

# 眼科实习出科心得体会(模板10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 眼科实习出科心得体会篇一

作为一名实习护士，我在卫生院度过了愉快而充实的几个月。这次实习让我深刻体会到护士的使命和责任，也让我明白了自己在该岗位上所扮演的角色。以下是我在实习中积累的一些心得体会。

首先，我认识到在医院工作的重要性。医生是对病情进行诊断和制定治疗方案的专业人士，而护士则是负责照顾病人的人。护士要做好病情观察、护理安排、药物管理等工作。通过实习经历，我发现这些工作同样重要且需要高度的责任心和专业的技能。在打针、换药等操作中，护士必须注意细节，确保病人的安全。同时，护士也是病人在医院期间的主要抚慰者，需要给予他们足够的关怀和理解，帮助他们度过难关。这让我意识到作为一名护士的身份不仅仅是一份工作，更是一种使命。

其次，我学到了与病人建立良好关系的重要性。病人对护士的态度和关心程度直接影响了他们对医疗过程的感受。在实习中，我尽量与每位病人建立沟通，并尽可能提供他们需要的支持和鼓励。有时，我会主动询问他们的需求，并尽力满足。我发现这样的亲切和耐心对于病人的恢复非常重要。通过与心情低落或焦虑的病人谈话，我能帮助他们释放压力，增强他们的信心并提高对治疗的合作度。当看到病人因为得到了关心而微笑时，我感到无比的满足和幸福。

第三，实习让我明白了团队合作的重要性。医疗工作是一个复杂的系统，需要医生、护士、技术人员和其他专业人士的紧密合作。在实习期间，我与其他护士和医生一起工作，分享任务、交流经验、解决问题。我们相互补充，形成了高效的团队。无论是手术室还是病房，我们都能有效地配合工作，并迅速应对紧急情况。团队合作提高了工作效率，同时也减轻了个人负担。通过实习，我领悟到团队合作不仅仅是为了完成任务，更是为了提供更好的医疗服务。

此外，实习期间我也学会了应对压力和忍受痛苦。医疗工作往往需要处理各种紧急情况和突发事件。在实习期间，我曾遇到过突发的抢救病人的场景，我体验到了战胜困难和压力的重要性。疼痛和疲劳是常态，但我学会了在艰辛中坚持。在这个过程中，我也意识到了自己的成长和进步。那种挑战和成就感是无法言表的，这让我更加坚定了我选择护士这个职业的决心。

总结起来，通过实习出科，我深刻了解了护士的重要性、与病人建立良好关系的重要性、团队合作的重要性以及应对压力和忍受痛苦的重要性。这次实习让我对护士这个职业有了更深入的认识，并增强了我的职业信心。作为一名护士，我将继续努力学习和提升自己，为病人的健康和幸福贡献我的力量。

## 眼科实习出科心得体会篇二

经过几周的工厂实习，我真的是学到了很多很多课本以外的东西，真的是受益匪浅啊！

在这个过程中呢，我从无知到认知，再到深入了解，学会了很多很多东西，同时开始渐渐喜欢上了这个全新的专业，我感受到学习的过程才是最完美的。在实习生活中，每一天都会有新的体会、新的感触，感觉自己的各个方面每一天都在不同程度的提高，但最主要的就是工作潜力的提高。

下面就是我自己的一些小结和收获。我一共总结出以下几点：

## 1、要学会坚持

无论到哪家工厂或者公司实习，开始的时候都不会让我们做任何工作，而是观看学习，时间短的是几天，时间长的就是几周。所以这段时间，一般会感觉到无聊，无所事事，可能会萌生出离开的想法。但是这个时间是最重要的阶段，这个阶段我们会学到课本以外很多有用的东西，所以我们必须要学会坚持，坚持就是胜利！

