

# 2023年大学生职业规划教案 大学生职业规划(优秀10篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

## 大学生职业规划教案篇一

：训管理者相比一般员工有更多的学习机会和发展路径，在实现目标的过程中容易“乱花渐欲迷人眼”，觉得外面的世界很精彩，自己的世界很无奈，因而失去方向。成功的职业生涯规划要以终为始，持续更新，顺势而为，才能从“潜龙在渊”到“飞龙在天”。

每个人的兴趣和内在动机不同，会有不同的选择，自由动机高的培训经理们会倾向去做自由讲师，成就动机高的培训经理们更愿意回归业务部门，而稳定和安全需求高的培训经理们会选择在企业内部做培训管理或者人力资源工作。

洞察自己的内在动机，会有更加精准的选择，即使环境变化，依然可以根据兴趣进行弹性调整，少走弯路。

任何一项工作都是能力取向的，不同的能力带来不同的业绩。持续提升自己的能力，不断更新知识，才能树立自己的竞争优势，实现每个阶段的职业发展目标。

良好的人际沟通能力、主动导向以及计划能力等几乎是所有工作都需要的能力，可以在各种职业岗位上获得，所以更重要的是每个职业的核心能力。

如果想一直在企业内部做培训管理，自身需要有完整的知识

结构、建立学习系统的能力、构建培训管理制度的能力、发展培训师的能力等。除此之外，还要有很强的业务洞察力，以及影响管理层的能力。

这些能力不是一蹴而就的，是通过日常的学习和工作活动日积月累而形成的，比如阅读书籍，参加内外部培训学习活动等。这些知识和技能需要在工作中进行强化，才能真正内化成自身的能力。

职业兴趣是“我想”，职业能力是“我能”，职业平台是“我可以”。成功的职业生涯，这三者必不可少。

没有实现理想的平台，到头来只能是英雄无用武之地，空有满腔热情，却无抛洒之处。现在我回过头来看看当时一起聊天的同事，都依照自己的兴趣，根据环境的变化，找到了自己的职业目标。

## 大学生职业规划教案篇二

大学入学期：

- 1、我选择的专业有前途吗？
- 2、我该如何规划大学4年的生活？
- 3、我的理想究竟是什么？
- 4、我真的喜欢这个学校吗？
- 5、除了上课，我还要学些什么、做些什么呢？

大学毕业前的一年，择业期：

- 1、我的理想改变了吗？

- 2、什么职业和我的理想有关？
- 3、考研还是择业？
- 4、10年后的我？
- 5、求职和理想的关系。
- 6、失业意味着什么？
- 7、金钱、地位、权利、和生存？
- 8、去哪里找工作？

大学毕业，发展期：

- 1、什么是适合我的工作。
- 2、永远的离开学校了吗？
- 3、放弃原有的理想不等于失去一切！
- 4、我该在第一份工作上学什么？

## 大学生职业规划教案篇三

人生匆匆，我们应该作到的是努力过好每一天，让自己的生活充实。生活是需要自己创造把握的，幸福也要靠自己争取。每个人都有自己的路要走，也都有他的选择权利。正因为这样才有了丰富多彩的世界。而明确的人生目标就好比一面指引人前进的旗帜，有了它才有我们前进的方向，才会拥有奋斗的目的地。对自己说“一分耕耘，一分收获”，天道酬勤，我会努力的！

### 一．大学毕业后的总体规划

时间□20xx年-20xx年

美好愿望：做一家养生堂老总

职业方向：私企老板

总体目标：做成一家集养生, 保健, 医疗为一体的企业

已进行情况：正在自我研究食疗

## 二. 社会环境规划和职业分析（十年规划）

1、社会一般环境：

2、职业特殊社会环境：

## 三. 行业环境分析

行业分析：这将是一个很有前景的新兴职业。随着人们生活水平的不断提高, 人们对养生和保健看得更重。人们将不仅讲究吃饱, 更会讲究吃好, 吃得健康。

## 四. 个人分析与角色建议

1. 个人分析：

（1）自身现状：一位即将毕业的大学生

（2）性格、特长、爱好：活泼, 开朗, 外向, 善于交往, 篮球, 集邮, 收藏等等

2. 角色建议（周围的人给自己的评价及建议）：

父母：活泼, 积极。孝顺

老师：开朗,有责任心,有领导才能

同学：仗义,讲原则。善于交往

## 五. 职业目标分解与组合

职业目标：私企老板

### 分阶段阐述

成果目标：办一家集养生,医疗,保健,食疗为一体的企业

学历目标：大专

职务目标：私企老板

能力目标：

经济目标：有车有房,能养家糊口

## 六. 短期目标：在校期间目标规划

大学生活匆匆而过,我还有一年的大学生活可把握。在这一年的时间里,我必须好好把握自己,为了自己毕业后能够顺利实现自己的人生目标。

### 学习方面：

学生以学为本所以我首先应该把握的是自己的学习。东西学多点总是有好处的所以不管怎样我还是要好好学好自己的专业知识。

思想政治方面：我现在是一名入党积极分子,在余下的一年里我会争取转为正式党员。

工作提升：我做过两年班级团支书，我会利用这个机会好好锻炼自己。提高自己的工作能力，处理好人际关系。

在校期间的其他打算：过英语四级等。

### （三）未来人生总规划

人的一生有时很长但有时感觉是那么短暂，我觉得在这里规划好自己的一生未免太不实际，漫长的人生多变故。所以我只是想规划下我近十年的人生目标。

20xx年-----20xx年：

在医院好好实习，提高自己的专业知识，为毕业就业做好准备。努力锻炼好身体！

20xx年-----20xx年：开办自己的养生堂。

### 七. 成功标准

我的成功标准是：做一家私企老板。

### 八. 职业生涯规划实施方案。

规划实施存在的障碍：资金, 合伙人等。

九、解决方法：集资, 银行贷款等。

十、本人对于职业规划的看发：能给自己的未来做成计划, 然后慢慢实现。

### 结束语

计划固然宏大而美好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。只说不做，所谓的职业规划目标就如空中楼阁般美好

