠诚，不仅仅是对国家、对组织的忠诚，更是对自我的一份忠诚。要做到这一点，就务必把工作作为生命的重要组成，用心去感悟、去呵护，与之同喜同悲、形影不离，

并透过完成一件件工作任务，去享受独有的乐趣。

四要学会感恩，自动自发。西方有一种节日叫“感恩节”，目的是让每个人感恩上帝、感恩自然、感恩社会，珍惜此刻拥有的一切，并真心实意地做出回报。对我们来说，养育之恩、教诲之恩、栽培之恩、知遇之恩等等无不伴随左右，这些“恩惠”让我们体验到了人间的真情，增强了我们战胜困难的信心。但是，我们不能只享受不感受、只拥有不珍惜，只获得不付出，那样的话，“人”字就会残缺、难以站立。对于工作同样如此，我们应时时感谢组织给予的工作机会，珍惜自己拥有的和平安逸的生活，并发奋用自己的实际行动，自动自发真心回报。古人讲：滴水之恩，当涌泉相报。这是我应时时扪心自问的事情。

没有任何借口读书笔记篇五

偶拾《没有任何借口》一书，顿时爱不释手。乍看书名，有一种强硬冷漠、不近人情的感觉，仔细品味后才觉得资料丰富、寓意深刻，给人以用心向上的勇气和动力。

美国作家费拉尔·凯普所著的《没有任何借口》体现出一种敬业负责的精神，一种诚实服从的态度，一种完美的执行潜质。在美国西点军校有个悠久传统，即是遇到军官问话时，只能有四种回答“报告长官，是”；“报告长官，不是”；“报告长官，不知道”；“报告长官，没有任何借口”；除此之外，不能多说一个字。“没有任何借口”是美国西点军校200年来奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每位新生的第一理念，它强化的是每位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。其核心是敬业、职责、诚实、服从。正是秉承着这一重要的行为准则，西点学子在任何一个团体里都表现出了良好的团队合作潜质，他们具有强烈的职责心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为能够信赖和承担重任的人。

然而，在现实生活中，我们常为自己寻找各种借口：上班迟到了，会有“路上塞车”、“闹钟不响”；工作没做好，会有“同事不配合”，甚至“领导没交待清楚”的借口……只要刻意去找，借口总是有的。在每个借口的背后，都隐藏着丰富的潜台词，只是我们不好意思说出来，甚至我们根本就不愿说出来，借口让我们暂时逃避了困难和职责，获得了心理的慰藉。久而久之，我们习惯用借口来掩饰过失，推卸本应承担的职责，借口成为一面堂而皇之的挡箭牌，它纵容了我们惰性，让我们对现存状态无动于衷，并且构成了一种心理暗示：我克服不了客观条件造成的困难。在这种心理暗示的引导下，你不用去思考克服困难、完成任务的方法，哪怕是只需改变一下角度就可轻易实现的目标。寻找借口还意味着我们对所做事情的拖延和放下，它会让你失去别人的信任，包括你的上司、同事、朋友，甚至包括你的孩子。

强专业知识的学习，提高自己的素质技能。注重向其他同志学习，取人之长，补己之短，以提升自身的综合素质，增强解决问题的本领和潜质，遇到难题，不需要任何借口，总有办法去攻克它。

“持续一颗用心、绝不轻易放下的心，尽量发掘你周边人或事物最完美的一面，从中寻找正面的看法，能让自己有向前走的潜质，而不让借口成为我们成功路上的绊脚石。”以此自勉。

通读《没有任何借口》全文，学习到了一个从业理念。那就是：做一个诚实，有职责心的人，以敬业，服从的态度，想尽办法去完成每一项任务，开展每一项工作。作为新成立的专业化公司在运作中，在社会个体单位化向社会化转变过程中，确需提倡这种从业理念，这样的理念不需要我们从头开始，从零开始，我们只需要从此刻开始，从细节做起，发扬邮差弗雷德精神，把本职工作变成一种艺术。不再花心思寻找这样的，那样的，主管的，客观的认为堂而皇之的借口来开脱自己，将精力全力以赴地投入到工作当中，提倡和发扬