## 2、要勤做事

我们到工厂或者公司实习，一般不会给我们安排重要的事情去做。所以，此时我们会很闲，但是我们要主动找一些小事去做，无非是一些无关紧要的打杂，但就是透过勤快做事可能会引起领导的注意，不断获得领导的欣赏和信任，渐渐被安排做一些重要的事情，渐渐获得领导的重用！

## 3、多听、多看、多想、多做、多说

由于我们课本学到的只是一些理论知识，缺乏具体的时间操作，所以我们得虚心学习。多听别人的指导，多看别人的操作工序，多想自己如何下手，然后亲自动手多做，有不懂的地方向别人请教多说。只有这样，才会渐渐熟悉自己的工作，学会一身真正的本领！

## 4、要调整好心态

由于刚到一个新的环境，可能既不熟悉，又不适应，同时又可能因为环境的艰苦抱怨。这不但会影响自己的工作情绪，可能会做不好工作，同时也会增加自己的压力，甚至会影响到与同事的相处。所以，我们要调整好心态，处处看好的方面，摒弃坏的一面，这样才会对工作充满激情！

## 5、要虚心学习

由于对全新的工作，我们既不熟悉又不了解，所以刚刚开始从事起来有点困难。因此我们要虚心学习，不会的多多向领导和同事请教学习，当别人向我们请教的时候，我们也要虚心理解，共同探讨！

## 6、要尽量少犯错误

第一次工作的时候，难免会犯一些错误，但是我们要透过这次错误积累经验，吸取教训。第一次犯错误能够，如果再一次犯同样的错误就是不可取的了。所以，我们要谨慎、留意，尽量少犯错误！

接下来，就是我的一些收获了：

- 1、实习生活，学到了很多实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论知识和实践知识同时得到提高。
- 2、提高了自己的工作潜力，为就业和将来的工作带来了宝贵的实际经验！

## 眼科实习出科心得体会篇三

实习生出科，即将进入临床实习阶段，对于每一个医学生来说，这是一次更加接近医学临床，更加接近患者、更加接近人生的阶段。在如此重要的阶段，身为一名实习生，在医生的带领下到手术室进修，是一种既充满挑战性，又充满收获的体验。本文将为大家分享我在手术室实习的经历，以及我得到的心得体会。

### 第二段：实习初期的心理状态

进入手术室是一种无可比拟的体验，刚入手术室时，我心中

充满了不安和紧张。面对着充满器械和仪器的手术室，我不免有些畏惧。虽然事先做了大量的准备，但依旧感觉手忙脚乱，各种繁琐的操作令我不敢大意。在这样的情况下，我需要接受组织的带领和教导，帮助我逐步适应手术室的工作氛围。

### 第三段：实习中的学习体会

随着实习的进行，我逐渐融入了手术室的工作氛围中，也逐渐掌握了患者的基本症状和疾病，了解了手术室的常见手术流程及手术中常见问题的处理方法。在实际操作中，我也学到了很多细节问题，比如穿衣要注意卫生，使用手术器械要熟练精准等等。在实习过程中，遇到问题，我可以通过向医生请教，互相交流，让自己的进修经验更加丰富和全面。

### 第四段：实习后的成长收获

在实习的过程中，我不仅自己进步了不少，同时也受到了大量的工作经验的锻炼。在整个实习过程中，我学会了如何处理病人的病情，加速了我的理论知识转化为实践能力。在处理手术室内的程序和问题时，我也逐渐掌握了解决问题的策略和思路。总之，通过实际操作和交流沟通，我不但深入了解了医学的实践操作，还提高了自己的过程管理和协作能力。

### 第五段：结语

在手术室实习过程中，我得到了很大的收获、提高了自己的能力，更加深入了解了医学临床以及患者的病情。实践证明，要成为一个优秀的医生，实习是必不可少的环节，在实习过程中，不仅要勤奋学习，更需要有耐心、同时也有勇气接受挑战 and 面对不同的问题。希望我的个人经历和体验可以为正在实习的同学提供一些参考和帮助，让大家都能在临床实践中取得更丰硕的成果。

