

最新军训收获的心得感想初中(汇总10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

军训收获的心得感想初中篇一

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……。”虽然军训结束已有几天，但这军训汇演中那嘹亮歌声却一直萦绕在我耳边，让我难以忘怀。

这歌曲《团结就是力量》是我们轮司七班军训汇演时的结尾曲，为期九天的届新进港大学生军训伴随着动人歌曲也渐行渐远，同伴们都再短短几天凝聚起来的浓浓情意都融入了这依依不舍的歌曲中。

来自天南海北，满怀青春激情和梦想的年轻人，在进入宁波港工作之初，穿上橄榄绿的军装接受了九天的军训，严格的军事训练纪律也让我体会到了宁波港严谨的管理模式，让我们刚走出大学校门的年轻人有了投入宁波港“强港建设”的准备。在这短短的几天军训里，让我深刻的体会到了团结合作就是力量的至理名言。

为给我们的军训画上圆满的句号，我们轮司七班同志们讨论后一致决定演一个小品《团结就是力量》。大家都是学工科出身，没有人写过剧本，导演过小品，甚至没有人演过小品。显然这处女作是一大挑战，但是这一点点小困难又算什么，我们年轻人就应该敢于承担风浪，面对困难和挫折，只要我们努力相信一定能做到。

于是，军训之余，在拥挤的集体寝室里，大家分头开始工作，有的趴在床上，有的坐在床沿，有人甚至席地而坐各自寻找着灵感。写小品的剧本是第一大难题，班长首担重任，大家你一言我一语，智慧的火花很快汇集成成了一个原始剧本。虽然刚出炉的剧本很粗糙，不过大概框架基本成型，班长似乎还拿不出手，大家都说没关系，排演中再继续完善。为了让剧本尽善尽美，大家将寝室腾出空间布置成舞台一次又一次排演。没有掌声，没有观众，我们就相互自己鼓励，一开始情节发展不流畅，有时台词还会觉得这别扭，那不舒服，大家会一一记下来，然后在排练后进行讨论。主演小孟更是悄悄地躲到僻静的地方，自个儿酝酿怎么去演好每个动作说好每句台词。经过几天地磨合，整个剧本流畅多了，大家心里也更加有底了。演出那晚上，大家都很紧张，生怕第一次上台会出丑，上台之前大家用眼神彼此鼓励一直在彼此鼓励。走上台，上百双眼睛都注视着我们，让我还真觉得有点忐忑，当《团结就是力量》歌声响彻整个军训汇演现场的那一刻，热烈的掌声想起，观众微笑的表情告诉我们，我们的努力没有白费！

军训的行程很快就结束了，虽然短暂，却让我们学到了很多，也让我深切的感受到一个人的力量是有限的，只有发挥团队力量才能达到最好成绩，不管一个人的能力多么强，如果他和团队的发展不相协调，没有经常分享知识、经验，保持沟通，那么整个团队就不能健康发展。如今我们怀着激情梦想走进宁波港，“强港工程”宏伟蓝图已然呈现在我们面前，就让我们每个人团结在一起，用那比钢还强，比铁还硬的力量去迎着强港工程号角的方向努力奋斗吧！

军训收获的心得感想初中篇二

我们的生活中，有许许多多的第一次，第一次动手做饭，第一次走夜路。第一次生病，第一次掉牙……我最难忘的第一次是在军训中度过的。

在军训里，吃饭是一件很有规矩的行动。在艰难的军训过后，每一位同学都是饥肠辘辘的。可是尽管很饿，很多同学都是互相谦让。有的同学夹不到菜，另一名同学把自己那夹到的少的可怜的菜分给了他。一个不起眼的馒头，同学们都可以把它分开来吃。这些平凡的食物。我们在平时可以说从来不吃，可是现在同学们把它当作燕窝鱼翅般地吃光了。我第一次和同学们吃饭感受到了食物的珍贵，还有友谊之情的可贵。

在“军训领导人与责任感训”中，我非常内疚和惭愧。每队要选一位领袖，要为同学奔跑……我不明白，明明错的是我们，为什么要她跑呢？这是要她对我们负责吗？当她流汗夹背地从我面前跑过的时候，当我听着她那沉重的呼吸时，当我听见她还在为我们加油时，泪水就不听使唤的夺眶而出了。那时候我心里想的，只想快点结束活动，想让领袖停下来，别再跑了。