团队的职责感和使命感，为本职工作贡献自己的力量。

没有任何借口读书笔记篇六

读完《没有任何借口》，细思考这个问题就会发现平时我们的生活中存在着太多的借口，正是因为有这样的借口存在的空间，逐渐在合理与不合理真实与不真实的借口之间，而变成了以人为本。以下是“《没有任何借口》读书笔记”，希望给大家带来帮助！

利用这个假期的时间，我又重新读了一遍《没有任何借口》这本书。不同于过去的是，这次自己是怀着一份责任和义务，作为人民空军的一名后备军官来认真学习里面的每个字、每句话。

“没有任何借口”是美国西点军校200年来奉行的最重要的行为准则。它强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕看似合理的借口，它体现的是一种完美的执行能力，一种服从诚实的态度，一种负责敬业的精神，其核心是敬业、责任、服从、诚实。

西点军校里一个广为流传的悠久传统，就是遇到军官问话，只有四种回答：“报告长官，是！”“报告长官，不是！”“报告长官，不知道！”“报告长官，没有任何借口！”除此之外，不能多说一个字。据美国商业年鉴统计，二战后，在世界五百强企业中，西点军校培养出来的董事长有一千多名，副董事长二千多名，总经理董事一级的五千多名。任何商学院都没有培养出这么多优秀的经营管理人才。

看到这儿，我们不禁感叹，为什么西点军校会培养出这么多人才。没错，只因为西点的每一位学员心里都铭记一句话：“没有任何借口！”它让每一位学员懂得：工作中是没有任何借口的，失败是没有任何借口的，人生也没有任何借口。

“没有任何借口”看起来似乎很绝对，很不公平，但是人生并不会是永远公平的。西点就是让学员明白：无论遭遇什么样的情况都必须学会对自己的所做的一切行为负责！学员在校时只是年轻的军校学生，但是日后肩负的却是自己和其他人生死存亡乃至整个国家的安全。在生死关头，你还能到哪里去找借口？哪怕最后找到了失败的借口又能如何？“没有任何借口”的训练，让西点学员养成了毫不畏惧的决心，坚强的毅力，完美的执行力以及在限定时间内把握每一分每一秒去完成任何一项任务的信心和信念。

但是，不幸的是，在生活和工作中，我们经常会听到这样或那样的借口。借口在我们的耳畔窃窃私语，告诉我们不能做某事或做不好某事的理由，它们好像是“理智的声音”“合情合理的解释”，而冠冕堂皇，上班迟到了，会有“路上堵车”“手表停了”“今天家里事太多”等借口；业务拓展不开、工作无业绩会有“制度不行”“政策不好”或“我已经尽力了”等等借口；事情做砸了有借口，任务没完成有借口。只要有心去找，借口无处不在。做不好一件事情，完不成一项任务，有成千上万条借口在响应你、声援你、支持你，抱怨、推委、迁怒、愤世嫉俗成了最好的解脱。借口就是一张敷衍别人，原谅自己的“挡箭牌”，就是一副掩饰弱点、推卸责任的“万能器”。有多少人把宝贵的时间和精力放在了如何寻找一个合适的借口上，而忘记了自己的职责和责任啊！

很多时候我们常常抱怨外部的一些条件，甚至于自己的智商。其实当我们在抱怨的时候，实际上就是在为自己找借口了，而找借口的唯一好处就是安慰自己。但这种安慰是致命的，它让你对现存的情况无动于衷，并且给你一种心理暗示：我克服不了客观条件造成的困难。在这种心理的暗示引导下，你不再去思考克服困难，完成任务的方法，哪怕是只要改变一下角度就可以轻易的达到目的。

寻找借口就是对所做事情的拖延和放弃，它会让你失去别人的信任，包括上司、朋友。“朋友是最宝贵的财富”，朋友

不仅是心灵、精神上的慰藉，有时他也是你事业的得力助手。如果你总是约会迟到，朋友不会抛弃你，也可以包容你。如有一天，你的朋友要开拓自己的事业，他需要寻求合作伙伴时，他一定会想到你，但他转念一想，就会否决，因为他觉得你在事业上是不值得信赖的。