## 眼科实习出科心得体会篇四

时光如流水，一转眼十个月就过去了，结束了我们的. 护士实习生活，也即将告别我们的学生时代，在这段时间里，我们收获了很多，知识、技术、经验、还有友情；在这段时间里，我们无论是在身心上还是做人处事上都得到了成长与成熟，护士实习心得体会范文。

记得进入医院的第一天，当我们穿上洁白的护士服，那一刻我的心情特别激动。“保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，从今天起我就要正式履行这个职责了。虽然现在我只是一名实习护士，但我会更好的完成我的职责。”当时我这样对自己说。

实习正式开始了，开始的几天我们总觉得自己帮不上忙，总是跟着带教老师的后面，一同来实习的我们都觉得是不是我们在学校学习的不够扎实，为什么老师不让我们上手做呢？内心滋生了很大的挫败感。这些都被带教老师发现了。老师把我们召集起来开了一次会，老师说：“病人不是道具，不是实验品，不是不相信大家的专业水平，但是不可能肯定大家的实践操作。跟在我的后面不是给大家机会挫败，是给大家机会认真学习。”

老师的话干净利落，就像老师娴熟稳妥的护理技能。她的话一下点醒了我，之后的几天我们跟着老师后面，没有时间想任何别的，只知道不能放过老师的每一个操作细节，发现了很多操作上的疑问，不懂就问，让我们在护理操作能力上迅速增长了一大截。

有一天我们还是像往常一样跟着老师学习，刚好要处理一个外伤的病人，老师说：“张安然，你来处理一下。”我愣了一下，就马上走过去，一步接一步稳稳的完成任务。老师表扬我说完成得不错，继续努力。但是说实话当时我真的好紧张。我们要在医院里认真学习，使自己获得扎实的专业

理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们以后成为一名合格的护士打下坚实的基础！

实习的日子里，我们不仅学会做事更学会了做人。实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能；生活上我们很好的处理与同事、病人还有家属的关系，因为建立良好护患关系是非常重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，还包括心理护理，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。

实习中我们发现沟通的重要性，体会到了沟通带给工作带来的方便、给生活带来了欢笑。与病人相处时，用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流，用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助，让他们充分的信任我们。让他们暂时忘记这里是医院，忘记自己是病患，让他们在一个健康、融洽、温馨的环境下恢复体质。

实习期即将结束时，老师又把我们聚在一起开了一个会，老师说：“这些日子与大家朝夕相处，不仅发现了大家身上的闪光点，更见证了大家的成长、成熟。我很欣慰，祝贺大家，希望大家在以后的工作生活中，不断的进步。”老师的话还是那样的简练，但是中间的点点滴滴，只有我们能够体会。工作让我们戒掉了过去的焦躁，平和的面对一切，工作和生活应该都是这样吧。医院的走廊里，忙碌的身影，不停地穿梭在病房之间，很累也很满足。

实习结束了，但是我人生的征程即将掀开新的序幕。相信经历这段时间的锻炼我们已经更加成熟，更加稳重，更能担起作为一名护士的责任，相信我们一定能继承南丁格尔的崇高精神，以爱心、耐心、细心和责任心去对待每一位病人，全心全意为病人服务。

## 眼科实习出科心得体会篇五

出科实习是医学生必不可少的一项训练，它既是对我们学习所学知识的检验，也是锻炼我们实践能力的机会。我选择医学专业，希望将来能成为一名优秀的医生，因此对于出科实习我格外重视。通过实习，我希望能够更深入地了解医学专业的工作内容，同时也期望能够提升自己的专业技能和人际交往能力。

### 第二段：实习过程中的自我反思

在出科实习的过程中，我深刻地认识到了自己知识的不足和不足之处。在面对复杂的病例和患者时，我常常感到迷茫和无助，无法很好地应对。我缺乏对临床实践的经验，对病情的判断和处理不够准确，有时甚至会误导患者的治疗。这让我意识到，医学知识不仅仅是书本上的理论，更需要实际操作和实践经验的支持。因此，我开始积极主动地向师兄师姐请教，不断深入学习和了解相关知识，努力提高自己的医学水平。