却遥不可及，到头来只是一个安慰自己的美丽谎言。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑，巨大的勇气，克服困难，取得成功。也许最终我们的目标也不能达成，但至少我们努力过，奋斗过，拼搏过，人生也便无悔。

## 大学生职业规划教案篇四

### 1、职业兴趣

我是一个相对来说不是很外向的男孩，因而我不是很喜欢过于外向的工作，所以，我喜欢比较稳定的工作，具体的讲，我最喜欢最想做的是一名医师，当然，根据自己的专业，我想我也会尝试一些适合于我自己其他方面的工作，总而言之，我会根据自己的爱好，特长，专业以及以后自己的发展方向与生活经历来选择自己的道路。

### 2、职业价值观

我不是很看重名利与地位，相反，我只是想找份适合自己的工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力，工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，尤其是对于我这样的想成为一名人民教师来说，踏踏实实的工作，为自己的学生负责，其他的，不必计较太多，因而，我价值观很明确：不在乎金钱多寡与地位高低，做要手头工作，知足常乐。

### 3、性格特征

如前面所说，我是一个相对来说比较生，平时除了与我认识的人有较多的话外，在陌生人面前，尤其是在陌生的长辈面前，我一般是不会有太多的话语的，但并不是说我喜欢一个人独处，我喜欢的与值得信赖的人，相处很好的朋友分享我的事情，其实我自己也是蛮与他人谈的来的，因为只要我想

去与别人联系，或者别人与我交流，我都是比较容易与对方成为朋友的，所以在职业选择上我明白自己适合做什么，对我而言，根据个人兴趣，爱好以及专业，我觉得我适合有关会计与语言研究方面的工作。

#### 4、胜任能力

由于自己真诚，因而，我相对来说具有亲和力，这也是我在最大优势吧，加之自己的专业优势，做一名会计师，我能很好利用自己的发展自己，自己的性格温和，专业知识也还扎实，相信一定能很好的做好自己的工作，回馈社会。其次，我个人的业余爱好也很广泛，除了正常工作外，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，完善自我。

##### 1、家庭环境

我家住在小山村里，都是农民，为了生计爸爸不得在外打工，妈妈则大部分留在家里照顾家里的日常起居，因而，家里的情况不是很好，但家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尽他们所能为我创造更好的学习环境，自己考上了大学，家里人很是高兴，他们其实也不是期望我能做出什么伟大的事，他们只希望我过的好好的，而后留在他们身边，我要感谢我的爸爸妈妈，以后我要好好的陪陪他们。

##### 2、学校环境

说实话，我所就读的是一所普通专科院校，但学校的教学设备很齐全，对于学生来说这无疑是一个很有力的条件，学校的环境也很好，但是，作为当代一名大学生，我一直认为一



个人的自我学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习的平台，我在学校的专业学习，大多是通过自己学习掌握的，老师给的大多是引导，更多的是指点，在时实践经验方面，学校给我们的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践。

## 1、职业目标的确定

结论：职业目标——将来从事会计、出纳或审计职业

职业发展策略——将来计划选择管理型行业

职业发展路径——管理路线

## 2、个人的swot分析

现在结合本人的具体情况，包括本人的毕业院校、学历、专业、学业、个人特长、获奖情况、社会工作经验和职位意向来进行swot分析。

1)strength□首先，在专业上具有优势。因为目前在银行中普遍缺少精通国际业务(如国际结算、外汇买卖)的国际金融专业的人员。其次，本人优秀的学习成绩也可以成为一块有力的敲门砖。再者，在个人特长方面，本人的英语口语比较好。第四，在班里任英语课代表一职，英语应用能力得到了很大程度的提升。第五，在社会工作经验方面，本人在担任系学生会卫生部曾获得优干等称号，并在大二暑期到校外兼职营销。

2)weaknesse□首先，在毕业院校和学历上有比较明显的劣势。在学历方面，大专的学历在就业的开始就已经缺乏竞争力，以后的升迁也有一定的障碍。

3)opportunitie□首先，要抓紧国际金融人才短缺这一机遇，

努力地加强自己的业务能力，尤其是国际结算和外汇买卖的能力。其次，要努力地增加自己在各个业务的工作经验，以增加升迁的机会。因为随着银行的国际化，必将有更多的国际业务产生，掌握更多的业务也就为自己增加了更多的筹码。

4)threat[]首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，一旦国际性金融人才趋向饱和，仅凭大专学历和一定的工作经验很难继续在银行金融行业生存下去。

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正。

### 1、评估的时间

在一般情况下，定期(半年或一年)评估规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。

### 2、规划调整的原则：

因时而动、随机应变根据可能的职业发展道路，对未来五到十年作初步规划，如下：

20xx年—20xx年完成主要内容：

a)学历、知识结构：获得大学专科文凭，英语过三级，获得计算机二级证书，考取会计证，如有可能，为注册会计师资格证书做准备。

20xx年—20xx年

完成主要内容：

a)学历、知识结构：获得硕士文凭，通过分步骤的考取，获得注册会计师资格证。提高英语口语表达能力。

b)个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。结识一些经济经融方面的人物，提高人际关系网的质量。

