

沟通方面的自我评价 工作总结个人方面(优质5篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

沟通方面的自我评价 工作总结个人方面篇一

南开处每周都会组织党课学习活动，身为入档积极分子，我积极参与每一次党课学习，认真做好笔记，提高自己的党性修养，认真学习理解党的思想、方针、政策及纪律要求，努力提升自己各方面的能力，尽可能地在自己学习工作的领域有所创新突破。

作为南开供热管理处生产一所的一名技术员，管理大公建供热是我的基本职责之一，在供热期间，为27座大公建提供技术指导服务，帮助公建户解决技术问题。每天晨会，我会认真查看分析各供热站前一天的能耗数据，对能耗异常的供热站做出相应的措施处理，在平时的供暖工作中，参照室外温度的变化情况，积极调节各供热站一次网供回水流量，在保证用户供暖质量的前提下，降低供热能耗成本，为公司节能降耗做贡献。

年初正值春节，同时也是供热季后期，安全生产尤为重要，公司与领导高度重视安全生产教育。为加强供热工及保驾队安全生产意识，保证人员及供暖设施的安全，根据公司要求，在部门主任的指导下，我定期组织学习安全管理制度汇编，定期进行安全生产大检查等活动，牢固树立员工“安全第一，预防为主”的安全生产意识。在供热设备操作过程中，严格

执行相应的行业安全规则，力争做到供热期内零安全生产事故。

四月初由于岗位调整，我调到了总经理工作部开始新的工作，在几个月的工作中，我主要负责：员工考勤工作；办公用品，低值易耗品的采购申请、审核、发放、登记、管理工作；复印机、传真机的管理和使用工作；员工工装，劳保用品的发放工作；公文收发档案整理工作；材料的撰写、打印、信息上报和档案管理工作；公司大楼内计算机，复印机等电子设备临时故障调试工作以及公司内部其它事务性工作。

在下半年里，自己决心认真提高业务、工作水平，贡献自己应该贡献的力量。努力做到：第一，加强学习，拓宽知识面。努力学习更多专业知识和相关法律常识；第二，本着实事求是的原则，做到上情下达、下情上报；真正做好领导的助手；第三，注重本部门的工作作风建设，团结一致，勤奋工作，形成良好的部门工作氛围。不断改进办公室对其他部门的支持能力、服务水平。维护公司利益，积极为公司创造更高的价值，力争取得更大的工作成绩。

沟通方面的自我评价 工作总结个人方面篇二

巢湖市第六中学

赵华

我在担任班主任工作期间，通过学习和实践，摸索出了一些学生管理方面的经验，现按考评要求，从以下五个方面做一总结。

一． 研究学生，便于因材施教

教师的工作就是教书育人，要想教育好学生，首先就必须研究学生，把握好教育对象的所思所想所行，这样才能做到心

中有数，便于因材施教。我担任班主任工作后的第一件事就是了解研究学生，摸准学生的底子，所采用的方法多种多样，既有观察谈话，又有问卷调查，查阅档案资料，还有走访学生家庭。通过这些我可以了解他们共性和个性，极大的方便了以后的施教。

二．树立目标，便于有所追求

入学之初，我总是和大家一起讨论确立班集体和个人的近期目标，中期目标及远期目标。有了目标，就有了追求，从而就有了前进的航标和动力。

我指导大家定目标，讲究实事求是。班级中远期目标，是建立优秀班级。至于个人目标，那要依各人的不同情况来科学的制定。目标总要求是积极进取和不断进步。我要求大家将自己所定的目标写在周记首页上，以便熟记于心。

目标虽然好定，但是实现起来有些困难，难就难在“恒”字上，这就要求我们当班主任的要做好督促学生工作，多鼓励，多打气。学生有进步，哪怕是很微小的进步，都要及时予以表扬，以利再接再厉，继续进步。

三．强化德育，便于培养新人

1. 提出一些口号，感染激发学生。我总是要求我的学生们要拥有这样的五心：“忠心献给祖国，爱心献给社会，关心献给他人，孝心献给父母，信心留给自己。”我还向同学们提出“为中华崛起而读书”，我还请人用毛笔字写出，张贴在教师，让学生天天能看到。实践证明，这样收效甚好。