### 第三段：与患者的沟通与关怀

在出科实习的过程中，我还深刻体会到了与患者的沟通和关怀的重要性。患者不仅仅是病人，更是需要我们的关怀和安抚。然而，由于缺乏经验，我在沟通中常常感到有些紧张和束手无策。有时候，患者因为病情恶化而情绪低落，我无法很好地调动他们的积极性，甚至有时会因为我不当的言行而使他们更加恐惧和焦虑。这让我体会到了医患关系的复杂性和脆弱性，在以后的实习中，我努力改进自己的沟通技巧，提高自己的情绪调节能力，使患者能够更好地理解我的治疗意图，并获得更好的治疗效果。

### 第四段：团队合作意识的培养



在出科实习的过程中，我逐渐认识到了团队合作对于医学专业来说的重要性。医院是一个多学科和复杂的组织机构，医疗团队的协作是完成任务的关键。然而，由于个人能力和知识水平的限制，有时我会在团队中感到自己力不从心。而团队成员的默契和密切配合，让我明白了团队意识和协同能力对于医疗工作的重要性。我开始更加注重与团队成员的沟通和互动，学会倾听和吸收不同意见，积极参与和配合团队的工作，提高自己的团队合作能力。

## 第五段：实习心得的总结

通过这次出科实习，我不仅对医疗工作有了更深入的了解，同时也发现了自己的许多不足之处。我认识到知识和实践的重要性，意识到与患者的沟通和关怀的重要性，培养了团队合作意识。从实习中的挫折与困惑中我成长了许多，我相信这将成为我以后更加努力学习和提高自己的动力。我会把这次实习中的经验和教训牢记在心，不断努力提高自己的医学知识和技能，成为热爱医学事业的一员，在未来的工作中为患者提供更好的医疗服务。

以上是我在出科实习中的心得体会，我相信这次实习对于我的成长和未来的发展是非常重要的。我会不断努力克服困难和提高自己的能力，为成为一名优秀的医生而努力奋斗。希望将来我能够运用所学的医学知识和技术为更多的患者带来健康和希望。

## 眼科实习出科心得体会篇六

- (1) 实习时间：
- (2) 实习地点：
- (3) 实习性质：毕业实习

广东xxxx电气股份有限公司成立于1996年，是一家专业从事智能化家用电器产品开发、设计、制造和销售的企业。公司的产品全部销往美国、加拿大和欧洲等发达国家和地区，是珠海市最重要的出口创汇企业之一。xxxx年6月25日，公司2600万a股在深交所成功上市，为公司长远健康发展带来了强大动力。作为行业内具有影响力的制造商，拥有强大的研发潜力、制造潜力和全球营销潜力，十余家下属工厂和控股子公司，现有员工23000余人。

在日趋激烈的市场竞争中，公司坚持“以创新引导需求，以速度市场，以质量赢取信任，以成本推动发展”的经营理念。围绕科研创新潜力、一体化的制造潜力、成本控制潜力和全球市场销售潜力等四大核心竞争力，经过多年的不懈努力，德豪润达现已跻身于全球小家电主要供应商的前列。

我们的目标是“成为全球竞争力的智能型家用品供应商”。我们秉承为用户“带给质产品，带给质服务”的经营宗旨，以强大的开发和制造潜力服务于全球客户，与众多国际知名品牌、全球化公司构成了牢固的战略同盟。我们尊重人、并为所有员工创造良好的工作和发展环境，为每一位员工带给良好的个人成长机会和空间。

实习期间，我在实习工厂的注塑车间（部门）工作，注塑部门主要从事于在生产第一线生产并简单加工产品。我被安排在该部门的一个小组工作，该部门有经理1名，主管1名，拉长2名。车间的各个生产小组有组长1名，技术员1名，加料员1名。每个生产小组有生产员工10多名左右。