20xx年以后进入财政局或税务局，但最好是一家比较好的企业，处理好人际关系，不断积累经验。五年争取做到公司中层。

### 3、短期目标规划

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

#### a□大学在校期间总体规划：

1、思想政治方面：提高思想认识，加入中国共产党

2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到会计师资格证书

3、个性发展方面：在三年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。

4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

#### b□大学三年具体规划：

1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。

2、大二：英语通过基本能力测试。

3、大三：考取会计师资格证，并为升本做准备。

这就是我的职业生涯规划书，但我也肯定不会完全照这样做去做，可能大体上会这样做去做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

## 大学生职业规划教案篇五

成于此文，目的之一是为向各位大师交一份作业，一份从业三年的`作业，一份关于本人规划之过去、现在、未来的答卷，希望能讨到各位大师的评判和指点。另一目的，或许是好为人师之本性在做损，期望能给即将步入审计行业或初入行业人士些许他山之石功效。

### 一、初出茅庐，小试牛刀

回顾3年前，本人在某企业经受近半年成本会计之枯燥后，毅然决定辞去财务工作者身份，投身于审计，初始对审计的认知是可以接触不同的企业背景、环境及人物，可以告别枯燥的财务生活，当然对于那时的我而言，可以去各地名胜观光旅游也是动力之一。于是，报着这种半对半错的想法[]20xx年4月5日，我次接触审计实务，从业于某一线城市一家小型会计师事务所，在此有必要告诉即将毕业的大学生朋友，小所有小所之利，大所有大所之弊，不要认为非大所不去，或则小所就一定不好。笔者感触特深之处在于，小所的业务和效率结构，能够让你在短时间之内就迅速明白企业总体帐务处理过程、实质性程序操作流程框架、初步识别事务所“盈利模式”等，如果你有足够和我一样的幸运，能再遇见一名慈善的老师，我想你还可以学会如果看懂完整的财务报告。当然，我说的这些是在事务所黄金收割期中短短的一个月中，你就能学会的，尽管如此，在小所你不可避免的会沾惹到影响你很长时间的坏习惯。

此外，需要ps的是，我当时还只是一名大四实习生，所以那个时候，我无所顾及的选择了一家小所。

在此，给即将步入审计行业 and 在校大学生的建议是，在小所呆一呆(特别是在学生时代)，但时间不要过长。

## 二、认识差距，厚积薄发

20xx年5月9日，幸运再次与我相约，我加入了当时的天健系之一(后在不段的合并当中更名为天健集团)。或许是从杂牌军到正规军之后的不适应，从初步识别的事务所“盈利模式”和业务流程到进一步了解其业务结构和烦琐的程序流程，我开始真真的不适应。我才开始明白，知识比黄金贵，同时，我被审计行业的光明前景所吸引，认为审计人员的工作意义是一名维护委托人的经济鉴定师，也被审计经理的专业精神所感染，于是坚定了我要成为一名审计人员的信念!20xx年6月10日，实习结束，我回到学校，翻开cpa教材，开始了理论知识的疯狂充实。毕业后，和其他同学不一样，我并不急于为了2-4千块一个月工资，而将自己宝贵的“低廉机会成本”时间所浪费，直至20xx年9月17日的3个月时间，我一直在学校看书考试。有必要说，之所以能坚持下来，是离不开一位至今仍于我斯混在一起的兄弟，有了共同的支持和奋斗理念。

在此，给即将步入审计行业 and 在校大学生的建议是，抓住你们宝贵的学习时间，抓住你们单纯青春年华，多学习，多交朋友。若干年后你们会发现，“不因虚度年华而悔恨”的真真含义。

## 三、制订规划，按部就班

20xx年，我想是大家永远忘不了的一年。这一年有5.30、这一年有6124、这一年有搞笑的中国石油、这一年有货币战争的故事，这些都是离不开疯狂的资本市场。而对于我们学财务的人而言，资本市场意味着我们或许能从中博得一份资本，但前提是你参与到资本市场，却又不能从事财务工作。于是，我的规划渐渐的在转向投资银行，也就是现在大家常说的券商，可比较现实的是，对于一个仅仅有者本科文凭，却

又没有过硬背景的我而言，要步入这个行业是极度困难的。于是我从认识的一些转型比较成功的前辈那，发现他们职业的转变过程是那么的迅速，而且那么的彻底，因为他们都是经历了长时间的专业积累和阅历沉淀才得意实现。于是，我窃喜！我找到了方向，至少我算是找到了3-5年的奋斗方向——审计。

在此，给即将步入审计行业 and 在校大学生及依然昏昏沉沉的审计工作者们的建议是，制订一个经过多方面沟通后成熟的规划，身体力行的沉淀！

#### 四、信永中和，疯狂成长

20xx年12月25，我接到信永中和入职通知，我现在都记得，那天我激动的乱七八糟，我说过我很幸运，因为我一直在感谢上帝。或许，是因为我有信仰，所以上帝安排我去干审计。事实证明，信永中和是个所有在校大学生在接受基础的审计理念洗礼之后都应该去的地方。

直至20xx年11月，在信永中和的两年时间里，我参与的项目有3个ipo项目、4个上市公司年审。两年的时间，七个项目，数量其实不多，但质量让我感触颇深。由于我是幸运的，且勤奋好学，外加那两年信永中和的客户资源都以大中型上市及准上市企业为主，为此，我得到了很好的学习锻炼机会。总体来说：有如下主要总结：