2. 利用好墙报，黑板报。我在班级成立了以团支书为首的五人板报编辑组，负责班上黑板报组稿，审稿，设计，抄画工作。我还将教室四边划给四个小组让各组成员自己负责出好墙报。黑板报每半个月出一期，墙报每一个月出一期，到学

期结束予以评优，用班费给予适当的奖励。黑板报内容众多，有国内外大事，知识宫，学习心得，班级短波，还设个曝光台，对好人好事予以曝光。实践证明，墙报，黑板报虽小，但作用却不小，它对丰富学生知识，形成正确的班级舆论，提高学生觉悟，能力都起着重要的作用。

3. 定几份报纸。我自己十分喜爱看报纸，对读书看报情有独钟，也许正是这个缘故吧，我当班主任后总不忘给学生定几份报纸，如《中学生学习报》，《中国青年报》，花费不大，但作用却不可估量，这些报纸放在班级，大家利用课余时间，翻翻看看，既能拓宽视野，又能抵制黄色书刊的侵蚀。不少学生在我的引导下，迷上了报纸。

4. 开好班会。每周一次的班会是集中进行思想教育的大好时机，应当很好的利用。为了充分发挥班会课的作用，学期之处，我就根据学校工作计划和班级管理计划，既有长计划，又有短安排，并严格做到每次班会前认真作准备，力求做到形式多样，以开展教育活动为主，并努力使班会具有较强的针对性和系统性。我还十分注重将社会热点引入班会，开一些主题班会，如祖国统一主题班会，学习经验交流主题班会等。

5. 注意实行自主性教育。当代中学生的自主意识相当强烈，如果不注意这一点，一味地“答卡压”，往往是压而不服，适得其反。我看一个学生，总是辩证的看，即使是双差生，也不是把他看得一无是处，而是善于发现他身上的闪光点，并努力抓住这些闪光点，促使自我完善，自我发展。班级上一些工作，如出黑板报，卫生管理，文体活动等等，尽量让学生唱主角。我还可以组织一些共产主义实践活动，让大家在活动中受到自我教育，自我提高。如在班级发动献爱心活动，捐款资助家庭困难的同学，在班级开展学雷锋见好事活动，发动大家从现在做起，从身边的小事做起。通过这些活动，学生的精神面貌焕然一新，对自己的成长十分有利。

四. 转化差生，便于共同进步。

我校地处城乡结合部，生源素质不太理想，双差生比重较大。对这些双差生，我总是倾注相当大的心血，竭力做好转化工作，使他们和其他同学一样，走上正轨，不断向上。我感到要做好差生转化工作要做到三要：一要满腔热情，二要拉在根本，三要运用文化知识的力量。

所有的学生都是祖国的未来，祖国的希望，我们要全面贯彻党的方针，面向全体学生，针对差生，只要我们献出一点爱，真心实意的拉，帮，绝大多数是可以转化过来的。帮拉的根本在于要帮心，要尽快揭开他们心灵上的疙瘩，帮助他们树立正确的荣辱观，苦乐观，是非观。俗话说“知识就是力量”，愚昧粗野总是和无知分不开的。要巩固和发展转化教育成果，必须用知识武装差生心灵，使他们树立起学习的信心，立志成为祖国的有用之才。

五. 利用合力，便于综合教育

教育学生是一项很复杂的系统工程，单靠班主任一人是远远不行的。当班主任的应当与教育的各个方面军（如校领导，任课老师，家长，团组织等等）紧密配合，应当善于将各方面教育综合起来，形成合力。只有这样，才能有利于学生成长，把广大学生培养成祖国的有用之才！

沟通方面的自我评价 工作总结个人方面篇三

由于自己刚刚加入建材销售这个行业，对于公司产品项的认识与了解有一个基本过程，从管材管件，到水暖挂件，以及地暖的发展趋势，更到沃菲尔德卫浴产品项的拓展，都在不断的说明一个问题：公司的良性发展与发展壮大！