### （1）了解过程

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎样好，呈此刻眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我

安排工作任务，分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面状况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，透过他们的帮忙，我对车间的状况及开机生产产品、加工产品等有了必须的了解。车间的工作实行两班制（a班、b班），两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30。晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都务必遵守该上、下班制度。

## （2）摸索过程

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每一天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具（比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等）。

在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常（比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等）。出现上述状况时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮忙解决出现的问题，小组长、技术员透过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，

贴合检验的要求。

在工作期间有些产品的加工难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎样的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选取适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。有时在开关机生产、加工产品时，对产品就应怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也能够询问评管（质检员），按评管带给的要求进行生产、加工包装产品。

### （3）实际操作

经过一段时间开机生产、加工包装产品的学习，我对车间产品的生产、加工包装的整个流程已有了一个较详细的了解与熟悉。对有些常加工的产品也比较熟悉了，对不良产品的识别力也有所提高了，生产、加工产品的效率也在不断提高。上班期间，听从小组长的安排，理解小组长分配的工作任务，在自己的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问题和困难时，先自己尝试着去解决，而当问题较大自己独自难以解决时，则向小组长、技术员反映状况，请求他们帮忙解决。在他们的帮忙下，出现的问题很快就被解决了，我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问题，慢慢提高自己解决处理问题的潜力。在解决处理问题的过程中也不断摸索出解决机器小故障的方法途径。这样从而让我在工作时的自信心不断增强，对工作的用心性也有所提高。

## 眼科实习出科心得体会篇七

实习出科是每个医学生都必须经历的过程，这是一个重要的里程碑，代表着一个医学生走向医生的第一步。实习出科不

仅仅只是医学知识的检验，更是对一个人医德医风的考验。在实习出科期间，我学到了很多知识，更深刻地认识到了医学的本质，下面我将结合自己的实习经历，分享我对实习出科的心得体会。

## 第二段：实习前的准备

实习出科开始前，我需要准备好各种实习必需的物品和文件。首先，我要准备好实习服装、实习袋、便携式医疗工具等。其次，还需要准备好实习手册、实习安排表等实习相关文件。为了更好地准备实习，我还提前了解了实习医院的一些基本情况，包括医院的规模、科室布局、科室特点等。这些准备工作为我顺利完成实习打下了坚实的基础。

## 第三段：实习中的收获

在实习出科过程中，我不仅学到了许多医学知识，更深入理解了医学的本质：医生是治病救人、缓解病痛的天使。通过和患者的交流，我学会了如何关爱患者，如何用温暖的语言和举止去缓解病人的惆怅和疼痛。在实习中，我还学到了如何与其他医务人员合作，如何有效沟通解决问题，如何迅速掌握医学术语以及各种检查、治疗手段的使用等诸多实用技能。

## 第四段：存在的不足与反思

在实习中，我也面临过许多困难和挑战。首先，医学知识的复杂度和实用性让我感到很大的压力，需要在短时间内掌握大量知识。其次，患者的病情多种多样，需要我们有更高的医疗素养和积累丰富的经验。再次，实习医生工作强度大，需要我们有强大的抗压能力。这些问题让我深刻反思并不断完善自己，提升自己的技能和能力。

## 第五段：总结与展望

实习出科是医学生的一个重要的成长机会，连接了医学理论和实践的桥梁。在实习中，我不仅学到了知识，更培养了做医生的医德医风。在未来的医学生涯中，我会更加努力地学习和实践，以更好地服务患者，成为合格的医生。

## 眼科实习出科心得体会篇八

三年的大学生生活转瞬即逝，即将毕业的我在踏出校园前开始了我的实习生活。大学生生活是短暂的，未来迎接我的是更加具有专业性的工作。生产实习是我们工程造价专业课程中一项重要的实践环节。它将全面检测我们在学校所学的课本知识，以及在书本上学不到的更各方面的应对能力和适应能力。它关系到我们将来能否顺利的跨入这个充满挑战的社会，它也是我们建立信心、补充知识的最好途径。因此我对这次生产实习的投入力度是十分认真的。

