

# 生活让我的生活更精彩 我的青马班生活 心得体会(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 生活让我的生活更精彩篇一

青马班作为一种特殊的培训班，其成员多为高材生。一般从初中、高中开始培训，经过严格的选拔后，才能进入这个班级。在这里，学习知识和发展个人特长成为了一种生活方式。其严格的学习和生活管理规定，以及独特的教育方法，让青马班成为了提高学生素质和综合能力的重要途径。

### 段落二：我的青马生活

我幸运地成为了青马班的一员。在班级里，我接受了全方位的教育培训，不仅学会了知识和技能，还提高了语言表达、组织协调和领导力等方面的能力。在课程学习上，除了人数少、组织严密之外，每节课的要求也非常高。老师的讲解既深入浅出，也注重概念和思维能力的培养。在此期间，我也发现自己的兴趣爱好，通过学习和比赛，我成为了一名文学佼佼者，也培养了自己强大的演讲能力。

### 段落三：青马班的贡献

青马班为我们提供了丰富的文化活动和素质教育，培养了我们的自信和自律，更重要的是，让我们建立起了语言沟通、组织协调和文化交流的渠道。这个班级知识渊博，知名人士云集。每一堂课，都会在我们的心中犹义不绝。在这里的日

子，我们并不孤独。

#### 段落四：经验与体验

在青马班的日子虽然艰难，但是其中带给我们的经验和体验同样是无法替换的。在这里我们学会了怎样积极对待生活，怎样保持良好的心态。在与同学和老师的共同探讨中，我们更加深入地了解了自己的优点和不足之处，从而有助于我们更好地掌握自己、发掘自己的潜力。我们的向往与追求，也在这个班级里得以实现。

#### 段落五：结论

我的青马班生活让我受益匪浅，它让我的思维能力和语言表达能力得到极大的提高；更重要的是，它对我今后的生活和事业发展有着深远的影响。在掌握了知识和技能的同时，我还学会了如何理解和利用时代发展趋势，如何增强自己的竞争力。在这个知识的海洋中，我们不断前行，放眼未来，我们认为世界就在脚下。

## 生活让我的生活更精彩篇二

亲爱的爸爸妈妈：

您们好！

又一个新学期到了，我是六年级的大孩子了。在我出生的11年里，您们为我流了多少汗，操过多少心，在这里我向您们表示由衷的感谢：“您们辛苦了！”

遗忘是可爱的小偷，11年间我的欢笑与泪水已被它抹去，可永远偷不走的是您们给我的浓浓的爱。

记得我小时候，并不像现在这样乖巧。妈妈，您不会忘记吧？

上幼儿园小班时，老师让我们画小鸡，其他小朋友都画得活灵活现，而我却在纸上点了好多好多小点点。老师接过我的画，先是一惊，紧接着就是一顿“教育”。当时，我很羞愧，我感到自信从我身上慢慢消失……回到家里，我把这件事告诉了您，您看了我的画，却和颜悦色地问道：“你画的是什么？”我从实招来：“远处的小鸡在草地找虫子，只露出了个小脑袋，所以看上去就像一个个小点点了。”您听了我的话，不但没有批评我，而且还为我竖起了大拇指“孩子，你的想象力很丰富，真棒！”我的心得到了安慰，还是妈妈会欣赏我。

上中班了，有一段时间课堂上我的小脑袋总是一个劲地往外探，看看妈妈来了没有，老师提问我时，我总是丈二和尚摸不着头脑。在一次老师和家长的交谈中，我偷听到了一句话：“你的孩子智力是不是有问题？……”我很伤心。回到家里，您像什么事都没有发生。蹲下身来轻轻地吻吻我，然后信心十足地对我说：“孩子，在妈妈的眼里，你是最棒的，假如你上课能专心听讲，能认真回答老师的问题，那你就是妈妈心中最乖的孩子！！”听了妈妈的话，眼前出现了一个崭新的我，我原来不笨，我也和其他小朋友一样聪明……从此，我自信起来。现在的我被老师和同学称为“书法家”、“小画家”、“小作家”，我可以像播音员一样深情朗诵，我可以像辩论家一样与大家争论问题……我在快乐、健康地成长，我在一步步走向成功！