军训收获的心得感想初中篇三

style="color:#125b86">初中军训收获心得大全1

只有经过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

初中生涯中注定要有那么几次军训。军训生活的艰辛是我未曾预料到过的。一天中大部分时间是在训练，操场上似乎永远只有嘹亮的口号和挥洒的汗水。

第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟在平时转眼即逝，可现在，烈日当头，十分钟变成了一个漫长的夏天。炎热的程度，汗水变成了洪水，争先恐后地从每个毛孔里流出。只能幻想着，时间快快过去，顺便来点风啊雨啊的就好了。

想动一下的时候，就在心里默念：“坚持就是胜利”。下意

识去舔一下从脸颊流下的汗水，竟分辨不出是咸是甜，只感觉到头好晕，背好酸，腿好疼。直到教官吹口哨喊解散，同学们才缓过神来，这才明白原来此刻对于我们来说最美好的词语是“解散”。

我们累得疲惫不堪，坐下来了就不想再站起来，虽然这样，我们仍万分感激。因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，能以顽强的意志坚持到最后。

后来的几天，空气中依然弥漫着炎热的气息，虽然几度抱怨，几度彷徨和无奈，甚至想过放弃，但最后我们都坚持下来了。经过这种磨练后，发现坚持何尝不是一种快乐呢？虽然烈日炎炎令我窒息，可望着同学们那一张张坚定的脸庞，我坚持了下来。

军训，在我心里原本感觉很可怕，在我看来，军训充满着教官的训斥，魔鬼般的训练……军训，是令我生畏。可顶过烈日之后，我发现军训教会了我坚持，其实，坚持真的是一种美德。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍。军训结束了，而过程的点滴成为了我永恒的记忆，我将会珍藏这些，因为这是我一生的财富。

军训收获的心得感想初中篇四

不知不觉中，军训生活已经过半了。在这既短暂又漫长的几天中，我体会到了许多。

首先，军训生活令我体会最深刻的就是它让我学会了自强自立。我们大多是独生子女，是在父母的精心呵护下成长起来的，这就使得我们难免有一些娇贵的个性。但在这里，每个同学都要像个真正的军人一样，训练时严格要求自己，即使训练再苦再累，我们也一定会咬紧牙关坚持下来。

其次，我还学会了忍耐和时刻为集体着想，因为训练比较辛苦，所以同学们在训练后几天就开始腿痛，但是大家都忍耐着，当然也包括我。因为这不仅是我们个人的事，更关系到我们整个集体。我不愿因为自己而拖累大家的后腿，我想每个同学都是这么想的。军训，使我增强集体荣誉感。

军训生活有泪水，更有欢笑。教官对我们看似严厉，但实际很关心我们。他们所做的一切，都是为了我们好，我们心里都很清楚。因此，我也想衷心地对教官说一句：教官。谢谢你。

军训是我迈入中学的第一门课程，我相信，这也是值得我受用一生的课程。

如果军训是一座巍峨的大山，那永不放弃攀登这些高峰的是我。如果军训是一条湍急的河流，那不畏艰险勇往直前的仍是我。

在军训中，很苦很累。但这是一种人生体验，占用自我，锻炼意志的最佳良机。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝秀丽茶花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子兰梅花如果没有傲立霜雪的勇力，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

进入高中，大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种

种的考验。给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他们让我学会许多。

在军训中，我知道在每件事情成功的背后要有怎样的辛酸，汗水也让我知道要做成一件事，坚持有多重要，所以人要吃苦，方能成为人上人。

军训收获的心得感想初中篇五

“我希望你好好想一想，集体荣誉感是什么？”她说，“因为这是一个军人真正必须要具备的一个品质，是一个军人最重要的精神！”

上午我们一起训练，我喊的最响，脚踩最重，而我却一直没有想明白集体荣誉感，我按照教官的指令做，目的只是不想被教官骂，不想挨罚！

晚上回家，我给了妈妈一个答复：“团结就是把大家当成一家人，一荣俱荣，一损俱损”妈妈满意的点点头。

军训收获的心得感想初中篇六

回想那短短壹周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

军训收获的心得感想初中篇七

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

在军需那里的生活，有快乐有悲伤还有汗水。但是我想，可能快乐较多吧！我们一起在剪纸、捏陶瓷、做沙艺、做寿司；我们一起在跑步、站军姿。那些时光是多么的美好啊！转眼间，就到了星期四，晚上的文艺演出，不由得我们放声尖叫，放声大笑，要知道，我们星期五的上午就要走了。