实习的重要性在于让我们将书本上所学的理论知识与生活中的实际相结合，走出书本上单一的硬性套路，接受实际生活中的灵活运用。实习是我走出校门走向工作岗位的第一步，所以我严格要求自己，踏实努力学习，勤奋不懂好问。我在建设有限公司xx项目部完开始了我的生产实习，期间我把所掌握的理论知识与实践相结合，突破限制，虚心请教，最后顺利完成了生产实习工作，学到了知识，也得到了一起共事的前辈们的好评。

这次实习我有幸来到了建设有限公司阳江项目部，并进入合同部实习。

这次实习被分到了合同部。我的主要工作就是协助商务合同工程师和索赔管理责任工程师完成相应工作。我了解到合同部的基本职能如下：负责组织本项目部有关项目的招标文件的编制或审核；配合平台进行合同文本及合同附件编制、合同谈判、签约等工作；组织本项目部范围内的工程索赔及保险索赔；负责与业主和分包商的相关部门联系协调并办理工程款预

结算工作;负责项目部成本预算计划的编制;参与编制招投标文件;及时做好工程款的预结算等工作。

通过学习《招标投标管理程序》我明白了该程序旨在明确xx公司xx项目部对分包工程及大宗材料采购的招标、评标及合同签订步骤方法,各职能部门在招标、评标过程中的职责。该程序适用于分包工程及大宗材料采购项目的公开招标、邀请招标、议标、询价发包的管理和签约活动。

合同部在招标方面主要负责编制招标管理程序,首先要先确定招标方式(国内分包工程),其次组织服务商的资格预审,如有必要需组织进行实地考察,负责招标文件的准备和标书的评审并形成评审记录。最后需对合同进行拟定,组织合同评审并形成评审记录。

对于工程招投标与合同管理来说,索赔是其中必不可少的步骤之一。只有掌握好索赔的要领,我们才能准确的处理单位间的各种工程纠纷。

## 眼科实习出科心得体会篇九

### 第一段:引言(150字)

实习是大学生学习的重要组成部分,也是走向职场的一次难得的机会。作为一名医学专业的学生,我在医院实习的两个月里,收获颇丰,学习了很多专业知识和技能,并且更深刻地感受到了医护工作的责任和使命感。下面我将会结合自己的实际体验,分享一些实习出科心得和体会。

### 第二段:克服困难(250字)

实习的第一天,我就意识到自己面临的是一场严峻的考验。由于没有从医护方面的亲戚或朋友得到协助,我必须独自应对一系列的专业问题。在实习的过程中,我遇到了很多困难:

无法理解医护常用语，对病人病情判断不准确，处理突发情况出现迟疑等。但我没放弃，不断学习，向同事请教，逐渐熟悉了医院的规章制度和相关操作流程，提高了自己诊断、治疗病人的能力。

### 第三段：沟通能力的重要性（250字）

在医疗工作中，沟通能力是非常重要的。病人、家属和医护人员之间的沟通会在很大程度上影响治疗效果和病人心理健康。实习期间，我亲身感受到了这一点。有一次，遇到一位病人家属问诊，我说的话太专业化，病人家属不太理解，最后反感了我的治疗方案。后来，我就认真领悟到了“医护和病人语言应当互通”的道理，从而改善了我的沟通方式，以对病人的接受度最高为出发点。

### 第四段：团队合作的重要性（250字）

医护工作往往需要多方协作，任何一个环节出了问题都会影响整个诊疗流程。为了能更好地完成任务，医院实行了分科管理制度，这也要求我们能够与不同科室的医护人员进行良好的合作。在实习过程中，我时常参加进修、查房和讨论会等活动。通过这些活动，我学习到了不同专业领域之间的联系和紧密合作的重要性，体会到了团队协作精神的必要性。通过交流，向导师请教，结交与自己同龄的实习生，在实习过程中获得了更多的经验和启发。