妈妈，是您为我解开一个个心结，帮助我走好我人生旅途中的每一步。所有这些，也许不能用“谢谢”来言表，但我会牢记在心，为了您给我的一次次鼓励，我会一直努力！

爸爸，您话不多，总是把爱藏在心里，但我感觉到了……

当我回忆着一切的时候，我的心里充盈着感动，我已泪眼婆娑。谢谢你们给了我生命；谢谢你们给了我欢乐的家园；谢谢你们给了我如歌的生活！谢谢！

祝爸爸妈妈永远年轻！

您们的儿子：刘德伟

20xx年3月25日

## 生活让我的生活更精彩篇三

新的暑假又要开始了，我们居然渡过了一个学期，但这又代表了我们的中考又进了一步，是的，我们离中考也只有一个学年度了。前些天去请教了一下上过初中的哥哥姐姐们，他们都说初四是初中最重要的一年，初四是中考复习的黄金时期，但初中所学知识较多，而且还有新知识没有学习，这就使初四的学习生活更为紧张了，所以为了分担初四学业的压力，我在暑假期间预习了三门主科，两门副科，分担初四的学业压力。

当然以前的知识也不能忘，我的英语是我的死穴，暑假期间我果断先写的英语增强英语印象不至于开学后英语全忘，对于英语这门学科，我觉得这是一门语言艺术，不是靠我被几个单词就能学会的，所以在暑假期间我会看一些英文的电影，一可以陶冶情操，二也可以增强我的语感，多听英文歌曲也是有帮助的。暑假作业也是需要下功夫的，不认真写作业也会使自己的知识出现遗漏现象，也会使自己的字体出现残缺的地方，三天不写字自己的文字就会没有原来好看。

维护好朋友之间的友好关系也说不错的，在暑假时期去同学家做客也是可以的，毕竟以后还是要到社会上生活，不围好自己的朋友圈是非常吃亏的，当然也要多交朋友扩大自己的朋友圈，但要在善交益友，不交损友，的前提下多多社交。

其实，暑假生活只是我们初四的开始，在初四来临之前的最后一次放松，我们应该在这次暑假中努力学习一些现阶段我们可以掌握的知识，可以来补充我们初四学习的内容，暑假

是快乐的。初三和初四就像一道桥，前些天下了雨空气湿润的感觉好清新，清凉的水雾挂在天空之上经过太阳的折射变化出一道道绚丽的彩虹，就好像一条弯弯的彩虹桥从云的这头挂过云的那头就好像从初三到初四的一条天桥一样我们在这头幸福美满的生活就在那头，我们人生要经历许许多多的这样的桥，但开始一定不会是快乐的，就像开始的那场暴风雨一样虽然会经历辛苦的一阵子但是经历过暴风雨后的我们见到彩虹一定会感到快乐的，因为我们经历了那么多的痛苦就一定会得到我们应得的快乐。

暴风雨后便是彩虹，学习不是为追求物质生活而学习的，与其这样学习倒不如认为是侮辱知识，当然知识可以改变人的命运，但我更以为学习是追求知识更高的境界，得到学习的快乐学多学少但是得到了知识中的快乐就是值得的，哪些被知识改变命运的人不过是知识反馈给可怜人的物质奖励罢了，幸福的暑假我已经准备好了，我可以慢慢的过完这愉快的暑假，但又不会缺少意义。

这就是我的暑假生活，是不是既有趣而又不失文学的积累呢？

初三：吉正宵

## 生活让我的生活更精彩篇四

青马班是一种以培养互联网领域人才为目标的教育培训项目。它通过不断提高学员的技术水平、提高学员的创新能力和培养学员的发展性思维等方面来培养出一批具备创新意识，具备“行业标杆”水平的互联网人才。我选择参加青马班是因为我认为这是一种可以让我快速进入互联网行业的途径。同时，在参加青马班之前，我也有相关的专业背景和兴趣，我希望通过参加这样的培训来进一步提高自己的专业水平。

第二段：青马班的课程设置和教学方法

青马班的课程设置比较全面，既有基础课程又有进阶课程，全面覆盖了互联网领域的各个方面，包括编程语言、前端设计、后端开发、数据分析等等。青马班的教学方法也比较多样化，既有传统课堂教学也有实践操作。此外，青马班的师资力量也很强大，由一批在互联网行业内拥有丰富经验的导师来讲授课程，能够让我们更快地学到实用的技术知识以及行业内的动态。