借口，也许是消积习惯的一种生存方式与独特的存在状态，但正是这种状态的超强生命力，使大部分原来有能力成为优秀人物的人，最终却被借口击得一败涂地，然而自己却仍不知！

“没有任何借口”所表述的思想内涵远比字面意思要深刻的多，它不仅仅是西点军校对所有学员提出的一个口号，也是启发我们芸芸众生们对工作态度与方式的一种反思，更是我们整个人生需要奉行的人生准则。“没有任何借口”是敬业精神、服从和工作执行力的集中体现。对我们而言，在工作的任何时刻都切勿忘记自己的职责，无论工作在任何岗位上，都要有一丝不苟的精神。不要想着找任何借口为自己开脱或搪塞，因为，真正有敬业、奉献精神的人是不需要任何借口的。

古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”不要以事物繁琐而无暇顾及为由找借口，俗话说只有想不到的，没有做不到的。就像马拉松选手阿克瓦里一样，虽然比赛早已结束，整个体育场几乎空无一人，但他却还是带着满腿的血污，绑着绷带跑到了终点。当别人问起他时，他只是轻声的回答了一句：“我的国家送我来这里，并不是让我听发令枪的，而且让我完成比赛。”多么平凡而又质朴的语言，但却诠释出了他对祖国的忠诚和祖国荣誉的维护，让全世界人都为之敬佩。“没有任何借口”看似冷漠无情，却能激发一个人的潜能。无论谁，在工作中，无需任何借口，失败了也好，做错了也罢，再好的理由都不是借口，再妙的借口对于事情本身都没有丝毫的益处，寻找借口就是将自己应该承担的责任转嫁给社会或者他人，长此以往，我们的责任也将随着这些

借口而远去。“莫以成功论英雄”，这是非常客观的说法，只要自己尽了心、尽了职、尽了责，始终保持一颗积极且绝不轻易放弃的心，那么在人们的心目中，仍然是个成功者。

说到这儿，我不得不提到一个特殊的职业——军人。这个神圣而特殊的职业与责任、光荣、国家时刻系在一起。

这三个词能使我坚强地面对软弱的时刻，勇敢的面对害怕的时候，使我知道在尽了最努力还是失败了的时候感到骄傲并继续不屈不挠斗争，在成功的时候能谦虚不骄不躁；不以言代行，不贪图享受，而是直面困难和挑战带来的压力；学会在暴风雨中勇敢地站起来，同时对那些摔倒的人满怀同情之心；在领导别人之前先管好自己。

记得刚刚踏进大学校门的那天，我是怀着激动的心情和对理想的美好憧憬。可是第一天军训，教官的当头一棒让我给自己重新定了位，无论是出身的高低贵贱，还是家境的贫困富贵，或是成绩的相对优良，我们身上所有的光环统统被除去，到这来的，都一名普普通通的兵，一名担负国家和人民利益责任的军人。军人，就是以服从命令为天职。艰苦的训练，让我们拥有了很强的毅力；口令的执行，让我们懂得了军人就要做到“没有任何借口”。这不由得使我想起了革命先辈们一个个感人的场面：董存瑞舍身炸碉堡，黄继光奋不顾身堵枪口，邱少云的灵魂在烈火中永生……他们用自己的行动诠释了“没有任何借口”对一个军人、一个国家、一个民族的意义，责任、荣誉、国家被老一辈革命家表现的淋漓尽致，为我们后人做出了很好的榜样。

作为一名国防生、一个军人，“没有任何借口”对于我有着深刻的意义，它让我懂得了在今后的工作、学习、训练中要做到时刻把“责任、荣誉、祖国”铭记在心，高质量的完成每一个任务，真正做到“没有任何借口”，为祖国和人民尽自己最大的力量。