- 1、珍惜每一次上市公司预审：客观的讲，我喜欢的是预审，因为预审会给你足够的时间去了解企业背景环境和思考，而在年审阶段，我们只能疲惫的机械劳动，预审阶段培养的是一个审计人员的职业判断和风险嗅觉能力，如果你的规划足够清晰，学到的会更多。此外，预审阶段也是项目经理能发现和培养审计人员的阶段，因为这个阶段，项目经理大都没有太多的工作压力，我在信永的时候，项目经理的工作成果往往只有审计计划的工作文件，其中包括了解被审计单位及

其环境中的五要素、未审财务报表分析(按科目及财务比率详细分析)、审计策略备忘录、了解内部控制的控制环境和风险评估过程及信息系统与沟通部分等文件。这几部分工作在长达2个月的预审阶段,对于项目经理而言是比较简单的,所以,只要他们足够负责,都是有时间去耐心的指导和发现有天赋的审计人员,并且将在年审阶段需要完成的实质性工作交给审计助理“演习”,而且可以尽可能的在这个阶段与审计助理们大谈审计理念,这样可以有效的纠正审计人员接下来的路。

2、了解内控,带着自己的思路:说到内控,也许有人要笑我了,因为,在国人看来,内控没有任何意义,其实,如果站在目前我国的审计阶段来说,内控确实没有任何作用。但是,请大家带着发展的眼光看我接下来要说的。首先,要承认进步是必然的趋势,两权(所有权及管理权)的分离也是势不可当的,无论是社会还是企业。故而内控的要素,控制环境在不远的未来即可以得到较大程度有效改善。有了这个基础,我们就要认真的去了解内控,去了解那些规范的和不规范的,虽然我们的了解并不影响终评估风险的结果,但是我们却应该带着自己的思路,因为我们学会了判断什么是规范,什么是不规范。此外,更重要的是了解内控对于你开展实质性工作有着巨大的作用,它能让指引你在实质性阶段所需要收集的证据和关注的重点。就本人而言,了解内控所花的时间与实质性测试时间差不多,而且经过几个项目之后,我甚至不需要了解就能知道某项业务的关键控制点所在。

3、先把人做好,再把工作做好:也许,我该把这点放在,并且用黑体加粗,但为了不显我的不务正业,还是藏在这的好。这句话,其实,在没毕业的时候就有老师和家长们提起过。但是,在许多年后,直到今天我对这句话的理解都在不段的更新,而且感触极深。简单的说,事务所的人际关系是非常之简单的,那么你也用不着太复杂的去用心良苦,反而你太多的用心良苦会招来大多数人的反感,这不是国企,要把握一个度。在此,我的理解是,事务所首要做人原则是“勤

奋”，勤奋的人有人愿意带，勤奋学习的人专业技术过硬，勤奋的人值得人们尊重，勤奋的人靠谱。其次是在勤奋的基础上保持“谦和”，谦虚的请教领导和前辈，和气耐心的教下面的人如何工作，记住知识这个东西只是“闻道之先后，术业之专攻”而已，该知道的人你不教他，他也会知道，不该知道的人，即使你教他，他也不会知道。后，就是“沟通”，要相信，任何矛盾都是因为无效的沟通产生的，任何信息都是可以通过沟通或许，任何好感都可以通过有效的沟通建立，朋友都是来源于沟通。沟通做不好，风险评估就是扯淡。那么做好沟通，我归纳起来主要有，多听别人讲话，什么时候都是等别人讲完你再讲，实在是谈话对象说的很过瘾，那你不讲了，做个好听众；还有就是谈话话题多往对方靠，不要谈你喜欢的；接着就是，多向领导请教，这样他们会有成就感和对你的好感；如果你是领导，记得多夸下面的人，因为那样他们会更有激情和对你的忠诚。

4、勤写工作总结：是在结束每一个项目的时候，将项目的背景、发现的问题、你想到的应对措施和看法及你学到的和应该改善的等全部记录下来，这种总结是不需要上交的工作。之所以这样做，我认为是好处实在是太多了。首先，可以锻炼你的文字表达能力和知识梳理能力。其次，也许你曾经的某一个想法就是解决你未来的某一个问题的关键所在。再次，加深对项目的理解，以后再次做这个项目的时候，只需要打开工作总结，就可以迅速的恢复大脑记忆，这应该比看底稿来的快。本人甚感痛心但有幸运的是[]20xx年10月碰到了一位资深项目经理，得其指点，才开始了记录总结的过程，痛心是未有先见之明，幸运是为时不晚。

5、办公软件的学习：如果你的excel和word运用的足够好，那么你的成长速度会是一般审计人员的数倍[]office软件的恰当运用能够在某种程度上提高整个项目组的工作效率，就本人而言，在信永中和的两年时间里能够比较快的成长，与我office软件熟练运用有着密切关系。此外，我用所知



的office技巧热心的帮助同事提供工作效率，也包括为客户提供增值服务等，为此结交了不少好朋友，也为我和谐的工作氛围创造了条件。大家要知道，用知识结交朋友，成本是的，这也是在校大学生和初入行业的朋友应该深入领会的，尽量少搞歪门邪道，事务所5年工作经验以下的人员不吃那套。