### 第三段：青马班的学习氛围和学生之间的互动

在青马班的班级中，学生们彼此之间的交流是非常密切的，大家在一起的时候非常轻松自如，都是那种怀有共同目标，志同道合的人。在课堂上，学习和讨论都非常积极，大家互帮互助，尽自己最大的努力掌握学习的内容。对于互联网行业初学者来说，这样的学习氛围给了我们很大的帮助，更快地了解行业内的情况、获得学习的动力和信心。而在比较困难的课程内容中，大家也会积极地相互帮助，通过讨论和交流得出结论，一同突破难关。

### 第四段：青马班给我带来的收获和启示

在参加青马班的一段时间里，我深刻地认识到，不断地学习才是互联网行业内生存的必要条件。这个行业变化非常快，需要不断地跟进行业的发展，并不断地进行学习与创新。同时，我也认识到了自己在一些方面知识的薄弱，需要寻找更多的学习资源来提升自己。此外，参加青马班也使我更加重视实践操作，让我学会了如何将理论和实践相结合，使我的学习更加充实、实用。

### 第五段：总结

在参加青马班的过程中，我真正体会到了不断学习的重要性，也深深地认识到了团队合作的重要性。这些体验让我更加坚定了自己进入互联网行业的决心，同时也让我更加自信地面

对未来的学习与事业发展。通过青马班，我获得了宝贵的学习资源和实践机会，我相信这将对我的未来产生很大的帮助。我将继续努力学习、不断提高自己的能力，成为一名具备创新意识和实用技能的互联网人才。

## 生活让我的生活更精彩篇五

作为一个初中生，在成长道路上，我非常幸运地走进了青马班的课堂。青马班每周为我们提供两天的思想教育和文化课程，通过课堂教育和社交实践，我不断地进步和成长。接下来，我将分享我的青马班生活心得体会。

### 一、“学会怎么学”

在一个知识时代，我不断地感受到自己的才能比那些知名人士差了很多。与其抱怨自己的底蕴不足，更好的选择是学会怎么学习。在青马班的学习中，学会如何自我反思、总结课程、加强思考力和自我管理 etc 能力，为我的终身学习打下了坚实的基础。

### 二、“收获了一些核心价值观”

在青马班中，我们不仅掌握了诸多技能，还获得了核心价值观的教育。例如，坚持决心、勇敢、公正和坦率等等。这些核心价值观已经深深地印在我的内心，成为我行为指南。

### 三、“培养了自信心”

在青马班课程中，我无数次演讲和表现。在成功的遭遇中，我的自信心越来越强大。当我能够勇敢地站在舞台上，展示我的想法和梦想，这种无与伦比的荣耀成为我的信仰。

### 四、“扩大了社交认识”

在青马班中，我们可以结交各种不同背景的朋友。聆听他们的想法，扩宽我的社交认识，带来了无数的人生乐趣和成长机会。

## 五、“尝试了新的领域”

在青马班中，我们可以尝试各种不同的领域，如科学、文学、历史、哲学等。这帮助我拓宽了视野，启发了我对不同领域的热爱。

总的来说，我的青马班生活让我成长，学会如何学习、培养自信心、拓宽社交认识、学习核心价值观念、并尝试了新的领域。这些都是青马班带给我的宝贵财富，让我成为一个更强大、更聪明的人。

## 生活让我的生活更精彩篇六

优雅是一种生活姿态，优雅也是一种生活方式，优雅更是一种文化，让人们优雅起来，让生活更加地美好。

我喜欢自由自在的生活。

在春季，我喜欢早早起床在小溪边欣赏柳树的婀娜多姿，在柳树下与长辈们闲谈。挑一片嫩绿的柳叶，把它放在嘴边“呜呜”地吹着。在这清新的早晨这声音显得特别清脆。伴着早起鸟儿的美妙旋律，谱写成了一首迎接春的优美乐曲。

在夏季，我喜欢与朋友们到大树下乘阴。在蝉们的欢乐节奏下，讲述着一个学期里那些有趣的事。在秋季，我喜欢跑到公园的小路上，那时小路上早已都是枫叶。轻踩落叶，发出清脆的“咔嚓”声。