### 第五段：总结（250字）

通过医院的实习，我不仅学到了课本上的知识和技能，也结识了不少可爱的人，结交了诸多导师和朋友。这段实习的经历，让我深刻认识到医护工作的重要性，加深了我对医护工作的热爱和发自内心的敬意。这段经历也使我成长了不少，训练了我迅速心态转换的能力。在以后的学习和工作中，我会更加努力，追求自我提升，成为一个医护领域的有用人才。



## 眼科实习出科心得体会篇十

人的一生就是一个不断学习的过程，这过程中你要抓住机会，无论是工作还是交谈，我相信都会有值得你去学习的东西，快来看看这篇实习心得吧！

今天我们请到了xx老师给我们讲述他在教师这个职业路上的成长经历，是我们广大实习生们听了他的讲话后心里有了很大的震撼，同时我们实习生相当大的鼓励，这也是我们更加坚信我们选择顶岗实习作为我们以后更好地开展教师工作奠定了坚实的基础。同时在顶岗实习中我们有接触了很多优秀老师，我们通过听他们讲述的课程来进一步完善自己课程中存在的不足，跟好的完善自己。我们还要请这些名师走进我们实习生的课堂，听我们的课程，并且给与我们最宝贵的意见和建议，使得我们在成长的更快，在教育教学环节中少走了很多弯路。

xx老师就顶岗实习的学生现在在教学中存在的`问题，以及今后我们走上工作岗位，作为一个大学毕业生到老师应该注意的一些问题给予我们深刻的讲解，是我们能够在这段时间内更好地为自己充电。所以xx老师这些问题给我们五点建议：

第一、作为大学生首先我们应该面对现实，既然选择了师范就好好在老师这条路上走下去，这不仅是对自己负责，也是为自己以后的学生负责，不要因为自己不热爱这个行业，在工作的時候没有积极性，导致在工作的時候不能爱岗敬业，失去老师的职业操守。

第二、作为实习老师还是做老师的人来说，我们要尽快实现教师角色的转变，作为教师转换这个角色的时间不宜过长，要尽快的转变尽快的适应，而且作为老师要有发自内心的教师自豪感，通过自己的自豪感去感染自己的学生在学习生活上的积极性。角色转换好了我们才能在乎每一个学生，才能注重每一个教学环节，将自己的教学目标贯彻的更加深入，

这样我们也能够更好地维护教室的没一个环节，这样我们的教学才会更加有意义。

第三□xx老师指出作为一个老师应该是“博善众家之长”的：老师在学生心目中是一个神圣的职业，因此学生会拿着许多自己难懂或者自己感兴趣的问题来赵老师探讨，这个时候老师应该根据自己应有的知识给与学生满意的解答，作为一个老师掌握的知识博，比较杂。俗话说：“三人行必有我师焉”所以每当自己有时间的时候多跟学生探讨，和学生一块交流这也是一个很容易和学生拉近关系的好方法，同时还可以增强自己的一些知识面。还应该在多学科之间应该多交流，这样可以多知识层面的思考和考略问题，可以换个角度去思考问题。

第四、培养和之间的感情，并且要大量积累一些学生感兴趣的话题，和学生做到无话不谈，并且能使学生从内心中对你产生认同感，认为老师知道的知识多，并且能和自己谈到一块，这样的老师肯定会受到学生的欢迎。

第五、无论是在生活还是教育教学中一定要树立自己的人格魅力，用自己的人格魅力来感染自己的学生，激发他们的学习热情。

听了xx老师的讲话是我内心舅舅不能平静，想想我的这段顶岗实习路，我走到得确实很少所以，我感觉很惭愧，但也是我庆幸的是我从今天开始有足够的时间来为自己大气，培养自己各方面的不足。