没有任何借口读书笔记篇七

在新华书店偶然看到《没有任何借口》这本书，当我对这本书感觉有些好奇的时候，又被它的序言所深深吸引住了，这几天认真品味了一番，确实感受很深。《没有任何借口》讲述的是：“‘没有任何借口’是美国闻名的西点军校200年来奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每位新生的第一个理念。它强化的是每一位学员想尽方法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去查找借口，哪怕是看似合理的借口。秉承这一理念，很多西点毕业生在人生的各个领域取得了非凡的成就。”这本书将这种理念很好的与我们现实生活学习相结合，给予我们在工作学习中以很好的指导性作用。下面谈谈我读了这本书的体会：

在现实生活工作当中，我们都能查找各种借口来应付和宽慰自己或老师，并且都已经习以为常了，所以我们的学习成绩一直上。老师昨天布置的家庭作业，今天早上检查，明明是他没有做，可他偏偏说忘到家里了。老师说他字写得差，他说作业太多等等借口是我们的家常便饭。借口只是让我们临时躲避了当时不挨批判，获得了些许心理上的慰藉，但现实并没有改变什么？它给我们带来的危害一点也不比其他任何恶习少。借口是推延的温床，在学习上推延是3会严峻影响成绩的，对于我们以后的成长，推延的后果是无法让人想象的。今天该做的作业拖到明天完成，现在该做的事情等到一两个小时后才做，我们也常能找到借口来解释，其实我们不管用多少方法来躲避责任，该做的事情，还是得做。找借口推延只会说明我们是在蒙混他人是不负责任的人，没有谁天生就能力非凡，正确的态度是正视现实，我们要以一种积极的心态去努力学习、不断进取。我们要把查找借口的时间和精力努力用到学习中来。让我们远离借口，不要让借口成为一种习惯。

美国著名营销专家布鲁金斯说：“不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才

显得难以做到。”我认为，成功取决于态度，假如我们觉得自己学习成绩不好，那么学习态度有可能是最主要的原因。培养自信乐观的态度是学习的前提。有个医生做过一个实验：用水和糖加上某种颜色配制了一种宽慰剂让患者服用，假如患者相信药力并持乐观态度，疗效就非常好。其实，宽慰剂并无疗效，是医生夸大了它的作用，结果有90%的人服过宽慰剂后，病情大大减轻，有的甚至痊愈。这说明心态在起作用，学习首先是一个态度的问题，是一种发自内心的；一种对学习的真爱。学习需要热热心肠；学习需要努力和勤奋；学习需要一种积极主动、自发的精神。只有以这样的态度对待学习，我们才会取得成功。成功者和失败者的分水岭在于成功者无论做什么，都力求到达最正确境地，丝毫不会放松；成功者无论做什么职业，都不会轻率疏忽。

我们好多同学都认为：学习是给老师学的。一对老师有意见就说不给你学了，更有甚者不情愿上这个老师的课，然而他不知道：老师对他的严格批判是对他好！假如一个学生，多考虑老师的难处，多给老师一些同情和理解；假如是老师的话，则需要考虑学生的心里承受能力，对学生们多一些表扬和鼓舞。感恩是人类最重要的美德。那些永久怀抱一颗感恩的心的人都是努力学习不找任何借口的学生。在自己学习好以外，还积极地关心其他同学，知道尽心尽力作好每一件力所能及的事情。羔羊跪乳，乌鸦反哺，动物尚且感恩，何况我们。人可以为一个陌路人点滴关心而感谢不尽，却无视朝夕相处的爷爷奶奶、爸爸妈妈、老师和同学们的种种恩惠。将一切视之为理所当然，从情感的角度，也许有一份亲情和友谊。感恩并不仅仅有利于家庭的和睦；同学间的团结、师生关系的融洽，对于个人来说感恩是丰富的人生。它是一种深刻的感受，能够增强个人的魅力，开掘出无穷的智能。我们假如每天都能带着一颗感恩的心去学习，相信学习时的心情自然是愉快和积极的。我们每一个人都获得过别人的关心和支持，应该时刻感谢这些关心你的人。一个人的成长，要感谢父母的恩惠，感谢国家的恩惠，感谢师长的恩惠，感谢同学们的恩惠。没有父母的养育，没有老师的教诲，没有国家的保护，