人们的生活因为种种原因渐渐步入快节奏。优雅的人会加快步伐，但他的心永远是悠闲的。遇到困难优雅的人会停下来，



听着音乐放松心情慢慢等待。只有优雅的人才能驾驭自己的人生走的更稳，走的更远。

人活着为了啥？人吃饭是为了活着，或者难道是为了吃饭吗？眼，一闭一睁，一天过去了。眼，一闭不睁，一辈子过去了。何苦围着生活中的琐事而烦恼呢？时时保持一个好的心态，刻刻准备迎接新的明天，这样才是人生应有的品质。这样才能活出真正的优雅。

人活着就是为了生活更快乐，更幸福，而幸福的生活要自己努力争取来的。人为了追求自己的幸福，他就有了为之奋斗的欲望，为了人生的奋斗目标人必须使自己努力工作，在工作中寻找乐趣，让单调乏味的工作充满生趣，使自己无忧无虑，身心健康，生活和平而安逸，快快乐乐过好每一天。这就是每一个人都要寻找自己的快乐。如果没有斗志、信心、毅力，人就可能遭到世人的种种的手段而艰难生存。因此，为了使自己的生活更幸福，我们必须树立人生的奋斗目标，尽自己最大的努力去实现这个目标。自己去努力了，他去实现的过程心情就会快乐。

我们平凡得像一片树叶，这是事实，因为我们总是默默无闻。可是反过来想想，我们尽管再平凡，在这个世界上也是独一无二的、与众不同的，因为世界上找不出两片完全相同的树叶，而人，也是一样的。我们微小如一粒尘土，这也是事实，因为世界上的人太多了，我们根本算不了什么。可是反过来想想，我们尽管再微小，也是社会这个大家庭中的一分子。正是因为有了微小的尘土，才有了这宽广辽阔的土地。

似乎我们很平凡，但是我们应该自卑吗？不是！当我们灰心、绝望、迷惘、消沉时，也许某个不经意的细节感动了我们，使我们有了重新面对生活的勇气，有了再次挑起重担的决心。只要变得坚强勇敢，残酷的生活面对平凡的人也只能甘拜下风。

或许人生就是这样，人生对每个人都很公平，而每个人都有权选择自己的生活方式，如果给我选，我希望我的人生会过得很充实，做更多有意义的事。

## 生活让我的生活更精彩篇七

我身边有一群，不，应该说是一大群，讨厌的人，他们影响着我的生活，他们是我讨厌的人。

### 讨厌no.1——妈妈

我很讨厌妈妈，她没啥文化，学历又不高，至于工资嘛，更甭说了，那是少得可怜，只能满足我的基本零花钱，而且观点十分现实——“人，活者就是为了生存(钱)!”看者她的庸俗，唉，我只有摇头、叹气，为我这个“不争气”的妈妈，也为我自己。说真的我看不起她。某一天，具体日期我记不清了，我发疯似的躺在床上，十分迷惑，原因是我因写不出而联想到我未来的生活毫无目的，仅仅是为了生存，我认为这样的生活，不值。我不知道道该怎么办，将心情写在本子上，但觉得还不够我心里的结还是没有被解开，怎么办?我的身旁只有妈妈。于是，我便把我的困惑告诉了妈妈，结果，……你猜猜!妈妈当然没有改变她一向的观点——人的一生就是为了生存，并用此细心开导我，任我哭在她的怀抱里，我第一次有这样的感觉——妈妈的怀抱原来这样温暖，原来爱是这样的，母爱让我如此温暖。

### 讨厌no.2——棒棒

### 讨厌no.36——菜贩

“一元了，一元了，快来买呀……”这讨厌的叫卖声。哎呀，一天到晚吵闹个不行，干嘛呢，真是的，还有，楼下的那些烂菜叶子、垃圾搞得这儿臭哄哄的’，一到夏天，蚊子多得要命。真是太烦人了……“那些卖菜的，晚上8点多就去订菜，

回到家才做饭，吃了，洗了，就睡了，早上5、6点钟就要去拿菜……你以为别人不辛苦，到了冬天，冷，得挨着；到了夏天，热得受着。”唉，或许只有妈妈才知道吧，其实菜贩们也挺辛，都是为了生活。