我所负责的销售区域为□xx□三个区域，从开始的初次进店拜访，到二次进货渠道店，共累计有效客户27家，其中a类店

面8家，其余为b类客户□a类店面里有一家为大客户，总共半年进货额为十万余元，以温控阀单项为主，计划年底或明年初做水暖系列。27家客户的客情建设相对稳定，更会在明年的产品销售中增加产品项。

xxxx的系列产品中，“我们只做高品质”的产品定位无论是对客户的承诺还是对产品质量的保证，都充分说明公司在向前看向远看，对此，客户也给予了较高的评价，每一款地漏，每一条软管，每一个角阀，每一米管材都体现了公司从生产到销售再到售后服务每一个环节的自我监督与对客户的保障。当然品牌不是朝夕就能建立的，靠的是执行，靠的是口碑，靠的是我们xxxx团队的拼搏与努力！

在保证公司利益的前题条件下，每一个客户所提出来的每一个问题我们都待为金子，弥足珍贵！无论是产品改进，还是市场推广，客户都会帮助我们提供宝贵意见，因此，在遇到问题的时候我都会站在客户的角度去试想一下问题的解决办法，当然客户会感激，同时也更增加了与客户之间的客情关系，自然进货是必然的。

截止到12月25日，我所负责的区域累计销售回款余xx万元，同时所销售产品在当地区域也得到了了一定的市场份额，得到了经销商的满意。

综上所述为我本人近半年来对公司的认识，对市场的了解，对客户的开发等方面的工作总结。诚然，自己在工作当中有着很多的不足之处，在公司企业文化的积极影响之下，在同事们的帮助中使得自己都有所改进，不断的将自己更好的融入到xxxx大家庭中，成为一位合格的家庭成员。

沟通方面的自我评价 工作总结个人方面篇四

尊敬的各位领导、各位同仁：

1、教风建设

(1) 开展“以教学检查推进教学文件标准化建设”

考风是教风与学风建设的重要表征，而考风建设长期以来都是我系教学管理中的瓶颈问题，本学期教学办与学工办联合加强了我系的考风建设，在很大程度上扭转了考风不够严谨的局面。主要以严抓作弊现象加强考风建设活动。

(1) 制定系部二级督导工作管理办法

从督导成员的选拔、督导工作的执行与监控、督导工作职责的扩大等方面加强系部二级督导工作。

(2) 完成各级教学评价工作

全系教师每学期完成12学时的听课任务，全系专任教师完成对参加学校竞赛的3名教师的听课及评价工作，回收评价表60份。

3、教师教学竞赛

今年上半年，我系组织了全过程的教师综合竞赛，16名教师参加了此次竞赛，目前竞赛已进入成绩评定、统计阶段。通过教学竞赛，教师间交流听课活动来加强教学手段与方法改革。通过开发和完善适合职业教育特色、课程性质及学生特点的教学手段和方法，提高课堂教学效果，进而提升人才培养质量。我系教学指导委员会根据系教学竞赛成绩，并结合教评中心、二级督导、学生教学评价反馈推选3名老师参加本年度的学校教学竞赛。

三、工作中存在的不足及2014年主要工作设想 1、存在的不足

(1) 教学管理经验和水平还有待提高;

从事教学管理工作的管理水平不足, 工作方法还需不断摸索, 教学管理经验还需进一步积累。

(2) 组织协调能力需进一步加强

教学办是校职能部门与系部老师之间的桥梁, 工作以协调、沟通等服务职能为主, 需要较强的组织协调能力, 我在这方面还需加强。

2、2013年拟开展的重点工作 1、进一步完善系部教学评价机制

进一步跟踪教学效果, 完善教学质量评价体系, 并及时进行教学反馈, 加强整改力度, 提高教学质量。

2、加强专业教学资源包的开发

本年度已对五个专业2013级人才培养方案进行了全方位的修订, 明确了“培养什么样的人”, 也解决了“怎样培养”和“谁来培养”的问题。下一步的重点工作将转变为“如何更好地培养”, 专业教学资源包开发项目将成为重要的实现载体。

3、发挥外聘教师优势

专业核心课的外聘教师“结对子”授课已成为我系特色之一, 下一年度里充分发挥“结对子”外聘教师实践能力强的优势, 发挥其在教学和教学改革中的作用。

谢谢大家!