没有同学们的关心，我们能有今天的成绩吗？所以感恩不仅仅是一种美德，还是一个人之所以为人的最根本的条件！

没有任何借口读书笔记篇八

在经过学习企业精神《没有任何借口》后，我个人有太多的感触。是啊，生活原先是没有任何借口的。你能够欺骗自我一时，可是不能欺骗自我一世。更多地审视一下自我，确定目标，拒绝任何借口，完美的成功将不再遥远。

在现实生活中，我们所缺少的正是这种精神，这种态度。我做为统计，每一天负责与反应重要数据。就如戴总送我的话“准确的数据，能创造财富”。不要寻找借口为自我开脱。寻找解决问题的方法，是最有效的工作原则。我们每一个人对工作、对家人、对朋友，都负有必须的职责，正因为存在这样那样的职责，才能对自我的行为有所约束。寻找借口就是将自我应当承担的职责转嫁给社会或他人，我们的职责也将随着这些借口而远去。没有什么不可能的事情，没有完不成的任务。只要我们不把借口放在我们的面前，就能够做好一切，就能完全的尽职尽责。

国人是善于讲“人情”的，古已有之，发展到现代，“人情”更是渗透到国人生活的各方面。从小到大，我们都经历了太多的“人情”，人情带来的结果就是让人学会了利用借口。借口能够用来帮忙人们从“人情”中开脱出来，但也能够用来开脱职责，借口用得多了，我们越来越愿意迁就自我，逃避职责。因为一旦逃避，就不需要承担职责，一旦有了借口，事情做得再糟糕也有退路，这样借口越来越多，越来越完美，甚至于到了最终，自我都相信自我的借口是真的。能够想象，我们都太善于自欺欺人。

刚来公司时，不理解公司的特殊性，一开始还不适应这样的工作环境。每个监区的特殊性，原材料的不一样，物料的杂多让我有点措手不及。不仅仅要分辨各厂商供应的毛片种类，

并且根据不一样物料了解常规数量及重量。分辨不一样的监区使用的毛片的种类。异常在与监区沟通一些单据和物料的数据时很难，要求监区做一件什么事情或供给一项数据，往往打好几个电话还是让干部一口拒绝我让我总是束手无策，开始害怕监区的电话。然而在我彷徨无助时，是黄总和赵姐耐心教会我怎样与监区的干部沟通，用书面的东西传达用意，才使得我此刻与各监区干部沟通问题是变的顺畅，也提高了沟通技巧本事。黄总还鼓励我们多去监区盘点这样不仅仅使我更加准确的认识到了不一样监区的生产流程及物料使用不一样情景。这样的工作熟练了效率也提高了。

由于仓库6s的不稳定性及仓库的收管发过程还做的不是很到位，发错货、迟发货、数量不确定等人为因素的存在，导致数量的准确性不高。我努力经过变更相应的表格使数据更简单又实用但还一向处于机械统计的状态，没有对相关数据进行分析。在库存报表方面，从以前的笼统数据，一步步逐渐变为精确的数据。但由于监区的特殊性和没有及时的分析造成报表的不准确性，没有能主动及时的与监区沟通盘点时间与安排。自我还是有职责的。

在新的一年里，我将以饱满的精神状态去迎接新的工作计划。

不断加强统计数据的准确性，按时将每份单据审核归档，杜绝掉单、漏单的现象。物料台账账目上的存量与各部门实际存量相符，无差异，账目清晰。物资进出汇总，做到及时、完整、准确地进行整理汇总，对物料存货的合理控制，能供给相关数据指导各部门库存周转，账目清晰明了。准确、及时、全面、系统地报出上级规定的各种综合统计报表、调查、整理、分析统计材料，主动配合采购和生产，及时的沟通物料的库存情景满足各级部门对统计信息的需要。分析各监区物料的用量是否正常使用的合理和规范。编制各监区的原辅材料月用量报表、主动的与监区沟通盘点时间与安排。在工作过程中不断的完善进取主动富有创新的工作。