6、不惜一切代价拿下cpa[]由于本人天生愚钝[]cpa考试竟然让我感觉甚为艰辛。我又是幸运的，因为在信永中和每年的7-8月业务淡季都不是很忙，所以我先后在20xx年7月-9月;20xx年6月-20xx年8月休假备战cpa考试，并在20xx年搭上cpa旧制度的末班车，成为中国注册会计师，考试的路让我很疲惫，但我是幸运的。朋友所不能理解的是，从一开始我考cpa[]我的目标就不是为审计而奋斗终身，而是用我力所能及学到的理论专业知识和积累的实践经验为我将来的前述规划做一个充分的沉淀。审计之路没有cpa你是肯定走不远，但即使你有cpa[]也未必能走多远。如果你从业3年还没有理解这话的含义，我想从业5年以上却没有拿下cpa资格的朋友会深有感触的。所以，我建议初入行业的朋友，不要在乎你那“廉价的机会成本”，放眼你的未来，为了你的规划而不惜一切代价，因为机会很多，而时间不多。

7、项目管理能力：项目管理的艺术不是体现在你能把这个项目做的多漂亮，而在于两点，首要为培养了几个成熟审计人员，从业三年来，但凡我带过的项目组成员，在年度考核时没有不升级的，因为只有项目组成员的工作做好了，负责人才有时间和精力去关注一些有深度的工作，也不要担心审计助理做不好，大不了从头再来。其次为结交了多少朋友，如果站在私人角度上，我个人觉得这是重要的，这里朋友包括同事，也包括客户，这些朋友都是你将来的人脉，其重要性就不用多说了。后才是工作是否达标，我自信前面两样做好了，工作自然就能达标。

总之，在信永的两年，我的成长很迅速，但后我的离开，却

是因为“沟通”没有做好。由于我的年轻和对自己的太过自信，在某个专业判断问题的分歧上，我得罪了所里某领导嫡系，所以，我只能选择离开。在很长一段时间里，我都在反省自己的年轻，也许自己成长的太过迅速，锋芒太露的不知道低调为何物，为我的规划付出了不小的代价。原本打算在信永中和积累3年的规划，迫使我从新制订一个新的、合适的计划。

## 五、因祸德福，另眼看世界

在经朋友邀请，我加入了另一名气略小的证券所，成为了该所年轻的项目经理，同时，估计也是该所服务时间短的项目经理之一，因为我的规划是在审计行业只积累3年。所以，后我的离开也让合伙人甚为不解。

我说过，我是幸运的，加入该所后，我只做过6个项目，其中有四个是财务尽职调查；两个是ipo.在信永中和的两年，财务尽职调查项目是高级审计员及其以下员工是很难接触到的。所以，来到该所，我从全新的角度审视着事务所的另一个盈利模式，也是这个角度让我后离开事务所有着强烈的不舍。

我的幸运，并不只是上帝赐予的机会。更幸运的是，将我邀请到这家所的朋友即是20xx年10月我在信永中和结交的恩师。这位老师不厌其烦的为我指引方向，我们不所不谈，他将其近10年的审计工作心得及1年的投行工作经历与我交流，愚钝的我只能仅记在心，其认知价值对于我而言实在谈不上理解。

关于在该所的工作总结，有兴趣的朋友可以看本论坛写的《审计工作者总结六——会计师事务所又一核心竞争力之财务审慎性调查》，虽然写的不全，但大致相同。

在此建言在校大学生和初入行业人士，不要只顾低头走路，而忘了抬头看路。路很宽、天很高，就看自己选一条适合你人生规划和理想生活状态的路。

## 六、告别个三年计划，展开第二个三年计划

不知道是不是巧合，整整三年[]20xx年4月6日，我就要步入三年前规划好的投行。三年前制订的规划，在坎坷中执行完毕，受益非浅。这一天，我离开了审计行业，进入了投行业，一个终点是另一个起点。在今天，我重新制订着三年投行生活计划，带着学习的精神将自己培养成一名成熟的投行人员；尽快成为注册保荐代表人；结交各行业朋友，开拓视野。

## 大学生职业规划教案篇六

转眼间，我已经在我的生命历程中走过了十几载，我适合做点什么呢，我的未来会是怎么样的呢？以往我从来细想过这些问题，只是每天很机械地在重复着做些以为该做的事情，对未来也相对迷茫。职业生涯规划给了我一次唤醒自我的机会，一次深刻认识自我的机会，让我意识到机会总是留给有准备的人的，所以我们要时刻准备着，对自己有个清醒的认识，为自己的未来做一个规划。

1、性格方面：我外向开朗，对人和善，也乐于助人，坦率，真诚爱开玩笑，遇事乐观向上，有责任心，做事也有毅力，只要认准的事情我一定能坚持到底，一定要把事情做得完美，并且一向对自己高标准要求。但是缺点也较为明显，脾气急躁缺乏耐心，不够细心，且有时候太追求完美，太过感性，不懂得控制自己的情绪，遇事不够沉稳。

2、兴趣方面：喜欢流行音乐，喜欢体育，喜欢去关注世界动态、周边动态。

3、能力方面：有较强的与人交流能力，善于交流语言表达能力强。我是理工科学生，有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力，但独立生活能力不够，由于从小到大都比较顺利，所以承受挫折的能力不够。

我现在所学的是计算机专业，我自己也比较喜欢这个专业，所以以后仍然想从事这个方向。选择计算机专业，在就业方面有三大特点：一是就业空间大，二是就业高工资，三是高就业。