物流管理系 孔月红

2013年12月

沟通方面的自我评价 工作总结个人方面篇五

金鸡报晓，我们迎来了xx年，转眼我来吉的堡幼儿园已三月有余；回首时，刚有斯人醉之感，即看今朝，顿觉仍需努力。我国著名教育家夏丏尊先生说过：“教育不能没有情感，没有爱，就如同池塘不能没有水一样，没有水，就不能为池塘，没有情感就没有教育。”是的，我爱孩子，我关心班里的每一个孩子。有了爱，还必须有过硬的教育教学能力，丰富的教学经验，具备学者的睿智和高超的教育教学艺术，只有这样的教师才能在新时期引导学生对人类文明产生深深的吸引，从而滋生创造的欲望。

我是十月份到吉的堡大班的，起初对幼儿比较陌生；为了让自己尽快熟悉幼儿，也让幼儿能尽快地适应我，我一有时间就和幼儿玩游戏、聊天，以此拉近我们之间的距离，让幼儿对我产生安全感、亲切感。我们为幼儿创立了良好的生活学习环境，并针对幼儿情况进行了家访，以达到家、园教育一致的效果。

在每次的教学活动中，我都认真对待，为了吸引孩子的注意力，让孩子更好、更快、更开心地接受我所讲授的内容，我总是不断的尝试、探索、创新。针对大班幼儿心理情况，以发展幼儿的立性思维、大方、开朗的性格为目标，精心设计了丰富多彩的英文活动，并运用多种教学方法，制作精图文并茂的教具。从幼儿的实际出发，注意培养幼儿学习的积极性，培养幼儿的学习兴趣为主要目的。让幼儿在游戏中得到学习，在学习中感受乐趣，让幼儿玩得尽兴，学得开心。

之前，由于种种原因，造成了大班幼儿在常规方面比较乱；我们在11月初即按照孩子们的性格、特点有计划地制定、建立了良好的生活常规、游戏常规、活动常规，培养幼儿养成良好的行为习惯。快速、有效地改变以前常规混乱的不良局

面。

本学期对于孩子来说，生活方面大部分孩子能够自理，但保教工作是相辅相成、不可分割的。以培养幼儿各项生活习惯为重点，做到“三教一体”，配合本班老师一起抓好幼儿在园生活习惯，照顾好幼儿的身体健康。我们的生活习惯培养包括：培养饭前便后洗手，饭后擦嘴、漱口等良好卫生习惯，对大、小便需要帮助的幼儿给予照顾；对出汗过多的幼儿，提醒孩子多饮水，保证幼儿体内的水分充足；及时更换衣服，以防感冒，对体弱多病的幼儿给予特别照顾。为了培养孩子的自理能力，在园期间多锻炼孩子，午睡时在我们的监督下尽可能让孩子自己整理床铺、自己穿衣穿裤等。在集体教育孩子时结合个别教育，使孩子在学习、生活方面共同进步。

我深知，幼儿的进步离不开家长的支持。在家长工作方面，我始终坚持做到“三心”，即精心、细心、耐心，与家长建立彼此理解、信任和支持的人际关系，能灵活应用电话、《家园手册》及家访，与家长保持持续的联系，及时向家长反馈幼儿在园的情况，了解幼儿在家的情况，让家长感到把孩子交给我很放心、很安心、有定心。

此外，在校园生活美语及后勤生活美语方面，我坚持每日早晨给全体教师培训一日生活美语，并进行考核；在十一月末制定了《后勤生活美语》，并定期给后勤生活老师进行培训。

即将翻开新的一页，迎来新学期。在迈向新学期的征途中，我更有一种迎接挑战的勃勃雄心，一种对更大成功的渴望。我将总结经验教训，对不足之处找到补足的途径，把握新时代的机遇，迎接新时代的挑战，让每一个孩子在我的言传身教中学到更多的知识，吸取更多的收益，得到更多的关爱！