怀抱一颗感恩的心，带着热情和职责工作。感激领导和同事对我工作的支持和指导。从每一天、每时、每刻的每句话、每个动作、每件小事开始，改变看问题的角度，贯彻没有任何借口的思想，进取地去应对每一项工作任务、每一件小事及遇到的困难，多花时间去寻找解决的方案，多做实事，让自我变得更加自信和乐观；以顽强的毅力、必胜的信心，不断地、自觉地激发自我的内在价值和潜能。让工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功属于那些不寻找借口的人！

没有任何借口读书笔记篇九

假期在家，静下心来看书，使我最有感触的两本书是《细节决定成败》和《没有任何借口》。这两本书分别从不同角度指导我们做事的态度，一个强调做细，一个强调做完。

乍一看《没有任何借口》一书，有一种冷冰冰的感觉，象是告诉我们对上级要无条件服从，很多“聪明下属”认为这样做有问题，会产生这样或那样不好的情况。实则不然，换位思考，每一级决策都是站在更高一级角度做出的，在全局的运作中任何一个环节出现问题，全盘都会无疾而终，服从和有效执行是必需的。作为一个下属，你必须要服从你的上级的决定，当你作为一个个体，你也必须要服从你所在的集体，当然服从不是盲从，依据自己本职工作中的经验提出有针对性的建议，并经过论证达成可以提高效率的具体执行方案的做事原则。因此，建立有效的执行，保证政令畅通是员工忠诚的具体体现，而提出合理建议、做好本职则是员工能力的具体表现。

可读完《没有任何借口》之后，才发现它是在强化我们要想尽办法去完成每一件事，不要为没有完成任务寻找借口，哪怕看似合理的借口。书中宣扬的主题是敬业、责任、服从和诚实，体现的是一种待人处事的态度，一种积极面对困难的精神，一种完美的执行能力。

“没有任何借口”看似冷漠，缺乏人情味，它讲明一个道理，无论遇到怎样的困难，都不能退缩和推诿，要迎难而上，要有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念，永远不放弃，不找借口为自己开脱，当你推卸责任的时候，机遇也在悄悄流走。

“没有任何借口”宣扬一种勇于挑战困难，努力进取的一种心态，敢于在逆境中激流勇进的精神。这也是职场培训中经常提到的‘心态决定命运’理论。“心态变则态度变，态度变则行为变，行为变则习惯变，习惯变则人格变，人格变则人生变——命运改变！”勇者面对困难，迎难而上，去接受挑战；懦夫面对困难，能为自己找出一百个退缩的理由。没有任何借口帮助我们从每一个不起眼的不自觉行为开始，改变恶习，改变懦弱的本性，去适应我们的环境，只有不断的完善、挑战自我，人生才会丰富多彩的。

《没有任何借口》一书使我自省，的确自己平时的行为习惯、工作方式中存在很多缺点、不足。当我看到“任何借口都是推卸责任。在责任和借口之间，选择责任还是选择借口，体现了一个人的生活和工作态度。消极的事物总是拖积极事物的后腿。”时，对我的触动是很大的。首先是责任感，工作就意味着责任。作为一名教师，教育好每一个学生就是我们的责任，而且深感责任重大，不能放任任何一个学生，多与老教师学习，多与家长沟通，多与学生交流，相信每个学生都是国家的栋梁。在工作中，我们要有开拓创新的精神、坚强的毅力和必胜的信念，在一次次想办法完成任务的过程中积累丰富的经验，体验成功的喜悦，使自己变得更加自信和乐观，不断地、自觉地激发自己内在潜能和价值。

我从《没有任何借口》一书中领悟到：“寻找解决问题的方法，才是最有效的工作原则。”不要为自己说任何的借口来搪塞，只有努力才能战胜困难，战胜惰性，不让机会在自己的借口中灭亡，即使有些方面仍然失败了，但我不会后悔，因为我曾经努力过。让“不为没有完成任务去寻找借口，哪

怕是看似合理的借口”，成了我心中的信念。在工作中，不仅要做的敬业，还要做到乐业，把教师工作变成一种艺术，怀着一颗感恩的心，肩负着人类工程师的责任感和使命感，为教育事业贡献自己的力量！