计算机人才需求总量持续增加。“十五”期间，我国it产业迅速发展成为第一大产业，从业人员增加300万。“”期间，我国计算机人才需求将由快速增长时期逐步进入平稳发展时期。通信、交通、航空等领域对计算机人才需求总体平稳，但需求层次明显提高；水利、能源、建筑、医疗、新闻、出版、广告、旅游等行业对计算机人才需求总量有所增加；化工、冶金、石油、电力、制造、轻工、纺织、制药、物流等行业对计算机人才的需求量持续增长；部队的现代化建设和国防科技工业急需计算机人才；税务、工商、财政、公安、海关、外贸、金融等系统对计算机人才的需求不减，企业是计算机人才需求的主体。近年来，计算机专业毕业生到企业从事计算机应用和技术开发的比例逐年增加，在经济发达地区已成为就业的主渠道。外国公司涌入我国，需要招聘大批高素质的计算机人才，毕业生的就业选择和人才流动会更偏向外资企业。

it产业成为接收计算机专业毕业生的生力军，it人才是我国四大紧缺性人才之一。未来十年，我国电子商务人才、游戏开发人才、移动通信人才、ic技术人才、信息安全人才严重短缺。我国软件人才总量不足，结构也不合理，巨大的服务市场需要吸纳大量的计算机应用人才。

总之，it行业还是具有良好的就业前景。

我为未来设想了两个职业，我的第一职业目标是进入高校继续深造计算机专业，而后是计算机工程师，下面将是对这两个职业的详细分析。

## 1、进入高校继续深造计算机专业

## 1)、选择路径

根据现在的社会环境和个人情况，我熟悉电脑组装与维修和photoshop[]前一个是硬件后一个是软件使用(制图设计软件)，而组装维护呢?是计算机的基础，硬件和应用软件方面的发展是日新月异的，具有良好的需求和就业前景。

## 2)、选择理由

自我分析：

由于现在计算机的广泛运用性，计算机专业毕业可以选择多个专业。现在竞争越来越激烈，门槛越来越高，以后发展将会更加严峻。

## 3)、工作内容以及胜任条件

1、政治素质：忠于人民的教育事业，热爱本质工作，认真完成党和人民交给自己的各项任。

2、制定计划：根据学校统一规定的教学计划，制定本学科具体的学习计划。按照教学大纲、教学进度表进行学习。按时完成学习计划。

3、切实加强基础知识的学习及基本技能的培养和训练。积极进行创新，积极开展兴趣活动。

4、德、智、体、美、劳全面发展，严格要求。努力学习，在思想行为方面成为学生的表率。关心政治，认真参加政治学习。钻研业务，力求精通所学科目的专业知识同时积极进行科研实践探索。

## 4)与职业选择目标的差距

经过三年多对计算机专业的学习，我发现自己对计算机专业非常感兴趣，并且取得了较好的学业成绩。我一直对科学研究比较感兴趣，所以我想从事计算机方向的科研工作，想继续深造。但如今离这个职业目标实现还较远，社会压力越来越大，过几年之后形势将更加严峻。并且我现在素质还远远不够，离目标还相当遥远。

## 2、计算机工程师

### 1)、选择路径

根据现在的社会工作就业环境，如果要最后有个理想的计算机工程师的职位，我选择读完大学后直接工作。

### 2)、选择理由

自我分析：

现在社会还是需要大批的计算机高级人才尤其是网络发展。

市场逐渐趋于饱和，大量需要的只是真正高技术的it人才。

swot总结□it业就业存在着很大的挑战，所以我选择读大学为以后的工作增加砝码。

1、在阶段进一步扎实自己的专业课知识；

3、锻炼意志力及耐心，修身养性，多读此方面的好的课外书籍，研究生期间至少精度此方面书十本以上。

转眼间我的高中生活就快结束，在这几年的时光里让我更加坚信了这一点。所以早早的去制定自己的职业计划这是非常有必要的。而去做职业计划就必须了解自我、从事的行业等情况。最终我还是要走出校门，加入社会进行工作，所以我

必须早早地就想好我应该去干什么，让我对以后的就业方向有了一个更加清晰的了解，从而朝着目标更加高效地区实现，避免走弯路，未来充满着各种机遇和挑战，机会是留给有准备的人的，所以我要时刻准备着、努力着！

## 大学生职业规划教案篇七

前言：一转眼，我的人生已经走过了二十多年，但我是一个什么样的人呢？我适合做什么？我的未来会是怎样的？我过去从来没有认真思考过这些问题，只是每天机械的做着自己认为应该做的事情，对未来相对迷茫。但是老师的职业规划课给了我一个觉醒自己的机会，一个深刻认识自己的机会，让我意识到机会永远是留给有准备的人，所以我们要时刻做好准备，对自己有一个清醒的认识，为自己的未来做一个规划。

1、性格：本人性格温和，平易近人，待人和善，乐于助人，坦诚，真诚爱玩，遇事乐观，有责任心，做事有恒心。只要我认准的事情，我一定会坚持下去，完美的去做，而且我对自己一直都是高标准的。但缺点也是显而易见的，比如急躁，缺乏耐心，缺乏细心，有时候过于追求完美，遇事不沉着，往往对人说的话产生负面影响。