在军训的五天里，我发现我们的.班原来是那么的团结一致。在学校里，可能很多老师都会觉得我们班的纪录很差，可是我们却知道：我们无论做什么，都是最棒的！

军训收获的心得感想初中篇八

早上八点，本来还在美梦中的我此时此刻早已精神焕发的站在了操场上。虽然只有八点，但烈日已经升到了半空中，强烈的太阳光刺得大家睁不开眼。然而，在这种情况下，我们却在练站军姿。

“你!给我站直了，目视前方!不要开小差!”随着教官的一声呵斥，大家连忙端正自己的姿势，生怕站不好被教官训斥一顿。告诉你吧，我们的教官可是很严厉的哦!

太阳越升越高，汗，渐渐从额头上冒了出来，但我们还是站着军姿。“谁累了打报告啊!”教官大声喊道。尽管大家都很累，可是却没有一个人打报告。

渐渐地，我觉得手跟腿开始变得麻木起来。这时，一个念头冒了出来：要不打报告吧!这样才能休息呀!可我又转念一想：不行，别的同学都好好的站着，为什么我不行呢?我一个人去休息，这丢不丢人呀!坚持到底就是胜利!于是，伴随着这样的信念。我昂首挺胸，鼓起劲，目光自信地望着前方，像真的军人那样站立着。

二十分钟过去了，教官终于允许我们休息一会，我一下子坐到了地上，双脚仿佛灌满了铅。哎!这二十分钟对我来说真是度分如年哪!

这两天的军训，是我总结出了一个道理：军训虽苦，但能磨练人的意志力。

在下午的训练中，我相信坚持就是胜利!所以我不抱怨苦，不抱怨累，就算人人都倒下，我也一定要自信的站在运动场上!

军训收获的心得感想初中篇九

光阴似箭，我再次背上行囊，顶着烈日，告别稚嫩的初中生活，来到2020年高一的军训场。

一张张陌生的面孔，身着整齐的军装，大家历经千辛万苦，聚在了一起。训练场上，挺拔的身姿，规范的动作，严格的纪律，都丝毫没有被这酷暑所影响。天空中时不时传来阵阵响亮而有力的声音，夹杂在蝉音和鸟鸣中，形成了一支交响曲。你瞧！那操场上的“小兵们”在教官的带领下，认真学习军训要领，可精神啦！

但军训不仅仅是对体能的考验，更是对我们心理和行为的锻炼。

军训期间，我们进行了大量的训练。这些训练，让我学会了绝对服从命令，有纪律；学会了团结互助友爱，为集体荣誉奋勇当先。而在行为习惯上，我也有了很大的改观。我会主动帮助老师和教官拿东西；养成良好的生活习惯，培养作息规律；吃饭吃好，不挑食，注意膳食平衡。更令人可贺的是我通过训练也改正了一些我身上的小毛病。例如：丢三落四、用东西不喜欢放回原位和开小差的毛病。

军训也让我更加学会与人相处，结识益友。在宿舍中，每天按时作息，与宿舍的同学们讨论每日学会的新内容，帮助和鼓励同学，一起共同进步，共同成长。

军训也让我身上的空空如也从而变得充实。从教官的身上，我学会了吃苦耐劳和积极向上的优秀品质。他身为军官，以身作责，让我们感受到了有福同享，有难同当，团结一心的体验。“这人啊！永远都要对自己有信心！”这是我们教官的名言。当然，虽然他人是全年级公认的最帅教官，但他身上更引吸我的是遇事不慌、沉着冷静和独自承受的抗压能力。顶着上级的压力和学生的吵闹，每日白天的超强度训练，每

晚还要查岗，到底是什么让他这样的拼命？我想，是他身上的责任感和爱国感。无论未来如何，我都祝愿我们都前程似锦，未来可期。

我把军训当作进入新层次学习的必修课，当成迎接艰苦学习的试金石，为今后的学习和生活打下坚实基础。

军训收获的心得感想初中篇十

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下体会：

一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。（总之，团结是大道理，不团结就没道理。）

二、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐，军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

三、面对挫折

没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

四、一分耕耘，一分收获。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

五、勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！