没有任何借口读书笔记篇十

当今社会的竞争如此的激烈、残酷，我们每个人都在为自己的一个位子而苦苦打拼。在这个打拼的过程中，有的人升职，有的人却落聘。当每个人都怀揣希望站在事业的起跑线上时，我相信，我们的憧憬都是一样的，我们对未来的期许也是一样的。但是，为什么在跑步的过程中，我们的结局却不一样呢？费拉尔·凯普谱写的《没有任何借口》对此作出了最好的诠释：成功和失败看起来似乎天壤之别，但促成它们形成的原因，也许就是一些小小的细节，小小的习惯，比如：常常为自己没有完成的事情而寻找借口。“要成功，就不要给自己寻找任何借口”，是这本书给我们最大的启迪。

“没有任何借口”是美国西点军校200年来奉行的最重要的行为准则。它强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。他体现的是一种完美的执行能力，一种服从诚实的态度，一种负责敬业的精神，其核心是敬业、责任、服从、诚实。

寻找借口就是对所作事情的拖延和放弃，它会让你失去别人的信任，包括上司、朋友。“朋友是最宝贵的财富”朋友不仅是心灵，精神上的慰藉，有时他也是你事业的得力助手。如果你总是约会迟到，朋友不会抛弃你，也可以包容你。如有一天，你的朋友要开拓自己的事业，他需要寻求合作伙伴时，他一定会想到你，但他转念一想，就会否决，因为他觉得你在事业上是不值的信赖的。

“没有任何借口是执行力的表现，无论做什么事情，都要记住自己的责任，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的工作负

责,工作就是不找任何借口地去执行。”

是啊,工作就是不找任何借口地去执行!但这并不代表我们只是执行任务的机器。我们是鲜活的、富有思想的、情感丰富的人。我们工作时,并不是像机器那样按照指定程序进行流水性进展,而是在接受指令后,明确工作的重要性及目标与完成时间,考虑应该采取何种方式作为完成工作的方法然后,按照既定的步骤进行处理。这个过程中,首先需要解决的是执行人员的思维方法问题。如果我们一味强调执行而不注重对执行人员的心理分析,有可能让执行结果变得非马非象。

以致于让许多人都成了它的阶下囚。可能有许多人会说他并不希望如此,但不知道怎样才能克服借口的漫延。就此,我们试着结合借口的各项属性来谈谈解决的办法:

第一、借口总是在拖延时间、推卸责任对一件事情,你完全有把握将它完成得很出色,但是由于惰性,你不停地对自己说“再等一会儿”、“等一等”,时间就在你等的过程中慢慢溜走,当你发现时,却又对自己懊恼不已。对此,我们应该首先树立起正确的人生观与价值观,把握清楚自己的奋斗方向并制定一个相对中短期的目标,并为之而努力奋斗,这有利于你在找借口的同时与目标加以权衡,并马上行动以驱赶借口。

第二、不要让推卸责任成为习惯也许你会否定这种看法:推卸责任可以和习惯联系在一块吗?有这么严重吗?是的,正是这种经常性的习惯在影响你的潜意识,你的潜意识进一步地影响着你的习惯行为。所以,我们应该加强自己的责任感与主动性,并让主动性与责任感带着我们驶向更为宽广的领域,尽情舒展与充实自己。

第三、让认真工作成为你的习惯首先,让工作成为你的爱好,这样,因为有爱,所以你会想办法对所爱之物做出贡献。其次,工作给予了我们生活的保障、心智的发展与自我的完善,也给予了我们对未来的憧憬、奋斗的激情与灵感的原动力。所以,

我们有必要将它视为珍爱之物,并将它恪守成习惯。

第四、让行动与全力以赴见证我们的优良习惯

只有立即行动,才能平定心中的惶恐。只有全力以赴,才能见证历程的辉煌。我们不愿让时光蹉跎了本应灿烂的岁月,不愿让退缩模糊了本是鲜明的路线,更不应让借口断送了本该属于自己的风采!