2、兴趣：喜欢古典音乐，看书，关注手机动态和周边新闻。

3、能力：与人沟通能力强，语言沟通表达能力强。我是一名it学生，逻辑思维能力和学习理解能力很强。独立生活能力强，心理承受能力强。

我现在学的是软件开发方向的。网。我自己也喜欢这个专业，所以以后还是想追求这个方向。选择it就业在就业方面有三个特点：一是就业率空，二是就业工资高，三是就业率高。

据我所知，的方向.net在重庆发展的很好。仍然有大量的程序员需要.net在重庆市场，有很大发展的空。

总之it行业还是有很好的就业前景的。

我设想未来有两种职业。我的第一个职业目标是成为一名软件工程师。下面详细分析一下第一个职业目标。

软件工程师：

### 1)、选择路径

按照现在的社会工作和就业环境，如果最后有理想的程序员岗位，我选择直接工作。

### 2)选择的理由

自我分析：

有利因子

- 1、热爱计算机专业，尤其是编程方向；
- 2、我的研究方向是编程方向；
- 3、逻辑思维能力强；
- 4、责任心强；

薄弱因素

- 1、缺乏耐心；
- 2、发展体力不好。

机会因素

- 1、目前社会仍需要大量高级计算机人才，尤其是网络开发，



国内发展形势大好；

2、我的大学将建在江苏，那里有很好的教学和学习环境。

总结：只有不断学习才能与时俱进，

谈到未来五年的职业规划，我初步思考了这些计划：

结束语：

我始终相信，机会是留给有准备的人的。做任何事情之前都要做好准备，而且要时刻做好准备。转眼间我就要毕业了，这一年多的时间让我更加坚信了这一点。所以早点做好自己的职业规划是非常有必要的。做职业规划，一定要了解自己，所从事的行业等等。我现在是一名it专业的学生，但是在学习老师的课之前，我并没有过多的考虑自己和未来。最终还是要走出校门，投身社会工作，所以一定要早点想好自己该做什么，这样才能对未来的就业方向有更清晰的认识，从而在更有效率的区域实现目标，少走弯路。感谢老师给我们这个认识自己和未来的机会。未来充满了机遇和挑战，机遇是留给有准备的人的，所以我会时刻准备着，努力着！

## 大学生职业规划教案篇八

自信是职场成功的第一把钥匙。一个自信的求职者往往能认清自己的优势和长处，弱点和短处，知道自己最适合做什么，从而获得竞争优势。他们总能准确评估自己的专业知识和技能，了解自己的性格特征，在求职时最大限度地实现性格与职业的匹配。我们发现，工作中主动性和积极性很强的人，往往能充分调动自己的综合能量，这种积极的工作状态会感染他人，带动周围人乃至整个团队的良好发展。

作为一名刚毕业的大学生，选择适合自己的职业发展方向尤为重要。职业定位必须结合个人优势、兴趣和外部就业环境

来确定。求职时，不要好高骛远，过于理想化。职业规划师在咨询中发现，很多大学生一味强调大城市、500强公司、高收入，而忽略了自己的个性和职业兴趣。殊不知，盲目攀比不仅会错失很多就业机会，还会对以后的职业发展造成不利影响。因此，大学生在求职之前，一定要掌握一定的职业规划技巧，明确自己的职业定位和求职方向，朝着目标努力，少走弯路。

在工作面试中能够有效地沟通意味着能够清晰而有说服力地传达信息、想法和态度。如果你能表现出你有优秀的沟通能力，能通过书面和口头语言及时表达自己，从而扬长避短，有效影响他人，那么你求职成功的几率就会大大增加，然后你就能成功推销自己，获得offer☑

俗话说，“活到老，学到老。”在职场如战场的时代，不仅要学好，还要看谁学得快。在求职中，快速学习的能力越来越受到企业的重视。企业文化的快速融入，专业技能的快速提升，团队精神的快速建立，人际关系的快速建立等。，都是企业招聘时非常重视的素质。

一定程度的压力就是动力，在职场做任何事情都会有压力。如果你在压力面前采取积极进取的态度，你就能在面试中脱颖而出。有些人会因为一次不成功的求职而心灰意冷，而有些人知道如何从失败中吸取教训，重整旗鼓，重新开始。失败是成功之母。细数那些职场成功精英。谁连夜做的？所以，只有能承受压力，能抵御挫折的人，才能忍受艰辛和痛苦。

求职的成败往往取决于你的求职能力。其实每个人都可以学习如何很好的求职。在职业规划师的课堂上，很多待就业的大学生和职场人士通过专门培训的专家的培训和指导，掌握了如何展现这五种必备素质的方法。最后，面试成功了，他们得到了有价值的offer☑

## 大学生职业规划教案篇九

小王，在大学里学的是it专业，但是平时环境对他的影响却让她产生了想做媒体记者的想法，临近要毕业了他很着急，就到可锐来做了咨询，职业顾问给了她一些建议，在毕业之前跟媒体联系，找到媒体正在关注的话题，写稿子投往各大报纸或杂志媒体，在跟主编交涉的过程中就积攒了不少在这个行业中的人力资源和经验，也就是做好了经验储备。她跟一家大型媒体磨合了一段时间之后，发表了几篇文章，不算在媒体那里小有名气，拿着文章去找工作也有话说了。

### 做好专业储备

小李，在哈尔滨的一所大学学的是工业自动化专业，但是她自己并不喜欢，这也是当初报专业时犯下的错误，她在大学暑假打工的时候是做销售，并且也喜欢上这个行业，但是四年的专业她又不想就这么扔掉。于是来到可锐，可锐的职业顾问通过对她做了一系列的职业气质分析和测评，觉得小李确实是比较倾向于销售，就建议她：在毕业之前多去了解一些做销售方面的知识，多做社会实践，弥补一些专业化的销售技巧，在进入市场时再结合所学的工业专业，在这个白手起家的行业一定会专业突飞猛进。