我身边的讨厌的人，其实并不讨厌，他们都在进行着自己的生活，不过大家都在影响，其实……他们并不讨厌。

那麽，你身边的那些讨厌的人呢？

## 生活让我的生活更精彩篇八

从小，我就在妈妈严格的安排下生活着，没有自己的想法，没有自己的空间，就这样一直被安排着，我从来不敢说出自己的想法。

我向往自由，我不希望一直被别人安排着自己的生活，可是我从来没有掌握主动权，从小到大，我穿什么衣服，交什么朋友，就连每天吃什么，都是她一手包办，我从来没有反抗的能力，因为妈妈最讨厌别人反抗她，特别是我——她唯一的女儿，妈妈是一个控制欲很强的人，也是一个典型的家庭主妇，妈妈小时候因为家里很穷，没有钱上学，所以只读完六年级就去打工了，所以，妈妈想把她的遗憾在我身上补回来，每一次的考试，如果我没有上全年级前三，她必然大发雷霆，给我买很多的复习资料，联系各种各样的补习班，重新给我定制在家的学习时间，不过一般情况，学习时间只会增加，不会减少。

我喜欢写小说，因为在现实生活中无法实现的事，我就会把它寄托在小说中，包括我的渴望，我的反抗，我的厌倦，但是妈妈不喜欢，因为它觉得这是不务正业，有一次，我照着手电筒在被子里偷偷地写，不料被妈妈发现了，妈妈当场把小说本撕得粉碎，从那以后，我再也不敢写小说了，妈妈觉

得虽然是业余爱好，但也要对自己的未来有帮助的，所以，妈妈连问都没问我就给我报了一个钢琴班。

这就是我的生活，一点色彩也没有的人生。

## 生活让我的生活更精彩篇九

我是一个普通的大学生，来自一个普通的家庭。刚步入大学校园时，我有一种振奋的感觉，觉得自己进入了新的阶段。但随着时间的推移，我渐渐意识到大学生活并没有我想象中的那么轻松和自由。繁重的学业、复杂的人际关系、独立的生活等等让我倍感压力。然而，正是这些压力让我更加明白自己的幸福来自于对拥有的一切的珍惜。

### 第二段：关爱家庭，才能更好地关爱自己

大学生活让我更加深刻地体会到了家庭的重要性。在家的時候，父母无微不至地关怀着我，让我觉得自己是全世界最重要的人。然而，来到大学后，我开始明白了父母的辛苦，并开始有意识地关心关爱他们。每次回家，我都会帮助他们做一些家务，陪着他们聊天，让他们感受到我的关心。我发现，只有关爱家庭，才能更好地关爱自己。

### 第三段：发展兴趣爱好，充实自己的生活

在大学生活中，我逐渐发现了自己的兴趣爱好的重要性。除了学习，我还参加了很多俱乐部和社团，例如摄影社、运动社等等。通过这些活动，不仅能够放松身心，还能够结交到一些志同道合的朋友。而且，这些兴趣爱好也让我发现了自己对某些领域的热爱和天赋，有助于我明确自己的发展方向和目标。因此，我认为在平凡的生活中，发展兴趣爱好是非常重要的。

#### 第四段：学会平衡生活，追求内心的平和

大学生活是很忙碌的，学业、社团、兼职等等，都让我感到压力很大。在一段时间里，我几乎忘记了生活的本质，只顾着追求外在的成功和成就。然而，在经历了一些挫折和困惑之后，我开始意识到，追求内心的平和和安宁才是最重要的。我开始学会合理安排时间，既要努力学习，也要保持锻炼身体、休息、和朋友交往等等。在面对挑战和压力的时候，我会告诉自己要保持平和的心态，不要过于焦虑和追求完美。这样的生活方式给了我很大的解脱感和幸福感。

#### 第五段：关注社会问题，积极担当社会责任

大学生活让我接触到了更广阔的社会，让我认识到自己身上所背负的社会责任。看到贫困地区的孩子渴望上学却无法实现，我深感社会的不公和不平等。因此，我积极参与和支持一些公益活动，尽力为社会做出贡献。例如，我参加了一个支教团队，到山区的小学为孩子们上课和进行一些文化交流活动。通过这样的参与，我希望自己能为社会的公平和进步贡献自己的一份力量。

总结：我的现状生活虽然普通，但通过珍惜拥有的幸福、关爱家庭、发展兴趣爱好、追求内心的平和以及担当社会责任，我逐渐找到了自己的人生价值和幸福感。不管是大学生活还是以后的社会生活，这些心得和体会都将伴随我一生。