小安三年前拿着大学本科毕业证书来到北京，本以为这张证书就是自己的身价，再加上亲戚朋友的厚望，所以自信满满。没想到在找工作面试时屡次通不过，于是她就找了好多的职场杂志专栏文章看，有那种写有关于面试技巧的文章她就背下来，但是面试程序又不会按照文章里写的一丝不差，面对不同的面试官毫无经验的她很苦恼，曾经一度想回到家乡，但是碍于面子，还没找到工作人已经憔悴了不少，而且在北京一日没工作就要消费一日，她很着急。最后在朋友的推荐下来到了可锐。

分析：

## 1、行为举止

你可能在学校里活泼好动，人缘极好，但是公司里要你做的是实事，稳重放在第一位，如果你在面试的时候还是那样一副无所顾忌，行为举止极不专业，甚至坐相站相都还很原始的样子，难免给人一种轻飘飘不可信任的感觉，这步没走好，依然没有下文。

## 2、社会实践

在没有毕业之前主动去找几个面试的机会，不要带有压力，但是却要做相关准备：对你要面试的公司做一些了解，对你要应聘的职位做一个计划，如果你胜任了你会怎样做，做出一个什么结果，这样面试官会觉得你是一个有思想有潜力的年轻人，毕竟他也有可能是从你这个阶段走过来的，在这一环节要用情感+理性博得他喜欢。让他感觉你就是他想要找的。

## 3、总结经验

在回答面试官的问题的同时把握他的心理，体会各种面试气氛，投其所好，甚至在面试的时候你占主动，表现出你的干练的同时又不失谦虚。面试不成功很正常，但是你要知道自己为什么被人拒绝，面试就是把自己销售出去，抓住对方的心理需求，把你符合他要求的東西给他，并且你是优秀的，他能不要你吗几次下来，把握好了自己跟面试官的关系，掌握好那个度，毕业时就业轻而易举。

## 4、先择业后就业

很多人对自己的职业生涯自始至终抱着顺其自然的态度，但是给自己的将来就业做一个规划不是要比别人少走很多弯路吗现在的就业形势严峻，这是大家有目共睹的，职场就象一张地图，而你找工作就好比是在马路上找目的地，如果马路上没有交警、没有红绿灯也没有任何指示标，你要到达你的

目的地，是否会走很多弯路，浪费很多的时间同样道理，一毕业先走着再说，跳来跳去距离一开始的目标越来越远，但是人的青春有限，这样宝贵的时间经不得浪费，所以在你毕业前要想清楚自己想在哪方面发展，奔着这个目标努力做准备，做一个长远的职场规划，为自己的钱途打好基础。

## 5、加强自己的竞争力

不管你的专业是文秘还是it在你的观念里一定要有加强自己竞争力，做文秘，或者助理，都是一些协助性的工作，你要把自己的工作内容慢慢转到专业方面，做it你要及时充电，新秀遍地是。免得被别人替换了还不抱怨世态炎凉。

包装简历和一身职业化的行头相信大家都知道其重要性，这两步虽然也要走好，当然行为等更要注意，掌握了这些，相信你比没有了解这些知识的人会走的更快更远。

大学毕业生职业生涯规划的侧重点在职业准备、职业选择、职业适应三个阶段。大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

## 大学生职业规划教案篇十

经过一年的学习，我发现自己与他人还有很大的差距。因此，我必须更加努力，我相信天道酬勤。

学习外语，就注定与遗忘作斗争，积累大量的词汇与句子，有助于语言表达与运用，词汇积累有了，还要有灵活变通的能力。

由于经济状况不好，所以我计划本科毕业后，放弃考研，尽快进入社会，找一份合适自己的工作，以减轻家里的负担。

1. 性格上内向多于外向，比较喜欢文学方面的东西，平时会写点小短文。

2. 自制能力强，做事比较细心。能够有计划有目的地完成一些事情，不喜欢拖泥带水。

3. 为人真诚，乐于助人。

1. 与人交流的能力差，尤其是不熟悉的人，适应新环境的能力较差，自信心不足。

2. 做事太过要求完美，从而影响预期效果。

学习俄语这门外语，只要学到真本事，其就业前景还是相当不错的。

由于性格原因，我比较抵触当教师。因为我从小比较怕老师，原来觉得自己的性格不适合当教师。但是随着时间的推移，我发现自己是具有当老师的潜质的，耐心与爱心我都具备，只要在教学的方法上多注意，并且掌握深厚的专业水平，就应该不成问题。最重要的一点是，我特别喜欢与孩子打交道，他们的天真烂漫，他们的调皮任性，我都乐于接受，与孩子在一起能时刻葆有一颗年轻的心。

我最喜欢的职业是翻译，我觉得翻译是外语的最高境界，尤其是同声传译，需要的专业知识更要深厚，还要在非专业方面有广泛的涉猎。这样，才能把所要翻译的话语准确地传达。我现在一直在朝这个方向努力。我始终相信：有梦就会有实现。至少我想了，若干年后，回忆起来，也是幸福的。

经过近一年的学习，我对俄语有了一个初步的了解。

在这四年的学习时间里，必须踏踏实实，一步一个脚印，牢固掌握好每一个知识点，为以后打下坚实的基础，才有可能在竞争中脱颖而出。此外，学习俄语还需要有超强的记忆力和灵活变通的能力。语言学习，要讲究文化氛围，语言能反映一个国家的国民的素质与修养，因而要想学好，必须得广泛的涉猎，了解这个国家的文化底蕴。

我自己很喜欢学习语言，希望能经过四年的学习，达到灵活运用俄语的目的，为自己找到一个合适的职业。